

# روح کی بیماریاں اور ان کا علاج

عارف باللہ حضرت اقدس  
مولانا شاہ حکیم محمد اختر صاحب دامت برکاتہم

یہ نظریہ بیکھر غصہ خسد عیسے تمام بیماریاں و بیماری  
امراض کے نقصانات اور ان کا علاج

کتاب نمائندہ نظریہ

مکملہ افسانہ کد اچھا ہا سکا سکا

# روح کی بیماریاں اور ان کا علاج

حصہ اول

مؤلفہ

شیخ العرب والعجم، عارف باللہ حضرت اقدس  
مولانا شاہ حکیم محمد اختر صاحب دامت کرامت

فاشر

کتاب خانہ مظہری

گشت اقبال کراچی پاکستان

فون: ۳۹۹۴۱۷۶

# ضروری تفصیل

نام کتاب : روح کی بیماریاں اور ان کا علاج

مؤلف : شیخ العرب والعجم، عارف باللہ حضرت سید  
مولانا شاہ حکیم محمد اختر صاحب دکن کاہن



ناشر

کتاب خانہ مظہری

پشتہ اقبال کے کراچی کے پاکستان

فون ۳۹۹۲۱۷۷

## فہرست مضامین

نمبر شمار	عنوان	صفحہ نمبر
۱	مقدمہ	۱۱
۲	پہلا باب بد نگاہی و عشق مجازی کی تباہ کاریاں اور ان کا روحانی علاج	۱۳
۳	ارشادات باری تعالیٰ	۱۳
۴	حضرات مشائخ کرام کا ارشاد	۱۹
۵	احادیث نبویہ صلی اللہ علیہ وسلم	۲۱
۶	ارشاد حضرت مولانا یعقوب صاحب دیوبندی رحمۃ اللہ علیہ	۲۷
۷	بلعم بن باعور کی عبرتناک حکایت	۲۸
۸	عشق مجازی کے متعلق حضرت حکیم الامت مولانا اشرف علی تھانوی کے چند اہم اور نہایت نافع ارشادات	۲۹
۹	چشم دید عبرتناک حکایات	۳۰
۱۰	عشق مجازی کے متعلق حضرت مولانا عارف رومی رحمۃ اللہ علیہ کے ارشادات	۳۴
۱۱	بعض شاعروں کا قصوکا	۴۱
۱۲	ایک اہم انتخاب	۴۳
۱۳	بد نگاہی و عشق مجازی کا علاج	۴۳
۱۴	کلام عبرتناک برائے عشق ہوسناک	۴۶





۸۴	شہوت نفسانی اور بد نگاہی کے متعلق نفس کی شراتوں کے چند نمونے مع ہدایات	۳۳
۹۴	عشق کی لغوی و طبی تحقیق	۳۴
۱۰۲	مجاہدات کے خون کا سمندر	۳۵
۱۱۱	ترتیب مضمون بد نظری و عشق مجازی مع مجموعہ چند اصلاحی اشعار	۳۶
۱۱۳	انعام خون تمنا	۳۷
۱۱۹	چند اقوال مبارکہ بابت عشق الہامی	۳۸
۱۲۰	دوسرا باب جہالت کی بیماری	۳۹
۱۲۳	تیسرا باب غصہ کا بیان	۴۰
۱۲۷	بے جا غیظ و غضب کا علاج	۴۱
۱۲۷	تفسیر السراء والضراء	۴۲
۱۲۸	کظم غیظ کی لغوی تشریح	۴۳
۱۲۹	غیظ اور غضب کا فرق	۴۴
۱۲۹	والکاظمین الغیظ کی تفسیر	۴۵
۱۲۹	غصہ اور غضب اور غیظ کو ضبط کرنے پر انعامات اور بشارتیں	۴۶
۱۳۶	غصہ کے علاج میں چند احادیث مبارکہ	۴۷
۱۳۹	چوتھا باب حسد	۴۸

۱۴۱	پانچواں باب تکبر	۴۹
۱۴۳	عجب اور کبر کا فرق	۵۰
۱۴۵	چھٹا باب ریا (دکھاوا)	۵۱
۱۴۸	ساتواں باب دنیا کی محبت کی برائی	۵۲
۱۵۰	حب دنیا کا علاج	۵۳
۱۵۱	آٹھواں باب حب چاہ اور خود پسندی	۵۴
۱۵۳	نواں باب نمیت و بدگمانی	۵۵
۱۵۴	اصلاح الغیبة یعنی نمیت کے نقصانات اور ان کا علاج	۵۶
۱۵۸	ارشاد حضرت مرشد مولانا شاہ ابرار الحق دامت برکاتہم	۵۷
۱۵۹	اصلاح الاخلاق	۵۸
۱۶۱	اصلاح اخلاق	۵۹
۱۶۱	اچھے اخلاق	۶۰
۱۶۲	ارشاد حضرت حکیم الامت تھانوی قدس سرہ	۶۱
۱۶۲	برے اخلاق	۶۲
۱۶۳	مقصود ازین اچھے اخلاق کی تعریف اور ان کے حصول کا طریقہ	۶۳

۱۶۳	توبہ اور اس کا طریقہ	۶۴
۱۶۴	اللہ تعالیٰ سے اُمید و ارادت رہنا اور اس کا طریقہ	۶۵
۱۶۴	حیا اور اس کا طریقہ	۶۶
۱۶۵	شکر اور اس کا طریقہ	۶۷
۱۶۶	وفا یعنی عہد کو پورا کرنا	۶۸
۱۶۶	صبر	۶۹
۱۶۷	اخلاص یعنی سچی نیت کرنا	۷۰
۱۶۹	مراقبہ یعنی دل سے اللہ تعالیٰ کا دھیان رکھنا	۷۱
۱۶۹	قرآن پاک میں دل لگانے کا طریقہ	۷۲
۱۷۰	نماز میں دل لگانے کا طریقہ	۷۳
۱۷۱	اللہ تعالیٰ کی محبت حاصل کرنے کا طریقہ	۷۴
۱۷۳	اللہ تعالیٰ کی محبت کس بندے کے ساتھ ہے؟	۷۵
۱۷۵	بڑوں کا ادب	۷۶
۱۷۵	چھوٹوں پر شفقت	۷۷
۱۷۷	تسلیم و رضا اور تقویٰ کا دعا	۷۸
۱۷۹	تقویٰ اور دعا کا اجتماع	۷۹
۱۸۰	توکل یعنی اللہ تعالیٰ پر بھروسہ کرنا	۸۰
۱۸۰	توکل کے بارے میں غلط فہمی	۸۱
۱۸۱	محکمہ دوز	۸۲
	برے اخلاق اور ان کا علاج	

۱۸۱	اپنے کو بڑا سمجھنے کی بیماری	۸۳
۱۸۲	تکبر اور عجب کا علاج	۸۴
۱۸۵	عجب پر اشکال اور جواب	۸۵
۱۸۵	سالمین کی تباہی	۸۶
۱۸۵	تکبر کا حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کا ارشاد فرمودہ علاج	۸۷
۱۸۶	فرق درمیان ریا و عجب و تکبر	۸۸
۱۸۷	ثقلت اور تکبر کا فرق	۸۹
۱۸۸	تواضع میں تکبر	۹۰
۱۸۸	حسد کی بیماری اور اس کا علاج	۹۱
۱۸۹	کینہ اور اس کا علاج	۹۲
۱۸۹	حرص اور دنیا کی محبت کا علاج	۹۳
۱۹۱	بے جا غصہ اور اس کا علاج	۹۴
۱۹۲	غصہ نہ روکنے کا ایک عبرتناک واقعہ	۹۵
۱۹۳	غصہ کے علاج کا بہترین و مؤثر مراقبہ	۹۶
۱۹۴	بد رنگائی، سینے کی خیانت اور حسن پرستی	۹۷
۱۹۵	بد رنگائی و حسن پرستی کا علاج	۹۸
۱۹۵	بچوں کی اصلاح	۹۹
۱۹۶	بالغین کی اصلاح	۱۰۰
۲۰۱	بدگمانی کی بیماری اور اس کا علاج	۱۰۱

۲۰۱	زبان کی تیس آفتوں کا بیان	۱۰۲
۲۰۲	ریا یعنی دکھاوا اور اس کا علاج	۱۰۳
۲۰۳	دعا برائے حفاظت ریا و شرک	۱۰۴
۲۰۴	نصیبت کرنا	۱۰۵
۲۰۸	کذب یعنی جھوٹ بولنا	۱۰۶
۲۰۹	گالی بکنا	۱۰۷
۲۰۹	خسک مزاجی اور زور کھا پین	۱۰۸
۲۱۰	لوگوں کی خطاؤں کو معاف نہ کرنا	۱۰۹
۲۱۰	بولنا چھوڑنا	۱۱۰
۲۱۰	وعدہ اور امانت	۱۱۱
۲۱۰	شیخ سے متعلق حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کا ایک اہم ارشاد	۱۱۲
۲۱۳	مقالہ مفیدہ	۱۱۳
۲۱۳	ضرورت تصوف..... ضرورت مرشد..... محبت مرشد	۱۱۴
۲۱۳	ملائے خسک و ناہموار نشانی	۱۱۵
۲۱۴	شریعت اور طریقت پر علامہ شامی رحمۃ اللہ علیہ کی تحقیق	۱۱۶
۲۱۵	ارشاد حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ	۱۱۷
۲۱۷	حکایت حضرت شیخ الہند رحمۃ اللہ علیہ	۱۱۸
۲۱۷	آثار فی نیت لوازم نسبت سے ہے	۱۱۹
۲۱۸	حسن اخلاق اور نسبت بالطنی	۱۲۰

۲۱۹	لطف صحبت اہل اللہ	۱۲۱
۲۲۰	جو ان کی عبادت کا نفع بڑھا پے میں ہے	۱۲۲
۲۲۱	مذاق قلندر کی حقیقت	۱۲۳
۲۲۲	اہل اللہ کی محبت نعمت عظمیٰ ہے	۱۲۴
۲۲۳	تقویٰ کی دولت اہل اللہ سے ملتی ہے	۱۲۵
۲۲۸	احسان مرشد	۱۲۶
۲۲۸	ہر بزرگ کا رنگ الگ الگ ہوتا ہے	۱۲۷
۲۲۹	حکایت حضرت مولانا شاہ فضل الرحمن صاحب	۱۲۸
۲۳۰	تصوف کی تعریف	۱۲۹
۲۳۰	تصوف اور صوفی کی وجہ تسمیہ	۱۳۰
۲۳۱	علامہ قشیری رحمۃ اللہ علیہ کا ارشاد ضرورت مرشد پر	۱۳۱
۲۳۱	بیعت کا مقصد	۱۳۲
۲۳۳	تصوف اور سلوک کیا ہے	۱۳۳
۲۳۳	قبض بالطنی اور قلب کا بے کیف ہونا	۱۳۴



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

## مُقَدِّمَتَا

نَحْمَدُہٗ وَنُصَلِّیْ عَلٰی رَسُوْلِہِ الْکَرِیْمِ اَمَّا بَعْدُ فَقَالَ اللّٰهُ تَعَالٰی

﴿اَقْمِنْ زَیْنُ لَہٗ سُوْءَ عَمَلِہٖ قِرَآءَ حَسَنًا﴾

(سورۃ الفاطر، آیت ۸۱، پارہ: ۲۴)

یہ آیت دلالت کرتی ہے عشق مجازی اور بدنگاہی جیسے افعال کی برائی اور قباحت پر جن کو شعرائے عشق مجاز اور اُن کے گمراہ متبعین اور جاہل صوفیوں نے بوجہ تحسن پرستی اور شہوت پرستی جائز ہی نہیں بلکہ مستحسن اور بعض نے تو اس فعلی حرام کو کارِ ثواب اور وسیلہٴ عشق حقیقی قرار دے کر اس حرام اور باطل کے زہر کو شہد میں ملا کر اپنے مریدوں اور شاگردوں کو فسق و فجور میں مبتلا کر دیا۔

حضرت حکیم الامت مولانا تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے ایک رسالہ تفسیرُ الْعُشْقِ مِنَ الْفُسْقِ تحریر فرمایا تھا جس میں عشق مجازی کے فسق ہونے پر اور روح کے لئے عشق مجازی کا عذابِ الیم ہونے پر مضمون مفصل شائع ہوا تھا لیکن احقر کی نظر سے یہ رسالہ نہیں گذرا البتہ احقر نے حضرت حکیم الامت تھانوی قدس اللہ سرہ کے ان مطبوعہ ارشادات کو خود پڑھا جس کی نقل یہ ہے:

ارشاد حضرت حکیم الامت مولانا تھانوی رحمۃ اللہ علیہ

غیر محرم عورت یا مرد (خوبصورت لڑکے) سے کسی قسم کا علاقہ (تعلق) رکھنا خواہ اس کو دیکھنا یا اُس سے دل خوش کرنے کے لئے ہم کلام ہونا یا تنہائی میں اُس کے پاس بیٹھنا یا اُس کے پسند طبع (طبیعت کی پسند) کے موافق اس کے خوش کرنے کو اپنی



وضع یا کلام کو آراستہ (سنوارنا) و نرم کرنا (یعنی آواز میں عورتوں کی سی چُپ و نازاگت اُس کے دل کو بے غمسلانے کے لئے اور مائل کرنے کے لئے پیدا کرنا۔)

میں سچ عرض کرتا ہوں کہ اس تعلق سے جو جو خرابیاں پیدا ہوتی ہیں اور جو جو مصائب پیش آتے ہیں احاطہ تحریر سے خارج ہیں (یعنی اس قدر زیادہ ہیں کہ ان کا احاطہ مشکل ہے) ان شاء اللہ تعالیٰ کسی رسالہ میں ضمنا اس کو کسی قدر زیادہ لکھنے کا ارادہ ہے۔ اُنھی کا املہ (وقباس) (ج ۱، ص ۱۹۷) (حال)

احقر مؤلف رسالہ خُدا عرض کرتا ہے کہ سطور بالا پڑھنے کے بعد احقر کے قلب میں عرصہ سے یہ تقاضا تھا کہ حضرت اقدس کی یہ تمنا پوری ہو جاوے اور حق تعالیٰ اپنی رحمت سے اس نا اہل و ناکارہ کو اس کام کی توفیق نصیب فرمائیں الحمد للہ کہ اس رسالہ کی تالیف کا داعیہ قلب میں شدت سے محسوس ہو رہا ہے اور تو کلا علی اللہ اس کے مسودہ کا آغاز کر رہا ہوں حق تعالیٰ اپنی رحمت سے تکمیل فرما کر قبول و نافع فرمائیں۔ آمین۔

وَمَا يَحْتَسِبُ مَنَّا اِنَّكَ اَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ  
يَحْتَسِبُ سَبِيْلُ الْمُؤْمِلِيْنَ عَلَيْهِ الصَّلٰوةُ وَالتَّسْلِيْمُ

احقر محمد اختر عفا اللہ عنہ

۴۳۔ جی ناظم آباد، کراچی نمبر ۱۸



## پہلا باب

بد نگاہی و عشق مجازی کی تباہ کاریاں

اور اُن کا رُوحانی علاج

ارشادات باری تعالیٰ

﴿اَلَمْ يَلْمِزْكُمْ فِي مَالِكُمْ وَلَوْلَا فَضْلُ اللّٰهِ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَتُهُ مَا زَكٰى مِنْكُمْ مِّنْ اَخٍۭ اٰهٍۭا وَلٰكِنَّ اللّٰهَ يَزِيْجُ مَن يَّشَآءُ وَاللّٰهُ سَمِيْعٌ عَلِيْمٌ﴾

(سورۃ البورہ: آیت ۲۴، پارہ: ۱۸)

ترجمہ: اور اللہ تعالیٰ کا تم پر فضل و کرم نہ ہوتا تو تم میں سے کوئی کبھی بھی پاک و صاف نہ ہوتا لیکن اللہ تعالیٰ جس کو چاہتا ہے پاک و صاف کر دیتا ہے۔

قائد کا: اس آیت سے معلوم ہوا کہ اصلاح نفس کی فکر و کوشش کے ساتھ حق تعالیٰ سے اس کا فضل و کرم اور اس کی رحمت کی بھی الحاح و تضرع کے ساتھ درخواست کرتا رہے تاکہ حق تعالیٰ اپنی رحمت سے ہم کو مَن یَّشَآءُ میں داخل فرمائیں اور ہماری اصلاح و تزکیہ کا اپنے فضل سے ارادہ فرمائیں اور جب حق تعالیٰ ارادہ فرمائیں گے تو ان کے ارادہ کو کون توڑ سکتا ہے۔

گر ہزاراں دام باشد بر قدم

چوں تو بامانی بناشد پیچ م

مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ عرض کرتے ہیں کہ اے خدا! اگر ہمارے قدموں پر ہزاروں نفسانی اور شیطانی مکر و فریب کے جال ہوں لیکن آپ کی عنایت اور مدد کے ہوتے ہوئے ہمیں کچھ بھی غم اور اندیشہ نہیں۔

احقر مؤلف عرض کرتا ہے کہ میرے محسن شیخ حضرت مولانا شاہ ابرار الحق صاحب دامت اللہ انہم نے احقر کو ایک عربیئے کے جواب میں ازراہ کرم یہ ارقام فرمایا کہ حق تعالیٰ آپ کو نفس و شیطان کے مکر و فریب سے مامون فرمائیں اور آپ کو نفس و شیطان کے مکر و فریب کے توڑنے میں کمال عطا فرمائیں، آمین۔

حضرت اقدس کے ان دُعائیہ کلمات کو پڑھ کر جس قدر احقر کو مسرت ہوئی وہ بیان سے باہر ہے۔ حق تعالیٰ اپنی رحمت سے اس ناکارہ کے لئے حضرت اقدس کی جملہ دُعائوں کو قبول فرمائیں، آمین۔

در اصل یہ دُعا اس قدر جامع دُعا ہے جو ہر سالک کے لئے ابتدا تا انتہا اشد ضروری ہے۔

﴿ ۲ ..... قُلْ لِّلْمُؤْمِنِيْنَ يَغُصُّوْا مِنْ اَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوْا اَفْرُوْجَهُمْ ۝﴾

(سورۃ النور: آیت ۳۰، و مکیع: ۳، پارہ ۱۸)

حق تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں کہ آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) مسلمان مردوں سے کہہ دیجئے کہ اپنی نگاہیں نیچی رکھیں اور اپنی شرمگاہوں کی حفاظت رکھیں اور مسلمان عورتوں سے کہہ دیجئے کہ اپنی نگاہیں نیچی رکھیں اور اپنی شرمگاہوں کی حفاظت کریں۔

فَإِنَّكَ لَا: حق تعالیٰ نے اس آیت میں آنکھوں کی حفاظت اور شرمگاہ کی حفاظت کو ساتھ ساتھ بیان فرما کر یہ سبق بھی دے دیا کہ شرمگاہ کی حفاظت آنکھوں کی حفاظت پر موقوف ہے۔ جس نے آنکھوں کی حفاظت کا اہتمام نہ کیا اُس کی شرمگاہ کی حفاظت خطرہ میں ہے۔

﴿ ۳ ..... وَلَا تَقْرَبُوا الزَّوْجِيَ اِنَّهٗ كَانَ فَاحِشَةً وَّسَاءَ مَسْبِلًا ۝﴾

(سورۃ یس: آیت ۳۲، و مکیع: ۳، پارہ ۱۵)

تَوَحُّد: اور زنا کے پاس بھی مت پہنچو بلاشبہ وہ بڑی بے حیائی کی بات ہے اور بُری راہ ہے۔

فَإِنَّكَ لَا: حق تعالیٰ نے اس آیت میں زنا کے قریب جانے کو بھی حرام فرما کر یہ سبق

دے دیا کہ جو اسباب زنا سے قریب کرنے والے ہیں اُن سے بھی بچو کہ مقدمہ حرام کا حرام ہوتا ہے۔ اور انسان کی فطرت بھی یہی ہے کہ زنا کا فعل ہمیشہ اُنھیں مواقع میں ہوتا ہے جہاں اجنبی مرد کسی اجنبیہ عورت سے اختلاطِ مجالست اور ہم کلامی کرتا ہے۔ پھر نفس سے مقابلہ و شوار ہو جاتا ہے پس حق تعالیٰ نے لَا تَقْرَبُوا فِرَاقَ تَقْوٰی کی راہ کو ہم پر آسان فرمادیا۔

﴿۴﴾..... وَلَوْ طَآ اِذْ قَالَ لِقَوْمِهِ اَتَاْتُوْنَ الْفَاحِشَةَ مَا سَبَقَكُمْ بِهَا مِنْ اَحَدٍ مِّنَ الْعٰلَمِيْنَ ۝ اِنَّكُمْ لَتَاْتُوْنَ الرِّجَالَ شَهْوَةً مِّنْ ذٰوْنِ الْنِسَاءِ بَلْ اَنْتُمْ قَوْمٌ مُّسْرِفُوْنَ ۝﴾

(سورۃ الاعراف، آیت: ۸۰-۸۱، مکتوب: ۱۰، پارہ: ۸)

تَرْجَمَہ: اور ہم نے لوط علیہ السلام کو بھیجا جبکہ اُنھوں نے اپنی قوم سے فرمایا کہ تم ایسا فحش کام کرتے ہو جس کو تم سے پہلے کسی نے دنیا جہان والوں میں سے نہیں کیا۔ تم مردوں کے ساتھ شہوت رانی کرتے ہو عورتوں کو چھو کر بلکہ تم حدیسی سے گذر گئے ہو۔ فَإِنَّكَ لَا: ان آیات سے حق تعالیٰ نے لڑکوں کے ساتھ بد فعلی کو حرام فرمایا اور دوسرے مقامات پر ان کی سزا کا تذکرہ بھی کہ اس بستی کو حضرت جبریل علیہ السلام نے تحت اُختری سے اکھاڑا اور آسمان تک لے گئے پھر وہاں سے اس طرح گرایا کہ بالائی سطح زمین کی نیچے ہو گئی اور چٹا حصہ اوپر ہو گیا اور پھر پتھروں کی بارش ہوئی اور ان پتھروں پر خدا کی طرف سے ایک خاص مہر لگی تھی جس سے وہ دنیا کے پتھروں سے الگ پہچانے جاتے تھے۔ اور جس کنکری پر جس مجرم کا نام لکھا تھا وہ کنکری اُس مجرم کا تعاقب کرتی تھی پس پہلے بستی کو اُلٹ دیا گیا پھر پتھراؤ کیا گیا۔

حضرت مرشدی پھولپوری رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا تھا کہ چونکہ یہ عمل اُلٹا کرتے تھے (یعنی غیر فطری عمل) پس اسی مناسبت سے اُن کی بستی اُلٹ دی گئی۔

حضرت لوط علیہ السلام نے بہت سمجھایا مگر یہ ماننے کے بجائے اپنے نبی کو

ایذا دینے لگے۔ بالآخر یہ چار لاکھ آدمی ایک دم میں ہلاک کر دیئے گئے۔ اس فعل کے مرتکبین کو سورہ ذاریات، پارہ ۳۷ میں مجرمین فرمایا گیا ہے۔ جب عذاب کے فرشتوں سے حضرت ابراہیم علیہ السلام نے دریافت کیا کہ اے فرشتو! تم کو بڑی مہم کیا درپیش ہے تو فرشتوں نے جواب دیا اِنَّا اُرْسَلْنَا اِلٰی قَوْمٍ مُّجْرِمِیْنَ ہم ایک مجرم قوم (یعنی قوم لوط) کی طرف بھیجے گئے ہیں ہم اُن پر سنگ باری کر کے اُن کو تیس تیس کرنے پر متعین ہوئے ہیں جو مجرم جس پتھر سے ہلاک ہونے والا ہے اُس پر اُس کا نام بھی لکھا ہے۔ الغرض رب شدید العقاب نے ان کی سخت ناشائستہ حرکت کی پاداش جو تک انسانیت تھی اُن پر پتھر برسائے جس سے وہ ہلاک ہو گئے اور قوم لوط کی ہستی تہہ وبالا کر دی گئی اور وَتَوَسَّخْنَا فِیْهَا اَیَّۃً اور ہم نے اس واقعہ میں ہمیشہ کے واسطے لوگوں کو کہ لئے ایک عبرت رہنے دی چنانچہ اس سرزمین میں دفعۃً ایک بخیرہ نمودار ہو گیا جو اسی ہولناک حادثہ کی یادگار اور بخیرہ لوط کے نام سے اب تک مشہور ہے اس بخیرہ کا پانی اس قدر تلخ اور بدبودار ہے کہ ذی روح اس کو استعمال نہیں کر سکتا اور اس کے کنارے کوئی درخت بھی نہیں اُگتا۔ (از تفسیر بیان القرآن دو بکر نقائیر)

﴿۵..... وَلَا یَضْرِبْنَ بِأَرْجُلِهِنَّ لُیْلَہُمْ مَا یُخْفِیْنَ مِنْ زِیْنَتِهِنَّ﴾

(سورۃ النور، آیت: ۳۱، مجموع: ۳، پارہ: ۸)

تَرْجَمَہ: عورتوں پر لازم ہے کہ اپنے پاؤں اتنی زور سے نہ رکھیں جس سے زیور کی آواز نکلے اور مخفی زینت مردوں پر ظاہر ہو۔

اس آیت سے قبل عورتوں کو مواعظ زینت سراور سینہ وغیرہ کو چھپانا واجب فرما کر اس آیت میں حق تعالیٰ نے مزید احتیاط کا حکم ارشاد فرمایا کہ بہت سے فقہانے اسی سبب سے عورتوں کی آواز کو ستر میں داخل کیا ہے۔ بالخصوص جبکہ فتنہ کا اندیشہ ہو تو بالکل ممنوع ہے۔ اسی طرح خوشبو لگا کر یا مزین برقعہ پہن کر نکلتا بھی ممنوع ہے۔

﴿۶..... یَمْسَأَ النَّبِیَ لَمِیْسًا مِّمَّنِ الْمَسَاءِ اِنْ اَتَقَتْنَ فَلَا

تَخَضَّعْنَ بِالْقَوْلِ فَيَطْمَعَ الَّذِي فِي قَلْبِهِ مَرَضٌ وَقُلْنَا قَوْلًا

مَعْرُوفًا ﴿سورة الاحزاب، آیت ۳۳، پارہ ۲۲﴾

اسے نبی کی پیروی اتم معمولی عورتوں کی طرح نہیں ہو اگر تم تقویٰ اختیار کرو تو تم نامحرم مرد سے بولنے میں جبکہ یہ ضرورت بولنا پڑے نزاکت مت کرو اس سے ایسے شخص کو طبعاً خیال فاسد پیدا ہونے لگتا ہے جس کے قلب میں خرابی ہے اور قاعدہ عفت کے موافق بات کہو یعنی صرف نسبت بلا تقویٰ بیچ ہے (اور تقویٰ کا تقاضا یہ ہے کہ) جیسے عورتوں کے کلام کا فطری انداز ہوتا ہے کہ کلام میں نرمی ہوتی ہے تم سادہ مزاجی سے اس انداز کو مت استعمال کرو۔ بلکہ ایسے موقع پر تکلف اور اہتمام سے اس فطری انداز کو بدل کر گفتگو کرو یعنی ایسے انداز سے جس میں خشکی اور روکھا پن ہو کہ یہ طرز عفت کا محافظ ہے۔ (تفسیر بیان القرآن)

فَإِنْ كُنَّ لَا: ان آیات سے حسب ذیل سبق ملتا ہے:

(۱)..... عورتوں کو بوقت شدید ضرورت اگر غیر محرم مرد سے بات کرنی ہو تو پردہ کے باوجود آواز کو بھی نرم نہ ہونے دیں تکلف اور اہتمام سے آواز کو ذرا سخت کریں جس میں لچک اور نزاکت کی ذرا بھی آمیزش نہ ہو۔

(۲)..... جب عورتوں کے لئے یہ حکم ہے تو نروں کو غیر محرم عورتوں سے نزاکت والی آواز سے بولنا کب جائز ہوگا۔ لہذا بوقت ضرورت غیر محرم عورتوں سے بات کرتے وقت اپنی آواز کو سخت رکھنا چاہئے۔

(۳)..... جس شخص کو عورتوں کی آواز کی نرمی اور نزاکت سے خیالات فاسدہ پیدا ہوں یا عورتوں کی طرف میلان پیدا ہو تو قرآن نے اس طمع و کشش، میلان و رغبت کو قلب کی بیماری قرار دیا ہے۔ اس سے دور حاضر کے ان دوستوں کو سبق حاصل کرنا چاہئے جو ٹیلیفون اکیسٹنٹ پر عورتوں کو محض اس وجہ سے ملازم رکھتے ہیں کہ ان کی آواز سے کانوں کو لطف ملتا ہے۔ اور مردوں کی آواز سے مع خراشی ہوتی ہے۔

**تنبیہ:** خوب یاد رکھنا چاہئے بالخصوص سالکین طریق اور عاشقین حق کو کہ حظ نفس کا لفظ آغاز حق تعالیٰ سے بعد و فریق کا نقطہ آغاز ہوتا ہے لہذا اس دشمن ایمان و دین یعنی نفس کو خوش کرنے سے ہوشیار رہیں۔

حضرت حکیم الامت مولانا تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ جس مرد سے (اگرچہ وہ امر و یعنی لڑکا نہ ہو) گفتگو میں اُس کی آواز اور اُس کے نقش اور چہرہ اور آنکھوں سے نفس کو لطف ملنا شروع ہو فوراً اُس سے ہٹ جاوے۔ (انہی کلامہ) کیونکہ بعض حسین لڑکے داڑھی مونچھ کے کچھ کچھ نکلنے تک بھی اپنے اندر خُسن کا اثر رکھتے ہیں اور عشق مجاز کے پیاروں کو بیمار کرتے ہیں۔ پس نفس کے بیمار کو خُسن رفتہ کے آثار تک دیکھنے سے احتیاط چاہئے۔ جس کا خلاصہ یہ ہے کہ نفس کو جس سے بھی مزہ ملے اُس سے فوراً الگ ہو جاوے کیونکہ نفس کو ذرا بھی مزہ ملنا خطرہ سے خالی نہیں۔ دشمن کو تھوڑا خوش دیکھنا بھی گوارا نہ کرنا چاہئے۔ کیونکہ تھوڑی خوشی نے بھی نفس کو طاقت آ جاتی ہے اور پھر وہ کسی بڑی معصیت میں گھنچنے لے جاوے گا۔ جس طرح غیر محسوس ہلکی حرارت زیادہ خطرناک ہوتی ہے کہ آدمی اس کے علاج سے غافل رہتا ہے۔ اسی طرح جس شخص کی طرف نفس کا ہلکا سا میلان ہو اس کی صحبت بھی نہایت خطرناک ہوتی ہے کیونکہ شدید میلان اور شدید رغبت والی صورتوں سے تو سالک بھٹکتا ہے مگر یہاں ہلکے میلان کے سبب اسے احتیاط کی توفیق نہیں ہوتی اس طرح ہلکے ہلکے زہر کو شیطان اس کی روح میں اُتار رہتا ہے یہاں تک کہ نفس قوی ہو کر سالک کو بڑے بڑے گناہوں کی طرف نہایت آسانی سے گھنچنے لے جاتا ہے۔

گموشہ چشم سے بھی اُن کو نہ دیکھا کرنا  
نفس کا اُتدہا دلا دیکھ ابھی مرا نہیں  
غافل ادھر ہوا نہیں اس نے ادھر دُسا نہیں  
بھروسہ کچھ نہیں اس نفس امارہ کا اے زاہد

فرشتہ بھی یہ ہو جاوے تو اس سے بدگماں نہ رہنا  
یاد رکھنا چاہئے کہ حظ نفس کا نقطہ آغاز بعد عن الحق کا نقطہ شمار ہوتا  
ہے۔ یعنی نفس کا کسی گناہ سے ابتدائی مرحلہ میں اگر ایک اعشاریہ سے بھی کم ہو، لطف  
لینا حق تعالیٰ سے کسی درجہ میں دُوری کا سبب ہوتا ہے۔

### حضراتِ مشائخ کرام کا ارشاد

سالمک کے لئے عورتوں اور لڑکوں سے اختلاط میل جول نہایت زیرِ قائل  
ہے کیونکہ فکر کی برکت سے اس کا دل نرم ہو جاتا ہے اور طبیعت میں لطافت بھی بڑھ  
جاتی ہے پس انہیں حُسن کا ادراک اور احساس زیادہ ہوتا ہے اس لئے اکثر شیطان  
جب گمراہی کے ہر راستے سے مایوس ہو جاتا ہے تو صوفیوں کو حسین لڑکوں اور عورتوں  
کے چکر میں لانے کی کوشش کرتا ہے اس لئے سالمکین کو لڑکوں اور عورتوں سے بہت ہی  
احتیاط اور بہت ہی دُوری کا اہتمام رکھنا چاہئے۔ اور اگر لڑکوں کی طرف یا عورتوں کی  
طرف بد نگاہی یا میلان شدید محسوس ہو فوراً مرشد سے رجوع کریں۔

### حکایت

ایک بار حضرت موسیٰ علیہ السلام نے عرض کیا کہ اے خدا! تجھ سے ملاقات  
کی کیا صورت ہے۔ ارشاد ہوا دَعِ نَفْسَكَ وَتَعَالَ اپنے نفس کو چھوڑ دو اور آ جاؤ۔  
تو خود حجابِ خودی حافظِ از میاں برنیز  
اسے حافظ! تو خود ہی حجاب ہے تو ہی درمیان سے اُٹھ جا۔

﴿..... يَعْلَمُ خَائِفَةَ الْأَعْيُنِ وَمَا تُخْفِي الصُّدُورُ﴾

(سورۃ المؤمن، پارہ ۲۶، آیت: ۲۰)

تَرْجَمَہ: اور حق تعالیٰ جانتے ہیں آنکھوں کی چوریوں کو اور ان کو بھی جو سینوں میں  
پوشیدہ ہیں۔

قَائِلٌ لَا: اس آیت سے سبق ملتا ہے کہ بد نگاہی کرتے وقت یا دل میں گناہوں کے



تصورات اور خیالات سے پوشیدہ لطف لیتے وقت یہ دھیان بھی ہونا چاہئے کہ حق تعالیٰ ہماری ان بے ہودہ اور ذلیل حرکتوں سے آگاہ ہیں۔

چوریاں آنکھوں کی اور سینوں کے راز

جاننا ہے سب کو تو اسے بے نیاز

اس استحضار اور دھیان سے ندامت و شرمندگی ہوگی اور فوراً توبہ و استغفار کی توفیق ہوگی پس یہ آیت دراصل خیانت عین اور خیانت صدر (آنکھ اور سینہ کی خیانت) سے حفاظت کا اکثیر نسخہ ہے مگر نسخہ جہمی مفید ہوتا ہے جب اس کا استعمال بھی ہو پس اس مضمون کا مراقبہ اور دھیان دل میں بار بار رہنا چاہئے کہ حق تعالیٰ ہم کو دیکھ رہے ہیں اور وہ ہماری بدنگاہی کی اس ذلیل حرکت سے آگاہ ہیں اور اسی طرح دل میں جو بے ہودہ شہوت کے خیالات سے اور حسینوں کے تصورات سے خیالی پلاؤ کا حرام لطف لیا جا رہا ہے اس سے بھی حق تعالیٰ مطلع اور آگاہ ہیں۔ اور پھر حق تعالیٰ کے غضب قدرۃ قہر و انتقام کو سوچا جاوے ان شاء اللہ تعالیٰ اس استحضار کی مشق سے اور ہمت و دُعا سے دونوں خیانتوں کا ترک آسان ہو جاتا ہے۔

حضرت حکیم الامت مولانا تھانوی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ صرف مراقبہ اور ذکر اور وظیفوں سے یہ بیماری نہیں جاتی۔ یہ چیزیں تو معین ہیں اصل کام ہمت اور ارادہ سے ہوتا ہے اور یہ دونوں چیزیں دُعا سے حاصل ہوتی ہیں۔

## حکایت

ایک طالب علم نے حضرت اقدس حکیم الامت مولانا تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کو لکھا کہ میں خُسن سے بے حد متاثر ہوتا ہوں اور ایسا معلوم ہوتا ہے کہ میں مجبور ہوں اور مجھے حسینوں سے نگاہ پچانے کی طاقت نہیں۔

جواب ارشاد فرمایا کہ یہ فلسفہ کا قاعدہ مسلمہ ہے کہ قدرۃ ضدین سے متعلق ہوتی ہے پس حسینوں کو دیکھنے کی آپ کو طاقت ہے تو لامحالہ آپ کو نہ دیکھنے کی بھی

طاقت حاصل ہے۔ یعنی جس فعل کو آدمی کر سکتا ہے وہ اس فعل کو نہ کرنے کی بھی قدرت رکھتا ہے۔ یہ عقلی مسلمات سے ہے۔

﴿ ۸..... إِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّ أُولَٰئِكَ كَانَ عَنْهُ مَسْنُورًا ﴾

(سورۃ الاسراء، آیت: ۳۶، مکتوب: ۳، پارہ: ۱۵)

تَرْجَمَہ: حق تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں کہ بے شک کان، آنکھ اور دل ہر ایک شخص سے اُن کے افعال کے بارے میں پوچھ گچھ ہوگی۔

﴿ ۹..... إِنَّ رَبَّكَ لَبَالِمُرْصَادٍ ﴾

(سورۃ الفجر، آیت: ۱۳، پارہ: ۳۰)

تَرْجَمَہ: بے شک آپ کا رب نافرمانوں کی گھات میں ہے۔

احادیثِ نبویہ صلی اللہ علیہ وسلم

(اقتباس اور اختصار کے ساتھ)

(۱)..... حضور صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں غیر عورت کی طرف دیکھنا آنکھوں کا زنا ہے اور شہوت انگیز باتیں سننا جوزنا کی رغبت پیدا کریں یہ کان کا زنا ہے اور زبان سے غیر محرم عورتوں سے گفتگو کر کے خوش ہونا یہ زبان کا زنا ہے اور ہاتھوں سے نامحرم عورتوں یا خوبصورت لڑکوں کو چھونا یہ ہاتھ کا زنا ہے اور پاؤں سے اُن کی طرف چل کر جانا پاؤں کا زنا ہے اور دل تو وہ حرام کاری کی آرزو اور چاہ کرتا ہے اور شرمگاہ اس چیز کی تکذیب یا تصدیق کرتی ہے۔ (مسلم شریف)

اعضا کی سرحدوں کی حفاظت ہی سے دل کا دار الخلافہ بھی محفوظ ہوگا جس ملک کا باؤر محفوظ نہیں اُس کا ہیڈ کوارٹر بھی محفوظ نہیں۔

(۲)..... حضور صلی اللہ علیہ وسلم ارشاد فرماتے ہیں کہ راستوں پر بیٹھنے سے اجتناب کرو اور اگر بضرورت بیٹھنا ہی ہو تو راستہ کا حق ادا کرو۔ صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین نے عرض کیا کہ یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم راستہ کا کیا حق ہے آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے

ارشاد فرمایا کہ نظریں نیچی رکھنا، کسی کو ایذا نہ دینا، سلام کا جواب دینا، امر بالمعروف اور نہی عن المنکر یعنی بھلی بات کا حکم دینا اور برائیوں سے روکنا۔

(۳)..... حضرت جریر رضی اللہ عنہ نے دریافت کیا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم اچانک نظر کا کیا حکم ہے۔ ارشاد فرمایا کہ احصوف بصرک اپنی نگاہ کو پھیر لو۔

(مسلم شریف)

اس حدیث سے معلوم ہوا کہ اچانک نظر معاف تو ہو مگر اس نظر کو جمانا حرام ہے فوراً اس اجنبیہ یا لڑکے سے نظر کو پھیر لینا چاہئے۔

(۴)..... حضرت أم سلمہ اور حضرت میمونہ رضی اللہ عنہما حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس تھیں کہ حضرت عبد اللہ ابن أم مکتوم تائینا صحابی رضی اللہ عنہ آئے اُن کو آتے دیکھ کر نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا تم دونوں پردہ کرو عرض کیا کہ یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کیا وہ تائینا نہیں کہ نہ ہم کو دیکھ سکتے ہیں اور نہ ہم کو پہچان سکتے ہیں۔

نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ تم تو تائینا نہیں ہو اور کیا تم اُن کو دیکھ نہیں رہی ہو۔ (ترمذی شریف)

امام زہری کہتے ہیں کہ اگر نابالغ اور کسن لڑکی ہو لیکن اُس کی طرف دیکھنے سے خواہش پیدا ہوتی ہو تو اُس کے کسی عضو کو دیکھنا جائز نہیں۔

(۵)..... حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ اجنبی عورتوں سے بچو۔ ایک آدمی نے عرض کیا کہ یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم دیور کے بارے میں کیا حکم ہے۔ ارشاد فرمایا کہ دیور تو موت ہے۔ (بخاری و مسلم)

شوہر کے حقیقی بھائی کو دیور کہتے ہیں اور شوہر کے ہر قرہبی رشتہ دار کا بھی یہی حکم ہے جیسے شوہر کے چچا زاد بھائی وغیرہ ان لوگوں سے سخت احتیاط کا حکم ہے۔

(۶)..... رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کوئی شخص کسی اجنبیہ عورت کے ساتھ خلوت نہ کرے مگر یہ کہ اُس کا وہاں محرم بھی موجود ہو۔ (بخاری و مسلم)

**مسئلہ:** کسی نامحرم عورت یا کسی خوبصورت لڑکے کے پاس تنہائی میں بیٹھنا جائز نہیں اور بالخصوص اجنبیہ عورت کے ساتھ خلوت کرنا بالاتفاق حرام ہے۔

(۷)..... ﴿لَا تَنْظُرُوا إِلَى الْمَرْذَانِ فَإِنَّ فِيهِمْ لَمَعَةً مِّنَ الْحُورِ﴾

(المشرف فی معرفۃ احادیث التصوف ومسند احمد)

**ترجمہ:** بے ریش لڑکوں کی طرف نظر مت کرو کیونکہ اُن کے حسن میں حوروں کی جھلک ہے۔ (جس سے قلب کو کشش ہوتی ہے اور اُس سے اندیشہ فتنہ کا رہتا ہے)

**قائد:** بعض بے علم یا بدین صوفیوں اور نقلی دُرُویثوں نے بے ریش لڑکوں سے محبت اور شہوت پرستی کو شغلِ عیش بنا رکھا ہے اور بعض نے ذریعہ قرب الہی سمجھ رکھا ہے صرف شہوت پرستی لڑکوں سے گناہِ کبیرہ ہے لیکن حرام فعل کو ذریعہ قرب الہی سمجھنا تو سخت ضلالت اور کفر ہے۔

(۸)..... حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ ارشاد فرمایا رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے:

﴿إِنَّ أَخْوَفَ مَا أَخَافُ عَلَى أُمَّتِي عَمَلُ قَوْمٍ لُّوْطٍ﴾

(مشکوٰۃ، ص ۳۱۴، بحوالہ ترمذی وابن ماجہ)

**ترجمہ:** سب سے زیادہ خوف جو میں اپنی امت پر کرتا ہوں وہ قومِ لوط کا عمل ہے۔

(۹)..... حضرت عبداللہ بن عباس و حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے روایت ہے کہ ارشاد فرمایا رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے کہ:

﴿مَلْعُونٌ مِّنْ عَمَلِ قَوْمٍ لُّوْطٍ﴾

(مشکوٰۃ المصابیح، ص ۳۱۴)

**ترجمہ:** جس شخص نے قومِ لوط کا عمل کیا وہ ملعون ہے۔ (خدا کی رحمت سے دوری کو عربی میں لعنت کہتے ہیں)

(۱۰)..... حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے قومِ لوط والے عمل کے فاعل و مفعول پر دیوار گرا کر ہلاک کر دیا۔

(۱۱)..... حق تعالیٰ نظر رحمت سے نہ دیکھے گا ایسے شخص کی طرف جس نے کسی مرد کے ساتھ بد فعلی کی یا اپنی بیوی کے پانچ خانے کے مقام سے شہوت پوری کی۔

(مشکوٰۃ صفحہ ۳۱۳ بحوالہ ترمذی والیو داؤد)

(۱۲)..... ایک جوان شخص نے بارگاہ رسالت میں حاضر ہو کر عرض کیا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم مجھے زنا کی اجازت دی جاوے۔

آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے سوال فرمایا کیا تمہاری ماں زندہ ہے۔ عرض کیا ہاں۔ فرمایا کہ اگر تمہاری ماں سے کوئی زنا کرے تو کیا معلوم ہوگا۔ عرض کیا نہایت مکروہ و ناگوار ہوگا اور سخت غیرت آئے گی۔ پھر حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ کیا تمہاری خالہ زندہ ہے، کیا تمہاری پھوپھی زندہ ہے، کیا تمہاری ہمیشہ زندہ ہے اور ہر ایک کے ساتھ آپ نے اُس کی والدہ والا معاملہ پیش فرمایا اور اُس نے ہر ایک کے معاملہ میں اظہار ناگواری اور اظہار غیرت کیا۔ پھر حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جس کے ساتھ بھی تم زنا کی خواہش کرو گے وہ کسی کی ماں ہوگی یا کسی کی خالہ یا پھوپھی یا بہن ہوگی پھر آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اُس کے سینہ پر ہاتھ مار کر یہ دُعا فرمائی:

﴿اللّٰهُمَّ اغْفِرْ ذَنْبَهُ وَطَهِّرْ قَلْبَهُ وَأَحْصِنْ فَرْجَهُ﴾

(ابن کثیر از مسند امام احمد بروایت حضرت ابو امامہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ)

تَرْجَمَہ: یا اللہ اس کے گناہ معاف فرما اور اس کے قلب کو پاک فرما۔ پھر اُس شخص نے کہا کہ اس کے بعد مرتے دم تک زنا کا دوسرہ بھی کبھی نہ آیا۔

(۱۳)..... حضرت عکاف رضی اللہ عنہ سے حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ کرفس ایک عبادت گزار شخص تھا کسی سمندر کے کنارے تین سو سال تک اس طرح عبادت کی کہ دن کو روزہ رکھتا رات کو نماز میں قیام کرتا۔ پھر ایک عورت کے عشق میں مبتلا ہو جانے کے سبب حق تعالیٰ کے ساتھ کفر کیا اور سب عبادت کو ترک کر دیا۔ پھر حق تعالیٰ نے اُن کو خلاصی عطا فرمائی اُس بلا سے اُن کے بعض عمل کی برکت سے اور توجہ

فرمائی اور معاف فرمادیا۔ پھر مخاطب سے فرمایا اے عکاف! تم نکاح کر لو وَاَلَا قَالَتْ  
مِنْ الْمُضْطَرِّينَ وَرَنَّهُ تَوَخَّارَهُ مِثْلَ هُوَا۔ اسی طرح حدیث کے شروع میں آپ صلی اللہ  
علیہ وسلم نے یہ بھی ارشاد فرمایا کہ:

﴿ شَرُّ أَرْكَكُمْ غَرْ أَرْكُمْ وَأَرْكُكُمْ غَرْ أَرْكُمْ ﴾

(مسند احمد)

تم میں سب سے بُرے وہ لوگ ہیں جو بدون بیوی کے ہیں اور تمہارے مرنے والوں  
میں بُرے لوگ وہ ہیں جو بدون بیوی کے تھے اور عکاف رضی اللہ عنہ کو نکاح نہ  
ہونے کے سبب شیطان کا بھائی فرمایا نیز ارشاد فرمایا کہ صالحین پر شیطان کا سب سے  
بڑا ہتھیار عورتیں ہیں۔ (پھر حضرت عکاف رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے نکاح کر لیا)

(جمع الغوائد، صفحہ ۵۷۱)

قَالَ كَلَّا: اِسْ حَدِيثٌ مِثْلُ نِكَاحٍ كِي تَرْغِيبٍ هِے اَوْر نِكَاحٍ نَه كَرْنَه كَه قَتْلُوں كَا ذَكْر  
هِے۔ لیکن نکاح سے مجبور لوگوں کے لئے دوسری روایت میں علاج روزہ مذکور ہے۔

(۱۴)..... حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ وہ شخص مسکین ہے، وہ شخص مسکین  
ہے جس کی بیوی نہ ہو۔ لوگوں نے عرض کیا کہ وَاِنْ كَانَ كَثِيرَ الْمَالِ اِگر چہ مال کثیر  
رکھتا ہو۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا اِگر چہ مال کثیر رکھتا ہو۔ پھر فرمایا وہ عورت  
مسکینہ ہے جس کا شوہر نہ ہو۔ لوگوں نے عرض کیا وَاِنْ كَانَ كَثِيرَ الْمَالِ اِگر چہ  
مال کثیر رکھتی ہو۔ ارشاد فرمایا اِگر چہ مال کثیر رکھتی ہو۔

(۱۵)..... حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ دُنیا پونجی هِے اَوْر بَهْتَرِیْن دَوْلَت  
دُنیا كِي نِيَك عَوْرَتِ هِے۔

(۱۶)..... حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ عورتوں کے صرف حسن کو دیکھ  
کر یا صرف مال دیکھ کر نکاح نہ کرو۔ اِسْ كَرْمَلْتِ هِے خُسْنِ اِسْ كُوْمَدَانِي كِي طَرَفِ لَه  
جَاوَهے اَوْر مَالِ اُس كُو سَرَكَش اَوْر مَدَبَر كُو دَس۔ جس انکان میں دین کو مقدم رکھو۔

عورت دیندار سے نکاح کرو۔ (جمع الغوامد، صفحہ ۱۷۷)

(۱۷)..... حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: مَنْ تَزَوَّجَ فَقَدْ اسْتَكْمَلَ نِصْفَ الْإِيمَانِ فَلْيَسِّقِ اللَّهُ فِي نِصْفِ الْبَاقِي جس شخص نے نکاح کر لیا اُس نے بے شک نصف ایمان مکمل کر لیا اور نصف باقی میں اللہ تعالیٰ سے ڈرتا رہے۔

(جمع الغوامد، صفحہ ۱۷۷)

فَالْيَكْلَا: نکاح سے دل کو سکون رہتا ہے اور شرمگاہ کی حفاظت آسان ہو جاتی ہے۔  
پس ہمت اور تقویٰ کا اہتمام رکھئے تو ان شاء اللہ تعالیٰ محفوظ رہے گا۔

(۱۸)..... حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ عورت جب سامنے آتی ہے تو شیطان کی صورت میں (یعنی اُس کا سامنا اور اُس کا پیچھا دونوں دل کو اور ایمان کو خراب کرتا ہے) پس جب کسی شخص کی نظر کسی عورت پر پڑ جاوے اور اس کا خیال آئے تو اپنی اہلیہ سے محبت کر لے اس عمل سے اُس کے نفس کا بُرا تقاضا دفع ہو جاوے گا۔

(جمع الغوامد، صفحہ ۱۷۷)

ایک اور حدیث میں یہ الفاظ بھی آئے ہیں اِنَّ الَّذِي مَعَهَا مِثْلُ اللَّذِي مَعَهَا یعنی جو تمہاری بیوی کے پاس ہے وہ بھی مثل اُس چیز کے ہے جو اُس لاشہیہ کے پاس ہے۔

(۱۹)..... ﴿مَنْ عَشَقَ وَخَشِمَ وَعَفَّ ثُمَّ مَاتَ فَهُوَ شَهِيدٌ﴾

(مرقاۃ المفاتیح، کتاب الجنائز، باب عبادة المريض)

جو شخص عاشق ہو اور اپنے عشق کو چھپایا اور عقیف رہا (یعنی نہ آنکھ سے دیکھتا ہے، نہ ہاتھ سے خط لکھتا ہے، نہ پاؤں سے جاتا ہے اس کی گلی میں، نہ دل میں قصد اُس کا خیال لاتا ہے) اور اس ضبط و محنت سے مر گیا تو وہ شہید ہے۔

(الترغیب بحکم الامت، تھانوی رحمۃ اللہ علیہ)

(۲۰)..... ﴿النِّسَاءُ حَيَابِلُ الشَّيْطَانِ﴾

(مشکوٰۃ المصابیح، کتاب الرقاق، ص ۳۳۳)

﴿لَآ تَنفَعُكَ صُلَاتُكَ بِهِنَّ الرَّجَالُ وَيَجْعَلُنَّ أَسْبَابًا لِإِغْوَايَهُمْ﴾  
 حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ عورتیں شیطان کی جال ہیں  
 (جبال کے معنی چھند اور جال) یعنی شیطان عورتوں کے ذریعہ سے مردوں کا شکار کرتا  
 ہے۔

(۲۱)..... حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ سے روایت ہے:

﴿إِنَّ النَّظَرَ سَهْمٌ مِّنْ سِهَامِ إِبْلِيسَ مَسْمُومٌ مِّنْ تَوَكَّهَاتِهَا  
 مَخَافَتِي أَبَدَلْتُهُ إِيمَانًا يَّجِدُ حَلَاوَتَهُ فِي قَلْبِهِ﴾  
 (کنز العمال، ج: ۵، ص: ۳۲۸)

ترجمہ: حدیث قدسی ہے حق تعالیٰ کا ارشاد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے نقل فرمایا،  
 نظر شیطان کے تیروں سے زہریلا تیر ہے جو شخص میرے خوف سے باہر جو دہل کے  
 تقاضے کے اپنی نظر پھیر لے میں اُس کے بدلے اُس کو ایسا پختہ ایمان دے دوں گا  
 جس کی لذت کو وہ اپنے قلب میں محسوس کرے گا۔

(۲۲)..... جب تم میں کوئی دیکھے کسی حسین عورت کو اور وہ اُس کو اچھی معلوم ہو پس  
 اُس کو چاہیے اپنی بیوی کے پاس چلا آوے یعنی اُس سے صحبت کرے۔ فَإِنَّ الْبُضْعَ  
 وَاجِدٌ وَمَعَهَا مِثْلُ الذَّنَىٰ مَعَهَا کیونکہ شرمگاہ دونوں جگہ ایک ہی ہے اور بی بی  
 کے پاس بھی ویسی ہی چیز ہے جیسی اُس اجنبی عورت کے پاس ہے۔

ارشاد حضرت مولانا محمد یعقوب صاحب دیوبندی رحمۃ اللہ علیہ

اپنی نظر کو ہر چیز میں صرف حاجت روائی کے درجہ تک منحصر رکھنا چاہئے اور  
 لذت کے درجہ کے درپے نہ ہو کیونکہ لذت کی کوئی حد نہیں پس جو اس کے درپے ہوگا  
 اُس کو کبھی تشویش سے نجات نہ ہوگی اور جو شخص نفس حاجت پر کفایت کرے گا جس  
 وقت حاجت پوری ہو جاوے گی اُس کو سکون ہو جاوے گا۔ پس اجنبیہ کی فُرَج کو اپنی بی  
 بی کی فُرَج پر کوئی افزودنی نہیں اور دونوں میں فرق کرنا محض شیطان کا مَلْعَم ہے۔ یہ تقریر



حضرت مولانا یعقوب صاحب رحمۃ اللہ علیہ کی ہے جس کو حضرت اقدس حکیم الامت مولانا تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے التشریف جلد ثالث میں نقل فرمایا ہے۔

## بلعم بن باعورا کی عبرتناک حکایت

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہ کی روایت ہے کہ ایک عالم مقتدا جس کا نام بلعم بن باعورا ملک شام بیت المقدس کے قریب کنعان کا رہنے والا تھا۔ بعض روایت میں ہے کہ بنی اسرائیل میں سے تھا۔ جب غرق فرعون اور فح مصر کے بعد حضرت موسیٰ علیہ السلام اور بنی اسرائیل کو قوم جبارین سے جہاد کا حکم ملا تو جبارین خائف ہوئے اور جمع ہو کر بلعم بن باعورا کے پاس آئے اور دُعا کی درخواست کی کہ ہمارے مقابلہ سے حق تعالیٰ اُن کو واپس فرمادیں۔

بلعم بن باعورا کو اسم اعظم معلوم تھا اُس کے ذریعے جو دُعا کرنا تھا قبول ہوتی تھی۔ بلعم نے کہا کہ افسوس کہ وہ اللہ کے نبی ہیں اُن کے ساتھ اللہ کے فرشتے ہیں میں اُن کے خلاف کیسے بد دُعا کر سکتا ہوں اس سے تو میرا دین اور میری دُنیا دونوں تباہ ہو جائیں گے۔ اُن لوگوں نے جب بے حد اصرار کیا تو بلعم نے کہا اچھا میں حق تعالیٰ سے اس نوع کی دُعا کی اجازت لیتا ہوں۔ اُس نے کوئی عمل یا استخارہ کیا جواب میں اُس کو بتلایا گیا کہ ہرگز ایسا نہ کرے۔ اُس نے قوم کو بتلایا کہ مجھے بد دُعا کرنے سے روک دیا گیا۔ اُس وقت قوم جبارین نے بلعم کو بڑا ہدیہ پیش کیا جو درحقیقت رشوت تھی اُس نے ہدیہ قبول کر لیا۔ پھر اُس قوم کے لوگ اُس کے پیچھے پڑ گئے اور اُس کی بیوی نے بھی مشورہ دیا کہ رشوت قبول کر لو پس وہ بیوی اور مال کی محبت میں اندھا ہو گیا اور حضرت موسیٰ علیہ السلام اور بنی اسرائیل کے خلاف بد دُعا کرنا شروع کی۔

اُس وقت قدرت الہیہ کا عجیب کرشمہ یہ ظاہر ہوا کہ جو کچھ وہ کلمات بد دُعا نکالتا وہ کلمات جبارین کے لئے نکلتے تھے اور حضرت موسیٰ علیہ السلام کے لئے نکلتے ہی نہ تھے۔ پس قوم جبارین کے لوگ گھبرا گئے اور پہلا آٹھنے کہ تو ہمارے خلاف بد دُعا کر رہا ہے۔

بلعم نے کہا میں کیا کروں میری زبان میرے اختیار سے باہر ہو گئی ہے۔  
نتیجہ یہ ہوا کہ اُس قوم پر جہاں آئی اور بلعم کو یہ سزا ملی کہ اُس کی زبان لٹک کر سینے پر  
آگئی اس عذاب کا قرآن حکیم میں ذکر ہے:

﴿فَمَثَلُهُ خَمَلٌ إِنَّ تَحْمِلَ عَلَيْهِ يَلْهَيْتُ وَتُنْفِئُ كَذَّابٌ﴾

(سورۃ الاعراف، آیت: ۱۷، رکوع: ۲۲، پارہ: ۹)

پس بلعم کا حال ایسا ہے جیسے کتا کہ اُس پر بوجھ لادو تو ہانپنے لگے اور اگر چھوڑ دو تو بھی  
ہانپے۔ پھر بلعم نے کہا کہ اے میری قوم! اب تو میری دنیا اور آخرت تباہ ہو گئی مگر ہم  
تمہیں ایک چال بتاتے ہیں جس کے ذریعہ تم موسیٰ علیہ السلام اور اُن کے لشکر پر  
غالب آ سکتے ہو۔ وہ چال یہ ہے کہ تم اپنی حسین لڑکیوں کو مزین کر کے بنی اسرائیل  
کے لشکر میں بھیج دو یہ لوگ مسافر ہیں گھروں سے مدت کے نکلے ہوئے ہیں اس تدبیر  
سے اگر یہ حرام کاری میں مبتلا ہو گئے تو اُن پر قہر و عذاب نازل ہوگا اور پھر یہ قوم فاتح  
نہیں ہو سکتی۔ بلعم کی یہ شیطانی چال اُن کی سمجھ میں آگئی اور اس تدبیر سے بنی اسرائیل  
کا ایک شخص قندہ میں مبتلا ہو گیا۔ حضرت موسیٰ علیہ السلام نے بہت روکا مگر نہ مانا جس  
کے نتیجے میں بنی اسرائیل پر طاعون کا سخت عذاب آیا اور ستر ہزار اسرائیلی مر گئے بعد  
ازاں جس شخص نے بُرا کام کیا تھا اُس جوڑے کو قتل کر کے مظهرِ عام پر ٹانگ دیا کہ  
سب لوگوں کو عبرت حاصل ہو اور سب نے توبہ کی اُس وقت یہ عذاب رفع ہوا۔

عشق مجازی کے متعلق حضرت اقدس حکیم الامت مولانا اشرف علی

صاحب تھانوی کے چند اہم اور نہایت نافع ارشادات

(مع تشریحات از مؤلف)

(۱)..... عشق مجازی عذابِ الہی ہے۔ روحِ دُنیوی میں نہایت بے سکون پریشان  
ہو جاتی ہے۔ نیک حرام ہو جاتی ہے ہر وقت اُسی معشوق کا خیال سنا رہا ہے نہ موت نہ

زندگی اہل دوزخ کے بارے میں ارشاد ہے:

﴿لَا يَمُوتُ فِيْهَا وَلَا يَحْيٰی﴾

(ہارۃ: ۳۰، سورۃ اعلیٰ)

نہ مرے گا نہ زندہ رہے گا۔ موت و حیات کے درمیان کیا ہی بُری کشمکش کی زندگی ہوگی۔ دوزخ جو بحرِ مین کی جگہ ہے اُس کے آثار و علامت و نیا ہی میں اُن بھر مین اور گنہگاروں پر کرب و تکلیف روحانی اور امراض جسمانی کی صورت میں ظاہر ہونے لگتے ہیں۔ احقر کا ایک شعر ہے۔

حسینوں سے جسے پالا پڑا ہے

اُسے بس سٹکھیا کھانا پڑا ہے

اس شعر کی تشریح یہ ہے کہ اگر اس حسین سے وصال ہوا تو عاشقِ حرص سے اس قدر مادہ منویہ ضائع کر دیتا ہے کہ اکثر بالکل نامرد ہو جاتا ہے پھر حکیموں کی خوشامد کرتا ہے اور کشتہ سٹکھیا کھانا پڑتا ہے اور اگر نہ اچھا ہو تو سٹکھیا کھا کر خود کشی کرتا ہے اور اگر فراق ہی ہمیشہ رہا تو بھی تڑپ تڑپ کر گھٹنے کی موت مرتا ہے۔ اسی سبب سے حضرت خولید مجذوب رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ جب ان آتشِ رخوں پر نظر اچانک پڑ جاوے تو ان کے رخساروں کی سُرخئی کو آگ سمجھ کر دیتا و فتنّا عذابِ النارِ پڑھو۔

دیکھ مت ان آتشِ رخوں کو تو زنجار

پڑھ دیتا و فتنّا عذابِ النارِ

(مجذوب رحمۃ اللہ علیہ)

## چشم دیدِ عبرتناکِ حکایات

### حکایت..... ۱

احقر نے ایک شاعر خوش گلو و کاغذ کو دیکھا کہ نہایت پریشان اور دوکان پر خاک برس رہی ہے نہ صفائی ہے نہ مال کا اسٹاک ہے۔ بال پاگلوں جیسے بکھرے، آنکھیں زیادہ جاگنے سے خشک، بے رونق اور اندر کو دھنسی ہوئی۔ احقر کو دیکھ کر اُس

نے دوکان کے اندر بٹایا اور کہا کہ میں بہت پریشان ہوں، دوکان ختم ہو رہی ہے کسی کام میں جی نہیں لگتا۔

کیا جی لگے گا اُس کا کسی کاروبار میں  
دل پھنس گیا ہو جس کا کسی ڈلف پار میں

رات بھر نیند نہیں آتی دوکان کی تباہی سے بال بچوں پر فاقے کی نوبت ہے خدا کے لئے کسی اللہ والے کے پاس لے چلو جہاں سکون حاصل ہو۔ احقر نے عرض کیا آخر بات کیا ہے، سب پریشانی تو بتاؤ۔ کہا کہ عشق مجازی میں مبتلا ہو گیا ہوں۔ پھر احقر کا پاکستان آنا ہو گیا معلوم نہیں اُس غریب کا کیا حشر ہوا۔

ہر عشق مجازی کا آغاز بُرا دیکھا  
انجام کا یا اللہ کیا حال ہوا ہوگا

## حکایت..... ۲

ایک زمیندار کا لڑکا بوقوع صورت۔ چھار ڈیڑھ چہرہ ذلت کے ساتھ ایک دواخانے میں دوا کوٹ رہا تھا۔ اُس کے باپ کو دیکھا کہ بھنگی کی طرح میلے پٹے کپڑے میں بھیک مانگ رہا ہے۔ مقامی دوستوں نے بتایا کہ یہ باپ نہایت امیر تھا۔ سنگا پور ملایا کی آمدنی سے لاکھوں روپیہ اس کے پاس موجود تھا لیکن اس کا یہ نالائق لڑکا جو دوا کوٹنے کی ملازمت کر رہا ہے عشق مجازی کا شکار ہوا، پکڑا گیا۔ خوب جوتے لگے، جیل میں گیا۔ تمام آمدنی اور زمینداری اس لڑکے کو جیل سے چھڑانے میں ختم ہو گئی اب دونوں باپ بیٹے اور اس کے گھر والے ذلت اور محتاجی کی زندگی گزارتے ہیں۔

## حکایت..... ۳

ایک ڈاکٹر کا لڑکا انجینئرنگ کی ڈگری لندن سے لے کر احقر کے پاس آیا اور بتایا کہ میں لندن میں عشق مجازی کا شکار ہوا اور بالکل نامرد ہو چکا ہوں علاج کیا مگر

نفع نہ ہوا۔ باپ نے شادی کی عورت نے ایک ہفتہ کے اندر میری نامردی سے مایوس ہو کر طلاق لے لی اور اب منہ چھپائے گھر کے اندر رہتا ہوں ہر طرف سے موت نظر آرہی ہے مگر موت بھی نہیں آتی۔

حق تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں کہ دوزخی کو ہر طرف سے موت آتی نظر آئے گی مگر وہ مرنے نہیں پائے گا۔

(۲)..... لوگوں کے عشق میں عورتوں کے عشق سے زیادہ شدید ظلمت ہوتی ہے کیونکہ عورت کسی وقت میں بعد نکاح حلال ہو سکتی ہے۔ اور مرد کسی مرد کے لئے کبھی بھی حلال نہیں ہو سکتا اس وجہ سے اس کی ظلمت نہایت شدید ہوتی ہے۔

(۳)..... کسی چھوٹے بچے یا کسی چھوٹی بچی کی طرف بھی اگر نفس کا میلان ہو اور جس کی پہچان یہ ہے کہ اگر گود میں لے کر اُسے پیار کرے تو شہوت محسوس ہو پس اُس کو دیکھنا اور چھونا بھی حرام ہے۔

(۴)..... قائل اور مفعول دونوں ایک دوسرے کی نگاہوں میں ہمیشہ کے لئے ذلیل ہو جاتے ہیں۔

(۵)..... جس شخص کے چہرہ اور آنکھوں کی بناوٹ سے اور گفتگو سے نفس کو لذت ملے اور میلان خفیف بھی محسوس ہو اُس سے فوراً ہٹ جانا چاہئے۔

(۶)..... جب کسی صورت سے شغف اور عشق میں ابتدا ہوتا ہے تو اس قہر و عذاب الہی کو تو یہ کہتے ہیں اور شیطان اُس صورت کو حقیقت سے کئی گنا زیادہ کر کے اُس کو حسین دکھاتا ہے حتیٰ کہ اُس کی آنکھوں میں سوتیر و کمان نظر آتے ہیں لیکن جب گناہ کر لیتا ہے تو وہی حسین صورت مکروہ اور بد صورت اور ذلیل معلوم ہوتی ہے یعنی گناہ سے قبل جو معیار حسن کا اُس میں نظر آ رہا تھا وہ باقی نہیں رہتا ہے اس سے معلوم ہوا کہ وہ شیطان کی طرف سے تصرف اور شعاع انوکھا یہ شیطانیہ کا جمل تھا۔

صد کمان و تیر درجے ناوکے

جب کسی صورت کے ساتھ شغف و ابتلا سے نجات حاصل ہو جاوے تو اس کو تنبیہ کہتے ہیں۔

گر نماید غیر ہم تمویہ اوست

در رود غیر از نظر تنبیہ اوست

ترجمہ و تشریح: جب غیر اللہ کی محبت کا غلبہ ہو تو یہ امتحان ہے اور جب غیر سے نجات حاصل ہو جاوے اور غیر نظر سے جاتا رہے تو یہ حق تعالیٰ کی طرف سے تنبیہ ہے۔

حضرت اقدس تھانوی رحمۃ اللہ علیہ اس شعر کی تشریح میں فرماتے ہیں کہ جب انسان کو کسی صورت کی طرف میلان ہو جاتا ہے اور وہ صورت دل میں اتر جاتی ہے تو وہ زبان سے اگرچہ لاجول اور سورہ فاتحہ پڑھ کر دم کرتا ہے لیکن چونکہ یہ عاشق دل کو اس صورت کے حصول کی حدیث نفس سے خالی نہیں کرتا اور عزم و ہمت کے ساتھ خالی کرنا بھی نہیں چاہتا پس اس کا وہ حال ہوتا ہے۔

بسجہ بر کف توبہ بر لب دل پر از ذوق گناہ

معصیت را خند ہی آید بر استغفار ما

پس یہ عدم خلوص سبب ہو جاتا ہے عدم تاثیر استعاذہ کا (یعنی اخلاص کے ساتھ اس صورت کو چھوڑنا نہیں چاہتا پس وظیفہ کا اثر اس عدم اخلاص سے اس پر نہیں ہوتا ورنہ حق تعالیٰ کی شان تو یہ ہے یُجِيبُ الْمُسْتَظِرَّ اِذَا دَعَاہُ اور وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِنَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا یعنی مضطر کی دعا کو قبول فرماتے ہیں جب وہ دعا مانگے اور جو ہماری راہ میں مجاہدہ کرے گا ضرور ضرور ہم اپنے راستے اس کے لئے کھول دیتے ہیں۔

پس کسی صورت کے استحسان کا ضرورت سے زائد مستحسن معلوم ہونا کہ عقل اور دین میں نقصان اور اختلال پیدا ہونے لگے تمویہ کہلاتا ہے اور اس سے نجات حاصل ہونا حق تعالیٰ کی طرف سے تنبیہ کہلاتا ہے۔ حضرت اقدس تھانوی رحمۃ اللہ علیہ

اس مقام پر تحریر فرماتے ہیں کہ احقر کو بھی اس وقت ایک تمومیہ میں مبتلا ہے اور ایک تنبیہ کی استدعا ہے اے اللہ ارحم و کرم فرما اور اے ناظرین آپ بھی میرے لئے دُعا کریں کہ ہر تمومیہ سے نجات حاصل ہو اور نجات کے بعد حفاظت اور موت کے بعد مغفرت کی دُعا کریں۔ اَللّٰهُمَّ نَجِّ اَشْرَفَ عَلَیِّ وَ اَحْفَظْ اَشْرَفَ عَلَیِّ وَ اغْفِرْ لَ اَشْرَفَ عَلَیِّ۔ (کایہ مشنوی، دفتر ششم، صفحہ ۲۲۵-۲۲۶)

**نوٹ:** اللہ والوں کا امتحان اور اُن کی تمومیہ کو ہرگز اپنے اوپر قیاس نہ کرنا چاہئے۔

کارِ پاکاں را قیاس از خود مکیر

البتہ عبرت حاصل کرنی چاہئے اور خدائے تعالیٰ سے ڈرتے رہنا چاہئے۔

اپنے تقویٰ و تقدس پر کبھی ناز نہ کرے اور حق تعالیٰ سے حفاظت اور پناہ مانگتا رہے۔

## عشق مجازی کے متعلق

حضرت مولانا عارف رومی رحمۃ اللہ علیہ کے ارشادات

از: مشنوی رومی

ارشاد نمبر.....۱

کود کے از حسن شد مولائے خلق

بعد پیری شد خرف رسوائے خلق

ترجمہ و تشریح: جو لڑکا کم سنی میں اپنے حسن کے سبب سردارِ خلق بنا ہوا ہے یعنی ہر شخص

اُس کو دیکھ کر کہتا ہے آؤ بادشاہ، آؤ میرے چاند، اے میرے دل و جان کے مالک

وغیرہ وغیرہ جب یہی لڑکا بوڑھا ہو کر آوے گا تو یہی مخلوق اُس کو ذلیل اور کھوسٹ سمجھے

گی۔ احقر کا شعر ہے۔

اس کے عارض کو لغت میں دیکھو

کہیں مطلب نہ عارضی نکلے

## ارشاد نمبر.....۲

بچو آمرد گز خدا نامش دہند  
تا بدیں سالوس در و امش کنند

ترجمہ و تشریح: مثل حسین لڑکے کے کہ عاشق مجاز اُس کے خُسن سے متاثر ہو کر اُس کو اپنا آقا کہتے ہیں اور بعض خدائے خُسن کہتے ہیں تاکہ اس تعریف اور خوشامد سے اُس کو اپنے مکر و فریب کے جال میں پھانس لیں۔

## ارشاد نمبر.....۳

چوں بہ بدنامی بر آید ریش او  
ننگ دارد دیوانہ تفتیش او

ترجمہ و تشریح: لیکن جب وہ حسین لڑکا اسی بدنامی اور معشوقیت کی رسوائی کے ساتھ کچھ دن میں داڑھی مونچھ والا ہو جاتا ہے تو اُس کے تمام عشاق اُس کو دیکھ کر ادھر ادھر کھسک جاتے ہیں اور اُس کی کم سنی میں جو آگے پیچھے اُس کی خدمت میں پھرتے تھے اب شیطان کو بھی اُس کی خیریت اور مزاج بُری سے شرم آتی ہے۔

## ارشاد نمبر.....۴

چوں رود نورود شود پیدا دُخاں  
بفسر و عشق مجازی آن زماں

ترجمہ و تشریح: جب داڑھی مونچھ آجائے سے چہرہ کا خُسن جاتا رہا اور دھواں ظاہر ہوا (جیسا کہ داڑھی مُنڈانے کے باوجود رخساروں پر ہلکی سیابی سی ظاہر رہتی ہے) تو عشق مجازی کا باز مارو ہیں ٹھنڈا اور سرد ہو کر رو جاتا ہے۔

## ارشاد نمبر.....۵

وعدہ با باشد حقیقی دلپذیر  
وعدہ با باشد عشق مجازی تاسہ گیر



ترجمہ و تشریح: حق تعالیٰ کے وہ وعدے جو مومنین کے لئے دیدار اور جنت کے ہیں ان سے اولیائے کرام اور مومنین کا طبع کے ارواح اور قلوب کس درجہ پرسکون اور اطمینان کی لذت سے سرشار ہیں لیکن جن کو شیطان عشق مجازی اور حُسن فانی پر جو کچھ طمع سازی کی عاصی چمک دکھا کر جن کو بے وقوف بنالیتا ہے اُن کے دلوں کا غم اور اُن کی پریشانیاں اس قدر واضح ہیں کہ خود عاشق مجاز اُس سے نالاں ہیں۔

### حکایت

ایک سیاہ فام عاشق مجاز ڈاکٹر میرے مرشد پھولپوری رحمۃ اللہ علیہ کے پاس کانپور میں حاضر ہوا اور کہنے لگا کہ حضرت رات بھر نیند نہیں آتی ایک عالم اضطراب طاری ہے۔ احقر نے دل میں سوچا کہ عشق مجازی قہر الہی ہے دیکھو بے چارہ کس طرح تڑپ رہا ہے۔ اور اللہ والے کیسے مطمئن اور خوش ہیں کہ ان کو اپنے محبوب حقیقی سے کبھی فراق ہی نہیں۔

### ارشاد نمبر ۶.....

زیر سبب ہنگامہ شد کل ہدر  
باشد این ہنگامہ ہر دم گرم تر

ترجمہ و تشریح: اسی سبب کہ دنیا کے معشوقوں کا حُسن عارضی ہوتا ہے کچھ ہی دن میں اُن کے عاشقوں کے بازو کا ہنگامہ ٹھنڈا ہو جاتا ہے اور اپنی آنکھوں سے حُسن رفتہ کے کھنڈرات اور ویرانیوں کو دیکھ کر ایام رفتہ کے رازگاہ جانے پر آہ سرد کھینچتے اور کتب افسوس ملتے ہیں اور برعکس عاشق حق چونکہ غیر فانی اور ہمیشہ باقی رہنے والی ذات کی محبت میں سرگرم ہیں اس لئے اُن کے بازو محبت کا ہنگامہ گرم تر رہتا ہے۔

### ارشاد نمبر ۷.....

رنگ تقویٰ رنگ طاعت رنگ دین  
تا ابد باقی بود بر عابدین

ترجمہ و تشریح: اہل اللہ کے تقویٰ اور طاعت اور دین کا رنگ ہمیشہ اُن کی روح پر باقی رہے گا اور ہمیشہ حق تعالیٰ کی محبت کی لذت سے اُن کی روح سرشار اور پر کیف رہے گی حتیٰ کہ جنت میں پہنچ کر ہمیشہ کے لئے لطف و عیش کی زندگی پائیں گے۔

ارشاد نمبر..... ۸

رنگ شک رنگ کفران و انفاق

تا ابد باقی بود بر جان عاق

ترجمہ و تشریح: اسی طرح شک اور کفر اور انفاق کا رنگ بھی ہمیشہ نافرمانوں کی جانوں پر باقی رہے گا حتیٰ کہ اگر بدون توبہ مریں گے تو دوزخ تک یہ رنگ اُن کو لے جاوے گا۔

ارشاد نمبر..... ۹

عشق را یابی با قوم دار

عشق با مردہ نباشد پائیدار

ترجمہ و تشریح: اے لوگو! عشق تو صرف اُس زندہ حقیقی اور قوم سے کرو جو تمام کائنات کو سنبھالے ہوئے ہے تو تمہیں بطریق اولیٰ سنبھالے رہے گا۔ اور جو خود مرنے والے ہیں اُن پر مرنے سے کیا پاؤ گے۔ مُردوں کے ساتھ عشق پائیدار نہیں رہتا۔ حضرت خواجہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ ارشاد فرماتے ہیں۔

ارے یہ کیا ظلم کر رہا ہے کہ مرنے والوں پہ مر رہا ہے

جو دم حسینوں کا بھر رہا ہے بلند ذوق نظر نہیں ہے

نکالو یاد حسینوں کی دل سے اے مجذوب

خدا کا گھر پے عشق بجاں نہیں ہوتا

ارشاد نمبر..... ۱۰

عشق آن بگوئیں کہ جملہ انبیاء

پانہند از عشق او کارو کیا

ترجمہ و تشریح: عشق اُس ذات پاک سے اختیار کرو کہ تمام انبیاء علیہم السلام نے جس کے فیض عشق سے دونوں جہاں میں عزت پائی۔

ارشاد نمبر..... ۱۱

عشق زندہ در دواں و در بصر

ہر دے باشد ز فتنہ تازہ تر

ترجمہ و تشریح: حق تعالیٰ کا عشق اُن کے عاشقوں کی رگوں میں لبو کے ساتھ رواں ہے اور اُن کی آنکھوں سے اُن کے نور باطن کا عکس معلوم ہوتا ہے۔

تاب نظر نہیں تھی کسی شیخ و شاب میں

اُن کی جھلک بھی تھی مری چشم پر آب میں

جو نکلی آہیں تو حور بن کر، جو نکلے آنسو تو بن کے گوہر

یہ کون بیٹھا ہے میرے دل میں، یہ کون چشم پر آب میں ہے

پس عاشقان حق ہر وقت فتنہ سے بھی زیادہ تازہ و تر اور خوش ہیں۔ عشق باقی کی خوشی باقی اور عشق فانی کی خوشی فانی۔

ارشاد نمبر..... ۱۲

عشقبائے کز پئے رنگے بود

عشق نبود عاقبت رنگے بود

ترجمہ و تشریح: جو عشق رنگ و صورت پر ہوتا ہے تو صورت و رنگ کے فنا کے بعد صرف شرمندگی باقی رہ جاتی ہے اور عشق ختم ہو جاتا ہے۔

گیا تحسن خواہاں و دلخواہ کا

ہمیشہ رہے نام اللہ کا

حکایت

ایک مرید کسی بزرگ کے یہاں خدا کی محبت سیکھنے گئے شیخ کی ایک خادمہ پر

ان کی نظر پر گئی۔ شیطان کو صوفیوں کی بڑی فکر ہوتی ہے کہ ان کا راستہ خراب کرو ورنہ یہ اللہ والا ہو گیا تو ایک جہاں کو اللہ والا بنادے گا۔ پس شیطان نے زہر عشق والے تیر کو اُس خادمہ کی آنکھوں سے اُس مُرید کے دل میں پیوست کر دیا۔ وہ خادمہ اللہ والی تھی تقویٰ کی برکت سے اُس مُرید کے آنکھوں کی ظلمت کو اُس نے محسوس کر لیا۔

حضرت اقدس تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ جو زہر کا حسین متقی ہوگا اُس کو اگر بُری نظر سے کوئی دیکھتا ہے تو اُس کی ظلمت بدنگاہی کو اُس کا نور باطن اور اک کر لیتا ہے۔ خلاصہ یہ کہ اُس خادمہ نے اُس کی خیانت چشم کی ظلمت کو محسوس کر لیا اور اُس کی بدنگاہی کا قصہ شیخ سے نقل کیا۔ اللہ والے کسی کو زہر سوا نہیں فرماتے، حضرت سیدنا عثمان غنی رضی اللہ عنہ کی مجلس میں ایک شخص بدنگاہی کر کے آیا۔ آپ نے نور باطن سے اُس کی آنکھوں کی ظلمت محسوس کر کے فرمایا کہ کیا حال ہوگا ایسے لوگوں کا جن کی آنکھوں سے زہر ناپکتا ہے پس وہ سمجھ گیا اور اُس نے توبہ کی اور تمام اہل مجلس پر اُس مسلمان کی پردہ پوشی بھی رہی۔

پس اُس شیخ کامل نے اُس مُرید کو کچھ نہیں کہا اور خفیہ تدبیر سے اُس کے علاج کی کوشش شروع کر دی و عابھی کی اور تدبیر کے طور پر اُس خادمہ کو مہل دے دیا اور جس قدر دست آئے سب کو ایک طشت میں جمع کراتے رہے جب دستوں کی کثرت سے اُس خادمہ کی شکل خوفناک اور بد صورت ہو گئی تو اُس مُرید کے سامنے پیش کیا۔ اُس مُرید نے حُسن کی ویرانیاں دیکھ کر منہ پھیر لیا پھر شیخ نے فرمایا اے شخص تو اگر اس پر عاشق تھا تو اب کیوں منہ پھیرتا ہے اور اس کے بدن سے تو صرف دستوں کا یہ مجموعہ جو اس طشت میں ہے کم ہوا ہے صرف اسی پانچخانہ کے بدن سے نکل جانے کے سبب تیرا عشق ٹھنڈا پڑ گیا تو معلوم ہوا کہ تو اسی پانچخانہ پر عاشق تھا کیونکہ اس خادمہ کے جسم سے تو اور کوئی چیز نہیں نکلی سوائے پانچخانے کے۔ پس مُرید شرمندہ ہوا اور اپنی غلطی کا احساس ہوا تو بہ کی توفیق ہوئی اور کام میں لگ گیا اور جن کو تو بہ نصیب نہیں ہوتی وہ مرتے وقت یہ کہتے ہیں۔

آئے تھے کس کام کو کیا کر چلے  
تہتیں چند اپنے سر پر دھر چلے  
واں سے پرچہ بھی نہ لائے ساتھ میں  
یاں سے سمجھانے کو لے دفتر چلے

اُس کے دستوں سے حُسن کے زوال پر احقر کے اشعار ملاحظہ ہوں۔

عشق کا بازار ٹھنڈا پڑ گیا	حُسن جب مسہل سے پھیکا پڑ گیا
اور کہا کہ کیا ہوئی وہ عاشقی	شیخ نے طالب کی پھر اصلاح کی
دیکھ کر کیوں آج تجھ کو غم ہوا	خادمہ کے جسم سے کیا کم ہوا
جس سے تجھ کو اتنی نفرت ہو گئی	جسم سے کیا چیز رخصت ہو گئی
جمع جس میں خادمہ کے دست تھے	شیخ نے پھر طشت دکھلایا اُسے
صرف یہ نکلا ہے اس کے جسم سے	اور کہا کہ دیکھ اے طالب اسے
تو اسی کا آہ بس دیوانہ تھا	پس ترا معشوق یہ پاخانہ تھا
اب وہ کیوں جاتا رہا اے بے خبر	خادمہ سے عشق تجھ کو تھا اگر
اپنی لٹلی سے ہوا بے حد جھل	طالب حق ہو گیا بس منفعل
پا گیا مرشد کی اک تدبیر سے	رستگاری نفس کی زنجیر سے

ارشاد نمبر..... ۱۳

ایں نہ عشق است آنکہ در مردم بود

ایں فساد از خوردن گندم بود

ترجمہ و تشریح: حضرت رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کسی آدمی کا رنگ و صورت سے عشق کرنا دراصل عشق نہیں بلکہ فسق ہے اور یہ سب فساد گندم کھانے کا ہے، یعنی خدائے پاک کھانے کو دے رہے ہیں اس لئے یہ بدمستی سو جھ رہی ہے اگر خدائے پاک کھانے کو نہ دیں تو سب عاشقی ناک کے راستے نکل جاوے۔

## حکایت

حضرت سعدی شیرازی رحمۃ اللہ علیہ نے دمشق کا ایک واقعہ بیان فرمایا ہے کہ دمشق میں عشق بازی اور فحش پرستی کی بیماری عام ہو گئی تو حق تعالیٰ کی طرف سے قحط کا عذاب آیا اور بھوک کی تکلیف سے لوگ مرنے کے قریب ہونے لگے۔ تو بعض لوگوں نے اُن عشق بازوں سے کہا کہ بتاؤ روٹی لاؤں یا آپ کا معشوق لاؤں تو اُن عاشقوں نے کہا کہ معشوق کو ڈالو چوہے بھاڑ میں ہمیں تو روٹی لاؤ کہ زندگی خطرہ میں ہے۔

چنان قحط سالی شد اندر دمشق  
کہ یاراں فراموش کردند عشق

حضرت سعدی اس واقعہ کو اس شعر میں بیان فرماتے ہیں کہ دمشق میں ایسی قحط سالی ہوئی کہ یار لوگ بس روٹی کے غم میں عشق ہی بھول گئے۔

## حکایت

حضرت اقدس تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ ایک شخص کو بدنگاہی کی عادت تھی ایک عالم بزرگ اس فعل خبیث سے منع فرمایا۔ کہنے لگا اجی حضرت میں تو حسینوں میں خدا نے کی قدرت کا تماشا دیکھتا ہوں۔ اُن بزرگ نے ایسا جواب دیا کہ دن میں تارے نظر آ گئے۔ فرمایا اپنی ماں کی شرمگاہ میں خدا کی قدرت کا تماشا دیکھ کہ تو کس قدر طول و عرض کے ساتھ ایسے ننگ راستے سے برآمد ہوا ہے۔ بس ایسا جواب ہوا کہ دم بخود رہ گیا۔

## بعض شاعروں کا دھوکہ

بدنگاہی کے خبیث اور نص قطعی سے حرام فعل کو شیطان نے بعض شاعروں کو یہ پٹی پڑھائی کہ پاک نظر سے دیکھنا جائز ہے جب تک نظر ناپاک نہ ہو حسینوں کو دیکھنے میں کوئی حرج نہیں اور اپنی اس فحش پرستی کے جواز میں یہ شعر پڑھا کرتے ہیں۔

ہر بوالہوس نے حسن پرستی شعار کی  
اب آبروئے شیوہ اہل نظر گئی

اس شعر سے بد نظری کی گنجائش نکالنا دراصل خود اپنے نفس کو دھوکہ دینا ہے۔ بات یہ ہے کہ ایک عرصے تک کسی حسین کو دیکھتے رہنے سے اگرچہ اس کے وصال کی صورت بھی نہ ہو۔ بعض لوگوں کو گندے خیالات نہیں آتے لیکن ان کی آنکھوں کو زنا کا لطف آتا رہتا ہے اور یہ نادان سمجھتا ہے کہ میری یہ نظر پاک ہے اور اس کی محبت کو بھی پاک سمجھتا ہے لیکن شیطان دراصل اس کو بدحو اور بیوقوف بنائے ہوئے ہے اور اسی طرح آہستہ آہستہ اس کی محبت کا (سلو پاؤن) ہلکا زہر اس کے دل میں غیر شعوری طور پر پیوست کرتا رہتا ہے اور جب زہر عشق پورا اتر جاتا ہے تب اس کے بغیر چین نہیں آتا۔

حضرت حکیم الامت مولانا تھانوی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے تھے کہ بعض لوگوں کو اس قدر مخنی عشق مجازی ہوتا ہے کہ خود اس عاشق کو بھی احساس نہیں ہوتا اور زندگی بھر پتہ نہیں پاتے۔ لیکن جب وہ معشوق مر جاتا ہے تب قلب میں سوزش اس کی جدائی کی محسوس ہوتی ہے ایک محقق شیخ ایسے شخص کو اس وقت تنبیہ کرتا ہے کہ توبہ کرو یہ تعلق غیر شعوری طور پر اس لجنیہ یا امر دے تھا جس کے انتقال کے بعد اس کا ظہور اور انکشاف ہوا۔ اسی طرح بعض لوگ جو کہتے ہیں کہ میری نظر پاک ہے یا میری محبت پاک ہے میں اس حسین سے کوئی بُرا ارادہ نہیں رکھتا۔ بس اُس کے ساتھ وقت گزارتا ہوں تو واضح رہے کہ یہی حسین اگر تنہائی میں اس کے پاس رات گزارے پھر دیکھیں اپنے نفس کے ہنگاموں اور زلزلوں کو کہ کس طرح اس کے ساتھ منہوں میں نیت بُری ہوتی ہے۔ نیت خراب ہونے میں کیا دیگر لگتی ہے۔

ابلیس نے حضرت رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہ اور حضرت حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ کے متعلق کہا تھا کہ ایسے جلیل القدر ولی بھی اگر تنہائی میں کچھ وقت گزاریں تو میں ان دونوں کا تقویٰ توڑ دوں۔ اسی سبب سے لجنیہ اور امر دے کے ساتھ تنہائی حرام ہے۔

### حکایت

ایک بوڑھے آدمی نے جو حضرت حاجی امداد اللہ مہاجر مکی رحمۃ اللہ علیہ سے بیعت تھے اور ذاکر شافعی تھے حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کی خدمت میں ایک عریضہ لکھا کہ مجھے ایک حسین لڑکے سے محبت ہے۔ آجکل وہ ناراض ہے کوئی وظیفہ بتائیے کہ وہ راضی ہو۔ بعض لوگ ایسے بھولے اور سادے ہوتے ہیں کہ انہیں اپنی بیماری کا علم نہیں ہوتا۔

حضرت اقدس حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے جواب تحریر فرمایا کہ خدا کے لئے اپنے حال پر رحم کیجئے اور توبہ کیجئے یہ عشق و تعلق تو حرام ہے۔ غیر خدا سے دل لگانا اور تصوف و سلوک طے کرنا یہ دونوں متضاد ہیں۔

ہم خدا خواہی وہم دنیائے دوں

اس خیال ست و محال ست و جنوں

بس بڑے میاں کی آنکھیں کل گئیں اور توبہ کی۔

### ایک اہم انتباہ

پیری میں شہوت تو کمزور ہو جاتی ہے لیکن حرص بڑھ جاتی ہے اور نفس سے مقابلہ کی طاقت بھی کمزور ہو جاتی ہے۔ اسی وجہ سے بزرگوں نے فرمایا ہے اور حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے بھی لکھا ہے کہ بوڑھے آدمی کو زیادہ احتیاط سے رہنا چاہیے اور لوگوں کو بھی چاہئے کہ بوڑھا سمجھ کر اپنی بیٹی یا لڑکا اس کے پاس تنہائی میں نہ رہنے دیں جیسے نادان لوگ جاہل بیروں کے سامنے اپنی جوان لڑکی کو پیش کر کے کہتے ہیں کہ یہ تو آپ کی لڑکی ہے اس سے کیا پردہ۔ خدا بچائے ایسے شیاطین بیروں سے جو نامحرم عورتوں سے ہاتھ پاؤں تک دبواتے ہیں اور کہتے ہیں کہ ہمارا نفس تو فنا ہو چکا احتیاط کی ضرورت اُسے ہے جس کا نفس زندہ ہو۔ ان جاہلوں کو یہ بھی نہیں معلوم کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنی ازواج مطہرات کو مینا صحابی سے پردہ کا حکم



فرمایا اور حضور صلی اللہ علیہ وسلم خود بھی نامحرم عورتوں سے پردہ سے بات چیت فرماتے اور عورتوں کو بیعت کے وقت اُن کا ہاتھ اپنے دست مبارک میں پکڑنے کے بجائے کوئی چادر ہاتھوں میں پکڑا کر بیعت فرماتے، تو ان جاہلوں کا نفس کیا صحابہ رضی اللہ عنہم اور ازواج مطہرات رضی اللہ عنہما سے اور حضور صلی اللہ علیہ وسلم سے بھی زیادہ پاک ہو گیا ہے۔ استغفر اللہ یہ زندق اور الحاد و گمراہی کے سوا کچھ نہیں۔

بعض لوگ خدا اور رسول سے تو محبت کرنا چاہتے ہیں مگر آزادی کے ساتھ اتباع قانون شریعت سے گھبراتے ہیں یہ عجیب محبت کا دعویٰ ہے کہ محبوب کے دستور سے گھبراتے ہیں ایک بزرگ خود فرماتے ہیں۔

اگر آزاد ہم ہوتے خدا جانے کہاں ہوتے  
مبارک عاشقوں کے واسطے دستور ہو جانا

احقر نے شعرائے عشق مجاز کی اصلاح سے متعلق کچھ اشعار اپنی کتاب محبت الہیہ میں شائع کئے تھے اُس کا اقتباس یہاں بھی تحریر کرتا ہوں۔

دنیائے دوں ہے خواب پریشاں لئے ہوئے  
سرمست عشق ہے غم جاناں لئے ہوئے  
برباد زندگی جو تھی عشق مجاز میں  
آئی ہے موت مژدہ حرماں لئے ہوئے  
معلوم ہوگی عارض و گیسو کی حقیقت  
ناداں گمن ہے خار مگیلاں لئے ہوئے  
غافل ہے آخرت سے اگر خطب شاعری  
بے کار خوش ہیں داد کا ساماں لئے ہوئے  
قرآن میں اجازت ہے اگر شعر و سخن کی  
اعمال نیک ذکر اور ایماں لئے ہوئے

کوئی بھی ہو جو سیرت نبوی ﷺ سے دور ہو  
 اک جانور ہے صورتِ انساں لئے ہوئے  
 دھوکہ نہ دے مجھے کہیں دُنیاۓ بے ثبات  
 آئی خزاں ہے رنگ بہاراں لئے ہوئے  
 اظہارِ سخت کوشی الفاظِ پیچ ہے  
 جب تک نہ ہو عمل کا بھی پیاں لئے ہوئے  
 مدِ نظر تو شاعریِ اختر نہیں مجھے  
 کہتا ہوں میں ہدایتِ قرآن لئے ہوئے

## بدنگاہی و عشقِ مجازی کا علاج

(منظوم از مولف)

اے خداوندِ جہانِ حُسن و عشق	سخت فتنہ ہے مجازی حُسن و عشق
غیر سے تیرے اگر ہو جائے عشق	عشق کیا ہے درحقیقت ہے فسق
عشق با مردہ ہے تیرا اک عذاب	راستے کا ہے یہ تیرے سدِ باب
حکم ہے اس واسطے غرضِ بصر	تا ہوا ہر عشق سے دل بے خطر
بدنگاہی مت سمجھ چھوٹا گناہ	دل کو اک دم میں کرتی ہے تباہ
بدنگاہی تیر ہے اہلیس کا	زہر میں ڈوبا ہوا تلمیس کا
ہو گئے کتنے ہلاک اس راہ میں	کھوکھے منزل گر گئے وہ چاہ میں
چند دن کا حُسن ہے حُسنِ مجاز	چند روزہ ہیں فقط یہ ساز باز
عاشق و معشوق کل روز شمار	اُروسیہ ہوں گے بہ پیش کردگار
غیر حق کا دل سے جب نکلے گا خار	دل میں ہوگی چین و لذت کی بہار

عشق حق سے میں رہوں بس جامہ چاک      دردِ دل سے لوں میں اُس کا نام پاک  
عشق سے اپنے تو دل کو طور کر      نور سے اختر کا دل معمور کر

## کلام عبرتناک برائے عشق ہوسناک

(از مؤلف)

وہ زلفِ فتنہ گر جو فتنہ ساماں تھی جوانی میں  
دُمِ خر بن گئی پیری سے وہ اس دارِ فانی میں

جو غمزہ شہرہ آفاق تھا کل خوںِ فشانِ میں

وہی عاجز ہے پیری سے خود اپنی پاسبانی میں

سنبھل کر رکھ قدم اے دل بہارِ حُسنِ فانی میں  
ہزاروں کشتیوں کا خون ہے بحرِ جوانی میں

ہماری موت روحانی ہے عشقِ حُسنِ فانی میں

حیاتِ جاوداں مضمحل ہے دل کی تلہبانی میں

جو عارضِ آہِ رشک صد گلستاں تھا جوانی میں  
وہ پیری سے ہے نگِ صد خزاں اس باغِ فانی میں

جو ابرو اور مڑگاں قتل گاہِ عاشکان تھے کل

وہ پیری سے ہیں اب مڑگاں خرکچڑِ روانی میں

محبتِ بندہ بے دام تھی جس روئے تاباں کی  
زوالِ حُسن سے تادم ہے اپنی جاںِ فشانِ میں

وہ ناخِ حُسن جو تھا زینتِ شعروِ سخن کل تک

وہ اب پیری سے ہے محصور کیوں ریشہ دوانی میں

کہاں کا پردہ محمل کہاں کی آہ مہجوری  
وہ بہت پیری سے رسوا ہے غبارِ شتر بانی میں  
شبابِ حسن کی رعنائیاں صبح گلستاں ہے  
مگر انجامِ گلشن دیکھ شامِ باغبانی میں  
وہ جانِ نغمہ عشاق اور جانِ غزل گوئی  
ہے پیری سے گلِ افسردہ وہ بہارِ شعر خوانی میں

ہزاروں حسن کے پیکر لحد میں دفن ہوتے ہیں  
مگر عشاق ناداں بتلا ہیں خوش گمانی میں  
نہ کھا دھوکہ کسی رنگینی عالم سے اے اختر  
محبت خالقِ عالم سے رکھ اس دایرِ قافی میں

قَائِدًا: عاشقانہ مزاج والوں کے لئے کسی ایسے بزرگ کی صحبت میں رہنا نہایت مفید ہوتا ہے جو والہانہ اور عاشقانہ عبادت اور ذکر کرتا ہو۔ حدیث شریف میں وارد ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا سَبَقَ الْمُفْقَرُ ذُوْنَ لَمَعْنٍ بَارِئِ لَمَعْنٍ مَفْقَرٌ لوگ، حضراتِ صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین نے عرض کیا کہ یہ مَفْقَرٌ لوگ کون ہیں ارشاد فرمایا کہ جو خدا کے پاک کا والہانہ ذکر کرتے ہیں۔ (ازفضائل ذکر حضرت علیؓ) احقر مؤلف عرض کرتا ہے کہ اہل محبت کو اہل محبت سے مناسبت ہوتی ہے۔ دیوانوں کی کسی دیوانے کے ساتھ اچھی گذرتی ہے۔

جی چاہتا ہے ایسی جگہ میں رہوں جہاں  
جیتا ہو کوئی درد بھرا دل لئے ہوئے

بد نگاہی کے طبی نقصانات

مثلاً کمزور ہو جاتا ہے جس سے پیشاب کے قطرے یا ندی کے قطرے آتے

رہتے ہیں اور وضو اور نماز میں مشکل پیدا ہو جاتی ہے، نیز بدنگاہی کے مریضوں و اکثر جریان کی شکایت ہو جاتی ہے کیونکہ خیالات کی گندگی اور بدنگاہی سے منی پتلی ہو کر پیشاب کے ساتھ یا کثرت احتلام کی صورت میں ضائع ہونے لگتی ہے جس سے دماغ کی کمزوری، دل کا کمزور ہونا اور گھبرانا۔ کمر میں درد، پنڈلی میں درد، سر میں چکر، آنکھ کے سامنے اندھیرا آنے لگنا، سبق نہ یاد ہونا یا یاد ہو کر جلد بھول جانا، کسی کام میں دل نہ لگنا، قدمہ کا بڑھ جانا، قیند کم آنا، ہمت اور ارادہ کا پست ہو جانا۔ چونکہ منی ایک قیمتی سرمایہ ہے اس کے ضائع ہونے سے ان علامات مذکورہ کا ظاہر ہونا ایک فطری اور ضروری امر ہے۔ لہذا طالب علموں کو نوجوانی میں بہت ہی اہتمام سے بُری صحبت اور بدنگاہی سے بچنا چاہئے۔

مرقد میں ہم نے دیکھا اختر ہزار کیڑے  
پپے ہوئے تھے اُن کو کل تک جو مہہ جمیں تھے  
حسن فانی کے عاشقوں کی بہار چند روزہ ہوتی ہے۔

بہارِ حسن صورت سے جو عاشق زندہ ہوتا ہے  
وہ تبدیل بہارِ رنگ سے شرمندہ ہوتا ہے  
جمالِ سیرت و معنی سے جو تابندہ ہوتا ہے  
تو لطفِ زندگی بھی اُس کا پھر پائندہ ہوتا ہے

شب زفاف کی لذت کا شور سُنتے تھے  
گذر کے تھی وہ شب منتظر بھی افسانہ  
بزیر سایہ غرضِ ہجر ہے چینِ اسے  
نگاہِ عشقِ حسینوں سے اور مضطر ہے



## نظم بے شباتی حُسنِ مجاز

(از مؤلف)

سوائے تیرے کوئی ٹھکانہ نہیں ہے یارب جدھر بھی جاؤں  
 کسے غمِ جان و دل سناؤں، کسے میں زخمِ جگر دکھاؤں  
 یہ دنیا والے تو بے وفا ہیں، وفا کی قیمت سے بے خبر ہیں  
 پھر ان کو دل دے کے زندگی کو، جفا سے آہنگ کیوں بناؤں  
 جو خود ہی محتاج ہیں سراپا، غلام اُن کا بنوں تو کیوں کر  
 غلام کا بھی غلام بن کر، میں اپنی قیمت کو کیوں گھٹاؤں  
 اگر چمن میں ہے مست بلبل، بہارِ فانی سے ہے وہ ناداں  
 بھلا نشین جو عارضی ہو، تو اس کو مسکن میں کیوں بناؤں  
 مجھے تو آخر سکون دل گر ملا تو، بس اہل دل کے در پر  
 تو اُن کے در کو میں اپنا مسکن، صمیم دل سے نہ کیوں بناؤں  
 راہ چلتے ہوئے اگر بدنگاہی ہوئی تو دل کے نور نکلنے اور دل کے پریشان  
 رہنے کا وبال آتا ہے۔ لیکن اگر کسی نامحرم عورت یا حسین لڑکے پر ایسی جگہ بدنگاہی  
 ہوتی ہے جس کا رات دن آنا جانا اور قریب رہنے کا اتفاق ہوتا ہے تو پھر اس کے عشق  
 کے فتنے میں مبتلا ہو کر گناہِ کبیرہ کا خطرہ بڑھ جاتا ہے لہذا ایسی جگہ سے فوراً دور ہو جانا  
 واجب ہے یا احتیاط سخت کرنا لازم ہے۔

سوائے ذکرِ خدا اور اولیاء کے تئیں  
 کسی نے چین نہ پایا کبھی زمانے میں  
 تم جس کو دیکھتے ہو گناہوں سے شادماں  
 زیر لب خنداں ہیں ہزاروں الم نہاں

یاد کرنا تھا کسے کس کو کیا  
کام تیرے قبر میں آئے گا کون؟  
(آخر)

### فنائیتِ حسنِ مجاز اور ابتری رنگِ عشاق

جہان رنگ و بو میں رنگ گوناگوں کا منظر تھا  
مگر ہر اہل رنگ و بو کا حال رنگ ابتر تھا  
نظام رنگ و بو سے ہو کے جو مافوق رہتا تھا  
اُسی مست خدا کا رنگ ہر دم رنگ خوشتر تھا

بعض عاشقین مجاز نے احقر سے اپنی پریشانی اور نیند کی کمی، دل کی بے سکونی  
کا ذکر کیا ہے۔ احقر نے انہیں ذکر اللہ بتا دیا اور اُس معشوق سے ملنے چلنے کو منع کر دیا۔  
چند دن بعد آ کر کہا کہ اب تو خوب نیند آتی ہے اور نہایت سکون کی زندگی ہے۔ ذرا کر  
حق کی شان یہی ہوتی ہے۔

آتی نہیں تھی نیند مجھے اضطراب سے

تیرے کرم نے گود میں لے کر سلا دیا

عشق مجاز کا علاج دراصل یہی ہے کہ اُسے عشقِ حقیقی سے تبدیل کر دیا جاوے اور خدا کا  
عشق، ذکر اللہ کے التزام اور اہل اللہ کی صحبت کے اہتمام سے عطا ہوتا ہے۔

دوستو دردِ دل کی مسجد میں

درد، دل کا امام ہوتا ہے

دردِ محبت کا مبتلا جب کسی اللہ والے کی صحبت پاتا ہے تو پھر اُس کی زندگی میں انقلاب  
آ جاتا ہے اور اُس کی شان یہ ہو جاتی ہے، اشعارِ مولف۔

پاکے صحبتِ تیری اے مستِ جمالِ ذوالجلال

ہو گیا روشن مرا مستقبل و ماضی و حال

روح را با ذات حق آویخت

در دل اندر دُعا آویخت

ترجمہ: اللہ والے اپنی روح کو حق تعالیٰ کی ذات سے لٹکائے ہوئے ہیں اور اپنے در و دل کو اپنی دُعاؤں میں شامل کئے ہوئے ہیں۔

تارک لذات حرام کو عام مخلوق محروم لذت سمجھتی ہے مگر ان کی شان یہ ہے کہ حق تعالیٰ کے تعلق سے عظیم راحت دل میں محسوس کرتے ہیں۔

قطرہ کا بھی محتاج سمجھتی ہے جسے خلق

دل میں ہے وہی عیش کا دریا لئے ہوئے

کوئی عاشق مجاز جب کسی اللہ والے کے ہاتھ پر توبہ کرتا ہے اور سلوک طے کرتا ہے تو اُس کا دل نہایت درد بھر ادل ہوتا ہے اور بہت جلد اللہ تعالیٰ کے راستے کو طے کر لیتا ہے اور حفاظت نظر و حفاظت قلب کے مجاہدہ کی برداشت کو بزبان حال یوں کہتا ہے۔

صدمہ و غم میں مرے دل کے تبسم کی مثال

جیسے غنچہ گھرے خاروں میں چمک لیتا ہے

## فنائیت و بے ثباتی حُسن مجاز

رات دن کے مشاہدات ہیں کہ بعض طبائع اور بعض قلوب حُسن سے بے حد متاثر ہوتے ہیں اور فطری طور پر ایک عاشقانہ مزاج لے کر پیدا ہوتے ہیں لیکن یہ قیمتی امانت محبت کو اور یہ قیمتی سرمایہ عشق کا اور یہ درد بھر ادل بڑے کام کا ہوتا ہے جب یہ اپنے مالک اور خالق حقیقی پر کسی اللہ والے سے فدا ہونا سیکھ لیتا ہے۔

حضرت شاہ ولی اللہ صاحب محدث دہلوی رحمۃ اللہ علیہ کا شعر ہے۔

دلے دارم جو اہر پارہ عشق ست تھویش

کہ دارد زیمہ گردوں میر سامانے کہ من دارم



تَرْجَمَہ: میں سینے میں ایسا دل رکھتا ہوں جو عشق الہی کے جواہر پاروں کا خزانہ ہے تو آسمان کے نیچے مجھ سے زیادہ صاحب دولت کون ہوگا۔ اور اس قیمتی سرمایہ محبت کو ان فانی حسنیوں پر قربان کر کے دراصل دونوں جہاں کی زندگی کو تباہ کرتا ہے کیونکہ دنیا میں عاشق مجاز کو تمام عمر تڑپ تڑپ کے جینا ہوتا ہے۔

نہ نگلی نہ اندر رہی جانِ عاشق  
بڑی کشمکش میں رہی جانِ عاشق  
چمن میں تاب روئے گل اگر دیکھا تو کیا دیکھا  
اگر تھا دیکھنا تو دیکھتے بلبل کی بے تاب  
(آخر)

اور آخرت یوں تباہ ہوئی کہ غیر اللہ سے دل لگانے کے بعد پھر اللہ تعالیٰ سے دل غافل ہو جاتا ہے اور عبادت کی حلاوت سلب ہو جاتی ہے دل تباہ ہو جاتا ہے۔  
دل گیا رونقِ حیات گئی

### بیانِ مذمتِ عشقِ مجازی

(از حضرت سعدی شیرازی رحمۃ اللہ علیہ)

جہاں اے برادرِ نمائندِ بکس

دل اندر جہاں آفریں بندوبس

تَرْجَمَہ: اے بھائی دنیا کسی کا ساتھ نہیں دیتی مرتے ہی سب چھوٹ جاتے ہیں پس دل کو جہاں کے خالق سے باندھ لے۔

چوں آہنگِ رفتن کند جانِ پاک

چہ بر تختِ مردن چہ بروئے خاک

تَرْجَمَہ: جب روح دنیا سے رخصت ہوتی ہے تو کیا تختِ شاهی پر مرنا اور کیا خاک پر مرنا سب برابر ہو جاتا ہے۔

برکہ دل پیش دلبرے دارد  
ریش درد ست دیگرے دارد

جو شخص اپنا دل کسی دلبر کو دیتا ہے دراصل اپنی داڑھی کی عزت دوسرے کے ہاتھ میں دیتا ہے۔

### حکایت

حضرت سعدی شیرازی رحمۃ اللہ علیہ نے کسی حسین کے چہرہ پر داڑھی نکلنے کے بعد دریافت کیا ارے بھائی چاند پر چوہنیاں کیوں جمع ہیں؟ اُس نے جواب دیا کہ میرے خُسن کے زوال پر ماتی لباس میں ہے۔

مگر بماتم خُسن سیاہ پوشیدست

### حکایت

ایک بزرگ عالم دین نے فرمایا کہ کسی حسین کے ساتھ خلوت پر ہیزار گاری کے باوجود بھی حرام ہے۔ نیز اگر اُس حسین کے فتنے سے بچ بھی جاوے گا تو بدگویوں اور بدگمانوں سے نہ بچ سکے گا یعنی لوگ تہمت سے بدنام کرتے رہیں گے۔

وَإِنَّ سَلَامَ الْإِنْسَانِ مِنْ شُؤْهِ نَفْسِهِ

فَمِنْ شُؤْهِ ظَنِّ الْمُدَّعِي لَيْسَ بِسَلَامٍ

ترجمہ: اگر انسان اپنے نفس کی شرارت سے بچ بھی جاوے تو مخلوق کے بُرے گمان سے نہیں سلامت رہ سکتا۔

حدیث میں وارد ہے کہ موضع تہمت سے بچو۔ (مکستان)

### حکایت

ایک بزرگ کسی دامن کوہ میں مقیم تھے دوستوں نے کہا شہر کیوں نہیں آتے؟ فرمایا کہ شہر میں پری روکثرات سے رہتے ہیں اور جہاں کچھ زیادہ ہوتی ہے تو ہاتھی بھی پھسل جاتا ہے۔ یہ واقع حضرت سعدی شیرازی رحمۃ اللہ علیہ نے جامع مسجد دمشق میں ایک حسین طالب علم سے بیان فرمایا اور اُس سے رخصت ہو گئے۔ جبکہ اُس

نے درخواست کی تھی کہ آپ چندے قیام فرمائیں کہ ہم آپ کے علوم سے مستفید ہوں۔ آپ نے اُس جگہ قیام کو اپنے دین کے لئے منفر خیال فرما کر ہجرت فرمائی۔ پس یہ عاشقانِ مجاز کے لئے نہایت اہم سبق ہے کہ اتنے بڑے شیخِ کامل ہو کر کس قدر احتیاط فرماتے تھے۔ (مکستان)

## حکایت

حضرت امام ابو حنیفہ رحمۃ اللہ علیہ جب حضرت امام محمد رحمۃ اللہ علیہ کو پڑھاتے تھے تو اُن کے حسین ہونے کے سبب اُن کو پیچھے پشت کی جانب بٹھاتے تھے۔ جب داڑھی نکل آئی اور چراغ کی روشنی کے سائے میں اُن کی داڑھی نظر آئی تو حکم دیا اب سامنے آ جاؤ۔ اللہ اکبر اولیاء اللہ کی کیا شان ہوتی ہے اور کس درجہ وہ نفس کے شر سے محتاط ہوتے ہیں۔

## حکایت

حضرت حکیم الامت مولانا تھانوی رحمۃ اللہ علیہ اپنے حجرہ تصنیف میں جب تفسیر بیان القرآن تحریر فرما رہے تھے کہ مولانا شبیر علی صاحب نے ایک لڑکے کو کسی کام سے بھیجا۔ حضرت والا اُس لڑکے کو دیکھتے ہی حجرہ سے باہر آ گئے اور اپنے بھتیجے مولانا شبیر علی صاحب سے فرمایا کہ خبر دار میرے پاس تنہائی میں کسی لڑکے کو مت بھیجا کرو۔ اور ارشاد فرمایا کہ اب میرے اس عمل سے ان لوگوں کو سبق مل جاوے گا جو مجھے بزرگ اور حکیم الامت اور کیا کیا سمجھتے ہیں۔ (یعنی جب میں اس قدر احتیاط کرتا ہوں تو اُن کو کس قدر محتاط ہونا چاہئے۔)

قلب کی حفاظت کے لئے حضرت سعدی شیرازی رحمۃ اللہ علیہ کا ارشاد

اِس دیدہ شوخِ مہرِ دل بکند

خوای کہ بکسِ دل ندی دیدہ بہ بند

تَبَرِّحْ حَمْدًا: ان شوخ نگاہوں سے دل سینے سے نکل جاتا ہے پس اے سالکین

طریقت اگر تم چاہتے ہو کہ دل سوائے خدائے تعالیٰ کے کسی مخلوق کو نہ دو تو ان حسینوں سے آنکھیں بند رکھو۔ یعنی نگاہ نیچی رکھو۔

### حدیث

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ اے علی! اچانک نظر کے بعد دوسری نظر سے مت دیکھو کہ پہلی اچانک نظر معاف ہے اور دوسری جائز نہیں۔

کہ سعدی راہ و رسم عشق بازی  
چناں داند کہ در بغداد تازی  
اگر مجنوں و لیلیٰ زندہ کشتے  
حدیث عشق زیں دفتر نوشتے  
دلا آرمے کہ داری دل در و بند  
دگر چشم از ہمہ عالم فرو بند

### نصیحت حضرت سعدی شیرازی رحمۃ اللہ علیہ

فرماتے ہیں کہ سعدی عشق بازی کی راہ و رسم سے اس طرح واقف ہے جیسا کہ بغداد کے لوگ عربی گھوڑوں کو پہنچانے میں حتیٰ کہ اگر مجنوں و لیلیٰ زندہ ہوتے تو بیان عشق میرے دفتر عشق سے کرتے لیکن حقیقت یہ ہے کہ یہ سب خواب ہے دل کا چین و آرام اسی میں ہے کہ دل کو خدائے پاک کے ساتھ وابستہ کر لو اور تمام عالم سے آنکھیں بند کر لو۔

حضرت خواجہ عزیز الحسن صاحب فرماتے ہیں۔

یہ عالم عیش و عشرت کا، یہ دنیا کیف و مستی کی  
بلند اپنا تخیل کر، یہ سب باتیں ہیں پستی کی  
جہاں دراصل ویرانہ ہے گو صورت ہے بستی کی

بس اتنی سی حقیقت ہے فریب خواب ہستی کی  
کہ آنکھیں بند ہوں اور آدمی افسانہ بن جائے

لطف دُنیا کے ہیں کے دن کے لیے  
کھو نہ جنت کے مزے اُن کے لیے  
یہ کیا اے دل، تو بس پھر یوں سمجھ  
تو نے ناداں گل دیئے جھکے کے لیے

رہ کے دُنیا میں بشر کو نہیں زیبا غفلت  
موت کا دھیان بھی لازم ہے کہ ہر آن رہے  
جو بشر آتا ہے دُنیا میں یہ کہتی ہے قضا  
میں بھی پیچھے چلی آتی ہوں ذرا دھیان رہے  
عاری زندگی افسانہ در افسانہ ہے  
صرف افسانوں کے عنوان بدل جاتے ہیں

احقر مؤلف عفا اللہ عنہ عرض کرتا ہے کہ یہ عالم متغیر ہے پس جس کا کل متغیر  
ہے اُس کا ہر جز بھی متغیر ہے لہذا حسینوں کے حُسن میں تغیر اور زوال ایک یقینی امر ہے  
پس ایسی فانی لذت بلکہ ایک خواب کی خاطر ہمیشہ والی آخرت کی زندگی کیوں خراب  
کی جاوے۔ نیز دُنیا کی زندگی بھی گناہوں سے خراب اور بے سکون ہو جاتی ہے۔

شب زفاف کی لذت کا شور سُنتے تھے  
مگر گزر کے شب مختصر تھی افسانہ

ان حسینوں کے بارے میں یہ جذبہ ہونا چاہیے۔

جان جائے یا رہے ہرگز نہ دیکھیں گے انہیں  
آخرت برباد ہوگی دیکھ کر آخر جنہیں

اگر مجنوں حدیث مانجواندے  
تو دست از عشق لیلیٰ بر فشانندے  
(نثر)

ترجمہ: اگر مجنوں میری یہ باتیں سن لیتا تو عشق لیلیٰ سے ہاتھ جھار لیتا۔

غیر حق را ہر کہ دارد در نظر  
شد یکے محتاج محتاج دیگر

ترجمہ: جو شخص کہ غیر حق کو محبوب بناتا ہے وہ دراصل خود کو محتاج تھا ہی اب ایک  
محتاج کا غلام ہو کر محتاج در محتاج ہو گیا۔

اللہ تعالیٰ کے احکام کے سامنے اپنی خواہشات کا سر جھکا دو پھر دیکھ کیا لطف و  
عطاوت دل کو عطا فرماتے ہیں۔ احقر مؤلف کے اشعار۔

منکشف راہ تسلیم جس پر ہوئی  
اس کا غم راز دار مسرت ہوا  
راہ تسلیم میں جس نے سر دے دیا  
اس کا سر تاجدار محبت ہوا

مدّت سے تھی جو آرزو دل میں دہی ہوئی  
بس وہ بچی میں نے تری رضا کے سپرد کی  
اپنی غلط آرزو کا خون کرنے سے حسرت تو پیدا ہوتی ہے مگر قرب خاص بھی  
عطا ہوتا ہے۔

دل نامراد ہی میں وہ مراد بن کے آئے  
مری نامرادیوں پر مری ہر مراد قرباں  
خون حسرت رات دن پینے کا لطف  
اس کے جلوؤں کی فراوانی سے پوچھ

لذتِ زخمِ شکستِ آرزو  
 اس کی آنکھوں کی نگہبانی سے پوچھے  
 مجھ کو حسرت میں بھی شادمانی ملی  
 غم کی اک لذتِ جاودانی ملی  
 اس کی رضا کی لذت پُر کیف کیا کہوں  
 صد داغِ حسرتِ دل ویراں مٹا گئی  
 وہ نامراد کلی گرچہ ناشکستہ ہے  
 ولے وہ محرمِ رازِ دل شکستہ ہے  
 ویرانہ حیات کی تعمیر کر گئی  
 روئیدادِ زندگی کسی خانہ خراب کی

یعنی جو اپنی آرزوؤں کو خدا کی رضا کے لئے توڑتا ہے اس کے درد بھرے دل سے دوسروں کو نور نہایت ملتا ہے۔

### مساظلتِ نظر کا انعام خالقِ نظر کی طرف سے

(۱)..... پیلا انعام حدیث شریف میں حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ جو شخص آنکھوں کی حفاظت کرے گا (یعنی کسی اجنبیہ عورت یا حسینہ لڑکے سے نگاہ کو محض نظر کرے اور نہ دیکھنے سے جو تکلیف ہو اُس کو برداشت کرے حق تعالیٰ کی رحمت سے) وہ قلب میں ایمان کی حلاوت پائے گا۔ سبحان اللہ کتنا عظیم انعام ہے حق تعالیٰ کے تعلق کی مناس و شیرینی کس قدر عظیم نعمت اور دولت ہے دراصل یہ نعمت نوازہ قبولِ جہاں سے بڑھ کر ہے جو تھوڑی سی تکلیف کے بدلہ میں عطا ہوتی ہے۔

بتاؤ چند دادمِ جان خریدم  
 بکرم اللہ بچ اوراں خریدم

تَنْجَمًا: چند تھردیئے اور جان خرید لیا شکر ہے خدا کا کہ کیا ہی ارزاں خریدا۔  
مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ۔

نیم جاں بستاند و صد جاں دہد  
آنچه درو، ہمت نیائید آں دہد  
تَنْجَمًا: آدمی جان مجاہدہ میں وہ محبوب حقیقی لیتا ہے اور اس کے بدلے میں سو  
جانیں عطا فرماتا ہے (کیا ہی اچھا داتا ہے ہماری لاکھوں جانیں اس کریم مطلق پر فدا  
ہوں) وہ وہ نعمتیں عطا فرماتے ہیں جو ہمارے وہم و گمان میں ہی نہیں آ سکتی ہیں۔

نہ ہم ملک جہاں دوں دہد  
بلکہ صد ہا ملک گوناگوں دہد  
تَنْجَمًا: نہ یہ کہ وہ صرف ایسی حقیر دنیاوی انعام میں عطا فرماتے ہیں بلکہ سیکڑوں  
انواع و اقسام کی باطنی سلطنتیں بھی عطا فرماتے ہیں۔

### حکایت

حضرت مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ گزر رہے تھے، دیکھا کہ ایک حسین  
کنیز مع اپنی خادما کے گزر رہی ہے آپ نے ارشاد فرمایا کہ میں اس حسین لڑکی کو  
صرف چار درہم میں خرید سکتا ہوں۔ حالانکہ اُس کنیز کو اُس کے مالک نے ایک لاکھ  
درہم میں خریدا تھا۔ وہ کنیز کبھی کہ یہ کوئی دیوانہ ہے اس کو اپنے مالک کے پاس لے  
چلیں تاکہ کچھ دیر ہنسی کی باتیں ہوں۔ اُس نے کہا کیا آپ ہمارے مالک کے پاس  
چل سکتے ہیں؟ فرمایا ہاں! اس کے مالک نے جب یہ بات سنی تو بہت ہنسا اور اُس  
نے بھی سمجھا کہ یہ کوئی دیوانہ ہے اور خوش ہوا کہ ذرا دیر ہنسی مذاق کر کے اس سے دل  
بہلائیں گے اُس نادان کو کیا خبر کہ یہ عارف باللہ بزرگ ہیں۔

کنیز کے مالک نے کہا کہ بھائی آپ نے صرف چار درہم دام لگایا اور میں  
نے اس کو کس قدر گراں خریدا ہے۔ حضرت نے جواب دیا کہ عیب دار سودے کا دام کم



ہی لگتا ہے۔ دریافت کیا کہ ہماری اس کنیر میں کیا عیب ہے؟ فرمایا اس کے بدن سے پیشاب پاخانہ نکلتا ہے اور اگر یہ ایک ماہ تک اپنے دانتوں کو نہ صاف کرے تو منہ سے ایسی بدبو آوے گی کہ تم اپنا منہ اس کے قریب نہ کر سکو گے، اور اگر ایک ماہ تک غسل نہ کرے تو اس کے پاس بدبو کے سبب لیٹ نہ سکو گے اور جب یہ بوڑھی ہو جاوے گی اس کی جوانی کا لطف ختم ہو جاوے گا پھر قبر میں جا کر تو سڑ، گل جاوے گی بس مالک چپ ہو رہا اور لا جواب ہو رہا پھر کچھ دیر میں دریافت کیا کہ کیا تمہارے پاس کوئی عورت ایسی ہے جو ان عیوب سے پاک ہو۔ فرمایا، ہاں! جنت میں ہماری حوروں میں اس قسم کا کوئی عیب نہیں ہے نہ پیشاب نہ پاخانہ، نہ منہ سے بدبو، اُن کے پسینوں میں مشک کی خوشبو ہوگی، نہ اُن کو موت آوے گی، نہ بڑھاپا آوے گا، ہمیشہ باکرہ رہیں گی اور ہمارا انتظار کر رہی ہیں۔ کسی غیر مرد پر نظر نہ ڈالیں گی۔

اس حکایت میں کیا ہی عبرت کا سبق ہے۔ یعنی چند دن دنیا میں آنکھوں کو بچانا ہے اور پھر حوروں سے ملاقات کا انعام کیا ہی اعلیٰ جزا ہے دنیا کے حسینوں کا نقشہ قبر میں کیا ہوگا۔ نذیر اکبر آبادی کی زبان سے سنئے۔

کئی بار ہم نے یہ دیکھا کہ جن کا  
مشین بدن تھا معطر کفن تھا  
جو قبر کہن ان کی اکھڑی تو دیکھا  
نہ عضو بدن تھا نہ تار کفن تھا

حضرت رومی رحمۃ اللہ علیہ ارشاد فرماتے ہیں کہ۔

زلف جعد و مشکبار و عقل بر  
آخر او ذم زشت پیر خر

ترجمہ: اے لوگو! جن حسینوں کے گھونگر والے اور مشکبار اور عقل اُڑانے والے بالوں سے آج تم دیوانے ہو رہے ہو آخری انجام اس کا یہ ہوگا کہ جب یہ بوڑھی ہوگی

تو پھر یہی زلف بڑھے گدھے کی بُری دُم معلوم ہوگی۔

(۲)..... دوسرا انعام حفاظتِ نظر کا یہ ہے کہ حدیثِ قدسی میں ہے کہ حق تعالیٰ فرماتے ہیں کہ میں نوٹے ہوئے دل سے قریب تر ہوں اور آنکھوں کو بدنگاہی سے بچانے میں دل کی آرزو ٹوٹنے سے دل ٹوٹ جاتا ہے۔ اور پھر اس عمل سے اس حدیث کے مطابق حق تعالیٰ کا قربِ عظیم حاصل ہوتا ہے جو ہزاروں نوافل اور اذکار سے حاصل نہیں ہو سکتا تھا۔ کسی نے خوب کہا ہے۔

میکدہ میں نہ خانقاہ میں ہے  
جو تجلّی دلِ تباہ میں ہے

(۳)..... تیسرا انعام اور مومن کو اس مجاہدہ کی برکت سے شہادتِ معنوی باطنی عطا ہونے کی ہے جیسا کہ تفسیر بیان القرآن میں شہداء کے متعلق تفسیر میں حضرت حکیم الامت مولانا تھانوی رحمۃ اللہ علیہ تحریر فرماتے ہیں کہ بعض احادیث سے معلوم ہوتا ہے کہ بعض اولیاءِ صالحین بھی اس فضیلت میں شہداء کے شریک ہیں۔ سو مجاہدہ نفس میں مرنے کو بھی معنی شہادت میں داخل سمجھیں گے اس طور پر وہ بھی شہداء ہوئے۔

(پارہ ۲، صفحہ ۷۹، بیان القرآن)

احقر کا شعر اسی نعت کو بیان کرتا ہے۔

تیرے حکم کی تیغ سے ہوں میں بے مل  
شہادت نہیں میری ممنونِ مخبر

(۴)..... چوتھا انعام یہ ہے کہ صاحبِ حزن حق تعالیٰ کا راستہ اس طرح تیز طے کرتا ہے جو غیر صاحبِ حزن نہیں کر سکتا جیسا کہ حضرت اقدس تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے حضرت ابو علی دقاق رحمۃ اللہ علیہ کا قول نقل فرمایا ہے اور جب سا لک اپنی نظر کو بار بار بچاتا ہے تو نفس کو بہت غم ہوتا ہے۔ پس اس مجاہدہ کی برکت سے یہ بہت تیز سلوک طے کرتا ہے۔

(۵)..... پانچواں انعام یہ ہے کہ جب کوہِ طور پر حق تعالیٰ نے تجلّی فرمائی تو کوہِ طور

نکڑے نکڑے ہو گیا حضرت عارف رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ۔

بر برون کوہ چوزو نور صمد

پارہ شد تا در درویش ہم زند

ترجمہ: جب حق تعالیٰ کی تحفگی کو بطور کی سطح ظاہر پر ہوئی تو غلبہ شوق سے نکڑے نکڑے ہو گیا تا کہ نور حق اُس کے باطن میں بھی داخل ہو جاوے گویا اس پہاڑ نے پھٹ کر اور نکڑے ہو کر بزبان حال بارگاہ کبریا میں یہ عرض کیا۔

آجامری آنکھوں میں، سماجامرے دل میں

پس جب مومن اپنی آنکھوں کو بار بار اجنبیہ عورتوں سے اور حسین لڑکوں سے بچانے کی مشقت کو برداشت کرتا ہے اور قلب کو بھی اُن کے تصور و خیال سے لذت لینے سے روکتا ہے یعنی قصد اُن کے تصورات اور خیالات سے اپنے قلب کو محفوظ رکھتا ہے تو نفس پر یہ امر سخت ناگوار ہوتا ہے اور دل ان مجاہدات کے صدمات سے نکڑے نکڑے ہو جاتا ہے جس سے حق تعالیٰ کا نور اُس کے قلب کے اندر گہرائی میں داخل ہو جاتا ہے اور ایسے شخص کے قرب کا مقام نہ پوچھیے۔

اشعار از مؤلف۔

تو نے اُن کی راہ میں طاعت کی لذت بھی چکھی

ہاں ہلکت آرزو کا بھی مقام قرب دیکھ

سرفروشی دل فروشی جاں فروشی سب سہی

پی کے خون آرزو پھر کیف جام قرب دیکھ

گرچہ میں دور ہو گیا لذت کائنات سے

حاصل کائنات کو دل میں لئے ہوئے ہوں میں

مدتوں خون جگر نے گرچہ دل بسمل کیا

مجھ کو ان محرومیوں نے محرم منزل کیا

تیرے ہاتھ سے زیرِ تعمیر ہوں میں  
مبارک مجھے میری ویرانیاں ہیں

(۶)..... چھٹا انعام یہ ہے کہ کافر کی تلوار سے تو ایک مرتبہ شہادت ہوتی ہے اور مجاہدہ ختم ہو جاتا ہے اور نفس کے ان مجاہدات میں ایک عمر بسر کرنی ہوتی ہے۔ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے کافروں سے جہادِ اصغر اور نفس سے جہادِ اکبر ارشاد فرمایا ہے۔ جہادِ اصغر میں جب کافروں کی تلوار سے مومن شہید ہوتا ہے تو اس کا خون دُنیا کے لوگوں کو بھی نظر آ جاتا ہے لیکن خواہشاتِ نفس کی گردن پر امرِ الہی کی تلوار سے جو عمر بھر معنوی باطنی شہادت ہوتی رہتی ہے اس خون کو سوائے خدائے پاک کے کوئی نہیں دیکھتا۔ مثال کے طور پر جب کسی حسین کا سامنا ہو اور عاشقِ حق نے اپنی آنکھیں باوجود تقاضائے شدید کے اُس سے ہٹائیں اور آگے بڑھ گیا اور بزبانِ حال آسمان کی طرف دیکھ کر بارگاہِ کبریا میں یہ عرض کیا۔

بہت گو دلو لے دل کے ہمیں مجبور کرتے ہیں  
تری خاطر گلے کا گھونٹنا منظور کرتے ہیں

حاصل یہ کہ تمام عمر یہ اندرونی زخم اگرچہ مخلوق سے پوشیدہ ہیں مگر حق تعالیٰ کے علم میں ہے کہ ہمارا بندہ ہماری رضا میں کس طرح لہو پی رہا ہے اور زخم پر زخم دل پر کھار ہا ہے سینے کے یہ زخم میدانِ محشر میں آفتاب سے زیادہ ان شاء اللہ تعالیٰ روشن ہوں گے۔

داغِ دل چمکے گا بن کر آفتاب  
لاکھ اُس پر خاک ڈالی جائے گی

(مجاہدؒ رحمۃ اللہ علیہ)

اشعار از مؤلف۔

جس زندگی میں غم کی کوئی داستاں نہ تھی  
وہ زندگی حرم کی کبھی پاسباں نہ تھی

اے دوست مبارک ہوں تجھے دل کی حسرتیں  
 تجھ پر برس رہی ہیں تیرے رب کی رحمتیں  
 (۷)..... ساتواں انعام نظر کی حفاظت میں یہ ہے کہ تمام عمر کے اس مجاہدہ سے ایسے  
 آدمی کا دل ٹوٹا ہوا رہتا ہے اور غمزدہ ہوئے ہوئے دل سے مناجات اور دُعا میں خاص  
 لذت عطا ہوتی ہے اور خاص اثر عطا ہوتا ہے۔

اے ٹوٹے ہوئے دل تری فریاد کا عالم  
 اے ٹوٹے ہوئے دل پہ نگاہ کرم انداز  
 (آخر)

بارگاہِ حق میں قربِ اعلیٰ کے ساتھ ان کی دُعا نہایت درود سے نکلتی ہے جس سے جبابات  
 عالم باقی نہیں رہتے۔

نگاہِ عشق تو بے پردہ دیکھتی ہے انھیں  
 خرد کے سامنے اب تک حجابِ عالم ہے  
 (امّتر)

اشعارِ مؤلف۔

گذرتا ہے کبھی دل پر وہ غم جس کی کرامت سے  
 مجھے تو یہ جہاں بے آسماں معلوم ہوتا ہے  
 انھیں ہر لمحہ جان تو عطا ہوتی ہے دُنیا میں  
 جو پیشِ خیرِ تسلیم گردن ڈال دیتے ہیں  
 ہائے کیا جانے وہ آہوں کی نزاکت کی لچک  
 جس نشیمن پر نہ ہو برقی حوادث کی چمک

(۸)..... آٹھواں انعام مجاہدات کے غم سے دل نرم ہو جاتا ہے اور ایسے دل کی زمیں  
 میں نور ہدایت اور ولایت کی صلاحیت پیدا ہو جاتی ہے۔ حضرت عارفِ رومی رحمۃ اللہ  
 علیہ فرماتے ہیں۔

ورعقل اور اک ریں ممکن ہدے  
قبر نفس از بہر چہ واجب شدے

ترجمہ: اگر عقل سے معیت خاصہ اور ایمان کامل کی دولت ملتی تو حق تعالیٰ نفس پر مجاہدہ کی تکلیف کیوں واجب فرماتے:

﴿وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا﴾

(سورۃ العنکبوت، آیت: ۶۹)

حق تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں کہ جو لوگ ہمارے راستے میں مجاہدہ اور تکلیفیں اٹھاتے ہیں ہم اُن کے لئے اپنی راہیں کھول دیتے ہیں۔

(۹)..... نواں انعام یہ ملتا ہے کہ حضرت سلطان مثنیٰ رحمۃ اللہ علیہ جنہوں نے سلطنت بلخ راہِ حق میں اپنا کفر فیری اختیار کی تھی اور دیگر ایسے اولیاء اللہ جنہوں نے تحت و تاج شاہی کو خدائے پاک کی محبت میں خیر باد کہہ کر حق تعالیٰ کی راہ میں بلند مقام حاصل کیا تھا۔

### حکایت

حضرت سلطان ابراہیم ابن اوسم نے جب سلطنت بلخ چھوڑ کر غارِ نیشاپور میں عبادت و مجاہدات شروع کئے تو جنگل میں جنت سے کھانا آنے لگا جس سے سارا جنگل خوشبو سے مہک جاتا تھا۔ اسی جنگل میں ایک گھاس کھوونے والے نے اپنا پیشہ ترک کر کے فقیری لے رکھی تھی اُس کو بارہ سال سے دوروئی اور چٹنی خدائے پاک کی طرف سے آیا کرتی تھی اُس فقیر کو بزار خج ہوا اور شیطان نے اُس کو بہکا یا کہ دیکھ تیری کیا قدر ہے اور اس نئے فقیر کی کیا قدر۔ اللہ میاں نے ہمارے ساتھ اچھا سلوک نہیں کیا۔ یہ دل میں ایسی نامناسب باتیں سوچ ہی رہا تھا کہ آسمان سے آواز آئی کہ او بے ادب او ناشکرے! جا اپنی کھری پی اٹھا جس سے گھاس کھوونے لگا تھا اور اپنی جھولی سنبھال جس میں گھاس رکھتا تھا اور اسی طرح کھاتا جس طرح کھاتا تھا۔ تو نے میری راہ میں

اپنی جھولی اور کھرپے قربان کی تھی اور اس نے سلطنتِ بلخ کا تخت و تاج شای اور قتل کے گدے اور عزتِ سلطانی کو میری راہ میں قربان کیا ہے۔

بے لباسِ فقر میں شاہِ بلخ      نذرِ ذلّ عشق ہے جاہِ بلخ  
ترک کر کے عزت و جاہِ بلخ      گھر سے بے گھر ہو گیا شاہِ بلخ  
بادشاہِ نذرِ آہِ عشق ہے      ہفت دولتِ بڈنِ راہِ عشق ہے  
جسمِ شایِ آجِ گدڑی پوش ہے      جاہِ شایِ فقر میں رو پوش ہے  
عشقِ حقِ غنڈک ہے جانِ صادقان      ذکرِ حق ہی ہے غذائے عاشقان  
الغرض شاہِ بلخ کی جانِ پاک      ہو گئی جب ذکرِ حق سے عشقِ ناک  
فقر کی لذت سے واقف ہو گئی      جانِ سلطانِ جانِ عارف ہو گئی  
(از شہابی القس)

پس نواں انعام جو غرضِ بصر یعنی آنکھوں کی حفاظت اور حسینوں کی محبت سے چکی تو بہ کی بدولت ملتا ہے وہ یہی مقام ہے جو اوپر مذکور ہے یعنی قلاش اور مفلس اور تہی دست نادار مومن بھی اس مجاہدہ کی برکت سے میدانِ محشر میں حضرت سلطانِ ابراہیم بن ابراہیمؒ رحمۃ اللہ علیہ جیسے اولیاء کی صف میں ان شاء اللہ تعالیٰ ہوگا۔ اور وہ اس طرح کے بعض وقت عاشقانہ مزاج اور عاشقانہ فطرت رکھنے والے لوگ کسی حسین کے حسن سے اس قدر متاثر ہو جاتے ہیں کہ اگر ان کے پاس بھی سلطنتِ بلخ یا اس سے بڑی سلطنت ہوتی تو یہ اس کے عشق میں اسے فدا کر دیتے اور اس محبوب کو حاصل کر لیتے۔ چنانچہ برطانیہ کے ایک بادشاہ کا واقعہ سنا ہے کہ اس نے اپنی محبوبہ کے عوض تختِ شای کو خیر باد کہہ دیا جبکہ وہاں کی اسمبلی نے یہ شرط رکھی تھی کہ یا تو اس حسینہ سے تعلق ختم کرو یا تختِ شای سے دست بردار ہو جاؤ۔

پس جب مومن ایسے حسین کے عشق سے چکی تو یہ کرتا ہے جس پر وہ سلطنت فدا کر دیتا اگر اس کے پاس ہوتی لیکن خدا کے خوف سے اور رسائے حق کی خاطر وہ ایسے چاند و سورج جیسے حسینوں سے لگا ہوں کو بچاتا ہے اور ان کے عشق سے دست

بروزار ہوتا ہے تو ایک سلطنت نہیں نہ جانے کتنی سلطنتیں راہِ حق میں اُس نے گویا قربان کر دیں بس مفت میں عشاقِ طبع حضرات کو اس مجاہدہ کی ہرکت سے اندازِ رفیع مقام میدانِ محشر میں ان شاء اللہ تعالیٰ ہاتھ لگے گا۔

تور ڈالے مہبہ و خورشید ہزاروں ہم نے  
جب کہیں جا کے دکھایا رہنِ زیبا تو نے

### حکایت

احقر مؤلف عرض کرتا ہے کہ میرے ایک پیر بھائی نے جو عالم نہیں ہیں ایک دن مجھ سے کہا کہ جب نامحرم عورتوں سے آنکھیں نیچی کر لیتا ہوں تو دل میں عجیب خوشی معلوم ہوتی ہے۔ میں نے کہا صدق اللہ و رسولہ صلی اللہ علیہ وسلم۔ بنی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے جو بشارت اس عمل پر دی ہے کہ ایسے شخص اس وقت ایمان کی حلاوت عطا ہوتی ہے آپ کو یہ خوشی اس حلاوت سے محسوس ہوئی لیکن آپ چونکہ عالم نہیں تھے اس لئے اس حلاوت کی تعمیر آپ نے خوشی سے کی ہے۔ احقر کو اُن کی اس بات سے بہت لطف آ

حضرت عارومی رحمۃ اللہ علیہ نے ارشاد فرمایا۔

اے دل! میں شکر خوشتر یا آنکہ شکر سازد

اے دل! میں قمر خوشتر یا آنکہ قمر سازد

ترجمہ: اے دل! یہ شکر زیادہ شیریں ہے یا وہ جو شکر کو پیدا کرنے والا ہے جو کچھ توں میں گئے کے اندر رس پیدا کرے اُس کے نام میں بھلا رس نہ ہو اللہ اکبر۔

اللہ اللہ! میں چہ شیریں ست نام

شیر و شکر می شود جاغم تمام

نام او چو بر زبانم می رود

ہر بن مو از غسل جوے شود



تذکرہ جسد: اللہ اللہ یہ نام پاک کس قدر شیریں ہے کہ اس نام پاک کو زبان سے لیتے ہی دودھ شکر کی طرح ہماری جان شیریں ہو جاتی ہے یعنی جس طرح دودھ میں شکر گھل کر تمام دودھ کو شہا کر دیتی ہے اسی طرح ذکر اسم ذات اللہ اللہ کی شیرینی نے ہماری جان کو شیریں کر دیا۔ جب اللہ پاک کا نام میری زبان سے نکلتا ہے تو میرے ہر بن مو (بال بال) شہد کے دریا ہو جاتے ہیں۔

مولانا رحمۃ اللہ علیہ دوسرے مصرعہ میں فرماتے ہیں کہ اسے دل یہ چاند زیادہ حسین ہے یا کہ وہ جو قمر ساز یعنی چاند کا بنانے والا ہے۔ وہ سرچشمہ حسن اور مرکز حسن اور وہ آفتاب حسن و جمال اپنے فضل سے کسی چہرہ پر اور اس کی آنکھوں پر ایک شعاع ڈال دیتا ہے تو انسان اسے دیکھ کر پاگل ہونے لگتا ہے اور اس کی آنکھوں میں سیکڑوں تیر و کمان نظر آنے لگتے ہیں۔ احقر کا شعر ہے۔

چوں کہ نکس حسن تو از ہوش رفتہ می شوم  
نہیں چہ باشد چوں ترا بے پردہ نیم روز حشر

اور جب وہ شعاع بنا لیتے ہیں تو پھر وہی چہرہ اور اسی آنکھ کو دیکھ کر (زوال حسن کے بعد) دل متحضر ہو جاتا ہے پس نکس سے عشق کرنا خسارہ اور دھوکہ ہے کہ نکس بھی بعد زوال حسن یا بعد موت چھین گیا اور اصل سے بھی محروم رہے جس طرح چاند کا نکس دریا میں نظر آئے اور کوئی نادانی سے دریا میں چاند تلاش کرنے کے لئے دریا میں گھس جاوے تو اسے ملے گا اور نہ اصل۔ پس نکس سے رخ کا پھیرنا اصل کو حاصل کرنے کے لئے عقلاً بھی واجب اور ضروری ہے۔ پس اس مثال سے وہ حسن کے حسنیوں کے حسن و جمال کو قیاس کر لیجئے کہ ان سے نگاہ کی حفاظت کا حکم ہماری ہی مصرت سے اور اپنے قرب کو اور اپنے دیدار کے لئے فرمایا ہے۔ ورنہ ہم ان مرنے والوں پر فدا ہو کر بے قیمت ہو جاتے ہیں۔

ارے یہ کیا ظلم کر رہا ہے کہ مرنے والوں پر مر رہا ہے  
جو دم حسنیوں کا بھر رہا ہے بلند ذوق نظر نہیں ہے

ایک مقام پر حضرت خولید صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے اس طرح متنبہ فرمایا۔

خُسن اوروں کے لئے خُسن آفریں میرے لئے

جو خاک خاک ہی پر خدا ہو جاوے تو دونوں خاک ہو جاویں گے زندگی مٹی میں مل جاوے گی اور جو خاک اس ذاتِ پاک سے رابطہ قائم کرتی ہے تو وہ زندہ حقیقی اس خاک کو بھی زندہ کر دیتا ہے۔

(۱۰)..... تقویٰ کا حمام انھیں خواہشات سے روشن ہے یعنی جب بندہ بُرے تقاضوں پر اپنے مالک حقیقی کے خوف سے صبر کرتا ہے تو اُس کے دل میں تقویٰ کا نور روشن ہو جاتا ہے:

﴿وَأَمَّا مَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ وَنَهَى النَّفْسَ عَنِ الْهَوَىٰ فَبِإِنَّ الْجَنَّةَ هِيَ الْمَأْوَىٰ﴾

(سورۃ النّٰزِعٰت، آیات: ۴۱-۴۰، پارہ: ۳۰)

حق تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں کہ پس جو شخص اپنے نفس کو بُری خواہش سے باز رکھتا ہے اس خوف سے کہ ہم کو ایک دن حق تعالیٰ کے سامنے کھڑے ہو کر جوابدہ اور مسئول ہونا ہے تو ایسے شخص کا ٹھکانہ جنت میں ہوگا۔ حضرت عارفِ رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔

شہوت دُنیا مثال گلخنِ ست

کہ ازو حمامِ تقویٰ روشنِ ست

دُنیا کی خواہشات کی مثال آگ کی بھٹی کی طرح ہے کہ تقویٰ کا حمام اسی سے روشن ہوتا ہے یعنی بُرے بُرے تقاضے گناہوں کے تقویٰ کی بھٹی کے لئے ایندھن ہیں ان کو اگر خدا کے خوف کے چولہے میں ڈال کر جلا دو گے تو اس سے تقویٰ کی روشنی پیدا ہوگی اور اگر اس بُری خواہش پر عمل کر لیا تو گویا ایندھن کو کھالیا ایندھن کھانے کے لئے نہیں جلانے کے لئے۔ ایندھن کھانے کا انجام بُرا ہے۔

گلخن دراصل خانہ گل تھا۔ اضافت مقلوبی ہے گل کے معنی یہاں انگور آتش کے ہیں۔

(۱۱)..... بدنگاہی سے آنکھوں کے اندر بے رونقی اور ظلمت پیدا ہوتی ہے جس سے چہرہ بے رونق اور بے نور معلوم ہوتا ہے۔ سیدنا عثمان رضی اللہ عنہ کی مجلس میں ایک شخص بدنگاہی کر کے آیا آپ نے اُس کی آنکھوں سے ظلمت محسوس کر کے ارشاد فرمایا کہ کیا حال ہے ایسے لوگوں کا جن کی آنکھوں سے زنا نکلتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ متقی بندوں کی آنکھوں میں ایک خاص چمک ہوتی ہے اور اُن کے چہروں پر خاص نور ہوتا ہے۔

(۱۲)..... متقی بندوں کو آنکھوں کی حفاظت کرتے کرتے ایسا ملکہ اور ایسی روحانی قوت عطا ہو جاتی ہے کہ حضرت اقدس تھانوی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ اگر متقی کامل ہو اور کوئی بے حیا شوخ اس کی آنکھیں زبردستی پھاڑ کر اپنے کو دکھائے تو وہ اپنی شعاعِ بصر پر حکومت کرے گا اور اُس کو دیکھنے نہ دے گا مگر صرف دھندلا سا کس جواختیا سے باہر ہے یعنی حُسن کے نکات سے شعاعِ بصر کو محفوظ رکھے گا آنکھیں کھلی ہوں گی مگر پوری طرح بینا نہ ہوں گی۔ جس طرح کسی پر پھانسی کا مقدمہ ہو تو دنیا سے دھندلی اور بے رونق نظر آتی ہے اللہ والوں کو بھی قیامت کے فیصلہ کا خوف پھانسی سے بھی زیادہ ہوتا ہے۔

(۱۳)..... حضرت شاہ ولی اللہ صاحب محدث دہلوی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ شہوت اور بدنگاہی کے تقاضوں پر صبر سے ولایتِ خاصہ عطا ہوتی ہے یہی وجہ ہے کہ ججزہ ولایتِ عامہ سے آگے نہیں ترقی کر سکتا کیونکہ اُس کو مجاہدہ کا وہ غم نہیں جو مردِ کامل کو پیش آتا ہے۔

نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے حضراتِ صحابہ رضی اللہ تعالیٰ عنہم کو خاصی ہونے سے منع فرمایا ہے یعنی اُمر و نہو ناگنا ہوں کے خوف سے جائز نہیں نفس و شیطان کا اثر کر مقابلہ کرنا ہی مرگئی ہے۔

خلق المفلاند جز مست خدا  
نیست بالغ جز رہیدہ از صوفی

تا صوفی تازہ ست ایہاں تازہ نیست  
کیں صوفی جز قتل آں دروازہ نیست

ترجمہ: حضرت مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ تمام مخلوق قتل نابالغ ہے  
صرف مستانِ خدا کے یعنی جو لوگ خواہشاتِ نفسانیہ پر غالب ہیں ان کے علاوہ سب  
نابالغ ہیں۔

جب تک خواہشاتِ دل میں تازہ اور گرم ہیں ایمان تازہ نہیں کیوں کہ  
خواہشاتِ نفسانیہ خدا کے دروازے کے لئے مثل قتل ہیں۔

(۱۷)..... بدنگاہی سے اہتمام کر کے بار بار بچنے میں نفس کو بار بار تکلیف ہوتی ہے  
اس سے روح میں بار بار نور پیدا ہوتا ہے۔ حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ  
خدا کی راہ میں جب جسم کو تکلیف ہوتی ہے تو دل میں نور بنتا ہے۔ احقر مؤلف عرض  
کرتا ہے کہ گیند کو جتنے زور سے پٹکوز میں پر اسی قدر اوپر بلند ہوتا ہے اسی طرح نفس کو  
اُس کے بُرے تقاضے کے وقت جس قدر زور سے دباؤ لگے اسی قدر حق تعالیٰ کی طرف  
اُسے بلندی و قرب عطا ہوگا۔

## اقتباس از کتاب

### اشرف التفہیم لتکمیل التعلیم

مسنور فرمودہ: حضرت حکیم الامت مولانا اشرف علی تھانوی صاحب

مؤلفہ: مولانا عبدالرحمن صاحب اعظمی

فیوض: حضرت اقدس مجددی و مصلحی مولانا شاہ ابرار الحق صاحب دامت برکاتہم  
(۱) خلوت بالامر: لڑکوں کے ساتھ تھپائی سے بہت اچانتاب کرے اور امر و  
یعنی خواہ صورت لڑکے سے بہت ہی سخت اچانتاب کرے ہرگز ان کے ساتھ خلوت نہ

کرے اور خلوت میں بھی ضرورت سے زیادہ بات نہ کرے نہ اُن کی طرف قصداً دیکھے اور نہ اُن کی بات نفس کے تقاضے سے سُنے کیونکہ امرد پرستی کا مرض اسی طرح پیدا ہوتا ہے کہ پہلے بالکل پتہ نہیں چلتا اور جب جڑ مضبوط ہو جاتی ہے تب پتہ چلتا ہے اور اُس وقت کنارہ کشی امرد سے بہت دشوار ہوتی ہے کیونکہ یہ مثل مشہور ہے۔

سر چشمہ شاید گرفتار بہ میل  
چو پر شد نہ شاید گذشتن ز پیل

تقریباً: چشمہ کا سوراخ ابتداء میں ایک سلاخی سے بند کیا جاسکتا ہے لیکن جب وہ پر ہو جاوے گا پانی سے توہماتی کے گزرنے سے بھی بند نہ ہوگا۔

اپنی پاک دامنی پر ناز نہ کرے کہ میں بھلا اس مرض میں کہاں مبتلا ہو سکتا ہوں۔ حضرت یوسف علیہ السلام نے فرمایا:

﴿إِنَّ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ﴾

(سورۃ یوسف، آیت ۵۳)

نفس نہایت بُرائی کا حکم کرنے والا ہے اور حضرت امام ابو حنیفہ رحمۃ اللہ علیہ نے امام محمد رحمۃ اللہ علیہ کے رخ پر جب تک وہ امرد (بے ریش) تھے نظر نہ ڈالی۔ حضرت حاجی امداد اللہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ میں دُنیا میں سوائے نفس کے کسی سے نہیں ڈرتا۔ تو ہم تم پاک ہونے پر کیا ناز کر سکتے ہیں اگر ایسا خیال میں آوے تو سمجھیں کہ شیطان دھوکہ دے رہا ہے اور یہ مرض اُن میں اسی طرح پیدا کرنا چاہتا ہے کہ اُسے خبر نہ ہو اور جب خبر ہوگی تو تب اُسے قدرت مقابلہ نفس پر نہ ہوگی یا بہت ہی مشکل ہوگی۔ یہ شیطان ہی کا مقولہ ہے کہ اگر جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ جیسا مرد اور راہبہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا جیسی عورت خلوت میں ہوں جاویں تو ہم دونوں کے خیالات بُرے سے پیدا کر کے دونوں کا منہ کالا کر دیں تو صاحبو! یہ ایسے اولیاء کے بہکانے کا دعویٰ کرتا ہے تو ہم اور آپ کب اس کے پھندے سے بچ سکتے ہیں؟

﴿وَقُلْ رَبِّ اعُوْذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيْطٰنِ ۝

وَاعُوْذُ بِكَ رَبِّ اَنْ يَّحْضُرُوْنِ ۝﴾

(سورۃ المؤمن، آیات: ۹۸-۹۷، پارہ: ۱۸)

طفل جاں از شیر شیطان باز کن

بعد از انس بالملک انباز کن

ترجمہ: طفل روح کو شیطان کا دودھ پینے سے روکو اس کے بعد فرشتوں سے تمہاری دوستی شروع ہوگی۔

نفس و شیطان دونوں دشمنوں سے بہت ہوشیار رہنا چاہئے ورنہ دنیا اور آخرت دونوں چو پٹ و تباہ ہو جاویں گی۔

بگاڑا دین کو اپنے کہیں دنیا ہی بن جاوے

نہ کچھ دین ہی رہا باقی نہ دنیا کے مزے پائے

بڑی دولت ملے اس کو جو ہو اللہ کا عاشق

امید اجر عقبیٰ پر یہ دنیا اس سے چھٹ جائے

نفس و شیطان سے ہر گھڑی مقابلہ کرنے کو تیار رہے جو کام کرنے کو یہ کہیں ہرگز نہ کرے مثلاً یہ کہے کہ امرد (بے ریش لڑکے) کی باتیں سنو یا اُس کی طرف دیکھو یا اُس کے پاس چلو تو ہرگز نفس کا کہنا نہ مانے اور دو تین دفعہ نفس کی مخالفت کرنے سے ان شاء اللہ تعالیٰ اُس کا تقاضا جاتا رہے گایا کمزور ہو جاوے گا۔

النَّفْسُ كَالطِّفْلِ اِنْ تُهْمِلْهُ سَبَّ عَلَى

حَبِّ الرِّضَاعِ وَاِنْ تَقْطُمْهُ يَنْفَطِمَ

ترجمہ: نفس مثل بچہ ہے اگر دودھ پینے کی عادت اس سے نہ چھڑاؤ گے تو یہ دودھ پیتے پیتے جوان ہو جاوے گا اور اگر چھڑا دو گے تو چھوڑ دے گا۔

اور اپنے نفس کی نگرانی ہر وقت کرتا رہے اور اپنے ہر کام میں سوچتا رہے کہ یہ

تقاضائے نفس یا وسوسہ شیطانی سے تو نہیں ہے تو فوراً مخالفت کرے ڈھیلا دوست نہ پڑے اور اللہ تعالیٰ سے بصد زاری اور الحاج سے عرض کرے کہ یا اللہ ان اعداء سے تو پناہ دے اگر تو پناہ نہ دے گا تو ہم کو کوئی دوسرا پناہ دینے والا نہیں اور ہم سخت گھائے میں پڑے گے وَمَا ذَلِكْ عَلٰی اللّٰهِ بِعَزِيزٍ اور یہ حفاظت حق تعالیٰ پر کچھ مشکل نہیں) اور یہ سوچ لے کہ اگر امر پرستی (بے ریش لڑکوں سے عشق) کروں گا تو یہ بات ضرور ظاہر ہوگی کیونکہ عشق اور مشک چھپایا نہیں جاسکتا اور حرکات و سکنات اعضاء بیٹھنا بات چیت کرنا وغیرہ ضرور کہہ دے گا کہ یہ امر پرست ہے اور جب یہ ظاہر ہوگا تو تمام عزت خاک میں مل جاوے گی کیونکہ عزت اللہ تعالیٰ کی اطاعت میں ہے۔

عزیز یکہ از در گہش سر بتافت

بہر جا کہ رفت بچ عزت نیافت

تَرْجَمَہ: جس عزیز نے حق تعالیٰ کی بارگاہ سے سرکشی کی تو جہاں بھی گیا نہیں عزت نہ پائی۔

پس خدمت دین کرے اور اللہ تعالیٰ سے دل لگائے اور ساری خرافات سے دل کو پاک و صاف رکھے اور جہاں تک ہو سکے قلب کو فارغ رکھے یہ بڑی دولت ہے اور بہار دل دیکھتا رہے اور خدائے پاک کے تعلق کی لذت پر جور شکب ہفت اقلیم ہے شکر گزار ہے۔

(۲)..... طالب علم کو عموماً اور طالب دین کو خصوصاً سب گناہوں سے بالخصوص شہوت کے گناہوں سے سخت پرہیز کرنا چاہئے کیونکہ شہوت کے گناہوں سے تمام اعضا بالخصوص دل و دماغ بہت کمزور ہو جاتے ہیں اور کُسن بھی جاتا رہتا ہے، چہرہ بد نما پتلا ہو جاتا ہے، دیکھنے میں خراب معلوم ہوتا ہے، دل بوجہ ترواد اور خوف کے اور دماغ بوجہ مادہ منی کے نکل جانے کے نہایت کمزور ہو جاتے ہیں کیونکہ سرمایہ راحت و قوت و صحت منی ہی ہے اس کے ضائع کرنے سے قوت حافظہ بھی کمزور ہو جاتی ہے اور

طالب علم کو صحت دل و دماغ اور قوت حافظہ کی نہایت ضرورت۔ اگر یہ اعضا ضعیف ہو گئے تو نہ پڑھ سکے گا اور نہ پڑھا ہوا یاد رکھ سکے گا۔

حضرت امام شافعی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنے استاد حضرت وکیع رحمۃ اللہ علیہ سے حافظہ کی کمزوری یعنی کثرت نسیان کی شکایت کی۔ فرمایا گناہوں سے پرہیز کرو کیونکہ علم اللہ تعالیٰ کا فضل ہے اور اللہ تعالیٰ کا فضل نافرمان کو نہیں عطا ہوتا۔

شَكَوْتُ إِلَى وَكِيعٍ سُوءَ حِفْظِي  
فَأَوْصَانِي إِلَى تَرْكِ الْمَعَاصِي  
فَإِنَّ الْعِلْمَ فَضْلٌ مِمَّنْ إِلَهُ  
وَفَضْلُ اللَّهِ لَا يُعْطَى لِعَاصِي

اور یوں سوچے کہ اگر میں نے گناہ کیا تو علم سے محروم رہوں گا اور صحت و عافیت سے محروم ہو جاؤں گا اور اگر اللہ تعالیٰ نے پرورداری کر دی یعنی گناہ کو نظر کر دیا تو لوگوں میں ذلت و رسوائی ہوگی۔ منہ دکھانے کے قابل نہ رہوں گا۔ اور یوں غور کرے کہ موت و بیماری کا وقت مقرر نہیں جب ہی مر جاوے یا بیمار ہو جاوے اور بیمار ہو کر یا مر کر تو گناہ چھوڑنا ہی پڑے گا تو جو چیز مر کر یا بیمار پڑ کر چھوٹ جانے والی ہو صحت و حیات ہی میں اسے چھوڑ دینا چاہئے تاکہ تارکِ معصیت ہو مگر وہ معصیت نہ ہو اور قابلِ اجر و مدح تارک ہے نہ ممتروک اور یہ پختہ ارادہ کر لے کہ میں شہوت کے تقاضے پر نہ عمل کروں گا نہ دیکھوں گا نہ بات کروں گا اور نہ بات سنوں گا اور لڑکوں اور عورتوں کی صحبت سے بہت سخت پرہیز کرے اگر کسی لڑکے کے ساتھ پڑھنے اور سبق میں تکرار کرنے یا دور کرنے میں ہو تو بقدر ضرورت پر اکتفا کرے اور اگر اپنی طبیعت میں بُرا میاں پاوے تو فوراً بہت جلد اس کا ساتھ چھوڑ دے اور تکرار وغیرہ سب بند کر دے علیحدہ پڑھے اور جلد سے جلد دو رکعت توبہ کی نماز پڑھ کر خوب دل سے توبہ کرے۔ کیونکہ اگر علیحدہ ہونے میں تاخیر کرے گا تو تعلق کی جڑ مضبوط ہو جاوے گی اور الگ



ہونے کی ہمت کمزور ہو جاوے گی اور پھر گناہ سے بچنا مشکل ہو جاوے گا اور اگر اللہ تعالیٰ نے بعد مدت کے فضل فرمایا اور تو بہ نصیب ہوئی تب بھی برسوں اُس کے خیالات اور وساوس نماز اور کتاب کو خراب کریں گے اور سخت الجھن ہو جاوے گی۔ دل پریشان و مغموم اور متفکر رہے گا اور جلدی الگ ہو جانے سے ان سب بلاؤں سے نجات رہے گی اور دل میں فرحت و خوشی کا خزانہ اور ایک بڑا عالم رہے گا۔ لڑکوں اور عورتوں کو دل میں جگہ دینا اور دل کو خدا کی محبت سے سے محروم کرنا کس قدر بُری بات ہے اور خدائے عز و جل کے جمال بے مثال کو چھوڑ کر ان مُردہ ناپائیدار صورتوں پر عاشق ہونا کیسی بے سمجھی کی بات ہے۔ کہاں وہ نور آفتاب اور کہاں یہ مُردہ چراغ۔

(۳)..... طالب علم کو بڑی ضرورت فراغ قلب کی ہے پس کسی اُمردل کے یا عورت سے ناجائز تعلق برقرار نہ پیدا کرے ورنہ علم سے محروم رہے گا اور مدرسے سے خارج کر دیا جائے گا جس سے کتنے رسوائی ہوگی۔ کسی اللہ والے کی خدمت میں بار بار حاضری دیتا رہے۔ اور اپنے نفس کی اصلاح کا مشورہ لیتا رہے۔ احقر محمد اختر حقانی عزیٰ کا شعر ہے۔

خاک گر خاک ہوئی خاک پہ تو کیا حاصل  
کاش یہ خاک فدائے شہد عالم ہوتی

## بدزنگاہی اور عشق مجازی کے متعلق

حضرت اقدس حکیم الامت مولانا اشرف علی صاحب تھانوی قدس اللہ سرہ کے ارشادات از تربیت سالک

## علاج بدزنگاہی

**تحقیق:** یہ بے شک مرض ہے اور اس کا علاج مجاہدہ ہے یعنی بزور مخالفت کرنا نفس کی

اور بعد وہ خطا پر کوئی جرمانہ اس پر مقرر کرنا مثلاً ایک نظر پر نہیں نکلیں اس سے ان شاء اللہ تعالیٰ پوری اصلاح ہو جاوے گی۔ (صفحہ ۲۲۳)

## عشق کا علاج

**حال:** ۱۹۰۱ء میں مجھ کو شملہ جانے کا اتفاق ہوا اسی روز بوقت شام سفر میں راستے میں ایک نہایت حسین عورت گھوڑے پر سوار سیر کو نکلی جس کو دیکھ کر میں اور میرا دل قابو میں نہیں رہا۔ اپنی عمر میں ایسا حسن نہیں دیکھا۔ چھ ماہ سے ہر وقت اُس عورت کا خیال ستاتا ہے۔ سینے میں سخت تکلیف دل میں درد اور گرمی معلوم ہوتی ہے۔ حضرت میرا علاج فرمادیں کہ میرے سینے میں سے اُس کا خیال چلا جاوے اور عشق و محبت حضور سرور عالم محمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا نصیب ہو۔

**تحقیق:** السلام علیکم۔ ایک وقت خلوت کا مقرر کر کے لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ۵۰۰ بار اس طرح سے کہ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ کے ساتھ تصور کیا جائے کہ اُس کے تعلق کو قلب سے خارج کیا اور لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ کے ساتھ یہ تصور کہ خدا اور رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی محبت کو قلب میں داخل کیا شروع کیجئے۔ اور اس کے بعد اپنے مرنے کا مراقبہ کہ دنیا سے رخصت ہو کر خدا کے رو برو جاتا ہے اگر وہ اس کا سوال کریں گے تو کیا جواب دوں گا اور کیا منہ دکھاؤں گا اور اُس کے مرنے کے تصور کہ مرکز گل سر کہ کر کیڑے پڑ جائیں گے صورت بگڑ جاوے گی کہ دیکھنے والے کو بھی نفرت ہوگی اور وقت فرصت میں استغفار کی کثرت پھر دو ہفتہ کے بعد حالت سے اطلاع دیجئے اور ساتھ ہی یہ خط بھی بھیجئے۔ (صفحہ ۲۲۵)

**حال:** بعد سلام علیک کہ گزارش خدمت عالیہ میں یہ ہے کہ مجھ کو حضور والا نے جب سے پڑھنے کے واسطے ارشاد فرمایا تھا جس پر میں نے عمل کیا اس کی برکت سے مجھ کو اُس عورت کی صورت سے نفرت پیدا ہوگئی اور اُس کے خیال سے طبیعت علیحدہ ہوگئی ہے۔

**تحقیق:** الحمد للہ الف الف مرۃ۔ (بزار ہزار شکر خدا کے پاک کا)

## توبہ شکنی

(بار بار توبہ کا ٹوٹ جانا)

**حال:** نفس غالب ہے گناہ کبیرہ بھی ہو جاتا ہے بعد میں بہت شرمندگی ہوتی ہے بار بار توبہ کرتا ہوں اور پختہ ارادہ کرتا ہوں کہ آئندہ اب یہ گناہ نہیں کروں گا مگر توبہ ٹوٹ جاتی ہے گزشتہ ارادہ یاد نہیں رہتا تہذیب پر بیان فرمادیں کہ معاصی کی رغبت سے خلاصی ہو۔

**تحقیق:** کوئی گراں جرمانہ نفس پر مقرر کریں ان شاء اللہ تعالیٰ نفع ہوگا۔ میرے نزدیک جب معصیت کی طرف عود ہو (یعنی گناہ ہو جاوے) تو چالیس یا پچاس غفلتیں اس کے تدارک کے لئے پڑھی جاویں اور پھر اطلاع دیں۔

## عشقِ احمیہ کا علاج

**سوال:** میں کسی عورت پر عاشق بھی ہوں اور اُس کی محبت سے بے حد پریشان ہوں۔ دین و دنیا دونوں تباہ ہو رہے ہیں ہر او کرم علاج سے مطلع فرمادیں۔

**جواب:** جس سے عشق ہے اُس کی صحبت کو فوراً چھوڑ دو اور اُس سے بہت دوری اختیار کر لیجئے۔ ظاہری دُوری اور باطنی دُوری دونوں ضروری ہیں۔ ظاہری دُوری یہ ہے کہ اُس سے نہ بولو نہ اُس کی آواز کان میں پڑنے دو، نہ اُس کو دیکھو، نہ اُس کا تذکرہ کرو، نہ اُس کا تذکرہ کسی سے سناؤ اور باطنی دُوری یہ ہے کہ قصد اُس کا تصور دل میں نہ لاؤ اگر تصور آ جائے تو اور کسی کام میں لگ جاؤ اور حق تعالیٰ سے دعا بھی کرتے رہو اور ذکر اللہ میں مشغول رہو گو دل نہ لگے۔ اور موت مابعد الموت کو سوچا کرو اور پھر اطلاع دو۔

**حال:** الحمد للہ اُس عورت کی محبت میں کمی شروع ہو گئی۔

**تحقیق:** ان شاء اللہ تعالیٰ اور زیادہ نفع ہوگا۔

**حال:** اُس عورت کی محبت تو بہت کم ہوگئی اور اہل خانہ سے محبت بڑھ گئی مگر اُس کی محبت اب تک دل سے بالکل نہ ختم ہوئی۔ جب اُس کا خیال آتا ہے دل میں درد سا معلوم ہوتا ہے حضرت دُعا فرمائیں کہ یہ اثر بھی ختم ہو جاوے۔

**تحقیق:** تدبیر صرف یہی ہے کہ اُس سے اس قدر دُوری ہو کہ کبھی سامنا نہ ہو پھر یہ کیفیت نہ رہے گی۔ اور اگر ہلکا میلان باقی رہا وہ مسخر نہیں۔

**نوٹ:** احقر مؤلف عرض کرتا ہے کہ حضرت اقدس تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے ایک جگہ پر یہ لکھا ہے کہ اگر صدمہ جدائی سے کسی کو غم برداشت کرتے کرتے موت آ جائے تو وہ شہید ہوگا، پھر یہ حدیث لکھی:

﴿مَنْ عَشَقَ وَكُتِمَ وَعَفَّ ثُمَّ مَاتَ فَهُوَ شَهِيدٌ﴾

(مرقاۃ المفاتیح، کتاب الحناظر، باب عبادة المریض)

**ترجمہ:** جو عاشق ہوا پھر اپنے عشق کو مخفی رکھا (یعنی اپنے مصلح و مرشد کے علاوہ کسی پر ظاہر نہ کیا نہ اُس معشوق پر ظاہر کیا) اور وہ پاک و امین رہا یعنی آنکھوں کو دیکھنے سے، کانوں کو اُس کی بات سننے سے، دل کو اُس کے خیالات لانے سے، پاؤں کو اُس کی طرف جانے سے، ہاتھ کو اُس کو خط لکھنے سے باز رکھا اور اس ضبط و صبر سے مر گیا تو فَهُوَ شَهِيدٌ وہ شہید ہوا۔ (صفحہ ۲۳)

## عشقِ اُمرود

**حال:** حسین لڑکوں کو دیکھتا ہوں تو دل میں ایک لذت شعلہ زن ہو جاتی ہے مگر فوراً منہ پھیر لیتا ہوں۔

**جواب:** منہ بھی پھیرنا چاہئے اور قلب بھی یعنی توجہ بھی اُدھر سے ہٹالے جس کا سہل طریقہ یہ ہے کہ فوراً خیال دوسری طرف کر لے۔

**نوٹ:** احقر مؤلف عرض کرتا ہے کہ وسوسوں سے جنگ و پریشان حال حضرات کو اس مضمون کو فوراً سے پڑھ کر عمل کرنا چاہئے جو احقر حضرت اقدس تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کی

کتاب الکشف، صفحہ ۵۲ سے اقتباس کر کے درج ذیل کرتا ہے۔  
 چونکہ یہ مسئلہ ہدایت و عقل و بہ تسلیم حکماء و علماء ثابت ہے کہ نفس جس وقت ایک طرف متوجہ ہوتا ہے دوسری طرف متوجہ نہیں ہوتا۔ اس لئے جب کسی بُری چیز کا خیال دل میں آوے تو اُس کے دفع کرنے کا قصد نہ کرے نہ اُس کے اسباب میں غور کرے کہ اس سے وہ خیال اور زیادہ آتا ہے مگر فوراً کسی نیک چیز کی طرف خیال کو متوجہ کر دے اس سے وہ بُرا خیال خود بخود دفع ہو جاوے گا اور اگر پھر خیال آوے پھر ایسا ہی کرے ان شاء اللہ اس تدبیر سے اُس کا اثر بلکہ خود وہ خطرہ ہی مختلہ سے نکل جاوے گا۔ علاج کلی اس کا یہی ہے اگر دل میں ضعف ہو تو مقوی قلب دوا کا استعمال (مثلاً مرہائے املہ وغیرہ وغیرہ) بھی ضروری ہے۔ چونکہ بعض سالکوں کو یہ آفت پیش آتی ہے اس لئے یہ مجرب علاج تحریر کیا ہے اختصار کی وجہ سے بے قدری کی نظر سے نہ دیکھیں امتحان کر کے اس کا نفع ملاحظہ کریں۔ (صفحہ ۲۵۲)

اشرف علی

۱۱ جمادی الاولیٰ ۱۳۱۹ھ از تالش

### علاج وسوسہ دیگر

حضرت بن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم سے عرض کیا گیا کہ یا رسول اللہ بعض لوگ ہم میں سے اپنے دل میں ایسے خیالات پاتے ہیں اور ایسی چیزیں پیش آتی ہیں کہ جل کر کوئلہ ہو جائے یا دوسرا محبوب معلوم ہوتا ہے اس سے اُس کو زبان پر لاوے۔ آپ نے خوش ہو کر فرمایا کہ اللہ اکبر اللہ کا شکر ہے جس نے شیطان کے فریب اور کوشش کو وسوسہ ہی تک رکھا۔ آگے نہیں بڑھنے دیا۔ (ابوداؤد)

فَإِنَّكَ لَا: اس حدیث میں جو علاج وسوسہ کا مذکور ہے محققین اسی کے موافق تعلیم دیتے ہیں حاصل اس کا یہ ہے کہ وسوسہ پر محزون اور غمگین نہ ہو بلکہ خوش ہو کہ جو بلا میں

وسوسہ سے بڑی ہی اللہ اُن سے حق تعالیٰ نے بچالیا اور اس خوش ہونے سے ایک نفع یہ بھی ہے کہ شیطان مومن کی خوشی سے ناخوش ہوتا ہے پس جب وہ دیکھے گا یہ وسوسہ اس سے خوش ہوتا ہے جیسا کہ الفاظ حدیث میں تعلیم ہے:

﴿اللَّهُ أَكْبَرُ! الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي رَدَّ أَمْرَهُ إِلَى الْوَسْوَسةِ﴾

(مشکوۃ المصابیح، باب فی الوسوسۃ، ص: ۱۹)

تو شیطان وسوسہ ڈالنا چھوڑ دے گا اور ان بڑی بلاؤں سے بچنے میں بعض اوقات خود اس وسوسہ کو بھی دخل ہوتا ہے کیونکہ جب نفس اس طرف اضطراب متوجہ ہوا تو بعض اوقات معاصی عظیمہ ظاہرہ یا باطنہ میں مشغول ہونے کی مہلت نہیں پاتا اور بچار بتا ہے اسی واسطے فرمایا ہے ایں بلاؤں سے بچنے کے لیے بزرگ۔ نیز جب سرور شکر میں مشغول ہو گیا تو توجہ الی الوسوسہ قصداً مرتفع ہو گئی۔ ایک حدیث میں استعاذہ کا حکم بھی ہے مضمون حدیث یہ ہے کہ بعض کے پاس شیطان آتا ہے اور کہتا ہے کہ فلاں کو کس نے پیدا کیا حتیٰ کہ آخر میں یہ کہتا ہے کہ تمہارے رب کو کس نے پیدا کیا اُس وقت فوراً اللہ کی پناہ مانگے اور سوچنے سے باز رہے۔ (بخاری و مسلم)

حاصل اس علاج کا یہ ہے کہ ذکر اللہ میں مشغول ہو جاوے اور خدا سے پناہ مانگے۔ پس توجہ خدا کی طرف جب ہو جاوے گی نفس وسوسہ کی طرف متوجہ نہ رہے گا کیونکہ ایک وقت میں نفس و وحیوں کی طرف متوجہ نہیں رہ سکتا۔ (مجموعہ ۶۵۳)

احقر آخر عرض کرتا ہے کہ جامع صغیر میں روایت ہے کہ جب شیطان دل میں وسوسہ ڈالے کہ خدا کو کس نے پیدا کیا ہے تو تم کہو:

﴿أَمِنْتُ بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ﴾

(مسند احمد، مسند ابی ہریرۃ رضی اللہ عنہ)

ایمان لایا میں اللہ پر اور اُس کے رسول پر۔ پس اس کے پڑھنے سے وہ وسوسہ چلا جائے گا۔

## ارشادات مُرشدی

جو بدنِ گاہی کے لئے عجیب النفع ہیں

حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کے چند مفید ارشادات جو سالکین اور طالبین کے لئے مشعلِ راہ ہیں نقل کرنے کے بعد احقر مولف بدنِ گاہی سے متعلق عرض کرتا ہے کہ یہ بیماری باوجودِ کرونا و فیل اور صحبتِ مرشدِ کامل بعض لوگوں میں بوجہ غفلت اور شرارتِ نفس کی قدیمی عادت کے ۸۰ اور ۹۰ برس کی عمر میں بھی سالک اور طالب کو پریشان کرتی ہے اور آنکھوں کے زنا میں اور دل کے اندر اس کے تصور سے دل کے زنا میں مبتلا کرتی رہتی ہے، نیز بدنِ گاہی سے عشقِ مجازی اور خُسنِ پرستی کی بیماری میں سخت پیمان اور تیزی پیدا ہو جاتی ہے اس لئے بدنِ گاہی کا راستہ بند کرنے کے لئے حضرت مرشدِ شاہ ابرارِ الحق صاحبِ دامت برکاتہم کا ترتیب دیا ہوا حفاظتِ نظر کا معالجہ بھی یہاں بیان کرتا ہوں جس میں نمبر ہیں ہر روز بعد نمازِ فجر ان نمبروں کو (بعد تلاوت و معمولات) مشکل و ظیفہ گہری فکر سے پرہیز لینا نہایت نافع ہے یہ سب معمولات جو اوپر درج ہیں ان پر عمل کرنے کی برکت سے نہ جانے کتنے بدنِ گاہانِ خدا بدنِ گاہی اور عشقِ مجازی کی بلا اور عذاب سے نجات پا گئے اور نہ صرف نجات پا گئے بلکہ اللہ تعالیٰ کے فضل سے نہایت اللہ والے اور شیخِ کامل بن گئے۔

جوش میں جو آئے دریا رحم کا  
گہرِ صد سالہ ہوِ فخرِ اولیاء

عرضِ احقر برائے حفاظتِ نظر

مرتبہ: مرشدی و مولائی حضرت مولانا شاہ ابرارِ الحق صاحبِ دامت برکاتہم  
خليفة

حضرت مجددِ ملت حکیم الامت مولانا محمد اشرف علی صاحبِ تھانوی قدس اللہ سرہ  
اقا یہ بدنِ گاہی کے مضرات اس قدر ہیں کہ بسا اوقات ان سے دُنیا اور

دین دونوں تباہ و برباد ہیں۔ آج کل اس مرض روحانی میں مبتلا ہونے کے اسباب بہت زیادہ پھیلنے لگے ہیں اس لئے مناسب معلوم ہوتا ہے کہ اس کی بعض مسخرات اور اس سے بچنے کا علاج مختصر طور پر تحریر کر دیا جائے تاکہ اس کی مسخرات سے حفاظت کی جاسکے۔ چنانچہ حسب ذیل امور کا اہتمام کرنے سے نظر کی حفاظت بہ سہولت ہو سکے گی۔

(۱)..... جس وقت مستورات کا گذر ہو۔ اہتمام سے نظر نیچی رکھنا گوشت کا تقاضا دیکھنے کا ہو۔ جیسا کہ اس پر عارف ہندی حضرت خواجہ عزیز الحسن صاحب مجذوب رحمۃ اللہ علیہ نے اس طور پر متنبہ فرمایا ہے۔

دین کا دیکھ ہے خطر اٹھنے نہ پائے ہاں نظر  
کوئے بنائیں میں تو اگر جائے تو سر جھکائے جا

(۲)..... اگر نگاہ اٹھ جاوے اور کسی پر پڑ جاوے تو فوراً نگاہ کو نیچے کر لینا خواہ کتنی ہی گرانی ہو، خواہ دم نکل جانے کا اندیشہ ہو۔

(۳)..... یہ سوچنا کہ بدنگاہی سے حفاظت نہ کرنے سے دنیا میں دولت کا اندیشہ ہے طاعات کا نور سلب ہو جاتا ہے۔ آخرت کی تباہی یقینی ہے۔

(۴)..... بدنگاہی پر کم از کم چار رکعت نفل پڑھنے کا اہتمام اور کچھ نہ کچھ حسب گنجائش خیرات اور کثرت سے استغفار۔

(۵)..... یہ سوچنا کہ بدنگاہی کی علمت سے قلب متیاناس ہو جاتا ہے اور یہ ظلمت بہت دیر میں دور ہوتی ہے حتیٰ کے جب تک بار بار نگاہ کی حفاظت نہ کی جائے باوجود تقاضے کے اس وقت تک قلب صاف نہیں ہوتا ہے۔

(۶)..... یہ سوچنا کہ بدنگاہی سے میان پھر میان سے محبت اور محبت سے عشق پیدا ہو جاتا ہے اور ناجائز عشق سے دنیا و آخرت تباہ ہو جاتی ہے۔

(۷)..... یہ سوچنا کہ بدنگاہی سے طاعات، ذکر شغل، رفتہ رفتہ رغبت کم ہو جاتی



ہے۔ حتیٰ کے ترک کی نوبت آتی ہے پھر نفرت پیدا ہونے لگتی ہے۔

احقر ابرار الحق مفی عنہ

۳۶ شعبان ۱۳۸۱ھ

## شہوتِ نفسانی و بدنگاہی سے متعلق نفس کی

### شرارتوں کے چند نمونے مع ہدایات

(۱)..... ایک حاجی صاحب نے مکہ شریف میں کہا کہ اندونیشیا کی کم عمر لڑکیاں بڑی تعداد میں سفید برقعے پہنے ایک طرف کو بیت اللہ میں اس طرح جمع ہو کر بیٹھی ہیں جیسے بہت سی سفید کبوتریاں بیٹھی ہوں اور ان کے چہروں پر بڑا ہی نور معلوم ہوتا ہے۔ احقر نے کہا حاجی صاحب تو یہ کیجئے یہ تو نفس کی بڑی خفیہ شرارت ہے۔ ان نامحرم لڑکیوں کے چہروں پر نور کا پتہ لگانے کے بہانے سے شیطان نے آپ کو بدنگاہی کے فعل حرام میں مبتلا کر دیا۔ ان کو اتنے اہتمام سے دیکھنا ان کے چہروں کی نورانیت کا پتہ لگانا یہ سب کب جائز ہے آپ کو کعب شریف میں اور لوگوں کے چہروں پر نور ہی نظر نہ آیا۔ انہوں نے فوراً توبہ کی اور نفس کے مکر کو سمجھ گئے۔

(۲)..... حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ زندگی میں جس نامحرم کی طرف میلانِ نفسانی کا احساس نہ ہو اور اس کے انتقال کے بعد بہت صدمہ محسوس ہو اور بار بار اس کی یاد ستائے تو سمجھ لینا چاہئے کہ اس سے نفس کا تعلق ضرور تھا اگرچہ خفیف اور کم درجہ کا تھا جو اس کی موت اور جدائی سے تیز ہو گیا فوراً استغفار کرنا چاہئے۔

(۳)..... بدنگاہی کا جس قدر شدید تقاضا ہوتا ہے اسی قدر اس کو روکنے میں نور بھی قوی قلب میں پیدا ہوتا ہے اور سالکین کا سلوک اسی مجاہدہ سے طے ہوتا ہے ورنہ حق تعالیٰ تو ہماری رگ جان سے بھی قریب تر ہیں پھر ان کا راستہ چلنے اور طے کرنے کے کیا معنی

ہوں گے۔ اکابر مشائخ نے یہی لکھا ہے کہ اللہ تعالیٰ کا راستہ طے کرنا اور قرب الہی حاصل کرنا اسی طور پر ہے کہ اپنی خواہشات کو مجاہدات سے نوڑ کر احکام الہی کے تابع کر دے۔ پس اس طرح ہر وقت قرب بڑھتا رہتا ہے۔

(۴)..... حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کا ارشاد ہے کہ جب جسم کو خدا کے راستے میں تکلیف ہوتی ہے تو روح میں نور پیدا ہوتا ہے پس بدنگاہی کے تقاضوں سے رکنے میں دل کی تکلیف کے ساتھ ساتھ روح میں نور پیدا ہوتا ہے۔ کسی صاحب ذوق کا خوب شعر ہے۔

نہ میکدہ میں نہ خانقاہ میں ہے  
جو تجلّی دل تباہ میں ہے

(۵)..... کبھی سامنے چہرہ سے تو آنکھیں آدمی بچا لیتا ہے مگر پھر پیچھے سے اُس کے لباس یا کسی عضو پر نظر ڈال کر لطف لیتا ہے اس سے بھی احتیاط چاہئے تا محرم کا جسم اور لباس بھی نہ دیکھنا چاہئے اور کوتاہی پر استغفار کرنا چاہئے۔

(۶)..... عورتوں سے گفتگو کے وقت نفس اپنی آواز کو نرم کر کے بات کرتا ہے تاکہ اُس کے دل کو خوش کرے یہ بھی گناہ ہے اسی طرح حسین لڑکوں سے بھی بات چیت میں نرم لہجہ میلان نفس سے اختیار کرنا گناہ ہے۔

(۷)..... کبھی پوری نظر سے آدمی نہیں دیکھتا لیکن گوشہ چشم سے دیکھ کر کچھ مزہ لے لیتا ہے یہ عمل بھی دل کو خراب کرتا ہے اور گناہ ہے نفس کی ان شرارتوں سے بہت ہوشیار رہنا چاہئے۔ ذکر و فکر کا محنت سے کمایا ہوا نور ذرا سی غفلت میں ضائع ہو جاتا ہے۔

(۸)..... بدنگاہی سے بچنے کے وقت بعض لوگ نگاہ تو نیچی کر کے آگے بڑھ جاتے ہیں مگر دل اُس کے ساتھ ہوتا ہے یعنی دل میں اُس کے تصور سے لطف لیتے ہیں اس لئے بزرگوں کا ارشاد ہے کہ نگاہ چشمی کی حفاظت کے ساتھ نگاہ قلبی کی بھی حفاظت کا اہتمام

ہونا چاہئے۔ یعنی قلب کو بھی اُس سے ہٹالے۔ اور کسی دوسرے خیال میں مصروف ہو جاوے اور سب سے بہتر ذکرِ الہی میں مشغول ہو جاتا ہے۔ خلاصہ یہ ہے کہ نگاہِ چشمی اور نگاہِ قلبی کو بہ یک وقت ساتھ ہی ساتھ دُور کر لے۔

(۹)..... حدیث پاک میں گناہوں سے دُوری اللہ تعالیٰ سے اتنی مانگی گئی ہے جتنی دُوری کہ مشرق اور مغرب میں ہے۔ بزرگوں نے فرمایا کہ عورتوں سے اور لڑکوں سے اختلاط اور بالخصوص جنہائی میں میل جول اور بات چیت کرنے والے اُن کے فتنے اور گناہ میں ایک نہ ایک دن مبتلا ہو ہی جاتے ہیں بالخصوص سالکین کو شیطان اکثر دو صورتوں سے خراب کرنے کی کوشش کرتا ہے یا تو بڑائیِ دل میں ڈال کر تکبر کی اعنت میں مبتلا کر کے خدا سے دُور کر دیتا ہے یا پھر عورتوں یا لڑکوں کے عشق میں مبتلا کر کے تباہ کر دیتا ہے اور یہ ابتلا بہت آہستہ آہستہ رفتار سے کرتا ہے یعنی پہلے غیر محسوس طور پر کسی حسین کی آنکھوں سے متاثر کر دیتا ہے پھر آہستہ آہستہ اختلاطِ میل جول بڑھاتا ہے اور یہ سمجھتا ہے کہ صرف دل بہلانے میں کیا مضائقہ ہے گناہ نہ کریں گے لیکن جب زہرِ عشق آہستہ آہستہ دل پر چھا جاتا ہے پھر بقول حضرت سعدی شیرازی رحمۃ اللہ علیہ کہ جب کچھ زیادہ ہو جاتی ہے تو ہانسی بھی پھسل جاتا ہے پھر بد عملی کا نمبر بھی آ جاتا ہے۔

(۱۰)..... حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے حکایت لکھی ہے کہ ایک صاحب جو مرید حضرت حاجی صاحب رحمۃ اللہ علیہ سے تھے بہت بوڑھے آدمی تھے۔ تھانہ بھون خط لکھا کہ آپ تعویذ دے دو ایک نوجوان سے محبت ہے وہ آج کل ناراض ہے دل گھبرا رہا ہے۔ اُسی سے دل بہل جاتا تھا۔ حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے جواب ارقام فرمایا کہ تو یہ کیجئے یہ نفس کی شرارت ہے کسی حسین نوجوان سے دل بہلانا حرام ہے اور ارشاد فرمایا کہ جس خوبصورت نوجوان سے گفتگو میں نفس کو لذت ملنے لگے ذرا اُس سے دُور ہو جانا چاہئے کہ یہ نفس کا حصہ ہوگا اور ظلمت کا سبب ہوگا۔

(۱۱)..... ایک تاجر پارچہ فروش اور عمر کا آنکھوں میں گہرا سرمہ لگائے ہوئے ہر

خریدار عورت کو لچائی نظر سے دیکھتا ہوا خالہ اماں کہہ کہہ کر بات کرتا تھا تو واضح ہو کہ کسی احتیہ اور نامحرم عورت کو خالہ اماں کہنے سے وہ نہ خالہ ہو جاتی ہے نہ اماں ہو جاتی ہے یہ محض اپنے نفس کو دھوکہ دینا ہے اور شرارت نفس کا بہانہ ہے اس طرح عورتیں بھی دھوکہ کھا جاتی ہیں ہے کہ اُس کی نیت بُری کیا ہو سکتی ہے یہ تو خالہ اماں کہہ رہا ہے خدا کی پناہ یہ سب فسق و فجور اور گناہ کے سوا کچھ نہیں۔

(۱۲)..... ایک نواب صاحب جو ذاکر شافل کسی بزرگ سے بیعت بھی ہیں کہنے لگے کہ ایک رشتہ دار کے یہاں عورت کا ناچ دیکھنا ہے۔ اُن سے اُن کے دوست نے کہا کہ آپ ذکر بھی کرتے ہیں اور یہ فعل ناجائز اور حرام بھی کرتے ہیں۔ اس سے آپ کے ذکر کا نور سب ضائع ہو جاوے گا۔ کہنے لگے واہ صاحب آپ ذکر کی طاقت اور نور کی توین کر رہے ہیں۔ ذکر کا نور اور ذکر کی طاقت کو ہمارے گناہ نقصان نہیں پہنچا سکتے۔ دیکھئے کس طرح شیطان نے حسین لفظوں کے چکر میں ڈال کر گناہ میں مبتلا کر رکھا ہے اس کی مثال تو ایسی ہے کہ کوئی حکیم کسی مریض کو خمیرہ مروارید کھلائے اور کہے خبردار سنگھیا کا زہر مت کھانا اور نہ خمیرہ کا اثر ختم ہو جاوے گا۔ اور دل پہلے سے بھی زیادہ کمزور ہو جاوے گا بلکہ موت بھی واقع ہو سکتی ہے۔ اب وہ مریض کہے گا کہ واہ صاحب پھر آپ کا خمیرہ ہی کیا ہوا۔ یہ سب نفس اور شیطان کا دھوکہ ہے اگر گناہ مضر اور نقصان دہ نہ ہوتے تو اللہ تعالیٰ ہم کو کیوں منع فرماتے۔ حدیث پاک میں ہے:

﴿اتَّقِ الْمَحَارِمَ تَكُنْ أَعْيُنُ النَّاسِ﴾

(سنن الترمذی، کتاب الزہد، باب من اتقى المحارم فهو أعین الناس، ج: ۲، ص: ۵۶)

اے ابو ہریرہ! احرام اعمال سے بچو، تم سب سے زیادہ عبادت گزار ہو گے۔

دنیا کی محبت میں محبوب کی ذرا سی ناراضگی برداشت نہیں ہوتی ہے پھر گناہوں سے مولائے کریم کی ناراضگی پر کیسے صبر آ جاتا ہے۔

اے کہ صبرت نیست از فرزند و زن

صبر چوں داری ز رب ذوالعین

تَنْزِجْہَا: اے لوگو! تمہیں بیوی بچوں سے تو صبر نہیں ہوتا لیکن مولائے کریم سے کیسے صبر آ جاتا ہے۔ محبوب فانی پر شاعر فانی بڑا یونی کا شعر ہے کہ۔

میں نے فانی ڈوبتے دیکھی ہے نبض کائنات  
جب مزاج یار کچھ برہم نظر آیا مجھے

انصاف تو کیجئے کہ یہاں تو مزاج یار کے کچھ ناراض ہونے سے عاشق صاحب کی اپنی نبض نہیں ڈوبی بلکہ کائنات کی نبض ڈوبتی معلوم ہوئی اور اللہ تعالیٰ جو محبوب حقیقی ہیں اُن کی محبت میں اُن کی ناراضگی کی پروا نہ ہو تو دراصل محبت کا یہاں محض زبانی دعوئی ہے۔

حکیم الامت حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ اور حضرت امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ ان اکابر نے تو یہاں تک لکھا کہ قلب کا نور فضول اور لغو کلام سے بھی کم ہو جاتا ہے پھر سوچئے گناہ کا ارتکاب اور نامحرم عورتوں کا گانا اور ناچ خدا کی پناہ یہ غصب الہی کا خریدنا اور پھر یہ گمان کہ ہم ذاکر ہیں اور ولی بھی ہیں۔

اللہ تعالیٰ تو قرآن پاک میں ارشاد فرماتے ہیں ہمارے اولیاء صرف متقی بندے ہیں:

﴿إِنْ أَوْلِيَاؤُهُ إِلَّا الْمُتَّقُونَ﴾

(سورۃ الانفال، آیت: ۳۳)

اسی آیت سے اُمت کا اجماع ہے کہ جو شخص ایک گناہ کا بھی عادی مجرم ہے ہرگز ولی نہیں ہو سکتا۔ گناہوں کی عادت کے ساتھ صاحب نسبت ہونے کا بھی گمان کرنا محض دھوکہ ہے۔

وَقَوْمٌ يَدْعُونَ وَصَالَ لَيْلَى  
وَلَيْلَى لَا تَقْرِئُهُمْ بِذَاكَ

تَنْزِجْہَا: ایک قوم ہے جو وصال لیلیٰ کا دعویٰ کرتی ہے اور لیلیٰ کے رعبِ عاشقین میں

اُن کا نام تک نہیں ہے۔

داڑھی غیر شرعی، پا جامہ سے مخنّے ڈھکے ہوئے، نماز باجماعت کا اہتمام نہیں اور ولیفوں کا نشہ چھایا ہے کہ ہم درویش اور تصوف کے امام ہیں اور اگر اُن کے دم اور پھونک سے کوئی مریض اچھا ہو گیا یا کوئی دُعا قبول ہو گئی تو پھر تو انھیں اپنی ولایت اور فقیری کے کمال میں پورا یقین ہو جاتا ہے حالانکہ دُعا تو حق تعالیٰ نے شیطان کی بھی قبول فرمائی جب اُس نے قیامت تک کے لئے زندگی مانگی دے دی گئی۔ تو کیا وہ بھی ولی ہو گیا۔ بعض کافروں کی جھاڑ پھونک سے سانپ کا زہر اُتر جاتا ہے تو کیا وہ کافر بھی ولی ہو گئے؟ یہ سب گمراہی، علم صحیح نہ ہونے کے سبب ہے۔ ایک بزرگ نے خوب فرمایا ہے۔

گر ہوا پہ اُڑتا ہے وہ رات دن  
ترکِ سنت جو کرے شیطان گن

حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے درویشی اور فقیری کو اپنے قصداً سبیل رسالہ میں واضح کر دیا ہے کہ درویشی اور فقیری صرف اتباعِ شریعت اور اتباعِ سنت کا نام ہے۔ اس کے بغیر سب گمراہی اور زندق ہے خواہ وہ کتنا ہی وظیفی اور جھاڑ پھونک اور کمالات رکھتا ہو۔ دجال کے بارے میں حدیث کے اندر ہے وہ بھی عجیب عجیب کرشمے دکھائے گا۔ لیکن اتباعِ شریعت سے محروم ہوگا۔

خلاصہ یہ ہے تصوف، ذکر و مراقبہ یہ سب شریعت کے احکام پر عمل کرنے کے لئے بمنزلہ اسٹیم اور پیٹرول کے ہے تاکہ محبت پیدا ہو جاوے اور پھر اللہ تعالیٰ اور رسول پاک صلی اللہ علیہ وسلم کی اطاعت آسان ہو جاتی ہے اور اپنی خواہشات کا مقابلہ کر کے آسانی سے گناہ کو ترک کر دیتا ہے۔

(۱۲)..... بعض لوگ فیشن والی ٹیڈیوں اور عورتوں کو خوب لذت سے دیکھتے ہوئے زبان سے لاحول ولاقوۃ بھی پڑھتے ہیں اور اپنی دینداری کی ساکھ جمانے کے لئے

اپنے ساتھیوں سے زمانہ اور معاشرہ کی بُرائی پر تقریر بھی شروع کر دیتے ہیں۔ گزارش ہے کہ اگر لاجول والا قوت پڑھنا ہے تو اُن کی طرف نگاہ نہ کیجئے، آنکھوں کو محفوظ کیجئے پھر لاجول کا وظیفہ پڑھنا نہایت نافع ہے۔ اُن کی طرف دیکھتے بھی رہنا اور زبان سے لاجول پڑھتے رہنا یہ اپنے نفس کو دھوکہ دینا ہے اور یہ عمل دلیلِ نفرت نہیں بن سکتا۔

(۱۴)..... اگر آنکھوں کو ایک بار غلط استعمال کیا گیا تو پھر ہر عورت کو دیکھتا ہی چلا جاوے گا کیونکہ ایک مافرمائی دوسری معصیت کے لئے سبب بن جاتی ہے۔ جیسے ایک ٹنکی دوسری ٹنکی کا ذریعہ بن جاتی ہے۔ مثلاً ایک شخص گھر سے باہر نکلا اور اپنی آنکھوں کو محفوظ رکھتا ہے لیکن ایک بار دیکھ لیا تو پھر قوت رکھنے کی کمزور ہو جاتی ہے اور پھر مشکل سے بچ سکے گا اور تمام دن گناہوں میں ملوث رہے گا۔ جیسے بریک (BRAKE) فیل ہو جانے سے گاڑی ہر جگہ ٹکر کھاتی ہے۔

(۱۵)..... کبھی آدمی اپنی آنکھیں تو بچا لیتا ہے اور کئی روز تک آنکھیں محفوظ رکھتا ہے پھر شیطان یہ تدبیر اختیار کرتا ہے کہ اُس کے پچھلے گناہوں کا لطف یاد دلاتا ہے اور بے نیکی خیانت میں مبتلا کر دیتا ہے اور جب ماضی کے گناہوں کا تصور اور لطف اُس کے دل کو خیانت صدر کے فعلِ حرام کی ظلمت سے خراب کر دیتا ہے تو دل کے خراب ہونے سے تمام اعضا خراب ہو جاتے ہیں کیونکہ دل بادشاہ ہے دوسرے تمام اعضا اس کے تابع ہیں حدیثِ پاک میں ہے کہ انسان کے اندر گوشت کا لوتھڑا ہے جب وہ صالح ہو جاتا ہے تمام اعضا صالح ہو جاتے ہیں اور جب وہ خراب ہو جاتا ہے تمام اعضا سے خراب اعمال صادر ہونے لگتے ہیں اور وہ قلب ہے۔ لہذا شیطان دل کے اندر گناہوں کے وسوسوں کے ذریعے دل کو خراب کرنے کی پوری کوشش کرتا ہے پھر جب دل شہوت سے مغلوب ہو جاتا ہے تو وہ اپنی آرزو کی تکمیل کے لئے آنکھوں کو، کانوں کو اور ہاتھ پاؤں سب کو اپنے کام میں استعمال کرتا ہے۔ پس گناہ کے تصور سے اگر دل نے لطف لے لیا تو اُس کا بریک (BRAKE) فیل ہو گیا اور معلوم ہو کہ دل اور آنکھوں کا

آپس میں بڑا گہرا رابطہ ہے بلکہ دونوں کی بریک لائن ایک ہی ہے۔ چنانچہ آنکھوں کے خراب ہونے سے دل خراب ہو جاتا ہے اور دل کے خراب ہونے سے آنکھیں خراب ہو جاتی ہیں یعنی کبھی آنکھ گناہ میں پھل کرتی ہے پھر دل بھی اُس حسین کا تصور کر کے حرام لذت لیتا ہے اسی طرح کبھی دل کسی حسین کو سوچ کر مزہ حرام لیتا ہے پھر آنکھیں اُس کو تلاش کرنے میں مصروف ہو جاتی ہیں۔ خلاصہ یہ کہ دل اور آنکھوں کی حفاظت میں دونوں ہی اہم ہیں۔ کسی ایک سے غافل ہوا تو دونوں ہی خرابی میں مبتلا ہو جاویں گے۔ حق تعالیٰ شانہ اس حقیقت کے پیش نظر اپنے ارشاد یَعْلَمُ حَافِئَةُ الْأَعْيُنِ وَمَا تُخْفِي الصُّدُورُ میں آنکھوں کی خیانت اور سینے کی خیانت دونوں ہی سے خبردار فرمایا ہے کہ دیکھو جب تم کسی جگہ نامحرم کو دیکھتے ہو یا دل میں گندے خیالات پکاتے ہو تو ہم دونوں ہی سے باخبر ہیں پس ہماری قدرت اور پکڑ سے خبردار ہو جاؤ۔ کسی بزرگ شاعر کا شعر ہے۔

چوریاں آنکھوں کی اور سینوں کے راز

جاننا ہے سب کو تو اے بے نیاز

(۱۶)..... بعض لوگ اپنی بیوی سے صحبت کے وقت کسی دوسری حسین صورت کا تصور کر لیتے ہیں کیونکہ بدنگاہی سے وہ صورتیں دل میں گھر کر لیتی ہیں لیکن معلوم ہو کہ ایسا تصور کرنا حرام اور سخت گناہ کی بات ہے کسی لاجبہ یا امرد کا تصور بوقت صحبت جائز نہیں۔

(۱۷)..... بعض لوگ پہلی نظر اس نیت سے ڈالتے ہیں کہ دیکھ لوں اگر یہ لڑکا زیادہ حسین ہوا تو آئندہ نہ دیکھوں گا اور اگر معمولی حُسن ہے تو پھر نہ دیکھنے کا مجاہدہ کیوں اٹھاؤں یہ تفتیش حُسن بھی شیطان کا ایک باریک دھوکہ ہے۔ زیادہ حُسن ہو یا تھوڑا لاجبہ اور امرد سے ہر حال میں آنکھوں کی حفاظت کرنی چاہئے کیونکہ قبل تفتیش مجاہدہ بھی آسان ہوتا ہے اور بعد تحقیق مشاہدہ معلوم ہوا کہ بلا کا حُسن سے دل متاثر ہو گیا



تو پھر مجاہدہ بھی سخت کرنا ہوگا اور اس مشاہدہ کا گناہ الگ ہو تو عافیت کی راہ کو چھوڑ کر سختی اور مصیبت کی راہ اختیار کرنا کس قدر نادانی اور حماقت ہے۔

(۱۸)..... بعض لوگ بیوی کے انتقال کے بعد بھی رات کی تنہائیوں میں اُس کا تصور شہوت کے ساتھ کرتے ہیں اور سابقہ جماع وغیرہ کا نقشہ قصد اُکھینچتے ہیں تو معلوم ہونا چاہئے کہ بیوی کے مرنے کے بعد حکم میں اجنبیہ عورت کے ہو جاتی ہے قصد اُس کے تصور سے شہوت کی تقاضی بھجانا جائز نہیں البتہ بدون قصد خیال آ جاوے تو معذور ہے۔ کیونکہ ایک عمر اُس کے ساتھ بسر ہوتی ہے۔

(۱۹)..... حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے لکھا ہے کہ بعض لوگ اذیت دے کر کہتے ہیں معاف کرنا میرا ارادہ تکلیف دینے کا نہ تھا۔ اس پر ارشاد فرمایا کہ ایذا رسائی کے گناہ سے بچنے کے لئے عدم قصد ایذا کافی نہیں بلکہ قصد عدم ایذا ضروری ہے۔

یعنی تکلیف پہچانے کا ارادہ نہ ہونے سے کام نہیں چلے گا قیامت کے دن گرفت ہوگی البتہ ارادہ ہونا چاہئے کہ مجھ سے کسی کو تکلیف نہ پہنچے۔ پہلی صورت میں ثقلت ہوتی ہے، دوسری صورت میں اہتمام سے آدمی فکر رکھتا ہے کہ میری ذات سے کسی کو تکلیف نہ ہو۔

اس کلیہ کے تحت احقر مؤلف رسالہ عرض کرتا ہے کہ بدنگاہی کے مسئلہ میں عدم قصد نظر کافی نہیں قصد عدم نظر ضروری ہے یعنی دیکھنے کا ارادہ نہ ہونا ضروری ہے۔ متعدد اجنبیہ عورتوں اور خوبصورت لڑکوں سے آنکھوں کو ناپاک کرتے رہنے سے ارتکاب جرم کے الزام سے نہ بچ سکے گا جب تک قصد عدم نظر نہ ہو یعنی اہتمام سے ارادہ کر لے کہ میں کسی غلط جگہ نظر نہ کروں گا۔

(۲۰)..... اچانک نظر کی معافی جو روایت میں ہے اُس کا مقصد صرف یہ ہے کہ جہاں امکان نہ ہو نظر پڑنے کا لیکن اچانک کوئی عورت سامنے سے گذر گئی اور بدون ارادہ نظر

اُس پر پڑ گئی پھر دوسری نظر سے اُس کو دیکھنا حرام ہو گا اور پہلی نظر معاف ہوگی مگر اس کا مقصد یہ نہیں کہ پہلی نظر کی معافی ایسے مواقع پر بھی ہے جہاں عورتوں اور خوبصورت لڑکوں کی بہتات ہو جیسا کہ آجکل ہر بس اسٹاپ پر آدمیوں سے زیادہ لڑکیاں کان لچ کی کھڑی رہتی ہیں بازاروں میں انہیں کی تعداد زیادہ ہوتی ہے پس ایسی جگہ اگر اہتمام سے نظر کو نہ رکھا جاوے گا تو نفس پہلی نظر کا بہانہ بنا کر سب ہی کو دیکھ ڈالے گا اور کسی ایک کو بھی نہ چھوڑے گا نفس کی اس خطرناک شرارت سے ہوشیار رہنا چاہئے اور پہلی نظر کی معافی کا صحیح مطلب ذہن نشین رکھنا چاہئے۔ حضرت خواجہ صاحب مجدد رحمۃ اللہ علیہ نے خوب اس نکتہ کو سمجھا ہے جو اس معاشرے کے لئے مشعل راہ ہے۔

دین کا دیکھ ہے خطر اٹھنے نہ پائے ہاں نظر

کوئے بتاں میں تو اگر جائے تو سر جھکائے جا

(۲۱)..... اپنی بیوی اگر حسین نہ ہو تو یہ سوچے کہ ایمان اور اعمال صالحہ کی برکت سے جنت میں یہ ایسی حسین ہو جاوے گی کہ حوریں بھی اس کے خُسن پر رشک کریں گی چند دن صبر کرتا ہے۔ دُنیا کی زندگی کے صبح و شام تیزی سے گزرتے چلے جا رہے ہیں عنقریب جنت کی حوروں سے ملاقات ہونے والی ہے جن کا نقشہ تک قرآن پاک میں مولائے کریم نے بھیج دیا ہے کیا ارشاد رحمت ہے بندوں کی جذباتی تسلی کی کیا رعایت ہے۔ جیسے شفیق باپ اپنے اُس بیٹے کو جو امریکہ میں پڑھ رہا ہو خط لکھ دے دیکھنا وہاں کی کافرہ بے ہودہ عورت سے نہ شادی کرنا۔ چند دن صبر سے پڑھ لو یہاں شریف خاندان کی نہایت خوبصورت لڑکی اور خوب سیرت لڑکی سے تمہاری ہم نے منگنی کر دی ہے اور اُس کے یہ یہ اوصاف ہیں۔ پس مومن کو سوچنا چاہئے کہ ایمان اور اچھے اعمال سے حوروں سے منگنی ہو رہی ہے اور کبھی کبھی مسجد کی صفائی کر دے تاکہ حوروں کا مہر بھی ادا ہو جاوے جیسا کہ حدیث کی روایت ہے۔ فقیر مؤلف کی یہ بات یاد رکھنے کے قابل ہے کہ اپنی چٹنی روٹی حلال کی بہتر ہے دوسرے کی حرام بریانی سے

۔ جو خدا کے تعالیٰ نے جوڑا مقدر کر دیا پردیس میں اُس کو بھی قیمت سمجھے۔ جیسے اسٹیشن کی چائے خراب بھی چل جاتی ہے اسی طرح دُنیا کی چند روزہ حیات کے لئے چھوٹی پڑی اور ہر طرح کی بیوی سے بھی کام چل جاتا ہے بشرطیکہ ہوس، عقل و دماغ نہ خراب کر دے۔ اور پردیس میں وطنِ اصلی کا خواب نہ دیکھے۔ آخرت کی نعمت دائمی ہے یہاں جس کے پاس جو کچھ ہے عارضی ہے۔ حق تعالیٰ حاکم بھی ہیں حکیم بھی ہیں۔ جس کے لئے جو مناسب ہوتا ہے وہی عطا فرماتے ہیں۔ اگر جو شخص فیصلہ الہی سے ناراض ہو کر حرام لذتوں کی طرح بڑھے گا ذلت ہوگی۔ پس دل کا کہنا نہ کرے مولیٰ کے کہنے پر چلے ان شاء اللہ تعالیٰ سکھ اور چین کی زندگی پاوے گا اگر ہوس اور عشق مجازی کی راہ کھلی تو مصیبت اور ذلت و رسوائی کی راہ بھی شروع ہوگی اور آخر کہنا پڑے گا۔

جو پہلے دن ہی سے دل کا نہ ہم کہا کرتے  
تو اب یہ لوگوں سے باتیں نہ ہم سنا کرتے

## عشق کی لغوی و طبی تحقیق

(۲۲)..... شرح اسباب جو طب کی ایک مستند کتاب اُس میں امراض و دماغ کے سلسلے میں لکھا ہے کہ ایک پودے کا نام عشق بیچاں ہے یہ جس درخت کو لپٹ جاتا ہے تو وہ ہرا بھرا درخت سوکھ جاتا ہے اسی طرح عشق مجازی اپنے عاشق کی دُنیا اور آخرت دونوں کو تباہ کر دیتا ہے اور کچھ ہی دن بعد وہ ظالمِ حُسن بھی بے روق ہو جاتا ہے۔

گیا حُسن خوبانِ دُخواہ کا

ہمیشہ رہے نامِ اللہ کا

اور اس کتاب طب میں لکھا ہے کہ یہ عشق مجازی ہمیشہ بے وقوف لوگوں کو ہوا کرتا ہے۔

(امراض و دماغ شرح اسباب مترجم، ص ۵۷، قول ۱۹۱)

(۲۳)..... لڑکوں کے عشق میں جتنا ہونے والے تو نہایت تباہ ہو جاتے ہیں شادی

کے قابل بھی نہیں رہتے اور فاعل و مفعول دونوں ایک دوسرے کی نگاہوں میں ہمیشہ کے لئے ذلیل اور رسوا ہو جاتے ہیں۔ جس آنکھ کی کشش سے کبھی بے ہوش ہو جاتے تھے واڑھی مونچھ آنے کے بعد اُسی آنکھ سے آنکھ ملانا بھی مشکل بلکہ ناممکن ہو جاتا ہے۔

سمجھتے تھے جس نظر کو کبھی وہ حیات دل  
کیوں اُس نظر سے آج نظر کو بچا گئے

(۲۴)..... بعض لوگ کہتے ہیں کہ ہم حسینوں سے نگاہ کو بچانے کی دل میں طاقت نہیں رکھتے یہ خیال سخت ترین شیطانی دھوکہ ہے۔ حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ جو دیکھنے کی طاقت رکھتا ہے وہ نہ دیکھنے کی بھی طاقت رکھتا ہے کیونکہ قدرتِ خداوندی سے متعلق ہوتی ہے یہ فلسفہ کا قاعدہ مسلمہ ہے۔

(۲۵)..... بد نگاہی شیطان کے تیروں میں سے ایک تیر ہے عورتیں اُس کی رسیاں ہیں جن سے شکار کرتا ہے۔ کبھی معمولی خُسن کو نہایت زیادہ دکھا دیتا ہے، پھر منہ کالا ہونے کے بعد اُسی صورت کو جب دیکھتا ہے تو شیطان اپنا مقصد پورا کرنے کے بعد اپنا کرشمہ فوکس ہٹا لیتا ہے اور اصلی صورت نظر آ جاتی ہے پھر آدمی ندامت سے ہاتھ ملاتا ہے کہ ہائے میں نے کیوں اس کے لئے اپنا ایمان و اعمال خراب کئے۔

(۲۶)..... اگر اپنی بیوی کم حسین ہو تو حلال کی چٹنی روٹی کو حرام کی بریانی اور پلاؤ سے بہتر سمجھے بالخصوص جبکہ حرام لذت میں دُنیا اور آخرت کی سزا اور رسوائی بھی ہے بعض سناپ بڑے ہی حسین منتش ہوتے ہیں مگر آپ اپنی جان کے خوف سے اُس کو پیار نہیں کرتے کیونکہ یقین ہے کہ اس حسین میں زہر قاتل بھی ہے۔ اس طرح گناہ جس قدر حسین معلوم ہو وہ جان اور ایمان دونوں کو تباہ کرتا ہے اس میں حق تعالیٰ کے غضب اور قہر اور ناراضگی کا زہر بھرا ہوا ہے۔ ایک حاکم شہر کو ناراض کر کے چین سے رہنا مشکل ہے تو اللہ تعالیٰ کو ناراض کر کے کیسے چین مل سکتا ہے۔ حضرت سعدی رحمۃ اللہ علیہ

فرماتے ہیں۔

عزیزے کہ از در گمش سر بناقت

بہ ہر جا کہ رفت بچ عزت نیافت

ترجمہ: جس عزیز نے اللہ تعالیٰ سے روگردانی کی اور سرکشی کی جہاں سے بھی گیا اور کہیں عزت نہ پائی۔

نیز یہ مجاہدہ چند دن کا ہے جیسے سفر میں چائے اچھی نہ ملے تو وطن کی اچھی چائے ملنے کی امید پر اس کو گوارا کر لیتے ہیں اسی طرح جنت میں حوریں ملیں گی اور یہ عیساں اُن سے بھی خوبصورت بناوی جائیں گی بوجہ اعمال صالحہ کے۔

(۲۷)۔۔۔۔۔ جو آدمی بدذکا ہی اور شہوت نفسانی کا بیمار ہو وہ بس خلوت میں اتنی دیر رہے جتنی دیر کہ تلاوت و ذکر یا دینی کتب کا مطالعہ کرتا ہو۔ ورنہ فارغ ہونے کے بعد بھی خلوت میں رہنے سے شیطان دل میں گندے خیالات کا سمندر اور طوفان اٹھانا شروع کر دے گا۔ اسی لئے مصروف زندگی اکثر گناہوں سے محفوظ رکھتی ہے۔ اپنے لڑکوں کو ابتداء جوانی میں خوب مصروف رکھنا چاہئے خالی نہ بیٹھنے دے اللہ تعالیٰ کے پاکیزہ بندے خلوت سے فائدہ اٹھاتے ہیں۔

تمنا ہے کہ اب ایسی جگہ مجھ کو کہیں ہوتی

اکیلے بیٹھے رہتے یاد اُن کی دلنشین ہوتی

لیکن جن کی زندگی کا کوئی زمانہ گناہوں میں ملوث ہو چکا ہے ایسے لوگ جب تنہائی میں فارغ بیٹھیں گے تو خیالات فاسدہ کا جہوم ہوگا اور سینے کی خیانت کے گناہ کبیرہ میں مبتلا ہو جائیں گے لہذا ایسے لوگ معمولات سے فارغ ہو کر اپنے بیوی بچوں کی خدمت میں یا صالحین کی صحبت و خدمت میں مصروف کر لیں اکیلے نہ رہیں۔

حدیث پاک میں ہے کہ بُرے ساتھی سے تو تنہائی بہتر ہے اور نیک ساتھی بہتر ہے تنہائی سے۔

(۲۸)..... بعض سالکین اور صالحین کو صحبت شیخ اور معمولات ذکر کی پابندی کے باوجود بھی شہوت اور بدنگاہی کے تقاضے پریشان کرتے رہتے ہیں اور وہ اس طرح کہ کبھی بہت روز ہوتا ہے اور کبھی ہلکا تقاضا ہوتا ہے۔ پس اس سے گھبراننا چاہئے کہ دل میں ایک سمندر ہے اور سمندر کا پانی کبھی آگے بڑھ جاتا ہے جس کو مد کہتے ہیں اور کبھی پیچھے ہٹ جاتا ہے اس کو جزر کہتے ہیں۔ صوفیہ کی اصطلاح میں بھی سالک پر دو حالتیں پیش آتی رہتی ہیں ایک حالت کا نام مہبط ہے، دوسری کا نام قبض ہے مہبط کی حالت میں ذکر میں دل خوب لگتا ہے نفس و شیطان کے تقاضے کمزور رہتے ہیں اور قبض کی حالت میں ذکر میں مزہ کم ملتا ہے بلکہ بعض وقت بالکل دل نہیں لگتا اور گناہوں کے تقاضے شدید ہوتے ہیں۔ اس حالت میں شیطان کا ایک زبردست حملہ یہ ہوتا ہے کہ ارے بھائی تیرا بزرگوں کے پاس جانا بے کار ہے تو کولہو کی تیل کی طرح ترقی سے محروم ہے جہاں پر تھا وہیں اب بھی ہے سب چھوڑ تیرا کام اللہ تعالیٰ کا راہ چلنا نہیں یہ بڑے ہمت والوں کا کام ہے تو چل میرے ساتھ سینما دیکھ اور خوب عورتوں کو دیکھ کر مزے اڑا۔ اور ناگ پھیلا کر سوتا رہ۔ تیرے اوپر تیرے مرشد کا کوئی فیض نہیں پہنچ سکتا۔ غرض اس طرح کی باتیں اُس کے دل میں شیطان ڈالتا ہے اُس وقت ہوشیاری سے اُس مردود کے مشورہ کولات مار دے اور اپنے مرشد کی صحبت میں جاتا رہے اور توبہ و استغفار کثرت سے کرتا رہے اور یقین کر لے کہ قلب کے معنی بدلنے کے ہیں دل سب کا بدلنا رہتا ہے۔ حتیٰ کہ حضرت بڑے پیر صاحب رحمۃ اللہ علیہ اپنا حال بیان فرماتے ہیں کہ۔

مجھے فرشتہ رشک برد ز پاکی ما  
 مجھے دیو خندہ زند ز ناپاکی ما  
 ایمان چو سلامت بہ لب گور بریم  
 احسنت بریں چستی و چالاکی ما

تذکرہ: کبھی تو فرشتہ ہمارے اچھے حالات پر رشک کرتا ہے کبھی ہماری دینی بد حالی پر شیطان بھی ہنستا ہے پس ایمان جب ہم سلامتی کے ساتھ قبر میں لے جاویں گے تو سمجھ لوں گا کہ بے شک ہم بڑے صالح اور نیک اور چست تھے دین میں۔ جب ایسے کالمین پر حالات کا تغیر ہوتا ہے ہم لوگ کس شمار میں ہیں۔ بزرگوں نے لکھا ہے کہ اگر یکساں حالت رہے تو سالک میں کبر اور عجب پیدا ہو جاوے گا اور خدا سے دور ہو جاوے اس بد حالی پر سالک نادم ہوتا ہے اور اپنے کو مخلوق میں سب سے کمتر سمجھتا ہے یہ وہ بلند مقام ہے جو ربط کی حالت سے کبھی نہیں مل سکتا۔ اللہ تعالیٰ کے یہاں ذلت اور عبدیت اور فنایت ہی کی قدر ہے جو قبض کی حالت میں خود بخود پیدا ہو جاتی ہے لہذا اس حالت سے نا امید نہ ہو اور انتظار کرے کہ ان شاء اللہ تعالیٰ یہ حالت کچھ دن میں ربط کی حالت سے تبدیل ہو جاوے گی جب تک تبدیل نہ ہو اسی میں اپنا نفع سمجھے۔ حالت قبض میں حضرت خواجہ صاحب کے چند اشعار کو پڑھتا رہے جو دراصل حضرت حکیم الامت رحمۃ اللہ علیہ کے ارشادات ہیں۔

جب گناہوں کا تقاضا زور پر ہو تو یہ اشعار پڑھے۔

طبیعت کی رو زور پر ہے تو رک  
نہیں تو یہ سر سے گذر جائے گی  
بتالے خیال اُس سے کچھ دیر کو  
چڑھی ہے یہ ندی اتر جائے گی

ظاہر و باطن کا ہر چھوٹا گناہ  
اس سے بچ رہو کہ ہے یہ سدا رہ  
لپ پہ ہر دم ذکر ہو دل میں ہر دم فکر بھی  
پھر تو بالکل راستہ ہے صاف تا دربار شاہ  
اگر نفس بار بار مغلوب ہو رہا ہے تو یہ اشعار پڑھے۔

کر نفس کا مقابلہ ہاں بار بار تو  
سو مرتبہ بھی بار کے ہمت نہ بار تو  
اس کو پچھاڑ کے بھی نہ کچھڑا ہوا سمجھ  
ہر وقت اس کمین سے رہ ہوشیار تو

نہ چت کر سکے نفس کے پہلوؤں کو  
تو یوں ہاتھ پاؤں بھی ڈھیلے نہ ڈاھلے  
ارے اس سے کشتی تو ہے عمر بھر کی  
کبھی وہ ڈبالے کبھی تو ڈبالے

جو ناکام ہوتا رہے عمر بھر بھی  
بہر حال کوشش تو عاشق نہ چھوڑے  
یہ رشتہ محبت کا قائم ہی رکھے  
جو سو بار ٹوٹے تو سو بار جوڑے

رہ عشق میں ہے تنگ و دو ضروری  
کہ یوں تائب منزل رسائی نہ ہوگی  
پہنچنے میں حد درجہ ہوگی مشقت  
تو راحت بھی کیا انتہائی نہ ہوگی

(۲۹)..... طبیعت کی گندگی بعض لوگوں کی دیر تک نہیں جاتی تو نا اُمید نہ ہو کیونکہ  
طبیعت کی گندگی اور بُرے تقاضوں پر عذاب نہ ہوگا بلکہ مجاہدہ کا ثواب ملے گا۔

بُرے تقاضے پر جب تک عمل نہ کرے کچھ غم و فکر کی بات نہیں چاہے تمام  
عمر یہ مجاہدہ اور تکلیف رہے۔ نفس دراصل مجاہدہ سے گھبراتا ہے اس لئے اس کی تکلیف  
کا خیال نہ کرے اپنے دل کی آرزو کو توڑ دے اور حکم الہی کو نہ توڑے۔



## حکایت

محمود وایاز (مثنوی مولانا روم) میں ہے کہ سلطان محمود نے اراکین سلطنت سے ایک نایاب اور بیش قیمت موتی کو پتھر سے توڑنے کا حکم دیا سب نے انکار کر دیا کہ اتنا قیمتی موتی جو دربار شاہی میں نادر اور بے مثل ہے توڑنا مناسب نہیں۔ ایاز کو حکم دیا اُس نے فوراً توڑ دیا اور جب اُس سے پوچھا گیا تم نے کیوں توڑا تو اُس نے جواب دیا۔

گفت ایاز اے مہتران نامور

میر شہ بہتر بہ قیمت یا گہر

ایاز نے کہا اے حضرات شاہی حکم زیادہ قیمتی ہے یا یہ موتی؟ اس حکایت میں یہی سبق مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ نے دیا کہ ان حسین صورتوں کو دیکھنے کی آرزو توڑنے میں دیر نہ کرو مگر الہی کے مقابلے میں دل کی کچھ قیمت نہیں۔ ان شمس و قمر صورتوں سے نظر بچاؤ پھر قرب الہی کی لذت و حلاوت دل میں دیکھو۔

توڑ ڈالے مہر و خورشید ہزاروں ہم نے

تب کہیں جا کے دکھایا رُبُخ زیبا تو نے

(۳۰)..... نگاہ کی حفاظت پر نقد انعام ایمان کی حلاوت کا عطا ہوتا ہے۔

(۳۱)..... اگر ایسی حسین صورت سے نظر ہٹائی اور قلب کا رُبُخ پھیرا جس پر سلطنت

لگا کر اُس کو حاصل کرنے کو دل چاہتا تھا تو ان شاء اللہ تعالیٰ بروز قیامت راہِ حق میں

سلطنت لگانے والوں کے گرد میں اٹھایا جاوے گا۔ یعنی حضرت سلطان ابراہیم بن

ادھم رحمۃ اللہ علیہ جنہوں نے سلطنت بلخ خدا کی راہ میں چھوڑی تھی اُن کے مقام پر یہ

عاشقِ مقلس بھی ہوگا۔ کیونکہ یہ سلطنت تو نہیں رکھتا تھا لیکن اس نے ایسی آرزو کا خون

کیا ہے اور ایسی دلکش صورتوں سے دستبردار ہوا ہے جن پر سلطنت بھی ہوتی تو فدا

کر دیتا مگر حق تعالیٰ کی رضا کی خاطر خونِ آرزو کا لبو اتار گیا۔

عارفانِ زمانہ ہر دم امنوں  
کہ گذر کردند از دریائے خوں

ترجمہ: عارفین اسی سبب سے ہر وقت اللہ تعالیٰ کے تعلق خاص کے فیض سے امن اور سکون میں ہیں کہ انہوں نے مجاہدات کے دریائے خون سے اپنے نفس کی کشتی کو عبور کیا ہے۔

آرزوئے دل کو جب زیر و زبر کرتے ہیں وہ  
ملہٴ دل میں انھیں کو میہماں پاتا ہے دل  
ہزار خون تمنا ہزار ہا غم سے  
دل تباہ میں فرماں روائے عالم ہے  
میکدہ میں نہ خانقاہ میں ہے  
جو تجلّی دل تباہ میں ہے  
(آخر)

احقر کی ایک نظم مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ کے اس شعر کی تشریح میں یعنی مجاہدات کے دریائے خون کی وضاحت میں ہے جس کا نام خون کا سمندر ہے کچھ اُس کا اقتباس یہاں درج کرتا ہوں اور اس سے قبل بطور تمہید وہ شعر احقر کے ملاحظہ ہوں۔

ہزار خون تمنا ہزار ہا غم سے  
دل تباہ میں فرماں روائے عالم ہے  
وہ سرخیاں کہ خون تمنا کہیں جسے  
بنتی شفق ہیں مطلعِ خورشیدِ قرب کی

## مجاہدات کے خون کا سمندر

(از مؤلف)

سنو داستانِ مضطر ذرا دل پہ ہاتھ رکھ کر  
 یہ لبو لبہاں کا منظر مرا سر ہے زیرِ خنجر  
 مرے خوں کا بحرِ احمر  
 ذرا دیکھنا سنبھل کر  
 میں کلی ہوں ناگفتہ مری آرزو شکستہ  
 میں ہوں ایک ہوش رفتہ مرا دردِ راز بستہ  
 مری حسرتوں کا منظر  
 ذرا دیکھنا سنبھل کر  
 مرے دل میں غم نہاں ہے مری چشمِ خوں فشاں ہے  
 مرے لب پہ وہ فغاں ہے کہ فلک بھی نوحہ خواں ہے  
 مری بے کسی کا منظر  
 ذرا دیکھنا سنبھل کر  
 یہ تڑپ تڑپ کے جینا لبو آرزو کا پینا  
 یہی میرا جام و مینا یہی میرا طور مینا  
 مری عاشقی کا منظر  
 ذرا دیکھنا سنبھل کر  
 مری آہ کا اثر ہے مرے درد کا ثمر ہے  
 کہ جہاں بھی سنگِ در ہے مرے آنسوؤں سے تر ہے  
 مری عاشقی کا منظر  
 ذرا دیکھنا سنبھل کر

مرا غم زدہ جگر ہے مری چشم چشم تر ہے  
مرا بحر خون سے تر ہے مرا بر لبو سے تر ہے  
مرے بحر و بر کا منظر  
ذرا دیکھنا سنبھل کر

وہ جو خالق جہاں ہے وہی میرا رازداں ہے  
مرا حال خود زباں ہے مرا عشق بے زباں ہے  
کسی بے زباں کا منظر  
ذرا دیکھنا سنبھل کر

مری فکر لامکاں ہے مرا درد جاوداں ہے  
مرا قصہ دلتاں ہے مری رگ سے خوں رواں ہے  
مرے خون کا سمندر  
ذرا دیکھنا سنبھل کر

مرا غم خوشی سے بہتر مرا خار گل سے خوشتر  
مری شبِ قمر سے انور غم دل ہے دل کا رہبر  
غم رہنما کا منظر  
ذرا دیکھنا سنبھل کر

یہ کرم ہے ان کا آخر جو پڑا ہے ان کے در پر  
کوئی زخم ہے جگر پر غم شام ہے سحر پر  
مری زندگی کا منظر  
ذرا دیکھنا سنبھل کر

(۳۲)..... بد رنگی کرنے والوں کے گردے اور مٹانے کزور ہو جاتے ہیں مادہ منی  
رقیق ہو جاتا ہے جس سے پیشاب کے قطروں کی شکایت اور سرعتِ انزال کی شکایت

ہو جاتی ہے کمر میں درد، اعصاب اور دل و دماغ کمزور ہو جاتے ہیں۔

(۳۳)..... بدنگاہی کرنے والوں کی آنکھیں بے رونق اور چہرہ پر پھٹکار برستی ہے کیونکہ بدنگاہی کرنے والے اور اُن عورتوں کے بارے میں جو اپنے آپ کو بے پردہ دکھاتی پھرتی ہیں۔ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ لعنت فرمائے اللہ، ناظر پر بھی اور منظور ایسا پر بھی اور لعنت کا مفہوم خدا کی رحمت سے دُوری اور محرومی ہے پس ایسے چہروں پر کیسی پھٹکار برے گی۔

(۳۴)..... حضرت سیدنا عثمان رضی اللہ عنہ کی مجلس میں ایک شخص بدنگاہی کر کے آیا تھا آپ نے ارشاد فرمایا کہ کیا حال ہے ایسی قوم کا جن کی آنکھوں سے زنا پکتا ہے معلوم ہوا کہ اہل اللہ کو اپنی بصیرت سے اُن کی آنکھوں سے بدنگاہی کی ظلمت کا ادراک اور شعور ہو جاتا ہے۔

(۳۵)..... حضرت حکیم الامت مولانا تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے لکھا ہے کہ ایک حسین لڑکا جو صالح اور متقی تھا اُس کو ایک بڑے میاں شہوت کی نظر سے بار بار دیکھتے تھے اُس لڑکے کو اپنے قلب کی سلامتی اور نورِ تقویٰ کی برکت سے اُن کی آنکھوں سے اُس بدنگاہی کی ظلمت کا احساس ہو گیا اور موقع مناسب دیکھ کر عرض کیا کہ بڑے میاں آپ مجھے جو بار بار دیکھتے ہیں تو میرے قلب میں آپ کے اس عمل سے تاریکی محسوس ہوتی ہے۔ اُنھوں نے اقرار کیا کہ واقعی ہم گنہگار ہیں اور آپ کو بُری نیت سے اور نفس کے تقاضے سے دیکھا کرتے تھے اب میں توبہ کرتا ہوں کہ آپ کو دیکھنے سے آئندہ اپنی نظر کی احتیاط اور حفاظت رکھوں گا۔

حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا تھا کہ وہ لڑکا متقی اور ذاکر تھا۔ ذکر کے نور سے یہ بصیرت اُس کو حاصل ہوئی تھی۔

(۳۶)..... بدنگاہی کی عادت کے ساتھ کوئی شخص خدائے تعالیٰ کا ولی نہیں ہو سکتا اور نہ ذکر و طاعت کی حلاوت اُسے حاصل ہوگی۔ حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ

علیہ نے فرمایا کہ بد نگاہی کا یہی عذاب کیا کم ہے کہ ذکر و عبادت کی حلاوت (مٹھاس) ختم ہو جاتی ہے۔

(۳۷)..... بد نگاہی کرنا ایسا ہے کہ دل غیر خدا کو دے دیتا ہے کیونکہ دل سینے سے نہیں چوری ہوتا ہے آنکھوں کے دروازے سے نکل جاتا ہے اسی سبب سے حضرت سعدی شیرازی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا۔

خواہی کہ بکس دل ندی دیدہ بہ چند  
اگر تو چاہتا ہے کہ دل کسی کو نہ دے تو آنکھیں بند رکھ (حسینوں سے) کیونکہ۔  
ایں دیدہ کہ شوخ مہر د دل بکند  
یہ شوخ نظر دل کو سینے سے نکال لیتی ہے اور دل تو اُسی کو دینا چاہئے، جس نے دل دیا ہے۔ اسی لئے اللہ والوں کو اہل دل بھی کہتے ہیں۔ احقر کا ایک شعر ملاحظہ ہو۔  
اہل دل آنکس کہ حق را دل دہد  
دل دہد او را کہ او دل می دہد  
اہل دل وہ ہے جو اپنا دل خدا کو دے دے یعنی دل اُس کو دے دے جو دل عطا فرماتا ہے۔

عاشق مجازی کا دل جب معشوق فانی لیتا ہے تو اُس کو پریشانی شروع ہو جاتی ہے کیونکہ آب شور پیاس کا علاج نہیں لہذا بے ساختہ کسی شاعر نے کہا۔  
دل گیا رونق حیات گئی

مگر اللہ والے جب اپنا دل خدائے تعالیٰ پر فدا کرتے ہیں تو اُس خالق دل کی طرف سے اُن کے دل میں وہ چین اور سکون عطا ہوتا ہے جو بڑے بڑے سلاطین کو خواب میں بھی میسر نہیں ہو سکتا۔ تمام کائنات اُس سکون سے بے خبر ہے جو اللہ والوں کی روح کو رب الارواح سے عطا ہوتا ہے۔ جو شکر کا خالق ہے جو قمر کا خالق ہے جب وہ کسی کے دل میں اپنا رابطہ عطا فرمائے گا تو سمجھ لیجئے کہ کیسی کچھ مٹھاس اپنے قلب میں پائے

گا اور وہ کیسا قردل میں پائے گا۔

یہ کون آیا کہ وحشی پڑگئی لو شمع محفل کی  
پتنگوں کے عوض اڑنے لگیں چنگاریاں دل کی  
طریق عشق میں دیکھے کوئی جولانیاں دل کی  
کہ دم میں دونوں عالم سے گذر کر پہلی منزل کی

پس اللہ والوں کو یہ انعام ملتا ہے کہ اُن کی رونق حیات اور بڑھ جاتی ہے زندگی میں حقیقی  
زندگی عطا ہو جاتی ہے۔ کیونکہ جسم تو قائم ہے جان سے اور خود جان اپنے اندر جان  
پا جاتی ہے جب اپنے خالق سے رابطہ اور قرب کی دولت پا جاتی ہے، ورنہ خدا سے  
دُوری میں جان خود بے جان ہوتی ہے پھر ایسی بے جان جان سے جسم کی کیا رونق اور  
اُس کو کیا سکون مل سکتا ہے۔ قرآن میں اسی نعمت کا اعلان ہے کہ:

﴿ اَلَا بِذِكْرِ اللّٰهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوْبُ ﴾

(سورۃ الرعد، آیت: ۲۸)

خبردار ہو جاؤ خوب غور سے سُن لو کہ دلوں کو اللہ تعالیٰ ہی کی یاد سے اطمینان ملتا ہے۔  
اور جن کو ذکر کرنے کی ابھی توفیق نہیں وہ آزمانے کے لئے اللہ والوں کے پاس ذرا  
بیٹھ کر دیکھیں تو معلوم ہوگا کہ سکون کے ائیر کنڈیشنرز روم میں بیٹھ گئے ہیں ان شاء اللہ  
تعالیٰ ان کا دل فیصلہ کر لے گا بشرطیکہ معاند بن کر نہ جائیں قلب کے آئینہ کو صاف کر  
کے جائیں۔ حُسن ظن نہ ہو تو بدگمانی بھی نہ ہو، دل کو بالکل خالی کر کے کچھ دیر اُن کی  
باتیں سُنیں۔ جیسے مجنوں کو لیلیٰ کی قبر سے لیلیٰ کی خوشبو آتی تھی۔ اسی طرح ان اللہ  
والوں کے ابدان اور اجسام سے مولیٰ کی خوشبو محسوس ہوگی۔ کیونکہ عطر کی شیشی سے بھی  
عطر کی خوشبو آتی ہے۔ جس شیشی میں قیمتی عطر ہوتا ہے اُس شیشی کی بھی حفاظت اور قدر  
و منزلت کی جاتی ہے۔ انبیاء اور اولیاء کے اجسام کا احترام اور توقیر اس سبب سے  
نامور بہ ہے کہ اُن کی ارواح میں مولائے کریم رب العرش العظیم کے قرب و رابطہ کا

موتی چھپا ہوتا ہے۔

(۳۸)..... چھوٹے بچے کو ماں کے علاوہ کوئی چھین لے جاوے تو بے چین رہے گا اور اگر غیر سے چھین کر ماں کی گود میں کوئی بٹھا دے تو کس قدر اُس کو سکون ملے گا تو اسی طرح دل کا بھی یہی حال ہے کہ جب آنکھوں کے دروازے سے (بد نگاہی سے) شیطان دل کو اغوا کر کے، ڈاکہ مار کے کسی غیر اللہ کے عشق میں مبتلا کر دیتا ہے تو بے چین رہتا ہے نیند حرام ہو جاتی ہے بعض لوگوں نے شدتِ صدمہ و الم سے خودکشی کر لی اور حرام موت کی سزا لگ خرید لی۔

اب تو گھبرا کے یہ کہتے ہیں کہ مر جائیں گے

مر کے بھی چین نہ پایا تو کدھر جائیں گے

اور جب دل کو اللہ تعالیٰ سے رابطہ کسی اللہ والے کی صحبت کی برکت سے حاصل ہو جاتا ہے تو گویا اُس نے اپنے دل کو آغوشِ رحمتِ خداوندی میں بٹھا دیا تو ماں کی گود کا سکون اس ارحم الراحمین کی آغوشِ رحمت کے مقابلہ میں کیا حقیقت رکھتا ہے۔ احقر کے شعر

یہاں۔

آتی نہیں تھی نیند مجھے اضطراب سے

اُس کے کرم نے گود میں لے کر سلا دیا

معذور تھا ضمیر کے اظہار سے لیکن

اختر کو تیرے درد نے پہروں رولا دیا

(۳۹)..... بد نگاہی سے محبت پیدا ہوتی ہے اور محبت بڑھتے بڑھتے عشق سے بدل جاتی ہے پھر عقل مغلوب ہو جاتی ہے اور بے عقلی سے اپنے دل کے تقاضے بھرمانہ راستوں سے پورا کرنے لگتا ہے حتیٰ کہ پھر رسوائی، ذلت، پٹائی، جیل کی سزا اور قتل و بھانسی تک نوبت پہنچ جاتی ہے کہ جب کلمہ پڑھایا جاتا ہے تو دل میں جس مردار کی محبت چھپی ہوئی ہے اُسی کا نام نکل جاتا ہے اور اس طرح خاتمہ بھی خراب ہو جاتا ہے اور



دُنیا اور آخرت دونوں تباہ ہو جاتے ہیں۔ ایسے واقعات حضرت حکیم الامت مولانا تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے بیان فرمائے ہیں جو کتابوں میں موجود ہیں۔  
(۴۰)..... حسین صورتوں کی طرف جذب و کشش کے متعلق مولانا ربوی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔

گر ز صورت بگذری اے دوستاں

گلستان است گلستان است گلستاں

ترجمہ: اے دوستو! اگر صورت پرستی سے تم خلاصی پا جاؤ تو پھر حق تعالیٰ کے قرب کا باغ ہی باغ تمہیں نظر آئے گا۔

عجبائے کز پے رنگے بود

عشق نبود عاقبت رنگے بود

ترجمہ: جو عشق عارضی رنگ و روغن کے سبب ہوتا ہے وہ جلد ہی زائل ہونے کے بعد شرمندگی اور ندامت کا سبب بنتا ہے۔

اسی عارضی حیات کو امتحان کی حالت میں سمجھنا چاہئے تقویٰ کے ساتھ مجاہدہ اور تکلیف کا تحمل راحت دائمی کا سبب ہوتا ہے۔ جب یہاں کی فانی زندگی میں فانی صورتوں کی طرف جذب و میلان پریشان کرے عذاب و دوزخ کے مراقبہ کے ساتھ جنت کا بھی تصور کرے کہ جلد ہی یہ امتحان کا زمانہ موت سے ختم ہو جائے گا اور پھر جنت میں ایسی حوروں سے ملاقات ہوگی جو گوری گوری اور بڑی بڑی آنکھوں والیاں ہیں اور ان میں محبوبیت بلا کی ہوگی اور ہم عمر نوخیز ہوں گی یہ مجاہدہ چند دن کا ہے پھر لطف ہی لطف ہوگا۔ احقر کا یہ شعر بھی خیال میں رہے۔

دُنیا سے مر کے جب تم جنت کی طرف جانا

اے عاشقان صورت حوروں سے لپٹ جانا

آخرت میں ہر آرزو کی تکمیل کے لئے دُنیا میں نا جائز آرزوؤں کا خون رائیگاں نہیں

ہے۔ حضرت رومی رحمۃ اللہ علیہ کا ارشاد ہے۔

نیم جاں بستاند و صد جاں دہد

انچہ در و ہمت نیاید آں دہد

مجاہدہ میں حق تعالیٰ بندوں سے آدھی جاں لیتے ہیں اور اُس کے عوض میں سو جانیں عطا فرماتے ہیں کیا یہی نفع بخش تجارت ہے کہ آدھی جاں کے بدلے اُس کریم رب سے ساڑھے ننانوے زیادہ پاوے گا اور اس سے بھی زیادہ وہ نعمتیں عطا فرمائیں گے جو تمہارے وہم میں بھی اس وقت تصور نہیں ہو سکتی ہیں۔

نے ہمہ مُلک جہاں دوں دہد

بلکہ صد ہا مُلک گو ناگوں دہد

صرف اسی دُنیا کے حقیر کا مُلک نہیں عطا فرماتے بلکہ سیکڑوں مُلک بالطنی قسم قسم کے عطا فرماتے ہیں۔ دُنیا میں بس اس طرح سے جینا چاہئے کہ حق تعالیٰ جس طرح خوش ہوں اسی میں ہم بھی خوش رہیں۔ اپنی تجویز ختم کر کے لذت تسلیم چکھئے۔ احقر کے چار اشعار۔

حقیقت بندگی کی ہے یہی اے دوستو سُن لو

دل پُر آرزو رکھتے ہوئے بے آرزو رہنا

علامت جذب پنہاں کی یہی معلوم ہوتی ہے

تری خاطر مری ہر سانس وقف جستجو رہنا

یہ دعوت بے زباں بھی ہے مگر آتش فشاں بھی ہے

گر بیاں چاک ہو کر عشق حق میں کو پہ کو رہنا

جوانی کر فدا اُس پر کہ جس نے دی جوانی کو

کسی خاکی پہ مت کر خاک اپنی زندگانی کو

اس شعر کی تشریح یہ ہے کہ ایک بلاک (بعض مقامات پر اس کو اینٹ کہتے ہیں جو سرخ رنگ کی ہوتی ہے۔) جس سے یہاں مکان تعمیر کئے جاتے ہیں دو روپے قیمت سے

خوب ہیمنٹ ڈال کر تیار کریں اور اُس کو کسی بھنگی کے مکان میں لگا دیں اور اسی طرح دوسرا بلاک اسی قیمت کا اپنے بیت الخلا میں لگا دیں اور اسی قیمت کا تیسرا بلاک مسجد کی تعمیر میں لگا دیں اور چوتھا بلاک اسی قیمت کا مسجد نبوی میں لگا دیں اور پانچواں بلاک اسی قیمت کا خانہ کعبہ میں لگا دیں تو آپ خود فیصلہ کریں گے کہ یہ سب بلاک اپنی قیمت کے اعتبار سے تو یکساں اور برابر ہیں مگر موقع استعمال سے کیا ان کی حیثیتوں اور شرائط میں فرق نہیں ہوا کیا بیت الخلا کے اندر کا بلاک دعوائے ہمسری کر سکتا ہے مسجد کے اندر لگے ہوئے بلاک سے؟

پس جوانی اگر اس کی طوفانی خواہشات کے نظر کر دی گئی تو مرنے سڑنے گھنے والی لاشوں پر جوانی کا بلاک لگ کر جوانی بے قیمت ہو گئی۔ خاک سے بنا عاشق خاک سے بنے معشوق پر فدا ہو کر تباہ ہو گیا خاک جب خاک پر فدا ہوگی تو گویا خاک نے اپنے کو خاک میں ملا دیا۔ جیسا کہ قبرستان میں عاشق اور معشوق دونوں کی قبروں میں چھ ماہ بعد اُن کا حشر دیکھ سکتے ہو کہ دونوں خاک ہو کر رہ گئے برعکس اس کے اگر جوانی کو حق تعالیٰ کی عبادت میں مصروف کیا اور اُن کی رضا کے تابع کر دیا تو گویا جوانی کے بلاک کو رضائے الہی کے محل میں لگا دیا پھر یہ جوانی کس قدر قیمتی ہوگی حق تعالیٰ اس کو توفیق پر وہ جوانی جس قدر بھی شکر کرے حق ادا نہیں ہو سکتا اور قیامت کے دن اس جوان کو عرش کا سایہ عطا ہوگا اور کیسے کیسے انعامات سے نوازا جائے گا۔ پس خونِ ارباب کا غم نہ کرے بلکہ شکر کرے اور بزبانِ حال کہے۔

سیر دوستاں سلامت کہ تو خنجر آزمائی

خلاصہ رسالہ یہ ہے کہ بد نگاہی اور عشق مجازی عذابِ الہی ہے دُنیا اور آخرت دونوں کی جسے تباہی منظور ہو وہی اس بیماری کے علاج سے غفلت کرتا ہے ایسے مریضوں کو چاہئے کہ فوراً کسی روحانی معالج یعنی اللہ والے شیخِ کامل سے اپنا حال بتا کر علاج شروع کر دے اور ہرگز یہ خیال نہ کرے کہ اللہ والے ایسے بُرے حالات سُسن کر حقیر سمجھیں

گئے یا نفرت کریں گے بلکہ یہ حضرات ایسے بیماروں پر نہایت درجہ شفقت و مہربانی کرتے ہیں اور اس خدمت کو اپنی خوش قسمتی اور حصولِ رضائے الہی کا ذریعہ سمجھتے ہیں اور ان حالات کو امانت سمجھ کر کسی مخلوق پر ظاہر بھی نہیں کرتے۔ ماں باپ سے بھی زیادہ رحمت و شفقت اور مہربانی اگر دیکھنا ہو تو اللہ والوں کی صحبت میں مشاہدہ کریں۔

ان شاء اللہ تعالیٰ اللہ والوں کے پاس آنے جانے کے اہتمام کو اور ان کے مشورہ پر عمل کو اس شدید بیماری اور ناسور کہ نہ سے شفا کے کاملہ کے لئے اکسیر اور مجرب پائیں گے۔

الحمد للہ کہ یہ باب عشق مجازی و بدنگاہی مع علاج آج تمام ہوا۔ حق تعالیٰ اپنی رحمت سے حسن قبول اور نافع فرمائیں، آمین۔

کتبہ: محمد اختر عفا اللہ عنہ

۲۹ ربیع الاول ۱۳۹۶ھ

تمتہ مضمون بدنظری و عشق مجازی مع مجموعہ چند اصلاحی اشعار  
حسن عارضی پراحقر کا یہ شعر ملاحظہ ہو دنیا کے شاعر لفظ عارض رخسار محبوب کو کہتے ہیں۔

ان کے عارض کو لغت میں دیکھو  
کہیں مطلب نہ عارضی نکلے  
ڈاڑھی مونچھ نکل آنے پر لڑکوں کے اس عارضی حسن کے زوال پراحقر کے دو شعر ملاحظہ ہوں۔

کبھی جو سبزہ آغازِ جواں تھا  
تو وہ سالارِ گروہِ دلبراں تھا  
بڑھاپے میں اُسے دیکھا گیا جب  
کسی کا جیسے وہ ٹانا میاں تھا

زوالِ حسن کا منظر اب آپ احقر کے اس شعر میں ملاحظہ فرمائیے۔

یہ چمن صحرا بھی ہوگا یہ خبر بلبل کو دو

تاکہ اپنی زندگی کو سوچ کر قرباں کرے

حفاظتِ نظر کے سلسلے میں احقر کا سبق آموز شعر ملاحظہ فرمائیے۔

جب سامنے وہ آ گئے نابینا بن گئے

جب ہٹ گئے وہ سامنے سے بینا بن گئے

یعنی اپنی بینائی جو حق تعالیٰ کی امانت ہے نامحرم یا امر دے کے سامنے استعمال نہ کیا مختار ہوتے ہوئے اپنے عارضی اختیار کو مختار حقیقی کے حکم پر قربان کر دیا اور جب سامنے سے نامحرم یا امر دھٹ گئے تو بینا بن گئے۔ محلِ حلال میں بینا اور محلِ حرام میں نابینا بن گئے۔

بد نظری سے احتیاط پر انعام کے سلسلے میں احقر عرض کرتا ہے کہ سلطان ابراہیم بن ادھم رحمۃ اللہ علیہ نے تو سلطنتِ بلخ خدا کی راہ میں دی تھی لیکن ایک فقیر اور مفلس بندہ اگر سلطنتِ بلخ کی متبادل کسی حسین صورت سے اپنی نظر کو بچا لیتا ہے تو گویا اُس نے بھی سلطنتِ بلخ لٹا دی اور اگر بار بار نظر کی حفاظت کرتا ہے تو ہر بار سلطنتِ بلخ فدا کرنے کا ثواب پائے گا۔ اور اگر ہفت اقلیم دے کر اُس حسین کو خریدنے کا داعیہ ہو اور پھر بھی اپنی نظر کی حفاظت ایسے حسین سے کر لی تو ہفت اقلیم خدا کی راہ میں فدا کرنے کا اجر اُس کو ملے گا۔ اس مضمون کے پیش نظر اب احقر کے اشعار سبق آموز ملاحظہ ہوں۔

حلاوت بھی ایماں کی اُس نے پائی  
ہے شہرہ زبانوں پہ شاہِ بلخ کا  
نہ دیکھا کبھی منہ کسی خور و کا  
ولے شاہِ ادھم سے کمتر نہیں ہے  
فقیری میں شاہِ بلخ ہو رہا ہے

نگہ جس نے نامحرموں سے بچائی  
دیا مُلک و اقبال جاہِ بلخ کا  
مگر پنی گیا جو لبو آرزو کا  
اگر شاہِ ادھم سے برتر نہیں ہے  
جو دل روکش غیر حق ہو رہا ہے

مہ و شمس سے دست بردار ہو کر      میں پہنچا خدا تک سردار ہو کر  
 ہوئی تیغ حق سے شہادت کسی کی      نہیں جس پہ لیکن شہادت کسی کی  
 مگر دل کے اندر لبو آرزو کا      خدا نے تو دیکھا یہ منظر لبو کا  
 قیامت کے دن بالطنی یہ شہادت      کرے گی شہیدوں کے صف میں اقامت  
 جس عاشق کا سر ہو تری تیغ سے خم      عجب کیا کہ ہو رشک سلطان ادم  
**نوٹ:** یہ اشعار بھی حالیہ سفر ہند (حیدر آباد کن) میں ہوئے ہیں۔ ایک شعر بعد نماز  
 فجر یہ موزوں ہوا جو سالک کے مجاہدات کے ثمرات پر بشارت دیتا ہے۔  
 ہائے جس دل نے پیا خونِ تمنا برسوں  
 اُس کی خوشبو سے یہ کافر بھی مسلمان ہوں گے

### انعامِ خونِ تمنا

جو سالک اپنی آنکھوں کی حفاظت میں اپنے دل کی خواہشات کا خون کرتا  
 ہے تو اس مجاہدہ کی برکت سے حق تعالیٰ شانہ اُس کے سینے میں اپنی محبت کا درو بحر اذل  
 عطا فرما دیتے ہیں اور اس کے کلام اور وعظ میں اثر عطا فرما دیتے ہیں جس سے  
 دوسروں کے قلوب بھی حق تعالیٰ کی محبت کے لئے تڑپ جاتے ہیں بالخصوص جو سالک  
 جو ان ہی سے حق تعالیٰ کا فرمان بردار ہو جائے اور اپنی جوانی فدا کر دے اُس ذات  
 پاک پر۔

جوانی کر فدا اُس پر کہ جس نے دی جوانی کو  
 کسی خاکی پہ مت کر خاک اپنی زندگانی کو  
 سنبھل کر رکھ قدم اے دل بہارِ حسنِ فانی میں  
 ہزاروں کشتیوں کا خون ہے بحرِ جوانی میں

پس اپنی کوئی مرضی جب شریعت کے خلاف ہو تو اُس آرزو کا خون کرنا اور نفس کا ڈٹ  
 کر مقابلہ کرنا یہ ایک ایسا جہادِ اکبر ہے جو تمام عمر سالک کو جھیلنا پڑتا ہے۔ لیکن اس

مجاہدہ کے صلہ میں جو درد بھرا دل عطا ہوتا ہے اُس کی خوشبو خود اُس سالک کو بھی مست کرتی ہے اور اُس کے پاس بیٹھنے والے بھی ایسے سوختہ جان کی صحبت سے حق تعالیٰ کی محبت کا وہ درد لذت پزیر پا جاتے ہیں جس دولت کو حضرت شاہ ولی اللہ رحمۃ اللہ علیہ نے یوں فرمایا ہے کہ میں سینے میں ایک درد بھرا دل رکھتا ہوں جس میں حق تعالیٰ کی محبت کے موتی بھرے ہیں اس دولت لازوال کے ہوتے ہوئے کون ہے روئے زمین پر اس آسمان کے نیچے جو مجھ سے زیادہ رکھیں ہو۔

دلے دارم جواہر پارۂ عشق است تحویش

کہ وارد زیر گردوں میر سامانے کہ من دارم

اور حضرت عارف رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔

ملک دُنیا تن پرستان را حلال

ما غلام عشق ملک لازوال

ترجمہ: دُنیا کا ملک تن پرستوں کو مبارک ہو اور ہم تو حق تعالیٰ کی محبت کی لازوال سلطنت کے غلام ہیں ایسے ہی عاشقین حق کے کلام میں بھی ورد ہوتا ہے۔ اب تمام مضمون مذکورہ کو پیش نظر رکھتے ہوئے احقر کا شعر ملاحظہ فرمائیے اور یہ شعر حیدر آباد دکن میں بعد نماز فجر موزوں ہوا۔

ہائے جس دل نے پیا خون تمنا برسوں

اُس کی خوشبو سے یہ کافر بھی مسلمان ہوں گے

(متر)

میں نے لیا ہے داغ دل کھو کے بہار زندگی

اک گل تر کے واسطے میں نے چمن لُٹا دیا

(متر)

اسی مضمون کے مناسب حق تعالیٰ کے عاشقین کے کلام میں اثر ہوتا ہے اور درد بھرے دل سے الفاظ نکلتے ہیں۔ اس پر چند اشعار جوالہ آباد میں موزوں ہوئے پیش ہیں۔

درِ رازِ شریعت کھولتی ہے زبانِ عشق جب بولتی ہے  
خود ہے محو حیرت اس زباں سے بیاں کرتی ہے جو آہ و فغاں سے  
جو لفظوں سے ہوئے ظاہر معانی وہ پاسکتے نہیں درو نہانی  
لفت تعبیر کرتی ہے معانی محبت دل کی کہتی ہے کہانی  
کہاں پاؤ گے صد را باز نہ میں نہاں جو غم ہے دل کے حاشیہ میں

بوڑھے آدمی کو چاہئے اپنے نفس کو نہ بوڑھا سمجھے ہر وقت نفس کی طرف سے  
ہشیار رہے۔ خواہشات نفسانیہ پر بڑھا پائیں آتا اس مضمون پر احقر کا شعر ملاحظہ ہو۔  
مت دیکھنا سفیدی ریش دراز کو  
ہے نفس نہاں ریش مسود لئے ہوئے

اہل اللہ کی صحبت میں جو دن گزر جائیں تو اُن کو غنیمت سمجھنا چاہئے اور احقر عرض کرتا  
ہے کہ جس شخص کو یہ تمنا ہو کہ وہ جنت کا مزہ دُنیا میں چکھ لے تو اُس کو چاہئے کہ کسی اللہ  
والے کی صحبت میں بیٹھے عاشقانِ حق کی صحبت میں ان شاء اللہ تعالیٰ وہ سکون ملے گا جو  
سلاطین کو خواب میں بھی میسر نہیں ہے۔ اسی مضمون پر احقر کا شعر ملاحظہ ہو۔

میسر چوں مرا صحبت بہ جان عاشقان آید  
ہمیں یغم کہ جنت بر زمیں از آسماں آید

ترجمہ: جب عاشقانِ حق کی صحبت مجھے میسر ہو جاتی ہے تو مجھے ایسا محسوس ہوتا ہے  
کہ جنت زمین پر آسمان سے اُتر آئی ہے۔

اہل اللہ کی صحبت کے لطف کو احقر نے چند اشعار میں اس طرح عرض کیا ہے۔

اُف مری جنت کے وہ لیل و نہار ہائے تیرا در وہی تیرا دیار  
یہ خزاں ہو جائے میری پُر بہار گر میر ہو مجھے دربارِ یار  
ہاں بنامِ جامِ مے و میکدا اپنے دندوں کو نہ بھول اے ساقیا  
اے تو صد مینا و صد جام و سبو اے تو تنہا میکدا از فیض ہو



تیز ہو جاتی ہے میری ہائے ہو  
من پریشاں در غم صحرائے ہو  
من ترا جویم جیسا کو بہ کو  
پاؤ گے جب چھوڑ دو دنیا کی گھاس  
زندگی ہی میں اسے تم چھوڑ دو  
گھر نہیں جن کا انہیں جانے تو دو  
دیکھنا پھر دل کے عالم کی بہار  
درس گاو غم برائے عاشقاں  
ہاں مگر پہلے کلیجہ تھام لو  
درو دل بہر دل غمناک دے  
یہ وہ غم ہے جو نہیں ملتا کہیں  
ہے وہی غم تو ہمارا مدعا  
کیوں نہ پھر حق پر بنے حق پر  
زندگی بے بندگی شرمندگی

آہ جب سنتا ہوں میں کوئل کی کو  
اے تو خنداں درمیاں گلہائے ہو  
بہر راز سرمدی و راز ہو  
عاشقان حق کی صحبت کی منہاس  
مر کے تو چھوڑو گے آخر دوستو  
دل ہے جس کا گھر اُسے آنے تو دو  
خالق عالم ہو دل میں آشکار  
اہل دل کے درد دل کا گلستاں  
شرح غم بھی مجھ سے سُن لو دوستو  
ہاں مگر جس کو خدائے پاک دے  
دوستو یہ غم غم دنیا نہیں  
مست کرتا ہے جو جان انبیاء  
سینہ جو اس درد سے اپنا بھرے  
زندگی بے دوست کیا ہے زندگی

بد نظری اور عشق مجازی سے نجات حاصل کرنے کا اور اللہ تعالیٰ کا ولی بننے کا

طریقہ چار اجزاء سے مرکب ہے۔

(۱)..... اتقویٰ حاصل کرنا۔

(۲)..... کسی متقی بندے کی صحبت میں بار بار حاضری دینا بلکہ کچھ دن کے لئے رہ پڑنا  
جس کی کم از کم مدت چالیس دن ہے اور زیادہ سے زیادہ چار ماہ ہے اور اگر اتنی  
فرصت نہ ہو تو جتنا وقت مل سکے نصیحت سمجھے اور متقی بندے سے مراد وہ مرشد کامل ہے  
جو کسی شیخ کامل کا اجازت یافتہ ہو۔

(۳)..... اُس بندے کی صحبت کا نفع موقوف ہے اس بات پر کہ اپنا سب حال اُس

سے کہا جاوے پھر جو مشورہ اُس کی جانب سے ملے اُس کی اتباع کی جاوے۔

چار شرطیں لازمی ہیں استفادہ کے لئے

اطلاع - اتباع - اعتماد - انعقاد

(۴)..... شیخ کامل کے مشوروں پر عمل کرنے میں جو مجاہدات پیش آئیں اُن کو

برداشت کرنا بس چند دن یہ مجاہدات ہیں پھر ہنسنا ہی ہنسنا ہے۔

چند روزے جہد کن باقی بخند

### حکایت

ہمارے مرشدنا حضرت مولانا شاہ ابرار الحق صاحب دامت برکاتہم نے

ایک مرید کو جو بدنظری کی سخت بیماری میں مبتلا تھے، کپڑے کی دکان کرتے تھے۔ ہر

بدنظری پر پانچ روپیہ جرمانہ مقرر فرمایا اور تحریر فرمایا کہ یہ جرمانہ خود نہ ادا کرنا بلکہ ہر دوئی

مجلس و عودۃ الحق میں بھیج دینا خود خرچ کرنے میں نفع نہ ہوگا۔ بس یہ علاج ایسا مفید ہوا

کہ دس دن کے بعد اُن کا خط آیا کہ دس دن کے اندر ایک بھی بدنگاہی نہ ہوئی۔ اللہ

والوں کے مشوروں میں برکت ہے خود سے آدمی یہی جرمانہ مقرر کر لے تو نفع نہ ہوگا۔

عادتہ اللہ یہی ہے کہ جب کوئی صاحب نسبت شیخ کامل سے علاج کرایا جاتا ہے تو نفع

ہوتا ہے حق تعالیٰ جو تہمید بھی اُس کے قلم سے یا زبان سے بیان کرادیں وہ الہام سے

ہوتا ہے اُس کے اندر برکت ہوتی ہے بلکہ بعض وقت کرامت کے طور پر وہ نسخہ تیر

بہدف ہوتا ہے اور اولیاء سے کرامت کا صدور ثابت بالخصوص ہے۔

### حکایت

ایک شخص نہایت بدکار، بدنظر تھا شہوت کے گناہوں میں دن رات فرق تھا

پھر کسی اللہ والے سے اصلاح نفس کی توفیق ہوئی۔ پہلے اُن سب کو بُرا بُرا کہتے تھے

ذلیل پھرتے تھے اور اصلاح و حصول تقویٰ کے بعد وہی مخلوق اُن کی عزت کرنے لگی۔

اُن سے دُعا کرانے لگی کیونکہ جس نہر میں پانی آ جاتا ہے اُس کی شان ہی اور ہوتی

ہے۔ دُور سے اُس کے قریب کی ٹھنڈک بتا دیتی ہے کہ یہ پانی سے لبریز نہر ہے برعکس جو نہر خالی اور خشک ہو وہاں خاک اُڑتی ہے۔ اسی طرح جو دل حق تعالیٰ کی محبت کے درد سے خالی اور محروم ہوتا ہے وہ اُجڑا ہوا اور اُرد ہوتا ہے صحرائے خشک ہوتا ہے اور جس دل میں حق تعالیٰ کا خاص نور آ جاتا ہے وہ تعلق مع اللہ کی برکتوں سے ہر ابھرا اور گلستاں ہوتا ہے اُس کے اندر وہ سکون ہوتا ہے جو سلاطین کو بھی خواب میں میسر نہیں مولا ناروی رحمۃ اللہ علیہ نے بیان فرمایا ہے۔

باز آمد آب من در جوئے من

باز آمد شاہ من در کوئے من

ترجمہ: میری نہر میں پھر میرا پانی آ گیا اور میری گلی میں پھر میرا شاہ آ گیا۔

بہر حال تقویٰ کی برکت سے اُن صاحب کی وہی مخلوق عزت کرنے لگی جو اُن کے فسق و فجور سے اُن کو ذلیل سمجھتی تھی اور اُن پر تبصرہ کیا کرتی تھی اور یہ چونکہ ولی ہونے والے تھے اس لئے کہا کرتے تھے۔

میرے حال پر تبصرہ کرنے والو

تمہیں بھی اگر عشق یہ دن دکھائے

ایک دن وہ بھی آیا کہ اُن کو اُن کے شیخِ کامل نے اجازت بیعت بھی عطا کر دی اور اُن سے دوسروں کو فیض ہونے لگا اُس وقت اُنہوں نے اپنے شیخ کا شکر یہ اس طرح ادا کیا جس کو احقر نے منظوم کر دیا ہے۔

مری رسوائیوں پر آسمانوں میں زمیں روئی

مری ذلت کا لیکن آپ نے نقشہ بدل ڈالا

بہت مشکل تھا میرے نفسِ امارہ کا چپٹ ہونا

تری تدبیرِ الہامی نے اس کا سر پھیل ڈالا

اسی مضمون کو احقر نے چند اشعار میں یوں عرض کیا ہے جو ایک دوست سید صاحب کے

بارے میں ہے۔

خود ہیوں سے ملا کرتے تھے میر  
اب ملا کرتے ہیں اہل اللہ سے  
مت کرے تحقیر کوئی میر کی  
رابطہ رکھتے ہیں اب اللہ سے

### چند اقوال مبارکہ بابت عشق مع الہامارد

(۱)..... حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ ارشاد فرمایا رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے کسی امرد پر نظر مت جمائے۔ (حدیث)

(۲)..... حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ ارشاد فرمایا رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے شہزادوں سے بچو کہ یہ دو شیرہ لڑکیوں سے اشد فتنہ ہے۔

(۳)..... حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ میں کسی عالم پر کسی درندہ سے اتنا نہیں ڈرتا جتنا امرد سے ڈرتا ہوں۔

(۴)..... حضرت سفیان ثوری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ عورت کے ساتھ ایک شیطان ہوتا ہے اور امرد کے ساتھ دو شیطان ہوتے ہیں۔

(۵)..... امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ ایک بزرگ نے فرمایا کہ کسی عابد پر شیر کا رخ کرنا اتنا خوفناک نہیں سمجھتا جتنا غلام امرد کا خوف کرتا ہوں۔

(۶)..... ایک بزرگ فرماتے ہیں کہ ہر بد نظری سے ایک تیر شیطان کا لگتا ہے اب اگر دوسری مرتبہ اُس خیال سے دیکھے گا کہ دوسری بار اچھی طرح دیکھ کر دل کو خوب تسلی دے دیں تاکہ خلش ختم ہو جاوے تو یہ حماقت ہے خلش ختم ہونے کے بجائے اور اضافہ ہوگا کیونکہ ایک تیر کے بعد دوسرا تیر کھانا زخم کو گہرا کرتا ہے زخم کو بھرتا نہیں۔ خوب سمجھ لیجئے۔ خلاصہ یہ کہ۔

گر گریزی بر اُمید راختے  
زاں طرف ہم پشت آید آفتے  
بیچا کنبے بے درو بے دام نیست  
جز مخلوت گاہ حق آرام نیست

ترجمہ: اللہ تعالیٰ کو چھوڑ کر جہاں بھی راحت کی اُمید پر جاؤ گے وہاں آفت ہی آفت پاؤ گے کوئی گوشہ بے پریشانی و فتنہ نہیں سوائے اس کے کہ آرام صرف خلوة میں حق تعالیٰ شانہ کی یاد میں ہے۔

خدا کی یاد میں بیٹھے جو سب بے غرض ہو کر  
تو اپنا بوریا بھی پھر ہمیں تخت سلیمان تھا  
پھرتا ہوں دل میں یار کو مہماں کئے ہوئے  
روئے زمیں کو کوچہ جاناں کئے ہوئے

## باب دوم

### جہالت کی بیماری

حدیث نمبر ۱

حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ دُنیا ملعون ہے اور جو کچھ دُنیا میں ہے سب ملعون ہے (اللہ کی رحمت سے دُور ہے) مگر اللہ کا ذکر اور وہ چیز جو اُس کے قریب ہو اور عالم اور طالب علم۔ (ترمذی و ابن ماجہ)

قَالَ لَا: اللہ تعالیٰ کے ذکر میں جو چیزیں معین ہوں مثلاً کھنا پینا لباس اور زندگی کے تمام اسباب ضروریہ سب ذکر کے قریب ہیں اور اسی طرح اللہ تعالیٰ کے قرب سے تمام عبادتیں اس میں شامل ہیں اور دونوں صورتوں میں علم ان میں خود داخل ہے اس

وجہ سے کہ علم ہی اللہ تعالیٰ کے ذکر کے قریب لے جاتا ہے بغیر علم کے خدا کو پہچاننا ممکن نہیں لیکن علم کی اتنی ضرورت اور اہمیت کے باوجود عالم اور طالب علم کو علیحدہ اہتمام کی وجہ سے بیان فرمایا کہ امت کو معلوم ہو کہ علم دین بہت بڑی دولت ہے۔ (اصل علم علم دین ہے اور اس کے علاوہ تمام علوم فنون ہیں) ایک حدیث میں ہے کہ علم صرف اللہ کے لئے سیکھنا اللہ کے خوف کے حکم میں ہے اور علم کی تلاش میں کہیں جانا عبادت ہے اور علم کو یاد کرنا تسبیح ہے۔ تحقیقات علیہ کے لئے بحث کرنا جہاد ہے اور پڑھنا صدقہ ہے اور اس کا اہل پر خرچ کرنا اللہ کے یہاں قربت ہے اس لئے کہ علم جائز و ناجائز کے پہچاننے کی علامت ہے اور جنت کے راستوں کا نشان ہے، دشت میں جی بہلانے کا سامان ہے اور سفر کا ساتھی ہے۔ (سفر میں کتاب کا مطالعہ) تنہائی کا ایک ہم کلام دوست ہے۔ خوشی اور رنج میں دلیل ہے، دشمنوں پر ہتھیار ہے۔ دوستوں کے لئے حق تعالیٰ شانہ اس کی وجہ سے ایک جماعت علماء کو بلند مرتبہ کرتا ہے کہ وہ خیر کی طرف بلانے والے ہوتے ہیں اور ایسے امام ہوتے ہیں کہ ان کے نشان قدم پر چلا جائے اور ان کے افعال کی اتباع کی جائے۔ اُن کی رائے کی طرف رجوع کیا جائے فرشتے اُن سے دوستی کرنے کی رغبت کرتے ہیں۔ فرشتے اپنے پروں کو (برکت حاصل کرنے کے لئے یا محبت کے طور پر) اُن پر ملتے ہیں اور ہر تر و خشک چیز دُنیا کی اُن کے لئے مغفرت کی دُعا کرتی ہے حتیٰ کہ سمندر کی مچھلیاں اور جنگل کے درندے اور چوپائے اور زہریلے جانور (سانپ وغیرہ تک) بھی دُعاے مغفرت کرتے ہیں اور یہ سب اس لئے کہ علم دلوں کی روشنی ہے آنکھوں کا نور ہے علم کی وجہ سے بندہ امت کے بہترین افراد تک پہنچ جاتا ہے دُنیا اور آخرت کے بلند مرتبوں کو حاصل کر لیتا ہے اس کا مطالعہ روزوں کے برابر ہے اُس کا یاد کرنا تہجد کے برابر ہے جی سے رشتے جوڑے جاتے ہیں اور اسی سے حلال و حرام کی پہچان ہوتی ہے۔ عُمَرُہؓ امام ہے اور عمل کا امام ہے اور عمل اُس کا تابع ہے۔ سعید لوگوں کا اس کا الہام کیا جاتا ہے اور بد بخت اس سے

محروم رہتے ہیں۔ (ازفضائل ذکر شیخ الحدیث)

### حدیث نمبر ۲

حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ عالم کی فضیلت عابد (غیر عالم) پر ایسی ہے جیسے کہ ہماری فضیلت تمہارے اوپر۔ تحقیق کہ اللہ تعالیٰ اور اُس کے ملائکہ اور تمام آسمانوں اور زمین پر بسنے والے حتیٰ کہ حیوٹیاں اپنے بلوں میں اور مچھلیاں سمندروں میں ڈھائے رحمت کرتے ہیں اُن لوگوں پر جو لوگوں کو علم دین سکھاتے ہیں۔ (مجمع الفوائد کتاب العلم)

### حدیث نمبر ۳

ایک فقیہ شیطان پر ایک ہزار عابد سے سخت ہوتا ہے۔ (ترمذی)

### حدیث نمبر ۴

تین قسم کے لوگ ہیں کہ جس کے ساتھ اہانت و حقارت کا معاملہ کوئی نہیں کرتا سوائے منافق کے۔ ایک بوڑھا مسلمان، دوسرا عالم، تیسرا امام عادل۔ (مجمع الفوائد)  
قَائِلًا: یعنی ان لوگوں کا اکرام ایمان کی علامت ہے اور اہانت نفاق کی علامت ہے۔

### حدیث نمبر ۵

جس نے کسی کو علم سکھایا اُس کے عمل کا ثواب بھی سیکھانے والے کو ملے گا اور اُس عمل کرنے والے کے ثواب سے کوئی کمی بھی نہ کی جائے گی۔ (مجمع الفوائد)

### حدیث نمبر ۶

علم کا طلب کرنا ہر مسلمان پر فرض ہے۔ (مجمع الفوائد)

### حدیث نمبر ۷

جب جنت کی کیاریوں سے گزرو تو خوب کھانی لیا کرو عرض کیا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم جنت کی کیاریاں کیا ہیں؟ ارشاد فرمایا اَلْمَا کُمُ حَمَلُ الْمَرْءِ

### حدیث نمبر ۸

عالم کو اپنے علم پر خاموشی جائز نہیں اور جاہل کو اپنے جاہل پر خاموشی جائز نہیں (یعنی جاہل کو عالم سے سوالات کر کے علم سیکھنا چاہئے) جیسا کہ حق تعالیٰ کا ارشاد ہے اگر تم نہیں جانتے تو اہل ذکر سے سوال کرتے رہو (اور اہل ذکر سے مراد اہل علم ہیں) (جمع الفوائد)

### حدیث نمبر ۹

جو شخص علم کو رضائے حق کے لئے نہ حاصل کرے (بلکہ دنیوی اغراض کے لئے علم دین سیکھنے یعنی صرف دنیا کماتا مقصود ہو اور لوگوں سے جاہ و عزت حاصل کرنا مقصود ہو) تو وہ اپنا ٹھکانہ جہنم میں بنائے۔  
قَالَ لَا: علم دین سیکھنے والوں کے لئے اس حدیث سے اخلاص نیت کا سبق ملتا ہے۔

## تیسرا باب

### غصہ کے بیان میں

﴿وَالْكَلِيمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ﴾

(سورۃ آل عمران، آیت: ۱۳۳، رکوع: ۵، پارہ: ۳)

حق تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں جو غصہ کو پی جانے والے، لوگوں کی خطاؤں کو معاف کرنے والے ہیں اور اللہ تعالیٰ احسان کرنے والوں کو محبوب رکھتا ہے۔

### حکایت

حضرت علی بن حسین رضی اللہ عنہ کی باندی سے آپ کے اوپر گرم پانی

گر گیا آپ کا چہرہ غصہ سے سرخ ہو گیا باندی نے تلاوت کی وَالْكَلِيمِينَ الْغَيْظَ آپ کے چہرہ سے اس آیت کو سنتے ہی غصہ کا رنگ ختم ہو گیا پھر اُس نے پڑھا وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ آپ نے فرمایا کہ معاف کر دیا پھر اُس نے پڑھا وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ



آپ نے فرمایا جا تجھے آزاد بھی کر دیا۔ غصہ میں عقل ٹھہکانے نہیں رہتی۔ انجام اور نتیجہ سوچنے کا ہوش نہیں رہتا۔ اس لئے ہاتھ اور زبان سے ایسی نامناسب حرکتیں انسان سے صادر ہو جاتی ہیں جس سے قتل، خون، بے عزتی اور بسا اوقات گھر کے گھر اجڑ جاتے ہیں۔ اور نہ جانے کتنی قیمتی جانیں اور مال و اسباب تباہ ہو جاتے ہیں اور کتنی مقدمہ بازیوں نے دل کا سکون اور رات کی نیند حرام کر رکھی ہے۔ جس سے دنیا کی ترقی اور آخرت کی تیاری کے لئے وقت اور فراغ اور اطمینان قلب بھی میسر نہیں ہوتا۔ غصہ کی تباہ کاریوں سے کتنے بچے یتیم اور بیویاں بیوہ اور گھروں کے چراغ بجھ گئے۔ اس خطرناک بیماری کی فکر نہایت ضروری ہے غصے سے مغلوب ہونا اور مخلوق خدا کو ستانا نہایت درجہ بدنیتی اور شقاوت اور سنگدلی ہے۔ بزرگوں کا طریقہ تو یہ رہا ہے کہ جس نے ستایا اُس کو معاف کر دیا اور اُس کے لئے دُعا کا بھی معمول رکھا۔ حضرت مولانا محمد احمد صاحب پرتا بگڈھی کا عجیب نافع شعر ہے۔

جو رستم سے جس نے کیا دل کو پاش پاش  
احمد نے اس کو بھی تہہ دل سے دُعا دیا

حضرت مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ کے سامنے دو آدمی لڑ رہے تھے ایک نے کہا اگر ایک کہے گا تو مجھ سے دس سُنے گا۔ مولانا نے فرمایا ہم کو ایک ہزار کہہ لو اور ہم سے ایک بھی نہ سُنو گے بس دونوں پاؤں میں گر گئے اور توبہ کی اور صلح کر لی۔

### علاج

سب سے پہلے یہ کرے کہ جس پر غصہ آیا ہے اُس کو اپنے سامنے سے ہٹا دے اگر وہ نہ ہے تو خود ہٹ جائے پھر سوچے کہ جس قدر یہ شخص میرا قصور وار اس سے زیادہ میں خدائے تعالیٰ کا قصور وار ہوں۔ جس طرح میں چاہتا ہوں کہ اللہ تعالیٰ میرا قصور معاف کر دیں مجھ کو بھی چاہئے کہ میں اس کا قصور معاف کر دوں اور زبان سے اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ بار بار پڑھتا رہے اور پانی پی لے اور وضو

کر لے۔ کھڑا ہو تو بیٹھ جائے بیٹھا ہو تو لیٹ جائے پھر جب قتل ٹھہکانے ہو جائے اُس وقت بھی اگر قصور پر سزا دینی مناسب معلوم ہو مثلاً سزا دینے میں قصور وار کی بھلائی ہو جیسے اپنی اولاد ہے کہ اس کی اصلاح ضروری ہے یا کسی مظلوم کی مدد کرنا ہے اور اُس کی طرف سے بدلہ لینا ہے تو اول خوب سمجھ لے کہ اتنی خطا کی کتنی سزا ہونی چاہئے۔ جب اچھی طرح شریعت کے مطابق تسلی ہو جائے تو اُسی قدر سزا دے دے۔ چند روز اسی طرح کرنے سے غصہ قابو میں آ جائے گا۔

حضرت صدیق اکبر رضی اللہ عنہ کو جب اپنے بھانجہ حضرت مسطح رضی اللہ عنہ پر غصہ آیا اور آپ نے غصہ میں قسم کھالی کہ اُس کو جو مالی امداد کیا کرتا تھا اب نہ کروں گا تو قرآن میں حضرت صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی اصلاح کے لئے یہ حکم نازل ہوا:

﴿وَلَا يَأْتِلِ أُولُوا الْفَضْلِ مِنْكُمْ وَالسَّعَةِ أَنْ يُؤْتُوا أُولَى الْقُرْبَىٰ  
وَالْمَسْكِينِ وَالْمُهَاجِرِينَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلْيُغْفُوا وَلْيَصْفَحُوا  
أَلَا تُحِبُّونَ أَنْ يَغْفِرَ اللَّهُ لَكُمْ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ﴾

(سورۃ النور، آیت: ۲۲، ۲۳، ۲۴)

یعنی تم میں سے جن کو اللہ تعالیٰ نے دین کی بزرگی اور دنیا کی وسعت دی انہیں لائق نہیں کہ ایسی قسم کھائیں اُن کا ظرف بہت بڑا اور اُن کے اخلاق بہت بلند ہونے چاہئے۔ بڑی جو ان مردی تو یہ ہے کہ بُرائی کا بدلہ بھلائی سے دیا جائے بھناج رشتہ داروں اور خدا کے لئے وطن چھوڑنے والوں کی اعانت سے و سبکش ہو جانا بزرگوں اور بہادروں کا کام نہیں اگر قسم کھالی ہے تو ایسی قسم کو پورا مت کرو اُس کا کفارہ ادا کرو تمہاری شان یہ ہونی چاہئے کہ خطا کاروں سے اغماض اور درگزر کرو ایسا کرو گے تو حق تعالیٰ تمہاری کوتاہیوں سے درگزر فرمائیں گے۔ کیا تمہیں یہ بات پسند نہیں کہ حق تعالیٰ تمہاری خطائیں معاف فرمادیں اور اگر تم یہ خواہش رکھتے ہو تو تمہیں حق تعالیٰ کے بندوں کی خطائیں معاف کرنا چاہئیں تاکہ اس کے صلہ میں ہم تمہاری خطائیں معاف کر دیں۔ حدیث شریف میں

روایت ہے کہ جب حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ عنہ نے اس آیت کو سنا:

﴿الَا تُحِبُّونَ اَنْ يَغْفِرَ اللَّهُ لَكُمْ﴾

”کیا تم نہیں چاہتے اللہ تعالیٰ تم کو معاف کر دیں“

تو فوراً کہا ہلکی یا رَمْنَا اِنَّا نَحِبُّ بے شک اسے پروردگار ہم ضرور چاہتے ہیں۔ ایک روایت میں ہے کہ یہ کہا وَاللّٰهِ اِنِّیْ اُحِبُّ اَنْ یَّغْفِرَ اللّٰهُ لِیْ خدا کی قسم میں محبوب رکھتا ہوں کہ اللہ تعالیٰ میری مغفرت فرمادیں یہ کہہ کر حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے حضرت مسطح رضی اللہ عنہ کی امداد کو بدستور صرف جاری ہی نہیں فرمایا بلکہ بعض روایت کے مطابق پہلے سے دُغنی کر دی۔

اللہ تعالیٰ نے اپنے اولیاء (متقین) کی شان میں یہ فرمایا ہے:

﴿الَّذِیْنَ یُنْفِقُوْنَ فِی السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ وَالْكُظُمِیْنَ الْغَیْظِ وَالْعَافِیْنَ عَنِ النَّاسِ وَاللّٰهُ یُحِبُّ الْمُحْسِنِیْنَ﴾

(سورۃ آل عمران، آیت: ۱۳۴، و نکوح: ۵، پارہ: ۳)

متقین بندے وہ ہیں جو خوشی اور غم میں بھی اور تکلیف و تنگی میں بھی خرچ کرتے ہیں (یعنی کسی حالت میں بھی خدا کو نہیں بھولتے) اور غصہ کو پی جاتے ہیں اور مزید یہ کہ لوگوں کی خطاؤں کو معاف بھی کر دیتے ہیں اور نہ صرف معاف کر دیتے ہیں بلکہ اُن کے ساتھ احسان اور نیکی سے پیش آتے ہیں۔ اب تبلیغ دین مصنف امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ سے تین احادیث نقل کی جاتی ہیں جن کا بار بار مطالعہ کرنا چاہئے۔

(۱)..... حدیث پاک میں ہے کہ پہلوان وہ نہیں جو اپنے دشمن کو پچھاڑ دے بلکہ پہلوان وہ بہادر وہ ہے جو اپنے غصہ پر غالب آجائے اور غصے کو پچھاڑ دے۔

(۲)..... دوسری حدیث میں ہے کہ اللہ کے نزدیک سب سے بہتر گھونٹ جو مسلمان پیتا ہے غصہ کا گھونٹ ہے۔

(۳)..... تیسری حدیث میں ہے کہ جس مسلمان کو اپنی بی بی بچوں یا ایسے لوگوں پر غصہ

آئے جن پر اپنا غصہ اتار سکتا ہے اور پھر وہ ضبط کر لے اور کل سے کام لے تو حق تعالیٰ اُس کا قلب امن اور ایمان سے بھر دے گا۔ غصہ کے مریض کے لئے ان آیات کریمہ کو لکھ کر گلے میں ڈالنا اور ان کو زعفران سے لکھ کر تشری پر عرق گلاب یا پانی سے دھو کر چالیس دن تک پلانا مجرب ہے آیات کریمہ یہ ہیں:

﴿وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ﴾

(سورۃ آل عمران، آیت: ۱۳۴، و نکو ع: ۵، پارہ: ۳)

### بے جا غیظ و غضب کا علاج

قرآن و حدیث کی روشنی میں

﴿الَّذِينَ يُنْفِقُونَ فِي السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ

وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ﴾

(سورۃ آل عمران، آیت: ۱۳۴، و نکو ع: ۵، پارہ: ۳)

حق تعالیٰ شانہ ارشاد فرماتے ہیں کہ جنت ان متقین بندوں کے لئے تیار کی گئی ہے جو اللہ کی راہ میں خرچ کرتے ہیں فراغت میں بھی اور تنگی میں بھی اور غصہ کو ضبط کرنے والے اور لوگوں کی خطاؤں کو معاف کرنے والے ہیں اور اللہ تعالیٰ ایسے نیکوں کو محبوب رکھتا ہے۔

### تفسیر السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ

﴿حَالَةُ يُسْرِ وَحَالَةُ غُسْرِ قَالَهُ ابْنُ عَبَّاسٍ وَأَصْلُ السَّرِّ حَالَةُ الْيُسْرِ تَسْرُ

وَالضَّرُّ الْحَالَةُ تَضَرُّ﴾

(ذُوحِ المَعَالِی، ج: ۴، ص: ۵۸)

پس سراء ہر وہ حالت ہے جو خوش رکھے اور ضراء ہر وہ حالت ہے جو بوجہ ضرر و غم لگن رکھے۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے زمانے میں قلیل و کثیر جو بھی میسر ہوتا تھا اتفاق کی سعادت حاصل کرتے تھے۔ چنانچہ حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا

ایک انگور کا دانہ صدقہ کرنا بھی مروی ہے، اور بعض سلف نے ایک پیاز صدقہ کی ہے، اور حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے جہنم سے بچو اگرچہ کھجور کا ٹکڑا ہی ہو یعنی اس کو صدقہ کرنے سے عار نہ سمجھو اور صدقہ کرو اگرچہ ظلف محرق (جلا ہوا گھر) ہو۔

غضب اور غیظ کے ضبط کرنے اور ان رذائل کی اصلاح سے قبل حق تعالیٰ شانہ نے اتفاق کی شان بیان فرمائی۔ یہ تمام جملے اگرچہ خبر یہ ہیں لیکن قرآن ارشاد اور اصلاح کے لئے نازل ہوا ہے اس لئے ہر خبر یہ میں انشائیہ مضمر ہوتا ہے یعنی یہ شان ہر مسلمان اپنے اندر پیدا کرے۔

گیا رھویں پارہ میں حق تعالیٰ شانہ نے ارشاد فرمایا:

﴿خُذْ مِنْ أَمْوَالِهِمْ صَدَقَةً تُطَهِّرُهُمْ وَتُزَكِّيهِمْ بِهَا﴾

(سورۃ التوبہ، آیت: ۱۰۳)

علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ روح المعانی میں فرماتے ہیں اس آیت سے صدقہ و خیرات کا طہارت انفس و قلوب میں خاص رابطہ کا پایا جانا معلوم ہوتا ہے۔ چنانچہ فرماتے ہیں:

﴿إِنَّمَا هِيَ كَفَّارَةٌ لِّذُنُوبِهِمْ وَتَرْفَعُ مَنَازِلَهُمْ مِنْ مَنَازِلِ الْمُنَافِقِينَ إِلَى

مَنَازِلِ الْأَبْرَارِ الْمُحْلَصِينَ﴾

پس کظم غیظ سے قبل اتفاق فی السراء والضراء کی آیت سے رابطہ معلوم ہو گیا۔

## کَظُمَ غَيْظٌ کی لغوی تشریح

اب اصل موضوع پر عرض کیا جاتا ہے کہ علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ کَظُمَ کی لغوی تشریح فرماتے ہیں:

﴿أَصْلُ الْكَظْمِ شَدُّ رَأْسِ الْقُرْبَةِ عِنْدَ إِبْتِلَاءِهَا﴾

(تفسیر روح المعانی)

یعنی مشک جب پانی سے بھر جاتی ہے تو اس کا منہ بند کرنے کے لئے دبی

سے باندھتے ہیں، اسی طرح جب غصہ سے تمام بدن کی رگوں کو خون گرم ہو گیا اور غصہ خوب بھر گیا تو اندیشہ ہے منہ سے پھٹک جائے اس لئے اس کو ضبط کرنے کا نام کظم رکھا گیا۔ غیظ کے معنی ناگوار بات پر طبعی پیمان کے ہیں۔

### غیظ اور غضب کا فرق

روح المعانی میں علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ غیظ و غضب کا فرق یہ ہے کہ غضب کے ساتھ یقینی انتقام کا ارادہ ہوتا ہے اور غیظ کے لئے ایسا نہیں ہے۔ بعض لوگوں نے کہا ہے کہ غیظ و غضب دونوں لازم و ملزوم ہیں۔ مگر غضب کی نسبت حق تعالیٰ کے ساتھ درست ہے اور غیظ کی نسبت نہیں۔

### وَالْكُظُمِیْنَ الْغِیْظُ کی تفسیر

﴿الْمُتَجَرِّعِیْنَ لِلْغِیْظِ الْمُمَسِّكِیْنَ عَلَیْهِ عِنْدَ امْتِلَآءِ نَفُوْسِهِمْ مِنْهُ فَلَا یَنْقُمُوْنَ مِنْهُ یُدْخِلُ الضَّرَرَ عَلَیْهِمْ وَلَا یَنْدُوْنَ لَهُ مَا یَكْرَهُ بَلْ یَصْبِرُوْنَ عَلَیْ ذٰلِكَ مَعَ قُدْرَتِهِمْ عَلَی الْاِنْفَادِ وَالْاِنْتِقَامِ وَهٰذَا هُوَ الْمَمْدُوْخُ﴾

تَرْجِمَہ: غصہ اور غیظ کا تلخ گھونٹ پی جاتے ہیں اور اس کو پوری طرح ضبط کرتے ہیں جس وقت کہ ان کے نفوس غیظ سے بالکل بھر جاتے ہیں پس نہیں بدلہ لیتے اس شخص سے جو ان کو نقصان پہنچاتا ہے اور نہ ظاہر کرتے ہیں اپنی تکلیف کو بلکہ وہ انتقام لینے کی قدرت رکھتے ہوئے بھی صبر کرتے ہیں اور یہی مقام قابل مدح ہے۔

غصہ اور غضب اور غیظ کو ضبط کرنے پر انعامات اور بشارتیں

### احادیث نبوی ﷺ کی روشنی میں

علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی تفسیر میں اس مقام پر چند حدیثوں کی

روایات نقل فرمائی ہیں:

### حدیث نمبر ۱

﴿عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ مَرْفُوعًا مِنْ كُظْمٍ غَيْظًا وَهُوَ يَقْدِرُ عَلَى انْفَاذِهِ  
مَلَأَ اللَّهُ تَعَالَى قَلْبَهُ أَمْنًا وَإِيمَانًا﴾

(کنز العمال)

ترجمہ: جو شخص غصہ کو پی جائے اور وہ غصہ کو نافذ کرنے کی یعنی بدلہ لینے کی طاقت رکھتا ہو تو حق تعالیٰ شانہ اس کے قلب کو امن اور ایمان سے بھر دیں گے۔

### حدیث نمبر ۲

﴿عَنْ أَنَسِ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَنْ كُظِمَ غَيْظًا وَهُوَ  
قَادِرٌ عَلَى أَنْ يَنْفِذَهُ دَعَاهُ اللَّهُ تَعَالَى عَلَى رَأْسِ الْخَلَائِقِ حَتَّى يُخَيِّرَهُ  
اللَّهُ تَعَالَى مِنْ آيِ الْخُورِ مَنَاءً﴾

(سنن الترمذی، کتاب صفة القيامة والرفاق)

ترجمہ: حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا جس نے غصہ کو ضبط کر لیا یا وجود بدلہ لینے کی طاقت کے، اللہ تعالیٰ میدانِ محشر میں تمام مخلوق کے سامنے اعلان فرمائیں گے کہ تم جس جور کو چاہو پسند کر لو۔

### حدیث نمبر ۳

﴿أَخْرَجَ ابْنُ جُرَيْجٍ عَنْ الْحُسَيْنِ أَنَّ اللَّهَ تَعَالَى يَقُولُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ لِيَقُمْ مَنْ  
كَانَ لَدَى اللَّهِ أَجْرٌ فَلَا يَقُومُ إِلَّا الْإِنْسَانُ عَفَا﴾

(کنز العمال)

ترجمہ: اللہ تعالیٰ قیامت کے دن اعلان فرمائیں گے وہ شخص کھڑا ہو جائے جس کا اللہ تعالیٰ کے ذمہ کوئی اجر ہو پس نہیں کھڑا ہو گا مگر وہ شخص جس نے کسی کو معاف کیا ہو گا۔

### حدیث نمبر ۴

﴿وَأَخْرَجَ الطَّبْرَانِيُّ عَنْ أَبِي بِنِي كَعْبٍ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ مَنْ سَرَّهَ أَنْ يُشْرَفَ لَهُ النَّيَّانُ وَتُرْفَعَ لَهُ الدَّرَجَاتُ فَلْيَعْفُ عَمَّنْ ظَلَمَهُ وَيُعْطِ مَنْ حَرَمَهُ وَيَصِلْ مَنْ قَطَعَهُ﴾

(روح المعانی، ج: ۳، ص: ۵۸)

ترجمہ: حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جس شخص کو یہ بات خوش کرے کہ اس کے لئے بلند مکان ہو جنت میں اور اس کے درجات بلند ہوں پس اُس کو چاہئے کہ معاف کرے اُس کو جو اس پر ظلم کرے اور عطا کرے اس کو جو اس کو محروم کرے اور صلہ رحمی کرے اس سے جو اس سے قطع رحمی کرے۔ (روح المعانی، ج: ۳، ص: ۵۸)

چنانچہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا کمال حسن موقع غفوسید الشہداء حضرت حمزہ رضی اللہ علیہ کی شہادت کا واقعہ ہے حَتَّى قَالَ حِينَ رَأَى قَدْ غُيِّلَ بِهِ لَأَمَلَنَّ بِسَبْعِينَ مِكَانَكَ أَفْ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ نَ اُسْنِے پچا شہید کو دیکھ کر فرمایا کہ آپ کے بدلہ میں سترہ کافروں کے ساتھ یہی معاملہ کروں گا۔ لیکن جب آیت نازل ہوئی کہ آپ بدلہ اتنا ہی لے سکتے ہیں جتنا کہ ظلم ہوا ہے فَعَاقِبُوا بِمِثْلِ مَاغَوْفَيْتُمْ بِهِ طَوْلَيْنِ صَبَرْتُمْ لَهْوِ خَيْرٍ لِلصَّابِرِينَ اور اگر آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اسی خیر کو اختیار فرمایا اور قسم کا کفارہ ادا فرمایا۔

### حکایت

﴿مَا أَخْرَجَهُ الْبَيْهَقِيُّ أَنَّ جَارِيَةَ لِعَلَى بِنِ حُسَيْنٍ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ جَعَلَتْ تَسْكِبُ عَلَيْهِ الْمَاءَ لِيَتَهَيَّأَ لِلصَّلَاةِ فَسَقَطَ الْإِبْرَيقُ مِنْ يَدِهَا فَشَجَّهُ فَرَفَعَ رَأْسَهُ إِلَيْهَا فَقَالَتْ إِنَّ اللَّهَ تَعَالَى يَقُولُ وَالْكَاطِمِينَ الْغَيْظُ فَقَالَ لَهَا قَدْ كَظَمْتُ غَيْظِي قَالَتْ وَالْعَافِينَ



عَنِ النَّاسِ قَالَ قَدْ عَفَا اللَّهُ تَعَالَى عَنْكَ قَالَتْ وَاللَّهِ يُحِبُّ  
الْمُحْسِنِينَ قَالَ اذْهَبِي قَالَتْ حُرَّةٌ لَوْ جَاءَ اللَّهُ

(روح المعانی: ج ۳، ص ۵۹)

علامہ آلوسی رحمہ اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں احسان سے مراد بآئِ تَعْبُدَ اللّٰہَ  
كَأَنَّكَ تَرَاهُ فَإِنْ لَمْ تَكُنْ تَرَاهُ فَإِنَّهُ يَرَاكَ صَدِيقِ شَرِيفِ میں احسان کی تعریف  
یہی ہے کہ اس طرح عبادت کرو گویا تم اللہ تعالیٰ کو دیکھ رہے ہو کیونکہ اگر تم نہیں دیکھتے  
ہو تو حق تعالیٰ تو تمہیں دیکھ رہے ہیں۔ پس گویا کہ تم بھی دیکھ رہے ہو۔ یہ ترجمہ حضرت  
گنگوہی رحمۃ اللہ علیہ کا ارشاد فرمودہ ہے جیسا کہ احقر نے اپنے شیخ حضرت پھولپوری  
رحمۃ اللہ علیہ سے سنا ہے یعنی فاء کو تعلیلیہ فرمایا ہے۔

روایت مذکورہ کا ترجمہ یہ ہے کہ حضرت علی بن حسین کو ان کی جاریہ و نسو  
کر رہی تھی کہ لو ان کے اوپر گر گیا اور وو زخمی ہو گئے اور غصہ سے حضرت نے سر اٹھایا  
تو اس جاریہ نے پڑھا اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں کہ اور وہ لوگ غصہ کو پی جاتے ہیں۔ آپ  
نے فرمایا میں نے اپنا غصہ پی لیا۔ پھر پڑھا اور وہ لوگ لوگوں کی خطاؤں کو معاف  
کر دیتے ہیں۔ فرمایا اللہ تعالیٰ تجھے معاف فرماویں۔ پھر پڑھا اور اللہ تعالیٰ احسان  
کرنے والوں کو محبوب رکھتے ہیں۔ فرمایا جا تجھے آزاد کر دیا اللہ تعالیٰ کی رضا کے لئے۔

### حکایت

حضرت صدیق اکبر رضی اللہ عنہ اپنے بھانجے یا خال زاد بھائی حضرت مصطح  
رضی اللہ عنہ سے جو جنگ بدر لڑنے کی سبب بدری صحابی کہلاتے تھے ناراض ہو گئے  
تھے جس کی وجہ واقعہ اُفک سے اور صدیق اکبر رضی اللہ عنہ نے حلف اٹھایا کہ میں ان  
پر اب کچھ خرچ نہ کروں گا یعنی تعاون مالیہ سے احتراز پر قسم کھالی جیسا کہ روح المعانی  
میں حضرت آلوسی رحمہ اللہ ج: ۱۸، ص: ۱۲۵ پر تحریر فرماتے ہیں:

﴿إِنَّ أَبَانَكُمُ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ حَلَفَ لَنَا رَأَى نَرَاءَةً ابْنَهُ أَنْ

لَا يَنْفِقُ عَلَى مِسْطَحٍ شَيْئًا أَبَدًا وَكَانَ مِنْ فَقَرَاءِ الْمُهَاجِرِينَ  
الْأُولَئِينَ الَّذِينَ شَهِدُوا بَدْراً وَكَانَ بَيْنَ خَالَتِهِ وَقِيلَ ابْنُ أَخِيهِ رَضِيَ  
اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ فَمَوَّلَتْ وَلَا يَأْتِلُ أُولُوا الْفَضْلِ مِنْكُمْ وَالسَّعَةِ أَنْ  
يُؤْتُوا أُولَى الْقُرْبَى وَالْمَسْكِينِ وَالْمُهَاجِرِينَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلِيَعْفُوا  
وَلِيَصْفَحُوا أَلَا تَجْبُونَ أَنْ يَغْفِرَ اللَّهُ لَكُمْ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ

صدیق اکبر رضی اللہ عنہ کو حق تعالیٰ شانہ نے تسمیہ فرمائی کہ اے صدیق  
آپ ان کو معاف کر دیں۔ کیا تمہیں یہ بات پسند نہیں کہ تم ہمارے بندے کو معاف  
کر دو اور اس کے عوض میں ہم تمہاری خطاؤں کو روزِ محشر معاف کر دیں:

﴿أَلَا تَجْبُونَ أَنْ يَغْفِرَ اللَّهُ لَكُمْ أَمَى بِمَقَابِلَةِ عَفْوِكُمْ وَصَفْحِكُمْ  
وَإِحْسَانِكُمْ إِلَى مَنْ أَسَاءَ إِلَيْكُمْ﴾

(روح المعانی)

یعنی جس نے تمہارے ساتھ معاملہ ایذا رسانی اور حقوقِ ظنی کی تم اس کے  
ساتھ عفو و درگزر اور احسان کرو تو اس کے مقابلہ میں ہم تم کو یہ انعام دیں گے کہ ہم  
تمہاری خطاؤں کو معاف کر دیں گے۔

﴿وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ أَمَى مُبَالِغٌ فِي الْمَغْفِرَةِ وَالرَّحْمَةِ مَعَ كَمَالِ قُدْرَتِهِ  
سُبْحَانَهُ عَلَى الْمُؤَاخَذَةِ وَكثْرَةِ ذُنُوبِ الْعِبَادِ الدَّاعِيَةِ إِلَيْهَا﴾

یعنی اللہ تعالیٰ کی مغفرت و رحمت نہایت وسیع ہے باوجودیکہ ان کو مواخذہ پر  
کمالِ قدرت ہے اور باوجود کثرتِ معاصی عباد کے جو سبب ہیں مواخذہ اور عذاب و  
عقوبت کے۔

﴿وَفِيهِ تَرْغِيبٌ عَظِيمٌ فِي الْعَفْوِ وَوَعْدٌ كَرِيمٌ بِمَقَابِلَتِهِ كَأَنَّهُ قِيلَ  
أَلَا تَجْبُونَ أَنْ يَغْفِرَ اللَّهُ لَكُمْ فَهَذَا مِنْ مَوْجِبَاتِهِ﴾

اس میں ترغیبِ عظیم ہے کہ انسان دوسروں کی خطاؤں کو معاف کر کے حشر

کے دن اپنی معافی کا سامان کر لے۔ چنانچہ جب یہ آیت نازل ہوئی تو حضرت صدیق اکبر رضی اللہ عنہ نے حلف اٹھایا اور فرمایا خدا کی قسم ہم محبوب رکھتے ہیں کہ ہماری مغفرت حق تعالیٰ فرمادیں اور آپ نے حضرت مسطح رضی اللہ عنہ پر احسان اور اتفاق پھر جاری فرمادیا بلکہ پہلے سے دو تا احسان شروع کر دیا۔

﴿وَفِي الرُّوحِ أَنْ أَبَاكَرَ لَمَّا سَمِعَ الْآيَةَ قَالَ بَلَىٰ وَاللَّهِ يَا رَبَّنَا إِنَّا لَنَجِبُ أَنْ نَغْفِرَ لَنَا وَأَعَادَ لَهُ نَفَقَتَهُ وَفِي رِوَايَةٍ أَنَّهُ صَارَ يُعْطِيهِ ضِعْفَيْنِ مَا كَانَ يُعْطِيهِ أَوَّلًا﴾

حضرت آلوسی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ اس آیت سے حضرت صدیق اکبر رضی اللہ عنہ کی بہت بڑی فضیلت ثابت ہوتی ہے کہ حق تعالیٰ نے ان کو اولی الفضل میں یقیناً داخل فرمایا:

﴿لَأنَّهُ دَاخِلٌ فِي أَوْلَى الْفَضْلِ قَطْعًا وَخِذْهُ أَوْ مَعَ جَمَاعَةِ سَبَبِ النُّزُولِ وَلَا يَطْرُقُ فِي ذَلِكَ عُمُومُ الْحُكْمِ لِجَمِيعِ الْمُؤْمِنِينَ كَمَا هُوَ الظَّاهِرُ﴾

اور اس آیت سے یہ حکم تمام مؤمنین کے لئے ہے جو بھی اپنے عزیز و اقارب کی خطاؤں کو معاف کر کے ان پر احسانات کو جاری رکھے گا اس کی خطاؤں کو حق تعالیٰ شانہ روزِ محشر اس عمل کے صلہ میں معاف فرمادیں گے۔

### حکایت

ایک مرتبہ حضرت شیخ الحدیث مولانا محمد زکریا صاحب دامت برکاتہم اپنے ایک ملازم کو ڈانٹ رہے تھے اور وہ معذرت کر رہا تھا۔ شیخ نے فرمایا تم بار بار مجھے ستاتے ہو اور اسی قسم کی خطاؤں کو بار بار کرتے ہو آخر میں تمہارا کتنا بھگتوں شیخ کے پاس اس وقت حضرت مولانا محمد الیاس صاحب رحمۃ اللہ علیہ جو شیخ کے حقیقی چچا تھے بیٹھے تھے، کان میں چپکے سے فرمایا مولانا اتنا اس کا بھگت لو جتنا اپنا کل بھگتو اتنا ہے۔

یعنی حق تعالیٰ سے جس قدر معافی چاہتے ہو اسی قدر یہاں خوب ان کی مخلوق کی خطاؤں کو غفلت کر کے ان پر احسان کر لو۔

### حکایت

حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے ایک وعظ میں فرمایا کہ ایک شخص تھا۔ اس کی بیوی نے اس کے کھانے میں نمک بہت تیز کر دیا۔ اس کو بہت غصہ آیا لیکن سوچا کہ اگر ہماری لڑکی سے ایسی خطا ہو جاتی تو ہم اپنے داماد سے کیا معاملہ پسند کرتے؟ یہی کہ وہ معاف کر دے اور اگر جوتا بازی کرتا تو ہم کو رنج ہوتا۔ پس یہ بھی کسی کی بیٹی ہے اور میں بھی کسی کا داماد ہوں اور حق تعالیٰ کی بندی ہے پس معاف کر دیا۔ جب انتقال ہو گیا تو ایک بزرگ نے اس کو خواب میں دیکھا اور دریافت کیا کہ کیا معاملہ تیرے ساتھ ہوا؟ کہا حق تعالیٰ نے باوجود ہماری نالائقیوں کے فرمایا کہ تو نے ہماری فلاں بندی پر غصہ ضبط کر کے اس کو سزا نہ دی اور معاف کر دیا اس کے بدلہ میں ہم تجھے سزا دیے بغیر معاف کرتے ہیں۔

### حکایت

ایک صاحب رات بارہ بجے روتے ہوئے آئے اور کہنے لگے کہ میں نے غصہ میں بیوی کو تین طلاق دے دی اور اب میں بھی رو رہا ہوں، بیوی بھی رو رہی ہے اور چھوٹے چھوٹے بچے بھی رو رہے ہیں۔ پورا گھر جہنم بن گیا ہے اب بتائیے میں کیا کروں؟ میں نے کہا آپ جائیے کسی مفتی صاحب سے رجوع کیجئے۔ غصہ میں پاگل ہونے کا بھی انجام ہوتا ہے۔

### حکایت

حضرت بایزید بسطامی رضی اللہ علیہ اپنے مریدین کے ساتھ سفر کر رہے تھے اوپر سے کسی نے کوڑا پھینک دیا۔ آپ نے فرمایا الحمد للہ۔ لوگوں نے کہا یہ کیا موقع ہے الحمد للہ کا۔ فرمایا جو سر، کہ معاصی کے سبب آگ بردھانے کے قابل تھا اس پر اگر راکھ

برسائی گئی تو کیا یہ شکر کا موقع نہیں ہے؟

خدا رحمت کندائیں عاشقانِ پاک طینتِ را

غصہ کے علاج میں چند احادیث مبارکہ

(از مشکوٰۃ شریف)

### حدیث اول

حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک شخص سے ارشاد فرمایا جس نے عرض کیا تھا کہ مجھے کچھ وصیت فرمائیے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا غصہ مت کیا کرو اس شخص نے کئی مرتبہ اس سوال کو دہرایا، آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ہر مرتبہ یہی فرمایا کہ غصہ مت ہوا کر۔ (صحیح البخاری، مشکوٰۃ، ج ۲، ص ۳۳۳)

تشریح: ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ مرقاۃ شرح مشکوٰۃ، ج ۹، ص ۳۰۵ پر فرماتے ہیں کہ غصہ شیطان کے اثرات کا نتیجہ ہوتا ہے جس کے سبب انسان عقل کا توازن کھو بیٹھتا ہے اور صورت اور سیرۃ وہ حد اعتدال سے نکل جاتا ہے اس لئے حضور علیہ الصلوٰۃ والتسلیم نے اس کو اہمیت سے منع فرمایا۔

### حدیث دوم

حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جب تم میں سے کسی شخص کو غصہ آوے اور وہ کھڑا ہو تو بیٹھ جاوے پس اس کا غصہ چلا جائے تو خیر ورنہ لیٹ جاوے۔ (مسند امام ترمذی، مشکوٰۃ، ج ۲، ص ۳۳۳)

تشریح: بیٹھنے کے بعد بھی اگر غصہ نہ جائے تو لیٹنے کا حکم کیا حکمت رکھتا ہے؟ احقر عرض کرتا ہے کہ غصہ ایک حال اور عرض ہے جو غصہ کرنے والے کے تمام خون میں جوش مارتا ہے اور انتقام لینے کے لئے آگے بڑھانے پر مار پیٹ کے لئے جوش دلاتا ہے۔

پس بیٹھ جانے سے غصہ بھی بیٹھ جاتا ہے اور لیٹ جانے سے غصہ بھی لیٹ جاتا ہے کیونکہ حال اور محل اور عرض اور جوہر کا ایسا ہی تعلق ہوتا ہے پس کھڑے ہونے پر وہ غصہ والا جس قدر انتقام مار پیٹ سے قریب تھا کہ صرف قدم بڑھانا تھا اب بیٹھ جانے سے وہ ایک منزل دور ہو گیا یعنی منزل قعود میں آ کر منزل قیام سے دور ہو گیا۔ پھر اگر غصہ نہ گیا تو لیٹ جانے سے غصہ کا انتقام دو منزل دور ہو گیا۔ منزل رقاد سے منزل قعود پھر منزل قیام اس طرح دو منزل دور ہو گیا اب اگر مار پیٹ کے لئے وہ ارادہ کرے تو اُس لینے ہوئے کو بیٹھنا پڑے گا پھر کھڑا ہونا پڑے گا۔

اس طرح حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے غصہ والے کی ہیئت کو بدلتے ہوئے انتقامی اور انفاذی غضب کی ہیئت سے کافی دور فرمایا۔

سبحان اللہ! کیا شان رحمت للعالمین صلی اللہ علیہ وسلم کے علوم کی ہے بزرگوں کی دعاؤں اور برکتوں سے یہ بات احقر کی سمجھ میں آئی ہے۔ وَاللّٰهُ اَعْلَمُ بالصَّوَابِ اور نہ جانے کیا کیا اسرار ہوں گے؟

**نوٹ:** احقر نے اس تحریر کے بعد ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ کی مرقاۃ میں بھی یہی حکمت درج پائی فَالْحَمْدُ لِلّٰهِ تَعَالٰی ذٰلِكَ التَّوْفِیْقُ بِاَحْکَامِیْرِیْہِ کہ دو حکمتیں اور لکھی ہیں۔ ایک یہ ہے کہ بیٹھنے اور لیٹنے سے بتدریج زمین سے قریب ہوگا اور زمین میں علم اور تواضع ہے۔ اس کے اثر سے ترفع اور غضب کے شعاع نار سے جس کا مرکز بلندی پر ہے بعد اور دوری ہوگی۔ دوسرے یہ کہ بیٹھنے اور لیٹ جانے سے تواضع کی شان پیدا ہونے میں اعانت ہوگی۔ (مرقاۃ ج ۹ ص ۲۱۳)

### حدیث سوم

فرمایا حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے کہ پہلوان اور بہادر وہ نہیں ہے جو اپنے دشمن کو شکست دے دے۔ اصل میں پہلوان وہ ہے جو اپنے غصہ پر قابو پالے۔ (اور بے جا طور پر اس کو استعمال نہ کرے۔) (بخاری و مسلم)

تشریح: لیس الشدید بالضرعة الخ ضرعة مثل همزة

### حدیث چہارم

حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا بندے کے لئے کوئی گھونٹ اللہ کے نزدیک اس غصہ کے گھونٹ سے افضل نہیں جو غصہ کے وقت اپنے نفس پر قابو رکھے۔  
(مسند احمد)

### حدیث پنجم

اور ارشاد فرمایا حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے بیشک غصہ ایمان کو اس قدر بگاڑ دیتا ہے جس طرح ایلو اشہد کو۔ (تنبی)

### حدیث ششم

ارشاد فرمایا حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے کہ غضب شیطان کے اثر سے یعنی اس کے وسوسہ سے ہے اور شیطان آگ سے پیدا کیا گیا ہے پس جس پر غصہ کا اثر ہو جاوے وضو کر لے۔ (ابوداؤد)

### حدیث ہفتم

ارشاد فرمایا حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے جو اپنی زبان کی حفاظت کرے گا اللہ تعالیٰ اس کے عیوب کو چھپالیں گے اور جو اپنا غصہ ضبط کرے گا (اور مخلوق پر نافرمانی کرے گا) اللہ تعالیٰ اپنے عذاب کو قیامت کے دن اس سے ہٹالے گا اور جو معذرت کرنے والے کا عذر قبول کرے گا اللہ تعالیٰ اس کا عذر قبول فرمائیں گے۔

## چوتھا باب

### حسد

کسی کے عیش و آرام کو دیکھ کر دل کو صدمہ، رنج اور جلن ہونا اور اُس کے آرام و عیش کی نعمت کے ختم ہو جانے کو پسند کرنا حسد کہلاتا ہے جو حرام ہے۔

رسول مقبول صلی اللہ علیہ وسلم ارشاد فرماتے ہیں کہ حسد نیکیوں کو اس طرح کھا جاتا ہے جس طرح آگ لکڑی کو کھا جاتی ہے۔

البتہ ایسے شخص پر حسد جائز ہے جو خداے تعالیٰ کی نعمتوں کو نافرمانی میں خرچ کر رہا ہو اُس کے مال کے زوال کی تمنا کرنا گناہ نہیں کیونکہ یہاں دراصل اس معصیت کے بند ہونے کی تمنا ہے۔ حسد دراصل فیصلہ الہی سے ناگواری کا نام ہے کہ ہائے اُس کو خداے تعالیٰ کیوں یہ نعمتیں دے رہے ہیں اور اُس کی نعمتوں کی تباہی سے دل خوش ہو اور اگر کسی کی نعمت دیکھ کر یہ تمنا کرے کہ ہم کو بھی حق تعالیٰ اپنی رحمت سے عطا فرمادیں تو اس میں حرج نہیں اس کو ضبط کہتے ہیں۔ حسد سے دینی نقصان یہ ہے کہ سب نیکیاں ضائع ہو جائیں گی اور دنیا کا نقصان یہ ہے کہ حاسد کا دل ہر وقت رنج و غم میں جکڑ رہتا ہے۔

### علاج

حضرت حکیم الامت مولانا تھانوی رحمۃ اللہ علیہ سے ایک شخص نے حسد بیماری کا علاج دریافت کیا آپ نے تحریر فرمایا کہ تین ہفتہ یہ عمل کر کے پھر اطلاع کرو۔  
**نوٹ:** یہ مضمون احقر نے حضرت مرشدنا شاہ ابراہیم صاحب دامت برکاتہم سے سنا ہے۔

(۱)..... جس پر حسد ہو اُس کے لئے ہر روز دعا کا معمول بنالینا۔

(۲)..... اپنی مجالس میں اُس کی تعریف کرنا۔

(۳)..... گاہ گاہ یہ اور تحفہ بھیجنا۔



(۴)..... ناشتہ یا کھانے کی گاہ بگاڑ دھوت کرنا۔

(۵)..... جب سفر کرنا ہو تو اُن سے ملاقات کر کے جانا اور واپسی پر کوئی تحفہ اُن کے لئے بھی لانا۔

تین ہفتہ کے بعد لکھا کہ حضرت میری بیماری حسد کی آدھی ختم ہو گئی۔ تحریر فرمایا کہ تین ہفتہ پھر یہی نسخہ استعمال کریں۔ تین ہفتہ کے بعد لکھا کہ حضرت اب تو بجائے نفرت اور جلن کے اُن کی محبت معلوم ہونے لگی ہے۔ یہ دوا تلخ آؤ ہوتی ہے لیکن حلق سے اتارنے کے بعد کیسا دل کو چین عطا ہوا، ورنہ تمام زندگی حسد کی آگ۔ سے تباہ رہتی اور سکون و چین، سب چھین جاتا اور آخرت الگ تباہ ہوتی۔

حسد کی اصلاح کے بارے میں حضرت مولانا محمد احمد صاحب پر غائب گدھی کے دو شعر ملاحظہ ہوں۔

حسد کی آگ میں کیوں جل رہے ہو  
کف افسوس تم کیوں مل رہے ہو  
خدا کے فیصلے سے کیوں ہو ناراض  
جہنم کی طرف کیوں چل رہے ہو

(از حسدائے غریب)

(مولانا اختر عثمانی عنہ)



## پانچواں باب

### تکبر

حق تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں کہ تکبر کرنے والے کا ٹھکانہ بہت بُرا ہے۔  
کبریائی خاص میری چادر ہے پس جو شخص اس میں شریک ہونا چاہے گا اُسے قتل  
کردوں گا۔

رسول مقبول صلی اللہ علیہ وسلم ارشاد فرماتے ہیں کہ جس کے قلب میں رانگی  
کے دانے کے برابر بھی تکبر ہوگا وہ جنت میں نہ جائے گا۔

تکبر کس کو کہتے ہیں؟ حدیث پاک میں تکبر غیظ الناس اور بطر الحق کا نام  
ہے یعنی لوگوں کو حقیر سمجھنا اور حق بات کو قبول کرنے سے اعراض اور انکار کرنا۔

تکبر کرنے والا تواضع سے محروم رہتا ہے اور حسد و غصہ سے نجات نہیں پاتا  
ریا کاری کا ترک اور نرمی کا برتاؤ اُس کو دشوار ہوتا ہے اپنی عظمت اور بڑائی کا نشہ میں  
مست رہتا ہے۔

حدیث پاک میں ہے کہ جب بندہ رضائے حق کے لئے تواضع اختیار کرتا  
ہے (جیسا کہ من تواضع اللہ کے اندر حرف لام سے ظاہر ہے) تو یہ شخص اپنے دل میں خود  
کو کمتر اور حقیر سمجھتا ہے اور مخلوق کی نظر میں اس کو اللہ تعالیٰ بلندی اور عزت عطا فرماتے  
ہیں۔ اسی طرح جو اپنے کو بڑا سمجھتا ہے تو وہ اپنی نظر میں تو بڑا ہوتا ہے لیکن لوگوں کی نظر  
میں ذلیل کر دیا جاتا ہے۔ حتیٰ کہ سوراہے سے بھی زیادہ ذلیل ہوتا ہے۔

### علاج

اپنے گناہوں کو سوچا کرے اور اللہ تعالیٰ کی پکڑ اور محاسبہ کا دھیان رکھے۔  
جب اپنی فکر میں پڑے گا اور دوسروں کی تحقیر تنقید اور تبصرہ سے بچے گا۔ جیسے کوڑھی کسی

زکام کے مریض کو حقیر نہیں سمجھتا اسی طرح اپنی روحانی اور قلبی بیماری کو شدید سمجھے گا اور اپنے خاتمہ کے خوف سے لرزاں اور ترساں رہے۔ میرے مرشد رحمۃ اللہ علیہ اس بیماری کی اصلاح کے لئے ایک حکایت بیان فرمایا کرتے تھے۔

### حکایت

ایک لڑکی کو شادی کے موقع پر اس کو خوب اچھے لباس اور زیور سے سجایا گیا۔ محلہ کی سہیلیوں نے تعریف شروع کی کہ بہن تم تو بڑی اچھی معلوم ہوتی ہو۔ اس نے رو کر کہا کہ ابھی تم لوگ بے کار تعریف کرتی ہو۔ جب میرا شوہر مجھے دیکھ کر پسند کر لے اور اپنی خوشی کا اظہار کر دے تب وہ خوشی اصلی خوشی ہوگی۔ معلوم نہیں اس کی نگاہ میں میری صورت کیسی معلوم ہوگی۔ تمہاری نگاہوں کے فیصلے ہمارے لئے بے کار ہیں۔

پھر حضرت مرشد رحمۃ اللہ علیہ فرماتے تھے کہ اس طرح بندہ کو مخلوق کی تعریف سے یا اپنی رائے سے خود کو اچھا اور بڑا نہ سمجھنا چاہئے۔ کیوں کہ میدانِ محشر میں حق تعالیٰ کی نظر سے ہمارے کیا فیصلے ہوں گے اس کی خبر ہم کو ابھی کچھ نہیں پھر کس منہ سے اپنے کو موت سے قبل اور حسنِ خاتمہ سے قبل اپنے کو اچھا سمجھنے کا حق ہوگا۔ حضرت شیخ عبدالقادر جیلانی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔

ایمان چوں سلامت بہ لب گور بریم

احسنت بریں چستی و چالاکی ما

جب اسلام کو ہم قبر میں سلامتی سے لے جائیں گے پھر اپنی چستی اور ہشیاری پر خوشی منائیں گے۔ یہی وجہ ہے کہ تمام اولیائے کرام مرنے سے قبل کبھی ناز کی بات نہیں کرتے اور حسنِ خاتمہ کی دعا کرتے رہتے ہیں اور دوسروں سے بھی درخواست دعا کرتے رہتے ہیں۔ یہ بیوقوف لوگوں کا کام ہے جو اپنے مالک کے فیصلے کا انتظار کئے بغیر اپنے ہی فیصلہ سے یا مخلوق کی تعریف سے اپنے لئے بڑائی اور اچھائی کا فیصلہ کر بیٹھتے ہیں۔

یہ حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کا ملفوظ ہے جس کو احقر نے اس شعر میں عرض کیا ہے۔

نامناسب ہے اے دل نادان  
اک جذای بنے زکامی پر

### عجب اور کبر کا فرق

اپنے کو اچھا سمجھنا اور کسی کو حقیر سمجھنا عجب کہلاتا ہے اور اپنے کو اچھا سمجھنے کے ساتھ دوسروں کو کم تر سمجھنا تکبر کہلاتا ہے اور دونوں حرام ہیں۔ جب بندہ اپنی نظر میں حقیر ہوتا ہے تو حق تعالیٰ کی نظر میں عزت والا ہوتا ہے اور جب اپنی نظر میں اچھا اور بڑا ہوتا ہے تو حق تعالیٰ کی نظر میں حقیر اور ذلیل ہوتا ہے۔ معاصی سے نفرت واجب ہے لیکن عاصی سے نفرت حرام ہے۔ اسی طرح کسی کا فرو کو بھی نگاہ حقارت سے نہ دیکھے کیوں کہ ممکن ہے کہ اس کا خاتمہ ایمان پر مقدر ہو چکا ہو۔ البتہ اس کے کفر سے نفرت واجب ہے۔

بیچ کافر را شجوری منکرید  
کہ مسلمان بود نش باشد امید

حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ میں اپنے تمام مسلمانوں سے فی الحال اور کافروں اور جانوروں سے کمتر فی المال سمجھتا ہوں یعنی موجودہ حالت میں ہر مسلمان مجھ سے اچھا ہے اور خاتمہ کے اعتبار سے کہ نہ معلوم کیا ہو اپنے کو کفار سے بھی کمتر سمجھتا ہوں۔ حضرت مجدد الف ثانی رحمۃ اللہ علیہ کا قول ہے کہ مومن کامل نہ ہوگا جب تک کہ اپنے کو بہائم اور کفار سے بھی کم تر نہ جانے گا۔

جب حق تعالیٰ کی شان یہ ہے کہ چاہے تو بڑے سے بڑے گناہ کو بدو نہ سزا معاف فرمادے اور چاہے تو چھوٹے گناہ پر گرفت کر کے عذاب میں پکڑے تو پھر کس منہ سے آدمی اپنے کو بڑا سمجھے اور کیسے کسی مسلمان کو خواہ وہ کتنا ہی گنہگار ہو حقیر سمجھے۔

حضرت سعدی شیرازی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔

اگر میں ملائک شرف داشتند

کہ خود را بہ از سبب نہ پنداشتند

اللہ والے اس سبب سے فرشتوں پر شرف و عزت میں بازی لے جاتے ہیں کہ خود کو کتے سے بھی بہتر نہیں سمجھتے۔

امام غزالی فرماتے ہیں کہ ولایت و قرب کو حق تعالیٰ نے بندوں میں مخفی رکھا ہے لہذا کسی بندہ کو خواہ کیسا ہی گنہگار ہو فقیر نہ جانو کیا خبر کہ شاید یہی بندہ علم الہی میں ولی ہو اور اس کی ولایت کسی وقت بھی توبہ و صادقہ اور اتباع سنت کی صورت میں ظاہر ہو جاوے۔ جیسا کہ تاریخ شاہد ہے کہ بعض بندے زندگی بھر رند بادہ نوش مست و خراب بادہ اور فسق و فجور میں مبتلا رہتے ہیں اور اچانک اُن میں تبدیلی آ جاتی ہے اور توبہ کر کے پاک و صاف ہو جاتے ہیں جیسے کوئی شاہزادہ حسین جس کے منہ پر کالک لگی ہو اور اچانک صابن سے نہا دھو کر چاند کی طرح روشن چہرہ والا ہو جاوے۔

جوش میں آئے جو دریا رحم کا

گہر صد سالہ ہو نذر اولیاء

حضرت صدیق اکبر رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں انسان اپنے وجود میں دو مرتبہ کس قدر گندے راستے سے گذرتا ہے، ایک مرتبہ باپ کی پیشاب کی نالی سے نطفہ کی شکل میں ماں کے شکم میں گیا اور دوسری مرتبہ ماں کے رحم سے ناپاک راہ سے وجود میں آیا پھر تکبر کیسے زیبا ہوگا۔

بڑے بڑے متکبر بادشاہوں کا موت، قبر میں کیا حال کرتی ہے اور کس طرح لاکھوں کیڑوں کی غذا بناتی ہے۔

جس طرح امتحان کا نتیجہ سننے سے قبل اپنے کو بڑا اور کامیاب سمجھنے والا طالب علم بیوقوف ہے اسی طرح میدان محشر میں اپنا فیصلہ سننے سے قبل دنیا میں اپنے کو

کسی سے افضل سمجھنا اور بڑا سمجھنا حماقت ہے۔ حضرت علامہ سید سلیمان صاحب کا خوب شعر ہے۔

ہم ایسے رہے یا کہ ویسے رہے  
وہاں دیکھنا ہے کہ کیسے رہے

ایک شخص کا گھوڑا شیر اور عیب دار تھا کسی دلال سے کہا کہ فروخت کر دے۔ اُس نے بازار میں خوب تعریف کی۔ اُس بیوقوف نے اس تعریف کو سمجھ کر کہا اب نہ فروخت کروں گا۔ میرا گھوڑا مجھے دے دو۔ اُس نے کہا زندگی بھر کا اپنا تجربہ میری جھوٹی تعریف سے جو محض بیچنے کے لئے ہے بھول گئے۔ یہی حال ہمارا ہے کہ ہر وقت اپنے نفس کی شرارت اور خباثت، اور گناہوں کے تقاضوں کو جانتے ہوئے جہاں کسی نے ذرا تعریف کر دی کہ حضرت آپ ایسے ہیں بس حضرت کی کا نشہ چڑھ گیا اور اپنے نفس کو بھول گئے۔ اللہ والے ایسے وقت اور شرمندہ ہو جاتے ہیں اور حق تعالیٰ کی بارگاہ میں اُس کی ستاری کا شکر ادا کرتے ہیں۔ حضرت حاجی صاحب رحمۃ اللہ علیہ مہاجر کی کا ارشاد ہے کہ جو لوگ مجھ سے محبت اور عقیدت رکھتے ہیں یہ سب حق تعالیٰ کی ستاری ہے ورنہ اگر وہ ہمارے اترے پترے کھول دیں تو سب معتقدین راہ فرار اختیار کریں پس مخلوق کا حسن ظن بھی حق تعالیٰ کا انعام ہے اور اپنے کو کم تر اور حقیر سمجھنا درجہ یقین میں ایک بین حقیقت کو تسلیم کرنا ہے اور عیدیت کا ملہ کے لوازم سے ہے۔

## چھٹا باب

### ریا (دکھاوا)

ریا کہتے ہیں کسی عبادت اور نیکی کو کسی شخص کو دکھانے کے لئے کیا جاوے اور اس سے کوئی دنیوی غرض اور اس سے مال یا جاہ حاصل کرنے کی نیت ہو۔ لیکن اگر

اپنے استاد یا مرشد یا کسی بزرگ کو اس نیت سے اچھی آواز بنا کر قرآن پاک سنائے کہ اُن کا دل خوش ہوگا تو یہ ریا نہیں جیسا کہ روایت حدیث کی موجود ہے کہ ایک صحابی کا قرآن رات میں حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے سنا اور دن میں اُس کو مطلع فرما کر اٹلہا مسرت فرمایا تو اُن صحابی نے عرض کیا کہ اگر ہم کو علم ہوتا کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم سُن رہے ہیں تو میں اور عمد و تلاوت کرتا۔ پس آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا اس پر سکوت فرمانا اور تکبر نہ فرمانا دل مذکور کے لئے دلیل ہے۔

مسلم شریف میں روایت ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم سے دریافت کیا گیا کہ ایک شخص اعمال خیر (رضائے حق کے لئے) کرتا ہے اور لوگ اُس کی تعریف کرتے ہیں اور ایک روایت میں ہے کہ لوگ اُس سے محبت کرتے ہیں (تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی کیا رائے ہے) آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ:

﴿بَلَدَكَ عَاجِلٌ يُبَشِّرِي الْمُؤْمِنَ﴾

(صحیح مسلم، کتاب الہر والصلۃ، باب اذا التقی علی الصالح فلیشیری، ج ۲، ص ۳۳۴)

یہ مؤمن کی جلد ملنے والی بشارت ہے۔ یعنی یہ دنیا کا انعام ہے آخرت کا انعام اس سے الگ ہے اس حدیث سے معلوم ہوا کہ بعض لوگ لوگوں کے دیکھ لینے کے خوف سے اپنا نیک عمل ہی چھوڑ دیتے ہیں یہ صحیح نہیں بلکہ مختلفین مشارح نے فرمایا کہ نیک عمل جس طرح مخلوق کے لئے کرنا ریا ہے اسی طرح مخلوق کے خوف سے یعنی ریا کے خوف سے کسی عمل خیر کا ترک کرنا بھی ریا ہے۔ پس جس معمول کا جو وقت ہے اللہ تعالیٰ کی رضا کی نیت سے اُسی وقت کر لے کسی کے دیکھنے نہ دیکھنے کی ہرگز پروا نہ کرے۔ ریا ایسی بات نہیں جو بدوان نیت اور ارادہ خود بخود کسی کو چٹ جائے جب تک دکھاوے کی نیت نہ ہو اور نیت بھی غرض دنیا کی ہو تب ریا ہوتی ہے اور اگر نیت تو رضا حق کی ہے مگر پھر دل میں وسوسہ آتا ہے کہ شاید اس عبادت سے ریا کاری گم رہا ہوں تو یہ وسوسہ ریا

ہے جس کی ہرگز پروا نہ کرے اور نہ پریشان ہو ورنہ شیطان وسوسہ ڈال کر اس کو دلِ رنج سے محروم کر دے گا یعنی خوفِ ریا پیدا کر کے آپ کو اس عملِ ہی سے روک دے گا۔

حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے اس کی عجیب مثال دی ہے کہ آئینہ کے اوپر کبھی چٹختی ہے تو معلوم ہوتا ہے کہ کبھی آئینہ کے اندر بھی موجود ہے حالانکہ وہ باہر چٹختی ہوتی ہے۔ اسی طرح سالک کے قلب کے باہر شیطان ریا کا وسوسہ ڈالتا ہے اور سالک سمجھتا ہے ہائے یہ میرے قلب کے اندر ہے۔ پس اس کو ریا نہ سمجھے بلکہ وسوسہ ریا سمجھے اور بے فکری سے کام میں لگا رہے۔ ترمذی شریف میں روایت ہے کہ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے عرض کیا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم میں اپنے گھر میں نماز پڑھ رہا تھا کہ اچانک میرے پاس آدمی آگیا اور مجھے یہ حالت پسند آئی کہ اُس نے مجھے اس حالت میں دیکھا۔

آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا اے ابو ہریرہ! اللہ تعالیٰ تجھ پر رحم کرے تیرے لئے دو اجر ہیں ایک اجر پوشیدہ کا ایک اجر اعلانیہ گا۔ اس حدیث سے کس قدر عابدین کے لئے بشارت ہے۔ کبھی اپنی عبادت کا اظہار جاہ کے لئے ہوتا ہے یہ بھی بدترین ریا ہے مثلاً احباب کے حلقے میں یہ کہنا کہ آج تہجد میں بہت لطف آیا اور خوب رونا آیا۔ اور بہت سویرے آنکھ کھل گئی یہ باتیں سوائے اپنے مرشد کے کسی کے رو بردہ نہ کہنا چاہئے۔

حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ ایک صاحب نے دو حج کئے تھے اور ایک جملہ سے دونوں حج کا ثواب ضائع کر دیا اور وہ اس طرح کہ ایک مہمان کے لئے کہا کہ اے ملازم تو اس صراحی سے اس کو پانی پلا جو میں نے دوسری بار حج میں مکہ سے خریدی تھی۔

### علاج

ریا کا علاج حصولِ اخلاص ہے اور حدیثِ پاک میں اخلاص کی حقیقت یوں ارشاد ہے کہ عبادت اس وہیان سے کرے کہ ہم اللہ تعالیٰ کو دیکھ رہے ہیں کیوں کہ اگر



ہم اُن کو نہیں دیکھتے تو وہ تو ہمیں دیکھ ہی رہے ہیں۔ جب حق تعالیٰ کی عظمت و کبریائی کا دھیان ہوگا مخلوق کا خیال نہ آئے گا۔ اور یہ مراقبہ یعنی دھیان مشق کرنے سے دل میں قائم ہوتا ہے۔ تھوڑی دیر خلوت میں بیٹھ کر یہ تصور جمایا جائے کہ اللہ تعالیٰ ہم کو دیکھ رہے ہیں۔ کچھ مدت تک اس طرح مشق سے استحضار حق آسان ہو جاتا ہے۔ اور حقیقت یہ ہے کہ اخلاص کا حصول اور ریا سے طہارت اہل اللہ کی صحبت اور اُن سے اصلاحی تعلق قائم کئے بغیر عاویہ ناممکن ہے۔ اس لئے حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ اصلاح نفس کے لئے مشائخ کا ملین میں سے جس سے مناسبت ہو تعلق قائم کرنا فرض میں ہے کیوں کہ مقدمہ فرض کا فرض ہوتا ہے۔

حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کا ارشاد ہے کہ جس نیک کام میں لگا ہے ریا کے خوف سے ترک نہ کرے اور اپنی نیت درست کرے اور زبان سے بھی کہہ لیا کرے یا اللہ یہ نیک عمل آپ کی خوشنودی کے لئے کرتا ہوں پھر اگر خداخواستہ نفس کی شرارت سے یہ ریا بھی ہوگی تو چند دن میں یہ عادت بن جائے گی۔ اس مضمون کو حضرت خواجہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے اس شعر میں بیان فرمایا ہے۔

وہ ریا جس پر تھے زاہد طعنہ زن  
پہلے عادت پھر عبادت بن گئی

## ساقوا باب

### دُنیا کی محبت کی برائی میں

یوں تو دُنیا دیکھنے میں کس قدر خوش رنگ تھی  
قبر میں جاتے ہی دُنیا کی حقیقت کھل گئی  
(اگر)

دُنیا کی محبت ہر گناہ کی جڑ ہے۔ آخرت سے غفلت کا سبب بھی دھوکہ کا گھر

ہے جو قبرستان میں سلا کر ایک دن بے گھر کر دیتا ہے اور موت کا گہری فکر سے مراقبہ کرنے سے دنیا کی محبت دل سے نکل جاتی ہے۔ قبرستان بھی گاہ گاہ جا کر خوب غور سے سوچے کہ یہاں بوڑھے، جوان، بچے، عورت، مرد، امیر، غریب حتیٰ کے وڈرا اور سلاطین بھی آج کیڑوں کی خوراک بن کر بے نام و نشان ہو گئے۔

کئی بار ہم نے یہ دیکھا کہ جن کا  
معطر کفن تھا مشین بدن تھا  
جو قبر کہن اُن کی اکھڑی تو دیکھا  
نہ عضو بدن تھا نہ تار کفن تھا

(نذیر اکبر آبادی)

آ کر قضا باہوش کو بے ہوش کر گئی  
ہنگامہ حیات کو خاموش کر گئی  
(نثر)

دنیا اور آخرت کا امتزاج اور ارتباط کا فلسفہ حضرت عارف رومی رحمۃ اللہ علیہ  
متکلم امت نے یوں حل فرمایا ہے۔

آب اندر زیر کشتی پشتی است  
آب در کشتی ہلاک کشتی است

دنیا کی مثال پانی سے اور آخرت کی مثال کشتی سے دی ہے کہ جس طرح پانی کے بغیر کشتی چل نہیں سکتی مگر شرط یہ ہے کہ یہ پانی نیچے رہے کشتی میں داخل نہ ہو اگر پانی اندر داخل ہوا تو یہی کشتی کی ہلاکت کا بھی سبب ہوگا جو نیچے روانی کا سبب تھا۔ ٹھیک اسی طرح دنیا اگر دل کے باہر ہو اور دل میں حق تعالیٰ کی محبت غالب ہو یعنی نعمت کی محبت سے نعمت دینے والی کی محبت غالب ہو تو آخرت کی کشتی ٹھیک چلتی ہے اور اسی دنیا سے دین کی خوب تیاری ہوتی ہے اور اگر دنیا کی محبت کا پانی دل کے اندر گھس گیا یعنی

آخرت کی کشتی میں دنیا کا پانی داخل ہو گیا تو پھر دونوں جہاں کی تباہی کے سوا کچھ نہیں۔ دنیا کا نفع اور سکون بھی چھن جاوے گا جس طرح کشتی کے غرق ہوتے وقت پھر وہ پانی کشتی کے لئے باعث سکون ہونے کے بجائے باعث ہراس و تباہی ہو جاتا ہے۔ پس نافرمان انسان کے پاس یہ دنیا سبب نافرمانی بن جاتی ہے اور اللہ والوں کے پاس یہ دنیا فرماں برداری میں صرف ہوتی ہے اور باعث سکون و چین ہوتی ہے۔

تجرب ہے کہ دنیا کا پیدا کرنے والا تو دنیا کو قرآن میں ڈالنا ضرور (دھوکہ کا گھر) فرمائے اور ہم مخلوق ہو کر اس دھوکہ کے گھر سے دل لگائے بیٹھے ہیں۔ حق تعالیٰ نے دنیا کی محبت اور حیات دنیا سے اطمینان اور خوشی کا سبب آخرت پر عدم یقین ارشاد فرمایا ہے ورنہ آخرت کی فکر کے ساتھ تو ذکر الہی کے سوا کوئی چیز باعث اطمینان نہیں ہو سکتی۔ چوب بوسیدہ پر سہارا لگا کر کھڑا ہونا جس طرح حماقت ہے اسی طرح موت کو یقینی آنے کے باوجود دنیا کی لذتوں کو سہارہ اطمینان بنانا بھی حماقت ہے۔ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے کیسی پیاری دُعا مانگی کہ اے اللہ جب اہل دنیا کی آنکھیں تو ان کی (فانی) دنیا سے ٹھنڈی کر تو ہماری آنکھیں اپنی عبادت سے ٹھنڈی فرما۔ (جس کی لذت غیر فانی ہے)

رنگ تقویٰ رنگ طاعت رنگ دیں

تا ابد باقی بود ہر عابدیں

(روقی)

تقویٰ اور عبادت کا رنگ عابدین کی ارواح پر ہمیشہ قائم رہتا ہے کیوں کہ وہ معبود بھی تو ہی و قیوم ہے۔

### حب دنیا کا علاج

(۱)..... موت کو بار بار سوچنا اور قبر کی تباہی اور دنیا سے جدائی کا مراقبہ کرنا۔

(۲)..... ”دنیا کی حقیقت رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی نظر میں“ احقر کی اس کتاب کا

مطالعہ ہر روز چند منٹ کر لیا جاوے جس میں اُن احادیث نبویہ اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو جمع کر دیا گیا ہے جن کو پڑھ کر دل نرم ہو جاتا ہے اور آخرت کی یاد تازہ ہو جاتی ہے۔ یہ کتاب ۸۵ احادیثوں کا مجموعہ ہے۔

(۳)..... اللہ والوں کی مجالس میں بار بار حاضری۔ بلکہ کسی اللہ والے سے جس کسی سے مناسبت ہو باضابطہ اصلاحی تعلق قائم کر لینا شفا کے لئے اکسیر ہے۔

(۴)..... دُنیا کے عاشقوں سے دور رہنا کہ اس کے جراثیم بھی متعدی ہوتے ہیں۔

(۵)..... گاہ گاہ قبرستان میں یادِ آخرت کی نیت سے حاضری دینا۔

(۶)..... ذکر کا اہتمام و التزام کسی دینی مربی کے مشورہ سے کرنا۔

(۷)..... آسمان اور زمین، چاند و سورج اور ستاروں میں اور رات دن کے آنے جانے میں غور کرنا اور اپنے خالق اور مالک کو پہچاننا اور اُن کو حساب دینے کی فکر کرنا۔

## آٹھواں باب

### حُبِ جاہ اور خود پسندی

حُبِ جاہ اُس بیماری کا نام ہے جس میں آدمی اپنی شہرت کا طالب اور خواہش مند ہوتا ہے مخلوق میں بڑا بننے کا شوق بھی نہایت خطرناک مرض ہے اور اسی بیماری کے سبب حق بات قبول کرنے سے محروم رہتا ہے۔ حق تعالیٰ فرماتے ہیں کہ آخرت کی بھلائیاں انھیں کے لئے مخصوص ہیں جو زمین پر رہ کر بڑائی اور فتنہ فساد نہیں چاہتے۔ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں کہ دو بھیڑیے اگر بکریوں کے گٹھے میں آ پڑیں تو وہ اتنا نقصان نہ کریں گے جتنا مال اور جاہ کی محبت دیندار مسلمان کے دین کو نقصان کرتی ہے۔ شہرت کی آرزو یا خواہش حرام ہے ہاں اگر بدون چاہے کسی کو حق تعالیٰ ہی مشہور فرمادیں جیسا کہ اولیائے کرام اور بزرگانِ دین کی شہرت ہے تو حق تعالیٰ ہی اُن کی حفاظت فرماتے ہیں۔ کیونکہ انہوں نے جاہ اور شہرت چاہی نہ تھی

صرف اللہ تعالیٰ کی رضا کے لئے طاعت کی تھی اور جس حالت میں خدائے تعالیٰ نے رکھا راضی رہے اس سبب سے نہ وہ حب جاہ میں مبتلا ہوئے نہ حب مال میں۔ پس ولی کبھی مشہور ہوتا ہے لیکن مفتون نہیں ہوتا۔ (رسالہ قشیریہ)

جُبْ جاہ کا مریض ہر وقت یہ چاہتا ہے کہ لوگ میری تعریف کیا کریں اور اپنی تعریف سن کر اُس کا نفس خوب موٹا ہو جاتا ہے۔

جانور فرہ شود از راہِ نوحش

آدی فرہ شود از راہِ گروش

جانور تو بھوسہ گھاس سے موٹا ہوتا ہے اور آدمی کان کی راہ سے اپنی تعریف سن کر موٹا ہوتا ہے۔

## علاج

اس کا علاج بھی موت کی یاد ہے کہ اگر ساری دنیا میرے قدموں میں لگ جائے تو قبر میں کیا ہوگا۔ وہاں کون سلام کرنے آئے گا اور کس کی تعریف کام آئے گی۔ ایسی فانی خوشی چند دن کی کس کام کی۔ ایسی خوشی حاصل کرے جو کبھی فنا نہ ہو اور وہ حق تعالیٰ سے تعلق اور اُن کو راضی کرتا ہے۔ جب کوئی تعریف کرے تو یہ سوچے کہ یہ حق تعالیٰ کی ستاری ہے ظاہری اور باطنی اور معنوی تمام نجاستوں کو چھپا رکھا ہے۔ حسی نجاست یہ ہے کہ پیٹ میں پیشاب اور پانچنا بھرا ہے اگر کوئی سوراخ پیٹ میں ہوتا اور اُس سے بچکا بدبودار نکلا کرتا تو معلوم ہوتا کہ کتنے لوگ آپ کے پاس بیٹھ کر آپ کی تعریف کرتے پس حق تعالیٰ کا شکر بجالائیں کہ اُس نے کس طرح ستاری کے ساتھ پیدا فرمایا ہے۔ اس طرح معنوی نجاست یعنی گناہوں کا معاملہ ہے کہ حق تعالیٰ ہمارے عیوب کو چھپائے ہیں اور دل میں جو گندے گندے شہوت کے خیالات آتے ہیں اگر ان خیالات سے مفلوک کو آگاہی ہو جاوے تو معلوم ہوگا کہ پھر حضرات اور شیخ صاحب کے القاب کون استعمال کرتا ہے۔ پس حق تعالیٰ کی ستاری ہے کہ وہ ہمارے

گندے وساوس اور گندے اعمال پر مخلوق کو مطلع نہیں فرماتے لیکن حق تعالیٰ کی ستاری کا شکر یہ کیا یہی ہے کہ ہم اپنے کو بڑا سمجھیں یا مخلوق سے تعریف چاہنے لگیں۔ بلکہ اور ہم کو اپنے کو مٹا دینا چاہئے اور ہر وقت ندامت اور شرمندگی طاری رہنی چاہئے کہ یا اللہ آپ کا احسان ہے ورنہ اگر یہ ستاری نہ ہوتی تو مخلوق ہم کو پتھر مارتی۔

فقیری اصل یہی ہے کہ اپنے کو مٹا دے۔ حضرت خواجہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے اپنے مرشد حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کی خدمت میں یہ شعر کہا تھا۔

نہیں کچھ اور خواہش آپ کے ذر پر لایا ہوں

مٹا دیجئے مٹا دیجئے میں مٹنے کو ہی کو آیا ہوں

جب اپنے اعمال کی قبولیت کا پتہ نہیں اور یقینی فیصلہ کا علم قیامت میں ہوگا تو پھر مخلوق سے تعریف چاہنا اور اُس پر خوش ہونا نادانی ہے۔ جو مخلوق ضعیف اور عاجز اور کوئی نفع نقصان اُس کے ہاتھ میں نہیں اُس سے تعریف چاہنا بھی بے کار ہے سب تعریف اور ہر کمال حق تعالیٰ ہی کے لئے زیبا ہے۔

﴿مَا أَصَابَكَ مِنْ حَسَنَةٍ فَبِمُنَّ اللَّهُ وَمَا أَصَابَكَ مِنْ مَسِيئَةٍ فَبِمَنْ نَفْسِكَ﴾

(سورۃ النساء، آیت: ۷۹)

حق تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں کہ جو تم کو نیکیاں اور بھلائیاں پہنچتی ہیں وہ اللہ کی طرف سے ہیں اور جو بُرائیاں ہیں وہ تمہارے نفس کی طرف سے یہ بیماری بھی کسی شیخ کامل کی صحبت اور خدمت ہی سے جاتی ہے۔ اللہ تعالیٰ توفیق بخش، آمین۔

اے تو افلاطون و جالینوس ما

اے دولے نخوت و ناموس ما

حق تعالیٰ فرماتے ہیں کہ اپنے نفس کو پاک و صاف اور اچھا نہ سمجھا کر وہ کافروں کی شان ہے کہ اپنے اعمال اور اپنے آپ کو اچھا سمجھیں۔ حدیث پاک میں آتا ہے کہ خود پسندی تباہ کردیتی ہے کیونکہ آدمی جب اپنے آپ کو نیکو کار سمجھنے لگتا ہے تو

مطمئن ہو جاتا ہے اور سعادتِ آخروی سے محروم ہو جاتا ہے۔ شیطان نے چار ہزار برس عبادت کی مگر انجام کیا ہوا اضطرات صحابہ رضی اللہ عنہم اتنے نیک اعمال کے باوجود ہر وقت ڈرتے رہتے تھے۔ مَخَافَةٌ أَنَّى لَا يُقْبَلُ مِنْهُمْ اس خوف سے کہ نہ معلوم قبول بھی ہے یا نہیں اللہ تعالیٰ کے جمال و کمال کے سامنے اپنے ہمال و کمال کو دیکھتا ایسا ہے جیسے کوئی عاشق اپنے محبوب کے حسن و جمال کو دیکھنے کے بجائے ایک آئینہ جیب سے نکالے اور اپنا چہرہ اور سنگار دیکھتا رہے تو وہ محبوب ایک عمارتِ گہکرا سے پرگا دے گا کہ جب اپنے ہی کو دیکھتا ہے تو یہاں کیوں آیا ہے؟ پس اپنے ہر وصف اور خوبی کو حق تعالیٰ کی عطا سمجھے اور اللہ تعالیٰ کا شکر و ثنا سے زبان کو تر رکھے اور انہیں کے کمالات و جمال کے سوچنے میں غرق رہے۔

## فوائد باب

### غیبت و بدگمانی

یہ بیماری بھی نہایت عام ہو رہی ہے اور اکثر صلحاء میں بھی غیبت کا یہ سلسلہ چل پڑا ہے ہر ایک دوسرے پر تنقید اور اپنی فوقیت کا سکہ اپنے مصاحبین پر بٹھانے کی کوشش کرتا ہے۔ اس طرح بدگمانی کی بیماری بھی عام ہو رہی ہے اور تمام جھگڑوں کی بنیاد اور قلب کی تشویش و پریشانی کا سبب عموماً غیبت اور بدگمانی ہے۔

ہر بدگمانی پر قیامت کے دن دلیل شرعی کا مواخذہ ہوگا اور حسن ظن پر بدون دلیل اجر عطا فرمایا جاوے گا۔ پس نہایت ناوانی ہے کہ بدون دلیل مفت ثواب نہ حاصل کرے اور بدگمانی پر دلیل کے مواخذہ میں خود کو گرفتار کر دے۔

حق تعالیٰ نے دونوں بیماریوں کو قرآن پاک میں بیان فرمایا اور بندوں کو اس سے بچنے کا حکم فرمایا۔ اور حدیث پاک میں بھی غیبت کوڑنا سے سخت تر گناہ فرمایا ہے اور بدگمانی کو سب سے زیادہ چھوٹی بات فرمایا ہے۔

حضرت مرشدنا شاہ ابرار الحق صاحب دامت برکاتہم نے فرمایا کہ اب میں بیعت کرتے وقت غیبت، بدگمانی اور بدنگاہی نہ کرنے اور قرآن پاک کے حروف کی صحت کے ساتھ ادائیگی کی مشق کرنے کا عہد لیتا ہوں اور ہر دوئی سے مطبوعہ پرچہ بھی اس سلسلے میں شائع فرمایا جس کی نقل یہاں بھی تحریر کرتا ہوں۔

## اصلاح الغیبۃ

### یعنی غیبت کے نقصانات اور اُس کا علاج

مرتبہ: مرشدی و مولائی حضرت مولانا الحاج شاہ ابرار الحق صاحب مدظلہ العالی  
ناظم مجلس دعوت الحق ہر دوئی

آج کل غیبت کا بہت زور ہے حالانکہ یہ ایسی بُری عادت ہے جس سے دُنیا و دین دونوں کی رسوائی و خرابی کا قوی اندیشہ ہے اس لئے بعض اسباب کی خواہش پر مختصر طور پر اس کے کچھ نقصانات اور اس کا علاج بزرگوں کی کتب و ارشادات سے مرتب کر کے شائع کیا جا رہا ہے۔ ان باتوں کو بار بار سوچنے سے اور ان پر عمل کرنے سے انشاء اللہ تعالیٰ اس مرض کا ازالہ ہو جائے گا اور اس سے حفاظت رہے گی۔

(۱)..... غیبت کا ضرر و نقصان یہ ہے کہ اس سے افتراق پیدا ہوتا ہے اور افتراق سے مقدمہ بازی لڑائی جھگڑے سب کچھ ہوتے ہیں اور اتفاق کے اندر جو مصالح و منافع ہوتے ہیں افتراق کی صورت میں اُن سے محرومی ہو جاتی ہے۔

(۲)..... غیبت کرنے کے ساتھ ہی قلب میں ایسی ظلمت پیدا ہوتی ہے جس سے سخت تکلیف ہوتی ہے جیسے کسی نے گلا گھونٹ دیا ہو جس کے دل میں ذرا بھی حس ہو اُس کو یہ بات محسوس ہوتی ہے۔

(۳)..... غیبت کرنے سے دین و دُنیا دونوں کا نقصان ہوتا ہے۔ دُنیا کا نقصان یہ ہے جس کی غیبت کی ہے وہ اگر سُن پاوے تو غیبت کرنے والے کی فضیحت کر ڈالے گا اگر بس چلے تو بُری طرح سے خبر لے گا۔ دین کا نقصان یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ ناراض ہوتے



ہیں اور اللہ تعالیٰ کی ناراضگی گویا سامانِ دوزخ ہے۔

(۴)..... حدیث شریف میں ہے کہ غیبت زنا سے بھی زیادہ ضرر کا باعث ہے۔

(۵)..... غیبت کرنے والے کی اللہ تعالیٰ بخشش نہ فرمائیں گے جب تک بندہ معاف نہ کرے کیوں کہ یہ حقوق العباد میں سے ہے۔

(۶)..... غیبت کرنا گویا اپنے مُردار بھائی کا گوشت کھانا ہے بھلا کون ایسا ہوگا جو اپنے مُردار بھائی کا گوشت کھائے گا جیسا اُس کو بُرا و ناگوار خیال کیا جاتا ہے اسی طرح غیبت کے ساتھ معاملہ چاہئے۔

(۷)..... غیبت کرنے والا بزدل ڈرپوک ہوتا ہے۔ جیسی تو پیٹھ پیچھے (غیر موجودگی میں) بُرائی کرتا ہے۔

(۸)..... غیبت کرنے سے چہرہ کا نور پھیکا پڑ جاتا ہے اور ایسے شخص کو ہر شخص ذلت کی نگاہ سے دیکھتا ہے۔

(۹)..... غیبت کا بڑا ضرر یہ ہے کہ قیامت کے دن غیبت کرنے والے کی نیکیاں جس کی غیبت کی ہے اُس کو دے دی جائیں گی۔ اگر اُس سے کمی پوری نہ ہوئی تو جس کی غیبت کی ہے اُس کی بدیاں اُس کی گردن پر لا دی جائیں گی جس کے نتیجے میں جہنم کا داخلہ ہوگا۔ ایسے شخص کو حدیث شریف میں دین کا مفلس فرمایا گیا ہے۔ لہذا دُنیا ہی میں اُس کی معافی کرالینی چاہئے۔

(۱۰)..... غیبت کا عملی علاج بھی کرنا چاہئے وہ یہ ہے کہ جب کوئی غیبت کرے اور منع کرنے پر قدرت ہو تو منع کر دے ورنہ وہاں سے خود اُٹھ جانا ضروری ہے اور اُس کی دل شکنی کا خیال نہ کرے کیوں کہ دوسرے کی دل شکنی سے اپنی دین شکنی (دین کو نقصان پہنچانا) زیادہ قابلِ احتراز ہے یوں اگر نہ اُٹھ سکے تو کسی بہا پہنے سے اُٹھ جاوے یا قصدِ اکوئی مباح تذکرہ شروع کر دیا جائے۔

(۱۱)..... غیبت کا عجیب و غریب عملی علاج یہ ہے کہ جس کی غیبت کرے اُس کو

اپنی اس حرکت کی اطلاع کر دیا کرے تھوڑے دن اس پر مداوت سے ان شاء اللہ تعالیٰ یہ مرض بالکل دور ہو جائے گا۔

**تنبیہ نمبر ۱:** غیبت کے معنی یہ ہے کہ کسی مسلمان کے پیٹھ پیچھے اُس کے متعلق کوئی ایسی بات ذکر کرنا کہ اگر وہ سُنے تو اُس کو ناگوار گذرے مثلاً کسی کو یہوقوف یا کم عقل کہنا یا کسی کے حسب و نسب میں نقص نکالنا یا کسی شخص کی کسی حرکت یا مکان یا مویشی یا لباس غرض جس شے سے بھی اُس کا تعلق ہو اُس کا کوئی عیب ایسا بیان کرنا جس کا سننا اُسے ناگوار گذرے خواہ زبان سے ظاہر کی جائے یا رمز و کنایہ سے یا ہاتھ اور آنکھ کے اشارہ سے یا نقل اُتاری جائے یہ سب غیبت میں داخل ہے۔

(۱۲)..... نفع کامل کے لئے ان باتوں کے ساتھ کسی کامل مصلح سے اصلاحی تعلق بھی ضروری ہے تاکہ اگر ان تدابیر کا اثر ظاہر نہ ہو تو اُن سے رجوع کیا جاسکے، واللہ اعلم۔

**تنبیہ نمبر ۲:** بعض صورتوں میں غیبت جائز ہے۔ مثلاً جہاں کسی شخص کی حالت چھپانے سے دین کا یا دوسرے مسلمانوں کا ضرر ہونے کا گمان غالب ہو تو وہاں اُس کی حالت ظاہر کر دینا چاہئے یہ منع نہیں ہے یہ خیر خواہی و صحت میں داخل ہے البتہ یہ ضروری ہے کہ جس کی غیبت کرنا چاہیں پہلے اُس کے حالات لکھ کر عالم بائبل سے پوچھ لیں اُس کے فتوے کے بعد اُس پر عمل کریں اگر دینی ضرورت نہیں ہے بلکہ محض نفسانیت ہی نفسانیت ہے تو ایسی صورت میں حالت واقعی بیان کرنا غیبت حرام میں داخل ہے اور بلا تحقیق کسی کا عیب بیان کرنا تو بہتان ہے۔

**تنبیہ نمبر ۳:** اگر شیخ کی مجلس میں بھی غیبت ہونے لگے تو فوراً اُٹھ جانا چاہئے۔ جیسے بارش عمدہ چیز ہے اس میں نہانا مفید ہے مگر ازلے پڑنے لگیں تو بھانگنا ہی چاہئے۔

احقر ابرار الحق عفا اللہ عنہ

خادم اشرف المدارس ہردوئی



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

## اصلاح الاخلاق

### مقدمۃ الكتاب

احقر محمد اختر عفا اللہ تعالیٰ عنہ عرض کرتا ہے کہ حق تعالیٰ کا ارشاد ہے کہ جس نے اپنے نفس کی اصلاح کر لی وہ کامیاب ہو گیا اور جس نے فحلت اور سستی کے باعث نفس کو برائیوں سے پاک نہ کیا وہ نامراد رہا۔ حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ ترکیہ نفس کو فرض عین فرمایا کرتے تھے اور فرماتے تھے کہ ترکیہ فعل متعدی ہے جس سے معلوم ہوا کہ یہ ایسا فعل نہیں جو صرف اپنے فاعل پر تمام ہو جیسا کہ فعل لازم کا خاتمہ ہے بلکہ ایک مؤنثی اور مرفوعی کی ضرورت ہے جو ترکیہ اور تربیت کرے۔ پس اپنی اصلاح کوئی انسان خود نہیں کر سکتا۔ کسی مصلح کی اشد ضرورت ہے اور چونکہ فرض کا مقدمہ فرض ہوتا ہے، اس لیے مصلح تلاش کرنا اور اس کی صحبت حاصل کرنا بھی فرض ہوا، لیکن انسان کو جب تک اپنے نفس کے اخلاق حمیدہ اور اخلاق رذیلہ کا علم نہیں ہوتا اس کو اچھائی بُرائی کی پہچان بھی نہیں ہوتی بلکہ بُرائی کو اچھائی اور اچھائی کو بُرائی سمجھتے ہیں۔ اسی طرح بعض لوگ بزرگوں کے پاس بھی جاتے ہیں مگر بُرے اخلاق اور دل کی بیماریوں کا علم نہ ہونے سے برسوں گزر جاتے ہیں انہیں اپنی اصلاح کی فکر اور تدبیر سے فحلت رہتی ہے۔ اس لئے ہمارے ایک مخلص دوست مولانا محمد زبیر صاحب نے احقر سے فرمائش کی کہ ایک ایسا مختصر سا رسالہ ”اچھے اخلاق اور بُرے اخلاق“ پر مشتمل مرتب کر دیا جائے جس کو احباب میں تقسیم کرنا بھی آسان ہو۔ مولانا موصوف کے اخلاص کی برکت سے حق تعالیٰ نے احقر کو توفیق بخشی اور یہ رسالہ مستفی بہ ”اصلاح اخلاق“ مرتب ہو گیا اللہ تعالیٰ اپنی رحمت سے قبول و مانع فرمائیں، آمین۔

العارض محمد اختر رحمہ اللہ تعالیٰ عنہ

### ماخذ مضامین:

- ۱۔ تعلیم الدین: حضرت حکیم الامت مجدد الملت مولانا تھانوی نور اللہ مرقدہ
  - ۲۔ فروغ الایمان: حضرت حکیم الامت مجدد الملت مولانا تھانوی نور اللہ مرقدہ
  - ۳۔ ہشتی زیور: حضرت حکیم الامت مجدد الملت مولانا تھانوی نور اللہ مرقدہ
  - ۴۔ کمالات اشرفیہ: حضرت حکیم الامت مجدد الملت مولانا تھانوی نور اللہ مرقدہ
- نوٹ:** ان کتب کے علاوہ اپنے اکابر و مشائخ کی تعلیمات و ارشادات نیز اپنے ذاتی تجربات بھی شامل ہیں۔

(رِئاسۃِ حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ)

فرمایا کہ سلوک کا حاصل یہ ہے کہ اخلاق رذیلہ جاتے رہیں اخلاق حمیدہ پیدا ہو جائیں، غفلت من اللہ جاتی رہے توجہ الی اللہ پیدا ہو جائے۔  
(کمالات اشرفیہ)





نَحْمَدُهُ وَنُصَلِّي عَلَى رَسُولِهِ الْكَرِيمِ

## اصلاح اخلاق

رسول اللہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ خوش خلقی (اچھے اخلاق) گناہوں کو اس طرح پگھلا دیتی ہے جس طرح نمک کے پتھر کو پانی پگھلا دیتا ہے اور بد خلقی (برے اخلاق) عبادت کو اس طرح خراب کرتی ہے جس طرح سرکہ شہد کو خراب کرتا ہے اور فرمایا رسول اللہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم نے کہ تم سب میں میرا پیارا اور آخرت میں سب سے زیادہ مجھ سے قریب وہ ہوگا جس کے اخلاق اچھے ہوں اور تم سب میں سب سے زیادہ مجھے بُرا لگنے والا اور آخرت میں سب میں سے مجھ سے زیادہ دور رہنے والا وہ شخص ہے جس کے اخلاق بُرے ہیں۔ اور فرمایا کہ جو نرمی سے محروم رہا وہ ساری بھلائیوں سے محروم ہو گیا۔

## اچھے اخلاق

توبہ، صبر، شکر، خوف، امید، دنیا سے بے رغبتی، حیا، خدا پر بھروسہ، اللہ تعالیٰ کی محبت، اللہ سے ملاقات کی تڑپ، عبادت میں صرف اللہ تعالیٰ کو خوش کرنے کی نیت یعنی اخلاص، عبادت کو سنت کے مطابق ادا کرنا جس کو صدق کہتے ہیں، یہ وہ بیان ہر وقت رکھنا کہ حق تعالیٰ ہم کو دیکھ رہے ہیں جس کو مراقبہ کہتے ہیں، ہر روز اپنے اعمال کا حساب خود کرنا کہ کیا کیا ہم سے نیک اعمال ہوئے اور کیا کیا بُرے اعمال ہوئے، تفکر یعنی اللہ تعالیٰ کی مخلوقات میں غور کرنا اور معرفت و عظمت خدائے تعالیٰ کی حاصل کرنا۔

(از تعلیم اللہ بن)

وفائے عہد، تواضع، رحمت و شفقت، حق تعالیٰ کے فیصلوں پر یعنی قضاء الہی

پر راضی رہنا، توکل، حلم، تقویٰ، تسلیم، یقین۔ (از فروغ الایمان)

صبر و شکر و قناعت و حلم و یقین  
تقویٰ و توکل و رضا و تسلیم

اس شعر کے اندر سب اخلاق آمیدہ جمع ہیں۔

## ارشاد حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ

فرمایا کہ اخلاق کی حقیقت یہ ہے کہ ہم سے کسی کو کسی قسم کی ایذا اور تکلیف ظاہری یا باطنی سامنے یا پیٹھ پیچھے نہ پہنچے۔ (کلمات اثریہ ص ۹۳، مکتوب نمبر ۴۴) اور فرمایا کہ اگر تقویٰ کے کسی درجہ پر عمل سے کسی کی دل شکنی ہوتی ہو تو فتویٰ پر عمل کرنا چاہئے۔ ایسے موقع پر تقویٰ کی حفاظت جائز نہیں مثلاً اگر بدیہ قبول کرنے میں اپنی ذلت ہو اور بھائی کی عزت ہو تو بھائی کی عزت کو اپنی عزت پر ترجیح دو۔

(ارشاد مکتوب ۴۴)

## برے اخلاق

عجب، تکبر، چغل خوری، کینہ، حسد، غصہ، بدخواہی، بدگمانی، جب دنیا، فضول اور خلاف شرع کلام کی ہوس، غیبت، جھوٹ، بخل، ریا (از: علیم الدین و فروغ الایمان) شہوت، بدنگاہی، عشق مجازی۔ (از: ارقم) اور ارشاد فرمایا کہ عدم قصد ایذا کافی نہیں بلکہ قصد عدم ایذا ضروری ہے۔ اس شعر کے اندر سب برے اخلاق جمع ہیں۔

حرص و امل و غضب و دروغ و غیبت

بخل و حسد و ریا و کبر و کینہ



## حصہ اول

## اچھے اخلاق کی تعریف اور ان کے حصول کا طریقہ

## توبہ اور اس کا طریقہ

حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا ارشاد ہے الندم توبۃ گناہ سے دل کا نام اور شرمندہ ہو کر بے چین ہو جانا یہی توبہ ہے۔ مختصر یہ سمجھ لیجئے کہ جب کسی بڑے آدمی کا کچھ قصور ہو جاتا ہے تو کس طرح اس سے معذرت کرتے ہیں، ہاتھ جوڑتے ہیں، پاؤں پکڑتے ہیں، پاؤں پر ٹوپی ڈالتے ہیں، خوشامد کے الفاظ کہتے ہیں، رونے کا سامنہ بناتے ہیں، بھلا اللہ تعالیٰ کے سامنے جب توبہ کریں تو کم از کم ایسی حالت تو ضرور ہونی چاہئے۔ ایسی توبہ حسب وعدہ خداوندی ضرور قبول ہوتی ہے۔ توبہ کی توفیق کے لئے قرآن اور حدیث میں جو عذاب کے ذکر ہیں ان کو سوچا کرے، اس سے دل گناہ سے بے زار ہوگا۔ زبان سے توبہ کے ساتھ جو نماز روزہ قضا ہوں اس کی قضا علماء سے دریافت کر کے شروع کر دے، بندوں کا حق یا وارثوں کو ترک نہ دیا تو ان کو ادا کرے۔ اگر مجبور ہو یعنی ادائیگی کی استعداد نہ ہو تو معاف کرائے۔

## خوف اور اس کا طریقہ

حضرت معاذ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ ایمان والے کا دل بے خوف نہیں ہوتا اور اس کے خوف کو کسی طرح سکون نہیں ہوتا۔

طریقہ خوف پیدا کرنے کا یہ ہے کہ ہر وقت خیال رکھے کہ اللہ تعالیٰ ہمارے تمام اعمال اور اقوال اور ظاہر اور باطن کے تمام مجیدوں کو جانتے ہیں اور مجھ سے قیامت کے دن حساب لیں گے۔



## اللہ تعالیٰ سے امید وار رحمت رہنا اور اس کا طریقہ

اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے کہ بے شک اللہ تعالیٰ کی رحمت سے ناامید وہ لوگ ہوتے ہیں جو کافر ہیں۔ اس سے معلوم ہوا کہ رحمت کا امید وار رہنا ایمان کا جزو ہے۔ طریقہ اس کا یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ کی خوب فرماں برداری اور عبادت کرے اور نافرمانیوں سے خوب ہمت کر کے بچے اور یہ طبعی بات ہے کہ آدمی جس کی اطاعت کرتا ہے اس سے امیدیں رکھتا ہے اور جس کی نافرمانی کرتا ہے اس سے دل کو وحشت اور ناامیدی سی ہو جاتی ہے اور توبہ کرتے وقت امید رکھنے کا مطلب یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ کی رحمت کی غیر محدود وسعت پر نظر رکھے اور یقین رکھے کہ میری توبہ ضرور قبول ہو جائے گی۔ جب تھوڑی سی بارود سے پہاڑ کے ٹکڑے ٹکڑے ہو جاتے ہیں تو حق تعالیٰ کی رحمت میں کتنی طاقت ہوگی جس سے کہ گناہوں کے پہاڑ بھی ٹکڑے ٹکڑے ہو جائیں گے۔ مگر رحمت کے سہارے پر بے خوف ہو کر گناہوں کا عادی بن جانا سخت دھوکہ اور خطرناک ہے۔ کیا مرہم کی ڈبیہ جو جلنے میں سو فیصد مفید ہو اس کے سہارے پر کوئی آگ میں ہاتھ ڈالتا ہے۔

## حیا اور اس کا طریقہ

شرم بہت اچھی صفت ہے۔ اگر مخلوق سے ہو تو ایسی حرکت نہ کرے گا جس کو مخلوق ناپسند کرتی ہو اور اگر خالق سے حیا پیدا ہو جائے تو ان کاموں سے بچے گا جو خالق کے نزدیک ناپسندیدہ ہوں گے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ کوئی وقت تنہائی کا مقرر کر کے بیٹھ جائے اور اپنی نافرمانیوں کو اور اللہ تعالیٰ کے احسانات کو یاد کرے۔ چند روز میں حیا قلب میں آنے لگے گی اور اللہ تعالیٰ کی نافرمانی سے شرم محسوس ہوگی۔

تصدق اپنے خدا کے جاؤں یہ پیار آتا ہے مجھ کو انشاء  
ادھر سے ایسے گناہ پیہم ادھر سے وہ دم بدم عنایت  
جب یہ شرم غالب ہوگی ہر گز نافرمانی نہیں ہو سکتی۔

## شکر اور اس کا طریقہ

”شکر کی دو قسمیں ہیں۔ (۱) خالق کا شکر کرنا، (۲) جس مخلوق کے واسطے سے نعمت عطا ہو اس کا شکر ادا کرنا۔ فرمایا رسول خدا صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم نے کہ جس نے آدمیوں کی ناشکری کی اس نے اللہ تعالیٰ کا شکر ادا نہ کیا۔ اس سے معلوم ہوا کہ ماں باپ، استاد، شیخ اور تمام احسان کرنے والوں کا شکر گزار ہونا اور ان کا ادب کرنا حق تعالیٰ کی شکر گزاری کا جزء ہے۔ حدیث شریف میں ہے کہ جس شخص سے کوئی چیز ملی تو اگر مدیہ کے بدلہ میں ہدیہ دینے کی وسعت ہو تو عوض دے اور اگر میسر نہ ہو تو دینے والے کی تعریف کرے، اسی طرح اس کا شکر ادا ہو جائے گا اور اگر اس کو پوشیدہ رکھا تو اس نے ناشکری کی۔ شکر کی حقیقت نعمت کی قدر کرنا ہے اور جب نعمت کی قدر کرے گا تو نعمت دینے والے کی بھی قدر کرے گا۔ اسی طرح خالق اور مخلوق دونوں کا شکر ادا کرے گا اور شکر زبانی سے زیادہ اہم عملی شکر ہے یعنی اپنے اوپر احسان کرنے والے مالکِ حقیقی کی نافرمانی نہ کرے گا اور فرماں برداری کی پوری کوشش کرے گا۔ اسی طرح ماں باپ اور استاد اور پیر کے حقوق بجالائے گا۔ شکر نعمت سے نعمت میں ترقی کا وعدہ قرآن پاک میں ہے۔ مگر شکر کی تکمیل اعمالِ صالحہ اور گناہوں سے حفاظت پر منحصر ہے اور توبہ و استغفار سے تلافی بھی اس میں شامل ہے۔

حق تعالیٰ کی نعمتوں سے خوش ہو کر اللہ تعالیٰ کی محبت دل میں پیدا ہونا اور اس محبت سے یہ شوق پیدا ہونا کہ جب وہ ہم کو ایسی ایسی نعمتیں دیتے ہیں تو ان کی خوب عبادت کرو ایسی نعمت دینے والے کی نافرمانی بڑے شرم کی بات ہے، یہ شکر کا خلاصہ ہے۔ طریقہ اس کا یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کو خوب سوچا کرے اور یاد کیا کرے، ہر روز اس کے لئے چند منٹ مقرر کر لے تاکہ نادم نہ ہو، اس کا نام مراقبہ انعاماتِ الہیہ ہے۔ ہر وقت اللہ تعالیٰ کی ہزاروں نعمتیں ہیں مگر کوئی مصیبت آجائے تو اس کو بھی اپنے لئے مفید سمجھے اور نعمت سمجھے۔

## وفایعنی عہد کو پورا کرنا

اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں کہ اے ایمان والو! عہد کو پورا کرو بے شک عہد کے متعلق سوال کیا جائے گا یعنی قیامت کے دن سوال ہوگا کہ پورا کیا تھا یا نہیں؟ عہد کا پورا نہ کرنا علامت نفاق کی ہے جیسا کہ حدیث میں مذکور ہے۔ البتہ خلاف شریعت اگر وعدہ کیا ہے تو اس کو پورا کرنا درست نہیں ہے۔

### صبر

حدیث شریف میں وارد ہے کہ صبر نصف ایمان ہے۔ اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں کہ بے شک اللہ تعالیٰ صبر کرنے والوں کے ساتھ ہیں۔

انسان کے اندر دو قوتیں ہیں۔ ایک دین پر ابھارتی ہے، دوسری خواہش نفسانی کو ابھارتی ہے۔ پہلی قوت کو دوسری قوت پر غالب کر دینے کا نام صبر ہے۔ طریقہ یہ ہے کہ خواہشات نفسانیہ کے تقاضوں پر عمل نہ کرے اور ذکر اللہ، صحبت اہل اللہ، موت و قبر و دوزخ کے مراقبہ سے صبر کی طاقت پیدا ہوتی ہے۔

خلاصہ یہ ہے کہ نفس کو دین کی بات پر پابند رکھنا اور دین کے خلاف اس سے کام نہ ہونے دینا اس کو صبر کہتے ہیں۔ اگر مالدار ہے تو ایسے دولت والوں کے لئے صبر یہ ہے کہ دماغ خراب نہ ہو، خدائے تعالیٰ کو نہ بھول جائے، موت اور قبر کی بے کسی کا دھیان رکھے، غریبوں کو حقیر نہ سمجھے، ان کے ساتھ نرمی اور احسان کرے۔

دوسرا موقع صبر کا یہ ہے کہ عبادت کے وقت سستی نہ آنے دے خواہ نماز ہو یا زکوٰۃ دینا ہو۔ ایسے موقع پر صبر تین طرح کا ضروری ہے۔ عبادت سے پہلے نیت درست کرے کہ صرف اللہ تعالیٰ کی خوشنودی کے لئے کرتا ہوں۔ نفس کی کوئی غرض شامل نہ ہو۔ دوسرے یہ کہ عبادت کے وقت کم ہمتی نہ کرے، خوب ہمت سے دل لگا کر سنت کے مطابق عبادت کرے اور دل کو بھی حاضر رکھنے کا اہتمام کرے۔ تیسرے یہ کہ عبادت کے بعد کسی کے سامنے اپنی عبادت کو کہتا نہ پھرے۔

تیسرا موقع صبر کا گناہ کے تقاضے کے وقت کا ہے، اس وقت صبر یہ ہے کہ نفس کو گناہ سے روکے۔

چوتھا موقع صبر کا یہ ہے کہ جب کوئی مخلوق تکلیف دے، بُرا بھلا کہے تو اس وقت کا صبر یہ ہے کہ بدلہ نہ لے، خاموش رہے اور یہ خیال کرے کہ ہم آج اس کی خطا معاف کر دیں گے تو کل حق تعالیٰ ہماری خطا معاف کر دیں گے۔

پانچواں موقع صبر کا یہ ہے کہ مصیبت اور بیماری اور مال کے نقصان یا کسی عزیز قریب کے مرجانے کے وقت صبر کرے۔ اس وقت کا صبر یہ ہے کہ زبان سے خلافِ شرع کلمہ نہ کہے۔ اللہ تعالیٰ پر اعتراض نہ کرے کہ ایسا مجھ پر ظلم کیوں کیا یا اتنی جلدی ہمارے عزیز کو کیوں موت دے دی اور نہ بیان کر کے روئے۔ البتہ طبعی غم سے رونا اور آنسو بہانا اور اس صدمہ کا اپنے خاص احباب سے اس نیت سے اظہار کرنا کہ اس سے دل کا غم ہلکا ہو جاتا ہے جائز ہے کیونکہ بعض وقت بالکل صبر اور خاموشی سے دل کو بیماری لگ جاتی ہے۔ ایسے موقع پر ان کے ثواب کو یاد کرے اور یہ سوچے کہ یہ سب ہمارے فائدے کے لئے ہے اور یہ سوچے کہ بے صبری سے تقدیر تو ملتی نہیں ناحق ثواب بھی کیوں کھویا جائے۔

جب پریشانی پہ مل جاتا ہے اجر  
پھر پریشانی، پریشانی کہاں  
کام ہوتا نہیں ہے کوئی مشیت کے بغیر  
اور مشیت نہیں ہوتی کوئی حکمت کے بغیر  
حسرت سے میری آنکھیں، آنسو بہا رہی ہیں  
دل ہے کہ ان کی خاطر، تسلیم سر کیے ہے

اخلاص یعنی سچی نیت کرنا

دین کا جو کام کرے اس میں رضائے الہی کی نیت کرے، دنیا کا کوئی

مطلب نہ ہو، نہ دکھاوا ہو کہ لوگ بزرگ سمجھیں وغیرہ۔ اسی طرح مثلاً پیٹ میں درد ہو اور بھوک نہ ہو تو روزہ رکھ لیا کہ معدہ صحیح اور ہلکا ہو جائے گا۔ اسی طرح گرمی لگ رہی ہے اس نیت سے ہارہ وضو کیا کہ ٹھنڈک حاصل ہو یا کسی سائل کو اس نیت سے دیا کہ یہ بلا نکل جائے یہ سب باتیں سچی نیت کے خلاف ہیں۔ جب کوئی عبادت کرے تو دل کو ہر اس غرض سے خوب صاف کر لے جو رضاءِ حق کے علاوہ ہو۔

رسول اللہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جو شخص لوگوں کو دکھلانے کے لئے عمل کرتا ہے قیامت کے دن اللہ تعالیٰ اس کے عیب دکھلائیں گے اور ارشاد فرمایا کہ تھوڑا سا دکھاوا (ریا) بھی ایک طرح کا شرک ہے۔ ریا کے خوف سے اچھے عمل کو ترک کرنا بھی ریا ہے۔

شیطان اکثر ریا کے خوف سے اچھے اعمال کرنے سے روکتا ہے اور وسوسہ ڈالتا ہے کہ یہ نیک کام کرو گے تو دکھاوا ہو جائے گا تو معلوم ہونا چاہئے کہ ریا کے خوف سے نیک عمل کا ترک کرنا خود ریا ہے یعنی جس طرح مخلوق کے لئے کوئی کام کرنا ریا ہے اسی طرح مخلوق کے جان لینے یا دیکھ لینے کے خوف سے نیک عمل کو ترک کرنا بھی ریا ہے۔ پس شیطان کو یہ جواب دے کہ جب ہمارا ارادہ مخلوق کو دکھانے کا نہیں ہے تو پھر ریا یعنی دکھاوا کیسے ہوگا، ہم تو ریا کو بُرا سمجھتے ہیں اور فوراً اعمالِ صالحہ میں لگ جائے خواہ کوئی دوست یا رشتہ دار سامنے ہو، وسوسہ کا کچھ خیال نہ کرے، ریا کے خیال اور وسوسے سے ریا نہیں ہوتا جب تک دکھانے کا ارادہ نہ کرے، اس طرح جب آپ وسوسوں اور خیالات کی پروا نہ کرتے ہوئے اچھے عمل کریں گے تو شیطان عاجز ہو کر خود دفع ہو جائے گا۔

حضرت حاجی امداد اللہ صاحب مہاجر کی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ ریا ہمیشہ ریا نہیں رہتی، کوئی اول ریا سے کام کرتا ہے پھر ریا سے عادت ہو جاتی ہے پھر عادت عبادت اور اخلاص سے تبدیل ہو جاتی ہے۔ حضرت خواجہ صاحب مجدد رحمۃ

اللہ علیہ نے اس مضمون کو شعر بنا دیا ہے۔

وہ ریا جس پر تھے زاہد طعنہ زن  
پہلے عادت پھر عبادت ہو گئی  
خلاصہ یہ کہ جو ریا بلا ارادہ ہو اس کی پروا نہ کرے اور اس کی وجہ سے عمل کو  
ترک نہ کرے۔

## مراقبہ یعنی دل سے اللہ تعالیٰ کا دھیان رکھنا

دل سے ہر وقت دھیان رکھئے کہ اللہ تعالیٰ کو ہمارے سب حالات کی خبر ہے  
خواہ ظاہری حالت ہو یا دل کے خیالات اور ارادے ہوں اگر بُرا کام کرے گا یا دل  
میں بُرا خیال لائے گا تو شاید اللہ تعالیٰ دنیا میں یا آخرت میں سزا دیں اور عبادت کے  
وقت یہ خیال جمائے کہ اللہ تعالیٰ میری عبادت کو دیکھ رہے ہیں اس لئے اچھی طرح  
عبادت کرنی چاہئے۔ طریقہ اس مراقبہ کا یہی ہے کہ ہر روز وقت مقرر کر کے تھوڑی دیر  
یہ سوچے کہ اللہ تعالیٰ ہم کو اور ہمارے دل کو دیکھ رہے ہیں پھر ایک عرصے کے بعد چلتے  
پھرتے بھی یہی دھیان اور خیال جم جائے گا اور ان شاء اللہ تعالیٰ اس مراقبہ کی برکت  
سے اللہ تعالیٰ کی مرضی کے خلاف کوئی کام نہ ہوگا۔

## قرآن پاک میں دل لگانے کا طریقہ

جب تلاوت کا ارادہ کرے تو یہ سوچ لیا کرے کہ اللہ تعالیٰ نے ہم سے  
فرمائش کی ہے کہ ہمارا کلام سناؤ دیکھیں کیا پڑھتے ہو اور خیال کرے کہ کسی بڑے  
آدمی کے کہنے سے جب قرآن پاک سناتے ہیں تو کتنا عمدہ پڑھنے کی کوشش کرتے  
ہیں تو پھر جب اللہ تعالیٰ یقیناً سن رہے ہیں تو کس قدر عمدہ تلاوت کرنی چاہئے۔  
تلاوت کرتے کرتے دل میں اگر غفلت آجائے تو پھر اسی خیال کو تازہ کر لیا جائے۔  
ایک مدت مشق کرنے سے دل آسانی سے گلنے لگے گا۔

## نماز میں دل لگانے کا طریقہ

جب نماز شروع کرے تو یہ خیال کر لے کہ اللہ تعالیٰ کے سامنے کھڑا ہوں اور حق تعالیٰ مجھ کو دیکھ رہے ہیں۔ قیامت کا میدان ہے، حساب کتاب ہو رہا ہے، جنت و دوزخ سامنے ہے، بس اس خیال سے خوب دل لگے گا اور ایک طریقہ اس کا یہ بھی ہے کہ ہر لفظ کو ارادہ کر کے پڑھے جو لفظ منہ سے نکالے پہلے سوچ لے کہ اب یہ لفظ نکال رہا ہوں۔ تیسرا طریقہ یہ بھی ہے کہ جو کچھ نماز میں پڑھا کرتے ہیں اس کا ترجمہ یاد کر لیں اور ہر لفظ کو پڑھتے وقت اس کے مفہوم اور معنی کی طرف دھیان اور خیال جمائیں اس طرح بندہ کو یہ معلوم کر کے کہ میں اپنے مالک اور رب سے کیا عرض کر رہا ہوں، خوب لطف آتا ہے اور جب سجدہ کرے تو یہ تصور کرے کہ ہمارا سر حق تعالیٰ کے قدموں پر ہے جیسا کہ حدیث شریف میں ہے کہ جب مومن سجدہ کرتا ہے تو اس کا سر رحمن کے قدموں پر ہوتا ہے، سبحان اللہ کیا ہی مبارک وہ سر ہے جو اپنے مالک حقیقی کے قدموں میں پڑا ہوا ہے۔ اس کا لطف عاشقوں سے پوچھنا چاہئے۔ حضرت شاہ فضل رحمن صاحب گنج مراد آبادی رحمۃ اللہ علیہ نے حضرت مولانا تھانوی رحمۃ اللہ علیہ سے فرمایا تھا کہ میاں اشرف علی جب سجدہ میں سر رکھتا ہوں تو ایسا معلوم ہوتا ہے کہ اللہ تعالیٰ نے ہمارا پیار کر لیا۔ سجدہ میں خاص قرب اللہ والوں کو عطا ہوتا ہے۔ کسی نے خوب کہا ہے۔

پردے اٹھے ہوئے بھی ہیں ان کی ادھر نظر بھی ہے

بڑھ کے مقدر آزما سر بھی ہے سنگ در بھی ہے

اور ایک طریقہ نماز میں دل لگانے کا یہ ہے کہ ہر رکن میں یہ سوچے کہ اب مجھے اسی رکن میں رہنا ہے مثلاً قیام میں سوچے کہ اب مجھے قیام ہی میں رہنا ہے، رکوع میں سوچے کہ اب رکوع ہی میں رہنا ہے، سجدے میں سوچے کہ اب مجھے سجدے ہی میں رہنا ہے۔

## اللہ تعالیٰ کی محبت حاصل کرنے کا طریقہ

(۱)..... اللہ تعالیٰ کی محبت حاصل کرنے کا بہت ہی آسان طریقہ یہ ہے کہ جب ایک آدمی کسی آدمی کے پاس ہر روز تھوڑی دیر کے لئے حاضری دیتا ہے تو کچھ دن بعد دونوں میں محبت پیدا ہوتی ہے اور ایک مدت تک ہر روز کی ملاقات کا یہ نتیجہ ہوتا ہے کہ اگر کبھی ناغہ ہو جائے تو دونوں ایک دوسرے کے لئے بے چین ہو جاتے ہیں۔ اور ایک دوسرے کا انتظار کرتے ہیں۔ اس مشاہدہ پر دلائل کی بھی ضرورت نہیں۔ اسی طرح ہر روز اللہ تعالیٰ سے تھوڑی دیر کی ملاقات کرنا شروع کر دے اور اللہ تعالیٰ سے ملاقات کا طریقہ یہ ہے کہ شیخ لے کر تھوڑی دیر یا وضو قبلہ رو تنہائی میں اللہ تعالیٰ کا ذکر کر لیا کرے، ذکر میں کلمہ شریف، درود شریف، تلاوت قرآن پاک، اللہ اللہ سب شامل ہے۔ یہی ذکر کرنا اللہ تعالیٰ کی ملاقات ہے۔ وارد ہے:

﴿أَنَا جَلِيسٌ مِّنْ ذُكْرِنِیْ﴾

(شعب الایمان)

یہ حدیث قدسی ہے اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں کہ میں اپنے ذاکر بندے کا ہم نشین ہوتا ہوں۔ یعنی اس کے پاس ہوتا ہوں پس ملاقات کی گہمی آسان صورت بندوں کے پاس ہے کہ جب چاہیں اپنے رب سے ملاقات کر لیں، ذکر شروع کیا اور ملاقات ہوئی، چلتے پھرتے اگر یہ نعرہ لگاتے رہیں یا آہستہ پڑھتے رہیں یا خَلِیْمُ یا تَحَرُّمُ یا وَاسِعَ الْمَغْفِرَةِ تو اللہ تعالیٰ کے ان تینوں ناموں کی برکتوں اور ان کی خوبیوں کا ظہور اس بندے پر ہوگا جب یا خَلِیْمُ کہا تو گویا صفتِ علم کو طلب کیا۔ اور علم قدرت رکھنے کے باوجود انتقام نہ لینے کو کہتے ہیں۔ تو وہ قادر مطلق بھی قدرت رکھتے ہوئے اس گنہگار بندے سے انتقام نہ فرمائیں گے۔ پھر جب یا تَحَرُّمُ کہا تو گویا صفتِ کرم کو پکارا، پس اللہ تعالیٰ اپنے کرم سے انتقام نہ لینے کے ساتھ انعام بھی عطا فرمائیں گے پھر جب یا وَاسِعَ الْمَغْفِرَةِ کہا تو اپنی غیر محدود اور وسیع قدرت



مغفرت سے اس گنہگار بندے کے محدود گناہوں کو معاف بھی فرمادیں گے، اگر چلتے پھرتے اور لیٹے بیٹھے ان کلمات کے ورد کی عادت ڈال لے تو بہت ہی انعامات قرب سے مالا مال ہونے کی توقع ہے اور اس کی برکت سے یہ شخص بھی حلیم اور کریم اور دوسروں کی خطائیں معاف کرنے والا بن جائے گا۔ لہذا غصہ سے مغلوب ہو جانے اور انتقام کے جذبات سے بے قابو ہونے نیز بغیل اور لوگوں کی خطاؤں کو نہ معاف کرنے والے روحانی مریشوں کے لئے ان کلمات کا کثرت ورد کیا اور اکسیر ہے۔ ایک بدخلق انسان ان کلمات کو اخلاص اور اصلاح کی نیت سے پڑھنے سے ان شاء اللہ تعالیٰ خوش خلق بن جائے گا۔

(۲)..... دوسرا طریقہ اللہ تعالیٰ کی محبت کا یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کو سوچا کرے کہ یہ آسمان، یہ زمین، دریا اور پہاڑ اور درختوں، جانوروں، پرندوں یعنی تمام کائنات کو حق تعالیٰ نے ہماری پرورش کے لئے پیدا فرمایا اور ہم کو اپنی عبادت کے لئے پیدا فرمایا ہے اور ہر برکت کو یاد کر کے شکر ادا کرے۔ یہ عقلی بات ہے کہ محسن سے طبعی محبت پیدا ہو جاتی ہے۔

(۳)..... تیسرا طریقہ جو دونوں طریقوں کی روح ہے اور نہایت ہی اکسیر ہے وہ یہ ہے کہ کبھی کبھی حق تعالیٰ کے عاشقوں کے پاس حاضری دیا کرے اور عقیدت و محبت سے ان کی باتیں سنا کرے۔ حدیث شریف میں وارد ہے کہ اللہ والوں کے دل تقویٰ کی کانیں ہیں۔ پس جس طرح سونا سونے کی کان سے، چاندی چاندی کی کان سے، نمک کو نمک کی کان سے حاصل کرتے ہیں تقویٰ اور اللہ تعالیٰ کی محبت کے خزانے کو اللہ والوں کی صحبتوں سے حاصل کرنا چاہئے اور جس طرح نمک کی کان میں ایک گدھا گر کر مر گیا تو وہ بھی نمک بن گیا تھا اسی طرح ان کی صحبت میں اگر اپنی رائے فنا کر کے اپنے جاہ و مرتبہ کو منہ کر کچھ دن رہ لیجئے تو ان شاء اللہ تعالیٰ آپ بھی اللہ والے بن جائیں گے۔ مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ اگر تم پتھر ہو تو ناامید نہ ہو، اہل دل

کے پاس جانے سے موتی بن جاؤ گے۔ یہ تینوں باتیں اللہ تعالیٰ کی محبت پیدا کرنے کی حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کی ارشاد فرمائی ہوئی ہیں جن کو احقر نے تشریح کے ساتھ تحریر کیا ہے۔ اللہ تعالیٰ احقر کو بھی اور ناظرین کرام کو بھی اپنی محبت کی دولت سے نوازش فرمائیں، آمین۔

## اللہ تعالیٰ کی محبت کس بندے کے ساتھ ہے؟

سید الاولیاء حضرت سید احمد رفاعی رحمۃ اللہ علیہ ارشاد فرماتے ہیں کہ اللہ

تعالیٰ جس بندے سے محبت فرماتے ہیں:

- (۱)..... اس کے عیوب اس کو دکھا دیتے ہیں جو خود اس کے اندر ہوتے ہیں۔
- (۲)..... اور اس کے دل میں تمام مخلوق کی محبت اور شفقت پیدا کر دیتے ہیں۔
- (۳)..... اس کے ہاتھ کو سخاوت کا عادی کر دیتے ہیں۔
- (۴)..... اور اسے مہمان نوازی کا خاص شوق عطا فرماتے ہیں اور یہ وہ عبادت ہے جو حضور صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم قبل نبوت بھی کیا کرتے تھے۔
- (۵)..... اور اس کے نفس میں بلند ہمتی اور چشم پوشی پیدا کر دیتے ہیں اور اپنے میوب پر نظر کرنے کی توفیق اس قدر دیتے ہیں کہ اپنے کو سب سے کم دیکھنے لگتا ہے اور کسی قابل اپنے کو نہیں سمجھتا۔
- (۶)..... اور اس ذلت و مسکنت اور عاجزی کی راہ سے وہ اللہ تعالیٰ کا مقرب ہو جاتا ہے کیونکہ اس کے خزانے میں بڑائی کی کمی نہیں ہے لیکن عاجزی اس کے خزانے میں نہیں ہے کیونکہ یہ صفت بندہ کی ہے خدا اس سے پاک ہے۔ پس بندہ کی اس صفت کو حق تعالیٰ محبوب سمجھتے ہیں۔
- (۷)..... مخلوق میں بڑا بننے اور افضل سمجھنے کی خواہش اس کے قلب سے نکال دیتے ہیں۔
- (۸)..... اللہ تعالیٰ کے ساتھ ادب سے پیش آتا ہے جس کی صورت یہ ہوتی ہے کہ یہ

مخلوق الہی کا ادب کرتا ہے کیونکہ حق تعالیٰ کی مخلوق دربار خداوندی کی ذیلیں ہیں اور دروازے ہیں اگر تم کو مخلوق الہی کے ادب کی حقیقت معلوم ہوگئی تو اللہ تعالیٰ کے یہاں مقبول ہو جانے کے دروازے بھی تمہارے واسطے کھلے رکھے ہیں اور اگر تم مخلوق کے ساتھ جھگڑتے رہو گے تو مخلوق میں پھنس کر اللہ تعالیٰ کے قرب سے محروم رہو گے۔ مخلوق کا ادب یہ ہے کہ لوگوں کا دل ہاتھ میں لو، ان کی دلدادگی کرو۔ اس لئے جن حضرات کو اللہ تعالیٰ نے اپنا خاص قرب اور معرفت کا سچا ذوق عطا فرمایا وہ دلوں کے جوڑنے ہی میں لگے رہے۔ انہوں نے لوگوں کے پیروں تلے راستوں میں اپنے رخسار بچھا دیئے اور اس تواضع اور خاکساری کی بدولت ان کی رو میں مقبولیت کے درباروں میں باطنی بازوؤں سے اڑنے لگیں، پس انہوں نے مخلوق کے ذریعہ حق تعالیٰ کو پہچان لیا۔ حدیث قدسی میں ہے کہ میں ان کے پاس ہوں جن کے دل میری عظمت و کبریائی اور جلال سے ٹوٹے ہوئے ہیں اور میری وجہ سے انکساری و خاکساری اختیار کرتے ہیں۔ یہ حدیث صاف بتا رہی ہے کہ مخلوق کے سامنے تواضع اور خاکساری اختیار کرو مگر اس کا منشا دنیا کی کوئی غرض نہ ہو بلکہ صرف اللہ کے لئے ہو۔

مگر اس درجہ اپنے نفس کا مٹانا آسان نہیں ورنہ آج ہر شخص دنیا میں ولی اللہ ہو جاتا۔ یہ نعمت تو کسی بزرگ اللہ کے عاشق کی صحبت سے ملتی ہے مگر مفت نہیں، مجاہدات جھیلنے پڑتے ہیں۔

سے یہ ملی نہیں ہے یوں قلب و جگر ہوئے ہیں خوں

کیوں میں کسی کو مفت دوں سے مری مفت کی نہیں

اور اگر یہ نعمت مفت مل جاتی تو قدر بھی نہ ہوتی۔ مولانا رومی فرماتے ہیں کہ سفر جس قدر دشوار ہوتا ہے منزل پر پہنچ کر اسی قدر راحت اور لذت محسوس ہوتی ہے۔

لیک شریفی و لذات مقرر

ہست بر اندازہ رنج سفر



## حکایت

ایک صاحب اپنی بیوی کو بات بات میں ڈانٹتے تھے اور دن رات دوستوں میں دل بہلاتے تھے۔ بیوی تنہائی میں دن بھر ان کا انتظار کرتی تھی۔ بعض شوہر کس قدر ظالم ہوتے ہیں کہ جو بیوی اپنے ماں باپ اور تمام خاندان کو چھوڑ کر شوہر کے پاس آئی ہو شوہر اسے چھوڑ کر غیروں سے دل بہلاتا پھرے اور رات میں کھانا کھا کر سو جائے، آخر یہ عورت کس سے دل بہلائے جو شریعت کے حکم سے اپنے شوہر کے گھر میں قید ہے۔ بہر حال ایک وقت شوہر پر ایسا آیا کہ ان کو ہیضہ ہو گیا، بار بار تے و دست آتے، یہاں تک کہ چار پائی سے لگ گئے حتیٰ کہ چار پائی ہی پر پیشاب پاخانہ ہونے لگا۔ اس وقت وہی بیوی پاخانہ کرا کے استنجا کراتی تھی، اس وقت دنیا کا کوئی رشتہ کام نہ آیا، کوئی دوست کام نہ آیا اور شرعاً شوہر کے پاخانہ و پیشاب کے مقام کو سوائے بیوی کے کوئی طہارت نہیں کرا سکتا۔ یہ خدمت صرف بیوی ہی انجام دے سکتی ہے۔ ماں بچپن میں تو یہ کام کرتی ہے لیکن بڑے ہونے کے بعد اس کو بھی یہ خدمت کرنا جائز نہیں۔ پس معلوم ہوا کہ دنیا میں بیوی ہی ایسی نعمت ہے جو اس مصیبت کے وقت کام آتی ہے۔ جب شوہر کو صحت ہوگئی تو بیوی کو بلایا، روئے لگا اور کہا ہم کو معاف کر دو ہم نے تمہاری بہت بے قدری کی۔ اس بیماری سے میری آنکھیں حق تعالیٰ نے کھول دیں، میں اندھا تھا اب آنکھیں ملیں۔ آج سے تمہاری خوب قدر کروں گا۔

## حکایت

ایک صاحب اپنی بیوی کے ساتھ بہت لاپرواہی کا مظاہرہ کیا کرتے تھے اور صرف ضابطہ کا تعلق رکھتے تھے، محبت اور رابطہ کے تعلق کو جانتے بھی نہ تھے، ذرا سی غلطی پر مار پیٹ اور سخت گلامی کرتے تھے۔ مزاج سوداوی تھا۔ خشک مزاجی سے اللہ تعالیٰ محفوظ فرمائیں۔ اہل محبت ہونا بڑی سعادت اور نعمت ہے۔ بہر حال جب شوہر صاحب کی بیٹی کی شادی ہوگئی اور داماد نے بیٹی کی پٹائی لگائی تو تعویذ لینے دوڑے اور

لگے رونے کہ ہائے میرے جگر کے ٹکڑے پر ایسا ظلم ہو رہا ہے، اس کے دکھ درد سے بے پرواہ ہے، میری بیٹی پر کیا گذرتی ہوگی۔ مولوی صاحب نے جو ان کے پرانے دوست بھی تھے کہا کہ جب آپ اپنی بیوی کی پٹائی لگاتے تھے اور تہنارات کو چھوڑ کر بھاگتے تھے اور اس کے دکھ درد، دوا دلجوئی اور اس سے بات چیت کر کے دل بہلانے کی بجائے دوستوں میں پڑے رہتے تھے تو اگر آپ ناراض نہ ہوں تو صاف ہی کہہ دوں کہ وہ غریب یعنی آپ کی بیوی بھی کسی کے جگر کا ٹکڑا، کسی کی بیٹی تھی۔ کاش! اس وقت آپ کو یہ بات سمجھ میں آ جاتی لیکن اب آسانی سے سمجھ میں آ جائے گی۔ یہ سننا تھا کہ دو صاحب رونے لگے اور کہنے لگے واقعی! مجھ سے بیوی کے ساتھ بے حد ظلم ہوا۔ اس کے بعد سیدھے گھر گئے اور اپنی بیوی سے معذرت کی اور پھر تمام زندگی نہایت ہمدردی، محبت اور رابطہ کے حقوق سے رہنے لگے اور بیوی کے ہر غم کو اپنا غم سمجھنے لگے اور میاں بیوی کے حقوق اور حسن معاشرت کے آداب کی رعایت کی توفیق ہو گئی۔

### تسلیم و رضا اور تقویٰ و رضا

جو بات دنیا میں اپنی مرضی کے ناموافق پیش ہو تو اس پر بعض وقت حد سے زیادہ غم اور گھٹن سے صحت کو نقصان پہنچ جاتا ہے اور پھر دین کے کاموں میں بھی خلل اور کوتاہی ہونے لگتی ہے اس لیے اللہ تعالیٰ نے ہم کو تقدیر پر راضی رہنے کا حکم دیا ہے۔ یہ سوچے کہ یہ بات ہماری مرضی کے تو خلاف ہے لیکن اللہ تعالیٰ کی مرضی کے بغیر تو پتہ بھی نہیں ملتا، چنانچہ یہ معاملہ خدا کی مرضی سے ہے اور مولیٰ کی مرضی ہماری مرضی سے بہتر ہے اور اس میں یقیناً ہمارا نفع ہے کیونکہ حق تعالیٰ نے اپنے بندوں کے لیے اپنی رحمت خاص کو ماں، باپ کی رحمت سے ننانوے گنا زیادہ کیا ہوا ہے۔ حضرت بہلول رحمۃ اللہ علیہ ایک بزرگ گذرے ہیں ان سے کسی نے دریافت کیا کہ آپ کا مزاج کیسا ہے؟ فرمایا اس کے مزاج کا کیا پوچھنا جس کی مرضی سے سارے جہاں میں کام ہو رہا ہے۔ اس نے کہا کہ یہ کیسے؟ فرمایا کہ دنیا میں ہر کام حق تعالیٰ کی مرضی سے ہوتا

ہے اور میں نے اپنی مرضی کو حق تعالیٰ کی مرضی میں فنا کر دیا ہے بس جو ہمارے مولیٰ کی مرضی ہے وہی ہماری بھی مرضی ہے۔ اس لیے ہر کام ہماری مرضی سے ہو رہا ہے اور اس وجہ سے میں ہر حال میں خوش رہتا ہوں۔ حق تعالیٰ کی اس تعلیم سے بندہ ہر حال میں خوش رہتا ہے یعنی تھوڑا بہت رنج و غم تو ہو جائے گا مگر بہت زیادہ تکلیف نا قابل برداشت نہ ہوگی اور وہ تھوڑا غم اس بندہ کو اللہ تعالیٰ سے دعا کرنے کا لطف بڑھا دے گا اور قرب خاص کا ذریعہ ہوگا اور آخرت سے نفقت نہ ہوگی اور دنیا کی محبت سے حفاظت رہے گی۔ یہی وہ تعلیم ہے جس سے اللہ والوں کے دن و رات بڑے چین سے گذرتے ہیں۔ دنیا دار تو معمولی پریشانی میں بھی بدحواس اور گھٹنے لگتا ہے اور اللہ والے غم کے پہاڑوں کو بھی مجسمہ کے پر کی طرح تسلیم و رضا کی مغنیق میں رکھ کر اُڑا دیتے ہیں۔ رضا بالقضا کی حقیقت یہ ہے کہ حق تعالیٰ سے خیر مانگتے رہنا اور راضی رہنا اس کے حکم پر جو جاری کر دیا گیا ہے۔ آدمی کی بدبختی یہ ہے کہ خیر مانگنا بند کر دے اور اللہ تعالیٰ کے حکم سے ناخوش ہو جائے۔ اللہ تعالیٰ سے راضی رہنے کا یہ مطلب نہیں کہ ناموافق حالات میں طبیعت اور دل کو رنج و غم بھی نہ ہو۔ پھوڑے والا مریض جب آپریشن کراتا ہے تو تکلیف کے باوجود ڈاکٹر سے خوش رہتا ہے۔ حضرت یعقوب علیہ السلام کا اپنے بیٹے حضرت یوسف علیہ السلام کے غم میں روتے روتے کیا حال ہوا تھا لیکن دل سے اللہ تعالیٰ کے حکم پر راضی تھے اور اپنا غم اللہ تعالیٰ ہی سے عرض کرتے تھے۔ حضرت خولید صاحب اسی لذتِ تسلیم کو بیان فرماتے ہیں۔

سوگ میں یہ کس کی شرکت ہوگی

بزمِ ماتم بزمِ عشرت ہوگی

مگر یہ نعمت یعنی حق تعالیٰ کی مرضی پر راضی رہنا جب ہی نصیب ہوتی ہے جب اللہ تعالیٰ سے محبت ہو اور آخرت پر یقین ہو اور یہ یقین و محبت اللہ تعالیٰ کے ذکر و عبادت اور اللہ تعالیٰ کے مقبول بندوں کی صحبت ہی سے ہاتھ لگتی ہے۔ حضور صلی اللہ تعالیٰ علیہ

وسلم کے صاحبزادے کا جب انتقال ہوا تو فرمایا اے بیٹے ابراہیم! بے شک آنکھیں آنسو بہاتی ہیں اور دل تمکین ہے مگر زبان سے ہم وہی بات کہیں گے جس سے ہمارا مالک راضی ہو اور بے شک ہم تمہاری جدائی سے تمکین ہیں۔ ایک صحابی نے جب تعجب سے عرض کیا کہ آپ بھی روتے ہیں تو فرمایا اے ابن عوف یہ تو رحمت ہے (یعنی یہ رونا رحمت کے سبب سے ہے۔) حضرت تانوتوی رحمۃ اللہ علیہ کا انتقال ہوا تو حضرت گنگوہی کو بڑا غم ہوا فرمایا کہ اگر ایک دولت نہ ہوتی تو اس غم سے چار پائی سے لگ جاتا۔ لوگوں نے دریافت کیا وہ کیا ہے؟ فرمایا وہ تعلق مع اللہ کی دولت ہے۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کو عطا فرمائیں، آمین۔

### تفویض اور دعا کا اجتماع

بعض بزرگوں نے غلبہٴ حال کے سبب دعا مانگنا بھی ترک کر دیا اور دعا مانگنا تسلیم اور تفویض کے خلاف سمجھا مگر حکیم الامت حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ مغلوب الحال معذور ہوتا ہے، قابل تقلید نہیں ہوتا، قابل تقلید محقق اور غالب الحال ہوتا ہے چنانچہ فرمایا کہ تسلیم اور تفویض کے ساتھ دعا مانگنا عین سنت ہے اور ان کو اس طرح جمع کیا جائے کہ دعا تو عافیت کی مانگتا رہے مگر دل سے یہ ارادہ ہو کہ اگر دعا قبول نہ ہوئی تو بھی میں راضی رہوں گا۔

ہمارے مرشد حضرت مولانا شاہ ابراہیم صاحب دامت برکاتہم نے فرمایا کہ مومن ہر حال میں کامیاب رہتا ہے، چپ بھی اپنی پٹ بھی اپنی۔ یعنی موافق حالت میں شکر سے اور ناموافق حالت پر صبر سے وہ اللہ تعالیٰ کو راضی کرتا رہتا ہے۔ حضرت مولانا شاہ محمد احمد صاحب پرتاب گدھی کے کیا خوب اشعار ہیں۔

بے کیفی میں بھی ہم نے تو ایک کیفِ مسلسل دیکھا ہے  
جس حال میں بھی وہ رکھتے ہیں اس حال کو اکمل دیکھا ہے



جس راہ کو ہم تجویز کریں، اُس راہ کو اُٹل دیکھا ہے  
جس راہ سے وہ لے جاتے ہیں، اُس راہ کو اسل دیکھا ہے

### توکل یعنی اللہ تعالیٰ پر بھروسہ کرنا

اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں کہ ایمان والوں کو چاہیے کہ وہ اللہ تعالیٰ ہی پر توکل کریں۔ حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ میری امت میں سے ستر ہزار افراد بدوین حساب کتاب بہشت میں داخل ہوں گے۔ یہ وہ لوگ ہیں جو جھاڑ چھوٹک نہیں کرتے اور بدشگونی نہیں لیتے اور اپنے پروردگار پر بھروسہ کرتے ہیں۔ بعض روایات میں ہے کہ اور دو ابھی نہیں کرتے۔ پس دو کرنا بھی سنت ہے اور دو نہ کرنا بھی سنت ہے۔ ہر شخص کے لیے (ضعیف اور قوی کے لیے) سہولت کی راہ ہے۔

مطلب یہ ہے کہ جو جھاڑ چھوٹک نا جائز ہے وہ نہیں کرتے اور بعض نے کہا ہے کہ افضل یہی ہے کہ جھاڑ چھوٹک بالکل نہ کرے اور بدشگونی یہ ہے کہ مثلاً کسی کے چھینکنے یا کسی جانور کے سامنے ٹکٹے کو منحوس جانے اور دوسووں میں مبتلا ہو جائے، البتہ نیک فال لینا جائز ہے۔

### توکل کے بارے میں غلط فہمی

آج کل توکل کے معنی لوگوں نے یہ مشہور کر رکھے ہیں کہ سب تدابیر اور اسباب چھوڑ کر بیٹھ جاؤ۔ یہ مفہوم بالکل غلط ہے۔ شریعت نے جس توکل کی تعلیم دی ہے وہ یہ ہے کہ تدابیر اور اسباب جائز طرح پر اختیار کرے پھر بھروسہ اللہ تعالیٰ پر کرے۔ تدابیر اور اسباب بھیک کے پیالے ہیں، دیتا تو خدا ہی ہے۔ یعنی اسباب میں کامیابی حق تعالیٰ کے فضل پر موقوف ہے۔ جو لوگ توکل کے معنی ترک تدبیر سمجھتے ہیں گمراہ و گمراہانہ کے لیے منہ نہیں کھولتے اور پھر کیا کھانا چاہا کر ٹکٹے نہیں ہیں، یہ بھی تو

غذا معدہ تک پہنچنے کی تدبیریں۔ معلوم ہوا کہ یہ توکل کا مفہوم ہی نہیں ہے۔ اسی طرح روزی میں تاخیر سے طبعی تشویش بھی توکل کے لیے معسر نہیں۔ حق تعالیٰ کے وعدہ رزق پر اعتماد کے باوجود چونکہ وقت اور مقدار متعین نہیں اس لیے کب اور کتنی روزی ملے گی اس میں اگر طبعی پریشانی ہو تو یہ طبعی بات ہے، بلکہ اس سے یہ نفع ہوتا ہے کہ دعا کی خوب توفیق ہو جاتی ہے اور حق تعالیٰ پر عقلاً اعتماد اور بھروسہ بھی ہوتا ہے۔

## حصہ دوم

### برے اخلاق اور ان کا علاج

#### اپنے کو بڑا سمجھنے کی بیماری کا علاج

یہ بیماری بہت ہی خطرناک ہے۔ شیطان کو اسی بیماری نے مردود کیا تھا۔ اس لیے اپنے اوپر تجربہ کیا ہوا فسفہ انسانوں پر بہت اطمینان سے استعمال کرتا ہے اور گمراہ کرنے میں سو فیصد مفید پاتا ہے۔ یہ بیماری بیٹے کو باپ سے، شاگرد کو استاد سے، مرید کو پیر سے اور بندہ کو اللہ تعالیٰ سے لڑنے پر ابھارتی ہے۔ دنیا میں سب سے پہلا مردود بارگاہ یعنی شیطان اسی بیماری سے تباہ ہوا۔ اس لیے بزرگان دین اپنے احباب اور خدام کو اس بیماری سے بچانے کی بہت زیادہ احتیاط کی تدبیریں کرتے ہیں۔ اس بیماری کے سبب آدمی اپنے کو ظلم یا عبادت یا دینداری یا دولت یا عزت یا عقل یا کسی اور بات میں دوسروں سے افضل اور بڑا سمجھتا ہے اور دوسروں کو کمتر اور حقیر سمجھتا ہے۔ ایسے آدمی سے لوگ دنیا میں بھی نفرت کرتے ہیں خواہ منہ کے سامنے خوف یا لالچ سے تعریف ہی کرتے ہوں۔ ایسا شخص کسی کی نصیحت کو نہیں مانتا بلکہ نصیحت کرنے والوں سے لڑ جاتا ہے۔ حق بات کو کسی کے کہنے سے قبول نہیں کرتا۔ تکبر کی حقیقت حدیث شریف میں یہی وارد ہے کہ (۱) لوگوں کو حقیر سمجھے (۲) حق بات کو نہ قبول کرے۔ حدیث کے الفاظ یہ ہیں (۱) غَمَطَ النَّاسَ (۲) وَنَظَرَ الْحَقَّ۔ یہ دو علامات جس

کے اندر ہوں اس کو اپنی بیماری کا علاج فوراً کرنا چاہیے ورنہ تمام نیکیاں خاک میں مل جانے کا خطرہ ہے۔ حدیث شریف میں وارد ہے کہ جس کے دل میں رائی کے برابر بھی تکبر ہوگا اس کو جنت کی خوشبو تک نہ ملے گی، جنت میں داخلہ تو بہت دور کی بات ہے اور فرمایا رسول اللہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم نے کہ جو اللہ تعالیٰ کے لیے تواضع اور خاکساری اور عاجزی سے رہتا ہے اللہ تعالیٰ اسے لوگوں میں بلندی اور عزت بخشتا ہے اگرچہ وہ اپنے آپ کو اپنے دل میں کمتر سمجھتا ہے اور جو تکبر اور بڑائی سے رہتا ہے اللہ تعالیٰ اس کو ذلیل کر دیتا ہے یہاں تک کہ تکبر شخص لوگوں میں کتے اور سور سے بھی زیادہ ذلیل ہو جاتا ہے۔ اگرچہ اپنے دل میں یہ اپنے کو بہت بڑا سمجھتا ہے۔ اس روایت کو حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی کتاب ”خطبات الاحکام“ میں نقل فرمایا ہے۔ اور اگر کسی کو حقیر نہ سمجھے صرف اپنے کو اچھا سمجھتا ہے، اپنے کمالات اور اچھے حالات کو عطائے خداوندی سمجھنے کی بجائے اپنا ذاتی کمال سمجھتا ہے اور اپنی ہر نعمت علم و تقویٰ، انتقامت، ریاضت و عبادت، حسن و جمال، دولت و عزت و اخلاق حسہ کے سلب ہونے اور زوال اور تغیر کا خوف نہیں رکھتا تو اس کا نام عجب ہے۔ شریعت میں تکبر اور عجب دونوں حرام ہیں۔ حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کا کمالات اشرفیہ میں ایک ملفوظ درج ہے کہ جب بندہ اپنی نظر میں بُرا اور حقیر ہوتا ہے تو اللہ تعالیٰ کی نظر میں اچھا ہوتا ہے اور جب اپنی نظر میں اچھا ہوتا ہے تو اللہ تعالیٰ کی نظر میں بُرا ہوتا ہے۔

### تکبر اور عجب کا علاج

تکبر کا علاج یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ کی بڑائی کو یاد کرے اور اپنے خاتمہ کو سوچے کہ نہ جانے کس طرح خاتمہ لکھا ہوا ہے اور ممکن ہے کہ ہمارا کوئی کام اللہ تعالیٰ کو ایسا ناپسند ہو گیا ہو کہ سب نیکیوں پر پانی پھر جاوے اور جس کو ہم حقیر سمجھتے ہیں ممکن ہے کہ اس کا کوئی عمل زندگی بھر میں ایسا اللہ تعالیٰ کو پسند آیا ہو کہ اس کی برکت سے اس کی تمام

خطائیں معاف ہو جائیں اور بزرگوں نے ایک حکایت بیان کی ہے کہ اس سے اس بیماری کے علاج میں بڑی مدد ملتی ہے۔ وہ قصہ یہ ہے کہ ایک لڑکی کو حملہ کی لڑکیوں نے خوب سجایا، وہ جب زیور اور عمدہ کپڑوں سے خوب اچھی گلنے لگی تو سہیلیوں نے بہت تعریف کی کہ بہن تم بہت اچھی لگتی ہو، اب اس حالت میں تم شوہر کے پاس جب جاؤ گی تو خوب قدر ہوگی تو وہ لڑکی رونے لگی اور کہا اے میری سہیلیاؤں! تمہاری ان تعریفوں سے ہم کو کچھ خوشی نہیں، جب ہمارا شوہر ہم کو دیکھ کر پسند کر لے گا اور تعریف کرے گا تو ہم کو واقعی خوشی ہوگی۔ اس واقعہ کو سن کر بعض بزرگ روتے روتے بے ہوش ہو گئے کہ دنیا میں تو لوگ ہماری تعریف کرتے ہیں مگر قیامت کے دن ہم کو دیکھ کر اللہ تعالیٰ کیا فیصلہ فرمائیں گے اس کا یقینی علم ہم کو نہیں پس دنیا میں اپنے کو اچھا اور بزرگ سمجھنا حماقت ہے۔ اس لڑکی کی عقل سے سبق لینا چاہئے۔ حضرت بڑے پیر صاحب رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ جب ہمارا خاتمہ ایمان پر ہو جاوے گا اس وقت ہم بے شک اپنی زندگی کے تمام کارناموں پر خوشیاں منائیں گے، اس سے قبل خوشی منانا اور لوگوں کی تعریف سے اپنے کو بڑا سمجھنا نادانی ہے اور عجب کا علاج یہ ہے کہ ہر کمال اور نعمت کو اللہ تعالیٰ کی عطا سمجھو اور ڈرتا رہے کہ نہ معلوم کب اور کس وقت ہماری کسی شامت اعمال سے چھین جاوے۔ اللہ تعالیٰ کے استغناء اور شان بے نیازی سے ہر وقت ڈرتا رہے۔ بزرگوں نے فرمایا کہ نیکیاں کرتا رہے اور ڈرتا رہے۔ یہی سبق حدیث شریف سے ملتا ہے حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا نے جب اس آیت کا مطلب دریافت کیا کہ وَجَلْتُ قُلُوبَهُمْ کا کیا مطلب ہے؟ کیا یہ وہ لوگ ہیں جو شراب پیتے ہیں اور چوری کرتے ہیں؟ آپ نے فرمایا کہ نہیں اے صدیق کی بیٹی! بلکہ یہ وہ لوگ ہیں جو روزے رکھتے ہیں، نماز پڑھتے ہیں اور صدقہ دیتے ہیں اور اس کے باوجود خدا سے ڈرتے ہیں کہ ان کے ان اعمال کو شاید قبول نہ کیا جائے، یہی وہ لوگ ہیں جو نیک کاموں میں جلدی کرتے ہیں۔ (مخلو و شریف)

اس حدیث سے معلوم ہوا کہ نیک اعمال کر کے دماغ خراب نہ ہونا چاہیے بلکہ ذرتا بھی رہے اور دعا بھی کرتا رہے کہ ہمارا یہ عمل قبول ہو جاوے اور قبول نہ ہونے کا خوف بھی رہے اور اُمید قبولیت بھی رہے۔ ایسا خوف بھی نہ ہو کہ عدم قبولیت کے خوف سے عمل ہی چھوڑ بیٹھے۔ اس لئے حق تعالیٰ شانہ نے آخر میں یہی فرما دیا کہ یہی وہ لوگ ہیں جو نیک کاموں میں جلدی کرتے ہیں۔ عام لوگ تو صرف گناہوں سے مغفرت مانگتے ہیں مگر خاص بندے اپنی نیکیوں کے بعد بھی استغفار کرتے ہیں کہ حق تعالیٰ کی کبریائی اور شانِ عظمت کا حق ہم سے کہاں ادا ہو سکتا ہے چنانچہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم فرض نماز کے بعد تین بار استغفار فرمایا کرتے تھے۔ جس کی حکمت بزرگوں نے یہی فرمائی کہ اللہ تعالیٰ کی عظمت کا حق کسی سے ادا نہیں ہو سکتا، اس لئے عارفین اپنے نیک اعمال کے بعد بھی استغفار کرتے ہیں۔

**تنبیہ:** حضور صلی اللہ علیہ وسلم سے ایک شخص نے عرض کیا کہ آدمی کا جی چاہتا ہے کہ اس کا کپڑا اچھا ہو، اس کا جوتا اچھا ہو (یعنی کیا یہ سب تکبر ہے) آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ اللہ تعالیٰ جمیل ہیں اور جمال کو پسند فرماتے ہیں، تکبر تو یہ ہے کہ حق کو قبول نہ کرے اور لوگوں کو حقیر سمجھے۔ اس حدیث سے معلوم ہوا کہ بعض اللہ والے جو اچھا لباس پہنتے ہیں ان کے متعلق دل براندہ کرے کہ یہ تکبر والے ہیں۔ بزرگی پہاڑ کے دامن میں رہنے، جھوپڑی بنانے، سوکھی روٹی کھانے اور موٹا کپڑا پہننے کا نام نہیں۔ اگر ایسے شخص کے دل میں دنیا ہے تو یہ بھی دنیا دار ہے اور اگر دل میں دنیا نہ ہو تو بادشاہت کے ساتھ بھی حق تعالیٰ کے بندے دلی ہوئے ہیں۔

اگر مال و جاہ ست و ذرع و تجارت  
چو دل با خدا ایت خلوت نشینی

یہ شعر شرح مشکوٰۃ شریف مظاہر حق میں درج ہے جس کا ترجمہ یہ ہے کہ اگر مال و عزت اور کمیتی اور تجارت کے ساتھ بھی دل اللہ کے ساتھ ہر وقت لگا ہو تو یہ شخص

خلوت نشین اور اللہ والا ہے اور اگر پہاڑ کے دامن اور جنگل میں بیٹھ کر انتظار کر رہا ہے کہ کوئی شکار آوے اور نذرانہ اور حلو مجھے پیش کرے تو یہ مکار اور پکا دنیا دار ہے۔ خلاصہ یہ کہ فقیری اور اللہ تعالیٰ کی دوستی اچھا کھانے اور اچھے لباس میں اور اچھے مکان میں بھی کسی بزرگ کی صحبت سے نصیب ہو سکتی ہے بشرطیکہ اتباع سنت اور تقویٰ کامل کا اہتمام ہو۔

### عجب پر اشکال اور جواب

اس مقام پر ایک اشکال یہ ہوتا ہے کہ اللہ تعالیٰ کسی کو کوئی کمال عطا فرمائیں پھر اس کمال کو کمال نہ سمجھنا ناشکری تو نہ ہوگا۔ جواب یہ ہے کہ اس کو صفت کمال تو سمجھے لیکن اپنا ذاتی کمال نہ سمجھے، عطیہ خداوندی سمجھ کر شکر گزار ہو اور بجائے فخر کے ڈرتا رہے کہ ہماری شامت اعمال سے یہ چھین نہ جاوے۔

### سائلین کی تباہی

سائلین کو شیطان اس طرح جلد تباہ کر دیتا ہے کہ شیخ اور مربی پر اعتراض دل میں ڈال دیتا ہے۔

### تکبر کا حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کا

#### ارشاد فرمودہ علاج

- (۱)..... یہ سوچے کہ جو کمالات ہمارے اندر ہیں یہ میرے پیدا کیے ہوئے نہیں ہیں بلکہ محض تعالیٰ کی عطا ہے۔
- (۲)..... اور یہ عطا بھی کسی استحقاق اور ہماری قابلیت سے نہیں بلکہ محض اللہ کی مہربانی و کرم سے عطا ہوئی ہے۔

(۳)..... پھر اس نعمت کا باقی رہنا بھی ہمارے اختیار میں نہیں حق تعالیٰ جب چاہیں  
تجہیں لیں۔

(۴)..... اور جس کو ہم حقیر سمجھ رہے ہیں گو اس میں یہ کمال اس وقت نہیں مگر اللہ  
تعالیٰ قدرت رکھتے ہیں کہ اس کمال کو مجھ سے تجہیں کر اس کو دے دیں یا بغیر مجھ سے  
چھینے ہوئے اس کو مجھ سے اس کمال میں زیادہ بلند کر دیں اور اتنا زیادہ بلند مرتبہ اس کو کر  
دیں کہ میں اس کا محتاج ہو جاؤں۔

(۵)..... اگر آئندہ اس کو کمال نہ بھی حاصل ہو تو ممکن ہے کہ اس وقت ہی کوئی اس کے  
اندر ایسا کمال ہو جو مجھ سے مخفی ہو اور سب ہی سے مخفی ہو اور حق تعالیٰ کو معلوم ہو جس کی  
ہمت سے یہ حق تعالیٰ کے نزدیک مجھ سے زیادہ محبوب اور مقبول ہو۔

(۶)..... اگر کسی کمال کا احتمال بھی ذہن میں نہ آوے تو یہی سوچے کہ ممکن ہے یہ مجھ  
سے زیادہ اللہ تعالیٰ کا مقبول ہو اور علم الہی میں میری مقبولیت اس سے کمتر یا بالکل ہی نہ  
ہو۔ قیامت کے دن یہاں کے کتنے پیدل وہاں کے سوار اور یہاں کے کتنے سوار وہاں  
کے پیدل ہوں گے تو مجھ کو کیا حق ہے کہ اپنا انجام معلوم ہوئے بغیر میں اس کو حقیر  
سمجھوں۔

(۷)..... اور جس کی حقارت ذہن میں آوے اس پر احسان و مہربانی خوب کرے اور  
اس کے لئے خوب دعا کیا کرے اس طرح اس سے محبت ہو جاوے گی اور جب محبت  
ہو جاوے گی تو محبت کا طبعی خاصہ ہے کہ جس سے محبت ہوتی ہے اس کی حقیر دل میں  
نہیں ہوتی۔ اس مقصد کے لئے کبھی کبھی ایسے آدمی کا مزاج بھی پوچھا کرے اور بات  
چیت کر لیا کرے اس طرح دونوں جانب سے تعلق ہوگا اور حقیر کا مادہ معدوم ہو جاوے  
گا۔ (کمالات اثر فیہ ۹۴)

## فرق درمیان ریا و عجب و تکبر

ریا ہمیشہ عبادات اور دینی امور میں ہوتی ہے اور عجب اور تکبر دنیا اور دین

کے دونوں امور میں ہوتے ہیں پھر تکبر میں آدمی دوسرے کو حقیر سمجھتا ہے اور عجب میں وہ اپنے کو اچھا سمجھتا ہے گو دوسرے کو حقیر نہ سمجھے۔ پس! تکبر کے ساتھ عجب لازم ہے اور عجب کے ساتھ تکبر لازم نہیں۔

**تنبیہ:** البتہ اگر کوئی ایسا شخص ہو جس سے شرعاً بغض رکھنا واجب ہو تو اس سے ملنا جلنا اور محبت تو نہ کرے لیکن اپنے انجام کے خوف سے اس کو حقیر بھی نہ سمجھے کہ ممکن ہے آئندہ یہ مرنے سے پہلے توبہ کر کے آخرت بھی لے جاوے۔ حضرت رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔

بیچ کافر را بخواری مغرید

کہ مسلمان بپوش باشد امید

یعنی کسی کافر کو بھی ذلت و حقارت سے مت دیکھو کیونکہ ہو سکتا ہے کہ مرنے سے پہلے مسلمان ہو کر دنیا سے جاوے۔ البتہ اس سے قلب میں بغض رکھیں گے۔ نفرت اور بغض کے ساتھ دل میں حقارت کا نہ ہونا دونوں باتیں جمع ہو سکتی ہیں جیسے کوئی حسین شاہزادہ چہرہ پر سیاہی لگا کر چہرہ کالا کر لے تو اس کے چہرے کی سیاہی سے تو نفرت ہوگی مگر شاہزادے کو حقیر نہ سمجھیں گے کیونکہ ممکن ہے کہ یہ اپنا چہرہ صابن سے دھو کر پھر صاف ستھرا چاند جیسا کر لے۔ سبحان اللہ! حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے کیسے کیسے مشکل مسائل کو مثالوں سے حل فرمادیا اور خلاصہ اس کا یہ فرمایا کہ بھائی معاصی سے نفرت ہو مگر عاصی سے نفرت نہ ہو جیسے مرض سے ہر آدمی گھبراتا ہے مگر مریض پر شفقت اور رحمت بھی ضروری سمجھتا ہے۔

## خجالت اور تکبر کا فرق

خجالت ایک طبعی انتہائے عادت کا کام کرنے سے یا حالت پیش آنے سے نفس پر وارد ہوتا ہے اور سالک کو بعض اوقات غایت احتیاط کے سبب اس پر شبہ تکبر کا ہوتا ہے مگر درحقیقت تکبر نہیں ہوتا ہے اور معیار اس کا یہ ہے کہ جس طرح یہ



شخص ایک خسیس اور ذلیل کام سے شرماتا ہے اگر کوئی شخص اس کی بہت زیادہ انکرام اور تعظیم کرے تو بھی اس کو اسی طرح کا انقباض ہوتا ہے یا نہیں۔ اگر ہوتا ہے تو خجالت ورنہ تکبر ہے۔ پس نفس کی تاویل سے ہوشیار رہے کہ یہ تکبر کو بھی خجالت میں نہ شامل کر لے۔ تفصیلی علاج اپنے شیخ اور مربی سے دریافت کرے۔

### تواضع میں تکبر

حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے ارشاد فرمایا کہ کبھی تکبر بصورت تواضع ہوتا ہے یعنی تواضع اس لئے کرتا ہے کہ لوگ ہم کو بڑا سمجھیں۔ اس کی علامت یہ ہے کہ تواضع کے بعد اگر لوگ اس کی عزت اور تعظیم نہ کریں تو برا مانتا ہے اور اسلی اللہ والے اپنے کو تعظیم کا مستحق نہیں سمجھتے۔

### حسد کی بیماری اور اس کا علاج

کسی شخص کی اچھی حالت یا کوئی نعمت ناگوار معلوم ہونا اور دل میں یہ آرزو کرنا کہ یہ نعمت اس سے زائل ہو جاوے یہ بھی بیماری خطرناک ہے۔ اس بیماری سے آدمی کا سکون چھین جاتا ہے اور دل جلتا رہتا ہے اور حدیث شریف میں ہے کہ حسد حاسد کی نیکیوں کو اس طرح کھا جاتا ہے جس طرح آگ لکڑی کو کھا جاتی ہے حضرت مولانا شاہ محمد احمد صاحب نے حسد پر دو شعر کیا خوب بیان فرمائے ہیں۔

حسد کی آگ میں کیوں جلتا رہے ہو  
کف افسوس تم کیوں مل رہے ہو  
خدا کے فیصلے سے کیوں ہو ناراض  
جہنم کی طرف کیوں چل رہے ہو

حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ کسی دوست یا دشمن کے زوال نعمت سے اگر اندر سے دل خوش ہو تو اگرچہ بظاہر اس سے اظہار افسوس بھی کیا

جاوے اور چونکہ اندر کی خوشی غیر اختیاری ہونے سے گناہ بھی نہیں لیکن یہ حالت نقص کی علامت ہے۔ اس کا علاج بہ تکلف کرے، اس طرح کہ اس شخص کے لیے خوب دعا کیا کرے۔ بکثرت ایسا کرنے سے ان شاء اللہ تعالیٰ یہ نقص زائل ہو جاوے گا۔  
(کلمات اشرافیہ ملفوظ: ۳۵۰)

حسد کا علاج یہ ہے کہ جس شخص پر حسد ہو (۱) اس سے سلام میں سبقت کرے۔ (۲) سفر پر جاوے تو اس سے ملاقات کر کے جاوے۔ (۳) سفر سے آوے تو اس کے لیے کوئی ہدیہ لاوے خواہ مختصر رقم کا ہو۔ (۴) کبھی کبھی ناشتہ کی دعوت کر دے۔ (۵) اپنی مجلس میں اس کی تعریف کرے۔ (۶) اس کے لیے خوب دعا کیا کرے۔ (۷) اس کی کوئی برائی کرے تو سختی سے منع کر دے اور غیبت سنانے اور سننے دونوں کے حرام ہونے کا مسئلہ اس کو بتا دے۔ ان شاء اللہ چند دن اس طریق پر عمل کرنے سے یہ بیماری شفا پا جاتی ہے اور پھر اس سے جلنے کے بجائے اس کی محبت معلوم ہوگی اور دل گلاب کے پھول کی طرح ہلکا پھلکا ہو جاوے گا اور حق تعالیٰ کی عبادت و ذکر کے لیے فارغ اور پرسکون ہوگا۔

## کینہ اور اس کا علاج

جس مسلمان سے کوئی تکلیف پہنچ جاتی ہے اور اس سے بدلہ لینے کی ہمت نہیں ہوتی تو اس کی طرف سے دل میں ہلکا سا غصہ رہتا ہے اور غصہ ضبط کرنے سے دل پر ایک بوجہ رہتا ہے اور قصد اس کی بدخواہی چاہتا ہے تو اس کو حقد یعنی کینہ (بغض) کہتے ہیں۔ علاج یہ ہے کہ اس کو معاف کر دے اور بہ تکلف اس سے میل جول شروع کر دے۔ باقی اصلاً اس کا علاج بھی وہی ہے جو اوپر حسد کا بیان ہوا۔

## حرص اور دنیا کی محبت کا علاج

اس کا سب سے عمدہ علاج یہ ہے کہ بزرگوں کی مجالس میں حاضری دیا

کرے اور ان سے تعلق مع اللہ کا طریقہ معلوم کرے۔ جب دل میں اللہ تعالیٰ کا تعلق راسخ ہو جاوے گا دنیا کی طرف سے قلب خود ہی بے رغبت ہو جاوے گا۔ صرف ذکر اللہ اور محبت اہل اللہ اس بیماری کو دور کر سکتی ہے اور دنیا کی بے ثباتی اور موت کو کثرت سے سوچنا بھی اکسیر ہے اور ان اشعار کو کثرت سے پڑھنا بھی دل کو دنیا کی محبت سے پاک کرتا ہے۔

دبا کے قبر میں سب چل دیئے دعا نہ سلام  
 ذرا سی دیر میں کیا ہو گیا زمانے کو  
 کئی بار ہم نے یہ دیکھا کہ جن کا  
 معطر کفن تھا مٹھن بدن تھا  
 جو قبر کہن ان کی اکھڑی تو دیکھا  
 نہ عضو بدن تھا نہ تار کفن تھا  
 یہ چمن صحرا بھی ہوگا یہ خبر بلبل کو دو  
 تاکہ اپنی زندگی کو سوچ کے قرباں کرے  
 آکر قضا باہوش کو بے ہوش کر گئی  
 ہنگامہ حیات کو خاموش کر گئی  
 قضا کے سامنے بے کار ہوتے ہیں حواس اکبر  
 کھلی ہوتی ہیں گو آنکھیں مگر چٹا نہیں ہوتیں  
 قضا کے بعد ہوئی سرد نفس کی دنیا  
 نہ حسن و عشق کے جھگڑے نہ مال و دولت کے

کبھی کبھی قبرستان جا کر دنیا داروں کے حشر و انجام کو آنکھوں سے مشاہدہ کرے کہ اب ان کے بچنے اور کار اور دولت اور ملازمین کہاں ہیں۔ اب صرف ان کے اچھے اعمال ہی کام آسکتے ہیں۔

شکریہ اے قبر تک پہنچانے والوں شکریہ  
اب اکیلے ہی چلے جائیں گے اس منزل سے ہم

جس طرح ایک قیدی دوسرے قیدی کو نہیں چھڑا سکتا۔ چھڑانے والا باہر سے آتا ہے اسی طرح دنیا دار کو دنیا دار دنیا کی محبت اور قید سے آزادی نہیں دلا سکتا۔ اس کے لیے اللہ والوں کی صحبت ضروری ہے جو بظاہر دنیا میں ہیں مگر اپنی روح کے مقام میں وہ دنیا سے باہر ہیں۔ میرا شعر ہے۔

دنیا کے مشغولوں میں بھی یہ باخدا رہے  
یہ سب کے ساتھ رہ کے بھی سب سے جدا رہے

### بے جا غصہ اور اس کا علاج

غصے میں عقل درست نہیں رہتی اور انجام سوچنے کا ہوش نہیں رہتا، اس لیے زبان سے نامناسب بات اور ہاتھ سے زیادتی اور ظلم ہو جاتا ہے اور کبھی غصے میں تین طلاق دے کر زندگی بھر رونا پڑتا ہے اور کبھی غصے میں بے اندازہ مار پیٹ سے قتل و ہلاکت تک کا جرم ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے کتنے گھروں کے اور خاندان کے خاندان کے چراغ ہمیشہ کے لیے بجھ جاتے ہیں۔ حدیث شریف میں وارد ہے کہ غصہ شیطان کی جانب سے ہے اور شیطان آگ سے پیدا ہوا ہے اور آگ کا علاج پانی ہے پس جب غصہ آوے وضو کر لیا کرے۔

علاج اس کا یہ ہے کہ جس پر غصہ آوے اس کو اپنے سامنے سے ہٹا دے، اگر وہ نہ ہٹے تو خود ہٹ جاوے، پھر سوچے کہ جس قدر اس شخص نے ہمارا قصور کیا اور ہمارا حق مارا اور ہماری نافرمانی کی اس سے زیادہ ہم رات دن اللہ تعالیٰ کی نافرمانی کرتے رہتے ہیں اور اللہ تعالیٰ کے حقوق میں قصور وار ہیں، اس کے باوجود اللہ تعالیٰ اپنی مہربانی اور انعامات ہم سے نہیں چھینتے اور جس طرح ہم چاہتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ ہمارا قصور

معاف فرمادیں اسی طرح ہم کو چاہیے کہ ہم بھی اللہ تعالیٰ کے بندوں کی خطاؤں کو معاف نہ کریں۔ جس قدر قیامت کے دن اپنی خطائیں معاف کرائی ہوں اتنا ہی دنیا میں اللہ تعالیٰ کے بندوں کی خطائیں معاف کرتا رہے اور ان پر احسان بھی کرتا رہے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ اس طرح سوچنے سے دل ہلکا ہونا شروع ہو جائے گا اور زبان سے اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ کئی بار پڑھے اور وضو کر لے اور ٹھنڈا پانی پی لے۔ کھڑا ہو تو بیٹھ جاوے، منہ اُٹھو تو لیٹ جاوے اور اللہ تعالیٰ کے غضب کو یاد کرے۔ جب غصہ ہلکا ہو جاوے اور عقل درست ہو جاوے تو جو مناسب سزا ہو تجویز کرے، جیسے اپنے بچوں کی اصلاح کے لیے غصہ کرتا ہے تو جب غصہ جاتا رہے تو خوب سوچ سمجھ کر شریعت سے جتنی اجازت ہوتی سزا دیں۔ اس طرح بار بار کرنے سے غصے کی اصلاح ہو جاوے گی۔

### غصہ نہ روکنے کا ایک عبرتناک واقعہ

غصہ کا روکنا تو نفس پر بوجھ معلوم ہو گا مگر اس کا انجام ہمیشہ اچھا ہوتا ہے اور دشمن بھی دوست بن جاتا ہے اور غصہ کرنے سے دوست بھی دشمن بن جاتے ہیں اور انسان آہستہ آہستہ اس بد اخلاقی سے بے یار و مددگار ہو جاتا ہے حتیٰ کہ ایک صاحب جو بہت بد مزاج اور غصہ سے پڑوسیوں کو تنگ کیا کرتے تھے جب ان کی بیوی کا انتقال ہوا تو جنازہ اٹھانے کے لیے مزدوروں کو اجرت پر لانا پڑا۔ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ پہلوان دشمن کو کشتی میں گراؤ۔ بلکہ بڑا پہلوان وہ ہے جو غصہ کے وقت اپنے نفس پر قابو رکھے۔

اللہ تعالیٰ نے غصہ پینے والوں اور لوگوں کی خطاؤں کو معاف کرنے والوں اور ان پر احسان کرنے والوں کی تعریف فرمائی ہے اور اپنے نقصان مالی کے بارے میں یوں سوچے کہ جو ہوتا ہے اللہ تعالیٰ کے حکم سے ہوتا ہے اور صبر پر اجر ملتا ہے۔ اِنَّا لِلّٰهِ وَاِنَّا اِلَيْهِ رَاجِعُوْنَ پڑھنے سے ایسے مواقع پر اس سے بہتر نعمت عطا ہو جانے کا

وعدہ ہے اور یہ سوچے کہ انتقام لینے سے اجر و ثواب بھی ہاتھ سے جاوے گا اور ہم کو کیا نفع ملے گا اور اگر غصہ میں انتقام لینے وقت اس پر غلم ہو گیا تو اللہ تعالیٰ کی پکڑ اور سزا کا عذاب الگ بھگتنا پڑے گا۔

### حکایت

ایک بزرگ حضرت بایزید بسطامی رحمۃ اللہ علیہ جا رہے تھے کہ کسی دشمن نے اُن کے سر پر راکھ کا ٹوکرا پھینکا۔ حضرت نے فرمایا الحمد للہ۔ مریدوں نے کہا حضرت یہ الحمد للہ کا کیا موقع ہے؟ فرمایا جو سر سرکشی کے سبب آگ برسنے کے قابل تھا اس پر راکھ برسی تو شکر کیوں نہ ادا کروں۔

### حکایت

حضرت رومی رحمۃ اللہ علیہ کے سامنے دو آدمی لڑ رہے تھے۔ ایک نے کہا ایک گالی دے گا تو میں دس گالی دوں گا۔ آپ نے فرمایا مجھے ایک ہزار گالیاں دے لو، مجھ سے ایک گالی بھی نہ سنو گے۔ دونوں نے آپ کے قدم کو بوسہ دیا اور صلح کر لی۔

### حکایت

حضرت شیخ الحدیث مولانا زکریا دامت برکاتہم نے ایک خادم کو ڈانٹا۔ اس نے معافی مانگ لی۔ فرمایا تو ہمیشہ اسی طرح ستا تا رہتا ہے، آخر کب تیرا یہ معاملہ بھگتا کروں؟ حضرت مولانا الیاس صاحب رحمۃ اللہ علیہ قریب بیٹھے تھے، کان میں فرمایا کہ مولانا جتنا اپنا اللہ تعالیٰ سے بھگتاؤنا ہے اتنا یہاں ان کے بندوں کی بھگت لو یعنی وہاں اپنی خطائیں جس قدر معاف کرانی ہیں یہاں اتنی لوگوں کی خطائیں معاف کرتے رہو۔

### غصہ کے علاج کا بہترین موثر مراقبہ

جب غصہ بہت تیز غالب ہو فوراً سوچے اگر ہم اس وقت اس پر غصہ روک لیں گے اور معاف کر دیں گے تو قیامت کے دن اللہ تعالیٰ بھی ہمارے اوپر سے

اپنا عذاب روک لیں گے۔ یہ بشارت حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی روایت حدیث سے ثابت ہے۔

## بد نگاہی، سینے کی خیانت اور حسن پرستی

برے اخلاق میں یہ بیماری بھی نہایت خطرناک ہے، اس کا خطرہ شروع میں محسوس نہیں ہوتا، شروع میں تو آدمی سمجھتا ہے کہ حسینوں سے دل بہلا رہا ہوں، نہ اس سے کچھ لے رہا ہوں، نہ اپنا کچھ دے رہا ہوں، لیکن یہ خیال محض دھوکہ ہے کیونکہ بد نگاہی اور دل کے گندے خیالات سے صرف دل ہی نہیں بہلتا منی بھی پگھل جاتی ہے، صحت خراب ہونے لگتی ہے اور عبادت کی عطاوت سلب ہو جاتی ہے، اُسے ذکر اور عبادت میں لطف نہیں آتا اور بعض واقعات تو ایسے خطرناک ہیں کہ خدا ہی بچا ہے۔ نگاہ کی خرابی سے کسی حسین کی محبت دل میں اس طرح اتر گئی کہ جب توبہ کے لیے کہا گیا تو اس نے کہا کہ میں سب گناہ سے توبہ کرتا ہوں مگر اپنے محبوب کے عشق سے توبہ نہیں کروں گا اور جب کلمہ پڑھایا گیا تو کہا کہ مجھے اُس محبوب کی خوشی خدا کی رضا سے زیادہ محبوب اور عزیز تر ہے (معاذ اللہ) اور اس طرح کفر پر خاتمہ ہو گیا۔

سائلین کو شیطان انہیں دو بیماریوں میں مبتلا کرنے کی پوری کوشش کرتا ہے، ایک عورت کے جال میں، دوسرے خوبصورت لڑکے کے عشق میں۔

**تنبیہ:** بعض وقت شیطان نگاہوں پر ایسا مسمریزم کرتا ہے کہ معمولی صورت بھی بہت زیادہ حسین معلوم ہوتی ہے اور اس کی ہر نظر میں یکتاؤں تیر اور صد ہا کمان پوشیدہ معلوم ہوتے ہیں۔ مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ نے اس حالت کا نام تمویہ رکھا ہے۔ یہ بہت ہی خطرناک حالت ہے۔ حضرت حکیم الامت قاضی محمد علیہ نے اس مقام کی تشریح کرتے وقت تحریر فرمایا کہ اے اللہ! اس حالت سے اشرف علی کی حفاظت فرما اور تحریر فرمایا کہ جب اس حالت سے نجات حق تعالیٰ اپنی رحمت سے عطا فرما دیتے ہیں تو اس حالت کا نام تنبیہ ہے۔ حیرت ہے کہ بعض نادان لوگ ان باتوں کو گناہ نہیں

سمجھتے، ہاتھ میں تسبیح بھی ہے اور عورتوں اور لڑکوں کو بری نظر سے گھورتے بھی رہتے ہیں، حالانکہ شریعت میں یہ دونوں افعال حرام اور گناہ کبیرہ ہیں اور ان پر اصرار اور دوام سے عمل کرنے والا فاسق و فاجر ہے۔ ایسے شخص کو قرب خداوندی کی ہوا بھی نہیں لگ سکتی، حسن پرستی اور بدنگاہی صحت جسمانی اور صحت روحانی دونوں کو تباہ کر دیتی ہے اور دنیا و آخرت میں ذلیل کر دیتی ہے۔ اگر کسی کو زمانہ تعلیم میں یہ بیماری لگ جائے تو دل و دماغ اور قوت حافظہ کو کمزور کر کے علم سے دل کو اچاٹ کر دیتی ہے اور علم دین کے طالب علم کو تقویٰ اور علم کی برکتوں سے محروم کر کے ہمیشہ کے لیے کمالات اور ترقیات علمیہ اور عملیہ سے محروم کر دیتی ہے۔ پس اس بیماری کا علاج بہت فکر، اہتمام اور ہمت سے کرنا چاہیے، اس زہر کو شہد نہ سمجھے اور ہلاکت کے اس سبب کو فرحت اور دل بہلانے کا ذریعہ ہرگز نہ سمجھے۔ جب اللہ تعالیٰ نے ہم کو غرض بصر (نگاہ کی حفاظت) کا حکم دیا ہے تو اس فعل میں کوئی نفع اور بھلائی کیسے ہو سکتی ہے؟ اللہ تعالیٰ سے برے، بندوں کا خیر خواہ کون ہو سکتا ہے؟ خلاصہ یہ ہے کہ بدنگاہی اور حسن پرستی نہایت خطرناک بیماری ہے جو دنیا اور دین دونوں کو تباہ کر ڈالتی ہے۔

## بدنگاہی اور حسن پرستی کا علاج

یہ بیماری ہر شخص میں اس کے مزاج طبعی کے لحاظ سے کسی میں شدید اور کسی میں اشد ہوتی ہے۔ بعض تو ہوش سنبھالتے ہی اس بیماری میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔

## بچوں کی اصلاح

لہذا والدین کو بچپن ہی سے اپنی اولاد کو اس بیماری سے بچانے کا اہتمام کرنا چاہیے ورنہ بچپن خراب ہونے سے پھر علمی دولت سے محرومی لازمی ہو جاتی ہے۔ کم عمری میں پوری نگرانی ہو اور سیمنائی وی نیز غلط قسم کے لوگوں سے دور رکھتے ہوئے خدا کا خوف، دوزخ کا عذاب بتایا جائے اور کبھی کبھی بزرگوں کی مجالس میں بھی لے



جائے اور اپنے کم عمر بچوں کو جہاں تک ممکن ہو اپنی نگرانی سے دور نہ کریں اور کم عمری میں ان کو چھوڑ کر بدون سخت ضرورت بیرون ممالک کے سفر سے بھی احتیاط کریں ورنہ باپ کی دوری سے بچے بہت جلد آزاد ہو جاتے ہیں اور ماں کی تربیت سے بے قابو ہو کر آوارہ ہو جاتے ہیں اور اللہ تعالیٰ سے بھی اولاد کے نیک ہونے کی خوب الحاج سے دعا کرتے رہیں اور یہ عاہر فرض نماز کے بعد پڑھ لیا کریں:

﴿رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا﴾

(سورۃ الفرقان، آیت: حم)

اور بچوں کو مختلف جائز اور مباح کاموں میں مصروف رکھا جائے، مصروف زندگی شیطانی چکروں سے اکثر محفوظ رہتی ہے۔

## بالغین کی اصلاح

(۱)..... کچھ ذکر اللہ کا معمول بنالیا جائے، کوئی بزرگ ہستی میں ہوں ان سے مشورہ کر لیں ورنہ درود شریف تین سو مرتبہ، لا الہ الا اللہ سو مرتبہ اور سو مرتبہ اللہ اللہ کر لیا کریں۔ تلاوت قرآن پاک اور اشراق و اذکار اور تہجد کا معمول بھی کر لیں۔ اگر آخر شب آنکھ نہ کھلے تو بعد نماز عشاء وتر سے قبل دو یا چار رکعات نفل بہ نیت تہجد پڑھ لیا کریں۔ ذکر و تلاوت اور نوافل کے اہتمام سے قلب میں نور پیدا ہوگا۔ نور حق نابر شہوت کو ٹھنڈا کرتا ہے۔ مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ خواہشات نفس کی آگ اللہ تعالیٰ کا نور ہی ٹھنڈا کرتا ہے۔

**تنبیہ:** ایک ضروری تنبیہ یہ ہے کہ بعض لوگ گناہ کے تقاضے پر عمل کر کے اس تقاضے کو کمزور کرنا چاہتے ہیں اور سمجھتے ہیں کہ گناہ کر لینے سے یہ تقاضا اور خواہش کم ہو جائے گی، یہ سخت دھوکہ ہے، ہر گناہ سے گناہ کی خواہش اور تیز ہو جاتی ہے، صرف تھوڑی دیر کو کمی ہوتی ہے، پھر پہلے سے بھی زیادہ آگ بھڑک اٹھتی ہے۔ گناہ کو گناہ سے کم کرنے کا خیال ایسا ہے جیسا پائخانہ کو پیشاب سے دھو کر آدمی سمجھے کہ پائخانہ کی

گندگی کم ہو جائے گی۔ ایسے لوگ ہمیشہ پریشان رہتے ہیں اور کبھی پاک نہیں ہو سکتے۔ اس لیے ہمت کر کے گناہ کے تقاضے پر عمل نہ کریں۔ اگر کبھی مغلوبیت ہو اور نگاہ خراب ہو جائے تو کم از کم ۴ رکعات نفل اور کچھ صدقہ و خیرات کریں اور خوب الحاج سے توبہ کریں۔

(۲).....جب طبیعت میں گناہوں کا تقاضا ہو فوراً ہمت سے کام لیں اور خوب دعا کریں ۲ رکعت نماز حاجت پڑھ کر حق تعالیٰ سے خوب پناہ مانگیں اور اچھے کاموں میں یا مباح اور جائز کاموں میں مصروف ہو جائیں یا کسی اچھے دوست سے ملاقات کر کے دل کو بہلا لیں یا بیوی بچوں کے لیے سود اور ضروری کاموں میں لگ جائیں، اس طرح نفس کا دھیان اور خیال کی تیزی اور میلان کمزور ہو کر مغلوب ہوتے ہوتے کا اعدام ہو جائے گا۔ یہ نسخہ بڑا ہی کام کا ہے۔ اس کو حضرت خواجہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے نظم بھی کر دیا ہے اور سب حضرت حکیم الامت کے ارشادات ہیں۔

طبیعت کی رو زور پر ہے تو رک  
نہیں تو یہ سر سے گذر جائے گی  
ذرا دیر کو تو ہٹا لے خیال  
چڑھی ہے یہ ندی اتر جائے گی

(۳).....اس مجاہدے سے گھبرانا نہ چاہیے، اپنی طرف سے تمام عمر یہ نعم برداشت کرنے کے لیے تیار رہنا چاہیے، عاشقی اسی کا نام ہے کہ اللہ تعالیٰ کے حکم کی تلوار کے نیچے اپنی ہر خواہش نفسانی کی گردن رکھ دے اور نفس کو گناہ نہ کرنے سے اور آنکھوں کی حفاظت سے جو بھی تکلیف ہو خوشی خوشی برداشت کرے۔ یہ جہاد اکبر کا شہید ہے، اگرچہ زندہ ہے مگر باطن میں اس کی شہادت کا بازار گرم ہے۔

ترے حکم کی تیغ سے میں ہوں بے مل  
شہادت نہیں میری ممنون فخر

ایک مرتبہ کافر کی تلوار سے شہید ہونا آسان ہے مگر اس جہاد اکبر سے نفس کو تمام عمر اپنی بری خواہشات پر حکم الہی کی تلوار کھانی پڑتی ہے۔

کمال عشق تو مر مر کے جینا ہے نہ مرجانا  
ابھی اس راز سے واقف نہیں ہیں ہائے پروانے

(۴)..... اس بیماری کا مکمل علاج کسی اللہ والے کی نگرانی میں کرنا چاہیے۔ مرہدِ کامل جو متبع سنت، متقی اور کسی کامل کی طرف سے مجاز بیعت بھی ہو، ایسے مریضوں کو ان کی صحبت میں کچھ دن رہ پڑنا چاہیے، یہاں تک کہ دل کو حق تعالیٰ کا خاص تعلق عطا ہو جائے جس کو نسبتِ باطنی کہتے ہیں۔ تعلق مع اللہ نصیب ہو جانے سے سالک کو حفاظتِ نفس میں بڑی آسانی ہو جاتی ہے۔

(۵)..... جملہ معاصی سے احتیاط کے لیے حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے دو جملوں کا ایک نسخہ بیان فرمایا ہے۔ (۱) معصیت ہونے سے پہلے تو پوری ہمت سے نفس کو روکے۔ (۲) اور اگر شامتِ نفس سے خطا ہو جائے تو سچے دل سے توبہ کرے۔

(۶)..... الحاج وزاری کے ساتھ دعا سے بارگاہِ حق میں اپنی حفاظت کی درخواست کرتا رہے اور عہدہ کی جگہ کو اپنے آنسوؤں سے تر کرتا رہے۔ اگر آنسو نہ نکلیں تو رونے والوں کی شکل ہی بنا لیا کریں۔ دعا بڑی نعمت ہے اور حق تعالیٰ کے فضل اور رحمت کا ذریعہ ہے۔ اللہ تعالیٰ کے فضل ہی سے بندہ گناہ سے محفوظ ہو سکتا ہے اور احکامات کو بجا لا سکتا ہے۔ حضرت رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ اے خدا! اگر گناہوں کے ہزاروں جال یعنی اسباب ہمارے قدموں کے سامنے ہوں لیکن اگر آپ کا فضل ہماری مدد کے لیے ہمارے ساتھ ہے تو ہم کو کچھ غم نہیں اور فرمایا کہ اللہ تعالیٰ کے فضل اور کرم کے ساتھ نہ ہونے سے ہرن کا شکار کرنے والے خود جنگلی سور کے مزہ میں شکار ہو گئے۔ اس لیے کبھی اپنے تقویٰ اور پرہیزگاری پر ناز نہ کرے، ہر وقت ڈرتا رہے اور حق تعالیٰ سے

حفاظت کے لیے فریاد و نالہ اور آہ و زاری کرتا رہے، اپنے زور پر کچھ نظر نہ رکھے، اپنی کامیابی کو زاری پر موقوف سمجھے، اگر حق تعالیٰ اپنا لطف و کرم اور اپنی مدد بٹالے تو ہاتھی اور شیر جیسا مضبوط دین دار پھسل کر تباہ ہو جائے اور اگر حق تعالیٰ اپنے فضل و کرم کو ہمارے ساتھ ہمارا غم بہان اور غم خوار بنا دیں تو پھر پھر جیسا کمزور سالک و دیندار بھی منزل قرب کے اعلیٰ مقام پر فائز اور گامزن ہو جائے اور بڑے بڑے نفس و شیطان کے مکرو و تدبیر کے جانور اس کی ہمت کے شیر کے سامنے ایسے بھاگتے نظر آئیں گے جیسا کہ آپ نے کسی جنگل میں شیر کے سامنے ہرن اور چیتوں اور بارہ سنگھوں جیسے تمام بڑے بڑے سنگھوں والے جانوروں کو بے تحاشہ بھاگتے ہوئے دیکھا ہوگا۔

(۷)..... اس بیماری میں شیطان مایوسی کا حملہ بہت کرتا ہے یعنی جب سالک ایک زمانہ ذکر و فکر اور صحبت اہل اللہ کے باوجود بھی نفس کے اندر ہرے ہرے تقاضوں کو محسوس کرتا ہے تو سوچنے لگتا ہے کہ اس راہ میں ہمارا گزرنے نہیں، حالانکہ اس راہ میں ایسوں ہی کا گزرنہ ہے، یہ تجزویوں کا راستہ نہیں ہے، یہ مردوں ہی کا راستہ ہے، نافرمانی کے تقاضوں کو روکنے ہی کا نام تقویٰ ہے، اگر یہ تقاضے نہ ہوں گے تو تقویٰ کا وجود کیسے ہوگا؟ لہذا تمام عمر مجاہدہ سے نہ گھبرانا چاہیے لیکن یہ مجاہدہ آہستہ آہستہ آسان ہوتا جائے گا لیکن اگر بد پرہیزی یعنی بدنگاہی سے یہ تقاضے شدید ہو کر پریشانی کا باعث ہوں تو یہ آپ ہی کا قصور ہے، راستہ تو مشکل نہیں تھا، آپ نے مشکل بنا لیا۔ بہر حال کسی حال میں بھی ہمت نہ ہارے۔ خوبہ صاحب نے خوب فرمایا ہے۔

نہ چپ کر سکے نفس کے پہلوؤں کو  
تو یوں ہاتھ پاؤں بھی ڈھیلے نہ ڈالے  
ارے اس سے کشتی تو ہے عمر بھر کی  
کبھی وہ دبا لے کبھی تو دبا لے

کبھی شیطان اس طرح بھی ناامید کرتا ہے کہ تجھ جیسے بار بار تو بہ توڑنے

والے کو کیا انعام و قرب الہی ملے گا؟ تجھ جیسے نالائقتوں کو اس دربارِ عالی سے محرومی ہی رہے گی، یہ تو پاک بازوں کا راستہ ہے۔ جواب اس کا یہ ہے کہ بے شک توبہ توڑنا بہت بڑا گناہ ہے لیکن ہمارے لیے کوئی اور بارگاہ، کوئی اور خدا بھی تو نہیں ہے جہاں ہم چلے جائیں، سوائے حق تعالیٰ کے ہمارا کوئی اور ٹھکانہ بھی تو نہیں ہے۔ اگر وہ صرف پاک بازوں کا رب ہے تو ہم گنہگاروں کا کیا کوئی دوسرا رب ہے جس کو ہم پکاریں، ہم بھی انہی کے ہیں، معافی اور گریہ و زاری کر کے ہم ان کو راضی کریں گے۔

حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ توبہ کرنے والے اگر کالمین میں نہ اٹھائے جائیں گے تو تائبین میں ان شاء اللہ ضرور اٹھائے جائیں گے۔ حدیث شریف میں ہے اے اللہ! آپ کی عطا کو کوئی چیز روک نہیں سکتی، پھر مایوسی کی کیا بات ہے؟ پس حق تعالیٰ کی رحمت سے فریاد کرتا رہے، جو کچھ ملتا ہے خدا کے فضل ہی سے ملتا ہے، یہ تقریر صرف ناامیدی سے بچانے کے لیے ہے نہ کہ معاصی پر دلیری اور بے باکی کے لیے۔ اللہ تعالیٰ کی نافرمانی سے تو ایسے ڈرنا چاہیے جیسے سانپ اور بچھو سے ڈرتے ہیں۔ اپنی اصلاح کے لیے خود بھی الحاح سے دعا کرتا رہے اور اپنے احباب اور اکابر سے بھی دعا کرتا رہے بالخصوص اپنے دینی مربی اور شیخ سے بار بار دعا کے لیے درخواست کرتا رہے۔

بس ہے اپنا ایک نالہ بھی اگر پہنچے وہاں  
گرچہ کرتے ہیں بہت سے نالہ و فریاد ہم  
مراد یہ ہے کہ ایک نالہ یا ایک فریاد بھی جس دن قبول ہوگئی کام بن جائے گا ورنہ ہر دعا اور نالہ وہاں تک پہنچتا ہے، یہاں پہنچنے سے مراد قبول ہونے کے ہیں۔

(۸)..... اور سب سے مؤثر اور کامیاب علاج یہ ہے کہ کسی مصلح سے تعلق قائم کرے اور اپنی اصلاح سے متعلق تمام حالات کی انہیں اطلاع کرے اور جو مشورہ وہ تجویز کریں دل و جان سے اس پر عمل کرے۔

## بدگمانی کی بیماری اور اس کا علاج

اس بیماری سے مسلمانوں میں عداوت، نفرت، دوسروں کو حقیر سمجھنا، حقارت، حسد اور نصیبت کی بیماری پیدا ہوتی ہے۔ جب کسی کی طرف سے برا گمان آئے فوراً یہ خیال کرے کہ بدگمانی پر قیامت کے دن دلیل اور گواہی پیش کرنی ہوگی اور ہمارے پاس یقینی دلیل اور گواہی موجود نہیں تو کیوں جھگڑے میں پڑیں؟ کیوں نہ ہم نیک گمان رکھیں تاکہ بلا دلیل اور بلا گواہی ہم کو ثواب ملتا رہے۔ جو لوگ ادھر کی بات ادھر لگاتے رہتے ہیں اور مسلمانوں میں نفرت و عداوت پیدا کرتے ہیں ان کو چغل خور کہتے ہیں۔ چغل خور کا علاج یہ ہے کہ اس کا ہاتھ پکڑ کر اس شخص کے پاس لے جائے اور اس سے دریافت کرے کہ یہ آپ کے بارے میں یہ بات مجھ سے نقل کرتا ہے اگر جھوٹا نکلا تو پھر کبھی چغلی نہ کرے گا اور اگر سچا نکلا تو وہ شخص شرمندہ ہو کر معذرت کرے گا اور اس طرح پھر کبھی چغلی کھانے کی ہمت نہ ہوگی۔

## زبان کی بیس آفتوں کا بیان

حضرت امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ نے زبان کی بیس بیماریاں تحریر فرمائی ہیں:

- (۱) بے فائدہ کلام کرنا۔ (۲) ضرورت سے زائد کلام کرنا۔ (۳) نافرمان لوگوں کے اوچھلنے والوں کے بے ہودہ قصوں کو بیان کرنا۔ (۴) بحث مباحثہ کرنا۔ (۵) لڑائی جھگڑا کرنا۔ (۶) کلام میں بناوٹ کرنا جس کو تصنع کہتے ہیں۔ (۷) گالیاں بکنا۔ (۸) بدزبانی کرنا اور بڑوں کے ساتھ بدتمیزی کے کلمات نکالنا۔ (۹) لعنت کرنا، یہ عادت عورتوں میں بہت ہے۔ (۱۰) گانا اور خلاف شرع اشعار پڑھنا۔ (۱۱) حد سے زیادہ ہنسی مذاق کرنا۔ (۱۲) کسی کے بارے میں ایسی بات کرنا جس سے اس کی تحقیر ہو۔ (۱۳) کسی کا راز ظاہر کرنا۔ (۱۴) جھوٹا وعدہ کرنا۔ (۱۵) جھوٹ بولنا۔ البتہ دو مسلمانوں میں صلح کروانے یا مظلوم کو اپنا حق لینے کے لیے جائز ہے۔ (۱۶) غیبت کرنا، یعنی کسی کی پیٹھ

پہنچے اس کی بات اس طرح کرنا کہ اگر وہ موجود ہو تو برائے خواہ بات گئی بھی ہو۔ یہ فعل حرام ہے اور اس کی نیکیاں قیامت کے دن چھین کر اس کو دے دی جائیں گی۔ (۱۷) چغل خوری کرنا۔ (۱۸) کسی کے منہ پر اس کی تعریف کرنا یا خوشامد کرنا اہلۃ اگر اس تعریف سے اس کے اندر بڑائی آجانے کا خوف نہ ہو بلکہ اس کا نیک کام کے لیے حوصلہ بڑھ جاوے تو مضائقہ نہیں۔ (۱۹) بول چال میں باریک غلطیوں کا خیال نہ رکھنا مثلاً اکثر لوگ کہہ دیا کرتے ہیں کہ حضرت آپ کے منہ سے جو دعائیں جاوے گی وہ ضرور قبول ہو جاوے گی یا اور اوپر خدا اور نیچے آپ ہمارا سہارا ہیں یہ سب باتیں شرک کی ہیں۔ (۲۰) عوام کا علماء سے ایسے سوالات کرنا جو ان کی اپنی ضرورت سے تعلق نہ رکھتا ہو یعنی فضول، بے ضرورت سوالات سے ان کا وقت ضائع کرنا۔

### علاج

زبان کی سب بیماریوں کا علاج یہ ہے کہ جب بولے یہ سوچ کر بولے کہ جو بات کرنا چاہتا ہوں ہمارا رب اور ہمارا مالک اس بات سے خوش ہوگا یا ناخوش ہوگا۔ اگر خوش ہونے کا دل میں جواب آئے تو بات کرے اور اگر ناخوش ہونے کا اندیشہ آئے خاموش رہے۔ شیخ سعدی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ بدون سوچے بات مت کرو اگرچہ دیر تک خاموش رہنا پڑے تو اس میں کیا غم ہے کہ دیر تک خاموشی کے بعد مفید بات کرو۔

### حکایت

سخت زمانہ تھا تھا کہ اچانک خوب بارش ہو گئی۔ ایک بزرگ نے کہا کہ واہ! آج تو اللہ میاں نے بڑے موقع سے بارش فرمائی، الہام ہوا او بے ادب! کیا ہم نے کبھی بے موقع بھی بارش کی ہے؟ پس ان پر گریہ طاری ہو گیا اور ندامت سے توبہ کی۔ زبان کی احتیاط بہت رکھنی چاہیے۔

### ریا یعنی دکھاوا اور اس کا علاج

نیک کام لوگوں کو دکھانے کی غرض سے کرنا اور لوگوں میں واہ واہ اور ہا ہا





شہرت اور ناموری کی نیت شامل ہونے سے وہ سب اعمال ان جھوٹے خداؤں کے پاس چلے گئے، وہاں کچھ کام نہ آئے۔ اس سبب سے اللہ تعالیٰ کے خاص بندے اچھے اعمال کرتے رہنے کے باوجود قبولیت کے لیے ڈرتے رہتے ہیں۔ ہمارے حضرت مرشد پھولپوری رحمۃ اللہ علیہ فرمایا کرتے تھے کہ بس کرتا رہے اور ڈرتا رہے۔

### دعا برائے حفاظت ریا و شرک

احقر عرض کرتا ہے کہ یہی دعا کر لیا کرے کہ یا اللہ! ہماری نیکیوں میں نفس کی طرف سے جو شرارت ریا وغیرہ کی ملاوٹ ہوگئی ہو آپ اپنی رحمت سے معاف فرما دیں۔ حدیث پاک میں ریا سے حفاظت کی ایک دعا بھی بتائی گئی ہے اس کو کثرت سے پڑھتا رہے، امید ہے کہ حق تعالیٰ اس بیماری سے اس دعا کی برکت سے حفاظت فرما دیں گے۔ وہ دعا یہ ہے:

﴿اللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ اَنْ اُشْرِكَ بِكَ شَیْئًا  
وَ اَنَا اَعْلَمُ وَ اَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَا اَعْلَمُ﴾

ترجمہ: اے اللہ! میں آپ سے پناہ چاہتا ہوں اس بات سے کہ جانتے ہوئے میں آپ کی عبادت میں آپ کی رضا اور خوشنودی کے ساتھ کسی اور غرض کو شامل کر دوں اور میں بخشش مانگتا ہوں ان ریاکاریوں کی بھی جن کو میں نے لاعلمی میں کر دیا ہو۔ (اللہ تعالیٰ ہم سب کو اخلاص عطا فرمائیں۔)

ایک تجربہ کی بات عرض کرتا ہوں جس کو تمام مشائخ نے بھی لکھا ہے وہ یہ کہ اخلاص کی دولت صرف اللہ والوں کی صحبت اور ان کی خدمت اور ان کی جوتیاں اٹھانے سے ملتی ہے۔ اللہ والوں کی صحبت بہت ہی اہم اور ضروری عبادت ہے جس سے تمام عبادتوں میں اخلاص کی جان آجاتی ہے۔

### غیبت کرنا

کسی مسلمان کی غیر موجودگی میں اس کی برائی کرنا یا اس کے تعلق والے مثل

اولاد یا سواری یا مکان کی برائی کرنا، زبان سے یا ہاتھ کے اشارے سے مثلاً اس کے قد کا چھوٹے ہونے پر اشارہ کرنا یا آنکھ سے اس کے کان یا نایا ہونے کی طرف اشارہ کرنا یا کمر جھکا کر اس کے کپڑے پن کو ظاہر کرنا یا انگڑا کر چل کر اس کے لنگڑے ہونے پر اشارہ کرنا خلاصہ یہ ہے کہ اپنے بھائی کا ذکر اس طرح کرنا کہ اگر وہ موجود ہو تو اس کو برا اور ناگوار معلوم ہو، بس جب کسی کے بارے میں کوئی بات کرے تو یہ سوچ لے کہ وہ بھی اگر یہاں موجود ہو تو اس کو میری یہ بات اچھی لگے گی یا بری لگے گی۔ اگر دل کہے کہ بری لگے گی تو غیبت ہے اگرچہ یہ بات سچ ہی ہو اور اگر سچ نہ ہو تو اس کا نام بہتان لگانا ہے اور یہ بھی حرام ہے۔

بعض لوگ کسی کے مکان کا یا اس کی سواری کا یا اس کے بیوی بچوں کا ذکر اس طرح کرتے ہیں جس کا تعلق خاص ہونے سے اگر وہ ہو تو اس کو برا معلوم ہو یہ بھی غیبت ہے۔

البتہ اصلاح حال کی نیت سے اولاد کی بات ماں باپ کو یا شاگرد کی بات استاد کو یا مرید کی بات پیر کو بتانا غیبت نہیں ہے۔ اسی طرح اگر کسی سے کسی کو نقصان پہنچانے کا ارادہ معلوم ہو تو اس نیت سے بتا دینا کہ وہ نقصان سے محفوظ ہو جاوے ضروری ہے اور مسلمان بھائی کی خیر خواہی میں داخل ہے۔

حدیث شریف میں ہے کہ غیبت زنا سے بھی اشد ہے جس کی وجہ علماء کرام نے یہ لکھی ہے کہ زنا کی معافی حقوق الہیہ سے ہے، اگر اللہ تعالیٰ سے توبہ اور معافی مانگ لے تو امید معافی کی ہے، لیکن غیبت بندوں کا حق ہے جب تک وہ بندہ نہ معاف کرے گا معاف نہ ہوگا۔

حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ غیبت عداوت کا باپ بھی ہے اور بیٹا بھی ہے، یعنی کبھی غیبت کرنے سے عداوت و نفرت پیدا ہوتی ہے اور کبھی عداوت پہلے ہوتی ہے پھر غیبت کا سلسلہ شروع ہو جاتا ہے پس جس کا نسب اس

قدر بے ہودہ ہو کہ خود حق باپ ہو خود ہی بیٹا ہو تو سمجھ لینا چاہیے کہ یہ گناہ کس قدر بدترین ہے۔ غیبت سے آج کل شاید ہی کوئی مجلس خالی ہو، عوام تو عوام افسوس کہ علماء اور خواص بھی مبتلا ہیں، اس لیے حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے اس گناہ کو ترک کرنے کا بہت اہتمام سے بیان فرمایا ہے، اگر توفیق ہو جاوے تو جس کی غیبت کی ہے اس سے معاف کرالے، لیکن اگر اس کو ابھی غیبت کی اطلاع نہیں ہے اور معافی مانگنے سے اس اطلاع ہونے کے سبب اس کو رنج و غم پہنچنے کا اندیشہ ہو اور دل میں کدورت اور نفرت کا اندیشہ ہو تو سچی نیت سے عہد کرے کہ اب کبھی غیبت نہ کروں گا اور اس کی تعریف کیا کرے خصوصاً جن لوگوں کے درمیان غیبت کی ہے ان سے اس کی تعریف کرے اور اس کی غیبت کرنے کی اپنی غلطی کا اعتراف کرے اور اس کے لیے دعا کیا کرے اور کچھ تلاوت کر کے یا کم از کم تین بار سورہ اخلاص پڑھ کر کافی دلوں تک ہر روز ان لوگوں کو ثواب بخش دیا کریں جن کی غیبت کی ہے، امید ہے کہ قیامت کے دن حق تعالیٰ ان لوگوں سے اس کی یہ خطا معاف کرادیں گے اور خود بھی وہ لوگ جب اپنے نامہ اعمال میں اس کا بخشا ہوا ثواب دیکھیں گے تو رحم آوے گا اور معاف کردیں گے، لیکن ایصالِ ثواب کو غیبت کا بہانہ نہ بناوے، اللہ تعالیٰ دلوں کی نیت کو خوب جانتے ہیں، بعض وقت مقبول بندوں کی غیبت سے خاتمہ بھی خراب ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے اور یہ فیصلہ نہیں کیا جاسکتا کہ کون وہاں مقبول ہے بعض وقت دیکھنے میں آدمی عام معمولی سا مسلمان معلوم ہوتا ہے مگر اس کے تنہائی کے بعض اعمال مند اللہ اس کے درجے کو بہت بلند کر دیتے ہیں، اسی طرح اس کے برعکس بھی ہو سکتا ہے، بہت سے پیدل قیامت کے دن سوار اور یہاں کے بعض سوار وہاں کے پیدل نظر آئیں گے، اللہ تعالیٰ ہم سب کو اکرام مسلم کی اور غیبت سے احتیاط کی توفیق بخشیں، آمین۔

غیبت کی بیماری عموماً بدگمانی اور تکبر سے پیدا ہوتی ہے ورنہ جس کو اپنی فکر زیادہ ہوتی ہے وہ دوسروں کے عیوب پر نظر نہیں کرتا۔ حضرت حکیم الامت تھانوی

رحمۃ اللہ علیہ ارشاد فرماتے ہیں کہ جس کو اپنی بد حالی اہم معلوم ہوتی ہے وہ تو ہر وقت اللہ تعالیٰ سے اپنے بارے میں اتنا ڈرتا ہے کہ وہ اپنے کو مسلمانوں سے کیا کافروں سے بلکہ جانوروں سے بھی بدتر سمجھتا ہے حضرت سعدی شیرازی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔

ازیں بر ملائک شرف داشتند

کہ خود را بہ از سگ نہ پنداشتند

اللہ والے اپنے کو خوف انجام محشر سے اس قدر برا سمجھتے ہیں کہ کہتے سے بھی اپنے کو بہتر نہیں سمجھتے کیونکہ جس کا خاتمہ خراب ہوگا تو واقعی اس سے تو کتے اور سور بھی اچھے ہیں کہ ان کو جہنم کی سزا تو نہیں ہے اور اسی عبدیت اور فنایت کے سبب وہ فرشتوں سے عزت میں بڑھ جاتے ہیں، کیونکہ حق تعالیٰ کو اپنے بندوں سے ذلت اور عبدیت اور فنایت مطلوب ہے، وہاں زور کا کام نہیں زاری سے کام بنتا ہے اور یہی سلوک اور تقویٰ بلکہ انسانیت کا حاصل ہے، جس کو ایسی تواضع حاصل ہوگئی وہ ہر مخلوق پر شفقت کرتا ہے اور کسی کو اذیت نہیں پہنچاتا اور نہ انتقام لیتا ہے۔ علامہ ابوالقاسم قشیری رحمۃ اللہ علیہ نے لکھا ہے کہ جو جذبہ انتقام سے مغلوب ہو کر انتقام لیتا ہے وہ ولی اللہ نہیں ہو سکتا۔ ولی اللہ وہ ہوتا ہے جو عظیم ہوتا ہے اور ایذا دینے والوں کے حق میں دعا گو رہتا ہے۔ حضرت مولانا محمد احمد صاحب پرتا بگڑھی کا عجیب شعر ہے۔

جو رستم سے جس نے کیا دل کو پاش پاش

احمد نے اس کو بھی تہہ دل سے دعا دیا

بعض لوگ اشراق اور اوقایین اور ذکر و مراقبہ اور تسبیحات میں بہت آگے ہوتے ہیں مگر کسی سے ان کو اگر اذیت پہنچ جائے یا خلاف طبع بات کسی سے پیش آجائے تو تسبیح جیب میں رکھ کر بدزبانی، بدکلامی میں مبتلا ہو جاتے ہیں، پھر وہ نہیں دیکھتے کہ ہم کس سے مخاطب ہیں، یہ ہمارے بڑے ہیں یا چھوٹے، ماں باپ ہوں یا استاد یا شیخ سب بھول جاتے ہیں، ایسے ہی لوگوں کے بارے میں یہ مقولہ مشہور ہے کہ گھڑی میں

اولیاء گھڑی میں جھوٹ۔ اللہ تعالیٰ کا غضب اور غصہ کا ہر وقت جس کو دھیان رہتا ہے وہ اپنا غصہ بھول جاتا ہے اور غصہ کو اللہ تعالیٰ کی مرضی کے مطابق استعمال کرنا نفس کے منانے کے بعد ہی نصیب ہوتا ہے۔

حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا غصہ ایمان لانے سے پہلے اسلام کے خلاف تھا لیکن حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی تربیت اور فیضانِ صحبت سے پھر کفار و مشرکین کے لیے ہو گیا پس آج بھی جن کے غصہ کی اصلاح ہو جاتی ہے وہ اپنے کو نافرمانی سے بچانے کے لیے اپنے نفس پر غصہ کرتے ہیں اور اپنی معافی خدا تعالیٰ سے لینے کے لیے مخلوق الہیہ کی خطاؤں کو معاف کر دیتے ہیں اور مخلوق خدا پر شفقت و رحمت کرتے ہیں اور بڑوں کا ادب اور چھوٹوں پر شفقت اور علماء کے اکرام کی حدیث پر اہتمام سے عمل کے لیے اپنے نفس کو مجبور کرتے ہیں، یہاں تک کہ کچھ دن مشقت کے ساتھ عمل کرنے کی برکت سے پھر طبیعت اور عادت بن جاتی ہے۔

حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ پھانسی کے ملزم کو معمولی مقدمہ والوں کی غیبت کرتے نہ دیکھا ہوگا اور کوڑھ کے مرض والے کو زکام والے پر ہنستے نہ دیکھا ہوگا پس قیامت کی ہولناک پیشی اور انجام پر ناظر رکھنے والے دوسروں پر ہنسا نہیں کرتے نہ غیبت کی انہیں فرصت نہ ہوتی۔ احقر کا شعر ہے۔

نامناسب ہے اے دل ناداں  
اک جذامی بنے زکامی پر

### کذب یعنی جھوٹ بولنا

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا تم سچ بولنے کے پابند رہو، سچ بولنا نیکی کی راہ دکھاتا ہے اور سچ اور نیکی دونوں جنت میں لے جاتے ہیں اور جھوٹ بولنے سے بچا کرو کیونکہ جھوٹ برائی کی راہ دکھاتا ہے اور جھوٹ اور برائی دونوں دوزخ میں لے جاتے ہیں۔

**نوٹ:** بعض لوگ کسی کو ہنسانے کے لیے جھوٹ بولتے ہیں، ایسے لوگ دوسروں کو ہنسانے کے لیے اپنے لیے رونے کا انتظام کر رہے ہیں۔

## گالی بکنا

بعض خاصے پڑھے لکھے حضرات اور ذکر و فکر اور عبادت کرنے والے حضرات بھی جب غصہ میں آتے ہیں تو زبان سے گالی بک جاتے ہیں۔ گالی بکنا تو شرافتِ طبعی اور حیاء و شرم کے بھی خلاف ہے۔ سوچنا چاہیے کہ جس منہ سے ہم تلاوت کرتے ہیں، جس منہ سے درود شریف پڑھتے ہیں، جس منہ سے ہم اللہ تعالیٰ کا پاک نام لیتے ہیں اسی منہ سے ناپاک کلمات نکالتے ہیں۔ کسی نیک اور صالح اور شریف انسان کو یہ عادت زریب نہیں دیتی۔ یہ بیماری عموماً غصہ سے مغلوب ہونے کے وقت پیدا ہوتی ہے، لہذا غصہ کا جو علاج ہے وہی اس بیماری کا علاج ہے۔ ہمت سے کام لے اور اپنی ذلت سے بچاؤ اور حفاظت کو سوچے اور اللہ تعالیٰ کے سننے کا خیال جمائے کہ میری یہ بے ہودہ باتیں اللہ تعالیٰ بھی سن رہے ہیں۔ جس پر بے جا غصہ کرے یا بدکلامی اور گالی نکلے اس کے پاؤں پکڑ کر معافی مانگے خواہ نفس کو کتنی ہی ذلت ہو اور سوچے کہ یہاں کی یہ تکلیف دوزخ کی تکلیف سے کم ہے اور اس قسم کی ہر غلطی پر کچھ مال بھی خیرات کرے تاکہ نفس کو صدمہ نہ پہنچے اور کچھ نفل نماز کا جرمانہ بھی اپنے نفس پر لازم کرے اور اچھے اور شریف انسانوں میں رہے جو گالی نہیں بکا کرتے اور گڑبگڑا کر اصلاح کی دعا بھی کرتا رہے ان شاء اللہ تعالیٰ ہمت اور دعا کی برکت سے یہ بیماری چلی جاوے گی۔

## خشک مزاجی اور روکھا پن

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ اللہ تعالیٰ نرمی کو پسند کرتے ہیں اور نرمی پر ایسی نعمتیں دیتے ہیں کہ سخت مزاجی پر نہیں دیتے اور حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے

فرمایا کہ جو شخص نرمی سے محروم رہا وہ ساری بھلائیوں سے محروم رہا۔

### لوگوں کی خطاؤں کو معاف نہ کرنا

یہ بھی خشک مزاجی اور دل کی سختی کی علامت ہے۔ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جو شخص اپنے بھائی مسلمان کے سامنے عذر کرے اور وہ اس کے عذر کو قبول نہ کرے تو ایسا شخص میرے پاس حوض کوثر پر نہ آوے گا، یعنی اگر تمہارا قصور کرے اور پھر وہ معاف کر اوے تو معاف کر دینا چاہیے۔

### بولنا چھوڑنا

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ کسی مسلمان بھائی کے لیے حلال نہیں کہ وہ اپنے مسلمان بھائی سے تین دن سے زیادہ بولنا چھوڑ دے جو تین دن سے زیادہ بولنا چھوڑ دے اور اسی حالت میں مر جائے وہ دوزخ میں جائے گا۔ مطلب یہ کہ جب کسی دنیاوی وجہ سے بولنا چھوڑ دے۔

### وعدہ اور امانت

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جس میں امانت نہیں اس میں ایمان نہیں اور جس کو عہد کا خیال نہیں اس میں دین نہیں۔  
یہ اہم اہم اخلاقی رذیلہ بیان کیے گئے ہیں۔ ان باتوں سے احتیاط کی توفیق سے ان شاء اللہ سارے ہی رذائل اور برائیوں کی اصلاح ہو جائے گی۔

### شیخ سے متعلق حضرت حکیم الامت

تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کا ایک اہم ارشاد

اگر ایک شیخ کی خدمت میں خوش اعتقادی سے کافی مدت تک رہا، مگر اس کی

صحبت سے کچھ اثر نہ محسوس کیا تو دوسری جگہ اپنا مقصد تلاش کرے کیونکہ مقصود اصلی حق تعالیٰ کی ذات ہے نہ کہ پیر لیکن شیخ اول سے بد اعتقاد نہ ہو، ممکن ہے کہ وہ کامل اور مکمل ہو مگر اس کا حصہ یہاں مقدر نہ تھا۔ اسی طرح اگر شیخ کا انتقال قبل حصول مقصود، رہا یا شیخ مریدوں کو وقت نہیں دیتا تب بھی دوسری جگہ تلاش کرے، یہ خیال نہ کرے کہ دوسرے شیخ کی کیا ضرورت ہے شیخ کی قبر سے فیض حاصل ہو جاوے گا، کیونکہ قبر سے تعلیم اور اصلاح کا فیض نہیں ہوتا صرف صاحب نسبت کو احوال کی ترقی ہوتی ہے۔

**ضروری تنبیہ:** لیکن محض ہوس اور طمع کے سبب یا بدگمانی کے سبب یا شیخ کی سختی اور ڈانٹ کے سبب شیخ کو چھوڑنا سخت محرومی ہے اور اس سے قطع نسبت کا خطرہ ہوتا ہے اور ایسا آدمی ہر جانی مشہور ہو جاتا ہے اور طریق کی برکت سے محروم ہو جاتا ہے، اللہ تعالیٰ فہم سلیم اور تواضع و عہدیت عطا فرمائیں، آمین۔

شیخ چونکہ خلیفہ کامل اور نائب رسول صلی اللہ علیہ وسلم ہے لہذا اس کی محبت اور ادب کا بہت اہتمام سے لحاظ رکھئے اور یہ گمان رکھئے کہ میرے حق میں میرے مرشد سے بہتر کوئی اور نفع پہنچانے والا نہیں ہے۔ یہ ارشاد شیخ العرب والجمع حضرت حاجی امداد اللہ صاحب کا ہے۔

آخر میں حاصل طریق عرض کرتا ہوں کہ جس نے اپنے نفس کو نہ منایا اس نے کچھ نہ حاصل کیا، اپنے کو منا کر خاکساری اور تواضع سے رہے اسی سے دونوں جہان میں عزت ملتی ہے۔ حضرت خواجہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ جاہ اور عزت والے تھے پھر بھی اپنے شیخ حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ سے عرض کرتے ہیں۔

نہیں کچھ اور خواہش آپ کے در پر میں لایا ہوں

منا دیجیے منا دیجیے میں مٹنے ہی کو آیا ہوں

اللہ تعالیٰ اس رسالہ کو اپنے فضل سے قبول و نافع فرمائیں، آمین۔ قارئین کرام سے دعا کی درخواست ہے کہ حق تعالیٰ اپنی رحمت سے ہم کو بھی اور سب قارئین



کو بھی توفیق عمل بخشیں، آمین۔

رَبَّنَا نَقْبِلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ بِحَقِّ رَحْمَتِكَ  
وَرَحْمَةٍ لِّلْعَلَمِينَ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

راقم الحروف احقر محمد اختر عفا اللہ تعالیٰ عنہ

۶ ربذوالحجہ ۱۳۹۹ھ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

## مقالہ مفیدہ

ضرورت تصوف..... ضرورت مرشد..... محبت مرشد

تصوف کے مسائل کو حضرت حکیم الامت مولانا تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے مسائل السلوک اور التشریف اور الكشف میں ڈیڑھ ہزار آیات قرآنی اور دو ہزار احادیث نبوی صلی اللہ علیہ وسلم سے استنباط فرمایا ہے اور حضرت شیخ الحدیث مولانا زکریا صاحب دامت برکاتہم نے مولانا منظور نعمانی دامت برکاتہم کو اپنے ایک مکتوب میں مسائل تصوف کے دلائل کے سلسلے میں کتب مذکورہ کی طرف مراجعت کا مشورہ دیا ہے۔ اس مقالہ میں چند صفحات پر مشتمل جو ضروری باتیں تحریر کی جا رہی ہیں ان میں اپنے اکابر کی جن کتب سے احقر نے استفادہ کیا ہے ان کے نام یہ ہیں ”تصوف اور نسبت صوفیہ“ مصنفہ مولانا شاہ وحسی اللہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ، ”مذکرہ شاہ فضل الرحمن“ مصنفہ حضرت مولانا ابوالحسن علی میاں، ”کمالات اشرفیہ“ ملفوظات حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ۔

## ملائے خشک و ناہموار نباشی

حضرت مولانا شاہ وحسی صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی کتاب تصوف و نسبت صوفیہ میں تحریر فرمایا ہے کہ حضرت شیخ عبدالحق محدث دہلوی رحمۃ اللہ علیہ کے والد ماجد نے ان کو ہدایت کی تھی کہ ملائے خشک و ناہموار نہ باشی۔ چنانچہ عمر بھر ان کے ایک ہاتھ میں جام شریعت اور دوسرے ہاتھ میں سندان عشق رہا۔ شیخ سیف الدین رحمۃ اللہ علیہ نے ان میں عشق حقیقی کے وہ جذبات پھونک دیے تھے جو آخر عمر تک ان کے قلب و جگر کو گرماتے رہے۔ (حیات شیخ عبدالحق محدث دہلوی ص ۸۸)

حضرت شیخ عبدالحق محدث دہلوی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ شریعت اور طریقت فرق کرنا گمراہی ہے اور جو شریعت پر عامل نہیں وہ صوفیا کہلانے کے مستحق نہیں۔

## شریعت اور طریقت پر علامہ شامی کی تحقیق

اس مضمون کو علامہ شامی رحمۃ اللہ علیہ بھی فرماتے ہیں کہ شریعت و طریقت اور حقیقت میں باہم تلازم ہے۔ چنانچہ مشائخ فرماتے ہیں:

﴿الطَّرِيقَةُ سُلُوكٌ طَرِيقُ الشَّرِيعَةِ وَالشَّرِيعَةُ أَعْمَالُ شَرْعِيَّةٍ مَحْدُودَةٍ وَهُمَا وَالْحَقِيقَةُ ثَلَاثَةُ مُتَلَازِمَةٍ﴾

(فتاویٰ شامیہ، ج: ۱، ص: ۳۲)

اور علامہ شامی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں:

﴿إِنَّ عِلْمَ الْإِحْلَاصِ وَالْعُجْبِ وَالْحَسَدِ وَالزِّيَاةِ فَرَضٌ غَيْبٍ وَمِثْلُهَا غَيْرُهَا مِنْ أَقَاتِ النَّفُوسِ كَالْكِبَرِ وَالشُّحِّ وَالْحَقْدِ وَالْعُشِّ وَالْعَضْبِ وَالْعَدَاوَةِ وَالْبَغْضَاءِ وَالطَّمْعِ وَالْبُخْلِ وَالْبَطَرِ وَالْخِيَالِ وَالْجِيَانَةِ وَالْمُدَاهَنَةِ وَالْإِسْتِكْبَارِ عَنِ الْحَقِّ وَالْمَكْرِ وَالْمُحَادَعَةِ وَالْقَسْوَةِ وَطُولِ الْأَمَلِ وَنَحْوِهَا مِمَّا هُوَ بَيْنَ فِتْنَى رُبْعِ الْمُهْلَكَاتِ مِنَ الْأَخْيَاءِ الْخ﴾

علامہ شامی جو فقہاء متاخرین میں سے ہیں اور انہیں کے کتاب سے عام طور پر فتویٰ دیا جاتا ہے اور ہم سب لوگ اس کو تسلیم کرتے ہیں وہ فرما رہے ہیں کہ علم اخلاق تصوف کی تحصیل فرض عین ہے۔ اس لئے کہ ہر آدمی الا ماشاء اللہ کبر و بخل، کینہ، خیانت، غصہ، عداوت، بغض، طمع، بخل، بطر، (حق بات سے اعراض کرنا اور قبول نہ کرنا) خيلاء، مداہنت، استکبار، من الحق، بکمر، خداع، (دھوکہ) قسوت (دل سخت ہو جانا) طول امل۔ ان امراض مذکورہ میں سے ایک یا کُل میں ضرور ہی مبتلا رہتا ہے جن کا ازالہ فرض ہے۔

## ارشاد حضرت حکیم الامت تھانوی

حضرت حکیم الامت مولانا تھانوی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ چونکہ ظاہر دین پر عمل آسان ہوتا ہے اس وجہ سے اُس کو اختیار کر لیتے ہیں اور باطنی اعمال اور اخلاق کی اصلاح کرنا چونکہ نفس پر مشکل ہوتا ہے، نفس کو مارنا پڑتا ہے اس لئے اصلاح باطن سے گھبراتے ہیں نیز یہ بھی فرماتے ہیں کہ اس کام کے لئے آدمی کو عالی ہمت اور بلند حوصلہ ہونے کی ضرورت ہے کیونکہ اس راہ میں تعلقات غیر اللہ پر تعلق مع اللہ کو غالب کرنا پڑتا ہے مگر یہ لوگ اللہ تعالیٰ پر تو صبر کر لیتے ہیں اور غیر اللہ سے تعلقات پر صبر نہیں ہوتا۔

احقر اختر عفی عنہ ایک بزرگ کا عربی شعر نقل کرتا ہے۔

لِكُلِّ شَيْءٍ إِذَا فَارَقْتَهُ عَوْضٌ

وَلَيْسَ لِلَّهِ إِنْ فَارَقْتَ مِنْ عَوْضٍ

تَرْجَمَہ: ہر شے جس سے تم جدا ہو گے اس کا بدل مل سکتا ہے مگر اگر اللہ تعالیٰ سے تم کو جدائی ہو گئی تو حق سبحانہ تعالیٰ کا کوئی ہمسرا اور بدل نہیں۔

علامہ شامی رحمۃ اللہ علیہ نے علم الاخلاق کو فرض فرمایا جیسا کہ اوپر گذر چکا ہے لیکن فقط علم سے کام نہیں چلتا، دانستن اور داشتن میں فرق ہے۔ مرغ کی آواز کی مشق کر لینے سے یہ ضروری نہیں کہ یہ نقال اسرار و رموز ضمیر مرغ سے بھی واقف ہے پس اہل اللہ کی اصطلاحات یاد کر لینے سے اہل اللہ نہیں ہو جاتا جیسا کہ حضرت مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔

گر	بیا	موزی	ضمیر	بلبل
تو	چہ	دانی	کوچہ	گوید
لُحْن	مرغاں	را	اگر	واقف
بر	ضمیر	مرغ	کے	عارف
				شوی

تَنْجَمَد: تو نے اگر بلبل کی آواز کی مشق کر لی تو کیا خبر ہے تجھے کہ بلبل گل سے کیا کہہ رہا ہے۔ چڑیوں کی آواز کی نقل کر لینے سے یہ لازم نہیں آتا کہ تو اُن کے ضمیر اور قلبی حالات سے بھی باخبر ہو گیا۔

حضرت حکیم الامت رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں چونکہ بدون رہبر کامل کے اصلاح اخلاق ناممکن ہے اور اصلاح نفس فرض ہے پس حصول فرض کا مقدمہ یعنی ذریعہ بھی فرض ہوتا ہے اور یٰٰزِیٰ عَجَبُ! میں فعل تزکیہ اس کی تائید کرتا ہے کہ مَوْجِبُ کی ضرورت ہے۔ تزکیہ فعل متعدی ہے جو صرف اپنے فاعل پر تمام نہیں ہو جاتا یعنی مَوْجِبُ بھی ہو مَوْجِبُ سَیِّئِ بھی ہو اور تزکیہ بھی ہو جیسے مریہ بدون مری کے نہیں بنتا۔ اب اگر آملہ کا مریہ چاندی کے ورق کے ساتھ کوئی تقویت قلب کے لئے کھائے تو وہ آملہ جو غیر مریہ ہے اگر وہ بھی ہمسری کا دعویٰ کرتے ہوئے مطالبہ کرے کہ ہمارے اوپر بھی چاندی کا ورق لگا دو اور ہمارے ساتھ بھی وہی اعزازی برتاؤ کرو تو آپ کیا جواب دیں گے۔ پس وہ علماء جو بزرگوں کے صحبت یافتہ اور تربیت یافتہ ہوتے ہیں اُن کی شان نسبت اور شان مقبولیت کو اسی طرح قیاس کر لیا جاوے۔ حضرت شاہ فضل الرحمن صاحب رحمۃ اللہ علیہ اپنے مرشد رحمۃ اللہ علیہ کی محبت میں یہ دو شعر پڑھا کرتے تھے۔

اے ہبہ آفاق شریں داستاں  
باز گو از من نشان بے نشاں  
صرف نحو و منطقم را سوختی  
در دلم عشق خدا افروختی

تَنْجَمَد: اے شاہ محمد آفاق رحمۃ اللہ علیہ شریں داستاں مجھ سے حق تعالیٰ شانہ کے قرب کی باتیں کیجئے آپ نے ہمارے صرف نحو اور منطق کے چندا کو جلا کر ہمارے قلب میں حق تعالیٰ کا عشق روشن کر دیا۔

## حکایت حضرت شیخ الہند

حضرت مفتی محمود حسن صاحب گنگوہی صدر مفتی دیوبند نے فرمایا کہ حضرت شیخ الہند رحمۃ اللہ علیہ ہر جمعہ کو دیوبند سے اپنے شیخ و مرشد حضرت گنگوہی رحمۃ اللہ علیہ کی خدمت میں حاضری دیا کرتے تھے ایک دن ایک بے تکلف دوست نے کہا مولانا کیوں جاتے ہو، گنگوہی میں کیا ملتا ہے؟ فرمایا۔

لطف سے تجھ سے کیا نہیں زاہد  
ہائے کجخت تو نے پی ہی نہیں

## آثارِ فنائیتِ لوازمِ نسبت سے ہے

احقر عرض کرتا ہے کہ یہ چندار اور خود بینی اور انسانیت بدو نہ صحبت مرشد کامل اور بدو نہ عطا نسبتِ فنا نہیں ہوتی۔ حضرت مولانا شاہ وصی اللہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ (خلیفہ حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ) نے اس مضمون کی تائید میں ایک عجیب اور لطیف استدلال پیش فرمایا ہے جو احقر کو ڈاکٹر صلاح الدین صاحب سے معلوم ہوا وہ یہ ہے کہ حق تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں:

﴿إِنَّ الْمُلُوكَ إِذَا دَخَلُوا قَرْيَةً أَفْسَدُوهَا وَجَعَلُوا أَعْرَاجَ أَهْلِهَا آذِلَّةً﴾

(سورۃ النمل: آیت: ۲۴)

ترجمہ و تفسیر: مسلمانین جب کسی بستی میں داخل ہوتے ہیں تو اس کو تہہ و بالا کر دیتے ہیں اور اس بستی کے معززین کو ذلیل کر دیتے ہیں۔

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ یعنی جب کسی شہر میں لڑائی کے ساتھ داخل ہوتے ہیں تو شہر والوں کو خراب کر دیتے ہیں اور سرداروں کو بے عزت کر دیتے ہیں یعنی امیروں اور وزیروں کو سخت ذلیل کرتے ہیں یا قتل کر دیتے ہیں یا گرفتار کر لیتے ہیں اور حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ اذِلَّةً تلک بے وقاروں کا قول ہے

وَكَذَلِكَ يَفْعَلُونَ حَقِّ تَعَالَى كَا قَوْلِ هُـ (بہن کثیر)

حضرت شاہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے ارشاد فرمایا کہ اس آیت سے یہ بات قلب میں وارد ہوئی کہ یہی حال تجلیات ربانی کا ہے جب سالکین کو ذکر اور صحبت اہل اللہ کی برکت سے نسبت خاصہ عطا ہوتی ہے اور حق تعالیٰ کا نور قرب اس کے دل میں داخل ہوتا ہے کما هو فی الحدیث:

﴿إِنَّ النُّورَ إِذَا قُدِّفَ فِي الْقَلْبِ الْخَـ﴾

(مشکوۃ المصابیح، کتاب الطہارۃ، ص: ۴۳۶)

تو یہ تجلیات ربانی اس سالک کے عجب و پندار اور تکبر اور خود بینی و خود پرستی اور اس کی انانیت کو تہہ وبالا کر دیتی ہیں پھر اس کا آئینہ سے تبدیل ہو جاتا ہے۔

## حسن اخلاق اور نسبت باطنی

احقر عرض کرتا ہے کہ حق تعالیٰ کے بندوں کے ساتھ شفقت اور رحمت کی شان اگر سالک پر ظاہر نہ ہو تو سمجھ لینا چاہیے کہ یہ شخص ابھی باوجود ذکر و توکل کے راہ میں ہے منزل سے دور ہے۔ چنانچہ علامہ ابو القاسم قشیری رحمۃ اللہ علیہ اپنے رسالہ قشیریہ میں تحریر فرماتے ہیں۔

وَلِيْ طَرِيقِ اَدَا حَقُوْقِ حَقِّ سُبْحَانَ تَعَالَى اَوْ رَفَقَ وَ شَفَقَتْ عَلَيَّ الْخُلُوْقِ فِي جَمِيْعِ اَحْوَالِهِ غَالِبٌ هُوَ ثُمَّ اِنْ سَاطَ رَحْمَتِهِ لِكَاْفَةِ الْخَلْقِ ثُمَّ دَوَامٌ تَحْمُلُهُ عَنْهُمْ بِجَمِيْعِ الْخَلْقِ وَ اِيْتِذَا بِهِ لِيَطْلُبَ الْاِحْسَانَ مِنَ اللّٰهِ اِلَيْهِمْ مِنْ غَيْرِ الْيَمَاسِ مِنْهُمْ وَ تَرْكُ الْاِنْتِقَامِ مِنْهُمْ وَ تَرْكُ الطَّمْعِ لِكُلِّ وَجْهِ فِيْهِمْ وَ لَا يَكُوْنُ خَصْمًا لِاَحَدٍ فِي الدُّنْيَا وَ لَا فِي الْاٰخِرَةِ۔

خلاصہ ترجمہ: علامہ موصوف رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ ولی وہ ہوتا ہے جو صدق کے ساتھ حق تعالیٰ کے حقوق ادا کرتا ہے اور مخلوق خدا پر نرمی اور شفقت جملہ احوال میں کرتا ہے اور حق تعالیٰ سے مخلوق کے لئے دعا گو رہتا ہے بدون اس انتظار کے کہ مخلوق خدا

اس سے دُعا کی درخواست کرے اور ترکِ انتقام کا نوکر ہوتا ہے اور مخلوق سے بے طمع ہوتا ہے اور دنیا و آخرت میں کسی کی محاسمت و عداوت اپنے نفس کی خاطر نہیں کرتا۔  
 احقر مؤلف عرض کرتا ہے کہ اہلِ ظاہر اہلِ باطن سے اسی وقت تک منحرف اور گریزاں اور نفور رہتے ہیں جب تک ان کا باطن ان کے باطن سے بے خبر ہوتا ہے لیکن بعد معرفت وہ اپنے باطن کو ان کے باطن کے سامنے تلاش و تہیہ مایہ سمجھتے ہوئے ان کے سرمایہ باطنی سے خوشہ چینی کے لئے سراپا عجز و نیاز و محبت اور غلام ہو جاتے ہیں۔

### لطف صحبت اہل اللہ

اہل اللہ کی صحبت کے لطف پر میرا شعر ہے۔  
 حاصل جسے کہ آپ کی صحبت مدام ہے  
 دنیا میں رہ کے پھر بھی وہ جنت مقام ہے  
 دوسرا شعر فارسی میں ہے۔

میسر چوں مرا صحبت بجان عاشقان آید  
 ہمیں پیغم کہ جنت برز میں از آسمان آید

یہ شعر الہ آباد میں ہوا۔ احقر نے حضرت مولانا شاہ محمد احمد صاحب پر تبا بگڈھی کی خدمت میں ایک مضمون عرض کیا تھا جس پر حضرت کو وجد آگیا اور پھر اس مضمون کو بعد عصر کی مجلس میں دوبارہ بیان کرنے کا حکم فرمایا۔ اس مضمون کا خلاصہ یہ ہے کہ حق تعالیٰ نے فَاذْخُلْنِيْ فِيْ عِبَادِيْ کو وَاذْخُلْنِيْ جَنَّتِيْ پر مقدم فرمایا ہمارے حضرت مولانا شاہ عبدالغنی صاحب رحمۃ اللہ علیہ فرمایا کرتے تھے کہ اس تقدیم سے حق تعالیٰ شانہ نے اپنے مقبول بندوں کی معیت اور رفاقت کو جنت کی نعمت پر افضل قرار دیا ہے۔ پھر احقر مؤلف نے عرض کیا کہ یہ قاعدہ کلیہ ہے کہ مکین افضل ہوتے ہیں مکان سے اور اہل جنت مکین ہیں اور جنت مکان ہے نیز جنت کے یہ مکین



دنیا ہی سے جاتے ہیں اور ہر زمانے میں یہاں موجود ہوتے ہیں۔ پس جس نے یہاں ان کی صحبت اور رفاقت کو اخلاص اور صدق دل سے اختیار کیا تو اس نے افضل نعمت تو یہیں پائی پھر مفضل نعمت بھی ضرور پالے گا پس فاذا خلعت فی عبادتی پر عمل جس نے دنیا میں کر لیا یعنی صحبت اولیاء اللہ اختیار کر لی اور صحبت کامل اتباع کے ساتھ مشروط ہے جیسا کہ حق تعالیٰ کا ارشاد ہے:

﴿وَاتَّبِعْ سَبِيلَ مَنْ أَنَابَ إِلَيَّ﴾

(سورۃ لقمان، آیت: ۱۵)

تو آخرت میں بقاعدہ جزاء وفاقاً الایۃ کے مطابق (یعنی جزاء موافق عمل) جنت میں بھی ان کی رفاقت پا جائے گا۔ لہذا حق تعالیٰ کے عاشقین کی صحبت میں بیٹھنا گویا کہ جنت میں بیٹھنا ہے اور قلب سلیم ہو تو ان کے پاس بیٹھنے سے واقعی جنت کا لطف ملتا ہے اس مضمون کو اس شعر میں احقر نے بیان کیا ہے کہ۔

میسر چوں مرا صحبت بہان عاشقان آید

ہمیں پیغم کہ جنت برز میں از آسمان آید

حضرت پر تا بگدھی نہایت محظوظ ہوئے۔

## جوانی کی عبادت کا نفع بڑھا پے میں

اس کے بعد احقر نے عرض کیا کہ جو اولیاء اللہ جوانی میں بہت عبادت و ذکر کرتے ہیں تو بڑھاپے اور بیماری میں بدون ذکر و نوافل بھی ان کے قلوب کو انوار سے حق تعالیٰ معمور رکھتے ہیں جیسا کہ حدیث ہے:

﴿إِذَا مَرَضَ أَوْ سَافَرَ كُتِبَ لَهُ مِنَ الْأَجْرِ كَمَا كَانَ يَعْمَلُ مُقِيمًا صَحِيحًا﴾

(مسند احمد)

جب بندہ مریض اور مسافر ہو جاتا ہے تو جو معمولات اس کے حالت صحت اور وطن کے ہوتے ہیں ان کا ثواب بدون ان معمولات کے اس کو عطا فرمایا جاتا ہے احقر نے ایک

مثال سے اس مضمون کو سمجھایا تھا جس کو حضرت پرہتا بگڑھی نے بہت پسند فرمایا تھا وہ یہ کہ سرکاری ملازمین کو ضعیف اور بوڑھے ہونے کے بعد پنشن ملا کرتی ہے تو حق تعالیٰ کی سرکار سے ان کے سرکاری بندوں کو بھی جب وہ کمزور اور بیمار ہو جاتے ہیں تو بدون معمولات ان کے قلوب کو انوار قرب سے بھر دیا جاتا ہے پس بظاہر ان کے اعمال نافذ کم نظر آتے ہیں مگر ان کی روحانی برکات بہت بڑھ جاتی ہے خواہ وہ بوجہ ضعف کمزوری بالکل خاموش بیٹھے ہوں یا لینے ہوں ہمارے مرشدنا شاہ ابراہیم صاحب دامت برکاتہم فرمایا کرتے ہیں کہ رات کی رانی خاموش ہے مگر اس کے پاس جو بیٹھنے والے یا سونے والے ہیں رات بھر ان کا دماغ معطر ہوتا رہتا ہے پس جب رات کی رانی میں یہ قوت فیضان ہے تو اہل اللہ کی روحانیت میں کس قدر فیضان کی صلاحیت ہوگی۔

## مذاق قلندری کی حقیقت

بعض اولیاء اللہ کا مذاق قلندری ہوتا ہے اور وہ نسبت قلندریہ سے مشرف ہوتے ہیں ہمارے مرشدنا حضرت شاہ عبدالغنی صاحب رحمۃ اللہ علیہ حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ سے عرض کیا تھا کہ حضرت نسبت قلندریہ کیا ہے ارشاد فرمایا کہ وہ رنگ نسبت ہے کہ جس کے حاملین کثرت نوافل اور کثرت تسبیحات کے اہتمام کی بہ نسبت حق تعالیٰ کے ساتھ ہر وقت اپنے قلب کا رابطہ خاص قائم رکھنے کا اہتمام رکھتے ہیں کہ کسی وقت بھی ذہول نہ ہو اور استحضار دائمی اور حضور دائمی کی نعمت ان کو حاصل رہتی ہے اور اس کا پتہ ان کی مجالس اور گفتگو سے اہل دل حضرات کو محسوس ہو جاتا ہے اور ذاکرین و شاعلمین تو بوقت ذکر حق تعالیٰ کے ساتھ ہوتے ہیں یا مسجد میں اشراق و نوافل و تلاوت کے وقت تک باخدا رہتے ہیں اور جب گھر آئے اور بال بچوں میں پھینے یا تجارت میں لگے تو ان کے قلوب غافل ہو جاتے ہیں مگر یہ صاحب نسبت بندے (اولیائے کرام) مسجد اور گھر اور بازار ہر جگہ باخدا رہتے ہیں احقر کو اپنا ایک

شعرا سی مقام کے حسب حال یاد آیاں

دنیا کے مشغولوں میں بھی یہ باخدا رہے

یہ سب کے ساتھ رہ کے بھی سب سے جدا رہے

اپنا ایک اور شعریا د آیاں

خدا کے درد محبت نے عمر بھر کے لئے

کسی سے دل نہ لگانے دیا گلستاں میں

حضرت مولانا شاہ محمد احمد صاحب پرتا بگڑھی اس دائمی حضوری کو اس طرح بیان

فرماتے ہیں۔

خدا کی یاد میں بھی ہوں مشغول زباں خاموش دل غافل نہیں ہے

مجھے احباب کی خاطر ہے منظور یہ کیا طاعات میں شامل نہیں ہے

جسے منزل سمجھتا ہے تو ناداں نشان راہ ہے منزل نہیں ہے

## اہل اللہ کی محبت نعمت عظمیٰ ہے

حضرت علامہ سید سلیمان ندوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ حق تعالیٰ کی محبت

حاصل کرنے کے لئے اہل اللہ کی محبت سے بڑھ کر کوئی عمل موثر نہیں سب سے قوی

ذریعہ کائنات میں اللہ تعالیٰ تک رسائی کا اللہ والوں کی محبت ہے۔

اُن سے ملنے کی ہے یہی اک راہ

ملنے والوں سے راہ پیدا کر

علامہ موصوف نے اس دعویٰ کی تائید میں یہ حدیث پیش کی ہے:

﴿اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ حُبَّكَ وَحُبَّ مَنْ يُحِبُّكَ وَالْعَمَلَ

الَّذِي يُبَلِّغُنِي حُبَّكَ﴾

(سنن ترمذی، کتاب الدعوات، باب ما جاء فی عقدة الصیح بالید، ج ۲، ص ۱۸۷)

اس حدیث پاک میں رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے حق تعالیٰ کی محبت کو مانگنے کے

بعد حق تعالیٰ کے عاشقین و محبین کی محبت کا سوال فرمایا اور اس کے بعد ان اعمال کا سوال فرمایا جو حق تعالیٰ کو محبوب ہیں پس اس تقدیم سے معلوم ہوا کہ اللہ والوں کی محبت کو اعمال پر بھی اولیت اور اہمیت حاصل ہے۔

## تقویٰ کی دولت اہل اللہ سے ملتی ہے

صدر مفتی دیوبند حضرت مولانا محمود حسن گنگوہی رحمۃ اللہ علیہ نے اس ناکارہ سے فرمایا کہ جمع الفوائد میں حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہ سے یہ روایت مروی ہے:

﴿لِكُلِّ شَيْءٍ مُّغْدِنٌ وَمُغْدِنٌ التَّقْوَىٰ قُلُوبُ الْعَارِفِينَ﴾

(الجامع الصغير لسيوطي، ج: ۴، ص: ۱۴۵)

ترجمہ: ہر شے اپنے کان سے ملتی ہے اور تقویٰ کی کان عارفین (اللہ والوں) کے قلوب ہیں۔

حضرت پرہتا بگڈھی رحمۃ اللہ علیہ کا ایک سادہ سا شعر اس حقیقت کو خوب بیان کرتا ہے۔

تہا نہ چل سکیں گے محبت کی راہ میں  
میں چل رہا ہوں آپ مرے ساتھ آئیے

ارشادات در بیان عاشقان حق از حضرت عارف مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ۔

بگر ایشاں را کہ مجنون گشتہ اند	ہجو پروانہ بوصلش کشتہ اند
خواب را بگذازشب اے پدر	یک شبے در کوئے بیخواباں گذر
مدح تو حیف ست بازندانیاں	گویم اندر مجمع روحانیاں
قدر تو بگدشت از درک عقول	عقل در شرح شما باشد فضول
قصد کر دستند این گل پارہا	کہ پوشانند خورشید ترا
بوئے سے را گر کے مکنوں کند	چشم مست خویشین را چوں کند

ہر کہ باشد قوت اور نور جلال      چوں نژاد از بطن سحر حلال  
در فراخ عرصہ آں پاک جاں      تنگ آید عرصہ ہفت آسمان  
شمس از گلستان باماگو      جرعه بردیز بر ما زیں سبو  
خونداریم اے جمال مہتری      کہ لب مانشک وقو تنہا خوری  
اولیاء اور درونہا نغمہ ہاست      طالبان رازاں حیات بے بہاست  
مہر پاکان درمیان جاں نشان      دل مدہ الامہر دلخوشاں

ترجمہ: ۱۔۔۔ حضرت عارف رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ خدا کے ان عاشقین سوختہ جانوں کو دیکھو کہ مثل پروانہ تجلیات الہیہ سے کشتہ ہو رہے ہیں۔

۲۔۔۔ اے ابا جان! بہت سولے ایک رات سونا ترک کر کے ان اللہ والوں کے پاس رہ کے دیکھئے کہ ان بے خوابوں کی گلیوں میں کیا ہو رہا ہے۔

۳۔۔۔ آپ کی تعریف یہ اہل صوفی اور اہل نفس یعنی دنیا پرست لوگ کیا سمجھیں گے ہاں اللہ والے حضرات آپ کی قدر سمجھ سکتے ہیں اس لئے انہیں کے مجمع میں آپ کا ذکر کروں گا یہاں مخاطب مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ کے سامنے حضرت حسام الدین رحمۃ اللہ علیہ ہیں اور احقر کے سامنے ہمارے اکابر ہیں۔

۴۔۔۔ آپ کی قدر و منزلت مقبول عامہ سے مافوق اور بالاتر ہے عقل عام آپ کے بلند مقام کو سمجھنے سے قاصر ہے۔

۵۔۔۔ بعض نادان لوگ جو نور باطن سے بے خبر ہیں آپ کے آفتاب باطنی کو چھپانا چاہتے ہیں لیکن۔

داغ دل چمکے گا بن کر آفتاب  
لاکھ اس پر خاک ڈالی جائے گی

۶۔۔۔ جس طرح کوئی رند اگر بوئے مے کو چھپا بھی لے تو اپنی مست آنکھوں کو کیسے چھپا سکے گا اسی طرح آپ حق تعالیٰ کی محبت کے انوار کو اپنے چہرہ اور آنکھوں سے کیسے

چھپا سکتے ہیں جبکہ نور ذکر آپ کی غذا ہے۔

۷..... جس کی روحانی غذا حق تعالیٰ کا نور ہوتا ہے اس کے لبوں سے کلام موثر کیوں نہ پیدا ہوگا۔ (حضرت حکیم الامت مولانا تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے سحر حلال کا ترجمہ کلام موثر فرمایا ہے۔)

۸..... اللہ والوں کی روح میں نسبت مع اللہ کی برکت سے اس قدر وسعت پیدا ہو جاتی ہے کہ ہفت آسمان اس وسعت کے آگے جھک معلوم ہوتے ہیں، جیسا کہ حدیث پاک سے تائید ہوتی ہے:

﴿إِنَّ النُّورَ إِذَا قُذِفَ فِي الْقَلْبِ انْشَرَحَ لَهُ الصَّدْرُ﴾

(مشکوۃ المصابیح، مکتب الرفاق، ص: ۴۴۶)

ترجمہ: جب حق تعالیٰ کا نور ہدایت کسی دل میں داخل ہوتا ہے تو اس کا سینہ کشادہ ہو جاتا ہے۔

۹..... ہاں اپنے گلستاں قرب سے مجھے بھی تو کچھ دیجئے اور اپنے معرفت کے سبب سے مجھے بھی تو کچھ پلائیے۔

کچھ راز بتا مجھ کو بھی اے چاک گریباں

اے دامن ترا شک رواں زلف پریشاں

(بحر)

۱۰..... اے سراپا جمال! (روحانی) ہم اس امر کے غور نہیں ہیں کہ ہمارے لب تو خشک رہیں اور آپ معرفت کا دریا پیتے رہیں۔

۱۱..... اولیائے کرام کے باطن میں بہت سے نعمات عشق حقیقی پوشیدہ ہیں جن سے طالبین کو آب حیات محبت ملتی ہے اور وہ مردہ دل حق تعالیٰ کی محبت سے زندہ ہو جاتے ہیں۔ حضرت علامہ سید سلیمان ندوی فرماتے ہیں۔

یہی زندگی جاودانی بنے جو آب حیات محبت ملے  
ترے غم کی جو مجھ کو دولت ملے غم دو جہاں سے فراغت ملے

محبت تو اسے دل بڑی چیز ہے یہ کیا کم ہے جو اس کی حسرت ملے  
اور فرمایا کہ۔

نام لیتے ہی نشہ سا چھا گیا ذکر میں تاثیر دویر جام ہے  
وعدہ آنے کا شب آخر میں ہے صبح سے ہی انتظار شام ہے

۱۲..... اللہ تعالیٰ کے پاک بندوں کی یعنی عاشقان حق کی محبت کو درمیان جاں رکھ لو  
اور دل کسی کو مت دینا مگر جن کے دل حق تعالیٰ کے انوار سے اچھے اور منور ہو چکے ہیں  
یعنی اللہ والوں کی صحبت ہی سے حق تعالیٰ کا درو محبت ملتا ہے جس کا لطف ہفت اقلیم کی  
سلطنت کو نکا ہوں میں پہنچ کر دیتا ہے۔

جو سلطان عزت علم برکشید جہاں سر بجیب عدم درکشید  
اگر آفتاب است یک ذرہ نیست اگر ہفت دریا ست یک قطرہ نیست

ترجمہ: جب وہ سلطان حقیقی اپنی محبت و قرب کا جھنڈا کسی اقلیم دل میں بلند کر دیتا  
ہے تو اس دل میں یہ تمام کائنات بے قدر ہو جاتی ہے جس طرح آفتاب کے سامنے  
کے ایک ذرہ اور ہفت دریا کے سامنے ایک قطرہ۔

بوے گل سے یہ نسیم سحری کہتی ہے

حجرہ نمچہ میں کیا کرتی ہے آسیر کو چل

پس جس طرح کلیوں کی خوشبو کی مہر کو نسیم سحری توڑتی ہے اور حجرہ نمچہ سے وہ  
خوشبو چمن اور اہل چمن کو معطر کر دیتی ہے اسی طرح اللہ والوں کی صحبت کا فیضان  
ملازمین مخلصین کے قلوب کی سیل توڑ دیتا ہے پھر اللہ تعالیٰ کے درو محبت کی وہ خوشبو جو  
اس قسم ازل نے اس کے اندر سر بہ مہر کیا تھا وہ پھوٹ نکلتی ہے حضرت شاہ فضل رحمن  
صاحب گنج مراد آبادی رحمۃ اللہ علیہ اکثر یہ شعر پڑھا کرتے تھے۔

باد نسیم آج یہ کیوں مشکبار ہے

شاید ہوا کے رخ پہ گھلی زلف یار ہے

جائیے کس واسطے اے درد میخانے کے بیچ  
 اور ہی مستی ہے اپنے دل کے پینانے کے بیچ  
 علامہ سید سلیمان ندوی رحمۃ اللہ علیہ کی حاضری تھانہ بھون کے بعد کیا حالت  
 ہوئی تھی اس کا نقشہ علامہ موصوف نے خود بیان فرمایا ہے کہ حاضری تھانہ بھون کے بعد  
 چند ہی مجالس میں یہ محسوس ہوا کہ ہم جس علم کو علم سمجھتے تھے وہ جہل تھا علم حقیقی تو ان اللہ  
 والوں کے پاس ہے پھر اپنے تاثرات قلبی کو اس طرح ظاہر فرمایا۔  
 جانے کس انداز سے تقریر کی  
 پھر نہ پیدا شپہ باطل ہوا  
 آج ہی پایا مزہ قرآن میں  
 جیسے قرآن آج ہی نازل ہوا  
 چھوڑ کر تدریس و درس و مدرسہ  
 شیخ بھی رندوں میں اب شامل ہوا  
 اور فرمایا کہ۔

جی بھر کے دیکھ لو یہ جمال جہاں فروز  
 پھر یہ جمال نور دکھایا نہ جائے گا  
 چاہا خدا نے تو تری محفل کا ہر چراغ  
 جلا رہے گا یونہی بجھایا نہ جائے گا

علامہ ندوی رحمۃ اللہ علیہ کی اس تبدیلی میں حضرت مولانا ظفر احمد عثمانی  
 رحمۃ اللہ علیہ کا وہ مکتوب بھی اہمیت کا حامل ہے جس میں مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ کے یہ  
 اشعار نقل کئے گئے تھے۔

قال را بگذار مرد حال شو پیش مرد کامل پامال شو  
 بنی اندر خود علوم انبیاء بے کتاب و بے معید و اوستا



تقریباً: قال کو چھوڑو صاحب حال ہو اور اس کی تدبیر یہ ہے کہ کسی شیخ کامل کے سامنے اپنے نفس کو مٹا دو پھر اپنے قلب میں مشکوٰۃ نبوت سے علوم کا قیضان محسوس کرو گے بدون مطالعہ اور استاد کے۔

## احسانِ مرشد

حضرت حکیم الامت مولانا تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کا ایک ملفوظ یاد آیا فرمایا کہ بعض نادان لوگ سمجھتے ہیں کہ حضرت حاجی امداد اللہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ چند مشاہیر اہل علم کے تعلق سے چمک گئے یہ بالکل غلط خیال ہے واللہ خود انہیں علمائے مشاہیر سے معلوم کر لیا جاوے کہ وہ خود حضرت حاجی صاحب رحمۃ اللہ علیہ کی برکت و توجہ اور دعاء سے چمک گئے چنانچہ وہ خود اپنے باطن کو قبول لیں کہ کیا حاجی صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے تعلق سے قبل بھی ان علماء کے باطن کا یہی حال تھا جواب ہے۔

## ہر بزرگ کا رنگ الگ الگ ہوتا ہے

ایک ملفوظ حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کا اور یاد آیا، ارشاد فرمایا

کہ

ہر گلے دار رنگ و بوئے دیگر ست

بزرگوں کی شانیں مختلف ہوتی ہیں کیونکہ طبائع خلق ہی متفاوت ہوتے ہیں جب وہ بزرگ ہو جاتے ہیں تو وہ امورِ طبیعہ جو پیدا کشتی ہیں جیسے تیزی، نزاکت، تحمل، عدم تحمل، صفائی، انتظام، بے انتظامی باقی رہتے ہیں اور ان سے بزرگوں کی شانیں مختلف ہو جاتی ہیں۔ چنانچہ حسب ذیل حکایتیں مختلف شان کے بزرگوں کی بیان فرمائیں۔

(۱)..... مولانا محمد قاسم صاحب ناتوی رحمۃ اللہ علیہ اور مولانا رشید احمد صاحب گنگوہی رحمۃ اللہ علیہ جب حج کو چلے تو بمبئی میں مولانا محمد قاسم رحمۃ اللہ علیہ صاحب تو لوگوں

سے ملتے پھرتے تھے اور مولانا گنگوہی رحمۃ اللہ علیہ انتظام میں مشغول رہتے تھے جب مولانا محمد قاسم صاحب رحمۃ اللہ علیہ واپس آتے تو مولانا گنگوہی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے کچھ فکر بھی ہے کہ کیا انتظام کرنا چاہیے آپ ملتے ملتے ہی پھرتے ہیں مولانا فرماتے کہ مجھے فکر کی کیا ضرورت ہے جب آپ بڑے سر پر موجود ہیں۔

(۲)..... مولانا محمد قاسم رحمۃ اللہ علیہ صاحب کے پاس کوئی بیٹھا ہوتا تو اشراق اور چاشت سب قضا کر دیتے تھے اور مولانا رشید احمد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کی شان اور تہی کوئی بیٹھا ہو جب وقت اشراق کا یا چاشت کا آیا وضو کر کے وہیں نماز پڑھنے کھڑے ہو گئے یہ بھی نہیں کہ کچھ کہہ کر انھیں کہ میں نماز پڑھ لوں یا اٹھنے کی اجازت لیں۔ جہاں کھانے کا وقت آیا لکڑی لی اور چل دیئے چاہے کوئی نواب ہی کا پتہ بیٹھا ہو، وہاں یہ شان تھی، جیسے بادشاہوں کی شان، ایک تو بات ہی کم کرتے تھے اور اگر کچھ مختصر سی بات کہ دی تو جلدی سے ختم کر کے تسبیح لے کر ذکر میں مشغول ہو گئے کسی نے کوئی بات پوچھی تو جواب دے دیا گیا اور اگر نہ پوچھی تو کوئی گھنٹوں بیٹھا رہے انہیں مطلب نہیں۔ مولانا قاسم صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے پاس جب تک کوئی بیٹھا رہتا بولتے رہتے۔

(۳)..... ارشاد فرمایا کہ ایک بار مولانا محمد قاسم صاحب رحمۃ اللہ علیہ مولانا گنگوہی رحمۃ اللہ علیہ سے فرمانے لگے کہ ایک بات پر بڑا رشک آتا ہے کہ آپ کی نظر فقہ پر بہت اچھی ہے ہماری نظر ایسی نہیں بولے جی ہاں ہمیں کچھ جزئیات یاد ہو گئیں تو آپ کو رشک آنے لگا اور آپ مجتہد بنے بیٹھے ہیں ہم نے بھی آپ پر رشک نہیں کیا۔ ایسی ایسی باتیں ہوا کرتی تھیں وہ انھیں اپنے سے بڑا سمجھتے تھے اور وہ انھیں۔

(کلمات اشراق، ص ۲۲۹)

## حکایت حضرت شاہ فضل الرحمن صاحب

مولوی قتل حسین صاحب نے حضرت شاہ فضل الرحمن صاحب رحمۃ اللہ علیہ

سے دریافت کیا کہ حضرت کا سب عمل سنت پر ہے مگر مخلوق سے اس قدر بگڑنا یہ کیسی سنت ہے؟ آپ نے مسکرا کر فرمایا کہ میاں ادھر آؤ اور کان میں فرمایا کہ اوپر کے جی سے میں کڑکا کرتا ہوں اور ہم نے اپنے خالق سے دُعا کر لی ہے کہ جس کے لئے بددُعا کروں وہ دُعا سمجھی جائے، ورنہ ہجوم خلق سے نماز پڑھنا مشکل ہو۔ دہقانی لوگ بہت تنگ کریں۔ (تذکرہ شاہ ولی اللہ دہلوی رحمۃ اللہ علیہ ص ۳۸۰)

## تصوف کی تعریف

﴿هُوَ عِلْمٌ تُعْرِفُ بِهِ أَخْوَالَ تَرْكِيبَةِ النَّفْسِ وَتَضْفِیَةِ الْقَلْبِ وَتَغْوِیْرِ

الظَّاهِرِ وَالْبَاطِنِ لِنَيْلِ السَّعَادَةِ الْاَبَدِيَّةِ﴾

ترجمہ: مشائخ تصوف فرماتے ہیں کہ تصوف اس علم کا نام ہے جس سے تزکیہ نفس اور صفائی قلب اور تعمیر ظاہر و باطن کے تدابیر معلوم ہوتے ہیں تاکہ اس پر عمل کر کے سعادت ابدی حاصل ہو اور قَدْ اَفْلَحَ مَنْ رَزَقَهَا کے وعدے کے مطابق فلاح حاصل ہو۔

## تصوف اور صوفی کی وجہ تسمیہ

علامہ ابوالقاسم قشیری رسالہ قشیریہ، صفحہ ۸ میں فرماتے ہیں کہ حضرات صحابہ رضی اللہ عنہم کو صحابی کا اور حضرات تابعین کو تابعی کا اور بعد میں تبع تابعین کا لقب کافی تھا اس کے بعد جو لوگ بہت عابدزادہ اور قبیح سنت ہوتے تھے انہوں نے اپنے مسلک اور طریق کا نام تصوف تجویز کیا اور اسی جماعت کا لقب صوفی کہا جاتا تھا اور یہ جماعت دو سو ہجری سے قبل ہی وجود میں آچکی تھی۔ (تصوف اور نسبت صوفیہ ص ۱۹)

لیکن اسم تصوف کا وجود اگرچہ ۲ سو ہجری کے بعد ظہور میں آیا مگر اس کا مُسْتَمْسِی یعنی احسان اور اخلاص حدیث میں موجود تھا اور اس حدیث سے ایمان اور اسلام کی صحت کا احسان اور اخلاص پر موقوف ہونا اہل علم پر بالکل واضح ہے۔

حضرت مولانا گنگوہی رحمۃ اللہ علیہ اپنے مکاتیب رشیدیہ میں تحریر فرماتے ہیں کہ فی الواقع شریعت فرض اور مقصد اصل ہے اور طریقت بھی شریعت بالطنی ہے اور حقیقت و معرفت متمم شریعت ہیں اتباع شریعت بکمال بدون معرفت نہیں ہو سکتا۔ (مکاتیب رشیدیہ، ج: ۲۳)

علامہ قشیری رحمۃ اللہ علیہ کا ارشاد ضرورت مرشد پر  
امام ابو القاسم قشیری اپنی مشہور کتاب رسالہ قشیریہ، صفحہ: ۱۹۹ میں ضرورت  
مرشد پر کلام فرماتے ہوئے لکھتے ہیں:

﴿ثُمَّ يَجِبُ عَلَى الْمُرِيدِ أَنْ يَتَذَبَّ بِشَيْخٍ فَإِنْ لَمْ يَكُنْ لَهُ أَسْتَاذٌ لَا يَفْلَحُ أَبَدًا وَهَذَا أَبُو يَزِيدٍ يَقُولُ مَنْ لَمْ يَكُنْ لَهُ أَسْتَاذٌ فَمَامَهُ الشَّيْطَانُ وَسَمِعْتُ الْأَسْتَاذَ أَبَا عَلِيٍّ ذَقَّاقٌ يَقُولُ الشَّجَرَةُ إِذَا نَبَتْ بِنَفْسِهَا مِنْ غَيْرِ غَارِسٍ فَإِنَّهَا تُورِقُ لَكِنْ لَا تُثْمِرُ كَذَلِكَ الْمُرِيدُ إِذَا لَمْ يَكُنْ لَهُ أَسْتَاذٌ يَأْخُذُ مِنْهُ طَرِيقَتَهُ نَفْسًا فَفَنَسًا فَهُوَ عَابِدٌ هَوَاةٌ لَا يَجِدُ بَقَاذًا﴾

ترجمہ: پھر مرید پر واجب ہے کہ کسی شیخ سے ادب و تعلیم و تربیت حاصل کرے اگر اس کا کوئی شیخ نہیں تو کبھی فلاح نہ پائے گا۔ اس کا رہبر شیطان ہوگا یعنی اس کے کہے پر چلے گا میں نے اپنے استاذ ابوبلی دقاق رحمۃ اللہ علیہ کو یہ فرماتے سنا ہے کہ جو درخت کہ خود رو ہوتا ہے وہ پتے تو لاتا ہے مگر پھل نہیں لاتا ہے اسی طرح مرید کا بھی یہی حال ہے یعنی جب اس کا کوئی شیخ نہ ہوگا جس سے وہ طریق شیعہ فشیعہ حاصل کرے تو پھر وہ اپنی خواہش نفسانی کا غلام بن جائے گا اور اس کو اس غلامی سے کبھی خلاصی نہیں ہو سکتی۔

### بیعت کا مقصد

حضرت مولانا شاہ رفیع الدین صاحب رحمۃ اللہ علیہ جو حضرت شاہ ولی اللہ

صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے صاحبزادے ہیں اپنے رسالہ بیعت میں تحریر فرماتے ہیں کہ اے سالکین طریق سن لو بیعت کا مقصد یہ ہے کہ انسان غفلت اور معصیت سے نکل کر تقویٰ اور طاعت کی زندگی بسر کرنے لگے اور بیعت کے لئے ایسے عالم باعمل متقی کو منتخب کرے جو شیخ کامل کا تربیت یافتہ ہو اور اپنے مشائخ کا اتباع کرتا ہو خود رائی میں مبتلا نہ ہو ورنہ بدعت کا راستہ کھل جائے گا اور امر بالمعروف اور نہی عن المنکر کے باب میں مداہن اور قسائل نہ ہو نیز طالب کے حال کے لئے جو چیزیں افضل اور اہل ہوں اس سے واقف ہو اور مرید کو چاہیے کہ شیخ کے ہاتھ میں اس طرح رہے جس طرح مردہ زندہ کے ہاتھ میں ہوتا ہے یعنی اس کی رائے میں اپنی رائے کا دخل نہ دے (اور یہ اتباع کامل اس کے معالجہ روحانی اور اصلاحِ رذائل کے باب میں بتائے ہوئے تدابیر کے اندر ہے جس طرح جسمانی علاج میں ڈاکٹر و حکیم کی رائے مریض کو اتباع کامل کا مشورہ دیا جاتا ہے مگر یہ اتباع صرف علاج تک محدود رہتا ہے پس بعض اہل ظاہر کو اتباع شیخ کے لفظ سے جو وحشت ہوتی ہے وہ اس تحقیق حضرت حکیم الامت مولانا تھانوی رحمۃ اللہ علیہ سے رفع ہو جانی چاہیے) حضرت تھانی ثناء اللہ پانی پتی رحمۃ اللہ علیہ جو حضرت شاہ ولی اللہ صاحب محدث دہلوی رحمۃ اللہ علیہ کے شاگرد اور حضرت مولانا مرزا مظہر جان جاناں رحمۃ اللہ علیہ کے خلیفہ ہیں اپنی کتاب مالا بدمنہ میں فرماتے ہیں:

”یہاں کہ اسعدک اللہ تعالیٰ ایہ ہمہ کہ گفتہ شد صورت ایمان و اسلام و شریعت است مغز و حقیقت در خدمت درویشاں باید جست و خیال نباید کرد کہ حقیقت خلاف شریعت است کہ اس سخن جہل و کفر است“

ترجمہ: جان لو کہ اللہ تعالیٰ تم کو نیک بخت بنائے یہ جو بیان گذرا تو ایمان و اسلام اور شریعت کی ظاہری صورت تھی باقی اس کا مغز اور حقیقت درویشوں کی خدمت میں تلاش کرنا چاہیے اور یہ ہرگز نہ سمجھنا چاہیے کہ حقیقت شریعت کے خلاف ہے یعنی

مقابل کوئی چیز ہے کیونکہ ایسی بات زبان سے نکالنا جہالت بلکہ کفر ہے پھر ذرا آگے چل کر فرماتے ہیں کہ:

”نور باطن پیغمبر صلی اللہ علیہ وسلم را از سینہ درویشاں باید جست بدار نور سینہ خود را روشن باید کرد تا ہر خیر و شر بفراست صحیحہ دریافت شود“ (ماہدینا)

ترجمہ: پیغمبر صلی اللہ علیہ وسلم کے نور باطن کو بزرگوں کے سینے سے حاصل کرنا چاہیے اور اس نور سے اپنے سینے کو روشن اور منور کرنا چاہیے۔ تاکہ ہر خیر و شر فراست صحیحہ کے ذریعہ معلوم ہو سکے۔

### تصوف اور سلوک کیا ہے

حضرت خواجہ محمد معصوم رحمۃ اللہ علیہ اپنے مکتوب (ج سوم) میں تحریر فرماتے ہیں سنت احمدی علیہ السلام پر مستقیم رہے اور (غیر ضروری) و نیوی تعلقات سے دور اور علائق ماسوی اللہ سے نفور رہے اور اپنے قرب و معرفت کے سراپردہ کے ساتھ انس و محبت رکھے، یہ سمجھ لو کہ اللہ تعالیٰ کا یہ قرب خاص جس کا نام نسبت ہے یہ چیز اس عالم اسباب میں حضرات صوفیہ ہی کے طریق پر چلنے سے حاصل ہو سکتی ہے۔ چنانچہ ان بزرگوں نے حضرت حق تعالیٰ کی محبت میں نہ اپنے کو دیکھا اور نہ غیر کو بلکہ سب سے یک لخت خالی ہو گئے۔ (اور جس سے محبت کرتے ہیں اللہ کی رضا کے لئے کرتے ہیں اور جس سے بغض رکھتے ہیں اللہ تعالیٰ کی رضا کے لئے۔)

### قبض باطنی اور قلب کا بے کیف ہونا

حضرت خواجہ محمد معصوم رحمۃ اللہ علیہ تحریر فرماتے ہیں کہ کبھی ایسا ہوتا ہے کہ قبض کا منشا نسبت باطنی کا ضعف ہوتا ہے کیونکہ نسبت جب قوی نہیں ہوتی تو کبھی اس کا ظہور ہوتا ہے کبھی مستور ہو جاتی ہے بالخصوص جب کہ مرشد سے صوری اور ظاہری دوری بھی ہو چنانچہ جب تک نسبت (تعلق مع اللہ) کا رسوخ (استحکام و پختگی) قلب

میں نہ پیدا ہو جائے اس سے پہلے شیخ سے جدائی اس قسم کے ضعف کا سبب بن جاتی ہے یعنی جب شیخ کی صحبت میں رہے گا تو قوت محسوس ہوگی (تعلق مع اللہ میں) اور جب دوری ہوگی تو اس تعلق مع اللہ میں کمی محسوس ہوگی۔ اس کا علاج رہبر کامل یعنی شیخ کی صحبت میں اتنے زمانے تک رہے کہ تعلق مع اللہ کی یہ نسبت راسخ ہو جاوے پھر نسبت قوی ہو جانے اور ملکہ راسخہ حاصل ہو جانے کے بعد سالک فنا کی حد تک پہنچ جائے۔ اور نسبت مع اللہ میں کمزوری کبھی معصیت کے سبب پیدا ہوتی ہے اور لغزش و گناہ کے سبب نسبت میں تاریکی پیدا ہو جاتی ہے اس وقت بھی شیخ کامل کی توجہ اور صحبت نافع ہوتی ہے اس لئے کہ شیخ کامل کی توجہ ایسی چیز ہے کہ اگر ظلمات و کمذورات کے پہاڑ ہر طرف سے نمودار ہو جائیں تو اُن کو بھی مرید صادق سے دفع کر کے اس کے باطن کی تطہیر کر سکتی ہے اسی طرح سے شیخ کی یہ توجہ سالک کے لئے حالت قبض میں بھی مفید ہے چنانچہ بہت جلد اس میں ربط پیدا کر کے ترقی کا راستہ اس پر کھول سکتی ہے۔ مگر شیخ کی صحبت اور توجہ کا اثر جب ہوتا ہے جب محبت اور عقیدت اور سپردگی کے ساتھ جمع ہو جائے یہ محبت ہی کا کرشمہ ہے کہ وہ تہا شیخ کی توجہ باطنی کو جذب کر لیتی ہے اور اس کے مخصوص کمالات کو اپنی جانب کھینچ لیتی ہے اور فنا فی الشیخ بلکہ فنا فی اللہ کا مقام حاصل کر دیتی ہے جس ۱۶۵ چنانچہ جو طالب صادق کسی کامل کی صحبت میں پہنچ جائے اور وہ تمام شرائط بجالائے جنہیں اکابر طریق نے مقرر کیا ہے تو اُمید ہے کہ ضرور بالضرور واصل ہو جائے گا مکتوبات معصومیہ، صفحہ ۱۶۶ اور طریق کا مقصود نیستی و گمناہ کی تحصیل اور نفس کی سرکشی اور خود رانی کو دور کرنا ہے اس لئے کہ معرفت کا حصول اسی کے ساتھ وابستہ ہے۔ (مکتوبات معصومیہ صفحہ ۱۶۸)

بسم اللہ



# روح کی بیماریاں اور ان کا علاج

حصہ دوم

مؤلفہ

شیخ العرب والعجم، عارف باللہ حضرت اقدس مولانا شاہ  
حکیم محمد اختر صاحب مدظلہ العالی

ناشر

کتب خانہ مظہری گلشن اقبال کراچی



## فہرست مضامین

نمبر شمار	عنوان	صفحہ نمبر
۱	معمولات برائے سالکین	۱۳
۲	شانِ رحمۃ العفّار فی قبول التوبۃ والاستغفار	۱۹
۳	استغفار	۱۹
۴	تعریفِ توبہ	۱۹
۵	توبہ کی لغوی تحقیق	۲۰
۶	توبہ اور تائبین کی اقسام	۲۰
۷	عوام کی توبہ	۲۱
۸	خواص کی توبہ	۲۱
۹	خواص الخواص کی توبہ	۲۱
۱۰	استغفار اور توبہ کا فرق	۲۲
۱۱	مقبول توبہ کی علامت	۲۲
۱۲	توبہ کی توفیق بندے کی مقبولیت کی علامت ہے	۲۳
۱۳	صفتِ رمضان اور صفتِ رحیم کا فرق	۲۳
۱۴	شیطان کا تصرف اور اثر، گناہ کرنے کے بعد اس کی تاریکی اور ظلمت میں	۲۵
۱۵	توفیق کی تعریف	۲۷

۲۸	طہارت	۱۶
۲۸	اللہ تعالیٰ کے عذاب سے دوامان دنیا میں عطا کیے گئے	۱۷
۲۹	تائبین کو متیقین کا درجہ	۱۸
۳۰	حضرت وحشی علیہ السلام کے ایمان لانے کا قصہ	۱۹
۳۲	مومن کامل کی شان اور گنہگار بندوں کے لئے بشارت	۲۰
۳۳	الاصرار کی لغوی اور شرعی تعریف	۲۱
۳۵	خطا کار بندے توبہ کی برکت سے خیر الخطائین کے لقب سے نوازے گئے	۲۲
۳۶	ایک اشکال اور اس کا جواب	۲۳
۳۷	برنیک کام کے بعد استغفار اور درخواست قبولیت کی تکمیل اور حق عظمت الوہیت ہے	۲۴
۳۸	گناہ کرتے ہوئے چار گواہ ہونا اور توبہ سے سب گواہیوں کا محو ہو جانا	۲۵
۳۹	حق تعالیٰ کی شان رحمت گناہ کے چاروں گواہوں کی گواہی بھلا دیتی ہے توبہ کی برکت اور تاثیر اکسیر سے	۲۶
۴۱	ایک حکایت	۲۷
۴۱	توبہ و استغفار سے بندے کا رشتہ حق تعالیٰ سے مضبوط ہو جاتا ہے	۲۸
۴۱	ابلیس کی حکایت	۲۹
۴۲	بندوں کے استغفار اور توبہ سے اللہ تعالیٰ کتنا خوش ہوتے ہیں؟	۳۰

۳۱	گنہگار کی دنیا اور ابرار کی دنیا	۴۲
۳۲	سکونِ قلب اور سکینہ، تفسیر قرآن کی روشنی میں	۴۵
۳۳	سکینہ کیا ہے؟	۴۶
۳۴	گنہگاروں کو اپنی بگڑی توبہ اور استغفار سے بنانی چاہیے	۴۸
۳۵	ایک علمی لطیفہ	۵۱
۳۶	بخاری شریف کی حدیث	۵۱
۳۷	طریقہ توبہ	۵۳
۳۸	ارشاد امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ طریقت توبہ کے بارے میں	۵۵
۳۹	معفرت کا مجرب عمل	۵۶
۴۰	استغفار و توبہ کا فائدہ	۵۷
۴۱	استغفار اور توبہ نہ کرنے سے مصائب دور نہ ہوں گے	۶۸
۴۲	معاصی اور مصائب کا رابطہ	۵۹
۴۳	مشقال ذرہ کیا ہے؟	۶۰
۴۴	مصائب کا سبب کبھی ترقی و درجات ہوتا ہے	۶۱
۴۵	حضور ﷺ کا استغفار	۶۲
۴۶	توبہ اور استغفار کے بعد مستغفر اور تائب کو عازر دلانا	۶۳
۴۷	تائب کی شان از حدیث شریف	۶۴
۴۸	موائع توبہ اور استغفار	۶۵
۴۹	حیاء کیا ہے؟	۶۵

۶۵	حیاء کی دوسری تعریف	۵۰
۶۶	حیاء کی تیسری تعریف	۵۱
۶۶	توبہ کا طریقہ اور کلمات استغفار	۵۲
۶۸	توبہ کے متعلق شارح مسلم محدث عظیم علامہ نووی کی جامع تحقیق	۵۳
۶۹	توبہ و استغفار کے متعلق حکیم الامت حضرت تھانویؒ کے ارشادات	۵۴
۷۲	ہر نیک عمل میں مغفرت کی اور ہر گناہ میں عذاب کی خاصیت ہوتی ہے	۵۵
۷۳	دوامِ توبہ کے لیے نفس اور شیطان کا مقابلہ کس طرح کیا جائے؟	۵۶
۷۳	نفس کا خوف	۵۷
۷۳	شیطان کا خوف	۵۸
۷۷	استغفار: از مولانا محمد قاسم نانوتوی رحمۃ اللہ علیہ (فارسی نظم)	۵۹
۷۸	استغفار: از حضرت حاجی امداد اللہ مہاجر کی رحمۃ اللہ علیہ (اردو نظم)	۶۰
۷۸	استغفار: از مولانا جمال الدین رومی رحمۃ اللہ علیہ (فارسی نظم)	۶۱
۸۰	مناجات بدرگاہِ قاضی الحاجات: از محمد اختر عثمانی رحمۃ اللہ علیہ	۶۲
۸۲	استغفار و توبہ: از محمد اختر (نظم)	۶۳
۸۳	آسان کلمات استغفار	۶۴
۸۵	مسئلہ اسباب الازار	۶۵
۸۵	اسبابِ ازار کے جرم پر چار عذاب کی وعید	۶۶

۸۷	کوئی کپڑے ٹخنے سے نیچے لٹکانے سے گناہ ہوگا؟	۶۷
۸۷	اسہال ازار کن کن حالتوں میں متحقق ہوگا؟	۶۸
۸۹	بخاری شریف کی شرح فتح الباری کی ایک روایت	۶۹
۹۰	فتح الباری کی مزید تین روایات	۷۰
۹۲	مردوں کے لیے ٹخنے سے نیچے لباس لٹکانے سے ممانعت کے وجوہ اور اسباب	۷۱
۹۳	اسہال ازار کے متعلق حضرت حکیم الامت تھانوی نور اللہ مرقدہ کا فتویٰ	۷۲
۹۳	ٹخنوں کے نیچے پا جامہ یا تہبند لٹکانا	۷۳
۹۵	جواب اشکال برکراہت اسہال بدون خلاء	۷۴
۹۶	مقام عاشقان حق	۷۵
۹۷	تین علامات اہل محبت	۷۶
۹۸	علمی لطیفہ	۷۷
۱۰۰	عاشقان حق کو خداوندی تنبیہ	۷۸
۱۰۱	گناہ کے نقصانات	۷۹
۱۰۵	حفاظتِ نظر	۸۰
۱۰۶	زندگی کاویز انا قابل توسع ہے اور دنیا کی لذات قاصیہ کی حقیقت	۸۱
۱۰۸	حلاوتِ ایمان	۸۲
۱۰۹	حلاوتِ ایمانی کیا ہے؟	۸۳

۱۱۰	حلاوت ایمانی پر حسن خاتمہ کی بشارت	۸۴
۱۱۱	حلاوت ایمانی سے کیا مراد ہے؟	۸۵
۱۱۳	دو کون سے اعمال ہیں جن سے ایمان کی حلاوت دل کو نصیب ہوتی ہے؟	۸۶
۱۱۴	لفظ حلاوت کی وجہ تسمیہ	۸۷
۱۱۴	محبت رسول ﷺ سے کیا مراد ہے	۸۸
۱۱۵	ایک حکایت	۸۹
۱۱۶	حلاوت ایمانی کے متعلق حافظ ابن حجر عسقلانی رحمۃ اللہ علیہ شارح بخاری کی تحقیق	۹۰
۱۱۷	یہ محبت کیسے حاصل ہوتی ہے؟	۹۱
۱۱۸	حلاوت ایمانی کے پہلی خصلت	۹۲
۱۱۹	حلاوت ایمانی کے لیے دوسرا عمل	۹۳
۱۱۹	کسی بندے سے اللہ کے لیے محبت پر بخاری شریف کی حدیث سے بشارت	۹۴
۱۲۱	محبت اللہ اور فی اللہ کی تشریح	۹۵
۱۲۳	محبت اللہ اور فی اللہ کا ایک اور انعام عظیم برومحشر	۹۶
۱۲۹	ایک ملفوظ حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ	۹۷
۱۲۹	محبت للہی اور فی اللہی کا انعام	۹۸
۱۳۰	ملفوظ حضرت حکیم الامت تھانوی از کمالات اشرفیہ	۹۹

۱۳۱	محبت للہی اور فی اللہی کا ایک اور انعام	۱۰۰
۱۳۲	محبت للہی اور فی اللہی کا ایک اور انعام	۱۰۱
۱۳۳	حصولِ خلاوتِ ایمان کے لیے حدیث کا تیسرا جزو	۱۰۲
۱۳۴	حصولِ خلاوتِ ایمانی کے لیے ایک اور خاص عمل	۱۰۳
۱۳۵	حدیثِ قدسی	۱۰۴
۱۳۶	حدیثِ قدسی کی تعریف	۱۰۵
۱۳۷	حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کے چند ارشادات	۱۰۶
۱۳۸	امرد کے متعلق علامہ شامی کی تحقیق	۱۰۷
۱۳۹	علامہ نووی رحمۃ اللہ علیہ شارح مسلم کا ارشاد	۱۰۸
۱۴۰	ارشاد حضرت حاجی صاحب رحمۃ اللہ علیہ	۱۰۹
۱۴۱	حفاظتِ نظر کے متعلق علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ کا ارشاد	۱۱۰
۱۴۲	ارشاد حضرت مجتہد الف ثانی رحمۃ اللہ علیہ	۱۱۱
۱۴۳	چند آخری کلمات	۱۱۲
۱۴۴	جادوئے بنگال (انظم از مؤلف)	۱۱۳
۱۴۵	نعت شریف: از مولانا محمد احمد پرتابگڑھی رحمۃ اللہ علیہ	۱۱۴
۱۴۶	بیوی کے حقوق	۱۱۵
۱۴۷	تاریخِ تخلیقِ عورت	۱۱۶
۱۴۸	از تفسیر روح المعانی	۱۱۷
۱۴۹	عورت مثلِ میزھی پسلی ہے	۱۱۸

۱۵۱	باب المدارة مع النساء کی شرح از فتح الباری	۱۱۹
۱۵۲	دیگر احادیث مبارکہ	۱۲۰
۱۵۳	حکیم الامت حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کے ارشادات	۱۲۱
۱۵۵	عبرت	۱۲۲
۱۵۶	الاسترجاع والاستسلام وما عليهما من الانعام	۱۲۳
۱۵۷	تعریف مصیبت	۱۲۴
۱۵۸	استرجاع کا اس امت کے لئے خاص انعام ہونے کا ثبوت	۱۲۵
۱۵۹	سنت استرجاع کی تکمیل	۱۲۶
۱۶۰	تکالیف میں مومن کی شان	۱۲۷
۱۶۲	ایک اشکال اور اس کا جواب	۱۲۸
۱۶۳	صبر اور غم کے متعلق حضرت حکیم الامت رحمۃ اللہ علیہ کا عجیب کا ارشاد	۱۲۹
۱۶۴	تسلیم و رضا و بالقضاء فرض ہے	۱۳۰
۱۶۴	ہر تکلیف کا مومن کے لئے خیر ہونے پر عقلی دلیل	۱۳۱
۱۶۵	مولانا رحمۃ اللہ علیہ کا ارشاد	۱۳۲
۱۶۶	صدیق کا ایمان کتنا قوی ہوتا ہے؟	۱۳۳
۱۶۷	رسالہ دستور برترکیہ نفس	۱۳۴
۱۸۰	دستور العمل برائے اصلاح و تزکیہ نفس	۱۳۵
۱۸۴	نقص از وعظ غرض بلبر	۱۳۶



۲۰۱	خلاصہ دستور العمل برائے یادداشت	۱۳۷
۲۰۳	تکمیل الاجر بتحصيل الصبر	۱۳۸
۲۰۴	فالقسم الاول الصبر على الطاعة	۱۳۹
۲۰۵	والقسم الثانى الصبر عن المعصية	۱۴۰
۲۰۷	والقسم الثالث الصبر فى المصيبة	۱۴۱
۲۱۰	ترجمہ رسالہ ہذا	۱۴۲
۲۱۱	قسم اول۔ الصبر على العبادة	۱۴۳
۲۱۲	قسم ثانی۔ الصبر عن المعصية	۱۴۴
۲۱۸	قسم ثالث۔ الصبر فى المصيبة	۱۴۵
۲۲۳	منجملہ ارشادات مرشدنا و مولانا شاہ ابرار الحق صاحب	۱۴۶
۲۲۴	رمضان شریف کے متعلق خصوصی ہدایات	۱۴۷
۱۲۷	پردے کے متعلق خصوصی ہدایت	۱۴۸
۲۲۸	پانچامہ یا تہبند سے مثنویوں کو ڈھانکنا ناجائز ہے	۱۴۹
۲۲۸	مذاکرات دکن	۱۵۰
۲۲۸	تقریب: الاحقرت قدس عارف باللہ اکبر عبدالحی صاحب امت برکاتہم	۱۵۱
۲۲۹	زبان عشق (انجم از حضرت مولانا حکیم محمد اختر صاحب مدظلہ)	۱۵۲
۲۳۰	تعارف و تقدیم: مولانا محمد رضوان القاسمی صاحب	۱۵۳
۲۳۰	کچھ زمین پر بھی چاند تارے ہیں	۱۵۴
۲۳۱	منبر پر وہ کیا برسائیں گے	۱۵۵

۲۳۲	وہاں دیکھنا ہے کہ کیسے رہے	۱۵۶
۲۳۳	شیطان کش دوا	۱۵۷
۲۳۳	مسح ہو کر نکلو	۱۵۸
۲۳۴	ارشادات اختر	۱۵۹
۲۳۴	ذکر میں تاثیر دو در جام ہے	۱۶۰
۲۳۵	محبت کے لیے معرفت ضروری ہے	۱۶۱
۲۳۷	تزکیہ کی ضرورت	۱۶۲
۲۳۷	شیخ سے مناسب ضروری ہے	۱۶۳
۲۳۸	اولیاء اللہ ہر زمانے میں موجود ہیں	۱۶۴
۲۴۰	گر جواں بھی ہے تو میرا پیر ہے	۱۶۵
۲۴۱	روحانی اور اخلاقی مرض کے علاج کی فکر	۱۶۶
۲۴۱	اصلاح کا اثر	۱۶۷
۲۴۳	ہفت اختر	۱۶۸
۲۴۴	باتیں ان کی یاد رہیں گی	۱۶۹
۲۴۵	چین کی نگری	۱۷۰
۲۴۶	اللہ میں اپنی آہ کو سمو دیجئے	۱۷۱
۲۴۶	بزرگان دین کو اہل دل کہنے کی وجہ	۱۷۲
۲۴۷	چھینک کے وقت الحمد للہ کہنے کے حکمت	۱۷۳
۲۴۸	دماغ روشن کرنے والی لاشی	۱۷۴

۲۴۹	علم نبوت تو ہے، مگر نو نبوت نہیں	۱۷۵
۲۵۰	عالم کا سونا عبادت کیوں؟	۱۷۶
۲۵۱	زمین کی شہادت	۱۷۷
۲۵۳	دوا کے ساتھ پرہیز بھی ضروری ہے	۱۷۸
۲۵۳	ترقی کا صحیح مفہوم	۱۷۹
۲۵۴	کسی خاکی پرمت کر خاک اپنی زندگانی کو	۱۸۰
۲۵۵	دنوی زندگی..... دھوکہ سامان	۱۸۱
۲۵۷	رائے اکابر علمائے کرام و مشائخ عظام برائے قصانیف	۱۸۲





## معمولات برائے سالکین

(۱)..... با وضو، صاف کپڑے، عطر لگا کر، قبلہ رو بیٹھ کر مراقبہ کریں کہ میری قبر سامنے ہے۔ میں اپنی قبر کے سامنے سب سے پہلے اپنی نفی کر رہا ہوں پھر تمام ماسوا اللہ کی اور اس طرح پانچ سو مرتبہ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ کی تعداد پوری کریں۔ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ کے تمام فانی محبوب اور ان باطل معبودوں کی نفی کریں جو خواہشات نفسانیہ کی صورت میں ہمارے دل سے اندر خدا بنے ہوئے ہیں۔ اور اَلَا اللَّهُ سے یہ تصور کریں کہ ہمارے قلب میں اللہ تعالیٰ کے نور کا ستون عرش الہی سے داخل ہو رہا ہے۔

(۲)..... (الف) ذکر اسم ذات پانچ سو مرتبہ اس طرح سے کہ زبان کے ساتھ دل سے بھی اللہ نکل رہا ہے۔

(ب) تین سو مرتبہ درود شریف صَلَّی اللہُ عَلَی النَّبِیِّ الْاَمِّیِّ۔

(۳)..... ذکر اسم ذات سو مرتبہ ذرا کھینچ کر کہ اللہ کہتے وقت اپنی آہ بھی محسوس ہو اور یہ تصور کریں کہ میرے دل میں چاندی کے پانی سے لفظ اللہ لکھا ہوا ہے اور خوب چاند سا چمک رہا ہے پھر یہ تصور کریں کہ میرے بال بال سے لفظ اللہ نکل رہا ہے۔ پھر یہ تصور کریں کہ آسمان وزمین، شجر و حجر کائنات کا ہر ذرہ ہمارے ساتھ ساتھ اللہ کہتا ہے۔

چوں بکریم خلفہا گریاں شود

چو بنالم چرخہا نالا شود

(رومی)

تَرْجَمَہ: جب میں حق تعالیٰ کی یاد میں روتا ہوں تو میرے ساتھ ایک کثیر مخلوق روتی

ہے اور جب نالہ کرتا ہوں تو ہر آسمان بھی ہمارے ساتھ نالہ کرتا ہے۔

(۴)..... تلاوت قرآن پاک اور سورۃ یٰسین اور یہ دعا کرنے کے اے ہمارے رب ہم نے آپ کے کلام پاک کی تلاوت کی اور آپ کے کلام کے دل کی تلاوت کی حدیث شریف میں سورۃ یٰسین کو قرآن کا دل فرمایا گیا ہے پس اپنے کلام کے دل کی برکت سے ہمارے دل کو اللہ والا بنا دیجئے اور اصلاح کی تکمیل فرما کر ہمارے دل کو قلب سلیم بنا دیجئے۔

(۵)..... مناجات مقبول کی ایک منزل دُعا خواہ عربی یا فارسی یا اردو، مگر افضل عربی والی منزل ہے۔

(۶)..... مراقبہ موت، مراقبہ قبر و حشر اور احتساب محشر اور مراقبہ دوزخ۔

**نوٹ:** کمزور دل والے مراقبہ موت نہ کریں۔

(۷)..... اپنے مرشد کی صحبت کا اہتمام اور اس سے دوری میں اس کی بتائی ہوئی کتابوں کا مطالعہ بالخصوص قصد السبیل، بہشتی زیور کا حصہ نمبر ۷ اور مطالعہ مواظظ و ملفوظات حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ۔

(۸)..... گادگاہ قبرستان کی حاضری اور مرنے والوں سے عبرت اور دنیا کی فنایت کا سبق لینا۔

(۹)..... بستی کے صالحین اور عاشقین حق کے پاس حاضری۔

(۱۰)..... حسین نوا جوان مردوں اور انہیہ نامحرم عورتوں سے اپنی نگاہ، دل، اور جسم کو بہت دور رکھنا۔ شیطان سالکین کو انہیں مردہ اور سڑے نہ اور گلنے والی لاشوں کے عارضی اور فانی حسن میں پھنسا کر بے وقوف بنا کر قرب حق تعالیٰ اور نعمت تھوڑی اور قلب و روح کے حقیقی چین اور بیمار داعی سرمدی سے محروم کر دیتا ہے۔ اور زندگی کو ان کے چکر میں پھنسا کر تلخ اور تباہ کر دیتا ہے۔

(۱۱)..... ہر روز دو رکعت صلوٰۃ توبہ پڑھ کر تمام عاصی سے تضرع اور الخاج سے

معافی مانگے اگر آنسو بھی نکل آئیں تو بہت بہتر و زبرد نے والوں کی شکل بنانا بھی کافی ہے اور یوں دعا کرے کہ:

اے اللہ! ہمارے جملہ معاصی کو معاف فرما دیجئے اور اُن کے نقصانات لازمہ اور متعدیہ کی بھی اپنی شان کے شایان تلافی فرما دیجئے۔ اور گناہ سے جو حیا میں نقصان آیا ہے اُس کی ایسی تلافی فرما دیجئے کہ ہم کو حقیقت حیا کا احسان اور مشاہدہ والا مقام نصیب ہو:

﴿فَإِنَّ حَقِيقَةَ الْحَيَاءِ أَنَّ مَوْلَاكَ لَا يَرَاكَ حَيْثُ نَهَاكَ  
وَهَذَا مَقَامُ الْإِحْسَانِ يُسَمَّى بِالْمُشَاهَدَةِ﴾

(مرقاۃ المفاتیح، ج: ۱، ص: ۷۰)

ترجمہ: حقیقت حیا یہ ہے کہ تمہارا مولیٰ تم کو ایسی حالت میں نہ دیکھے جس حالت کو دیکھ کر ناراض ہو یعنی اپنی نافرمانی کی حالت میں تم کو نہ دیکھے۔

(۱۲)..... دو رکعت صلوٰۃ حاجت پڑھ کر اپنی اصلاح کی اور ترک معاصی کی توفیق کو الحاج کے ساتھ طلب کرے اور ہو سکے تو یہ دُعا پڑھ کر دعا کرے تو جلد قبولیت کی امید ہے:

﴿لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَكِيمُ الْكَرِيمُ ط سُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ  
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مُوجِبَاتِ رَحْمَتِكَ  
وَعَزَائِمِ مَغْفِرَتِكَ وَالْغَنِيمَةَ مِنْ كُلِّ بَرٍّ وَالسَّلَامَةَ مِنْ كُلِّ بُكَاءٍ أُنِمْ لَا  
تَدْعُ لِي ذَنْبًا إِلَّا غَفَرْتَهُ وَلَا هَمًّا إِلَّا فَرَجْتَهُ وَلَا حَاجَةً إِلَيَّ لَكَ  
رِضًا إِلَّا قَضَيْتَهَا يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ ط﴾

(سنن الترمذی)

اس دعا کے بعد دنیا اور آخرت کی جو بھی حاجت ہو خوب دیر تک حق تعالیٰ سے مانگے۔

(۱۳) ..... تین گناہوں سے بہت اہتمام سے بچے (۱) بدگمانی۔ اس سے دل تباہ ہو جاتا ہے فوراً استغفار سے تلافی کرے اور کچھ نوافل پڑھے اور کچھ خیرات کرے۔ (۲) بدگمانی۔ اپنے مرشد سے یا صالحین یا کسی مسلمان سے بدگمانی نہ کرے اور سب سے اپنے کو حقیر سمجھے اور اگر ذکر و طاعت کی توفیق ہو جاوے تو حق تعالیٰ کے انعام کا شکر ادا کرے۔ اگر دل حاضر نہ ہو تو بھی شکر ادا کرے اور اپنے کو یوں سمجھائے کہ بہت سے لوگ تو زبان کے ذکر سے بھی محروم ہیں شکر ہے خدا کا کہ زبان سے تو اللہ پاک کا نام نکلا۔ اس شکر کی برکت سے بقاعدہ لَئِنْ شَكَوْكُمْ لَا نَبْدَنَّكُمْ ان شاء اللہ تعالیٰ دل بھی حاضر ہونے کی توقع ہے۔ لیکن اپنے ہر نیک عمل پر عدم قبولیت کا بھی خوف رکھے تاکہ نفس میں بڑائی نہ آوے۔ مسجد میں جاوے تو سب نمازیوں سے اپنے کو کمتر سمجھے اور یوں ارادہ کرے کہ اگر یہ اعلان ہو کہ اس مسجد میں جو سب سے بُرا بندہ ہو باہر آ جائے اس سے کوئی کام ہے تو فوراً خود نکلنے کا جذبہ ہو۔ یہ فقیری کا اصل راز ہے اسی پر حق تعالیٰ شانہ کا فضل بندہ پر ہوتا ہے۔

حضرت جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ کے لئے واقعہ منقول ہے کہ اعلان ہوا جو سب سے بُرا ہو مسجد سے باہر نکلے تو خود سب سے پہلے نکلے حضرت شبلی رحمۃ اللہ علیہ اُن کے مُرشد نے جب ان کا یہ حال سنا تو فرمایا کہ آہ اسی تو اضع نے جنید کو جنید بنایا ہے۔

(۳) تیسری بد عملی نہیت ہے۔ یہ بیماری اکثر کبیر اور عجب سے ہی ہوتی ہے ورنہ جو اپنے کو کوڑھی یا طنان سمجھتا ہے کسی کے زکام پر نہیں ہنستا۔

**نوٹ:** ان تین گناہوں کے ترک سے تمام گناہوں کا ترک آسان ہو جاتا ہے۔

(۱۴) ..... ذکر میں ناغہ نہ کرے اور وقت مقرر پر ادا کرے لیکن اگر ناغہ ہو جاوے یا وقت مقرر پر موقع نہ ہو کہ تو دوسرے وقت یا دوسرے دن شروع کر دے ناغہ ہونے سے مایوس ہو کر بالکل نہ ترک کرے۔ ناغہ کے ساتھ ذکر بھی ایک قسم کا دوام ہے۔

(۱۵)..... اسی طرح اگر ذکر میں لذت نہ آوے تو بھی حق تعالیٰ کا نام لینا ہی انعام عظیم سمجھے۔ ذکر بے لذت بھی وصول الہی اللہ اور انکشاف معیت خاصہ کے لئے کافی ہے۔

اسی طرح اگر کوئی گناہ کی ایسی عادت پڑ گئی کہ چھوٹی ہی نہیں تو اس کو پوری طرح اپنے مرشد کو تحریر لینا کر اس کا علاج دریافت کر کے عمل کرے اور بار بار اپنے حالات سے اطلاع کرتا رہے اور ہمت سے پرہیز کرے لیکن اگر کوئی برائی نہیں چھوٹی تو بھلائی نہ چھوڑے اگر غیر اللہ نہیں چھوڑے تو اللہ تعالیٰ کو بھی نہ چھوڑو۔ یہ کیسی حماقت ہوگی کہ غیر تو نہ چھوڑے اور اپنے مالک اور کریم مولیٰ کو بھول جاوے۔

جو ناکام ہوتا رہے عمر بھر بھی! بہر حال کوشش تو عاشق نہ چھوڑے  
اڑے اس سے گشتی تو ہے عمر بھر کی کبھی وہ دبا لے، کبھی تو دبا لے  
ان شاء اللہ تعالیٰ اگر لگے رہے، گو تو بہ بھی ٹوٹتی رہی لیکن استغفار اور گریہ  
وزاری سے راہ پر پڑے رہے، تو ان شاء اللہ تعالیٰ انجام آپ کے ہاتھ میں ہوگا اور  
وقت خاتمہ ان شاء اللہ تعالیٰ حق تعالیٰ شانہ اپنے کرم سے اچھا کریں گے اور آپ کو  
نفس اور شیطان پر غالب کر دیں گے۔

دوست دارد دوست این اشغلی

کوشش از بے ہودہ بہ از خفگی

تَرْجَمَہ: حق تعالیٰ اپنے بندوں سے یہ ٹوٹی پھوٹی کوشش بھی محبوب رکھتے ہیں اور یہ بے ہودہ کوشش بھی بالکل سو جانے سے بہتر ہے۔

(۱۶)..... سب سے اہم اور نہایت ضروری نصیحت یہ ہے کہ ہر کام میں ہر فعل میں حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی سنت کو معلوم کریں اور اسی پر عمل کریں بالخصوص سنن عادیہ کھانے پینے سونے جاگنے استنجا کرنے لباس پہننے وغیرہ کو سنتوں کو اور حضور صلی اللہ



علیہ وسلم کی دعاؤں کو یاد کر کے عمل کریں کہ اس دور میں ایک سنت کو زندہ کرنے کا ثواب سوشہید کے برابر ہے۔

یہ ۱۶ اصول بیان کئے گئے ہیں حق تعالیٰ شانہ ان چند اصولوں کو سالکین کے لئے ذریعہ کامیابی بنائیں، آمین۔

راقم الحروف

محمد اختر عفا اللہ عنہ

۷/ صفر المظفر ۱۴۰۳ھ

## بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

شانِ رحمة الغفار

فِي قَبُولِ

التَّوْبَةِ وَالِاسْتِغْفَارِ

استغفار

مغفرت طلب کرنا۔ غفور کے معنی مَسْر ہے۔ غَفَرَ يَعْفُو بہ معنی سَتَرُ  
يَسْتُرُ۔

اللہ تعالیٰ جس کے گناہ معاف فرمادیتے ہیں اس کے گناہ کو دُنیا اور آخرت  
میں چھپا دیتے یعنی غفاریت کے ساتھ ساتھ ستاریت کا بھی ظہور ہوتا ہے۔ مُلّا علی  
قاری رحمۃ اللہ علیہ باب الاستغفار میں رقم طراز ہیں:

﴿وَالْمَغْفِرَةُ مِنْهُ تَعَالَى لِعِبْدِهِ سِتْرُهُ لِذَنْبِهِ فِي الدُّنْيَا بَأَن لَّا يَطْلُعَ  
عَلَيْهِ أَحَدٌ وَفِي الْآخِرَةِ بَأَن لَّا يُعَاقِبَهُ عَلَيْهِ ط﴾

(مرقاۃ المفاتیح، ج: ۵، ص: ۱۴۴)

تَرْجَمَہ: مغفرت کا مفہوم حق تعالیٰ کی طرف سے بندہ پر یہ ہے کہ اس کے گناہ کو دنیا  
میں چھپالیں اس طرح سے کہ کسی کو بھی مطلع نہ کریں اور آخرت میں اس پر سزا نہ دیں۔

تعریفِ توبہ

علامہ طہی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ توبہ شریعت کی اصطلاح میں گناہ کو اس  
کے بُرا ہونے کے سبب ترک کرنا، اور اپنی اس کوتاہی اور خطا پر شرمندہ ہونا اور آئندہ

کے لئے عزم کرنا کہ اب یہ گناہ نہ کریں گے اور اس خطا کی تلافی کرنا۔

شمارح مسلم علامہ نووی رحمۃ اللہ علیہ نے اتنا اضافہ اور کیا ہے کہ اگر وہ گناہ بندوں کے حقوق سے متعلق ہے تو اس ظلم کو معاف کرائے اور حق ادا کرے۔ اور اگر اللہ تعالیٰ کے حقوق سے متعلق ہے تو نماز روزہ وغیرہ قضاء واکرے۔

(مرقاۃ المفاتیح، ج ۵، ص ۱۴۳)

## توبہ کی لغوی تحقیق

محیط المحيط قاموس مطول للغة العربية:

﴿التَّوْبَةُ مُصَدِّرُ تَابٍ أَيْ رَجَعَ عَنِ الْمَعْصِيَةِ أَوْ نَدِمَ عَلَى الذَّنْبِ مُسْتَقْبِرًا بِأَنْ لَا عُدْرَ لَهُ فِي آتِيَانِهِ- تَابَ إِلَيْهِ أَيْ أَنَابَ إِلَيْهِ- تَوَّابٌ يُسْتَعْمَلُ فِي اللَّهِ لِكَثْرَةِ قَبُولِ التَّوْبَةِ مِنَ الْعِبَادِ وَ فِي الشَّرْعِ النَّدَمُ عَلَى مَعْصِيَةٍ مِنْ حَيْثُ هِيَ مَعْصِيَةٌ مَعَ عَزْمٍ أَنْ لَا يَعُودَ إِلَيْهَا إِذَا قُدِّرَ عَلَيْهَا﴾

ترجمہ: توبہ اہت میں معصیت سے رجوع کرنے کا نام ہے اور شریعت میں گناہ سے ندامت کا نام ہے اس شرط کے ساتھ کہ وہ گناہ کو گناہ سمجھ کر نادم ہو اور اس ارادہ کے ساتھ کہ دوبارہ یہ گناہ نہ کرے گا جب کہ اس کو اس گناہ پر قدرت بھی حاصل ہو جاوے۔

## توبہ اور تائبین کے اقسام

(از روح المعانی، ص ۱: ۳۸۶)

﴿تَبَّ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ﴾

اے! ہم پر توبہ ہمارے اوپر توبہ فرمائیے، یعنی توفیق توبہ عنایت

فرمائیے۔

اس سے معلوم ہوا کہ جو بندہ مورد عنایت حق اور منظور بنظر الحق ہوتا ہے اس

کو توفیقِ توبہ عطا کی جاتی ہے لہذا تائبین کو یہ نظر حقارت کبھی نہ دیکھنا چاہئے کہ یہ بھی محبوبینِ حق تعالیٰ کے ہیں۔ حق تعالیٰ فرماتے ہیں:

﴿إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ ط﴾

تَرْجِمَہ: بے شک اللہ تعالیٰ محبوب رکھتے ہیں توبہ کثرت سے کرنے والوں کو۔

## عوام کی توبہ

﴿وَالتَّوْبَةُ تَخْتَلِفُ بِاخْتِلَافِ التَّائِبِينَ فَتَوْبَةُ سَائِرِ الْمُسْلِمِينَ  
النَّدْمُ وَالْعَزْمُ عَلَى عَدَمِ الْعَوْدِ وَرَدِّ الْمَظَالِمِ إِذَا امْكُنَ وَثِيَّةُ الرَّدِّ إِذَا لَمْ  
يُمْكِنْ ط﴾

تَرْجِمَہ: توبہ کے مختلف درجات ہیں تائبین کے اختلافِ مراتب سے۔ پس عوام کی توبہ گناہ پر ندامت اور آسندہ کے لئے گناہ نہ کرنے کا ارادہ ہے اور حقوقِ العباد میں ان کا حق ادا کرنا ہے ممکن صورت میں اور عدم امکان کی صورت میں نیت ادا ہو چکی ہے۔

## خواص کی توبہ

﴿وَتَوْبَةُ الْخَوَاصِ الرُّجُوعُ عَنِ الْمَكْرُوهَاتِ مِنْ خَوَاطِرِ السُّوءِ  
وَالْفُتُورِ فِي الْأَعْمَالِ وَالْإِنِّيَانِ بِالْعِبَادَةِ عَلَى غَيْرِ وَجْهِ الْكَمَالِ ط﴾  
تَرْجِمَہ: اور خواص کی توبہ باطنی مکروہ اعمال اور عبادات کی کوتاہیوں (کہ ملاحظہ نہ کرنے) اور کمالِ حضور اور کمالِ خشوع سے نہ ادا کرنے سے توبہ کرنا ہے۔

## خواص الخواص کی توبہ

﴿وَتَوْبَةُ خَوَاصِ الْخَوَاصِ لِرَفْعِ الدَّرَجَاتِ وَ التَّرَقِّي فِي الْمَقَامَاتِ ط﴾  
تَرْجِمَہ: اور خواص الخواص کی توبہ درجات کی بلندی کے لیے ہے اور مقاماتِ قرب میں ترقی کے لیے ہے۔

اور یہ مقام صرف انبیاء علیہم السلام کا ہے اور اس آیت میں یہی مراد ہے کہ یہ توبہ غلینا حضرت ابراہیم اور حضرت اسماعیل علیہما الصلوٰۃ والسلام کی دعا ہے۔

## استغفار اور توبہ کا فرق

حق تعالیٰ کا ارشاد ہے:

﴿وَأَنِ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيْهِ﴾

(سورہ ہود، آیت ۳، پ: ۱۱)

اس آیت کے ذیل میں علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں استغفار سے مراد ماضی کے گناہوں سے معافی مانگنا ہے اور توبہ سے مراد ندامت قلب کے ساتھ تلافی اور آئندہ کے لئے عہد کرنا ہے کہ اس خطا کو دوبارہ نہ کریں گے۔ علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ کی عبارات ملاحظہ ہو:

﴿۱..... لَا نَسْلَمُ أَنَّ الْإِسْتِغْفَارَ هُوَ التَّوْبَةُ بَلْ هُوَ تَرْكُ الْمَعْصِيَةِ وَالتَّوْبَةُ هِيَ الرُّجُوعُ إِلَى الطَّاعَةِ﴾

﴿۲..... لَا اسْتَغْفَارَ طَلَبُ بَسْرِ الذَّنْبِ مِنَ اللَّهِ تَعَالَى وَالْعُقُومَةُ وَالتَّوْبَةُ تَطْلُقُ عَلَى النَّدَمِ عَلَيْهِ مَعَ الْعَزْمِ عَلَى عَدَمِ الْعَوْدِ إِلَيْهِ فَلَا إِتِّحَادَ بَيْنَهُمَا﴾

(روح المعانی، ج: ۱۱، ص: ۴۰۷)

اگر استغفار اور توبہ ایک ہی حقیقت رکھتے تو حق تعالیٰ شانہ الگ الگ نہ بیان فرماتے۔

توبہ کی نسبت جب اللہ تعالیٰ کی طرف ہوتی ہے تو اس کا مفہوم حق تعالیٰ کی عنایات اور توفیقات ہوتی ہیں۔

## مقبول توبہ کی علامت

خطا کے صدور سے قلب کا انتہائی غم اور انتہائی کرب اور ندامت منصوص ہے۔ حق تعالیٰ کا ارشاد ہے:

﴿حَتَّىٰ إِذَا ضَافَتْ عَلَيْهِمُ الْأَرْضُ بِمَا رَحُبَتْ وَضَافَتْ عَلَيْهِمُ الْأَنْفُسُ﴾

(سورة التوبة، آیت: ۱۸، ۱۹، ۲۰، ۲۱)

یہ آیت اس اضطراب پر دلالت کرتی ہے کہ جس قدر ایمان ہوتا ہے اسی قدر گناہ سے غم ہوتا ہے۔ چنانچہ حق تعالیٰ فرماتے ہیں کہ ان تین اصحاب پر زمین باوجود وسعت کے جگہ ہوگئی اور وہ اپنی جانوں سے بے زار ہو گئے۔

حدیث میں وارد ہے کہ مومن کے قلب پر گناہ مثل پہاڑ معلوم ہوتا ہے اور منافق کے قلب پر گناہ مثل مکھی معلوم ہوتا ہے۔ اور نیکی سے خوش ہونا اور گناہ سے غمگین ہونا علامت ایمان قرار دیا گیا ہے۔ مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ گناہ کے غم کو یوں بیان کرتے ہیں۔

در جگر افتادہ مستم صد شر  
در مناجم ہمیں خون جگر

ترجمہ: اے خدا! ہمارے جگر میں غم کی صد ہا آگ اٹھی اور اس کے اثر سے ہماری مناجات اور استغفار میں ہمارے جگر کے خون کو آپ ملاحظہ فرمائیں یعنی ندامت کے ان آنسوؤں کو کہ وہ جگر کا خون ہیں اور غم سے آنسو بن گئے ہیں آپ ہماری دُعا میں دیکھ لیں۔

پس تو بہ کی حقیقت انتہائی ندامت اور غم سے استغفار کرنا ہے۔ اسی لئے امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ نے لکھا ہے کہ تو بہ کی نماز ۳ دو رکعت پڑھ کر سر سے ٹوپی اتار کر اپنے سر و چہرہ پر خاک ڈال کر خوب دیر تک تضرع اور گریہ سے معافی مانگے اور اپنے کو خوب بُرا کہے۔ مصلیٰ ہٹا دے اور مٹی پر سجدہ کرے اور سجدہ میں دیر تک روئے اور معافی مانگے اور یہ سمجھے کہ حق تعالیٰ کی رحمت کے علاوہ کہیں کوئی لہکا نہ نہیں ہے۔

﴿وَلْيُظَنُّوا أَنَّهُ لَمْ يَلْحَقْنَا مِنَ اللَّهِ إِلَّا إِلَيْهِ﴾

(سورة التوبة، آیت: ۱۸)

ترجمہ: اور انہوں نے یقین کر لیا کہ اللہ تعالیٰ کے علاوہ کوئی پناہ اور نہیں ہے۔

توبہ کی حقیقت و اجزاء سے مرکب ہے (۱) ندامت (۲) عزم علی التوبہ۔  
یعنی ندامت ہو اور آئندہ نہ کرنے کا عزم اور پختہ ارادہ ہو۔  
امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ نے یہ طریقہ صرف جالب رحمت حق کے لئے لکھا ہے  
ضروری نہیں کہ سر پر خاک نہ ڈالے تو توبہ نہ ہوگی۔

## توبہ کی توفیق بندے کی مقبولیت کی علامت ہے

حق تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں ثُمَّ تَابَ عَلَيْهِمْ اٰتٰی وَفَقَّهَهُمُ لِلتَّوْبَةِ۔  
پس حق تعالیٰ کی یہاں عنایت کا ظہور بصورت توفیق توبہ ہے۔ جس بندے  
سے محبت فرماتے ہیں اس کو گناہ کی نجات میں ناپاک اور آلودہ نہیں رہتے دیتے  
توفیق توبہ عنایت فرما کر پاک کر دیتے ہیں۔  
لِيَتُوبُوا اِنَّمَا تُوفِّقُ تَوْبَةً سَ تَوْبَةً كَرِهْتُمْ لِي۔ اور احقر توفیق کی تعریف آگے ذکر  
کر رہا ہے۔

﴿ اِنَّ اللّٰهَ هُوَ التَّوَّابُ الرَّحِيْمُ ﴾

**التَّوَّابُ:** هُوَ الْمُبَالِغُ فِي قَبُولِ التَّوْبَةِ لِمَنْ تَابَ وَلَوْ غَاذَ فِي الْيَوْمِ مِائَةً مَّرَّةً  
حق تعالیٰ توبہ قبول فرمانے والے ہیں جو توبہ کرے اگرچہ دن میں سو مرتبہ اس کی توبہ  
لوٹ جاوے۔ (بشرط ندامت اور عزم علی التوبہ)

**الرَّحِيْمُ:** الْمُتَمَيِّزُ عَلَيْهِمْ بِفَنُونِ الْاَلَاءِ مَعَ اسْتِحْقَاقِهِمْ لِاَفَائِلِ  
العقاب۔ بندوں پر مختلف اقسام کی عنایت سے مہربانی فرمانے والے باوجودیکہ وہ  
مختلف انواع کی سزاؤں کے مستحق تھے۔ (روح المعانی ج ۱ ص ۴۳)

## صفتِ رحمن اور صفتِ رحیم کا فرق

**رحمة الرحمن:** قَدْ تَمَرَّجَ بِالْأَلَمِ كَشَرِبِ الدَّوَاءِ الْكَرَّهِ الطَّعْمِ  
وَالرَّاحِيَةِ فَإِنَّهُ إِنْ كَانَ رَحْمَةً بِالْمَرِيضِ لَكِنْ فِيهِ مَا لَا يَلَابِثُهُ طَبْعُهُ

تَرْجَمَہ: رَحْمَن کی رحمت کبھی کچھ تکلیف کے ساتھ مل جاتی ہے جیسے بد مزہ اور ناگوار دوا کا پینا پس یہ دو امر ایض کے لئے اگرچہ رحمت ہے لیکن طبیعت کو کلفت بھی ہے۔

رَحْمَةُ الرَّحِيمِ: لَا يُنَازِعُهَا شَيْءٌ فَهِيَ مَحْضُ النِّعْمَةِ وَلَا تُوجَدُ إِلَّا عِنْدَ أَهْلِ السَّعَادَاتِ الْكَامِلَةِ اللَّهُمَّ اٰلُفْنَا سَعْدَاءَ الدَّارَيْنِ بِحُرْمَةِ سَيِّدِ النَّفْلَيْنِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.

تَرْجَمَہ: صفت رحیم کی رحمت تکلیف سے بالکل نہیں ملتی اور وہ محبت محض ہے نہیں عطا کی جاتی مگر اہل سعادت کا مالک کو۔

علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ اس مقام پر دعا کرتے ہیں کہ اے اللہ ہم کو دارین کے سعداء میں کر دے حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے طفیل سے۔ (روح بہ اس: ۸۲)

### شیطان کا تصرف اور اثر،

### گناہ کرنے کے بعد اس کی تاریکی اور ظلمت میں

﴿ إِنَّمَا اسْتَزَلَّهُمُ الشَّيْطَانُ بِبَعْضِ مَا كَسَبُوا ﴾ (أَيُّ مِنَ الذُّنُوبِ)

(سورہ آل عمران، آیت: ۱۵۵، ج: ۳)

تَرْجَمَہ: شیطان نے ان کو بہسلا دیا بعض ان اعمال کے سبب جس کا انہوں نے اکتاب کیا۔

اس آیت کے ذیل میں علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ تحریر کرتے ہیں:

﴿لَأَنَّهُ تَوَارَتْ الظُّلْمَةُ وَالشَّيْطَانُ لَا مَجَالَ لَهُ عَلَى ابْنِ آدَمَ بِالتَّزْيِينِ وَالْوَسْوَسَةِ إِلَّا إِذَا وَجَدَ الظُّلْمَةَ فِي الْقَلْبِ﴾

(روح المعانی، ج: ۴، ص: ۱۰۳)

کیونکہ گناہ سے دل میں اندھیرا پیدا ہوتا ہے اور شیطان کی طاقت آدم علیہ السلام کی اولاد پر پُر ہے اعمال کو مڑھتیں کرنے اور گناہ کے وسوسوں ڈالنے کی نہیں ہوتی



جب تک کہ اس کو ان کے دل میں اندھیرا گناہ کا نہ ملے (جیسے چکا دوڑ)۔ (خفاش) ہمیشہ اپنی سکونت اور قیام کے لئے اندھیرا چاہتا ہے)

﴿وَلَقَدْ عَفَا اللَّهُ عَنْهُمْ﴾

اور تحقیق کہ حق تعالیٰ شائے نے ان کو معاف فرما دیا۔

منوکیا ہے: اَمَحْوُ الْجَرِيْمَةِ بِالتَّوْبَةِ خطا کو توبہ سے مٹا دینا۔ چنانچہ جب قلب توبہ کی ہدایت اور عزم علی التَّوْبَةِ کے نور سے روشن ہو جاتا ہے تو شیطان کے اثرات ایسے دل سے ختم ہو جاتے ہیں:

﴿جِئْنَا سِتَارًا فُلُوْنَهُمْ بِنُورِ النَّدَمِ وَالتَّوْبَةِ﴾

(روح المعانی، ج ۱۳، ص ۱۰۴)

إِنَّ اللَّهَ عَفُوٌّ رَحِيمٌ. وَيُمَقِّنُ ذَلِكَ ظَهْرَتِ السُّخَالِفَاتِ وَأَزْدَفَتْ بِالتَّوْبَةِ لِيَكُونَ ذَلِكَ مَرَّةً لِيُظْهِرَ صِفَاتِ اللَّهِ تَعَالَى وَمِنْ هُنَا جَاءَ (لَوْلَمْ تَذْبُنُوا لَأَتَى اللَّهُ تَعَالَى بِقَوْمٍ يُذْنِبُونَ فَيَسْتَغْفِرُونَ فَيَعْفُو لَهُمْ)

## حکایت

حضرت سلطان ابراہیم بن ادنم رحمۃ اللہ علیہ ایک رات طواف کر رہے تھے اور کثرت سے یہ دعا کر رہے تھے:

﴿اللَّهُمَّ اغْصِنِي مِنَ الذُّنُوبِ﴾ فَمَسَمَعَ هَاتِفًا مِّنْ قَلْبِهِ يَقُولُ يَا اِبْرَاهِيْمُ اَنْتَ تَسْأَلُ الْعِصْمَةَ وَكُلَّ عِبَادِهِ يَسْأَلُوْنَهُ الْعِصْمَةَ فَاِذَا غَصَصَكُمُ عَلٰى مَن يَنْفَضِلُ وَعَلٰى مَن يَتَكْرَمُ

ترجمہ: اے اللہ! مجھے معاصی سے عصمت و حفاظت مقدر فرما کہ غیبی آواز اپنے قلب سے سنی کہ اے ابراہیم تو جو سوال عصمت کا کرتا ہے یہی سوال تمام بندے کرتے ہیں اگر سب کو معصوم بنادوں تو میری عنایت مغفرت اور رحمت کس پر ہوگی۔

## حکایت

اسی نوع کی حکایت مثلاً علی قاری رحمۃ اللہ علیہ نے لکھی ہے کہ حضرت امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ کے استاد (علیہ السلام) ابو اسحاق اسفرائینی رحمۃ اللہ علیہ جو بڑے علماء کبار سے اور راجحین فی العلم سے تھے انہوں نے کہا کہ میں نے حق تعالیٰ شانہ سے تیس ۳۰ سال تک دعا مانگی کہ ہم کو توبہ نصوح عطا فرما دیجئے، پس میری دعا تیس ۳۰ سال گزرنے تک جب قبول نہ ہوئی تو مجھے دل میں تعجب ہوا کہ وہ ارحم الراحمین دعا کیوں نہیں قبول فرماتے ہیں۔ پس میں نے خواب میں ایک آواز غیبی سنی کہ کوئی کہہ رہا ہے کہ تجھے تعجب ہے کہ اب تک دعا کیوں نہیں قبول ہوئی؟ آخر تیرے اس سوال کا حاصل تو یہی ہے تاکہ تو اللہ تعالیٰ کا محبوب ہو جاوے اور تو نے نہیں سنا کہ حق تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں:

﴿إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُنتَظِرِينَ﴾

ترجمہ: اللہ تعالیٰ خوب توبہ کرنے والوں اور خوب طہارت کا اہتمام کرنے والوں کو محبوب بنا لیتے ہیں۔

## توفیق کی تعریف

توفیق کیا چیز ہے؟ توفیق کی تعریف مولانا اعجاز علی صاحب رحمۃ اللہ علیہ استاذ فقہ و ادب دارالعلوم دیوبند نے تین طرح سے بیان فرمائی ہے:

﴿۱..... تَوْفِيقُهُ الْأَسْبَابُ نَحْوُ الْمَطْلُوبِ الْخَيْرِ﴾

ترجمہ: اسباب کا متوجہ کر دینا مطلوب خیر کی طرف۔

﴿۲..... تَسْهِيلُ طَرِيقِ الْخَيْرِ وَتَسْدِيدُ طَرِيقِ الشَّرِّ﴾

ترجمہ: خیر کے راستہ کا آسان فرما دینا اور شر کے راستہ کو بند کر دینا۔

﴿ ۳ ﴾... خَلَقَ الْقُدْرَةَ عَلَى الطَّاعَةِ ﴿﴾

تَرْجَمَہ: طاعت کی ہمت اور طاقت پیدا کر دینا۔

(الشرع مقامات، مکتوبہ راجہ بندہ ص ۴۴)

## طہارت

طہارت، وضو اور غسل تو سب کو معلوم ہے لیکن علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ حضرت سہل رحمۃ اللہ علیہ نے یہ فرمایا کہ علم کی طہارت جہل کی ظلمت سے حفاظت ہے اور طاعت کی طہارت معصیت کی آلودگی سے حفاظت ہے اور طہارت ذکر کی غفلت اور نسیان سے حفاظت ہے اور طہارت کاملہ طہارۃ الأسرار جن دنس الأغیار ہے یعنی باطن کو غیر اللہ سے پاک رکھنا یہی طہارت کاملہ ہے۔ (روح البانی، ج ۱۱، ص ۴۶)۔

اللہ تعالیٰ کے عذاب سے دو امان دنیا میں عطا کئے گئے!

حضرت علی رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ ارض کائنات میں دو امان دیئے گئے:

﴿ كَانَ فِي الْأَرْضِ أَمَانَانِ مِنْ عَذَابِ اللَّهِ فَرَّقَ أَحَدُهُمَا قُدْرَتَكُمْ الْأَخَرِ فَنَسَّكُمْ أَيْدِيَ الْمَرْفُوعِ فَرَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَأَمَّا الْبَاقِي مِنْهُمَا إِلَّا سَتَعْفَارُ ﴾

(موقاة المصابيح، ج: ۵، ص ۱۴۳)

تَرْجَمَہ: زمین کے دو امان میں سے ایک تو اٹھالیا گیا اور وہ رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی ذات گرامی ہے اور دوسرا باقی رہ گیا اور وہ استغفار ہے اس کو مضبوط پکڑ لو۔ حق تعالیٰ شائد کے اس ارشاد سے یہ بات ثابت ہوتی ہے:

﴿وَمَا كَانَ اللَّهُ لِيُعَذِّبَهُمْ وَأَنْتَ فِيهِمْ وَمَا كَانَ اللَّهُ مُعَذِّبَهُمْ وَهُمْ يَسْتَغْفِرُونَ﴾

(سورۃ الانفال، آیت: ۳۳)

تَرْجَمَہ: اور اللہ تعالیٰ ان کو عذاب نہ دے گا ورنہ آں حال کہ آپ کا وجود مبارک ان

کے اندر موجود ہے، اور اللہ تعالیٰ ان کو عذاب نہ دے گا درآں حال کہ یہ استغفار کرنے والے ہوں۔

ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں:

﴿أَقُولُ إِذَا كَانَ الْإِسْتِغْفَارُ يَنْفَعُ الْكَفَّارَ فَكَيْفَ

لَا يَفِيدُ الْمُؤْمِنِينَ الْإِتْرَارَ﴾

(مروقة المغاليع، ج ۵، ص ۱۴۳)

### تائبین کو متقین کا درجہ

﴿قَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَنْ لَزِمَ الْإِسْتِغْفَارَ جَعَلَ اللَّهُ لَهُ مِنْ كُلِّ ضَيْقٍ

مُخْرَجًا وَمِنْ كُلِّ هَمٍّ فَرْجًا وَرَزَقَهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ﴾

(مسند احمد و سنن ابی داؤد و مشکوٰۃ المصابیح، باب الاستغفار)

ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ یہ حدیث ان آیات قرآنیہ سے

متشخص ہے:

﴿وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ﴾

تترجمہ: جو شخص تقویٰ اختیار کرے گا حق تعالیٰ فرماتے ہیں کہ تقویٰ کی برکت سے

ہم اس کو ہر غم سے خلاصی کا راستہ نکال دیں گے اور ایسی جگہ سے رزق عطا کریں گے

جہاں سے اس کا گمان بھی نہ ہوگا۔

اس حدیث کے اندر بھی حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا وہی ارشاد ہے کہ جو شخص

استغفار کو لازم پکڑ لے گا اللہ تعالیٰ ہر تنگی سے نجات کا راستہ پیدا فرمائیں گے اور ہر غم

و غم سے نجات دے دیں گے اور رزق ایسی جگہ سے دیں گے کہ گمان بھی اس راہ سے

رزق ملنے کا نہ ہوگا۔

ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ شارح مشکوٰۃ فرماتے ہیں کہ ان آیات اور اس

حدیث کے منظر میں غور کرنے سے معلوم ہوتا ہے کہ استغفار کرنے والوں کو وہی

انعامات دیئے جاتے ہیں جو تقویٰ والے حضرات کو دیئے جانے کا وعدہ قرآن میں فرمایا گیا ہے۔ پس معلوم ہوا کہ مستغفرین کو درجہ میں متقین کے حق تعالیٰ کی شانِ رحمت نے فائز کر دیا ہے:

﴿فَإِنَّ فِيهَا كُنُوزًا مِّنَ الْأَنْوَارِ وَرُمُوزًا مِّنَ الْأَسْرَارِ وَالْحَدِيثُ أَمَّا  
تَسْلِيَةٌ لِّلْمُذْنِبِينَ نَزَّلُوا مَنَازِلَهُ الْمُتَّقِينَ أَوْ بِالْمُسْتَغْفِرِينَ الثَّابِتِينَ فِيهِمْ  
مِنَ الْمُتَّقِينَ أَوْ لِأَنَّ الْمَلَائِمِينَ لِلِاسْتِغْفَارِ لَمَّا حَصَلَ مَغْفَرَةٌ  
الْغَفَّارِ فَكَانَتْهُمْ مِنَ الْمُتَّقِينَ﴾

(مرقاۃ المفاتیح، ج ۵، ص ۱۳۵)

علامہ بیہی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ دوام استغفار اور حق استغفار کی ادائیگی سے بندہ متقی ہو جاتا ہے۔

## حکایت

روایت ہے کہ حضرت حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ سے کسی نے شکایت کی قحطِ سالی کی یعنی بارش نہ ہونے کی۔ فرمایا استغفار کرو۔ دوسرے نے شکایت کی تنگدستی کی۔ فرمایا استغفار کرو۔ تیسرے آدمی نے شکایت کی اولاد نہ ہونے کی۔ فرمایا استغفار کرو۔ چوتھے نے شکایت کی کہ پید اوار زمین میں کم ہے۔ فرمایا استغفار کرو۔ پس کہا گیا کہ آپ نے ہر شکایت کا ایک ہی علاج تجویز فرمایا تو یہ آیت تلاوت فرمائی:

﴿اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا ۝ يُرْسِلَ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا ۝ وَيُمْدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ وَيَجْعَلْ لَّكُمْ جَنَّاتٍ وَيَجْعَلْ لَّكُمْ أَنْهَارًا ۝﴾

(سورۃ النوح، آیت ۱-۴-۱۰)

## حضرت وحشی رضی اللہ عنہ کے ایمان لانے کا قصہ

ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ مرقاۃ شرح مشکوٰۃ میں یہ قصہ حضرت عبد اللہ بن عباس کی روایت سے نقل فرماتے ہیں کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ان کے پاس قاصد

بھیجا کہ ان کو اسلام کی دعوت دے، پس یہ پیغام حضرت وحشی رضی اللہ عنہ سے کہلا بھیجا کہ مجھے آپ کس طرح دعوت اسلام دے رہے ہیں آپ کے رب نے فرمایا:

﴿إِنَّ مَنْ قَتَلَ أَوْ ذَلَّىٰ أَوْ أَشْرَكَ يَلْقَىٰ آثَامًا يُضَاعَفُ لَهُ الْعَذَابُ  
وَأَنَا قَدْ فَعَلْتُ هَذَا مِثْلَهُ﴾

(مروفاۃ المفاتیح، کتاب الدعوات، باب الاستغفار)

تَرْجَمَہ: جو قتل اور زنا اور شرک کرے گا ایسے لوگوں کو دو گنا عذاب ہوگا اور ہم نے تو یہ سب کیا ہے۔

پس حق تعالیٰ شانہ نے نازل فرمایا:

﴿الْأَمِنْ قَاتٍ وَأَمِنْ وَغَمِلَ ضَالِحًا﴾

(سورۃ مریم، آیت: ۶۰)

تَرْجَمَہ: مگر جو توبہ کر لے اور ایمان لائے اور اچھے اعمال کرے وہ مستثنیٰ ہے۔  
تو حضرت وحشی رضی اللہ عنہ نے یہ سن کر کہا کہ یہ شرط سخت ہے شاید کہ میں اس پر عمل نہ کر سکوں، پس کیا اور بھی کوئی صورت ہے۔ پس حق تعالیٰ شانہ کی رحمت پر قربان جاییں، دوسری آیت نازل فرمائی۔

﴿إِنَّ اللَّهَ لَا يَغْفِرُ أَنْ يُشْرَكَ بِهِ وَيَغْفِرُ مَا دُونَ ذَلِكَ لِمَنْ يَشَاءُ﴾

(سورۃ النساء، آیت: ۴۸)

تَرْجَمَہ: اللہ شرک کرنے والے کو نہ بخشے گا اور اس کے علاوہ ہر گناہ کی مغفرت فرمادے گا جس کے لئے اس کی مغفرت کا فیصلہ کرے۔

یہ سن کر حضرت وحشی رضی اللہ عنہ نے کہا کہ مجھے اپنی مغفرت میں ابھی شبہ ہے کیونکہ اس میں مشیت کی قید ہے نہ معلوم ہماری مغفرت کے لئے مشیت خداوندی ہو یا نہ ہو۔ قربان جاییں حق تعالیٰ کی شانِ رحمت بکراں پر، تیسری آیت نازل فرمائی:

﴿قُلْ يٰعِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنْفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِنْ رَحْمَةِ اللَّهِ إِنَّ

اللَّهُ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا إِنَّهُ هُوَ الْعَفْوُ الرَّحِيمُ ﴿۵۳﴾

(سورة الزمر، آیت: ۵۳)

ترجمہ: اے نبی (صلی اللہ علیہ وسلم) آپ فرمادیجئے کہ جن لوگوں نے ظلم کیا اپنی جانوں پر، اللہ تعالیٰ کی رحمت سے ناامید نہ ہوں، بے شک اللہ تعالیٰ تمام گناہوں کو معاف فرمادیں گے۔ بے شک وہ بہت غفور اور بہت رحیم ہیں۔

یہ آیت سن کر حضرت وحشی رضی اللہ عنہ نے کہا بغم ہذا یہ تو خوب عمدہ آیت ہے میری مغفرت کی۔ پھر آئے اور اسلام لائے فَجَاءُوا أَسْلَمَ۔ مسلمانوں نے عرض کیا کہ کیا یہ ان کے لئے خاص ہے یا سب کے لئے عام ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا سب مسلمانوں کے لیے عام ہے۔

مومن کامل کی شان اور گنہگار بندوں کے لیے بشارت

حق تعالیٰ شانہ ارشاد فرماتے ہیں:

﴿وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ فَاسْتَغْفَرُوا لِذُنُوبِهِمْ وَمَنْ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا اللَّهُ وَلَمْ يُصِرُّوا عَلَىٰ مَا فَعَلُوا وَهُمْ يَعْلَمُونَ﴾

(سورة آل عمران، آیت: ۱۳۵، پ: ۴)

ترجمہ و تفسیر از بیان القرآن: اور ایسے لوگ جب ایسا کام کر گزرتے ہیں جس میں زیادتی ہو دوسروں پر یا کوئی گناہ کر کے خاص اپنی ذات پر نقصان اٹھاتے ہیں تو معاف اللہ تعالیٰ کی عظمت اور عذاب یاد کر لیتے ہیں پھر اپنے گناہوں کی معافی چاہنے لگتے ہیں یعنی اس طریقے سے جو معافی کے لئے مقرر ہیں کہ دوسروں پر زیادتی کرنے میں ان اہل حقوق سے بھی معاف کرائے اور خاص اپنی ذات سے متعلق گناہ میں اس کی حاجت نہیں اور اللہ تعالیٰ سے معاف کرانا دونوں حالتوں میں مشترک ہے۔ واقعی اللہ تعالیٰ کے سوا کون ہے جو گناہوں کو بخشا ہو۔ رہا اہل حقوق کا معاف کرنا

سو وہ لوگ اس کا اختیار تو نہیں رکھتے کہ عذاب سے بچالیں اور حقیقی بخشش اسی کا نام ہے۔ اور وہ لوگ اپنے فعل پر اصرار نہیں کرتے اور وہ ان باتوں کو جانتے بھی ہیں کہ فلاں کام ہم نے گناہ کا کیا اور یہ کہ توبہ ضروری ہے اور یہ کہ خدا تعالیٰ غفار ہے، مطلب یہ کہ اعمال بھی درست کر لیتے ہیں اور عقائد بھی درست رکھتے ہیں۔

علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ تفسیر روح المعانی میں ان آیات کے ذیل میں

فرماتے ہیں:

(۱).....ذَكِّرُوا اللَّهَ (اللہ کو یاد کرتے ہیں) اَنَّى تَذْكُرُوا حَقَّهُ الْعَظِيمَ وَوَعِيدَهُ اَوْ ذَكِّرُوا الْعُرْضَ عَلَيْهِ اَوْ سَوَّالَهُ مِنَ الذَّنْبِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ اَوْ نَهَيْهِ اَوْ غُفْرَانَهُ وَقِيلَ ذَكِّرُوا جَمَالَہُ فَاسْتَحْيُوا وَجَلَالَهُ فَهَانُوا۔

ترجمہ: یاد کرتے ہیں حق تعالیٰ کی عظمت اور اس کی وعید اور سزا کو اور اپنی بیشی اور اعمال کے سوال و جواب کو اور نہی اور مغفرت کو۔ اور کہا گیا ہے کہ یاد کرتے ہیں اس کے جمال کو پس شرم محسوس کرتے ہیں یا اس کے جلال کو پس خوف اور ہیبت محسوس کرتے ہیں۔

(۲).....فَإِنَّ الذَّنْبَ وَإِنْ كَثُرَتْ فَعَفُوَ اللَّهُ تَعَالَى الْكَبِيرُ۔

ترجمہ: پس تحقیق کہ گناہ خواہ کتنے ہی بڑے ہوں لیکن حق تعالیٰ کا عفو و کرم اس سے بھی بڑا ہے۔

(۳).....وَلَمْ يُصِرُّوا عَلَى مَا فَعَلُوا اِىَّ لَمْ يُقِيمُوا اَوْ غَيْرُ مُقِيمِينَ عَلَى الَّذِي فَعَلُوهُ مِنَ الذَّنْبِ فَاجْسَدَةٌ كَانَتْ اَوْ ظَلَمْنَا۔

ترجمہ: گناہ فاحشہ ہو یا ظلم ہو اس پر قائم نہیں رہتے۔

## الْاِصْرَارُ کی لغوی اور شرعی تحقیق

الْاِصْرَارُ اَشَدُّ مِنَ الصِّرِّ وَقِيلَ الْبَيَاتُ عَلَى الشَّيْءِ وَيُسْتَعْمَلُ



شُرْعًا بِمَعْنَى الْإِقَامَةِ عَلَى الْقِيَحِ مِنْ غَيْرِ اسْتِغْفَارٍ وَرُجُوعٍ بِالتَّوْبَةِ  
امام ترمذی رحمۃ اللہ علیہ نے ابن عباس رضی اللہ عنہ سے یہ روایت نقل کی ہے کہ:

﴿كُلُّ ذَنْبٍ أَصْرٌ عَلَيْهِ الْعَبْدُ كَبِيرٌ وَلَيْسَ بِكَبِيرٍ مَا تَابَ مِنْهُ الْعَبْدُ﴾

(مشعب الايمان للبيهقي)

تَرْجَمَ: ہر وہ گناہ جس پر اصرار اور دوام رکھا جائے کبیرہ ہے اور جس کبیرہ سے بندہ توبہ کر لے وہ کبیرہ نہیں۔

(٤)..... وَهُمْ يَعْلَمُونَ: اَيَّ يَعْلَمُونَ قَبِيحٌ فَعَلِهِمْ وَيَكُونُ الْمَعْنَى تَرَكُوا  
الْأَصْرَارَ عَلَى الذَّنْبِ لِعَلِّهِمْ بَانَ الذَّنْبُ قَبِيحٌ فَإِنَّ الْحَالَ قَدْ يَجِيءُ فِي  
مَعْرِضِ التَّعْلِيلِ۔

حضرت صدیق اکبر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ فرمایا یا رسول اللہ صلی  
اللہ علیہ وسلم نے:

﴿مَا أَصْرٌ مَنْ اسْتَغْفَرَ وَأَنْ عَادَ فِي الْيَوْمِ سَبْعِينَ مَرَّةً﴾

(سنن الترمذی و سنن ابی داؤد و مشکوٰۃ المصابیح، ص: ۲۰۲)

تَرْجَمَ: وہ شخص اصرار کرنے والوں میں نہیں جو استغفار کر لے اگرچہ وہی گناہ اس  
سے ایک دن میں ستر مرتبہ ہو۔ (بشرطیکہ مدت کاملہ اور عزم علی التمتی ہو)  
مؤا علی قادری رحمۃ اللہ علیہ مرقاة شرح مشکوٰۃ میں اس حدیث کی شرح میں  
فرماتے ہیں:

﴿الْمُصِرُّهُوَ الَّذِي لَمْ يَسْتَغْفِرْ وَلَمْ يَتُذَمَّ عَلَى الذَّنْبِ﴾

(مرقاة المفاتیح، ج: ۵، ص: ۱۳۵)

تَرْجَمَ: اصرار کرنے والا گنہگار وہ ہے جو استغفار نہ کرے اور گناہ پر مدام بھی نہ ہو۔  
اور اصرار کا مفہوم اکثر ہے الاَصْرَارُ عَلَى الذَّنْبِ اَيَّ اِكْتِرَارًا۔

خطا کار بندے توبہ کی برکت سے خیر الخطائین کے

لقب سے نوازے گئے

حضور صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں:

﴿كُلُّ نَبِيٍّ اِذَا مَخَّطَا وَخَيْرُ الْخَطَّائِيْنَ التَّوَّابُوْنَ﴾

(سنن الترمذی و مشکوٰۃ المصابیح)

ترجمہ: ہر نبی آدم بہت خطا کار ہے اور بہترین خطا کار بہت توبہ کرنے والے ہیں۔

اس حدیث کے حسب ذیل فوائد ہیں جو مرقاۃ جلد: ۵، ص: ۱۳۵ سے لئے

جاری ہیں:

(۱)..... ہر بندہ کثیر الخطا ہے۔ انبیاء علیہم السلام اس سے مستثنیٰ ہیں۔

(۲)..... خطا بمعنی کثیر الخطا، اور توابون بمعنی رجا عمن ہے۔ اللہ تعالیٰ کی طرف بہت رجوع ہونے والے، اور اس رجوع کے تین انواع ہیں:

﴿بِالتَّوْبَةِ مِنَ الْمَعْصِيَةِ اِلَى الطَّاعَةِ﴾

یہ عوام کی توبہ ہے گناہ ترک کر کے طاعت کی طرف رجوع کر لیں۔

﴿بِالْاِثَابَةِ مِنَ الْعَقْلِ اِلَى الذِّكْرِ﴾

غفلت ترک کر کے ذکر حق میں مشغول ہونا یہ متوسط سالک کا حال ہے۔

﴿بِالْاَوْثَانَةِ مِنَ الْعَيْنَةِ اِلَى الْحُضُورِ﴾

اگر دل غیر حق میں لگ کر حضوری سے غائب ہو جاوے تو پھر دل کو بارگاہ قرب حق میں حاضر کر دینا جس کو صوفیہ استحضار قلب یعنی دل سے ہر وقت حق تعالیٰ شانہ کا دھیان رکھنا اسی کو حضوریہ دائم اور نسبت مع اللہ کا رسوخ بھی کہا جاتا ہے۔

احقر عرض کرتا ہے کہ ہر خطا شر ہے لیکن اہل شر ہونے کے باوجود توبہ کی برکت سے خیر الخطائین ہو گئے۔ شراب سرکہ سے تہہ پٹی ہو گئی۔ شر پر توبہ کی برکت

سے آفتابِ رحمت سے یہ اثر دکھایا کہ قلبِ مابیت کر دیا ۔

کیست ابدال آنکہ او مبدل شود  
خمرش از تبدیل یزدواں خلل شود

مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں ابدال کون ہیں جو کہ حق تعالیٰ کے کرم سے تبدیل ہو گئے یعنی ان کے اخلاقِ رذیلہ تبدیلِ رحمتِ حق سے اخلاقِ حمیدہ ہو گئے یعنی اخلاقِ رذیلہ کی شرابِ قدرتِ خداوندی سے سرکہ ہو گئی۔  
حق تعالیٰ کی شانِ رحمت تو دیکھئے کہ توبہ کا یہ انعام کہ خطا کار کو خیر سے یاد فرمایا، خطا کار تو تھے اب توبہ کی برکت سے خیر النظم ہیں بہتر خطا کار ہیں۔

## ایک اشکال اور اس کا جواب

ایک سوال یہ ہوتا ہے کہ جب خیر کا لقب ملا تو پھر خطائے کین کی نسبت بھی منادیتے ان کے کرم سے کیا بعید ہے۔ خطائے کین کی نسبت سے تو پھر بھی ان کی خطاؤں پر نشانہ ہی اور علامت باقی رہی۔

اخترِ عرض کرتا ہے کہ ترکیبِ اضافی میں مضاف ہی مقصود ہوتا ہے جیسے جاء غلام زید آیا زید کا غلام تو آنے میں مقصود کلامِ صرف غلام ہے زید کی آمد مراد نہیں، پس خیر النظمین میں اگرچہ مضاف الیہ سے تعلق ہے لیکن مقصود کلام میں اس بندہ کو خیر ہی کے لقب سے نوازنا ہے۔ اب رہا یہ کہ مضاف الیہ منادیا جاتا تو اس میں راز یہ ہے کہ توبہ کی کرامت اور شانِ رحمت کی تاثیر کا پتہ پھر کیسے چلتا کہ یہ سرکہ پہلے شراب تھی تبدیلِ یزدواں سے خلل ہوئی ہے تو اس عبارت میں حق تعالیٰ کی شانِ رحمت کی تجلیات کو باقی رکھا گیا کہ یہ لوگ تو خطا کار تھے لیکن توبہ اور نہ امت اور استغفار سے رحمتِ غفار اور عنایتِ تواب نے ان کے شر کو خیر سے تبدیل فرما دیا۔

الْحَمْدُ لِلّٰہِ عَلٰی ذٰلِکَ، یہ صرف اکابر کی دعاؤں کی برکات ہیں۔

ہر نیک کام کے بعد استغفار اور درخواست قبولیتِ عبدیت کی

تکمیل اور حقِ عظمتِ الوہیت ہے

حق تعالیٰ شانہ حضراتِ صحابہ کرام رضی اللہ عنہم اجمعین کی شان میں ارشاد فرماتے ہیں وَبِالْاَسْحَارِ هُمْ يَسْتَغْفِرُونَ جو لوگ رات کو سجدہ و قیامًا تھے اور قَلِيلًا مِّنَ اللَّيْلِ مَا يَهْجَعُونَ اور رات کو بہت کم بہت کم سوتے ہیں (قلیل کا لفظ پھر توین تھلیل پھر من جمعیشیہ) اور آخرِ شب بجائے ناز و دعویٰ اور احساس برتری استغفار کرتے ہیں یہ دلیل ہے کہ یہ حضرات حق تعالیٰ شانہ کے عارف تھے حقِ عظمت کے تقاضے کو سمجھتے ہوئے کہ ہماری طاعات کبھی بھی لائقِ الوہیت نہیں ہو سکتی ہیں استغفار سے اس کی تلافی کرتے تھے۔ اسی طرح رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم ہر نماز فرض کے بعد استغفار فرمایا کرتے تھے حالانکہ نماز طاعت ہے۔ اہلِ اہل و مقربین کا یہی شیوہ ہمیشہ رہا کہ ان کو طاعات میں احساسِ کوتاہی رہا۔ فرض نماز کے بعد یہ استغفار ہم کو ہدایت کرتا ہے کہ طاعات کر کے ناز و کبر میں مبتلا نہ ہوں بلکہ معافی مانگیں اے رب اہم سے آپ کی شایانِ شان بندگی کا حق ادا نہ ہوا۔ ہم کو معاف فرما دیجئے۔

بناء کعبہ اور اس کی تعمیر میں دو پیغمبروں کا اخلاص اور ان کے ہاتھوں سے تعمیر، لیکن حضرت ابراہیم علیہ السلام اور حضرت اسماعیل علیہ السلام نے تعمیر کعبہ سے فارغ ہو کر یہی عرض کیا کہ:

﴿رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا اِنَّكَ اَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ﴾

اس آیت سے بھی ہدایت ہم کو کی گئی کہ ہم اپنے اعمال پر ناز نہ کریں بلکہ قبولیت کی فکر کرتے ہوئے درخواستِ قبولیت پیش کریں۔

علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ اس آیت کے ذیل میں فرماتے ہیں:

﴿رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا اَمْحِ يَقُولَانِ رَبَّنَا، التَّحَبُّلُ مُتَجَاوِزٌ مِنَ الْاِثَابَةِ وَالْمَرْحَا



حضرت علامہ محی الدین ابن عربی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنے وصایا میں فرمایا کہ جس جگہ کوئی گناہ ہو جائے وہاں یکچہ استغفار اور نیک عمل کر لو تا کہ وہ زمین تمہارے لئے نیکی کی بھی گواہ بن جاوے۔

(۲).....وَإِذَا الصُّحُفُ نُشِرَتْ ﴿سورہ یحکویم: پارہ ۲۰﴾ اور جب اعمال نامے اڑائے جاویں گے۔ اعمال ناموں میں اعمال درج ہوتے ہیں۔

(۳).....يَكُونُ أَمَّا نَاكِتٍ ﴿سورہ النکاہ: پارہ ۲۰﴾ تیسری گواہی کرنا کاتبین کی ہے۔

(۴).....چوتھی گواہی جن اعضاء سے اعمال ہوتے ہیں یہ اعضاء بھی قیامت کے دن اپنا عمل بیان کریں گے:

﴿الْيَوْمَ نَخْتِمُ عَلَىٰ أَفْوَاهِهِمْ وَتُكَلِّمُنَا أَيْدِيهِمْ وَتَشْهَدُ أَرْجُلُهُمْ  
بِمَا كَانُوا يَعْمَلُونَ﴾

(سورہ یسین، آیت: ۶۵، ۶۶، ۶۷)

تَرْجَمَہ: اور جس دن ہم ان مجرمین کی زبانوں پر مہر سکوت لگا دیں گے اور ان کے ہاتھ ہم سے کلام کریں گے اور ان کے پاؤں شہادت دیں گے جو کچھ یہ لوگ کیا کرتے تھے۔

## حق تعالیٰ کی شانِ رحمت گناہ کے چاروں گواہوں کی گواہی

### بھلا دیتی ہے توبہ کی برکت اور تاثیر اکسیر سے

اب توبہ کی برکت دیکھئے۔ صدق دل اور ندامت سے توبہ کرنے اور آئندہ گناہ نہ کرنے کے عزم مصمم سے یہ انعام ملتا ہے کہ گناہوں کے پہاڑ کے پہاڑ توبہ کی برکت سے اڑ جاتے ہیں۔

حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ تھوڑی سی بارود جو

مخلوق سے پہاڑوں کو اڑا دیتی ہے تو حق تعالیٰ کی کیا شان ہوگی گناہوں کے پہاڑ کیوں نہ اڑا دے گی۔

توبہ کی برکت اور اس کی تاثیر کا کرشمہ دیکھئے کہ حق تعالیٰ جس کی توبہ قبول فرما لیتے ہیں اس کے تمام گواہوں کی شہادتوں کو منادیتے ہیں۔ اس مضمون کے ذیل میں اپنے وعظ کے اندر حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ یہ حدیث پیش کرتے ہیں جس کو "التشرف فی احادیث التصوف" (ماہ ربیع الثانی ۱۰۵۵ھ) الہادی ص: ۳۱ میں بھی تحریر فرمایا ہے:

﴿إِذَا تَابَ الْعَبْدُ أَنَسَى اللَّهُ الْحَفَظَةَ ذُنُوبَهُ وَأَنَسَى ذَلِكَ جَوَارِحَهُ وَمَعَالِمَهُ مِنَ الْأَرْضِ حَتَّى يَلْقَى اللَّهَ وَلَيْسَ عَلَيْهِ شَاهِدٌ مِّنَ اللَّهِ بِذَنْبٍ﴾  
(ابن عساکر عن السرخسی رحمہ اللہ)

ترجمہ: جب بندہ توبہ خالص کرتا ہے جو مقبول ہو جاتی ہے تو اللہ تعالیٰ اس کے گناہ کو ملائکہ حافظین اور کاتبین اعمال کو بھی بھلا دیتا ہے اور اس زمین سے بھی اس کے نشانات بھلا دیتا ہے جس جگہ اس نے وہ گناہ کیا تھا یہاں تک کہ وہ شخص اللہ تعالیٰ سے اس حال میں ملتا ہے اس پر اس کے گناہ کا کوئی گواہی دینے والا نہیں ملتا۔

مجید و الممت حضرت حکیم الامت تھانوی نور اللہ مرقدہ فرماتے ہیں کہ اللہ اکبر! کیا شان رحمت ہے، دنیا کے سلاطین مجرموں کو معاف کرنے کے باوجود ان کے جرائم کے کاندھات کو بعدالتوں میں محفوظ رکھتے ہیں لیکن وہ ارحم الراحمین اپنے مجرمین کو اس طرح معاف فرماتے ہیں کہ ان کے جرائم کی تمام یادداشتوں کو بالکل بھول کر اور فنا کر دیتے ہیں اور فرمایا کہ فرشتوں سے یہ کام نہیں لیتے براہ راست خود اپنی قدرت کاملہ غالبہ سے یہ کام کرتے ہیں تاکہ بروز محشر فرشتے ہمارے گنہگار بندوں کو طعنہ نہ دیں کہ نامہ اعمال تو تمہارے خراب تھے ہم نے تمہارے سینات اور برائیوں کو منادیا۔ حق تعالیٰ کی ان رحمتوں پر قربان جائے۔

## ایک حکایت

مرشدی حضرت مولانا شاہ عبدالغنی صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا تھا کہ ایک عالم نے نوے سال تک بستی بستی، شہر شہر ہر جگہ صرف حق تعالیٰ کی رحمت کا منمون بیان کرتے اور بدترین گنہگار بندوں بھی ناامیدی کے دلدل سے نکال کر حق تعالیٰ کی رحمت کا امیدوار کر کے اللہ تعالیٰ سے قریب کرتے۔ جب انتقال ہو گیا تو کسی بزرگ نے خواب میں دیکھا۔ دریافت کیا کہ حق تعالیٰ نے تمہارے ساتھ کیا معاملہ فرمایا اس عالم نے کہا حق تعالیٰ شانہ نے ہم کو یہ کہہ کر بخش دیا جاؤ تم کو میں اپنی رحمت سے کیسے محروم کروں جبکہ تم نے نوے سال تک میرے بندوں کو اپنے موعظ سے میری رحمت کا امیدوار بنایا ہے۔

## توبہ اور استغفار سے بندے کا رشتہ حق تعالیٰ سے مضبوط ہو جاتا ہے

ہر گناہ سے حق تعالیٰ سے جو دوری ہوتی ہے توبہ اور استغفار اس دوری کو حضوری سے تبدیل کر دیتا ہے۔

## ابلیس کی حکایت

اسی لئے جب یہ آیت وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا أَفْجَاشَةً نَّازِلٌ ہوئی اور ابلیس نے دیکھا کہ اب تو بندوں کو بہکانے کی ساری محنت بے کار لگنی کیونکہ توبہ سے ان کی مغفرت کی آیت نازل ہو گئی تو علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ روایت نقل کرتے ہیں کہ ابلیس بہت رویا صانع ابلیس بِجُنُودِهِ وَحَتَّىٰ عَلٰی رَأْسِهِ الْقُرْآنُ، اور اپنے سر پر مٹی ڈالنے لگا اور بائے ہلاکت بائے تباہی و بربادی کی پکار لگنے لگا جس کو سن کر تمام شیاطین کی فوج جمع ہو گئی اور دریافت کیا، کیا غم آپ کو آ پہنچا۔ اس نے کہا اب



اولاد آدم علیہ السلام کو گناہ کچھ نقصان نہ کریں گے۔ مغفرت اور توبہ کی آیت نازل ہو گئی۔ سب نے کہا آپ گھبرائیں نہیں ہم اُن کو ایسے بُرے اعمال میں مبتلا کریں گے جس کو یہ دین اور حق سمجھ کر کریں گے اور اس کے سبب ان کو توبہ کا خیال بھی نہ آئے گا یعنی بدعت وغیرہ فَلَا يَتُوبُونَ وَلَا يَسْتَغْفِرُونَ إِلَّا أَنفُسُهُمْ عَلَى الْحَقِّ قَرَضَىٰ مِنْهُمْ بِذَلِكَ پس انہیں خوش ہو گیا۔

بندوں کے استغفار اور توبہ سے اللہ تعالیٰ کتنا خوش ہوتے ہیں؟  
حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ اللہ تعالیٰ اپنے بندے کی توبہ سے جس وقت وہ توبہ کرتا ہے اس حالت سے بھی زیادہ خوش ہوتے ہیں کہ تم میں سے کسی کی اونٹنی گم ہو جاوے اور وہ جنگل میں ہو اور اس اونٹنی پر اس کے کھانے پینے کا سامان ہو اور وہ مایوس ہو کر کسی درخت کے نیچے لیٹ جاوے کہ اب تو مرنا ہی ہے کہ ایسی مایوسی کی حالت میں وہ اچانک دیکھے کہ اس کی اونٹنی اُس کے پاس آ گئی اور وہ خوشی سے کہہ پڑے اَللّٰهُمَّ اَنْتَ عَبْدِي وَاَنَا بَكْ اے اللہ تو میرا بندہ اور میں تیرا رب یعنی عقل اس وقت غلبہٴ مسرت سے مغلوب ہو گئی۔ اس سے بھی زیادہ خوشی حق تعالیٰ کو ہوتی ہے جب بندہ نفس و شیطان کے چکر میں، گناہوں میں پھنس کر اللہ تعالیٰ سے دور ہو جاتا ہے پھر وہ توبہ کر کے اللہ تعالیٰ کے حضور میں آکھڑا ہوتا ہے تو اللہ تعالیٰ کو کتنی خوش ہوتی ہے وہ اس حدیث کے مضمون سے اندازہ کیجئے اور یہ بھی ایک سمجھانے کا عنوان ہے ورنہ اس سے بھی کہیں زیادہ وہ خوش ہوتے ہیں۔ قربان جائیے ایسے کریم اور رحیم مالک پر کہ اپنے غلاموں کے ساتھ اس قدر تعلق اور محبت رکھتے ہیں۔

## گنہگار کی دنیا اور ابرار کی دنیا

گنہگار کی زندگی نہایت بے سکون اور تلخ ہوتی ہے، جیسا کہ حق تعالیٰ شانہ کا ارشاد ہے جو مجھ کو بھلا دیتا ہے اس کو نہایت تلخ (کڑوی) زندگی دیتا ہوں:

﴿وَمَنْ أَعْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا﴾

(سورۃ طہ، آیت: ۱۲۳)

ترجمہ: اور جو لوگ حق تعالیٰ کو یاد کرتے ہیں ان کے لئے وعدہ ہے:

﴿فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيٰوةً طَيِّبَةً﴾

(سورۃ النحل، آیت: ۹۷)

ترجمہ: مومن صالح اعمال والے کو حق تعالیٰ نہایت بالطف زندگی عطا فرماتے ہیں۔

اللہ تعالیٰ کے خاص بندے جو صالحین کہلاتے ہیں قلیل دنیا کے ساتھ بھی سکون سے جیتے ہیں اور فاسقین نافرمان بندے کثیر دنیا کے باوجود بے سکون رہتے ہیں۔  
اُف کتنا ہے تاریک گنہگار کا عالم  
انوار سے معمور ہے ابراہیمؑ کا عالم

(مولانا محمد احمد صاحب)

صالحین ان کے نام کی لذت سے ہر حال میں خوش اور سکون سے ہیں جس حالت میں بھی ہوں دنیا کے حوادث ان کو حواس یا خستہ نہیں کرتے۔ ان کے دل حق تعالیٰ کے نام کی لذت سے غم پر وف ہوتے ہیں جس طرح آجکل گھڑیاں واٹر پروف ہوتی ہیں۔ احقر کے یہ اشعار اسی مضمون کو پیش کرتے ہیں۔

ہر وادی ویراں میں گلستان نظر آیا  
قرباں میں ترے نام کی لذت پہ خدایا  
ہر لمحہ حیات گزارا ہم نے  
آپ کے نام کی لذت کا سہارا لے کر

زندگی پر کیف پائی گرچہ دل پر غم رہا  
اُن کے غم کے فیض سے میرے غم میں بھی بے غم رہا

اہل دنیا اسباب راحت حاصل کر لیتے ہیں لیکن راحت اور سکون تو حق تعالیٰ

کے قبضے میں ہے۔ یہ کون زمین سے مثل پتھر نہیں ملے گا یہ آسمان سے اترتا ہے اور جس سے آسمان والا راضی ہوتا ہے اس کے ہی دل پر اترتا ہے۔ حق تعالیٰ کا ارشاد ہے:

﴿إِلَّا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾

(سورۃ الرعد، آیت ۲۸)

دلوں کو چین تو ہماری ہی یاد سے ملتا ہے جس سے دنیا کی اکثریت محروم ہے اسی لئے دنیا کی اکثریت سرگرداں و پریشان و حیران ہے۔

کوئی نالاں کوئی گریاں کوئی حیراں نکلا

جو تری بزم سے نکلا سو پریشان نکلا

سکون تو فُتِرَ لَ مِنْ السَّمَاءِ دولت ہے۔ ارشاد ہے هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ اللہ تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں سکون تو وہ مائدہ اور من و سلوی ہے جو آسمان سے اللہ تعالیٰ قلوبِ مومنین پر اتارتا ہے۔ اے زمین سے چپکنے والو اور آسمان والے سے دور بھاگنے والو! تم زمین میں کیا تلاش کر رہے ہو؟ بنگلوں اور کاروں اور ایئر کنڈیشنڈ گھروں میں مرغ کی بریانی اور نوٹ کی گڈیوں میں تم ہماری غفلت اور نافرمانی کی نحوست کے وبال سے بدحواس اور پریشان رہو گے اور سکون کو خواب میں بھی نہ دیکھ سکو گے۔ ایئر کنڈیشنڈ کمرے تمہاری کھال شیشی کر دیں گے لیکن تمہارے دل ہمارے پیچھے بوئے حوادث اور مصائب اور افکار اور غموں سے گرم ہوں گے اور ویشیم فانی کی گولیوں سے بھی شکھ کی نیند نہ سو سکو گے۔

برعکس جاؤ ان بور یہ نشینوں کو دیکھو جو ہمارے نام پاک سے مست ہیں اور ان کا عالم دیکھو کیا ہے؟ وہ کیا کہہ رہے ہیں؟

خدا کی یاد میں بیٹھے جو سب سے بے غرض ہو کر

تو اپنا بور یہ بھی پھر ہمیں تحتِ سلیمان تھا

(خواجہ صاحب)

چوں حافظ گشت بے خود کے شمارو  
بہ یک جو مملکت کاؤس و کے را

(حافظ شیرازی)

بوئے آں دلبر چوں پراں می شود  
ایں زبانہا جملہ حیراں می شود

(رومی)

وہ سیکنہ اور سکون کیا ہے جو اللہ والوں کے دلوں پر اترتا ہے؟ آئیے اور تفسیر  
روح المعانی میں ملاحظہ فرمائیے۔

## سکون قلب اور سیکنہ تفسیر قرآن کی روشنی میں

علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ تفسیر روح المعانی میں فرماتے ہیں:

﴿فَإِنَّزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَى رَسُولِهِ وَعَلَى الْمُؤْمِنِينَ﴾

(سورۃ الفتح، آیت: ۲۶)

ترجمہ: پس نازل کیا اللہ تعالیٰ نے اپنی طرف سے سیکنہ کو اپنے نبی اور ایمان والوں  
پر۔

اس آیت کے ذیل میں ملاحظہ فرمائیے وَالسَّكِينَةُ الْوَاطِئَانُ وَالْوَقَارُ  
(پ: ۲۶، ص: ۱۱۶) من باب الاشارات فی بعض الآیات کے ذیل میں تحریر فرماتے  
ہیں کہ سیکنہ ایک نور ہے اور قوت اور روحانی کیفیت ہے جس سے مؤمن سکون پاتا ہے  
اور حالت غم میں بھی بدحواس نہیں ہوتا پروقار رہتا ہے بوجہ اس تسلی کے جو اس سیکنہ سے  
اُسے حاصل رہتی ہے اور اس کی برکت سے محاسبہ نفس اور ملاحظہ خلق اور مراقبہ حق کی  
توفیق رہتی ہے اور حق تعالیٰ کی تقسیم پر راضی رہتا ہے اور برائیوں سے اجتناب رکھتا ہے  
اور یہ سیکنہ صرف پیغمبروں اور اولیاء کے قلوب پر حق تعالیٰ شانہ کی طرف سے اترتا ہے۔  
اصلی عربی عبارت:

﴿ هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ (الآية) فَسَرَّوْهَا بِشَيْءٍ يَجْمَعُ نُورًا وَقُوَّةً وَرَوْحًا بِحَيْثُ يَسْكُنُ إِلَيْهِ وَيَتَسَلَّى بِهِ الْحَزِينُ وَالضَّعِيفُ وَيُحَدِّثُ عِنْدَهُ الْقِيَامَ بِالْخِدْمَةِ وَمَحَاسِبِ النَّفْسِ وَمَلَاطِفِ الْخَلْقِ وَمِرَاقِبَةِ الْحَقِّ وَالرِّضَا بِالْقَسَمِ وَالْمَنْعِ مِنَ الشُّطْحِ الْفَاجِحِ وَقَالُوا لَا تَنْزِلُ السَّكِينَةُ إِلَّا فِي قَلْبِ نَبِيٍّ أَوْ وَلِيِّ ﴾

(روح المعانی، ج: ۲۶، صفحات: ۱۲۹-۱۳۰)

گیا رحوں پارہ میں اِنِّ صَلَوَتِكَ سَكَنٌ لَّهُمْ کی تفسیر میں علامہ آلوسی سکون اور سکینہ کی تفسیر اس طرح فرماتے ہیں:

﴿ اِنِّ صَلَوَتِكَ سَكَنٌ لَّهُمْ، اِنِّ سَبَبُ لِنُزُولِ السَّكِينَةِ فِيهِمْ ﴾  
ترجمہ: اے نبی صلی اللہ علیہ وسلم آپ کی دعا آپ کے اصحاب کے لئے نزول سکینہ کا سبب ہے۔

سکینہ کیا ہے؟

﴿ وَفَسَّرُوا السَّكِينَةَ بِنُورٍ يَسْتَقِرُّ فِي الْقَلْبِ وَبِهِ يَثْبُتُ عَلَى التَّوَجُّهِ إِلَى الْحَقِّ وَيَتَخَلَّصُ عَنِ الطَّبَاسُخِ ﴾

(روح المعانی، ج: ۱۱، ص: ۲۵)

علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ روح المعانی میں سکینہ کی تفسیر ان الفاظ میں فرماتے ہیں۔ اور مفسرین نے تفسیر کیا کہ سکینہ ایک خاص نور ہے جو دل میں مستقر ہو جاتا ہے۔ (یعنی ایسا استقرار پکڑ لیتا ہے کہ ہر وقت قائم اور راسخ رہتا ہے)

احقر عرض کرتا ہے جیسا کہ حق تعالیٰ شانہ نے ارشاد فرمایا وَجَعَلْنَا لَهُ نُورًا يَمْشِي بِهِ فِي النَّاسِ حق تعالیٰ شانہ ایسا نور عطا فرماتے ہیں اپنے اولیاء کو جو صرف ان کی خلوت گاہوں میں ہی ان کے ساتھ نہیں ہوتا بلکہ عالم میں جہاں بھی وہ ہوتے

ہیں خلوت ہو یا کہ خلوت خلوت در انجمن اور انجمن در خلوت کے مصداق ہوتے ہیں۔ اسی نور کی برکت سے وہ انسانوں کے مجمع کثیر میں بھی خدا سے غافل نہیں ہوتے۔

جہاں جاتے ہیں ہم تیرا فسانہ چھیڑ دیتے ہیں  
کوئی محفل ہو تیرا رنگ محفل دیکھ لیتے ہیں  
ہلکے ہے دردِ دل مستقل ہو گیا  
اب تو شاید مرا دل بھی دل ہو گیا

(حضرت مولانا محمد احمد صاحب پرہیزگار)

دنیا کے مشغلوں میں بھی یہ باخدا رہے  
یہ سب کے ساتھ ہے کے بھی سب سے جدا رہے  
گو ہزاروں شغل ہیں دن رات میں  
لیکن اسعد آپ سے غافل نہیں

(مولانا اسعد اللہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ مظاہر العلوم سہارنپور)

اس نور سیکندہ کی دوسری شان علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ نے یہ بیان فرمائی:

﴿وَبِهِ يَنْبُثُ عَلَى التَّوَجُّهِ إِلَى الْحَقِّ﴾

یعنی اس نور سیکندہ کے فیض سے یہ قلب ہر وقت توجہ الی اللہ کے مقام پر فائز رہتا ہے۔

احقر عرض کرتا ہے کہ جس طرح قطب نما کی سوئی بوجہ مقناطیسی مادہ کے قطب شمال کی سمت اپنا رخ کئے رہتی ہے اور مرکز قطب شمالی اس کے استقامت الی الشمال کا خود محافظ ہوتا ہے اور رخ بدلنے سے وہ سوئی مضطرب ہو جاتی ہے اسی طرح جس قلب کو وہ نور عطا ہوتا ہے حق تعالیٰ شانہ کا مرکز نور اس قلب کی توجہ الی اللہ کا محافظ ہوتا ہے اگر غفلت سے اس کا رخ بدلے گا نور اضطراب شروع ہو جاوے گا اور زبان حال کہہ اٹھے گا۔

دل مضطرب کا یہ پیغام ہے  
ترے بن سکون ہے نہ آرام ہے

نسبت اسی کا نام ہے نسبت اسی کا نام  
اُن کی گلی سے آپ نکلنے نہ پائیے

(حضرت مولانا محمد احمد صاحب پرتا بگدھی)

علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ نے تیسری شان اس نو رکیہ نہ کی جو بیان فرمائی:

﴿وَيَنْخَلِّصُ عَنِ الطَّيِّبِ﴾

یعنی یہ شخص بدحواسی اور بے عقلی کے اضطراب سے نجات پا جاتا ہے۔

لغت محیط المحيط قاموس مطول للغة العربية، ص: ۵۲۳ پر  
طیش کی تحقیق ملاحظہ فرمائیے:

﴿طَاشَ فُلَانٌ أَيْ ذَهَبَ عَقْلُهُ الطَّائِشُ الَّذِي لَا يَصْبُ إِذَا رَمَى، طَاشَ  
وَطَاشَ الَّذِي لَا يَقْصِدُ وَجْهَهَا وَاجْذَا﴾

ایک شاعر، گنہگار زندگی کا نقشہ یوں بیان کرتا ہے۔

نت نیا روز مزہ چکھنے کا ہے لپکا ان کو  
در بدر جھانکتے پھرتے ہیں انہیں مار نہیں

گنہگاروں کو اپنی بگڑی توبہ اور استغفار سے بنانی چاہیے

بعض لوگوں کو غالب کا یہ شعر مانع ہوتا ہے۔

کعبہ کس منہ سے جاؤ گے غالب  
شرم تم کو مگر نہیں آتی

حضرت مولانا شاہ محمد احمد صاحب پرتا بگدھی نے اس شعر کی اصلاح

فرمادی۔

میں اسی منہ سے کعبہ جاؤں گا  
شرم کو خاک میں ملاؤں گا

اُن کو رو رو کے میں مناؤں گا

اپنی بگڑی کو یوں بناؤں گا

مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔

عرش لرزد از آئین المذنبین

تالہ گنہگاروں سے عرش، رحمت سے کانپنے لگتا ہے یعنی دریائے رحمت کی موجوں میں جوش آتا ہے۔

حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ حضرت حاجی امداد اللہ

صاحب مہاجر کی رحمۃ اللہ علیہ حرم شریف میں آخر شب استغفار میں اس طرح روتے

تھے کہ کلیجہ سننے والوں کا پھٹا جاتا تھا اور ایک رات صرف اس شعر کو سجدہ میں پڑھتے

رہے اور روتے رہے۔

اے خدا میں بندہ را رسوا کن

گر بدم من سر من پیدا کن

(رومی)

ترجمہ: اے خدا! اس بندہ کو میدانِ محشر میں رسوا مت فرمانا اگرچہ ہم بُرے اور

گنہگار ہیں آپ ہمارے عیوب کو مخلوق پر ظاہر نہ فرمائیے گا۔

حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ علیہ سے روایت ہے کہ فرمایا حضور صلی اللہ

علیہ وسلم نے:

﴿مَنْ عُبِدَ مُؤْمِنٌ يَخْرُجَ مِنْ غَيْبِهِ ذَفْوَعٌ وَإِنْ كَانَ بِمِثْلِ رَأْسِ

الذَّبَابِ مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ ثُمَّ يُصِيبُ شَيْئًا مِنْ خَوْفِهِ وَجْهَهُ الْأَحْرَمَةُ اللَّهُ

عَلَى النَّارِ﴾

(سنن ابن ماجہ و مشکوٰۃ، باب الخوف، ص: ۳۵۸)

ترجمہ: رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جس آنکھ سے اللہ کے خوف



سے آنسو نکل کر اس کے چہرہ پر گرتا ہے اگرچہ وہ مکھی کے سر کے برابر ہی کیوں نہ ہو، اللہ تعالیٰ اس چہرہ کو آگ پر حرام کر دیتا ہے۔

اور حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ اللہ تعالیٰ کے نزدیک دو قطرے سے زیادہ کوئی قطرہ پسند نہیں ایک آنسو کا قطرہ جو اللہ کے خوف سے نکلا ہو دوسرا خون کا قطرہ جو اللہ کے راستے میں نکلا ہو۔ (حکایات صحابہ رضی اللہ عنہم)

غالباً اسی حدیث کے پیش نظر مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا

کہ برابر میکند شاہ مجید

اشک را در وزن باخون شہید

ترجمہ: کہ اللہ تعالیٰ گنہگار بندوں کے آنسوؤں کے وقت نکلے ہوئے آنسوؤں کو شہیدوں کے خون کے برابر وزن کرتے ہیں۔

میرے بزرگو اور دوستو! بے حساب مغفرت اور عرش کے سائے کا نسخہ بھی حق تعالیٰ کے خوف سے تنہائی میں رونا ہے۔

حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا نے دریافت کیا یا رسول اللہ! صلی اللہ علیہ وسلم کیا آپ کی اُمت میں کوئی ایسا بھی ہے جو بے حساب کتاب جنت میں داخل ہوگا۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہاں جو اپنے گناہوں کو یاد کر کے روتا ہے۔

(حکایات صحابہ رضی اللہ عنہم)

مشکوٰۃ شریف میں روایت ہے، عقبہ بن عامر رضی اللہ عنہ نے دریافت کیا، یا رسول اللہ! صلی اللہ علیہ وسلم نجات کا کیا راستہ ہے؟ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا اپنی زبان کو رو کے رکھو، گھر میں بیٹھے رہو اور اپنی خطاؤں پر روتے رہو۔ یعنی زبان کو گناہ سے روکو اور بدوں ضرورت گھر سے نہ نکلو۔ عبارت حدیث یہ ہے:

عَنْ عَقْبَةَ بْنِ غَامِرٍ قَالَ لَقِيتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقُلْتُ مَا النِّجَاةُ؟ فَقَالَ أَمْلِكْ عَلَيْكَ لِسَانَكَ وَلَا تَسْعَكَ

## بَيْتُكَ وَابْنُكَ عَلَى حَظِيَّتِكَ

(مشکوٰۃ المصابیح، کتاب الاداب، باب حفظ اللسان، ص: ۱۳)

## ایک علمی لطیفہ

ایک مرتبہ احقر، حضرت مرشدی شاہ عبد الغنی پھولپوری رحمۃ اللہ علیہ سے بخاری شریف پڑھ رہا تھا۔ حضرت ڈاکٹر محمد عبدالحی صاحب دامت برکاتہم بھی مہمان تھے۔ اثناء درس میں سوال کیا کہ گناہوں کو برف کے پانی سے اور ازلے کے پانی سے دھونے کی دعا کیا حکمت ہے؟ بِمَاءِ الثَّلْجِ وَالتَّيْرِ۔ حضرت والا نے سر جھکا لیا اور آنکھیں بند کر کے دُعا کے خفیہ کی۔ (احقر عرض کرتا ہے کہ علامہ شامی رحمۃ اللہ علیہ نے جلد اول، ص: ۳۷۵ پر بحر الرائق کے حوالے سے دُعا کی چار قسموں میں سے ایک دُعا کے خفیہ لکھی ہے جس میں ہاتھ نہیں اٹھایا جاتا صرف دل میں دُعا مانگی جاتی ہے) پھر فرمایا الحمد للہ جواب دل میں عطا فرما دیا۔ چونکہ ہر گناہ میں گرمی اور ظلمت کی خاصیت ہے پس گرمی کو دور کرنے کے لئے برف کے پانی کو تجویز فرمایا گیا اور اولہ کا پانی بہت زیادہ سفید ہوتا ہے اس سے گناہ کی ظلمت دور کی گئی۔

## بخاری شریف کی حدیث

بخاری شریف میں باب من جلس فی المسجد ینتظر الصلوٰۃ وفضل المساجد کے ذیل میں امام بخاری رحمۃ اللہ علیہ نے یہ حدیث تحریر فرمائی ہے:

﴿سَبْعَةٌ يُظِلُّهُمْ اللَّهُ فِي ظِلِّهِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ يَوْمَ لَا ظِلَّ إِلَّا ظِلُّهُ...﴾

ترجمہ: قیامت کے دن سات (قسم کے) آدمی ایسے ہوں گے جن کو حق تعالیٰ شانہ عرش کا سایہ عطا فرمائیں گے۔

ان میں ایک شخص وہ ہوگا وَ رَجُلٌ ذَكَرَ اللَّهَ خَالِيًا ففَاضَتْ عَلَيْهِ وَه

آدمی جو اللہ تعالیٰ کو تنہائی میں یاد کرے اور پھر اس کی آنکھوں سے آنسو بہے لگیں۔  
 شرح بخاری فتح الباری، ج: ۲، ص: ۱۴۷ میں حافظ ابن حجر عسقلانی رحمۃ اللہ  
 علیہ فرماتے ہیں کہ رائج قول یہاں سایہ سے مراد عرش کا سایہ ہے فَيُورِجُحُ أَنْ الْمُرَادُ  
 ظِلُّ الْعَرْشِ ذَكَرَ اللَّهُ أَيْ بِقَلْبِهِ مِنَ التَّذَكُّرَةِ وَبِلِسَانِهِ مِنَ الذِّكْرِ ذَكَرَ اللَّهُ سے  
 مراد دل میں یاد کرنا اللہ تعالیٰ کو یا زبان سے ذکر کرنا۔

اور خالی یعنی تنہائی کی قید اس لئے ہے کہ ریاء سے محفوظ رہے لِأَنَّهُ يَكُونُ  
 أَبْعَدُ مِنَ الرِّيَاءِ وَالْمُرَادُ خَالِيًا مِّنَ الْإِلْتِفَاتِ إِلَى غَيْرِ اللَّهِ وَلَوْ كَانَ فِي مَثَلِ  
 یعنی مراوتنہائی سے یہ ہے کہ قلب توجہ الی اللہ رکھے اور غیر اللہ سے خالی ہو اگرچہ مجمع  
 میں ہو۔

اور اس مفہوم کی تائید امام بیہقی کی اس روایت سے ہوتی ہے:

﴿ذَكَرَ اللَّهُ بَيْنَ يَدَيْهِ﴾

لیکن مطلق تنہائی جہاں کوئی نہ ہو اس مفہوم کی تائید عبد اللہ بن مبارک  
 رحمۃ اللہ علیہ اور حماد بن زید رحمۃ اللہ علیہ کی روایت ذَكَرَ اللَّهُ فِي خَلَاءٍ سے ہوتی  
 ہے اُنْیَ لَھِیْ مَوْضِعٌ خَالٍ یعنی بالکل تنہائی ہو کوئی مخلوق نہ ہو۔ اور حافظ عسقلانی  
 رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں ہٰی الْأَصَحُّ یہی زیادہ صحیح ہے۔

احقر عرض کرتا ہے کہ اہل محبت کو ذوقاً بھی یہی خلوت محبوب ہے۔

تمنا ہے کہ اب ایسی جگہ کوئی کہیں ہوتی  
 اکیلے بیٹھے رچے یاو اُن کی دل نشین ہوتی

(محبوب رحمۃ اللہ علیہ)

مولانا برومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔

آہ را جز آسماں ہدم نیو  
 رائ را غیر خدا محرم نیو

فرماتے ہیں جلال الدین کی آہ و بکا کا سوائے آسمان کے کوئی ہدم نہ تھا۔  
سبحان اللہ! کیا تنہائی کا لطف بیان فرما رہے ہیں۔

گیا میں بھول گلستاں کے سارے افسانے  
دیا پیام کچھ ایسا سکوت صحرا نے  
(حضرت مولانا محمد احمہ صاحبزادہ بکدھی)

اور ہمارے راز کا حق تعالیٰ کے سوائے کوئی محرم نہ تھا۔  
خوشتر از ہر دو جہاں آتجا بود  
کہ مرا با تو سرد سودا بود  
مولانا رومی فرماتے ہیں کہ دونوں جہاں میں اے خدا مجھے وہ قطعاً  
ارض (زمین کا ٹکڑا) محبوب ہے جہاں رومی کی جان آپ سے سر کا سودا کر رہی ہو اور  
مناجات کی لذت و حلالت سے سرور اور مقنور اور معمور ہو رہی ہو۔  
نعرۂ مستانہ خوش می آیدم  
تا ابد جاننا چنیں می بایدم

اے خدا! مجھے آپ کی محبت میں نعرۂ مستانہ بہت ہی لذیذ معلوم ہوتا ہے۔  
اے کاش! قیامت تک اے محبوب یہی کام نعرۂ مستانہ کا جاری رہتا۔  
سینے میں ہے وہ درد کا نشتر لئے ہوئے  
صحرا و چمن دونوں کو مضطر کئے ہوئے  
(انقر)

استغفار اور توبہ کی حالت میں گریہ و زاری پر احقار کے چند اشعار ملاحظہ ہوں۔  
زمین سجدہ پہ ان کی نگاہ کا عالم  
برس گیا جو برستا تھا میرا خون جگر  
ایک قطرہ وہ اگر ہوتا تو چھپ بھی جاتا  
کس طرح خاک چھپائے گی لبو کا دریا

مرشدی حضرت پھولپوری کی شان میں۔

کچھ راز بتا مجھ کو بھی اسے چاک گریباں  
اسے دامن تر اشک رواں زلف پریشاں  
کس کے لئے دریا تری آنکھوں سے رواں ہے  
کس کے لئے چیری میں بھی تو رشکِ جواں ہے  
کس کے لئے جاری لبوں سے آہ و فغاں ہے  
کس برق سے اٹھتا یہ نشیمن سے دھواں ہے  
ہے کس نگہ پاک کا تیرے جگر میں تیر  
اک خلق ہوئی جاتی ہے جس درد کی اسیر  
تیرے چہن کو کیسے اجاڑے گی یہ خزاں  
جو خود ہی ترے فیض سے ہے رشکِ گلستان

(آخر)

طریقہ توبہ

(از حدیث)

ذکر الجزری فی الحصن عن ابی الدرداء مرفوعاً:

﴿وَإِذَا أَخْطَأَ أَوْ أَذْنَبَ فَأَجِبْ أَنْ يَتُوبَ إِلَى اللَّهِ فَلْيَمْلِكْ يَدَيْهِ إِلَى اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ ثُمَّ يَقُولُ اللَّهُمَّ إِنِّي أَتُوبُ إِلَيْكَ مِنْهَا لَا أَرْجِعُ إِلَيْهَا أَبَدًا فَإِنَّهُ يَغْفِرُ لَهُ مَا لَمْ يَرْجِعْ فِي عَمَلِهِ ذَلِكَ رَوَاهُ الْحَاكِمُ﴾

(مروءۃ المفاتیح، ج ۳، ص ۲۱۱)

ترجمہ: مرفوعاً روایت ہے کہ جب بندہ خطا یا گناہ کر بیٹھے اور اس کو توبہ کرنا محبوب ہو تو اللہ تعالیٰ کے حضور ہاتھ اٹھا کر یہ کہے "اے اللہ! میں توبہ کرتا ہوں تیری طرف اس گناہ سے، نہیں کروں گا اس گناہ کو دوبارہ" پس اللہ تعالیٰ بخش دیتا ہے اس کو جب تک

دوبارہ نہ لوئے اس گناہ کی طرف۔ روایت کیا اس کو حاکم نے۔

## ارشاد امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ طریقتہ توبہ کے بارے میں

از مرقاۃ، ج: ۳، ص: ۲۱۱ جب تم توبہ کا ارادہ کرو۔ غسل کرو اور کپڑے بھی دھوؤ والو اور ۲ رکعت نماز پڑھاؤ پھر زمین پر اپنی پیشانی رکھ دو اس حال میں کہ آنسو جاری ہوں اور قلب فگین ہو اور یہ جگہ تنہائی کی ہو لا یُرَاک إِلَّا اللہ سوائے اللہ تعالیٰ کے کوئی تم کو نہ دیکھ رہا ہو اور سر پر بھی مٹی ڈال دو اور چہرہ کو زمین پر رگڑو اور اپنے گناہ کا ذکر کرو ایک ایک، اور نفس سے کہو اے بے شرم نفس کیا تو عذاب الہی کو برداشت کی طاقت رکھتا ہے اور خوب رونا شروع کر دو رب رحیم کی طرح ہاتھ کو بلند کرو اور کہو:

﴿إِلٰهِیْ عَبْدُكَ الْاَبْقِ رَجْعَ اِلٰی بَابِكَ، عَبْدُكَ الْعَاصِیْ رَجَعَ اِلٰی الصُّلْحِ، عَبْدُكَ الْمُذْنِبُ اَتَاكَ بِالْعُذْرِ فَاَعْفُ عَنِّیْ بِخُودِكَ وَتَقَبَّلْنِیْ بِفَضْلِكَ وَانْظُرْ اِلَیَّ بِرَحْمَتِكَ، اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِّیْ مَا سَلَفَ مِنَ الذُّنُوْبِ وَاَعْصِمْنِیْ فِیْمَا بَقِیَ مِنَ الْاَجَلِ فَاِنَّ الْخَبِیْرَ كُلُّهُ بِیَدِكَ وَاَنْتَ بِنَا رَءُوفٌ رَّحِیْمٌ﴾

(مرقاۃ المفاتیح، ج: ۴، ص: ۲۱۱)

تَرْجَمَہ: اے اللہ! آپ کا بھاگا ہوا بندہ آپ کے دروازہ پر حاضر ہو گیا اور آپ کا نافرمان بندہ صلح کے لئے لوٹ آیا اور آپ کا گنہگار بندہ عذر پیش کرتا ہے، اپنے کرم سے معاف فرما دیجئے اور اپنے فضل سے قبول فرمائیجئے، میری طرف نگاہ و رحمت فرمائیے، ہمارے پچھلے گناہوں کو معاف فرمائیے اور آئندہ کی خطاؤں سے حفاظت فرمائیے، پس بر خیر آپ کے ہاتھ میں ہے اور آپ ہمارے حال پر مہربان و کریم ہیں۔

## مغفرت کا مجرب عمل

ترجمہ: امام محمد بن الدین ابن عربی رحمۃ اللہ علیہ

قَالَ الشَّيْخُ مُحَمَّدُ بْنُ الدِّينِ ابْنُ الْعَرَبِيِّ أَنَّهُ بَلَغَنِي عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

﴿إِنَّ مَنْ قَالَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ سَبْعِينَ أَلْفًا غُفِرَ لَهُ وَمَنْ قِيلَ لَهُ غُفِرَ لَهُ أَيْضًا﴾  
فَكُنْتُ ذَكْرُوتِ النَّهْلِيلَةِ بِالْعَدَدِ الْمَرْوِيِّ وَفِيهِمْ شَابٌ  
مَشْهُورٌ بِالْكَشْفِ فَإِذَا هُوَ فِي أَثْنَاءِ الْأَحْلِ أَظْهَرَ الْبِكَاءَ فَسَأَلْتُهُ  
عَنِ السَّبَبِ فَقَالَ أَرَى أَمْنِي فِي الْعَذَابِ فَوَهَيْتُ فِي بَاطِنِي ثَوَابَ  
النَّهْلِيلَةِ الْمَذْكُورَةِ لَهَا فَضَحَكَ وَقَالَ إِنِّي أَرَاهَا فِي حُسْنِ الثَّمَابِ  
قَالَ الشَّيْخُ فَعَرَفْتُ صِحَّةَ الْحَدِيثِ بِصَحَّةِ كَشْفِهِ وَحَصَّةِ كَشْفِهِ  
بِصَحَّةِ الْحَدِيثِ. (مرواة المفاتيح، ج ۳، ص ۹۸)

ترجمہ: حضرت شیخ محمد بن الدین ابن عربی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ مجھے یہ روایت  
حضور سلی اللہ علیہ وسلم سے پہنچی کہ ”جو شخص ستر ہزار مرتبہ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ پڑھے گا اس  
کی مغفرت ہو جاوے گی اور جس کے لئے اس مقدار میں پڑھا جاوے اور اس کو ثواب  
بخشا جاوے اس کی بھی مغفرت ہو جاوے گی“ پس میں نے اس روایت کے مطابق لَا  
إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ستر ہزار مرتبہ پڑھا ایک دن میرے کھانے پر ایک جوان صالح جس کا  
کشف بہت مشہور تھا کھانا کھا رہا تھا اچانک وہ کھانے کے درمیان رونے لگا میں نے  
وجہ دریافت کی تو کہا کہ میری ماں کو عذاب ہو رہا ہے، میں نے دل میں خاموشی سے  
اپنے ستر ہزار لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ کا ثواب اس کی ماں کو بخش دیا پھر وہ اچانک ہنسنے لگا میں  
نے ہنسنے کی وجہ دریافت کی تو کہا کہ میری ماں اچھے مقام پر راحت میں ہے۔

قَائِلًا: احقر عرض کرتا ہے کہ اگر ہر روز پانچ سو مرتبہ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ کا ورد اپنا

معمول بنالیا جاوے تو ۵ ماہ میں ۵۷ ہزار اس کی تعداد ہو جاوے گی اور اس میں سے ستر ہزار کبھی ماں کو کبھی استاد کو کبھی کسی اور کو بخش دیا تو کیا عجب ہے اس مولائے کریم سے کہ ہر ایک کی مغفرت ہو جاوے۔

### استغفار و توبہ کا فائدہ

(از مشنوی مولانا روم رحمۃ اللہ علیہ)

ہرچہ بر تو آید از ظلمات غم  
آن زبے باکی و گستاخی است ہم  
غم چوں بینی زود استغفار کن  
غم با مر خالق آید کار کن

ترجمہ: (۱) مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں اے انسان جو کچھ تجھ پر غم و مصائب اور ظلمات غم آتے ہیں وہ سب تیری بے باکی اور نافرمانی اور گستاخی کے سبب آتے ہیں۔

(۲) پس جب تو غم اور مصائب دیکھے تو جلد استغفار کر کیونکہ یہ غم خدا کے حکم سے آتا ہے۔  
شاعر کہتا ہے۔

قَالَ الْجِدَارُ لِلْوَتْدِ لِمَ تَشْقِي  
قَالَ الْوَتْدُ أَنْظُرْ لِمَنْ يَذْقِي

دیوار نے کہا کھونٹے سے کہ میرے اندر کیوں گھستا ہے۔ اس نے کہا مجھے کیا دیکھتی ہے اُسے دیکھ جو مجھے ٹھونک رہا ہے میں توبے بس ہوں۔ پس اسباب بے بس ہیں۔ یہ مسہب حقیقی خدائے تعالیٰ کے قبضے میں ہیں۔ مشکوٰۃ شریف میں حدیث وارد ہے کہ:

﴿إِنَّ الدُّعَاءَ يَنْفَعُ مِمَّا نَزَلَ وَمِمَّا نَزَلَ فَعَلَيْكُمْ عِبَادَ اللَّهِ بِالْذُّعَاءِ﴾

(مشکوٰۃ المصابیح، حصہ ۱۹۵)



تَرْجَمَہ: دُعا آئی بلا کو ناپتی ہے اور ہوا بھی آئی نہیں اس کو بھی دفع کر دیتی ہے۔ پس اے اللہ کے بندو! دعا کو لازم پکڑ لو۔

بلائیں تیر فلک گماں ہے چلانے والا شہ شاہاں ہی

اسی کے زیر قدم اماں ہے بس اور کوئی مفر نہیں ہی

دنیاے سائنس آج اسباب مصائب یعنی کھونٹوں کی ریسرچ میں مصروف ہے کہ فلا کھونٹا کس رفتار سے اور کس مقدار سے ہمارے اندر گھسنے والا ہے، ارے ناؤ! ان کھونٹوں کے ٹھوکنے والے کو جب تک راضی نہ کرو گے یاد رکھو تم ریسرچ کرتے ہی رہو گے اور وہ گھستے ہوئے تم کو ہلاک کر دیں گے۔

جہاں طوفان میں پھنس کر سفینہ ڈگمگاتا ہے

وہیں قدر خدا و تاخدا معلوم ہوتی ہے

کیا نہیں، دیکھا کہ طوفان کی رفتار کو سائنسی آلات سے ریسرچ کرنے والے مع آلات نذر طوفان ہو گئے۔ ارے صرف یہی ایک دروازہ ہے۔

عزیزے کہ از در گیش سر نیافت

بہر جارت نیچ عزت نیافت

تدبیر اور دُعا، دونوں ہی ضروری ہیں بلکہ تدبیر کمزور بھی ہو تو بھی دُعا، سے کام بن جاتا ہے یعنی۔

دشمن اگر قوی است ہمہاں قوی تر است

استغفار اور توبہ نہ کرنے سے مصائب دور نہ ہونگے

ہم جب تک حق تعالیٰ کو راضی نہ کریں گے مصائب دور نہ ہوں گے اور راضی کرنے کا نسخہ کامل استغفار ہے اور کامل توبہ ہے یعنی حقوق العباد اور حقوق اللہ کی پوری تکمیل شریعت کے مطابق ہو۔

علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ نے تفسیر روح المعانی میں ایک حدیث نقل فرمائی

ہے جس سے واضح کیا گیا ہے کہ دنیا کے اکثر مصائب ہمارے معاصی کا نتیجہ ہیں۔

## معاصی اور مصائب کا رابطہ

(تفسیر قرآن کی روشنی میں)

حق تعالیٰ شانہ ارشاد فرماتے ہیں:

﴿فَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ وَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ شَرًّا يَرَهُ﴾

(سورۃ الزلزال، پ: ۳۰)

ترجمہ: جو شخص ایک ذرہ بھی خیر کرے گا اس کو دیکھ لے گا اور جو شخص ایک ذرہ برائی کا بھی عمل کرے گا اس کو دیکھ لے گا۔

بشرطیکہ اس وقت وہ خیر و شر باقی رہے ورنہ اگر کفر سے وہ خیر فنا ہو چکی یا توبہ اور ایمان سے وہ شر زائل ہو چکا وہ اس میں داخل نہیں کیونکہ وہ خیر خیر نہ رہی اور وہ شر شر نہ رہا جب ہمارے گم نہ رہا گم ثابت نہ ہوگا۔ (ایمان القرآن)

تفسیر روح المعانی علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ جب یہ آیت نازل ہوئی وَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ شَرًّا يَرَهُ تو حضرت ابو بکر صدیق اکبر رضی اللہ عنہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ کھانا کھا رہے تھے اس آیت کے سنتے ہی خوف سے گھبرا کر ہاتھ کھانے سے ہٹا لیا اور عرض کیا یا رسول اللہ! (صلی اللہ علیہ وسلم) ہمارے اعمال میں مثقال ذرہ شر کا موجود ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا:

﴿مَنْ عَمِلَ مِنْكُمْ خَيْرًا فَجَزَاءُ فِي الْآخِرَةِ وَمَنْ عَمِلَ مِنْكُمْ شَرًّا يَرَهُ﴾

فِي الدُّنْيَا مُصِيبَاتٌ أَوْ أَمْرَاضٌ

(روح المعانی، ج: ۳۰، ص: ۲۲۲)

ترجمہ: تم میں سے جو شخص دنیا میں نیک عمل کرے گا اس کی جزاء آخرت میں پائے گا اور جو تم میں سے شر کرے گا دنیا میں مصائب اور امراض دیکھے گا۔

اور دوسری روایت میں ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے صدیق اکبر رضی

اللہ عزہ سے فرمایا کیا تم نے دنیا میں کوئی ناگوار اور مکروہ بات نہیں دیکھی؟ پس وہی مثاقیل ذرہ شہیں اور تہارہی ٹیکوں کے ذرات آخرت کے لئے جمع ہو گئے جو قیامت کے دن پورے پورے مل جاویں گے۔

عبارت روح یہ ہے:

﴿يَا أَيُّهَا الْكَافِرُ أَرَأَيْتَ مَا تَدْعُو فِي الدُّنْيَا مِمَّا تَكْفُرُ فِيمَتَّقِلُ ذَرَّ الشَّرِّ  
وَيَذْخِرُ لَكَ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ الْخَيْرِ حَتَّى تَوَفَّاهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ﴾

### مثقال ذرہ کیا ہے؟

(۱).....الذَّرَّةُ نَمْلَةٌ صَغِيرَةٌ حُمْرَاءُ رَفِيقَةٌ يُقَالُ إِنَّهَا تَجْرِي إِذَا مَضَى لَهَا حَوْلٌ وَهِيَ عِلْمٌ فِي الْقَلَّةِ.

ترجمہ: ذرہ چھوٹی بیوقوفی سرخ رنگ کی باریک جو ایک سال کے بعد چلتی ہے اور یہ قِلت کا علم ہے۔ (یعنی انتہائی کم مقدار کا انگہار)

(۲).....قِيلَ الذَّرَّةُ مَا يُرَى فِي شُعَاعِ الشَّمْسِ مِنَ الْهَبَاءِ.

ترجمہ: اور کہا گیا کہ ذرہ وہ ہے جو سورج کی شعاعوں میں سے گرد و غبار سے نظر آتے ہیں۔

(۳).....عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ أَنَّهُ دَخَلَ يَذْهُ فِي التُّرَابِ ثُمَّ رَفَعَهَا ثُمَّ نَفَخَ فِيهَا وَقَالَ كُلُّ وَاحِدَةٍ مِّنْ هَؤُلَاءِ مِثْقَالُ ذَرَّةٍ.

ترجمہ: حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہ نے اپنے ہاتھ مٹی میں ڈالے پھر پھونک مارے اور فرمایا ہر ایک ان میں کا مثقال ذرہ ہے۔

اشریحات بالا کی روشنی میں معلوم ہوا کہ دنیا میں گناہ اور نافرمانی کے ثمرات اور عواقب مصیبت نہیں بلکہ مصائب اور مرض نہیں بلکہ امراض لاتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ شافعہ ہم سب کو ترک معاصی کی توفیق بخشیں۔ اَللّٰهُمَّ ارْحَمْنَا بِتَرْكِ الْمَعَاصِي۔

حق تعالیٰ کا ارشاد ہے:

﴿مَا أَصَابَكُمْ مِنْ مُصِيبَةٍ فِيمَا كَسَبَتْ أَيْدِيكُمْ وَيَعْفُو عَنْ كَثِيرٍ﴾

(سورۃ الشوری، آیت ۳۰، پ: ۲۵)

ترجمہ: جو کچھ تم کو مصائب آتے ہیں وہ اکثر تمہارے کمزوریات سے آتے ہیں۔ (یعنی معاصی کے سبب) اور اکثر خطاؤں کو تو وہ اپنے کرم سے معاف ہی فرما دیتے ہیں۔

﴿مَا أَصَابَكُمْ مِنْ مُصِيبَةٍ أَوْ مَصِيبَةٍ كَانَتْ مِنْ مُصَابِ الدُّنْيَا كَالْمَرَضِ وَنَائِزِ النِّجَابِ. فِيمَا كَسَبَتْ أَيْدِيكُمْ أَوْ سَبَبُ مَعَاصِيكُمْ أَلَّا تَتَذَكَّرُوا. وَيَعْفُو عَنْ كَثِيرٍ أَوْ مِنَ الذُّنُوبِ فَلَا يُعَاقِبُ عَلَيْهَا﴾

(ذُوح المعانی، ج: ۲۵، ص: ۴۱)

### حدیث

حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا قسم ہے اُس ذات کی جس کے قبضے میں میری جان ہے لکڑی کی فراش، رگوں کا اختلاج، پتھر کا زخم، قدم کا پھسلنا نہیں ہوتا مگر گناہ سے سبب، اور جو عفو کرتا ہے اللہ وہ اس سے کثیر ہے۔

حضرت اسماء بنت ابی بکر رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے سر میں درد تھا۔ جس اپنے سر پر ہاتھ رکھا اور کہا یہ میرے گناہ کے سبب ہے اور جو معاف کرتا ہے خدا وہ اس سے کثیر ہے۔ (کنز الدین)

مصائب کا سبب کبھی ترقی درجات ہوتا ہے

### حدیث

﴿قَالَ عَلَيْهِ السَّلَامُ إِنَّ الْعَبْدَ إِذَا سَبَقَتْ لَهُ مِنَ اللَّهِ مَنَزَلَةٌ فَلَمْ يَلْمُغْ بِعَمَلِهِ ابْتِلَاءُ اللَّهِ فِي جَسَدِهِ أَوْ فِي مَالِهِ أَوْ فِي وَلَدِهِ ثُمَّ صَبَرَ عَلَى ذَلِكَ حَتَّى يَلْمُغَ الْمَنَزَلَةَ الَّتِي سَبَقَتْ لَهُ مِنَ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ﴾

(مسند ابن عساکر)

تَرْجَمَہ: فرمایا حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے کہ بے شک جب کسی بندے کے لئے حق تعالیٰ کی طرف سے کوئی درجہ مقرر ہو چکا ہوتا ہے اور بندہ اس درجہ کو اپنے عمل سے نہیں پاسکتا تو حق تعالیٰ شانہ اس کے بدن میں یا اس کے مال میں یا اس کے بچوں میں کوئی تکلیف بھیج دیتا ہے اور پھر وہ صبر کی توفیق دیتا ہے حتیٰ کہ اپنی رحمت سے پہنچا دیتا ہے اس کو اس درجہ پر جو اس کے لئے اللہ تعالیٰ کی طرف سے مقدر ہو چکا ہے۔

پس معلوم ہوا کہ مصائب کا ترتیب بسبب معاصی خاص ہے گنہگار مسلمانوں کے لئے جیسا کہ علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ تحریر فرماتے ہیں:

﴿وَالْآيَةُ مَخْصُوصَةٌ بِأَصْحَابِ الذُّنُوبِ مِنَ الْمُسْلِمِينَ وَغَيْرِهِمْ  
فَإِنَّ مَنْ لَا ذَنْبَ لَهُ كَمَا لَا نَبِيَّاءَ عَلَيْهِمُ السَّلَامُ قَدْ تُصِيبُهُمْ مَصَائِبُ  
وَيَكُونُ ذَلِكَ لِرَفْعِ دَرَجَاتِهِمْ أَوْ لِحُكْمِ أُخْرَى خَفِيتْ عَلَيْنَا وَقِيلَ  
فِي مَصَائِبِ الطِّفْلِ رَفْعُ دَرَجَتِهِ وَ دَرَجَةُ أَبَوَيْهِ أَوْ مَنْ يُشَقُّ بِخُسْنِ

الصَّبْرِ﴾ (روح المعانی، ج: ۲۵، ص: ۴۱)

تَرْجَمَہ: معاصی پر مصائب کا آنا یہ گنہگار مسلمان کے لئے ہے۔ انبیاء علیہم السلام اس سے مستثنیٰ ہیں ان پر رفع درجات اور دیگر ان حکمتوں کے تحت مصائب آتے ہیں جو ہمارے اوپر مخفی ہیں اور بچے پر مصائب اس کے درجے بلند کرنے کے لئے اور ماں باپ کا درجہ بلند کرنے کے لئے آتے ہیں۔

### حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا استغفار

آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ میں اللہ تعالیٰ سے استغفار کرتا ہوں دن میں ستر بار سے زیادہ۔ ایک اور روایت میں فرمایا کہ سو بار استغفار کرتا ہوں۔

(فقہ ذہاب، باب الاستغفار)

لیکن آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا یہ استغفار گناہ کے سبب نہ تھا کیونکہ آپ صلی

اللہ علیہ وسلم معصوم تھے بلکہ یہ استغفار آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا کمال معرفت عظمیٰ الہیہ کے پیش نظر اپنے اعمال میں قصور محسوس کرنے کے سبب تھا اور اُمت کو ترغیب دینے کے لئے تھا۔

مولا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں:

﴿وَأَسْتَغْفِرُ لَيْسَ لِذَنْبٍ لِأَنَّهُ مَغْضُومٌ بَلْ لِاعْتِقَادِ قُصُورِهِ فِي الْعِبَادَةِ عَمَّا يَلْبِقُ بِحَضْرَةِ ذِي الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ وَحَثِّ لِلْأَمَةِ عَلَى التَّوْبَةِ وَالْإِسْتِغْفَارِ فَإِنَّهُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَعَ كَوْنِهِ مَغْضُومًا وَكَوْنِهِ خَيْرَ الْمَخْلُوقَاتِ إِذَا اسْتَغْفَرَ وَتَابَ إِلَى رَبِّهِ فِي كُلِّ يَوْمٍ أَكْثَرَ مِنْ سَبْعِينَ مَرَّةً فَكَيْفَ بِالْمُذْنِبِينَ﴾

(مرقاۃ المفاتیح، ج: ۵، ص: ۱۲۳)

**توبہ اور استغفار کے بعد مستغفر اور تائب کو عار دلانا**

جو شخص توبہ کر لے، اس کو اس کے ماضی کے اُن گناہوں پر شرمندہ کرنا، طعنہ دنیا اور تحقیر کرنا حرام ہے جن سے اُس نے توبہ کی ہے۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم ارشاد فرماتے ہیں:

﴿مَنْ عَيَّرَ أَخَاهُ بِذَنْبٍ لَمْ يَمُتْ حَتَّى يَعْمَلَهُ يَعْنِي مَنْ عَمِلَ قَدْ تَابَ مِنْهُ﴾

(سنن الترمذی)

ترجمہ: فرمایا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے جس شخص نے اپنے مسلمان بھائی کو عار دلایا (یعنی اس کے گناہ پر شرمندہ کیا) تو یہ نہ مرے گا جب تک کہ اس گناہ کو نہ کر لے۔ (راوی نے کہا ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی مراد یہ ہے کہ اس گناہ سے عار دلایا جس سے وہ توبہ کر چکا ہے۔)

قَائِلًا: اور اگر توبہ سے قبل عار دلائی تو گواہ عید کا مستحق نہیں ہے مگر یہ بھی ممنوع

ہے کیونکہ تو پہ سے قبل بھی خیر خواہی سے نصیحت کرنا چاہئے، عار دلانا اس وقت بھی بُرا ہے۔ (ہاں اگر عار دلانا ہی مصلحت ہو تو وہ اور بات ہے۔)

مولانا ربوہ رحمۃ اللہ علیہ کا ارشاد۔

روغن گل روغن کچھد نمائد

آفتابے ایدا و جامد نمائد

جب تل کا تیل گلاب کی صحبت سے روغن گل بن گیا تو اس کو اس کے ماضی پر طعنہ مت دو کہ تو پہلے تل کا تیل تھا۔ اب تو اس کا نام بدل گیا (روغن گل) کام بھی بدل گیا اور دام بھی بدل گئے اور برف نے جب آفتاب دیکھا تو جامد نہ رہا، پانی ہو گیا اب اس کو برف مت کہو۔

**تنبیہ:** اسی سے یہ سبق ملا کہ اگر کوئی گنہگار اللہ والوں کی صحبت سے اللہ والا بن جائے تو اس کے ماضی پر طعنہ دینا اور ماضی کو سوچ کر اُسے حقیر جاننا کس قدر خلاف حقیقت ہوگا اور کس قدر سو بددلی اور محرومی ہوگی۔

## تائب کی شان از حدیث شریف

﴿التَّائِبُ مِنَ الذَّنْبِ كَمَنْ لَا ذَنْبَ لَهُ﴾

(مشکوٰۃ المصابیح)

ترجمہ: جو شخص توبہ کر لے گناہ سے وہ ایسا ہو گیا گویا اس نے گناہ کیا ہی نہ تھا۔ یہ عبد اللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ کی روایت ہے۔

﴿التَّائِبُ مِنَ الذَّنْبِ (الَّذِي تَاب تَوْبَةً صَحِيحَةً) كَمَنْ لَا ذَنْبَ لَهُ

أَي فَيُعْذَرُ الْمَوَاحِدَةُ بَلْ قَدْ يُرِيدُ عَلَيْهِ بِأَنَّ ذُنُوبَ التَّائِبِ تُبْدَلُ

(مرقاۃ المفاتیح، ج: ۵، ص: ۱۵۰)

خسافات

## موالغ توبہ اور استغفار

غلط حیا اور شرم کا غلبہ لیکن ایسی حیا جو توبہ کرنے سے روک دے محمود نہیں اور عاشق کو حق تعالیٰ کی دوری سے کیسے چین آسکتا ہے۔ پس یہ حیا دراصل قلبِ محبت اور قلبِ تعلق مع اللہ کا دوسرا نام ہے۔ مولانا محمد احمد صاحب پرتا بگدھی نے خوب فرمایا ہے۔

حیا آتی ہے تیرے سامنے میں کس طرح آؤں  
نہ آؤں تو دل مضطر کو میں لے کر کہاں جاؤں

## حیا کیا ہے؟

ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ نے مرقاة شرح مشکوٰۃ میں تحریر فرمایا ہے کہ:

﴿فَإِنَّ حَقِيقَةَ الْحَيَاءِ أَنَّ مَوْلَاكَ لَا يَرَاكَ حَيْثُ لَهَاكَ  
وَهَذَا مَقَامُ الْإِحْسَانِ يُسَمَّى بِالْمُشَاهَدَةِ﴾

(مرقاة المفاتیح، ج: ۱، ص: ۱۰۱)

ترجمہ: حیا یہ ہے کہ تم کو نہ دیکھے تمہارا مولیٰ ایسی حالت میں جس سے تم کو منع کیا ہے یہی مقام احسان ہے جس کو مشاہدہ بھی کہتے ہیں۔  
سبحان اللہ! کیا عمدہ تعریف ہے۔ پس گناہ کرتے وقت تو شرم نہ آئی اور توبہ کرتے ہوئے شرم آ رہی ہے۔

## حیا کی دوسری تعریف

﴿وَهُوَ خُلُقٌ يُمْنَعُ الشَّخْصَ مِنَ الْفِعْلِ الْقَبِيحِ بِسَبَبِ الْإِيمَانِ﴾

(مرقاة المفاتیح، ج: ۱، ص: ۱۰۱)

ترجمہ: حیا وہ صفت ہے جو انسان کو بُرے کام سے روکتی ہے بسبب ایمان کے۔



## حیاء کی تیسری تعریف

﴿الْحَيَاءُ قَالَ بَعْضُ الْعَارِفِينَ إِنَّ الْحَيَاءَ يَنْشَأُ عَنْ عِلْمِ الْقَلْبِ بِأَنَّ اللَّهَ رَقِيبٌ عَلَيْهِ فَيُحَافِظُ ظَاهِرَهُ وَبَاطِنَهُ مِنْ مُخَالَفَةِ أَحْكَامِهِ﴾

بازا باز ہر آنچہ ہستی باز  
گر کافر و گنہگار و بت پرستی باز  
ایں درگاہ مادر گنہ نومیدی نیست  
صد بار اگر توبہ نکستی باز

ترجمہ: خواہ کتنے ہی گناہ کر لئے ہوں آ جاؤ خدا کی طرف آ جاؤ۔ اگر کافر و بت پرست ہو سب آ جاؤ رحمت پروردگار کی طرف۔ ہماری بارگاہ ناامیدی کی بارگاہ نہیں۔ اگر سو بار اپنی توبہ توڑ چکے ہو پھر بھی ناامید مت ہو آ جاؤ۔ ہماری رحمت کا دامن وسیع ہے اور ہماری رحمت کا ہاتھ بہت کشادہ اور غیر محدود ہے۔

## توبہ کا طریقہ اور کلمات استغفار

من اٰھباء علوم الدین "للہمام محمد الغزالی رحمہ اللہ تعالیٰ

### حدیث نمبر ۱

﴿اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ﴾

(مسند الترمذی، کتاب الدعوات)

جو شخص اپنے بستر پر لیٹے وقت تین مرتبہ یہ دعا پڑھ لے تو غفر اللہ ذنوبہ و ان محالٹ و نال زبید البحر اللہ تعالیٰ اس کے گناہوں کو بخش دیں گے اگرچہ سمندر کے جھاگ کے برابر اس کے گناہ ہوں یا ریت کے نیلے کے برابر ہوں یا درخت کے پتوں کے برابر ہوں یا ایام دنیا کے برابر ہوں۔ اور دوسری روایت میں ہے کہ اگرچہ جہاں سے بھاگاؤ واپس آؤ یا ہر گنہگار بھی معاف ہو جاوے گا اس ورد کی برکت سے۔

## حدیث نمبر ۲

حضرت صلی اللہ علیہ وسلم بھی ان الفاظ سے استغفار فرماتے تھے:

«اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي حَظِيئَتِي وَاسْرَافِي فِي أَمْرِي وَمَا أَنْتَ  
أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي هَزْلِي وَجِدِّي وَحَظِي وَعَمْدِي وَكُلَّ  
ذَلِكَ عِنْدِي اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ وَمَا أَسْرَرْتُ  
وَمَا أَعْلَنْتُ وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ  
وَأَنْتَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ»

(صحیح مسلم، کتاب الذکر والدعا والتوبۃ والاستغفار، باب التعود من شر ما عمل)

## حدیث نمبر ۳

«إِنَّ أَفْضَلَ الْإِسْتِغْفَارِ اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى  
عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ  
وَأَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ عَلَى نَفْسِي بِذُنُوبِي فَقَدْ ظَلَمْتُ  
نَفْسِي وَاعْتَرَفْتُ بِذُنُوبِي فَأَغْفِرْ لِي ذُنُوبِي مَا قَدَّمْتُ مِنْهَا وَمَا  
أَخَّرْتُ فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعَهَا إِلَّا أَنْتَ»

امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ جو بندہ نعمت اور محبت دونوں میں  
ہو اس کی اصلاح صرف حمد اور استغفار ہی سے ہو سکتی ہے۔ نعمت کا شکر حمد  
سے (الْحَمْدُ لِلَّهِ کہے) اور گناہ کی تلافی استغفار سے کرے۔

نیز امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ یہ بھی فرماتے ہیں کہ استغفار سے قبل نہ امت  
ضروری ہے ورنہ یہ استغفار جو نہ امت کے بغیر ہو وہ اللہ تعالیٰ کے ساتھ استہزاء کے  
مترادف ہے۔

حضرت صدیق اکبر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ میں نے سنا رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم سے کہ فرمایا آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے کہ نہیں ہے کوئی بندہ جو گناہ کے پھر عمرہ و وضو کر لے دو رکعت نماز ادا کرے پھر اللہ تعالیٰ سے مغفرت طلب کرے مگر اللہ تعالیٰ اس کے گناہ بخش دیتا ہے۔ پھر آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے یہ آیت تلاوت فرمائی وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاجِسَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمُ الْخ (احیاء العلوم، باب فضيلة الاستغفار، ج: ۱، ص: ۳۱۱)

فَائِدَة: ہر دعاء سے اول اور آخر درود شریف پڑھ لینا چاہئے قبولیت دعاء کے لئے کیونکہ درود شریف مقبول ہے پس دو مقبول کے درمیان والی دعائیں کو وہ کریم رود فرمائیں گے۔ اور دعاء کے وقت آسمان کی طرف نگاہ اٹھانا ممنوع ہے۔ یہ مضمون بھی امام محمد غزالی رحمۃ اللہ علیہ نے تحریر فرمایا ہے اور دونوں باتوں کو حدیث سے ثابت فرمایا ہے۔ (احیاء العلوم، باب دعائیں، ص: ۳۰)

توبہ کے متعلق شارح مسلم محدث عظیم علامہ نووی کی جامع تحقیق  
(از ریاض الصالحین، ص: ۱۱)

ارشاد فرمایا کہ:

﴿قَالَ الْعُلَمَاءُ التَّوْبَةُ وَاجِبَةٌ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ فَإِنْ كَانَتْ الْمَعْصِيَةُ بَيْنَ الْعَبْدِ وَبَيْنَ اللَّهِ تَعَالَى لَا تَتَعَلَّقُ بِحَقِّ آدَمِي فَلَهَا ثَلَاثَةُ شُرُوطٍ﴾  
علماء نے کہا ہے کہ توبہ ہر گناہ سے واجب ہے۔ پس اگر معصیت کا تعلق بندہ اور اللہ تعالیٰ کے درمیان ہے اور حقوق العباد سے تعلق نہیں تو اس کے لئے تین شرطیں ہیں:  
﴿أَحَدُهَا أَنْ يَقْلَعَ عَنِ الْمَعْصِيَةِ﴾  
ایک یہ کہ گناہ فوراً ترک کر دے۔

﴿الثَّانِي أَنْ يَتَدَمَّ عَلَى فِعْلِهِمَا﴾

دوسرے یہ کہ اپنے فعل پر شرمندہ ہو۔

﴿وَالثَّالِثُ أَنْ يَغْزِمَ أَنْ لَا يُعَوِّذَ إِلَيْهَا أَبَدًا فَإِنْ فَقَدَ أَحَدَ الثَّلَاثَةِ لَمْ تَصِحَّ تَوْبَتُهُ﴾

تیسرے یہ کہ دوبارہ اس فعل کو نہ کرنے کا ارادہ کرے۔ پس اگر ان تین شرطوں سے کوئی شرط نہ پائی گئی تو توبہ صحیح نہیں ہوئی۔

﴿إِنْ كَانَتْ الْمَعْصِيَةُ تَتَعَلَّقُ بِأَدَمِي فَشُرُوطُهَا أَرْبَعَةٌ﴾

اور اگر گناہ کا تعلق انسان کے حقوق سے ہے تو اس کے لیے چار شرطیں ہیں۔  
تین تو یہی ہیں جو اوپر مذکور ہوئیں اور چوتھی شرط یہ ہے کہ:

﴿أَنْ يَسِرَّ أَمِنْ حَقِّ صَاحِبِهَا﴾

اس انسان کے حق سے بری الذمہ ہو۔

توبہ اور استغفار کے متعلق حکیم الامت حضرت مولانا تھانوی

رحمۃ اللہ علیہ کے ارشادات

(از کمالات اشرفیہ)

(۱)..... فرمایا کہ اگر ساری زمین گناہوں سے بھر جاوے تو توبہ سب کو مٹا دیتی ہے۔  
دیکھئے بارود ذرا سا ہوتا ہے مگر بڑے بڑے پہاڑوں کو اڑا دیتا ہے۔

(ص ۵۸۸، ص ۲۳۸)

(۲)..... فرمایا کہ بندہ اگر اس وجہ سے توبہ نہ کرے کہ میرے گناہ اس قدر ہیں اور اس درجہ کے ہیں کہ توبہ سے کچھ فائدہ نہ ہوگا یہ بھی حماقت ہے اور شیطان کا جال ہے۔  
کیونکہ گویہ صورتِ شرمندگی ہے لیکن حقیقت میں یہ کہہ رہے کہ اپنے گناہ بڑا سمجھتا ہے کہ گویا اس نے حق تعالیٰ کا ایسا نقصان کر دیا ہے کہ اب اس کو وہ معاف نہیں کر سکتے۔ یاد

رکھو یہ برتاؤ بالکل مساوات کا سا ہے حالانکہ خدا تعالیٰ اور اس کی صفات کاملہ کے سامنے تمہاری اور تمہارے افعال کی ہستی ہی کیا ہے۔ سارا عالم بھی ناقربان ہو جاوے تو ان کا ذرہ برابر بھی کچھ نقصان نہیں ہو سکتا نہ ان کو غلو و کرم سے مانع ہو سکتا ہے۔ مشہور ہے ایک نیل کے سینک پر ایک چھتر جا بیٹھا جب وہاں سے اڑنے لگا تو نیل سے معذرت چاہی کہ معاف کیجئے گا آپ کو میرے بیٹھنے سے بہت تکلیف ہوئی ہوگی۔ نیل نے کہا ارے بھائی مجھ کو تو خبر بھی نہیں ہوئی تو کب بیٹھا اور کب اڑا۔ (س: ۵۵، م: ۲۴۵)

(۳)..... فرمایا کہ اگر بندوں کو رحمت حق کا مشاہدہ ہونے لگے تو گناہوں کو بڑا سمجھنے پر شرمندی ہوگی۔ نا اُمیدی تو بھلا کیا ہوتی۔ مگر اس شرمندگی کے مقتضاء پر (کہ توبہ نہ کرے) عمل نہ کرنا چاہئے۔ کیونکہ گناہ اگرچہ رحمت حق کے مقابلہ میں چھوٹے ہیں مگر تمہارے لئے تو بڑے ہی ہیں۔ تو لہ بھر سکھایا اگرچہ من بھر تریاق کے سامنے چھوٹا ہے مگر معدہ کے مقابلہ میں بڑا ہے۔ (س: ۵۸، م: ۲۴۹)

(۴)..... فرمایا کہ مومن اپنے گناہوں سے ڈرتا ہے گواہی ہی گناہ ہوں بخلاف فاجر کے کہ وہ گناہ کو مثل کبھی کے سمجھتا ہے کہ آئی اور اڑا دیا۔ تو معلوم ہوا کہ گناہ کو سخت سمجھ کر توبہ کرنا علامت ایمان کی ہے اور اس کو ہلکا سمجھنا علامت بے ایمانی کی ہے اور اوپر جو آیا ہے کہ گناہ کو بڑا نہ سمجھے اس کا مطلب یہ ہے کہ اتنا بڑا نہ سمجھے کہ توبہ کی ضرورت نہ سمجھے۔ غرض اصل چیز توبہ ہے۔ جو اعتقاد توبہ سے مانع ہو وہ مذموم ہے خواہ بڑا ہونے کا اعتقاد ہو خواہ چھوٹا ہونے کا۔ (س: ۵۸، م: ۲۵۰)

(۵)..... فرمایا کہ معصیت کا علاج قبل صدور ہمت اور بعد صدور توبہ ہے سوائے اس کے اور کوئی علاج نہیں۔ (س: ۹۰، م: ۲۲۲)

(۶)..... ایک صاحب نے لکھا کہ گناہ کبیرہ کے بعد دل پر گھبراہٹ ہو جاتی ہے۔ کئی کئی روز تک طبیعت گھبراتی ہے اور خوب گڑ گڑا کے استغفار کرنے سے دل پر شرمندگی چھا جاتی ہے اس کے لئے کیا کروں۔

فرمایا یہ شرمندگی اور خوف فی انفسہ بہت اچھی چیز ہے اور یہ بھی ایک قسم کی توبہ ہے۔ مگر کمال توبہ کا یہ ہے کہ زبان سے بھی تضرع کے ساتھ ہو۔ پس اس رکاوٹ کا مقابلہ تکلف بہت سے کیا جاوے اور خواہ کتنی ہی تکلیف ہو مگر رکاوٹ پر عمل نہ کیا جاوے۔ (مس: ۲۵۸، ص: ۱۰۳۳)

(۷)..... فرمایا کہ اصلاح اعمال و کثرت استغفار کو دفع طاعون میں بڑا دخل ہے۔ (مس: ۱۵۵، ص: ۶۵۷)

(۸)..... فرمایا کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی دُعا اور استغفار اُس وقت مفید ہو سکتی ہے کہ گناہ کرنے والا خود بھی توبہ کرنا چاہے۔ (مس: ۱۱۳، ص: ۵۲۲)

(۹)..... اس کا تذکرہ ہونے لگا کہ رشوت سے توبہ کرے تو معاف کس طرح کرائے؟ فرمایا کہ ڈھونڈ ڈھونڈ کر ادا کرے یا معاف کرائے اگر پتہ نہ چل سکے تو اشتہار چھپوائے کہ میرے ذمہ جن کے حقوق ہوں لے لے یا چھوڑ دے پھر فرمایا کہ بڑا مفتی قلب ہے جب خوف ہوتا ہے تو سب تدبیریں ادائے حقوق کی سوچنے لگتی ہیں۔ (مس: ۱۹۹، ص: ۸۱۲)

(۱۰)..... عام طور پر لوگوں کا یہ خیال ہے کہ حق العبد میں محض بندہ ہی کا حق ہوتا ہے، حق تعالیٰ کا حق نہیں ہوتا۔ یہ غلط ہے بندہ کا وہ حق اللہ تعالیٰ ہی نے مقرر فرمایا ہے مثلاً حکم دیا ہے کہ مظلوم کی امداد کرو، کسی مسلمان کی غیبت نہ کرو، کسی کو ایذا نہ دو تو جب ان احکام کے خلاف کسی کو ایذا دی جاوے گی تو جیسے بندہ کا حق فوت کیا ایسے ہی خدا تعالیٰ کا بھی حق فوت کیا کہ اُن کے حکم کی مخالفت کی۔ اس لئے حقوق العباد و تکلف کرنے میں محض بندوں کی معافی کافی نہیں بلکہ حق تعالیٰ سے بھی توبہ و استغفار کرنا چاہئے۔ گو عام حقوق العباد میں بندہ کی معافی کے بعد حق تعالیٰ اکثر اپنا حق بھی معاف کر دیتے ہیں مگر بعض اوقات محبوبان خاص کی حق تلفی میں ان کی معافی کے بعد بھی حق تعالیٰ اپنا حق معاف نہیں فرماتے بلکہ مواخذہ ضرور رہتا ہے۔ (مس: ۳۳، ص: ۸۰)

## ہر نیک عمل میں مغفرت کی اور ہر گناہ میں عذاب کی خاصیت ہوتی ہے

(۱۱)..... فرمایا کہ اکثر رگیمسوں کو حق تعالیٰ حوصلہ عطا فرما دیتے ہیں:

خدا جب حسن دیتا ہے نزاکت آتی جاتی ہے

جناب خواجہ صاحب نے عرض کیا کہ اسی طرح بزرگان کاملین و اولیاء باطنی دینے میں سختی ہوتے ہوں گے مگر ان کو اس میں کیا اختیار ہے وہ تو حق تعالیٰ کے قبضہ میں ہے۔

فرمایا کہ ان کے اختیار کی ضرورت نہیں ان کے قلوب میں یہ برکت ہوتی ہے کہ جو ان کو راضی رکھتا ہے اور جس کی طرف ان کے قلوب متوجہ رہتے ہیں اللہ تعالیٰ اس پر فضل فرمائی دیتا ہے تجربہ یہی ہے۔ چنانچہ ایک مرتبہ امام احمد بن حنبل رحمۃ اللہ علیہ اور ایک اور شخص نہر میں وضو کر رہے تھے امام صاحب نیچے کی طرف تھے اور وہ شخص اوپر کی طرف۔ اُس شخص نے خیال کیا کہ امام صاحب مقبول بندے ہیں میرا مستعمل پانی اُن کے پاس جاتا ہے یہ بے ادبی ہے اس لئے وہ اُنھ کو دوسری طرف ان کے نیچے جا بیٹھا بعد انتقال کے اس کو کسی نے خواب میں دیکھا پوچھا مغفرت ہوئی یا نہیں کہا کہ میرے پاس کوئی عمل نہ تھا اس پر مغفرت ہوئی کہ تو نے ہمارے مقبول بندے احمد بن حنبل کا ادب کیا تھا ہمیں یہ پسند آیا۔ اسی واسطے حدیث میں آیا ہے کہ اے عائشہ! کسی نیک عمل کو حقیر نہ سمجھنا ہر نیک عمل میں خاصیت مغفرت کی ہے اسی طرح ہر گناہ میں خاصیت عذاب کی ہے چاہے چھوٹا ہو چاہے بڑا۔ (س ۲۳۴، ص ۱۰۰۷)

(۱۲)..... فرمایا کہ عوارف جو کہ شیخ شہاب الدین سہروردی کی کتاب ہے اُس میں ایک بزرگ کی حکایت لکھی ہے کہ ایک دن وہ ذکر کرنا چاہتے تھے مگر زبان نہیں اٹھتی تھی۔ ارادہ بھی تھا شعور بھی تھا مگر زبان نہیں چلتی بڑے پریشان ہوئے۔ گریہ و زاری

کے ساتھ التجا کی کہ یا اللہ اگر قصور ہوا مطلع فرمائیے تاکہ توبہ اور استغفار سے تدارک کروں۔ الہام ہوا کہ فلاں وقت گستاخی سے ایک بُرا کلمہ کہا تھا آج اس کا خمیازہ بھگت رہے ہو۔ بہت روئے پیٹے گریہ وزاری کی تب زبان چلی۔ (مس: ۲۶۳، ۱۰۹۹، ۱۰۷۵)

دوام توبہ کے لئے نفس اور شیطان کا مقابلہ کس طرح کیا جائے؟

## نفس کا خوف

حق تعالیٰ شایع فرماتے ہیں:

﴿إِنَّ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ إِلَّا مَا رَجَعَهُ رَبِّيْ إِنَّ رَبَّ غَفُوْرٌ رَّحِيْمٌ﴾

(سورۃ یوسف، پ: ۱۳)

نفس تو بُری ہی بات بتلاتا ہے۔ بجز اس کے جس پر میرا رب رحم کرے۔ بے شک میرا رب بڑی مغفرت والا بڑی رحمت والا ہے۔

(لَأَمَّارَةٌ) لَکَثِيْرَةُ الْأَمْرِ (بِالسُّوءِ) أَيْ بِجَنْسِهِ وَالْمَرَادُ أَنَّهَا كَثِيْرَةُ الْمَيْلِ إِلَى الشَّهَوَاتِ (إِلَّا مَا رَجَعَهُ رَبِّيْ) مَا مَضْدَرِيَّةً، طَرَفِيَّةً، زَمَانِيَّةً، أَيْ هِيَ أَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ فِي كُلِّ وَقْتٍ إِلَّا فِي وَقْتِ رَحْمَةِ رَبِّيْ وَعِظْمَتِهِ (إِنَّ رَبِّيْ غَفُوْرٌ رَّحِيْمٌ) عَظِيْمُ الْمَغْفِرَةِ وَمُبَالِغُ فِي الرَّحْمَةِ. الْحَاصِلُ أَنَّ كُلَّ نَفْسٍ أَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ إِلَّا نَفْسًا رَّحِمَهَا اللَّهُ تَعَالَى بِالْعِصْمَةِ كَنَفْسِ يُوسُفَ عَلَيْهِ السَّلَامُ

(روح المعانی، ج: ۱۴، ص: ۴)

**خلاصہ ترجمہ:** نفس اپنی حقیقت کے اعتبار اور تقاضوں سے ہر نوع کی برائیوں کی طرف کثرت سے حکم کرنے والا ہے۔ اتنا رہ مبالغہ کا صیغہ ہے۔ اور الف لام سوء پر جنس کا داخل ہے جس سے برائی کے جملہ انواع کفر، شرک، بدعت، کہاڑ، صفائز اور جملہ فواحش شامل ہو گئے کیونکہ جنس اسی کلی کا نام ہے جو انواع مختلف التجا کی کو محیط اور



جامع ہو اِلَّا مَا رَزَحِمَ رَبِّیْیَ مَا کُوْصِدَ رِیْہَ بِنَا کَرِیْمُ ماضی رحم کو مصدر کے معنی میں تبدیل کر دیا یعنی رحم رحمت ہو گیا اور ما کو ظرف فیہ زمانہ بنا کر تفسیر یوں کی کہ نفس ہر وقت برائی کا حکم کرتا ہے اپنی حقیقت اور مابیت کے اعتبار سے اِلَّا فِیْیَ وَفَتْ رَحْمَةً رَبِّیْیَ مگر اس وقت تک جب تک کہ حق تعالیٰ شانہ کی رحمت اور حفاظت میں ہو تو نفس کچھ نہیں بگاڑ سکتا۔ اسی حقیقت کو حضرت عارف رومی رحمۃ اللہ علیہ نے اس شعر میں ظاہر فرمایا ہے۔

گر ہزاراں دام باشد بر قدم

چوں تو بامائی نباشد بیچ غم

تَرْجَمَہ: اگر ہزاروں گناہوں کے جال ہمارے قدم پر ہوں لیکن اے خدا اگر آپ ہمارے ساتھ ہیں یعنی آپ کی عنایت شامل حال ہے تو ہم کو کوئی غم نہیں بقول مشہور: جس کو خدا رکھے اس کو کون چکھے

رَبِّ اغْفِرْ وَاَرْحَمْ وَاَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِیْنَ کی کثرت کرتے ہوئے یہ بھی مضمون مستحضر رہے کہ مغفرت کے بعد رحمت کو طلب کرنا کیوں سکھایا گیا تو اس میں یہ راز بھی ہے کہ ماضی کے گناہ تو بخش دیجئے اور مستقبل کے گناہوں سے حفاظت کے لئے ہم کو رحمت کے سایہ میں رکھئے یعنی اِلَّا مَا رَزَحِمَ رَبِّیْیَ کی تفسیر کو یہاں جوڑ دیجئے۔ پس حق تعالیٰ کی رحمت اور نصرت اور عصمت اور حفاظت کے ہوتے نفس ہمارا کچھ نہیں بگاڑ سکتا۔

## شیطان کا خوف

شیطان کا خوف بھی اسی طرح بے معنی ہے حق تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں:

﴿ اِنَّ کَیْدَ الشَّیْطٰنِ کَانَ ضَعِیْفًا ۝ ﴾

(سورۃ النساء، آیت: ۷۶)

شیطان کے مکر اور کید کو حق تعالیٰ ہی نے ضعیف اور کمزور فرمایا ہے۔ ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ مرقاۃ شرح مشکوٰۃ، جلد ۱، صفحہ ۱۳۶ پر رقم طراز ہیں:

﴿فَإِنَّهُ مَعَ اللَّطْفِ الْإِلَهِيِّ لَا أَصْغَفَ مِنْهُ وَلَا أَذِلَّ فَإِنَّهُ مُشَبَّهٌ

بِالْكَلْبِ الْوَاقِفِ عَلَى الْبَابِ﴾

تَوَجَّهْنَا: پس شیطان، اللہ تعالیٰ کے لطف و کرم اور عنایت کے ہوتے ہوئے اس سے بڑھ کر کوئی کمزور نہیں اور نہ اس سے زیادہ کوئی دلیل ہے اور شیطان اس کتے کی مانند ہے جو گھر سے باہر دروازہ پر کھڑا رہتا ہے۔

تَشْرِيحٌ: یعنی جس طرح بڑے لوگ بنگلوں کے سامنے خوفناک عتقا حفاظت کے لئے رکھتے ہیں اور جو اُن سے ملنے جاتا ہے تو وہ عتقا زور زور سے بھونکتا ہے اور اگر مالک بنگلہ زور سے ڈانٹ دے کہ ہاں خبردار! اپنا آدمی ہے تو خاموش ہو جاتا ہے۔ اسی طرح شیطان بارگاہِ حق سے مردود کیا ہوا عتقا ہے۔ بارگاہِ حق کے باہر کھڑا ہے جب کوئی اللہ تعالیٰ کے دربار میں جانا چاہتا ہے تو خوب دوسوہ ڈالتا ہے کہ یہ پریشان ہو کر بھاگ جائے لیکن جب اَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ پڑھ لیتا ہے کہ میں اس مردود سے پناہ مانگتا ہوں اللہ تعالیٰ کی تو اللہ تعالیٰ اپنے اس کتے کو ڈانٹ دیتے ہیں کہ خبردار یہ ہمارا آدمی ہے خاموش ہو جا۔

اسی لئے حدیث شریف میں ساوس کا علاج دو جزء میں بیان کیا گیا ہے ایک تو اَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ پڑھنا دوسرے اَمَنْتُ بِاللّٰهِ وَرُسُلِهِ پڑھنا۔ ساوس خواہ کفر کے ہوں یا گناہ کے ہو اَمَنْتُ بِاللّٰهِ وَرُسُلِهِ پڑھنے سے اس طرح بھاگتے جیسے ڈی ڈی ٹی چمڑکنے سے کبھی، کھٹل اور جراثیم بھاگتے ہیں۔ متعدد دوستوں نے بتایا کہ جب بدنگاہی کا تقاضا شیطان ڈالتا ہے تو ہم اَمَنْتُ بِاللّٰهِ وَرُسُلِهِ پڑھ لیتے ہیں اور فوراً اللہ تعالیٰ کی بڑائی سامنے آ جاتی ہے اور دوسوہ ختم ہو جاتا ہے۔

مرقاۃ شرح مشکوٰۃ جلد: ۱، ص: ۱۳۶ پر اس عمل کا مسنون ہونا وساوس دور کرنے کے لئے منقول ہے۔ عبارت یہ ہے:

﴿وَلَمَّا قِيلَ لَئِنْ لَمْ يَنْتَهِ لَعَنَّاكَ أَيْنَ مَا تَكُنُ﴾ اَمَنْتُ بِاللّٰهِ وَرُسُلِهِ

اور حضرت علی رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ:

﴿إِنَّ الصَّلَاةَ النَّبِيَّ لَا وَسُوسَةَ فِيهَا إِنَّمَا هِيَ صَلَاةُ الْيَهُودِ وَالنَّصَارَى﴾

(مرقاۃ المفاتیح)

جس نماز میں بالکل وسوسہ نہ ہو تو یہ نماز یہود و نصاریٰ کی نماز ہے۔

مطلب یہ ہے کہ وسوسہ آنے سے پریشان نہ ہو۔ وسوسہ کو حدیث میں علامت ایمان قرار دیا گیا ہے:

﴿إِنَّ الْوَسْوَسةَ إِمَارَةُ الْإِيمَانِ﴾

(مرقاۃ المفاتیح)

اسی لئے وساوس کی طرف توجہ نہ کرنا چاہئے۔ اس ضعیف کی خوشامد نہ کریں اپنے مالک سے پناہ مانگیں۔ حضرت عارف رومی رحمۃ اللہ علیہ اسی حقیقت کو بیان فرماتے ہیں۔

گر عنایات شود باما مقیم  
کے بخود بیم ازاں دزد قسیم

تترجمہ: اے خدا اگر آپ کی عنایات ہمارے سر پر سایہ فلک رہیں تو ہم کو اس کمینے چور شیطان سے کوئی ڈر نہیں۔

حاصل اور خلاصہ یہ کہ استغفار اور توبہ کے بعد حق تعالیٰ کی بارگاہ میں دو رکعت صلوٰۃ حاجت پڑھ کر ہر روز اپنی حفاظت اور اصلاح اور استقامت کے لئے خوب دعا مانگنا چاہئے کہ بدون فضل خداوندی ہمارے ارادوں کا کچھ اعتبار نہیں۔

حضرت حکیم الامت مولانا اشرف علی صاحب رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ گناہ ترک کرنے کے لئے خود ہمت کرے اور حق تعالیٰ سے ہمت کو طلب کرتا رہے اور خاصان حق سے ہمت کی دعا کراتا رہے۔ ان شاء اللہ گناہوں سے بچنے کی ضرورت ہمت ناطا ہوگی۔ (کلمات اشرفیہ ص ۵۴)



## استغفار

(ہزبان فارسی)

(تر: مولانا محمد قاسم نانوتوی نور اللہ مرقدہ بانی دارالعلوم دیوبند)

تو میدانی و خود ہستی گواہم	الہی غرق دریائے گناہم
ہزاراں بار توبہ با شکستم	گناہ بے عدد را بار بستم
گناہم موجب حرمان من شد	حجاب مقصود عصیان من شد
جہاں را دعوت اسلام کر دی	باں رحمت کہ وقف عام کر دی
بدرگاہ تو اے رحمان دویدم	گدا خود را ترا سلطان چو دیدم
برائے خویش مطلوبش گرفتی	بجن آنکہ محبوبش گرفتی
دو عالم را یکام او نمودی	ہمہ نعمت بنام او نمودی
بدرگاہت شفیع المذنبین ست	باں کو رحمت للعالمین ست
بجن برتر عالم محمد	بجن سرور عالم محمد
از و قائم بلندبہا و ہستی است	ہذا ت پاک خود کاں اصل ہستی ست
کہ کشش برتر از کون و مکان ست	ثناء اور نہ مقدور جہاں ست
براہ خود مرا چالاک فرما	دلہ از نقش باطل پاک فرما
ہشو از من ہوائے این وآں دیر	یکش از اندرونم الفت غیر
بہ تیر درد خود جان و دلہ دوز	درونم را عشق خویشتن سوز
مرا حسب مراد خویش گرداں	دلہ را محو یاد خویش گرداں
کہ خار عیب از جانم بر آری	اگر نالائقم قدرت تو داری
سیاہی را بہ بخشی روشنائی	بخوبی زشت را مبدل نمائی
بہ عفو و فضل اے شاہ دو عالم	گناہم را اگر دیدی نگرہم

## اِسْتِغْفَار

(تر: حضرت حاجی امداد اللہ مہاجر کی رحمۃ اللہ علیہ)

گرچہ میں بدکار و نالائق ہوں اے شاہ جہاں  
پر ترے اب چھوڑ کر در کو بتا جاؤں کہاں  
کون ہے تیرے سوا مجھ بے نوا کے واسطے  
ہے عبادت کا سہارا عابدوں کے واسطے  
اور نگہ زہد کا ہے زاہدوں کے واسطے  
ہے عصائے آہ مجھ بے دست و پا کے واسطے  
نے فقیری چاہتا ہوں نہ امیری کی طلب  
نے عبادت نے زہد نے خواہش جاہ و حسب  
دردِ دل پر چاہئے مجھ کو خدا کے واسطے  
رم کر مجھ پر تو اب چاہِ منالٰت سے نکال  
بخش عشق و معرفت کا مجھ کو یارب ملک و مال  
اپنے جملہ اولیائے باصفا کے واسطے

## اِسْتِغْفَار

(تر: حضرت مولانا جلال الدین رومی رحمۃ اللہ علیہ)

اے خداے باعطا و با وفا	رحم کن بر عمر رفتہ بر جفا
اے محبتِ عفو از ما عفو کن	اے طلیبِ رنجِ ناصور کہن
پر وہ اے استار از ما وا مکیر	پاشِ اندر امتحاں مارا مجیر
خویش را دیدم و رسوائی خویش	امتحاں ما کن اے شاہِ بیش
راہِ دہ آلودگان را اُچل	در فراتِ عفو و عینِ منتقل

بادشاہی کن مرا فریاد رس  
توبہ با و عذر را بشکستہ ام  
تاچنین سیل سیاهی در رسید  
در مناجاتم بہیں خون جگر  
تو توانی عفو کردن در حریم  
تاچنین سیل سیاهی در رسد  
گر بدم من سرزن پیدا کن  
انتقام از ما مکش اندر ذنوب  
شیر را مگمار بد ما زیں کیں  
اندر آتش صورت آبی منہ  
وامبر مار از اخوان الصفا  
لا افتخار بالعلوم والکتاب  
عہد تو چون کوه ثابت برقرار  
کہ زیر زہرے چومار کو نسیم  
گرچہ جوئے خون بخویش کنی  
شاید از در ماندگان را و اخروی  
اِنَّا فِی ذٰلِکَ غٰفِلٰنَا حَسَنَ

وقت تنگ آمد مرا و یک نفس  
گویم اے رب بارہا برگشتہ ام  
کردہ ام آنہا کہ از من می سزید  
در جگر افتادہ ہستم صد شرر  
اے عظیم از ما گناہان عظیم  
اے خدا آں کن کہ از توی مزد  
اے خدا این بندہ رارسوا مکن  
یا کریم الحقو ستار العیوب  
گر گئی کردیم اے شیر آفریں  
آب خوش را صورت آتش مدہ  
بگذرا از جان ماسوء القضا  
یا غیاث المستغیثین اِنْدَنَا  
عہد ما بشکستہ صدار و ہزار  
مگر اندر رشتی و مکروہیم  
کیا داری کہ تبدیش کنی  
غالبی بر جازباں اے مشتری  
اِنَّا فِی ذٰلِکَ غٰفِلٰنَا حَسَنَ

دستگیر از دست ماما رانجر

پردہ بردار و پردہ مادر!



## مُنَاجَاتِ بَدْرگاہِ قاضی الحَاجَات

(تر: اختر عفا اللہ عنہ)

اے خدا اے خالق کون و مکاں  
تو نے یہ پیدا کیا سارا جہاں  
اور بندوں کو چنا اپنے لئے  
اے خدائے پاک رب بے نیاز  
صدقہ تیرے رحمتِ ذخار کا  
صدقہ سب اصحاب کا اور آل کا  
صدقہ اس اُمت کے ہر نباض کا  
اے خدائے پاک اپنے فضل سے  
اے خدائے پاک اے رب العباد  
ہم نے گو گستاخیاں کیں راہ میں  
اب ہیں لیکن انگہار و شرمسار  
تیری رحمت سے ہمارا انفعال  
کر نہ واپس تو مجھے دربار سے  
جس کو چاہے تو کرے اپنا دلی  
جوش میں آئے جو دریا رحم کا  
صدقہ رحمت واسعہ کا اے کریم  
بھیمیں میں ہوں پاکبازوں کے ترے  
نفل کی برکت سے لیکن اے خدا  
اے خدا تابع رہوں تیرا سدا  
اے خدائے پاک اے پروردگار

ہے تری تعریف سے قاصر زباں  
اپنے بندوں کے لئے اے شاہِ جاں  
اپنی طاعت اور اُلفت کے لئے  
اپنے بندوں کا ہے تو ہی کارساز  
صدقہ تیرے سید الابرار کا  
صدقہ کل اقطاب کا ابدال کا  
صدقہ میرے مرشدِ فیاض کا  
مُن لے مجھ کو آخرت کے واسطے  
تیرے ہی محتاج ہیں سارے عباد  
گو گھرے ہم معصیت کے چاہ میں  
اپنے کرتوتوں پہ اے پروردگار  
ہو قبول بارگاہِ ذوالجلال  
ہوں میں بہرہ ور تری سرکار سے  
تو نہیں پابندِ قن کا اے غنی  
گمیر صد سالہ ہو فخرِ اولیاء  
عفو فرما میرے عصیانِ عظیم  
گو ضمیمہ اعمال ہیں ایسے مرے  
اپنے پاکوں سے نہ کر مجھ کو جُدا  
ہو نہ میرا نفس میرا مقتدا  
نختِ دشمن ہے یہ میرا نفس مار

میں رہوں بس تنگ شیطان رحیم  
جان صدیقاں ہو یہ جان مقیم  
کام ہے اس کا محض تلبیس کا  
العیاذ از نفس بدبیس القریں  
ہر قدم میرا پڑے سوئے سقر  
آفریں ہر دست و ہر بازوئے تو  
صدق شان تنہیتی بر بندگاں  
جذب کر لے اے مرے جذاب جاں  
جُز ترے ناصر کوئی میرا نہ یار  
دشگیری کا تری ہے آسرا  
کچھ نہیں مجھ سے ادا ہوتا ہے آہ  
بخش دے میرے گناہان عظیم  
دے مجھے اپنے سے تو کچھ آگئی  
تو عطا کر مجھ کو نعرے آہ کے  
بہر فیض مرشد عبدالغنی  
دے تڑپ اس سے سوا اپنے بغیر  
رنج دوری میں نہ کر پھر جتا  
جان قربت دیدہ کو دوری نہ دے  
ہو نہ رسوا بندۂ عاجز ترا  
دے دبا ہوں دستک آہ و فغاں  
منضرب ہو مرغ لیل جس طرح  
بندۂ عاجز ہو تیرا کامیاب

گرنہ ہووے فضل تیرا اے کریم  
گر ہو تیرا فضل اے رب رحیم  
ہم قریں ہے نفس بد ابلیس کا  
کککش میں پڑ گئی جان حزیں  
تیری جانب سے نہ ہو رحمت اگر  
موکشیدہ گر رسیدم کوئے تو  
صدق تیرے جذب کا اے شاہ جاں  
جان مجبورداں کو از راہ نہاں  
اے خدائے پاک اے پروردگار  
ہم ضیعفوں عاجزوں کو اے خدا  
آپ کی عظمت کا حق میرے الہ  
اے خدائے پاک اے رب کریم  
صدق فیض مرشد عبدالغنی  
صدق حضرت پھولپوری شاہ کے  
پار کر دے اے خدا کشتی مری  
تڑپے مچھلی جیسے پانی کے بغیر  
قرب کی لذت چکھا کر اے خدا  
یار شب کو روز مجبوری نہ دے  
معصیت کی ذلتوں سے اے خدا  
باب رحمت پر ترے اے شاہ غاں  
کٹ گئی اک عمر میری اس طرح  
تیری رحمت کا اگر ہو فتح باب



آہ رہ سکتا ہے کب کوئی حجاب  
اے خداوند! ترے انفضال سے  
مانگتا ہوں تجھ سے تیرے فضل کو  
دین ہی کی چاکری تو کر نصیب  
”جز بذرِ خویش مشغولم مکن“ (روئی)  
بے مشقت یہ ہوں گو جرم ہے  
پر خداوند! کہاں جاؤں بھلا  
ہمت و محنت کہ توفیقِ عمل  
جس کو تیری راہ سے جو بھی ملا  
ناخنِ تدبیر گھس جانے کے بعد  
پر وہ ترے فضل کا خود فضل ہو  
یاد ہی میں رکھ تو اپنی اے حبیب  
از کرم از عشق معزولم مکن“ (روئی)  
مجھ کو اس نالائقی پر شرم ہے  
کیا کوئی در ہے تیرے در کے سوا  
سب ترے محتاج ہیں اے عزوجل  
وہ ترے دستِ کرم سے ہی ملا  
پردہ اسبابِ جل جانے کے بعد

بس تری جانب ہے اب میری نگاہ  
ناؤ میری پار ہو میرے اللہ



## نظم

استغفار و توبہ

از: احقر محمد اختر عفا اللہ عنہ

مضمون نثر

حضرت اقدس حکیم الامتہ مولانا شاہ اشرف علی رحمۃ اللہ علیہ  
وضو کر کے دو رکعتیں تم پڑھو نیت اس میں توبہ کی پہلے کرو

خدا سے تو رو کر کر التجا  
سراپا برا اور گندہ ہوں میں  
گناہوں کا گویا خزینہ ہوں میں  
نہ ہمت عمل نیک کرنے کی ہے  
تو ہو پاک پل میں یہ بندہ لئیم  
گناہوں سے بچنے کو آسان کر  
حوالے ہوئے نفس کی چال کے  
تو پھر نفس و شیطان سے کیا مجھ کو ڈر  
بنا دے کرم سے مجھے کام کا  
مرے عزم کو تو عطا جزم کر  
ترا درد ہو جائے یہ آب و گل  
تری بندگی سے ہو عزت مری  
پلا اپنے مُردے کو آبِ حیات  
گناہوں کے انبار کو محو کر  
کرا لوں گا پھر غصو اپنا قصور  
ندامت کا ہر روز اظہار ہو  
ہدایت کا سامان کر دے بہم  
ہو نصرت تری پردہ غیب سے  
نہ فرق آئے گا کچھ تری آن میں  
حکیموں کی سُنا ہے تو بے دلیل  
خوشامد طبیعوں کی کرتا ہے تو  
مگر فکرِ ایماں میں کیوں سُست ہے

دعا کے لئے ہاتھ کو پھر اٹھا  
الٹی گنہ گار بندہ ہوں میں  
بہت سخت مجرم کمینہ ہوں میں  
نہ قوت گناہوں سے بچنے کی ہے  
ترا ہو ارادہ اگر اے کریم  
تو ہی غیب سے کوئی سامان کر  
ارادے مرے نیک اعمال کے  
اگر تیری توفیق ہو چارہ گر  
میں بندہ ترا ہوں محض نام کا  
تلون مزاجی مری ختم کر  
عطا کر مجھے ذرۂ دردِ دل  
رو غیب سے کر مری رہبری  
دکھا غیب سے مجھ کو راہِ نجات  
کرم سے خطاؤں کو تو غفو کر  
یقیناً گنہ مجھ سے ہوں گے ضرور  
غرض روزِ اس طرح اقرار ہو  
عجب کیا بہت جلد ان کا کرم  
وہ کر دے تجھے پاک ہر عیب سے  
نہ بد لگے گا تری شان میں  
اگر جسم تیرا ذرا ہو علیل  
دوا تلخ سے تلخ پیتا ہے تو  
مداوائے تن میں تو تو پُست ہے

تری عقل دنیا میں کیا کر گئی مگر دین میں وہ کہاں مر گئی  
 نہ خود اپنی جو فکر درماں کرے خدا کیا ہدایت کو چسپاں کرے  
 بڑے شرم کی بات ہے دوستو! کہ اتنی بھی ہمت نہ تم کر سکو  
 اگریں ہی غفلت میں گزری حیات نتیجہ بُرا ہوگا بعد الہیات  
 ہو کھل اس سے صورت کوئی آہ کیا  
 بھلا اس سے آسان ہو راہ کیا

### آسان کلماتِ استغفار

﴿۱..... رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ﴾  
 تَرْجَمَہ: اے ہمارے رب ہم کو بخش دیجئے اور ہم پر رحم فرما دیجئے آپ سب سے  
 بہترین رحم کرنے والے ہیں۔  
 حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ مغفرت کے بعد  
 رحمت کی طلب میں چار نعمتوں کا سوال ہے:  
 (۱) توفیق طاعت (۲) فراخی معیشت (۳) نجات آخرت (۴) دخول جنت  
 ﴿۲..... اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَاتُوبُ اِلَيْهِ﴾  
 تَرْجَمَہ: میں اپنے اللہ سے اپنے تمام گناہوں کی مغفرت مانگتا ہوں جو میرا رب ہے  
 اور اسی کی طرف رجوع کرتا ہوں۔

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا اِنَّكَ اَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ بِحَقِّ رَحْمَتِكَ وَرَحْمَةِ  
 لِلْعَلَمِينَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَاجْعَلْ هَذَا نَافِعًا لِجَمِيعِ الْمُسْلِمِينَ  
 وَاجْعَلْنَا مِنَ الرَّاشِدِينَ

ترجمہ: (عز و کرم) محمد (خیر عفا اللہ عنہ

۳۰ روز (العجمہ ۲: ۱۴۰)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## مسئلہ اسباب الازار

احادیث رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی روشنی میں اسباب ازار یعنی غصے سے بچنے لگی یا پانچامہ پہننا۔ یہ فعل بد اور مکروہ انگریزوں نے ہمارے اندر پھیلایا ہے اور اب اکثر مسلمان اس برائی کو بُرا سمجھنے کے لئے تیار نہیں اور ظلم یہ ہے کہ غصے سے اونچا لگی یا پانچامہ پہننے والے کو بے وقوف اور حقیر اور دقیا نوسی قرار دیتے ہیں۔ اس نادانی پر جس قدر بھی افسوس ہو کم ہے کہ عیب کو بُرا اور بُنظر کو عیب سمجھا جاوے۔ اس مختصر رسالہ میں احقر صحاح ستہ کی احادیث اور ان کے شروح کے حوالہ سے اس بُرائی کی اصلاح کے لئے مستند مضامین جمع کر رہا ہے۔ اللہ تعالیٰ اس کو اُمّتِ مسلمہ کے لئے نافع اور شرف قبول فرمائیں اور احقر کی نجات کے لئے اپنی رحمت کا بہانہ بنائیں، آمین۔

رحمت حق بہانہ می جوید

رحمت حق بہانہ می جوید

## اسباب ازار کے جرم پر چار عذاب کی وعید

(از: مسلم شریف، صفحہ ۱۷، مطبوعہ نولکشور، بمبئی)

عَنْ أَبِي ذَرٍّ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ ثَلَاثَةٌ لَا يَكْلَمُهُمُ اللَّهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ وَلَا يَنْظُرُ إِلَيْهِمْ وَلَا يُزَكِّيهِمْ وَلَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ فَقَالَ فَقَرَأَهَا رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ قَالَ أَبُو ذَرٍّ خَابُوا وَخَسِرُوا مَنْ هُمْ يَا رَسُولَ اللَّهِ قَالَ الْمُسْبِلُ وَالْمَنَانُ وَالْمُنْفِقُ سَلَعَتْهُ بِالْخُلْفِ الْكَاذِبُ.

ترجمہ: حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ تین قسم کے مجرم ہیں جن سے حق

تعالیٰ نہ تو کلام، لطف و عنایت فرمائیں گے اور نہ نظرِ رحمت سے دیکھیں گے اور نہ ان کو گناہوں کی گندگی سے پاک فرمائیں گے اور ان کے لئے عذاب الیم ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے تین بار اس کو فرمایا۔ حضرت ابوذر رضی اللہ عنہ نے عرض کیا یا مہرِ اوداد برپا ہو گئے یہ لوگ کون ہیں یا رسول اللہ! ارشاد فرمایا اسبابِ ازار والے، احسان جتانے والے، اور اپنے سودے کو جھوٹی قسم کھا کر چالو کرنے والے۔

علامہ نووی رحمۃ اللہ علیہ اپنی شرحِ مسلم میں فرماتے ہیں کہ لَا يَنْظُرُ إِلَيْهِمْ سے مراد لَا يُطْفِئُهُمْ مِنْ ذَنْبِ ذُنُوبِهِمْ یعنی گناہوں کے میل کچیل سے پاک نہ فرمائیں گے۔ اور ایک حدیث نقل فرمائی کہ قَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ الْأَسْبَابُ فِي الْأَزَارِ وَالْقَمِيصُ وَالْعَمَامَةُ إِلَى الْخَبَرِ الْخَبِيرِ. یعنی ازار (لنگی یا پاجامہ) یا کرتا یا عمامہ کسی کا بھی ٹخنے سے نیچے کرنا جائز نہیں۔

اور لَا يَنْظُرُ إِلَيْهِمْ کی شرح اسی بَعْرُضُ عَنْهُمْ نَظْرَةً مُبْحَنَةً تَعَالَى لِعِبَادِهِ وَرَحْمَةً وَلُطْفَةً بِهِمْ یعنی اللہ تعالیٰ اپنی نظرِ رحمت ایسے شخص سے پھیر لیں گے۔

عَذَابُ الْيَمِّ کی شرح عَذَابُ مُؤَلِّم سے فرمائی ہے قَالَ أَصْلُ الْعَذَابِ فِي تَحْلَامِ الْغَرَبِ مِنَ الْعَذَابِ وَهُوَ الْمَنْعُ يُقَالُ عَذَبْتُهُ عَذْبًا إِذَا مَنَعْتُهُ. عذاب کو عذاب اس لئے کہتے ہیں کہ وہ معافی سے مانع ہے اس لئے میں نے پانی کو مہاء عَذَبَ کہتے ہیں لَآئِهٖ يَمْنَعُ الْعَطَشَ کیونکہ وہ پیاس کو روک دیتا ہے۔

مولیٰ علی قاری رحمۃ اللہ علیہ مرقاة شرح مشکوٰۃ، جلد: ۸، ص: ۲۳۸ میں فرماتے ہیں کہ نظرِ رحمت سے نہ دیکھنا اور گناہوں سے نہ پاک کرنا وغیرہ تمام وعیدیں محمول ہیں عَلَى الْمُسْتَجَلِّ أَوْ عَلَى الرَّجْرِ أَوْ مُقْبِدًا بِابْتِدَاءِ الْأَمْرِ اس فعل کو حلال سمجھنے والوں پر یا بطور تنبیہ و ڈانٹ یا مقید ہے ابتدائی مرحلہ میں یا پھر نظر سے مراد نظرِ لطف اور نظرِ عنایت ہے۔

کون سے کپڑے گھنٹے کے نیچے لٹکانے سے گناہ ہوگا؟

ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں:

عَنْ ابْنِ غَمْرٍ أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ مَنْ جَرَّ ثَوْبَهُ خِلَاءَ الْخِ (وَهُوَ شَامِلٌ لِأَزَارِهِ وَرِدَائِهِ وَغَيْرِهِمَا) يَعْنِي لَتَىٰ أَوْ جَادِرٍ أَوْ هَرٍ لِبَاسٍ شَامِلٍ -

ابوداؤد شریف کی شرح بذل المجہود میں یہ روایت منقول ہے:

عَنْ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ الْأَسْبَابُ هِيَ الْأَزَارُ وَالْقَبِيصُ وَالْعِمَامَةُ وَكَذَا الطَّلَسَانُ وَالرِّدَاءُ وَالشِّمْلَةُ ﴿

(بذل المجہود، ج: ۶، ص: ۹۷)

اس روایت سے ازار اور قمیص اور عمامہ اور رات کو اوڑھنے کی چادر اور ہر چادر اور شملہ سب شامل ہے صرف ازار کے لئے خاص نہیں ہے۔

الطَّلَسَان: رات کو اوڑھنے کی چادر۔ (نقد الفتاویٰ، ص: ۲۳۳)

اسبال ازار کی یہ وعیدیں اس وقت عائد ہوں گی جب بغیر توبہ کئے مرجاوے۔ اِذَا لَمْ يَتُبْ مِنْ ذَلِكَ هِيَ الدُّنْيَا۔ (بذل المجہود)

اسبال ازار کن کن حالتوں میں متحقق ہوگا؟

بذل المجہود، ج: ۶، ص: ۵۳ پر مولانا غلیل احمد رحمۃ اللہ علیہ رقم فرماتے ہیں:

﴿اِسْبَالُ الْأَزَارِ وَهُوَ تَطَوُّيُّلُهُ وَتَرْسِيْلُهُ نَارًا لَا عَنْ الْكُفْبَيْنِ

إِلَى الْأَرْضِ إِذَا مَشَى﴾

اس سے معلوم ہوا کہ اس کپڑے سے گھنٹے ڈھکنا منع ہے جو اوپر سے لٹکا

آ رہا ہو اور چلنے کی حالت میں لٹک رہا ہو۔ پس اس سے دو مسئلے معلوم ہوئے:

(۱)..... اگر کپڑا نیچے سے آ رہا ہو اور لٹکنے ڈھک رہا ہو جیسے موزہ تو یہ جائز ہے اور یہ

اسبال نہیں ہے۔

(۲)..... چلنے کی حالت میں یہ اسبال مضر ہے۔ پس حالت جلوس ورتود یعنی بیٹھنے اور لیٹنے میں ٹخنے ڈھکنے سے کوئی گناہ نہیں جیسا کہ بیٹھنے اور لیٹنے میں قیص کے دامن سے ٹخنے چھپ جاتے ہیں۔

**ضروری نوٹ:** یہ مسئلہ صرف مردوں کے لئے ہے عورتوں کے لئے نہیں یعنی عورتوں پر یہ حکم عام نہیں ہوتا۔ هَذَا فِي حَقِّ الرِّجَالِ ذُوْنَ النِّسَاءِ۔

(بذل الحیو، ج ۶، ص ۵۷)

ابوداؤد شریف کی ایک طویل حدیث کے آخر میں یہ جزء روایت بھی ہے کہ:

﴿ارْفَعْ اِذَا رَكَ اِلَى نِصْفِ السَّاقِ فَاِنَّ اَيَّتَ الْكُفَّيْنِ وَابْتَكَ

وَاسْبَالَ الْاِزَارِ فَاِنَّهَا مِنَ الْمُحْجَلَةِ، وَاَنَّ اللّٰهَ لَا يُحِبُّ الْمُحْجَلَةَ﴾

اس حدیث سے معلوم ہوا ہے کہ جو بھی اسبال ازار کرتا ہے وہ تکبر ہی سے کرتا ہے۔ حضرت صدیق اکبر رضی اللہ علیہ کو حضور صلی اللہ علیہ نے تکبر اور خیلہ سے پاک ہونے کی سند مرحمت فرمائی تھی ہر شخص کا صدیق اکبر بننے کی جرأت کرنا کیسے روا ہو سکتا ہے؟ جو حکم حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا ہے اس سے استثناء کا حق بھی حضور صلی اللہ علیہ وسلم ہی کو ہے۔ اور خیلاہ کی قید جہاں جہاں بھی ہے وہ ان اصوص مصرعہ کی روشنی میں قید احترازی نہیں ہے بلکہ قید واقعی ہے۔ جیسا کہ قرآن میں قتل اولاد کی ممانعت کے ساتھ شبیہ املاق کی قید ہے۔ اگر اس کو بھی قید واقعی کے بجائے قید احترازی تسلیم کیا جاوے تو تنگدستی جہاں نہ ہو وہاں قتل اولاد کا جواز نکلتے گا۔ حالانکہ ایسا نہیں ہے پس معلوم ہوا کہ یہ قید واقعی ہے یعنی جو بھی قتل کرتا تھا تنگدستی کے خوف سے کرتا تھا۔ اسی طرح فَاِنَّهَا مِنَ الْمُحْجَلَةِ سے صاف معلوم ہوتا ہے کہ یہ قید واقعی ہے۔ جو بھی ایسا کرتا ہے تکبر ہی سے کرتا ہے اور جو تکبر سے خود اپنے منہ اپنی براءت کا اظہار کرتا ہے تو یہ دعویٰ خود تکبر کی ایک نوع ہے۔

گفتی بت چندار شلستم رستم  
ایں بت کہ تو چندار گشتی باقی ست

## بخاری شریف کی شرح فتح الباری کی ایک روایت

کتاب اللباس میں حافظ ابن حجر عسقلانی کی تحقیق بھی اس بات کی تائید کرتی ہے کہ قید احترازی نہیں بلکہ واقعی ہے۔ چنانچہ اس قید واقعی کی تائید میں یہ روایت پیش کرتے ہیں:

«عَنِ ابْنِ عُمَرَ فِي أَثْنَاءِ حَدِيثِ رَفَعَهُ إِيَّاكَ وَجَرَّ الْأَزَارَ فَإِنَّ جَرَّ الْأَزَارِ مِنَ الْمُخِيلَةِ»

(فتح الباری، کتاب اللباس، ج: ۱۰، ص: ۲۶۴)

ترجمہ: بچو اسبال ازار سے پس تحقیق کہ اسبال ازار تکبر اور خیلہ سے ہے۔  
نیز حافظ ابن حجر عسقلانی رحمۃ اللہ علیہ نے علامہ ابن عربی رحمۃ اللہ علیہ کا یہ قول پیش فرمایا:

«قَالَ ابْنُ الْعَرَبِيِّ لَا يَخْوُزُ لِرَجُلٍ أَنْ يَخَاوِزَ بِتَرْبِهِ كَعَبَةٍ وَيَقُولَ لَا أَجْرُهُ خِيَلَاءَ إِلَيَّ فَإِنَّهَا دَعْوَى غَيْرِ مُسَلِّمَةٍ بَلْ إِطْلَأَتْ ذَيْلَهُ دَالَّةٌ عَلَى تَكْبُرِهِ (ملخصاً) وَحَاصِلُهُ أَنَّ الْأَسْبَالَ يَسْتَلْزِمُ جَرَّ الثَّوْبِ وَجَرَّ الثَّوْبِ يَسْتَلْزِمُ خِيَلَاءَ لَوْلَمْ يَقْصِدْ إِلَّا لِسُرِّ الْخِيَلَاءِ»

(فتح الباری، ج: ۱۰، ص: ۲۶۴)

ابن عربی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ نہیں جائز ہے کسی آدمی کے لئے یہ کہ وہ اپنے کپڑے کو سفینے سے آگے تجاوز کرے اور دعویٰ کرے کہ تیرا تکبر سے نہیں لٹکتا ہوں۔ پس اس کا یہ دعویٰ غیر مسلم ہے یعنی ناقابل تسلیم ہے بلکہ اس کا یہ لٹکانا اس کے تکبر پر دلالت کرتا ہے

اور حاصل اس کلام کا یہ ہے کہ یہ اسبال جرثوب کو سلتزم ہے اور جرثوب



مسلمزم ہے تکبر کو، اگرچہ مسل کا ارادہ بھی تکبر کا نہ کرے۔

## فتح الباری کی مزید تین روایات

ماہظہ ابن حجر عسقلانی رحمۃ اللہ علیہ شرح بخاری فتح الباری میں تین روایات اور نقل فرماتے ہیں جس سے اسباب ازار کی ممانعت کی تائید ہوتی ہے:

(۱)..... ایک صحابی عبید بن خالد نے کہا کُتُتْ اُمِّیْشِی میں چل رہا تھا اور میرے اوپر چادر تھی جس کو میں ٹخنے سے نیچے تک کھینچ رہا تھا۔ پس حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

﴿ارْفَعْ ثَوْبَکَ فَإِنَّهُ أَنْفٰی وَأَنْفٰی﴾

(فتح الباری، ج: ۱۰، ص: ۳۲۳)

ترجمہ: اپنی چادر کو اونچا کر پس وہ صفائی اور اس کی حفاظت کا ذریعہ ہے۔

پس میں نے کہا یہ چادر ہے مُلْحَاءُ (یعنی سفید و سیاہ خطوط والی) آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کیا نہیں ہے تیرے لئے میرے اندر نمونہ؟ اَمَّا لَکَ فِیْ اَصُوْفَ؟ پس انہوں نے حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام کی طرف دیکھا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی انگلی نصف ساق تک تھی۔

﴿قَالَ فَتَنَظَّرْتُ فَإِذَا اِزَارَةُ اِلٰی اِنْصَافٍ سَاقِیْہِ﴾

(فتح الباری، ج: ۱۰، ص: ۳۲۳)

(۲)..... حضرت عمر رضی اللہ عنہ کو جب ایک بد بخت شقی القلب نبوی ابو لؤلؤ نے زہر میں آلود خنجر پیوست کر کے قتل کر دیا تو آپ کرب و اضطراب کے عالم میں زندگی سے بایوس ہو کر اپنے رب کریم سے ملاقات کی منزل سامنے دیکھ رہے تھے۔ ایسی حالت میں آپ نے ایک جوان کو دیکھا کہ اس کا لباس ٹخنے سے نیچے تھا تو فرمایا:

﴿ارْفَعْ ثَوْبَکَ فَإِنَّهُ اَلْغٰی لِثَوْبِکَ وَ اَتَغٰی لِرَبِّکَ﴾

(فتح الباری، ج: ۱۰، ص: ۳۲۳)

ترجمہ: اے جوان! اپنی انگلی اوپر کر ٹخنے سے پس یہ عمل تیرے کپڑے کے لئے

باعث پائیگزگی اور تیر سے رب کے لئے باعث کفای ہوگا۔

(۳)..... ایک صحابی نے عرض کیا یا رسول اللہ! انبیٰ خمس الساقین یعنی میری پند لیاں ٹوکھی ہوئی ہیں۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا:

﴿إِنَّ اللَّهَ قَدْ أَحْسَنَ كُلَّ شَيْءٍ خَلَقَهُ يَا عُمَرُو إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْمُسْبِلَ﴾

(فتح الباری، ج ۱۰: ص ۳۲۳)

تَرْجَمَ: بے شک اللہ تعالیٰ نے ہر شے کی تخلیق کو حسین بنایا ہے اے عمرو بے شک اللہ بخشنے سے نیچے لباس پہننے والوں کو محبوب نہیں رکھتا۔

شارح بخاری شریف حافظ ابن حجر عسقلانی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ:

﴿ظَاهِرُهُ أَنَّ عُمَرُو الْمَذْكُورَ لَمْ يَقْصِدْ بِإِسْبَالِهِ الْخِيَلَاءَ وَقَدْ مَنَعَ مِنْ ذَلِكَ لِكُتُوبِهِ مَظْنَةً﴾

(فتح الباری، ج ۱۰: ص ۳۲۳)

تَرْجَمَ: ظاہر ہے کہ حضرت عمرو رضی اللہ عنہ صحابی رسول ہیں۔ ان کا قصہ اسبال ازار سے تکبر کا نہیں ہو سکتا لیکن حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے مظنۃ خیلاء سے بھی منع فرمادیا۔ یعنی اسی طرح کا لباس جو بخشنے سے نیچے ہو اگر تکبر نہ بھی ہو تو تکبرین کی علامت ہونے سے موضع تہمت ہے شریعت نے موضع تہمت سے بھی بچنے کا حکم فرمایا ہے۔ کما هو مَصْرُوحٌ فِي الْحَدِيثِ اتَّقُوا بِمَوَاضِعِ التَّهْمِ.

نیز شارح بخاری امام حافظ ابن حجر رحمۃ اللہ علیہ فیصلہ فرماتے ہیں وَأَمَّا الْإِسْبَالُ لِعُمَرُو الْخِيَلَاءِ فَظَاهِرُ الْأَحَادِيثِ تَحْرِيمُهُ أَيْضًا لِعَمَلِهِ بِوَسْبَالٍ بِدُونِ تَكْبَرٍ هُوَ وَهِيَ بَيِّنَةٌ ظَاهِرَةٌ لِأَحَادِيثَ مِنْ حَرَامِ هِيَ۔

امام بخاری رحمۃ اللہ علیہ نے بخاری شریف میں اسبال ازار سے متعلق یہ روایت نقل فرمائی ہے:

﴿قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَا أَنْقَلَ مِنَ الْكُفَّينِ مِنْ

## الْاِزَارُ فِي النَّارِ

(صحيح البخارى، كتاب اللباس، باب ما اسفل من الكعبين)

تَرْجَمَهُ: جو حصّہ ٹخنے سے نیچے لباس سے چھپا ہوگا اتنا حصّہ دوزخ کی آگ میں ہوگا۔

مردوں کے لیے ٹخنے سے نیچے لباس لٹکانے سے

ممانعت کے وجوہ اور اسباب

(از: فتح الباری شرح بخاری، ج: ۱۰، ص: ۲۶۳)

(۱).....قَدْ يَتَجَهَّ الْمُنْعُ فِيهِ مِنْ جِهَةِ الْاِسْرَافِ فَيَنْتَهَى اِلَى التَّحْرِيمِ. ایک وجہ ممانعت کی یہ ہے کہ اس میں اسراف ہے جس کی حد حرام تک پہنچتی ہے۔ کسی ملک میں اگر دس کروڑ مسلمان ہیں اور وہ ٹخنے سے نیچے لنگی یا پانچام نہ استعمال کریں تو چار چار انگل صرف دواغج فی کس اگر کپڑا پتتا ہے تو دس کروڑ پر اتنا کپڑا بچے گا جو ہزاروں بلکہ لاکھوں غریبوں کے پانچاموں کے لئے کافی ہوگا۔

(۲).....وَقَدْ يَتَجَهَّ الْمُنْعُ فِيهِ جِهَةُ التَّشْبِهِ بِالنِّسَاءِ وَهُوَ اَمْكُنُ فِيهِ مِنَ الْاَوَّلِ اور منع کا دوسرا سبب یہ ہے کہ اس میں مشابہت ہے عورتوں کے ساتھ چنانچہ حدیث میں ارشاد ہے:

﴿اِنَّ رَسُوْلَ اللّٰهِ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَعَنَ الرَّجُلَ يَلْبَسُ لِبْسَةَ الْمَرْأَةِ﴾

(مسند احمد)

تَرْجَمَهُ: لعنت فرمائی حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے اس مرد پر جو عورتوں جیسا لباس پہنے۔

(۳).....قَدْ يَتَجَهَّ الْمُنْعُ فِيهِ مِنْ جِهَةِ اَنْ لَا يَأْمَنَ مِنْ تَعَلُّقِ النَّجَاسَةِ اور منع کے اسباب میں سے ایک یہ بھی کہ ٹخنے سے نیچے لباس والے نجاست سے محفوظ

نہیں رو سکتے۔

(۴)..... اور منع کے اسباب میں سے ایک یہ بھی ہے کہ تکبر کے لئے ایسا شخص مظہرِ تہمت ہے۔

## اسبال ازار کے متعلق حضرت حکیم الامت

تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کا فتویٰ

حضرت حکیم الامت مجدد الملت مولانا شاہ اشرف علی تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے امداد الفتاویٰ، ج: ۳، ص: ۲۱۱ پر احکام متعلقہ لباس کے ذیل میں یہی فتویٰ دیا ہے کہ ہر صورت میں ٹخنوں سے نیچے لٹکانا پانجامہ یا لٹکی کا معصیت ہے۔ البتہ تکبر سے لٹکانے میں وہ معصیت کا اجتماع ہو جاوے گا۔ ایک گناہ اسبال ازار کا دوسرا گناہ تکبر کا۔

مناسب معلوم ہوتا ہے کہ یہاں پر امداد الفتاویٰ سے سوال و جواب پورا نقل کیا جاوے۔

ٹخنوں سے نیچے پا جامہ یا تہبند لٹکانا

و دفع شبہ متعلقہ مسئلہ مذکورہ

**سوال:** زید کا خیال ہے کہ ازار تحت الکعبین ممنوع اس وقت ہے جبکہ براہ تکبر و خیلاء ہو جیسا کہ عرب کا دستور تھا کہ اس پر فخر کیا کرتے تھے اور جبکہ تکبر آندہ ہو اور محض زینت اور خوبصورتی کے لئے ایسا کرے تو جائز ہے اور زینت محض امر ذوقی ہے۔ ایک ہی امر ایک کو پسند ہوتا ہے دوسرا نا پسند کرتا ہے۔ اختلاف ملک اختلاف رواج کی وجہ سے بہت فرق ہو جاتا ہے۔ جس طرح نصف ساق تک پانجامہ اور اس سے بھی اونچا بڑا لگتا ہے۔ اسی طرح ما فوق الکعبین بہ نسبت ما تحت الکعبین کہ ابناہ زماں کی



کہیں گے اور جر للخیلاء کو بھی۔ البتہ دونوں حرمتوں میں اگر کسی قدر تفاوت مانا جائے تو گنجائش ہے، کیونکہ ایک جگہ ایک منہی عنہ کا ارتکاب ہے یعنی جر کا اور دوسری جگہ دو منہی عنہ کا ارتکاب ہے یعنی جر کا خیلاء کا پس یہ کہنا کہ چونکہ عرب کا دستور یہی تھا کہ فخر ایسا کرتے تھے اس لئے حرمت اسی کی ہوگی بلا دلیل ہے۔ کیونکہ خصوص مورد سے خصوص حکم لازم نہیں آتا جبکہ الفاظ میں عموم ہو وَيَنْفَرُ عَلَيْهِ مِنَ الْأَحْكَامِ الْفَقْهِيَّةِ۔ رہا قصہ حضرت صدیق اکبر رضی اللہ عنہ کا میرے نزدیک اس حدیث کے معنی یہ ہیں کہ اِنَّكَ لَنْتَ تَفْعَلُهُ بِالْاِخْتِيَارِ وَالْقَصْدِ چنانچہ اَلَا اَنْ اَتَعَاهِدَ اس کی دلیل ہے کہ بلا قصد ایسا ہو جاتا تھا اور اسی کا حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے جواب دیا ہے۔ رہا الخیلاء کی قید یہ اس بناء پر ہے کہ اکثر جو لوگ اس فعل کو اختیار کرتے ہیں وہ براہ خیلاء کرتے ہیں۔ پس حدیث اطلاق بسبب (یعنی فعلہ بالخیلاء) کا سبب (یعنی فعل بالاختیار) پر ہوا ہے۔ وهو شائع فی الکلام ای شیوع فقط واللہ اعلم۔ (امداد التجوی، جلد ۳، صفحہ ۱۷۱-۱۷۲)

### جواب اشکال بر کراہت اسباب بدون خیلاء

**سوال:** آنجناب کے کسی رسالہ کے منہیہ سے مفہوم ہوتا ہے کہ اسباب مطلقاً ممنوع ہے حالانکہ بعض احادیث میں خیلاء کی قید موجود ہے۔ وَالْمُطْلَقُ يُحْتَمَلُ عَلَى الْمُقْبِدِ وَايْضًا يُؤَيِّدُهُ مَا فِي تَارِيخِ الْخُلَفَاءِ لِلْسِّيُوطِيِّ مَا نَصَّهُ اَخْرَجَ النَّحَارِيُّ عَنِ ابْنِ عُمَرَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَنْ جَرَّ ثَوْبَهُ خِيَلًا لَنْ يَنْظُرَ اللَّهُ اِلَيْهِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ فَقَالَ ابُو بَكْرٍ اِنْ اَحَدٌ شَقِيَ ثَوْبِي يَسْتَرْحِي اِلَّا اَنْ اَتَعَاهِدَ ذَلِكَ فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ اِنَّكَ لَنْتَ تَصْعَ ذَلِكَ خِيَلًا۔

تَارِيخِ الْخُلَفَاءِ فِي فَصْلِ فِي الْاَحَادِيثِ الْوَارِدَةِ فِيهِ فَضْلُ اَبِي

بُكَرَ الصَّدِيقُ مَقْرُونًا بِعَمْرِ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُمَا وَابْتِهِ ذَهَبَ الشَّيْخُ وَلِيُّ اللَّهِ الْمُحَدِّثُ الدَّهْلَوِيُّ فِي الْمُصَفَى.

**جواب:** حنفیہ کے نزدیک ایسی صورت میں مطلق اپنے اطلاق پر اور مقید اپنی تعلید پر رہتا ہے اور دونوں پر عمل واجب ہوتا ہے کما هو مُصَرَّحٌ فِي الْأَصُولِ اور جو حدیث تائید میں نقل کی ہے خود سوال میں تصریح ہے کہ وہ عمدہ نہ کرتے تھے۔ پس جواب کے بھی یہی معنی ہیں إِنَّكَ لَتَضَعُ ذَلِكَ عَمْدًا چونکہ خیلا سبب ہوتا ہے تعمد کا پس سبب بول کر سبب مراد لیا گیا۔

(مداد الفتاویٰ، جلد ۴، صفحہ ۱۲۳ تا ۱۲۴)



## مقام عاشقانِ حق

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا مَنْ يَرْتَدَّ مِنْكُمْ عَنْ دِينِهِ فَسَوْفَ يَأْتِي اللَّهُ بِقَوْمٍ يُحِبُّهُمْ وَيُحِبُّونَهُ﴾

(سورة المائدة، آیت: ۵۴)

تَرْجَمَہ: اے ایمان والو! جو شخص تم میں سے اپنے دین اسلام سے مرتد ہو جاوے گا ہم عنقریب ایسی قوم پیدا کریں گے جن سے اللہ تعالیٰ شانہ محبت فرمائیں گے اور وہ اللہ تعالیٰ سے محبت کریں گے۔

اہل ارتداد اور مرتد لوگوں کے مقابلے میں حق تعالیٰ شانہ نے اہل محبت کا ذکر فرمایا ہے۔ یہ تقابل دلالت کرتا ہے کہ یہ حضرات ارتداد کی ذلت اور نحوست سے محفوظ

ہوں گے اور پھر حسن خاتمہ کی نعمت سے سرور ہو گا لازماً ان کے لئے ثابت ہوتا ہے۔  
 قَائِدٌ لَا: حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ اسی لئے نصیحت فرماتے ہیں کہ  
 سالکین کو چاہئے کہ اہل محبت کی صحبت اختیار کریں۔ مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ نے  
 عاشقان حق کے لئے دعا بھی خوب مانگی ہے۔

آفتاب عاشقان تابندہ باد

بوستان عاشقان سر سبز باد

تَرْجَمًا: اے خدا آپ کے عاشقوں کا سورج ہمیشہ چمکتا رہے اور آپ کے عاشقوں  
 کا باغ ہمیشہ ہر بھارا رہے۔

اردو زبان کے چند اشعار بھی اسی مضمون کا تاکید کرتے ہیں۔

لوٹ آئے جتنے فرزانی گئے

تابہ منزل صرف دیوانے گئے

مستدرستے وہی مانے گئے

جن سے ہو کے تیرے دیوانے گئے

آہ کو نسبت ہے کچھ عشاق سے

آہ نکلی اور پہچانے گئے

## تین علاماتِ اہل محبت

﴿اذْلِهِ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ أَعْرَ عَلَى الْكَافِرِينَ يُجَاهِدُونَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ لَا  
 يَخَافُونَ لَوْمَةَ لَائِمٍ﴾

(سورة المائدة، آیت: ۵۴)

مضمون ارتداد کے مقابلے میں اپنے عاشقوں کا ذکر فرمانے کے بعد حق  
 تعالیٰ شائے نے اپنے عاشقوں کی تین علامات بھی بیان فرمادیں تاکہ ان کی شناخت



ہو سکے۔

(۱)..... اپنے ایمانی بھائیوں کے ساتھ مہربانی اور تواضع اور نہایت خاکساری کے ساتھ ملتے ہیں اور کافروں پر سخت اور مضبوط رہتے ہیں۔

### علمی لطیفہ

حضرت مولانا وحی اللہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ جب کسی ہستی میں ملوک (بادشاہ لوگ) داخل ہوتے ہیں تو اس ہستی کے معزز سرکشوں کو گرفتار کر لیتے ہیں اور ان کو ذلیل کر دیتے ہیں۔ ارشادِ باری تعالیٰ ہے:

﴿إِنَّ الْمُلُوكَ إِذَا دَخَلُوا قَرْيَةً أَفْسَدُوهَا وَجَعَلُوا أَعْرَظَ أَهْلِهَا آذِلَّةً﴾

(سورۃ الملک، آیت ۴۴)

تو اسی طرح جس دل کی ہستی میں نسبت مع اللہ القاء کی جاتی ہے تو حق تعالیٰ جو اہل علم و حکمت اور سلطان السلاطین ہیں اس دل کے اندر تکبر اور عجب اور حسد اور بغض اور انایت کے تمام سرکشوں کو گرفتار کر کے ذلیل کر دیتے ہیں۔ پس ہر صاحب نسبت کی اس علامت تواضع سے اس کے صاحب نسبت ہونے کا پتہ چلتا ہے۔ جو جس قدر قوی نسبت پر فائز ہوتا ہے اتنا ہی قوی فنایت اور عبدیت کا ملکہ کا اس میں ظہور ہوتا ہے۔

(۲)..... دوسری علامت عشاق حق کی یہ ہے کہ وہ ان کی راہ کی تکلیف کو خوشی خوشی جھیلتے ہیں۔ رَبِّ السَّجْدِ أَحَبُّ إِلَيَّ (سورۃ یوسف) کی آیت اس مجاہدہ کی لذت پر دلالت کرتی ہے۔ جن کی راہ کے قید خانے محبوب بلکہ احب ہوتے ہیں ان کی راہ کے گلستان کیسے ہوں گے۔ تمام کائنات کے پھول انفرادی اجتماع اگر حق تعالیٰ کے راستے کی کلفت کے لئے سلام کریں تو بھی اس کائنات کی عظمت کا حق ادا نہیں ہو سکتا کیونکہ اس کو نسبت طریق اور راہ حق سے ہے کلفت کا احساس تو تب ہوتا ہے جب کلفت نہ ہو اور یہاں تو محبت منصوص کا ذکر ہے اور پھر جس محبت کا آغاز خود حق تعالیٰ شانہ کی

طرف سے ہو يُعْجِبُهُمْ پھر بتائیے کہ جس سے حق تعالیٰ محبت فرمائیں اس کی حیات کا کیا عالم ہوگا۔

﴿وَلِمَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ جَنَّاتٌ﴾

(سورۃ الرحمن، آیت: ۳۶)

تَرْجَمَہ: ان کے لئے تو دو جنت ہیں۔

حضرت ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں:

﴿وَقَالَ بَعْضُ الْعَارِفِينَ جَنَّةٌ فِي الدُّنْيَا وَجَنَّةٌ فِي الْآخِرَةِ﴾

تَرْجَمَہ: اللہ والوں کے لئے ایک جنت دنیا ہی میں عطا ہوتی ہے اور ایک آخرت میں عطا ہوگی۔

دنیا کی جنت سے مراد حیات طیبہ ہے جس کا ترجمہ حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے بالطف زندگی سے فرمایا ہے۔ مرقاۃ کی یہ عبارت حضرت خواجہ محمد زبیر عزیز الحسن رحمۃ اللہ علیہ کے اس شعر کی تائید کر رہی ہے جس میں اللہ والوں کی حیات کا نقشہ کھینچا ہے۔

میں دن رات رہتا ہوں جنت میں گویا

میرے باغ دل میں وہ گلکاریاں ہیں

ان آیات مذکورہ میں پورا دین سمودیا گیا ہے۔ چنانچہ ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ مرقاۃ شرح مشکوٰۃ میں فرماتے ہیں:

﴿قَالَ بَعْضُ الْعَارِفِينَ مَذَارُ الدِّينِ عَلَى التَّعْظِيمِ لِأَمْرِ اللَّهِ

وَالشَّفَقَةِ عَلَى خَلْقِ اللَّهِ﴾

(مرقاۃ المفاتیح، ج ۱۰: ص ۷۰)

تَرْجَمَہ: بعض عارفین نے فرمایا کہ دین کا مدار دو باتوں پر ہے (۱) اللہ تعالیٰ کے احکام کی تعظیم (۲) مخلوق حق پر شفقت۔

## عاشقانِ حق کو خداوندی تنبیہ

﴿ذَلِكَ فَضْلُ اللَّهِ يُؤْتِيهِ مَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ﴾

(سورۃ المائدہ، آیت: ۵۴)

حق تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں کہ ہمارے محبوب بندے اور محبتِ بندے مسلمانوں پر مہربان اور کافروں پر تیز ہو گئے اور جہاد کرتے ہوں گے اللہ تعالیٰ کی راہ میں اور وہ لوگ کسی کی ملامت کی پروا نہ کریں گے ان نعمتوں پر فائز ہونے کے بعد ان کو اپنے اوپر ناز نہ ہونا چاہئے کہ یہ ہماری صفات قابلِ فخر ہیں ذَلِکَ فَضْلُ اللّٰہِ یہ اللہ تعالیٰ کا فضل ہے جس کو چاہیں عطا فرماویں اور وہ بڑی وسعت والے اور بڑے علم والے ہیں۔ پس ان کو شکر گزار ہونا چاہئے حق تعالیٰ کی عنایت کا اور اپنے کو عجب اور کبر سے حفاظت کا اہتمام ہونا چاہئے۔ یہ بندہ کا کمال نہیں اُن کا انتخاب ہے جسے چاہیں اپنا بنا لیں۔

نہ ہر سینہ را راز دانی دہند  
نہ ہر دیدہ را دیدہ بانی دہند  
نہ ہر گوہرے زُرقۃ التاج شد  
نہ ہر مُرسَلے اہل معراج شد  
برائے سر انجام کار صواب  
یکے از ہزاراں شود انتخاب

تَرْجَمَہ: (۱) ہر سینے کو حق تعالیٰ اپنی محبت کا راز نہیں دیتے اور نہ ہر آنکھ کو دوسری آنکھوں کی رہنمائی والی شان دیتے ہیں۔

(۲) نہ ہر موتی تاج شاہی میں لگتا ہے نہ ہر رسول کو معراج عطا ہو جاتی ہے۔

(۳) حق تعالیٰ شانہ کے دین کی خدمت کے لئے ہزاروں سے کسی ایک کا انتخاب ہوتا

ہے۔

سربد غم عشق بوالہوس رانہ دہند  
سوز غم پروانہ نگس رانہ دہند  
اے سربد! حق تعالیٰ اپنی محبت کا غم ہر بوالہوس کو نہیں عطا فرماتے اور پروانہ کا سوز غم  
کبھیوں کو نہیں دیا کرتے۔

لاوے بُت خانے سے وہ صدیق کو  
کعبہ میں پیدا کرے زندیق کو  
زندیق سے مراد ابو جہل ہے۔ اس کی ماں حاملہ تھی طواف کر رہی تھی کعبہ ہی میں دروازہ  
ہوا، اور مطاف میں پیدا ہوا۔

زادۂ آذر خلیل اللہ ہو  
اور کنعاں نوح کا گمراہ ہو  
اہلبیہ لوط نبی ہو کافرہ  
زوجۂ فرعون ہوئے طاہرہ  
فہم سے برتر خدائی ہے تیری  
عقل سے بالا خدائی ہے تری  
اَللّٰهُمَّ وَفَّقْنَا لِمَا تَجِبُ وَتَرْضٰی اے خدا! تو ہی توفیق عطا فرما ہم کو اپنی  
رضاء اور محبوب اعمال کی آمین۔

## گناہ کے نقصانات

مرتبہ: مخدومنا حضرت اقدس مولانا الشاہ محمد ابراہیم صاحب دامت برکاتہم  
جلیلہ: حضرت حکیم الامت مولانا شاہ اشرف علی صاحب تھانوی رحمۃ اللہ علیہ  
طاعت (نیکی) کے جو فائدے حاصل ہوتے ہیں، گناہ (یعنی اللہ تعالیٰ کی  
نافرمانی) کرنے سے وہ بسا اوقات ضائع ہو جاتے ہیں۔ جیسا کہ ایک شخص ۲۵ سال  
تک سرکاری ملازمت پوری پابندی کے ساتھ انجام دیتا رہا ہو اور برابر ترقی ملتی رہی

ہو۔ اگر وہ کسی دن رشوت لیتا ہوا پکڑا جائے یا کسی کو قتل کر دے تو اس کی نیک نامی جو حکام اور عوام میں تھی وہ جاتی رہتی ہے اور اس کے ساتھ ساتھ سزا کا بھی مستحق ہوتا ہے۔ اسی طرح اللہ تعالیٰ کی نافرمانی کا معاملہ سمجھ لینا چاہئے مگر ایک بڑا فرق ہے کہ اللہ تعالیٰ کی ذات رحیم و رحمن ہے اس لئے کیسا ہی بڑا گناہ ہو تو پہ کرنے سے اُس کو معاف کر دیتے ہیں ہر گناہ کی توبہ کا طریق الگ الگ ہے۔ (حقوق الاسلام کو دیکھئے)

گناہ کے نقصانات، تفصیلی دیکھئے ہوں تو جزاء الاعمال کو دیکھئے، یہاں مجملہ بعض نقصانات کو بیان کیا جاتا ہے کتاب حیاۃ المسلمین سے جو حضرت اقدس حکیم الامت مولانا شاہ محمد اشرف علی تھانوی نور اللہ مرقدہ کی تصنیف کی ہوئی ہے، اصلاح امت کے لئے بے نظیر کتاب ہے۔ حضرت موصوف کی حیات میں سات آٹھ زبانوں میں ترجمہ ہو چکا حضرت موصوف فرمایا کرتے تھے کہ میں اس کو اپنی نجات کا ذریعہ خیال کرتا ہوں اس میں نوے آیات قرآنی، تین سو احادیث شریفہ کے مضامین شرح کی گئی ہے، بہت ہی سہل و سلیس عبارت میں حضرت موصوف فرماتے تھے کہ جتنی مشقت اس کتاب کے لکھنے میں ہوئی اتنی کسی کتاب میں نہیں ہوئی یعنی اس کے مضامین و عبارت کو سہل تر بنانے میں حیاۃ المسلمین میں گناہوں کو جمع بھی فرمایا گیا ہے۔ اب اصل کتاب کا مضمون نقل کیا جاتا ہے۔

گناہ ایسی چیز ہے کہ اگر اس میں سزا نہ بھی ہوتی تب بھی یہ سوچ کر اس سے بچنا ضروری تھا کہ اس کے کرنے سے اللہ تعالیٰ کی ناراضگی ہو جاتی ہے۔ اگر دنیا میں کوئی کسی کے ساتھ احسان کرتا ہو اُس کو ناراض کرنے کی ہمت نہیں ہوتی، اللہ تعالیٰ کے احسانات تو بندہ کے ساتھ بے شمار ہیں اس کے ناراض کرنے کی کیسے ہمت ہوتی ہے اور اب تو سزا کا بھی ڈر ہے خواہ دنیا میں بھی سزا ہو جاوے یا صرف آخرت میں۔ چنانچہ دنیا میں ایک سزا یہ بھی ہے جو آنکھوں سے نظر آتی ہے کہ اس شخص کو دنیا سے رغبت اور آخرت سے وحشت ہو جاتی ہے اور اُس کا اثر یہ ہوتا ہے کہ اس کے دل کی

مضبوطی اور دین کی پختگی جاتی رہتی ہے جیسا زو ج بست و یکم کے شروع مضمون سے بھی صاف ظاہر ہو جاتا ہے تو اس حالت میں تو گناہ کے پاس بھی نہ پھٹکنا چاہئے خواہ دل کے گناہ ہوں خواہ ہاتھ پاؤں کے خواہ زبان کے پھر خواہ وہ اللہ کے حقوق ہوں خواہ بندوں کے ہوں اور یہ سزا تو سب گناہوں میں مشترک ہے اور بعض گناہوں میں خاص خاص سزا بھی آئی ہیں۔

پہلا نقصان حدیث پاک میں ہے کہ دل پر زنگ لگ جاتا ہے۔

(روایت کیا اس کو امام احمد و ترمذی نے)

دوسرا نقصان حدیث پاک میں ہے کہ رزق سے محرومی ہو جاتی ہے۔

(ابن ماجہ و امام)

**ف:** ظاہر میں محرومی ہو جانا تو کبھی ہوتا ہے اور رزق کی برکت سے محرومی ہو جانا ہمیشہ ہوتا ہے۔

تیسرا نقصان اللہ تعالیٰ کا غضب نازل ہو جاتا ہے۔

(روایت کیا اس کو امام احمد نے)

خاص خاص گناہوں کے خاص نقصانات (۱) بے حیائی کے اعمال و افعال سے طاعون میں اور ایسی نئی نئی بیماریوں میں مبتلا کیا جاتا ہے جو پہلے لوگوں میں نہیں تھیں۔ (۲) زکوٰۃ نہ دینے سے بارش میں کمی ہوتی ہے۔ (۳) ناحق فیصلہ کرنے اور عہد شکنی کرنے پر دشمن کو مسلط کر دیا جاتا ہے۔ (۴) ناپ طول میں کمی کرنے سے قحط پڑتی ہے اور حکام کے ظلم میں مبتلا کیا جاتا ہے۔ (۵) خیانت کرنے سے دشمن کا رعب ڈال دیا جاتا ہے۔ (۶) دنیا کی محبت اور موت سے نفرت کرنے پر بزدلی پیدا ہوتی ہے اور دشمن کے دل سے رعب دور کر دیا جاتا ہے۔ (۷) گناہ کرنے سے دنیا کی رغبت اور آخرت سے وحشت پیدا ہو جاتی ہے۔ (۸) گناہ کرنے سے دل پر ایک وحید لگ جاتا ہے۔ اگر تو یہ کیا وہ مٹ جاتا ہے ورنہ بڑھتے ہی رہتا ہے۔ (۸) گناہ

کرنے سے بسا اوقات طاعت کے فائدے ضائع ہو جاتے ہیں۔ (۹) گناہ کرنے سے دل کی مضبوطی اور دین کی پختگی جاتی رہتی ہے۔

اس لئے اس حالت میں گناہ کے پاس بھی نہ پھٹکنا چاہئے۔ خواہ دل کے گناہ ہوں، خواہ ہاتھ پاؤں کے، خواہ زبان کے، پھر خواہ وہ اللہ کے حقوق ہوں، خواہ بندوں کے ہوں لیکن ہر توبہ کا طریقہ الگ ہے جس کو اہل علم حضرات سے معلوم کر لینا چاہئے۔ اللہ تعالیٰ کی ذات رحیم و رحمن ہے کیسا ہی بڑا گناہ ہو توبہ کرنے سے اس کو معاف کر دیتے ہیں۔

اب اُن گناہوں کو لکھا جاتا ہے جن پر وعیدیں آتی ہیں:

- (۱) حقارت سے کسی پر ہنسنا۔ (۲) کسی پر طعن کرنا۔ (۳) بُرے لقب سے پکارنا۔ (۴) بدگمانی کرنا۔ (۵) کسی کا عیب تلاش کرنا۔ (۶) غیبت کرنا۔ (۷) باوجود بُرا بھلا کہنا۔ (۸) چغلی کھانا۔ (۹) تہمت لگانا۔ (۱۰) دھوکہ دینا۔ (۱۱) عار دلانا۔ (۱۲) کسی کے نقصان پر خوش ہونا۔ (۱۳) تکبر کرنا۔ (۱۴) فخر کرنا۔ (۱۵) ضرورت کے وقت باوجود قدرت کے مدد نہ کرنا۔ (۱۶) کسی کے مال کا نقصان کرنا۔ (۱۷) کسی کی آبرو پر صدمہ پہنچانا۔ (۱۸) چھوٹوں پر رحم نہ کرنا۔ (۱۹) بڑوں کی عزت نہ کرنا۔ (۲۰) بھوکوں گنگوں کی حیثیت کے موافق مدد نہ کرنا۔ (۲۱) کسی دنیوی رنج کی وجہ سے تین دن سے زیادہ بولنا چھوڑ دینا۔ (۲۲) چاند ارکی تصویر بنانا۔ (۲۳) زمین پر موروثی کا دعویٰ کرنا۔ (۲۴) ہتے کئے کو بھیک مانگنا۔ (۲۵) ڈاڑھی منڈانا یا کٹانا ایک مشیت سے کم ہونے کی صورت میں (۲۶) کافروں یا فاسقوں کا لباس پہننا (۲۷) عورتوں کو مردوں کا لباس پہننا۔ (۲۸) مردوں کو عورتوں کا لباس پہننا۔ (۲۹) بدکاری کرنا۔ (۳۰) چوری کرنا۔ (۳۱) ڈکیتی کرنا۔ (۳۲) جھوٹی گواہی دینا۔ (۳۳) یتیم کا مال کھانا۔ (۳۴) ماں باپ کی نافرمانی کر کے تکلیف دینا۔ (۳۵) بے خطا جان کر قتل کرنا۔ (۳۶) جھوٹی قسم کھانا۔ (۳۷) رشوت لینا۔ (۳۸) رشوت دینا۔

(۳۹) رشوت کے معاملہ کو چمکانا۔ (۴۰) شراب پینا۔ (۴۱) بھوکھیلنا۔ (۴۲) ظلم کرنا۔ (۴۳) کسی کا مال بغیر اس کی رضامندی کے لے لینا۔ (۴۴) سود لینا۔ (۴۵) سود دینا۔ (۴۶) سود لکھنا۔ (۴۷) سود پر گواہ بننا۔ (۴۸) جھوٹا دانا۔ (۴۹) امانت میں خیانت کرنا۔ (۵۰) وعدہ خلافی کرنا۔

(ماخوذ از "حیات المسلمین" و "جزاۃ الاعمال")

## حفاظتِ نظر

مرتبہ: حضرت مولانا و مرشدنا شاہ ابرار الحق صاحب مدظلہ العالی

اما بعد! بدنگاہی کی مضرات اس قدر ہیں کہ بسا اوقات ان سے دنیا اور دین دونوں ہی تباہ و برباد ہیں۔ آج کل مرضِ روحانی میں مبتلا ہونے کے اسباب بہت زیادہ پھیلنے لگے ہیں۔ اس لئے مناسب معلوم ہوتا ہے کہ اس کی بعض مضرات اور اس سے بچنے کا علاج مختصر طور پر تحریر کر دیا جائے تاکہ اس کی مضرات سے حفاظت کی جاسکے۔ چنانچہ حسب ذیل امور کا اہتمام کرنے سے نظر کی حفاظت بہ سہولت ہو سکے گی:

(۱)..... جس وقت مستورات کا گذر ہوا ہتمام سے نگاہ نیچی رکھنا خواہ کتنا ہی نفس کا تقاضا دیکھنے کا ہو جیسا کہ اس پر عارف ہندی حضرت خواجہ عزیز الحسن صاحب مجددِ رحمۃ اللہ علیہ نے اس طور پر متنبہ فرمایا ہے۔

دین کا دیکھ ہے خطر اٹھنے نہ پائے ہاں نظر

کوئے بجاں میں تو اگر جائے تو سر جھکائے جا

(۲)..... اگر نگاہ اٹھ جاوے اور کسی پر پڑ جاوے تو فوراً نگاہ کو نیچے کر لینا خواہ کتنی ہی گرانی ہو خواہ دم نکل جانے کا اندیشہ ہو۔

(۳)..... یہ سوچنا کہ نگاہ کی حفاظت نہ کرنے سے دنیا میں ذلت کا اندیشہ ہے۔ طاعت کا نور سلب ہو جاتا ہے۔ آخرت کی تباہی یقینی ہے۔



(۴)..... بدنگاہی پر کم از کم چار رکعت نفل پڑھنے کا اہتمام اور کچھ نہ کچھ حسبِ گنجائش خیرات اور کثرت سے استغفار کرے۔

(۵)..... یہ سوچنا کہ بدنگاہی کی ظلمت سے قلب ستیاناس ہو جاتا ہے اور یہ ظلمت بہت دیر میں دور ہوتی ہے حتیٰ کہ جب تک بار بار نگاہ کی حفاظت نہ کی جائے باوجود تقاضے کے اس وقت تک قلب صاف نہیں ہوتا۔

(۶)..... یہ سوچنا کہ بدنگاہی سے میلان پھر میلان سے محبت اور محبت سے عشق پیدا ہو جاتا ہے اور ناجائز عشق سے دنیا و آخرت تباہ ہو جاتی ہے۔

(۷)..... یہ سوچنا کہ بدنگاہی سے طاعات، ذکر و شغل سے رفتہ رفتہ رغبت کم ہو جاتی ہے حتیٰ کہ ترک کی نوبت آتی ہے پھر نفرت پیدا ہونے لگتی ہے۔

## زندگی کا ویزانا قابلِ توسیع ہے اور دنیا کی

### لذاتِ فانیہ کی حقیقت

ہم لوگ دنیا کے نیشٹل نہیں ہیں اور ویزانا بھی ناقابلِ توسیع ہے۔ یہاں تو کلرک کو کچھ دے کر ویزا میں توسیع بھی کرا لیتے ہیں اور زندگی کا ویزا جب ختم ہوتا ہے تو اگر پوری ریاست و سلطنت حضرت عزرائیل علیہ السلام کے قدموں پر قربان کر دیں کہ صرف اتنی مہلت دے دو کہ دو رکعت پڑھ کر سجدہ میں میاں سے رو لیں، معاملہ صاف کر لیں، درخواستِ رحم کر لیں تو اتنا بھی موقع نہ ملے گا۔ پس اس وقت کو ہر وقت یاد رکھئے کہ جب منہ میں زبان تو ہوگی لیکن اُس وقت ہم بے زبان ہوں گے۔ بیوی اپنے رخسار کو مُردہ شوہر کے لبوں سے مُس کرتی ہے لیکن یہ لب اب اور اک لذت سے قاصر ہیں۔ آنکھیں کھلی ہوئی ہیں لیکن اب سینما اور ٹیلی ویژن اور غیر محرموں کے دیکھنے سے عاجز ہیں۔ اس وقت۔

کھلی ہوئی ہیں گواںکھیں مگر بینائیں ہوتیں

کان اب عورتوں کے نعمات منشورہ از یدِ یو کو سن نہیں سکتے۔ زبان پر شامی کباب اور مرغ کی بریانی رکھی ہے لیکن احساس لذت اور حلق سے نیچے اتارنا ناممکن ہے۔ پس تمام لذات فانیہ کی جب حقیقت یہی ہے کہ اچانک ہم ان سے الگ ہو جاویں گے تو زندگی کا ویرا ختم ہونے سے پہلے اسی حیات عارضی کے چراغ سے حیاتِ اخروی کا چراغ روشن کر لینا چاہئے ورنہ حیات دنیا کا چراغ گل ہونے کے بعد کس نعمت کو اپنی جان کا تکیہ اور سہارا بناؤ گے اور اگر تعلق مع اللہ کی دولت اپنی جان میں سے نیم جان دے کر حاصل کر لو گے تو پھر اس جان میں صد جان محسوس کرو گے۔ نیم جان دینے کا مطلب یہ ہے کہ گناہوں سے بچنے میں جو کلفت پیش آوے اس کو برداشت کر لو۔

نیم جاں بستاند و صد جاں دہد  
انچہ در ہمت نیاید آں دہد

اس نعمت قرب کی لذت کے سامنے کائنات کے خزانوں پر نگاہ کرنا اپنی توہین معلوم ہو گئی جس طرح باز شامی بوجہ قرب شاہ کے اس قدر والی حوصلہ ہو جاتا ہے کہ بجز شیر نر کے، ہرن اور چیتوں کے شکار کو اپنی توہین سمجھتا ہے۔ بادشاہ کی نظر اُس کی نگاہ میں غیرت و ہمت کا معیار اس قدر بلند کر دیتی ہے کہ یہ جانوروں کے بادشاہ یعنی شیر نر پر حملہ کرتا ہے۔

می گلیرد باز شہ مجو شیر تر  
کر گھاں بر مردگاں بکشادہ نر  
(نثر)

اسی طرح جب مومن کی روح مجاہدات اور ریاضات کے ذریعہ اور کسی مصاحب حق کی صحبت کے فیض سے مصاحب سلطانِ حقیقی ہو جاتی ہے تو زبان حال پکاراٹھتی ہے۔

رُوحِ رَزَیْسِ مَنْ مَنَکَرِ کِه پَاکِے آئِشِ دَارِمْ

چہ میدانی کہ در باطن چہ شاہِ ہَمَشَیْنِ دَارِمْ

تَرْجَمَہ: اے مخاطب! میرے پہلے چہرے کو دیکھ کر یہ خیال نہ کرنا کہ میں کمزور ہوں بلکہ  
راہِ حق پر میں لوہے کے پاؤں رکھتا ہوں تجھے کیا معلوم کہ میرے باطن کو کس سلطان  
السلطین اور اعظم الحاکمین کی معیت خاصہ حاصل ہے۔

پس یہ مبارک اور خوش بخت جانِ عارف مصاحبِ حق مثلِ بادشاہی کے ہے  
کہ ساری کائنات و لذات مافیہا سے اپنی نگاہ پرہ از کو قطع نظر کرتی ہوئی عرشِ اعظم اور  
صاحبِ عرشِ اعظم سے رابطہ قائم رکھتی ہے اور اس کی نگاہوں میں تمام ماسوی اللہ  
نا قابلِ التفات اور بے قدر رہ جاتے ہیں۔

روح او سیرِخِ بُسِ عالی طواف

نخل او اندرِ زمینِ چوں کوہِ قاف

تَرْجَمَہ: عارف کی روح عرشِ پاک کا طواف کرتی ہوتی ہے اور جسم اس کا دنیا کی  
زمین پر مثلِ پہاڑ پڑا ہوتا ہے۔

## حلاوتِ ایمان

(ایمان کی مثالیں)

حدیث

«ثَلَاثٌ مَنْ كُنَّ فِيهِ وَجَدَ بِهِنَّ خِلَافَةَ الْإِيمَانِ مَنْ كَانَ اللَّهُ وَرَسُولُهُ  
أَحَبَّ إِلَيْهِ مِمَّا سِوَاهُمَا وَمَنْ أَحَبَّ غَنِيًّا لَا يُحِبُّهُ إِلَّا اللَّهُ وَمَنْ يَكْفُرُهُ أَنْ  
يَعُوذَ فِي الْكُفْرِ بَعْدَ أَنْ أَنْقَذَهُ اللَّهُ مِنْهُ كَمَا يَكْفُرُهُ أَنْ يُلْقَى فِي النَّارِ»

(مشکوٰۃ المصابیح، کتابُ الایمان، ص: ۱۴)

تَرْجَمَہ: تین خصائل جس میں ہوں گی وہ ایمان کی حلاوت پالے گا۔ ایک یہ کہ اللہ  
اور رسول اس کے قلب میں تمام موجودات سے زیادہ محبوب ہوں۔ دوسرے یہ کہ کسی

بندے سے صرف اللہ کے لئے محبت کرے۔ تیسرے یہ کہ کفر کی طرف لوٹنا اس کو اس قدر ناگوار ہو جیسے کہ اس کو آگ میں ڈالا جانا ناگوار ہو۔

## حلاوتِ ایمانی کیا ہے؟

ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ نے مرقاة شرح مشکوٰۃ، ج: ۱ (ص: ۴۷) پر حلاوتِ ایمانی کی پانچ علامات تحریر فرمائی ہیں:

﴿ ۱..... اِسْتِلْذَآذُ الطَّاعَاتِ ﴾

طاعات میں لذت محسوس کرنا۔

﴿ ۲..... وَابْتِغَاءُهَا عَلَى جَمِيعِ الشَّهَوَاتِ وَالْمُسْتَلْذَآثِ ﴾

اور ذکری و طاعت کو تمام خواہشات و لذات پر ترجیح دینا۔

﴿ ۳..... وَتَحَمُّلُ الْمَشَاقِقِ فِي مَرْضَاتِ اللَّهِ وَرَسُولِهِ ﴾

اللہ تعالیٰ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی رضا کے لئے ہر مشقت اور ہر کلفت کو خوشی خوشی برداشت کرنا۔

(بِقَاعِدَةٍ إِذَا جَاءَتْ بِالْأُلْفَةِ رُفِعَتْ الْكُلْفَةُ)

جب الفت آتی ہے تو کلفت ختم ہو جاتی ہے۔

﴿ ۴..... وَتَجَرُّعُ الْمَرَارَاتِ فِي الْمُصِيبَاتِ ﴾

اور مصائب کے تلخ گھونٹ کو پی جانا۔

(الْمَرَارَاتُ بِفَتْحِ الْمِيمِ جَمْعُ مَرَارَةٍ بِفَتْحِ الْمِيمِ۔ مَرَارَةٌ: بہت)

گزر گئی جو گزرنا تھی دل پہ پھر بھی مگر

جو تیری مرضی کے بندے تھے لبِ بلا نہ سکے

جو روستم سے جس نے کیا دل کو پاش پاش

احمد نے اس کو بھی تہِ دل سے دُعا دیا

(حضرت مولانا محمد امجد علی صاحب رحمۃ اللہ علیہ)

﴿ ۵ ..... وَالرِّضَاءُ فِي الْقَضَاءِ جَمِيعُ الْحَالَاتِ ﴾  
 اور ہر حال میں حق تعالیٰ کی قضاء و فیصلہ اور تقدیر سے خوش رہنا۔ تنگی، فراخی،  
 صحت، مرض، خوشی، تنگی ہر حال میں یُزْخَوْنَ غَمِّنْ عَوْلَهُمْ اپنے مولیٰ سے راضی  
 رہتے ہیں۔ (مرقاۃ)

کشتگانِ خنجرِ تسلیمِ را  
 ہر زمان از غیب جانِ دیگر ست  
 حلاوتِ ایمانی پر حسنِ خاتمہ کی بشارت

ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ ایک روایت نقل فرماتے ہیں:  
 ﴿ وَقَدْ وَرَدَ أَنَّ خَلَاوَةَ الْإِيمَانِ إِذَا دَخَلَتْ قَلْبًا لَا تَخْرُجُ مِنْهُ أَبَدًا  
 فَفِيهِ إِشَارَةٌ إِلَى بَشَارَةِ حُسْنِ الْخَاتِمَةِ لَهُ ﴾  
 (مرقاۃ المفاتیح، ج: ۱، ص: ۵۵۷)

تَوَجَّهْ: وارد ہے کہ بے شک جس دل میں ایمان کی حلاوت (مٹھاس) داخل  
 ہو جاتی ہے تو پھر اس دل سے مٹھاس ایمان کبھی نہیں نکلتی۔ پس اس روایت میں  
 بشارت ہے اس کے حسنِ خاتمہ کی جس کے دل میں حلاوتِ ایمانی داخل ہو جاوے۔

### حلاوتِ ایمانی سے کیا مراد ہے؟

حلاوتِ ایمانی سے مراد معنوی حلاوت ہے یعنی باطن میں قلب و روح اس  
 حلاوت کو محسوس کرتے ہیں۔ لیکن حافظ ابن حجر عسقلانی رحمۃ اللہ علیہ نے عجیب بات  
 بیان فرمائی کہ حسی اور معنوی دونوں حلاوت مراد ہے:

﴿ وَأَعْرَبَ ابْنُ حَجَرٍ حَيْثُ قَالَ ذَوْقًا حَسِيًّا أَوْ مَعْنَوِيًّا ﴾

(مرقاۃ المفاتیح، ج: ۱، ص: ۷۶)

احقر عرض کرتا ہے کہ بہت سے عشاق حق کو حسی طور پر یہ مٹھاس محسوس ہونا

منقول ہے۔ چنانچہ مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔

اللہ اللہ ایں چہ شرین ست نام  
شیر و شکری شود جانم تمام

ترجمہ: اللہ اللہ کیا پیارا نام ہے کہ اس نام سے جان میں دودھ اور شکر کے مل جانے والی منہاس محسوس ہو رہی ہے۔

اور اس منہاس پر مولانا نے عجیب استدلال دیوانِ شمس تبریز میں پیش کیا ہے۔

اے دل ایں شکر خوشتر یا آنکہ شکر سازو

اے دل ایں قمر خوشتر یا آنکہ قمر سازو

ترجمہ: اے دل یہ شکر (چینی) زیادہ میٹھی ہے یا شکر کا خالق اور بنانے والا زیادہ

میٹھا ہے اور اے دل یہ چاند جیسے حسین زیادہ اچھے ہیں یا ان کا بنانے والا زیادہ اچھا

ہے۔

چہ باشد آں نگار خود کہ بندہ ایں نگار ہا

مثنوی میں ایک جگہ اور ارشاد ہے۔

نام او چو بر زبانم می رود

ہر بن مو از عمل جوئے شود

ترجمہ: جب میں اللہ پاک کا نام پاک لیتا ہوں تو اتنا لطف محسوس ہوتا ہے جیسے کہ

میرے بال بال سے شہد کی نہریں جاری ہو گئیں۔

اس صدی کے بعض بزرگ ایسے گذرے ہیں کہ انہوں نے اپنا حال بتایا کہ

جب اللہ کا نام لیتے ہیں تو منہ واقعی میٹھا ہو جاتا ہے۔

مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ ایک جگہ اور بیان فرماتے ہیں۔

بوئے آں دلبر چوں پڑاں می شود

ایں زبانہا جملہ حیراں می شود

تَنْزَہِمَا: جب حق تعالیٰ جو محبوب حقیقی ہیں ان کی طرف سے قرب کی ہوائیں ہماری روح تک آتی ہیں تو اس لذت کو بیان کرنے کے لئے تمام زبانیں اور لغات جو حیرت ہو جاتے ہیں۔

اسی مفہوم کو حضرت شاہ فضل رحمن گنج مراد آبادی رحمۃ اللہ علیہ تہجد کے وقت جب اپنی روح میں اس قرب کی بہار کو محسوس کرتے تھے تو یوں تعبیر فرماتے تھے۔

کیوں باد صبا آج بہت اشکبار ہے  
 شاید ہوا کے رُخ پہ کھلی زلف یار ہے  
 اور اللہ والوں کے نام لینے کی بہاریں دور دور تک محسوس ہوتی ہیں۔ حضرت عارف رومی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا

گفت پیغمبر کہ بر دست صبا  
 از یمن می آیدم بوئے خدا  
 یہی وہ کیف و مستی بے خودی ہے جس کو حافظ شیرازی فرماتے ہیں۔  
 چو حافظ گشت بے خود کے شمارو  
 بیک ہو مملکت کاؤس و کے را  
 تَنْزَہِمَا: جب حافظ بے خود اور مست ہوتا ہے تو کاؤس اور گے کی سلطنت کو ایک ہو کے بدلے بھی شمار نہیں کرتا۔

گدائے میکدہ ام لیک وقت مستی ہیں  
 کہ ناز بر فلک و حکم بر ستارہ کنم  
 تَنْزَہِمَا: اگرچہ میں محبت حق کے میکدہ کا ادنیٰ گدا ہوں لیکن جب ان کے نام کی لذت سے مست ہوتا ہوں تو ناز سے آسمان پر اور ستاروں پر حکم کرتا ہوں۔

جو تو میرا تو سب میرا فلک میرا زمین میری  
 اگر اک تو نہیں میرا تو کوئی شے نہیں میری

(مہذب)

احقر کے چند اشعار

ہر لمحہ حیات گذارا ہم نے  
آپ کے نام کی لذت کا سہارا لے کر  
ہر وادی ویراں میں گلستانِ نظر آیا  
قرباں میں ترے نام کی لذت پہ خدایا  
مجھ کو جینے کا سہارا چاہئے  
دل ہمارا غم تمہارا چاہئے  
دل چاہتا ہے ایسی جگہ میں رہوں جہاں  
بیٹا ہو کوئی درد بھرا دل لئے ہوئے  
ارے یارو! جو خالق ہو شکر کا  
جمالِ شمس کا نورِ قمر کا  
نہ لذت پوچھ پھر ذکرِ خدا کی  
حلاوت نامِ پاک کبریٰ کی

وہ کون سے اعمال ہیں جن سے ایمان کی حلاوت

دل کو نصیب ہوتی ہے

اللہ اور رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی محبت تمام موجودات کائنات سے زیادہ  
ہو۔ اس محبت سے مراد محبتِ عقلی ہے یا محبتِ ایمانی مراد ہے، محبتِ طبعی مراد نہیں۔ ملا علی  
قاری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں:

﴿وَلَيْسَ الْمُرَادُ الْحُبُّ الطَّبْعِيُّ لِأَنَّهُ لَا يَدْخُلُ تَحْتَ الْإِخْتِيَارِ﴾

(مرقاۃ المفاتیح، ج: ۱، ص: ۷۳)

جس طرح سے مریض اپنے اختیار سے دوا پیتا ہے یا وجودِ طبعی ناگواری کے لیکن عقلاً دوا



کو مفید سمجھ کر پی لیتا ہے۔

﴿ تَحْبِبُ الْمَرِيضَ الدَّوَاءَ فَإِنَّهُ يَمِيلُ إِلَيْهِ بِاخْتِيَارِهِ ﴾

(مرقاۃ المفاتیح، ج ۱، ص: ۷۳)

## لفظِ حلاوت کی وجہ تسمیہ

چونکہ محاس کا حیات اور محسوسات میں انسان کے لئے محبوب ہونا بہت واضح تھا اس لئے یہ لفظ استعمال فرمایا گیا۔ (مرقاۃ)

وَقَالَ هَكَذَا خَافِظُ ابْنِ حَجَرٍ عَسْفَلَانِي فِي فَحِّ الْبَارِي (ج ۱، ص: ۶۱)  
وَعَبَّرَ الشَّارِعُ عَنْ هَذِهِ الْحَالَةِ بِالْحَلَاوَةِ لِأَنَّهَا أَظْهَرُ اللَّذَائِدِ الْمَحْسُوسَةِ

## محبت رسول سے کیا مراد ہے؟

وَمِنْ مَحَبَّتِهِ نَصْرُ سُنَّتِهِ وَالذَّبُّ عَنْ شَرِّ عَيْتِهِ وَتَمَنَّى إِذْ رَأَاهُ فِي حَيَاتِهِ لِيَنْدُلَ نَفْسَهُ وَمَالَهُ ذُوْنَهُ.

حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی محبت کے حقوق سے یہ ہے کہ آپ کی سنت کو زندہ کرے اور غیر شریعت کو مثلی بدعت و رسومات جہل کو شریعت سے دور کرے اور تمنا کرنا حضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی زیارت کی کہ اگر ہم حضور صلی اللہ علیہ وسلم کو پا جاتے تو آپ کے لئے اپنی جان اور مال کو فدا کر دیتے جیسا کہ صدیق کی تعریف میں علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ نے بیان کیا ہے:

﴿الَّذِي يَنْدُلُ الْكُؤُنِينَ فِي رِضَاءٍ مُّحِبُّوْهُ﴾

صدیق وہ ہوتا ہے جو اپنے محبوب حقیقی تعالیٰ شانہ اور محبوب رسول صلی اللہ علیہ وسلم پر دونوں جہاں لگا بیٹھے۔

دونوں عالم دے چکا ہوں سے کٹو  
یہ گراں سے تم سے کیا لی جائے گی

جہاں آخرت کس طرح قدا کرے یعنی ثواب اور جنت سے زیادہ اللہ اور رسول صلی اللہ علیہ وسلم سے محبت رکھے۔ کیونکہ ثواب اور جنت نعمت اور منعم (نعمت دینے والا) کا درجہ نعمت سے زیادہ ہوتا ہے۔ سعدی شیرازی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔

بذکر حبیب از جہاں مشغول

بہ سودائے جانان ز جاں مشغول

بہ یاد حق از خلق بگریزید

چنان مست ساقی کہ مے ریخت

ترجمہ: محبوب حقیقی کی یاد میں سارے جہاں سے بے پرواہ ہیں اور اس محبوب کی محبت میں اپنی جان کو بھی بھولے ہوئے ہیں اور یاد حق میں مخلوق سے بھاگے ہوئے ہیں اور ساقی ازل پر ایسے مست ہوئے کہ مے اور جام مے بھی پھینک چکے یعنی نعمتوں کی طرف التفات نہ رہا جب منعم حقیقی کی یاد چھا گئی جیسا کہ علامہ ابو القاسم قشیری رحمۃ اللہ علیہ رسالہ قشیریہ میں فرماتے ہیں کہ شکر کی حقیقت منعم حقیقی کی یاد میں غرض ہونا ہے نہ کہ نعمتوں میں غرق ہو کے منعم حقیقی کو بھول جانا۔

## ایک حکایت

محبت طبعی اور محبت عقلی کو سمجھنے کے لئے حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے ایک قضیہ بیان فرمایا ہے۔

ایک بزرگ نے ایک بزرگ سے کہا کہ ہمارے دل میں اپنے والد صاحب کی محبت حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی محبت سے زیادہ معلوم ہوتی ہے۔ ہمارے ایمان کا کیا حال ہوگا۔ وہ بزرگ محقق عارف تھے خاموش ہو گئے۔ بعد مدت ایک دن فرمایا کہ آج آپ کے یہاں حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی محاسن میرت کا ذکر شریف کریں گے۔ خوب فصاحت اور محبت سے حالات اور اوصاف سید الانبیاء صلی اللہ علیہ وسلم بیان کرتے کرتے اچانک رک کر فرمایا کہ مگر آپ کے والد صاحب میں بھی حسب ذیل خوبیاں

ہیں۔ یہ سنتے ہی وہ بزرگ ناراض اور غصہ ہوئے اور فرمایا کہ یہ کیا جوڑ ہے؟ کہاں ذکر حبیب مدینہ صلی اللہ علیہ وسلم کہاں آپ نے ہمارے ابا کا نام امین وقت بے موقع لے لیا۔ مولانا ابا کا ذکر چھوڑئیے جو بیان فرما رہے تھے اسی کو بیان فرمائیے۔ بس اُن محقق عارف بزرگ نے فرمایا کہ اب تو سمجھ میں آگیا ہوگا کہ محبت آپ کے دل میں کس کی زیادہ ہے۔ آپ کا شہر اور خلیجان دور ہوایا نہیں؟ خوب ہنسے اور فرمایا۔

جزاک اللہ کہ چشم باز کردی

مرا با جان جاں ہمارا کردی

فرمایا، ہاں بھائی ہم غلطی پر تھے۔ محبت طبعی کے سبب ہم کو یہ شہر تھا اب معلوم ہوا کہ محبت عقلی اور محبت ایمانی اصل چیز ہے اور اس کا پتہ تقابل سے ہوتا ہے۔

حدیث بالا بخاری شریف میں مروی ہے اور اس میں حلاوت ایمانی کو شرح بخاری میں ملاحظہ فرمائیے:

حلاوت ایمانی کے متعلق حافظ ابن حجر عسقلانی رحمۃ اللہ علیہ

شارح بخاری کی تحقیق

حلاوت ایمانی کے متعلق بخاری شریف میں اسی حدیث کے متعلق امام بخاری رحمۃ اللہ علیہ نے مستقل باب حلاوت الایمان قائم فرمایا ہے اور ابن حجر رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ مقصود مصنف کا اس باب سے یہ بتانا ہے کہ اِنَّ حَلَاوَةَ الْاِيْمَانِ مِنْ ثَمَرَاتِ الْاِيْمَانِ حَلَاوَتِ اِيْمَانِي حَلَاوَتِ اِيْمَانِ کے پھلوں سے ہے چونکہ کلمہ طیبہ کی مثال حق تعالیٰ شانہ نے شجرہ طیبہ سے قرآن پاک میں بیان فرمائی:

﴿كَلِمَةً طَيِّبَةً كَشَجَرَةٍ طَيِّبَةٍ﴾

فَالْكَلِمَةُ هِيَ كَلِمَةُ الْاِخْلَاصِ وَالشَّجَرَةُ اَصْلُ الْاِيْمَانِ وَ اَغْصَانُهَا اِتِّبَاعُ الْاَمْرِ وَاجْتِنَابُ النَّهْيِ وَوَرَقُهَا مَا يَهْتُمُّ بِهِ الْمُؤْمِنُ مِنَ

الْخَيْرِ وَتَمَرَهَا عَمَلُ الطَّاعَاتِ وَخَلَاوَةُ الثَّمَرِ جَنَى الثَّمَرَةِ وَغَايَةُ كَمَالِهِ  
تَنَاهَى نَضِجُ الثَّمَرَةِ وَبِهِ تَظْهَرُ خَلَاوَتُهَا. (فتح الباری، ج ۱، ص ۲۰)  
ترجمہ: کلمہ طیبہ کی مثال شجرہ طیبہ ہے پس کلمہ وہی کلمہ اخلاص ہے اور شجرہ ایمان کی  
جز ہے اور اس کی شاخیں احکام کی اتباع اور نواہی سے اجتناب ہے اور اس کے اوراق  
مومن کا جملہ خیر کے اعمال کا اہتمام ہے اور اس کا پھل طاعات ہیں اور پھل کی محاسن  
پختگی ہے پھلوں کی اور کمال حلاوت پھل کا خوب پختہ ہو جانا ہے اور اسی سے اس کی  
حلاوت کا ظہور ہوتا ہے۔

محبت سے مراد حب عقلی ہے۔ تفسیر بیضاوی کے حوالہ سے ابن حجر رحمۃ اللہ  
علیہ فرماتے ہیں:

﴿وَالْمُرَادُ هُنَا الْحُبُّ الْعَقْلِيُّ الَّذِي هُوَ إِتِّافٌ مَا يَنْتَضِي الْعَقْلُ السَّلِيمُ  
رُوحَانَهُ لِأَنَّ الْمَرِيضَ الضَّرْفَرَاوِيَّ يَجِدُ طَعْمَ الْعُسْلِ مَرًّا وَالصَّحِيحُ  
يَذُوقُ خَلَاوَتَهُ عَلَى مَا هِيَ عَلَيْهِ﴾  
ترجمہ: اور مراد محبت سے اس حدیث میں محبت عقلی ہے جس کو عقل سلیم اختیار کر لے  
کیونکہ مریض صفر اووی بجز طعم العسل مرّا والصحيح يذوق خلاوته على ما هي عليه۔  
﴿وَمَعْنَى خَلَاوَةِ الْإِيمَانِ اسْتِلْذَافُ الطَّاعَاتِ وَتَحَمُّلُ الْمَشَاقِ  
فِي الدِّينِ وَإِتِّافٌ ذَلِكَ عَلَى أَعْرَاضِ الدُّنْيَا﴾  
ترجمہ: اور حلاوت ایمانی کا مفہوم عبادات میں لذت محسوس کرنا دین کی تمام  
تکالیف کو برداشت کرنا اور دنیا کے مال و اسباب پر ایمان کے تقاضوں کو ترجیح دینا۔

یہ محبت کیسے حاصل ہوتی ہے؟

﴿وَمَحَبَّةُ الْعَبْدِ لِلَّهِ تَخْضُلُ بِفِعْلِ طَاعَتِهِ وَتَرْكِ مُخَالَفَتِهِ  
وَكَذَلِكَ الرَّسُولُ﴾

ترجمہ: بندہ کو اللہ تعالیٰ کی محبت، اطاعت کے اہتمام اور نافرمانی کے اجتناب سے

حاصل ہوتی ہے۔

صوفیائے محققین نے فرمایا کہ یہ محبت ان دو باتوں کے علاوہ ذکر اللہ کے دوام اور انعامات الہیہ میں فکر کے التزام اور صحبت عاشقان حق کے اہتمام سے حاصل ہوتی ہے۔ (ازالہ اہانت حکیم اہانت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ)

ثلث سے مراد ثلث خصال ہے یعنی یہ تین خصائل جن میں ہوں گی دو حلاوت ایمان پائے گا۔ اور پہن کی شرح ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ نے یہ فرمائی اُحیٰ بوجودہن فی نفسہ۔

## حلاوت ایمانی کے لیے پہلی خصلت

﴿أَنْ يَكُونَ اللَّهُ وَرَسُولُهُ أَحَبَّ إِلَيْهِ مِمَّا سِوَاهُمَا﴾

ترجمہ: کہ محبت اللہ اور رسول کی زیادہ ہو تمام موجودات کائنات سے۔

اس کے متعلق حافظ ابن حجر عسقلانی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں مہمما کے بجائے ممن کیوں نہیں فرمایا تو اس میں یہ بلاغت ہے کہ من ذو العقول کے لئے آتا ہے اور مانع نام ہے مَنْ يَعْقِلُ اور مَنْ لَا يَعْقِلُ پر یعنی ما سے تمام موجودات کائنات کا شمول ہو گیا اور اللہ تعالیٰ کی محبت کو اور رسول کی محبت کو عطف سے جمع فرما کر دونوں محبتوں کو شان استقلال سے بیان فرمایا دیا کیونکہ اگر قَمَنْ يَدْعِي حُبَّ اللَّهِ مَثَلًا وَلَا يُحِبُّ رَسُولَهُ لَا يَنْفَعُهُ ذَلِكَ جو اللہ تعالیٰ کی محبت کا دعویٰ کرے اور محبت رسول سے نہ کرے اس کو محبت حق کچھ نفع نہیں۔ وَيُشِيرُ إِلَيْهِ قَوْلُهُ تَعَالَى أَطِيعُوا اللَّهَ وَأَطِيعُوا الرَّسُولَ وَأُولَى الْأَمْرِ مِنْكُمْ۔ پس حق تعالیٰ نے أَطِيعُوا امر کا اعادہ رسول کے لئے فرمایا اور اولی الامر کے لئے نہیں فرمایا لِأَنَّهُمْ لَا اسْتِقْلَالَ لَهُمْ فِي الطَّاعَةِ کیونکہ اولی الامر لوگ مستقل مطاع نہیں جب تک وہ اطاعت حق اور اطاعت رسول پر قائم ہوں گے۔ طفلی ہو کر متبوع اور مطاع ہوں گے ورنہ ان کی اطاعت خلاف حق اور خلاف رسول میں ہرگز نہ ہوگی۔ (فتح الباری ج ۱ ص ۶۲)

## حلاوتِ ایمانی کے لئے دوسرا عمل

﴿مَنْ أَحَبَّ عَبْدًا لَا يُحِبُّهُ إِلَّا لِلَّهِ﴾

اس حدیث کا دوسرا جز یہ ہے کہ کسی بندے سے صرف اللہ تعالیٰ ہی کے لئے محبت کرے۔ مامی قاری رحمۃ اللہ علیہ مرقاۃ شرح مشکوٰۃ میں فرماتے ہیں کہ:

﴿لَا يُحِبُّهُ إِلَّا لِلَّهِ أَيْ لَا يُحِبُّهُ لِعَرَضٍ وَعَرَضٍ وَعَرَضٍ وَلَا يَشُوبُ مَحَبَّتَهُ حِطٌّ ذَنْبِيٌّ وَلَا أَمْرٌ بَشَرِيٌّ﴾

(مرقاۃ المفاتیح، ج: ۱، ص: ۷۵)

صرف اللہ تعالیٰ کے لئے کسی بندے سے محبت کی پانچ علامتیں مرقاۃ میں بیان فرمائی ہیں:

(۱)..... وہ محبت کسی غرض سے نہ ہو صرف رضائے حق کے لئے ہو۔

(۲)..... دنیا کی دولت اور مال و متاع حاصل کرنے کے لئے نہ ہو۔

(۳)..... کسی معاوضے اور بدلہ کے لئے یہ محبت نہ ہو۔

(۴)..... یہ محبت کسی دنیوی لذت کے لئے نہ ہو۔

(۵)..... یہ محبت کسی تقاضائے بشری کی تکمیل کے لئے نہ ہو۔

بَلْ مَحَبَّتُهُ تَكُونُ خَالِصَةً لِلَّهِ تَعَالَى فَيَكُونُ مُتَّصِفًا بِالْمَحَبِّ فِي اللَّهِ تَعَالَى وَذَا حَالًا الْمُتَّحَابِّينَ فِي اللَّهِ (مرقاۃ المفاتیح)

بلکہ یہ محبت ہو صرف اللہ کے لئے پس ہوگی یہ محبت حب فی اللہ اور یہ دونوں متحابین فی اللہ کہلائیں گے یعنی آپس میں اللہ والی محبت ہے۔

## کسی بندے سے اللہ کے لئے محبت پر بخاری شریف کی

### حدیث سے بشارت

بخاری شریف میں امام بخاری رحمۃ اللہ علیہ نے باب من جلس فی

المسجد ينتظر الصلوة وفضل المساجد کے ذیل میں اس حدیث کو روایت کیا ہے:

﴿سَبْعَةٌ يُظِلُّهُمْ اللَّهُ فِي ظِلِّهِ يَوْمَ لَا ظِلَّ إِلَّا ظِلُّهُ إِمَامٌ عَادِلٌ وَشَابٌ نَشَأَ فِي عِبَادَةِ رَبِّهِ وَرَجُلٌ قَلْبُهُ مُغْلَقٌ فِي الْمَسَاجِدِ وَرَجُلَانِ تَخَابَا فِي اللَّهِ اجْتِمَعَا عَلَيْهِ وَتَفَرَّقَا عَلَيْهِ وَرَجُلٌ طَلَبَتْهُ امْرَأَةٌ ذَاتُ مَنْصِبٍ وَجَمَالٍ فَقَالَ إِنِّي أَخَافُ اللَّهَ وَرَجُلٌ تَصَدَّقَ أَخْفَى حَتَّى لَا تَعْلَمَ شِمَالَهُ مَا تُنْفِقُ يَمِينُهُ وَرَجُلٌ ذَكَرَ اللَّهَ خَالِيًا ففَاضَتْ غِيَاةُ﴾

(صحیح البخاری، کتاب الاذان، باب من جلس فی المسجد ينتظر الصلوة، ج: ۱، ص: ۹۱)

ترجمہ: حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ فرمایا رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے کہ سات قسم کے آدمی ہیں جن کو عرش کا سایہ حق تعالیٰ ایسے دن عطا فرمائیں گے جس دن کہ کوئی سایہ اس سایہ کے علاوہ نہ ہوگا:

(۱).....انصاف کرنے والا امام (خلیفہ و امیر)

(۲).....وہ جوان جس نے اپنی جوانی کا عیش و نشاط حق تعالیٰ کی عبادت اور رضاء میں قربان کر دیا۔ جیسا کہ شرح بخاری میں ابن حجر رحمۃ اللہ علیہ نے دوسری روایت پیش کی:

﴿وَفِي حَدِيثِ سَلْمَانَ شَابٌ أَفْنَى شَبَابَهُ وَنَشَاطَهُ فِي عِبَادَةِ رَبِّهِ﴾

(فتح الباری، ج: ۲، ص: ۱۳۵)

(۳).....وہ آدمی جس کا دل مسجد میں لٹکا رہتا ہے یعنی منتظر رہتا ہے کہ کب نماز کا وقت آوے اور ہم اس کریم کے دربار میں حاضر ہوں

(۴).....اور وہ دو آدمی جو آپس میں صرف اللہ کے لئے محبت رکھتے ہوں اور ان کا اجتماع اور افتراق محبت حق پر ہو۔

(۵).....اور وہ آدمی جس کو کسی عورت خوبرو اور صاحب حسب و نسب نے گناہ کے

لئے دعوت دی اور اُس نے کہا کہ میں اللہ سے ڈرتا ہوں

(۶)..... اور وہ آدمی جن نے صدقہ اس طرح چھپا کر دیا کہ اس کا بایاں ہاتھ بھی نہیں جانتا کہ داہنے ہاتھ سے کیا خدا کی راہ میں خرچ کیا۔

(۷)..... وہ آدمی جو حق تعالیٰ کو تنہائی میں یاد کرے اور اس کی آنکھوں سے آنسو جاری ہو جائیں۔

ان سات خصال میں سے صرف ایک خصلت کی یہاں تشریح کرتا ہوں جس کا تعلق محبتِ اللہ اور محبتِ فی اللہ سے ہے۔

### محبتِ اللہ اور فی اللہ کی تشریح

حافظ ابن حجر عسقلانی رحمۃ اللہ علیہ شرح بخاری شریف میں فرماتے ہیں کہ حدیث مذکور کا چوتھا جو محبت فی اللہ و اللہ اور اس پر اجتماع اور افتراق سے کیا مراد ہے؟ (الفتح الباری ج ۴ ص ۱۳۵)

تَحَابًّا: اِنِّیْ اَشْتَرُکَا فِیْ جَنْسِ الْمَحَبَّةِ وَ اَحَبُّ کُلِّ مِنْهُمَا الْاٰخَرُ حَقِیْقَةً لَا اِظْهَارًا فَقَطُّ.

محبت آپس میں ایک دوسرے سے صرف اللہ کے لئے حقیقت میں ہو صرف اظہار کے لئے نہ ہو۔ اور ایک روایت میں ہے کہ:

﴿وَجُلَانِ قَالَ کُلُّ مِنْهُمَا لِلْاٰخَرِ اِنِّیْ اُحِبُّکَ فِی اللّٰهِ فَضْلًا عَلٰی ذٰلِکَ﴾

دو آدمیوں نے کہا ایک دوسرے سے کہ میں تجھ سے اللہ کے لئے محبت رکھتا ہوں اور پھر اسی محبت پر وہ واپس ہوئے۔

﴿اَجْتَمَعَا عَلٰی ذٰلِکَ وَ تَفَرَّقَا عَلَیْہِ اِنِّیْ عَلٰی حُبِّ الْمَذْکُوْرِ﴾

یعنی یہ اجتماع اور افتراق اسی محبت للہی پر ہوا۔

وَالْمُرَادُ اَنْھُمَا دَامَا عَلٰی الْمَحَبَّةِ الدِّیْنِیَّةِ وَلَمْ یَقْطَعَا بِعَارِضِ دُنُوْیٍ سِوَاہِ اَجْتَمَعَا حَقِیْقَةً اَمْ لَا حَتّٰی یَفَارِقَ بَیْنَهُمَا الْمَوْتُ.



اور مراد یہ ہے کہ یہ دونوں اس محبت و پیہر پر ہمیشہ قائم رہیں اور اس تعلق اور محبت الٰہی کو دنیوی تکالیف اور دنیائے حقیر کی خاطر سے قطع نہ کریں خواہ یہ اجتماع ظاہری طور پر ہو کہ ایک جگہ رہتے ہوں یا دور قیام رکھتے ہوں مگر دل سے قریب ہوں یہاں تک کہ ان دونوں کو موت ہی جدا کر دے۔ یعنی آخری سانس تک اس پاک محبت کو قائم رکھتے ہوئے اپنی اپنی قبروں میں سو گئے۔

خدا رحمت کند این عاشقان پاک طینت را

دیدہ سعدی و دل ہمراہ تست

تا نہ پنداری کہ تنہا می روی

ترجمہ: سعدی کی آنکھیں اور دل تیرے ہمراہ ہیں تاکہ تو یہ نہ سمجھے کہ میں تنہا جا رہا ہوں۔

قائد کا: مطلب یہ ہے کہ اگر جسم دور ہو تو دل سے قریب ہونا کافی ہے اور اگر قرب حسی ہو اور دل نہ ملے تو یہ ملنا نہیں۔

بقول شاعر

آدمی آدمی سے ملتا ہے

دل مگر کم کسی سے ملتا ہے

اور احقر کا شعر ہے۔

آنکھ سے آنکھ ملی دل سے مگر دل نہ ملا

عمر بھر ناؤ پہ بیٹھے مگر ساحل نہ ملا

بعض لوگ عمر بھر شیخ کے پاس رہتے ہیں مگر مناسبت باطنی نہ ہونے سے نفع

تاہم نہیں ہوتا۔

افسوس کہ بعض لوگ دنیا کے حسینوں سے محبت کرنا جانتے ہیں لیکن اللہ

والے جن کی رو میں آفتاب اور ماہتاب سے زیادہ حسین اور روشن ہیں ان کی محبت کرنا

نہیں جانتے حالانکہ دراصل یہی حضرات محبت کے قابل ہیں۔  
بقول عارف رومی رحمۃ اللہ علیہ۔

مہر پا کاں درمیان جاں نشاں  
دل مدہ الا بہ مہر دل خوشاں

مولانا فرماتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ کے پاک بندوں کی محبت کو جان کے اندر رکھ لو، جہاں اور خبردار! دل کسی کی محبت میں مت دینا مگر ان کو دل دینا جن کا دل اللہ والا ہونے سے اچھا دل ہوتا ہے۔

ایسے دل کو قرآن میں قلب سلیم سے پکارا گیا ہے۔ اَلْأَمِنْ اَتَى اللّٰهُ بِقَلْبٍ  
سَلِيمٍ۔ برعکس دنیا کے فانی حسینوں کے جن کا انجام یہ ہے کہ افسردہ گل کی طرح  
کل مرجھائے ہوئے ہو گئے، اور ان کے عاشق بھی ندامت سے افسردہ ہوں گے۔  
احقر کے اشعار

اُن کے عارض کی عارضی ہے بہار  
پھول ان کے سدا بہار نہیں  
اپنے کچھ پُرانے اشعار بھی یاد آئے۔

ان کے عارض کو لغت میں دیکھو  
کہیں مطلب نہ عارضی نکلتے  
یہ چمن صحراء بھی ہوگا یہ خبر بلبل کو دو  
تاکہ اپنی زندگی کو سوچ کر قرباں کرے  
تم نے دیکھا گہڑی بہت صورتیں  
ان کی صورت بھی اک دن گہڑ جائے گی

اللہ تعالیٰ کی محبت کا اگر ذرہ غم مل جاتا تو بقول علامہ سید سلیمان ندوی رحمۃ  
اللہ علیہ کے یہ دل قیمتی ہو جاتا۔

ترے غم کی جو مجھ کو دولت ملے  
 غم دو جہاں سے فراغت ملے  
 محبت تو اسے دل بڑی چیز ہے  
 یہ کیا کم ہے جو اس کی حسرت ملے  
 اس غم عشق حقیقی پر احقر کا شعر۔

قلب جو غم سے ہمکنار نہیں  
 خار صحرا ہے گلزار نہیں

### محبتِ اللہ اور فی اللہ کا ایک اور انعام عظیم بروز محشر

اللہ تعالیٰ کے کسی بندے سے صرف اللہ کے لئے محبت رکھنے کا معمول صوفیاء میں سب سے زیادہ ہے کیونکہ یہ طبقہ اپنے اپنے شیخ سے اور مرشد سے صرف اللہ کے لئے اس قدر محبت رکھتا ہے کہ اس محبت کی روئے زمین پر مثال اور نظیر نہیں ملتی۔ ہمارے حضرت مولانا شاہ عبدالغنی صاحب رحمۃ اللہ علیہ جب بھی حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کا نام لیتے یا ذکر فرماتے تو آنکھوں میں فرط محبت سے آنسو آ جاتے۔

حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کا پور میں دورانِ تقریر فیضانِ مرشد کی کرامت کا مشاہدہ کر کے فرط محبت اور فرط تشکر سے ہائے امداد اللہ کا نعرہ مارا اور پھر منبر پر خاص کیف کی حالت میں بیٹھ گئے اور تھوڑی دیر سکوت طاری رہا۔ تمام مجمع کا عجیب عالم تھا ہمارے حضرت مرشد ناچھو پوری رحمۃ اللہ علیہ بھی اس وعظ میں موجود تھے اور چشم دید نقشہ احقر کو بتایا۔

ایک مرتبہ ایک بیرونی نے حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کا وعظ سنا اور بہت متاثر ہو کر کہا۔

تو مکمل از کمال کیستی  
 تو مجمل از جمال کیستی

حضرت والا نے فرمایا۔

من کمل از کمال حاجیم

من مجمل از ہمال حاجیم

یہ رفاقت اللہ والوں کی جو دنیا میں ہے اسی کا انعام حشر میں یہ ملے گا کہ ان کو اللہ تعالیٰ جمع فرمادیں گے اگرچہ دونوں بہت دور دنیا میں سکونت پذیر رہے ہوں۔

### حدیث

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ فرمایا حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے کہ:

﴿لَوْ أَنَّ عَبْدَيْنِ تَحَابَّا فِي اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ وَأَحَدٌ فِي الْمَشْرِقِ وَآخَرُ فِي الْمَغْرِبِ لَجَمَعَ اللَّهُ بَيْنَهُمَا يَوْمَ الْقِيَامَةِ يَقُولُ هَذَا الَّذِي كُنْتَ تُحِبُّهُ فِي﴾

(مشکوۃ المصابیح، باب الحب فی اللہ ومن اللہ، ص: ۴۲۵)

ترجمہ: حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ دو بندے جو صرف اللہ کے لئے محبت رکھتے ہیں اگر ایک مشرق میں رہتا ہے اور دوسرا مغرب میں رہتا ہے (یعنی انتہائی دوری جس کو بعد المشرقین والمغربین سے تعبیر کیا جاتا ہے) اللہ تعالیٰ میدان محشر میں ان کو آپس میں ملا دیں گے اور ان دونوں سے ارشاد فرمائیں گے یہ وہی بندہ ہے جس سے تو صرف میری رضا کے لئے محبت رکھتا تھا۔

ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ اس حدیث کی شرح میں فرماتے ہیں:

﴿لَجَمَعَ اللَّهُ بَيْنَهُمَا يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَيْ لَشَفَاعَةِ أَحَدِهِمَا لِآخَرٍ أَوْ فِي الْجَنَّةِ عَلَى سَبِيلِ الْمُصَاحَبَةِ وَالْمُزَاوَرَةِ وَالْمُجَاوَرَةِ وَيَقُولُ وَهُوَ أَنْ يُحْتَمَلَ أَنْ يَقُولَ عَلَى لِسَانِ مَلَكٍ أَوْ بَعْضِ أَسْطُطَةٍ لِكُلِّ وَاحِدٍ مِنْهُمَا هَذَا الَّذِي كُنْتَ تُحِبُّهُ فِي أَيْ لِأَجْلِي﴾

(مرقاۃ المفاتیح، ج: ۹، ص: ۲۵۹)

تَرْجَمَةً: ان عاشقانِ حق کو میدانِ محشر میں حق تعالیٰ شانہ اس لیے جمع فرمائیں گے تاکہ ایک دوسرے کی شفاعت کریں یا جنت میں ساتھ رہنے کی خواہش پوری ہو اور ملاقات اور قرب کے لئے پڑوس میں وہاں بھی رہیں۔

عاشقانِ باہم و گھر آمیختہ

(از سہارن شمس تبریز)

مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ دنیا میں بھی عاشقوں کو آپس میں ملا دیتے ہیں اور آخرت میں بھی۔

حضرت مرشدی چچو پوری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے تھے کہ اہل اللہ سے دنیا میں رفاقت کا ثمرہ جنت میں رفاقت کی صورت میں عطا ہوگا کہ یہی جزاء موافقِ عمل ہے پھر یہ آیت تلاوت فرمایا جَزَاءُ وَفَاقًا اور فرمایا با فرید عطار رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ۔

بے رفیقے ہر کہ شد در راہِ عشق  
عمر بگذشت و نشد آگاہِ عشق

جو شخص بدون رفیق اور رہبر اللہ تعالیٰ کی محبت کے راستے میں قدم رکھتا ہے اس کی تمام عمر بھی گزر جاوے مگر عشقِ حق کی حقیقت سے اس کی رُوح آشنا نہ ہوگی۔ اس شعر کو حضرت نے پڑھ کر فرمایا کہ عام لوگ سمجھتے نہیں کہ یہ رفیق کا لفظ با فرید عطار رحمۃ اللہ علیہ کہاں سے لائے ہیں، دراصل یہ لفظ اسی آیت قرآنی سے لیا ہے وَحَسَنَ أَوْلَیٰکَ رَفِیقًا یہ منعم علیہم بندے بڑے اچھے رفیق ہیں اور فرمایا کہ بظاہر تو یہ جملہ خبریہ ہے لیکن دراصل اس میں انشائیہ بھی پوشیدہ ہے وہ یہ کہ ان کو اپنا رفیق بنا لو اور فرمایا کہ حَسَنَ کا لفظ حق تعالیٰ شانہ نے ارشاد فرما کر یہ بتا دیا کہ ان اللہ والوں سے رفاقت میں جس قدر حَسَن رفاقت ہوگا اسی قدر نفع ان سے تام ہوگا۔

اگر ہیں آپ صادق اپنے اقرارِ محبت میں  
طلبِ خود کر لئے جائیں گے دربارِ محبت میں

(مولانا محمد احمد صاحب چچا بکلمہ)

احقر عرض کرتا ہے کہ عام حضرت مَحْمُودُ امَعَ الصَّادِقِينَ پر عمل کرتے ہیں لیکن ان صادقین متقین کا ملین کی صحبت سے نفع پورا نہیں پاسکے کیونکہ ان کی طرف سے صدق میں کمی تھی۔ حضرات صادقین تو قیامت تک حق تعالیٰ شانہ پیدا فرماتے رہیں گے اور ہر دور اور ہر صدی میں جماعت کی جماعت صادقین کا وجود اس آیت کے صدق کے لئے عقلاً ضروری ہے ورنہ یہ لازم آئے گا کہ حق تعالیٰ نے ہم کو صادقین کی صحبت میں بیٹھنے کا حکم دیا اور صادقین کو دنیا سے الھایا اور قرآن قیامت تک کے لئے نازل ہوا ہے لہذا تا ابد عاشقانِ حق کا دنیا میں وجود ضروری ہوا۔ البتہ ہماری طرف سے بھی ان صادقین کے پاس رہنے میں صدق ضروری ہو۔ یعنی یہ حضرات افادہ میں مخلص اور صادق ہوں اور ہم استفادہ میں مخلص اور صادق ہوں۔ بھرنے میں کوئی چیز مانع نہیں۔

انہیں کو وہ ملتے ہیں جہ کہ طلب ہے

وہی ڈھونڈتے ہیں جو زب پانے والے

اُن سے ملنے کی ہے یہی اک راہ

ملنے والوں سے راہ پیدا کر

مجھے سہل ہو گئیں منزلیں کہ ہوا کے رخ بھی بدل گئے

ترا ہاتھ ہاتھ میں آگیا تو چراغ راہ کے جل گئے

حضرت مرشدی شاہ عبدالغنی رحمۃ اللہ علیہ فرمایا کرتے تھے کہ حکیم اختر اشخ

کامل متبع سنت و شریعت کے فیض سے اللہ تعالیٰ کا راستہ نہ صرف یہ کہ آسان ہو جاتا

ہے بلکہ لذیذ تر بھی ہو جاتا ہے۔

چنانچہ خواجہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ ہم نے تھانہ بھون سے کیا پایا۔

آمدہ بودم بتویت در بطن

از در فیضت مسلمان بنی روم

آہن کو سونہ دل سے کیا نرم آپ نے  
 نا آشنائے درد کو نسل بنا دیا  
 نقشِ بٹاں منایا دکھایا جمالِ حق  
 آنکھوں کو آنکھیں دل کو مرے دل بنا دیا  
 مجذوب در سے جاتا ہے دامنِ بھرے ہوئے  
 صد شکر حق نے آپ کا ساکل بنا دیا

علامہ سید سلیمان ندوی رحمۃ اللہ علیہ جو پہلے تصوف کی طرف التفات بھی نہ کرتے تھے۔ چند روز حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کی مجلس تھانہ بیہون کا لطف چکھنے کے بعد یوں بزمانِ حال و بزمانِ قال گویا ہوئے۔

جانے کس انداز میں تقریر کی  
 پھر نہ پیدا ہوا باطلی ہوا  
 آج ہی پایا مزہ قرآن کا  
 جیسے قرآن آج ہی نازل ہوا  
 چھوڑ کر تدریس و درس و مدرسہ  
 شیخ بھی رندوں میں اب شامل ہوا

سید صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے تدریس و درس و مدرسہ کے چھوڑنے سے اہلِ ظاہر کو اشکال نہ ہونا چاہئے کہ ترک سے مراد ترکِ اکتفاء اور قناعت ہے جو اصلاحِ باطن اور نسبت مع اللہ کے حصول سے غافل رکھے اور اہلِ اللہ کے پاس جو پندارِ علم جانے سے اور استفادہ سے مانع بن جائے اس پندار کا ترک مراد ہے۔ اور جب سید صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے ذکر شروع کیا تو وہ لطف آیا کہ بے ساختہ کہہ اٹھے۔

نام لیتے ہی نشہ سا چھا گیا  
 ذکر میں تاثیر دورِ جام ہے

اور لطف نماز تہجد کے متعلق فرمایا۔

وندہ آنے کا شب آخر میں ہے  
صبح سے ہی انتظار شام ہے

حدیث

﴿مَا أَحَبَّ عَبْدٌ عَبْدًا لِلَّهِ إِلَّا أَكْرَمَ رَبُّهُ عَزَّ وَجَلَّ رَوَاهُ أَحْمَدُ﴾

(مشکوٰۃ المصابیح)

جو بندہ کسی بندے سے (اس کے اہل اللہ ہونے کے سبب) محبت کرتا ہے  
صرف اللہ کے لئے تو اس نے حق تعالیٰ کی عظمت اور جلالتِ شان کا اکرام کیا۔ یعنی حق  
تعالیٰ کے ساتھ جو ان کی نسبت ہے اس کا احترام کیا۔

ایک ملفوظ حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ

از: ملفوظات حسن العزیز، ص: ۱۵۳، (مطبوعہ ملتان)

فرمایا کہ میں نے ہمیشہ اللہ اللہ کرنے والوں کا ادب کیا ہے۔ گوان سے کچھ  
لغزشیں بھی ہوتی ہوں حالانکہ میں صاحبِ فتویٰ ہوں مگر اہل اللہ پر فتویٰ کبھی جاری نہیں  
کیا۔ سب اہل اللہ سے میں نے دعا کی ہے۔

محبت للہی اور فی اللہی کا انعام

حدیث قدسی

﴿وَجِبَتْ مَحَبَّتِي لِلْمُتَحَابِّينَ فِيَّ وَالْمُتَجَالِسِينَ فِيَّ

وَالْمُتَزَاوِرِينَ فِيَّ وَالْمُتَبَاذِلِينَ فِيَّ﴾

(مشکوٰۃ المصابیح، باب الحب فی اللہ ومن اللہ، ص: ۳۶۰)

رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم سے حضرت معاذ بن جبل رضی اللہ عنہ روایت  
کرتے ہیں کہ ارشاد فرمایا حق تعالیٰ نے کہ میری محبت ان بندوں کے لئے واجب ہو جاتی



ہے جو آپس میں ہمارے لئے محبت رکھتے ہیں اور ہمارے لئے بیٹھتے ہیں اور ہمارے لئے ایک دوسرے کی ملاقات کرتے ہیں اور ہمارے لئے ایک دوسرے پر خرچ کرتے ہیں۔  
ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کی فہی سے مراد فہی خبی اور سیبلی ہے اور و جنت سے مراد ثنت او تفدث ہے۔

قَائِلًا: اس حدیث سے معلوم ہوا کہ حق تعالیٰ کی محبت حاصل کرنے کے لئے بہترین راستہ اہل اللہ سے صرف اللہ کے لئے محبت کرنا ہے۔

سید سلمان ندوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ اس دور میں اہل علم، علم نبوت تو حاصل کر لیتے ہیں اور نور نبوت اللہ والوں کے سینوں سے ان کی صحبتوں میں رہ کر نہیں حاصل کرتے اسی سبب سے اعمال اور اخلاق میں کوتاہیاں طاری رہتی ہیں اور فرمایا کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے اللہ والوں کی محبت کا سوال اس طرح فرمایا:

﴿اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خُبَّكَ وَخُبَّ مَنْ يُحِبُّكَ  
وَخُبَّ عَمَلٍ يُبَلِّغُنِي إِلَى خُبِّكَ﴾

(سنن الترمذی، کتاب الدعوات، باب ما جاء فی عقدة الصبح بالید، ج: ۲، ص: ۱۸۷)

اس دعا میں تین محبتوں کا سوال ہے (۱) اللہ تعالیٰ کی محبت (۲) عاشقان حق کی محبت (۳) اُن اعمال کی محبت جو محبت الہیہ سے قریب کرنے والے ہیں۔ علامہ سید سلیمان ندوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ دنیا میں حق تعالیٰ کی محبت حاصل کرنے کے لئے اس سے آسان اور لذیذ تر اور قریب تر راستہ کہ اہل اللہ سے محبت کی جائے میرے نزدیک اس حدیث کی روشنی میں ہے۔

اس مضمون کی تائید میں ملاحظہ ہو:

ملفوظ حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ

از: کمالات اشرفیہ، ص: ۵۸، م: ۲۵۲

فرمایا کہ محبت حق پیدا کرنے کا آسان طریقہ یہ ہے کہ محبت والوں کے پاس

بیشنا شروع کر دے۔

آہن کہ پارس آشنا شد

فی الفور بصورت طلا شد

ترجمہ: جو لوہا کہ پارس پتھر سے مل گیا فی الفور سونا بن جاتا ہے۔

ص: ۲۵، ملفوظ: ۱۱۷: اہل اللہ کی صحبت سے ذکر اللہ کی توفیق ہو جاتی ہے۔

جس طرح تسبیح ہاتھ میں رکھنے سے خدا یاد آ جاتا ہے اسی طرح اللہ والوں کو دیکھ کر بھی خدا یاد آتا ہے اور ذکر خواہ نامہ سے ہو، بے لذت ہو اپنا کام دکھا جاتا ہے ایک دن ایسا اللہ نکلے گا کہ اسی وقت صاحب نسبت ہو جاؤ گے، اور واصل ہو جاؤ گے۔

یہاں تک کی تعبیرات احقر کی طرف سے حضرت والا کے دیگر مغلظات سے پیش کی گئیں جو کمالات اشرفیہ میں موجود ہیں اب الفاظ و عبارت کی نقل ملاحظہ ہو جو صفحہ مذکور پر ہے:

فرمایا کہ ذکر بے لذت پر بھی مداومت کرنے سے معیت حق کا انکشاف اور قلب کی صحت حاصل ہو جاتی ہے جس کے سامنے ساری لذتیں گرد ہیں۔

محبت للہی اور فی اللہی کا ایک اور انعام

اس محبت کی برکت سے بہت جلد آدمی ویدار ہو جاتا ہے۔

حدیث

﴿الْمَرْءُ عَلَىٰ دِينِ خَلِيلِهِ فَلْيَنْظُرْ أَحَدَكُمْ مَنِ الْخَالِلُ﴾

(مشکوٰۃ المصابیح، ص: ۴۲)

ترجمہ: ہر شخص اپنے گہرے دوست کے دین پر ہو جاتا ہے پس چاہئے کہ جس کو خلیل بناؤ خوب دیکھ لو کہ کیسا ہے؟

مولیٰ قاری رحمۃ اللہ علیہ اس حدیث کی شرح میں فرماتے ہیں:

﴿قَوْلُهُ عَلَىٰ دِينِ خَلِيلِهِ أَيْ غَالِبًا وَالْخَلَّةُ الْحَقِيقَةُ لَا تَتَصَوَّرُ إِلَّا فِي

الْمُؤَافَقَةُ الدِّينِيَّةُ أَوْ الْخُلَّةُ الظَّاهِرَةُ قَدْ تُفَضِّلُ إِلَى حُصُولِ مَا غَلَبَ عَلَى خَلِيلِهِ مِنَ الْخُلَّةِ الدِّينِيَّةِ وَقَالَ الْغَزَالِيُّ مُجَالَسَةُ الْخَرِيسِ وَمُخَالَطَةُ تَحْرُوكِ الْحَرِصِ وَمُجَالَسَةُ الزَّاهِدِ وَمُخَالَطَةُ تَرْهَدٍ فِي الدُّنْيَا لِأَنَّ الطَّبَاعَ مَجْبُولَةٌ عَلَى التَّشَبُّهِ وَالْإِقْتِدَاءِ بَلِ الطَّبَعُ يَسْرِقُ مِنَ الطَّبَعِ مِنْ حَيْثُ لَا يَذَرِي وَالْخُلَّةُ الصَّدَاقَةُ وَالْمَحَبَّةُ اللَّئِي تَحَلَّلَتْ الْقُلُوبُ مَضَارِثَ خِلَالَةٍ أَيْ فِي بَاطِنِهِ.

(مرقاۃ المفاتیح، ج: ۹، ص: ۳۵۷)

**خلاصہ ترجمہ:** حقیقی محبت اور خُلاہ صرف اہل اللہ میں پائی جاتی ہے۔ امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ خریش دنیا کی صحبت اور میل جول خریش دنیا بنادیتی ہے اور دنیا کی محبت سے پاک بندے یعنی زاہدین کی صحبت زاہد بنادیتی ہے کیونکہ انسان کی طبیعت میں فطری طور پر تشبیہ اور اقتداء اور نقل کا مادہ ہوتا ہے۔ پس طبائع غیر شعوری طور پر دوسری طبائع سے اخلاق پڑا لیتے ہیں۔

خُلَّة وہ محبت ہے جو قلب کے باطن میں داخل ہو جاوے۔

**محبت للہی اور فی اللہی کا ایک اور انعام**

اس محبت کی برکت سے بندہ اللہ تعالیٰ کا محبوب بن جاتا ہے۔

**حدیث**

﴿عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِنَّ رَجُلًا زَارَ أَخَاهُ فِي قَرْيَةٍ أَخْرَجَهُ فَأَرْسَلَ اللَّهُ لَهُ عَلَى مَذْرَجِهِ مَلَكًا قَالَ أَيْنَ تُرِيدُ قَالَ أُرِيدُ أَخًا لِي فِي هَذِهِ الْقَرْيَةِ قَالَ هَلْ لَكَ عَلَيْهِ مِنْ نِعْمَةٍ تَرْتُهَا قَالَ لَا غَيْرَ إِنِّي أَحْبَبْتُهُ فِي اللَّهِ قَالَ فَأِنِّي رَسُولُ اللَّهِ إِلَيْكَ بَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحْبَبَكَ كَمَا أَحْبَبْتَهُ فِيهِ رَوَاهُ مُسْلِمٌ﴾

(مشکوۃ المصابیح، باب الحب فی اللہ)

تَرْجَمَةً: فرمایا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے کہ ایک شخص نے ایک شخص کی دوسری بستی میں جا کر ملاقات کی۔ اللہ تعالیٰ نے راستے میں ایک فرشتہ مقرر فرمایا اس نے پوچھا کہاں کا ارادہ ہے؟ اُس نے کہا میرا بھائی جو اس بستی میں رہتا ہے اس سے ملنے جا رہا ہوں۔ فرشتے نے دریافت کیا کہ کیا وہ آدمی تیرا مملوک ہے یا تیری اولاد ہے یا ایسا شخص ہے جس کا خرچ تجھ پر لازم ہے یا اس پر شفقت تیرے ذمہ ہے؟ کہا، نہیں! میں صرف اس سے اللہ تعالیٰ کی رضا کے لئے محبت رکھتا ہوں۔ اس فرشتہ نے اس کو خوشخبری سنائی کہ میں اللہ تعالیٰ کا رسول یعنی بھیجا ہوا فرشتہ ہوں۔ اللہ تعالیٰ نے تجھے اپنا محبوب بنا لیا جیسا کہ تو نے اس بندے سے صرف اللہ تعالیٰ ہی کے لئے محبت کی۔

﴿هَلْ لَكَ عَلَيْهِ مِنْ نِعْمَةٍ تَرُبُّهَا أَمْ تَقُولُ بِإِصْلَاحِهَا وَإِنَّمَا هِيَ أَمْ لَهَا هَلْ هُوَ مِمَّنْ مَوْلَاكَ أَوْ لَكَ أَوْ غَيْرُ هُمَا مِمَّنْ هُوَ فِي نَفْقَتِكَ وَشَفَقَتِكَ لِتَحْسَنَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّ فَلَانِ﴾

(مرقاۃ المفاتیح، ج: ۹، ص: ۲۳۹)

## حصولِ حلاوتِ ایمان کے لیے حدیث کا تیسرا جزو

﴿وَمَنْ يَكْفُرْ أَنْ يَعُودَ فِي الْكُفْرِ بَعْدَ إِذْ أَنْقَذَهُ اللَّهُ مِنْهُ

كَمَا يَكْفُرُ أَنْ يُلْقَى فِي النَّارِ﴾

(صحیح البخاری، کتاب الایمان، باب من کفر ان یرجع الی الکفر، ج: ۱، ص: ۸)

یعنی جس شخص کو کفر کی طرف لوٹنا اس قدر ناگوار ہو جیسے کہ اس کو اگر آگ میں ڈالا جاوے تو اُسے ناگوار ہو اس آگ میں جانا، ایسے شخص کو بھی حلاوتِ ایمان کی عطا ہوگی۔

ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ مرقاۃ، ج: ۹، ص: ۶۰ پر اس حدیث کی شرح کے

ذیل میں فرماتے ہیں:

﴿وَفِيهِ إِيمَاءٌ إِلَى الْقَوْلِ السَّادَةِ الصُّوفِيَةِ الْحِجَابِ أَشَدَّ مِنَ الْعَذَابِ﴾

ترجمہ: اس نکتہ میں اشارہ ہے صوفیائے کرام کے اس قول کی طرف کہ حجابِ اشد ہے عذاب سے۔

اس حدیث کے جزءِ اول اور جزءِ ثانی میں فضائل سے تعلق ہے اور اس تیسرے جزء میں رذائل سے تعلق ہے۔

حصولِ حلاوتِ ایمانی کے لیے ایک اور خاص عمل  
بد نظری یعنی بد نگاہی سے بچنے پر بھی اس انعام کا وعدہ ہے۔

### حدیثِ قدسی

﴿عَنِ ابْنِ مَسْعُودٍ أَنَّ النَّظَرَ سَهْمٌ مِنْ سَهَامِ ابْلِيسَ مُسْمُومٌ مَنْ تَرَكَهَا فَخَافَتِي أَبَدَلْتُهِ اِيْمَانًا يَجِدُ حَلَاوَةً فِي قَلْبِهِ﴾

(طبرانی و ابن کثیر و کنز العمال، ج: ۵، ص: ۳۶۸)

ترجمہ: نگاہِ ابلیس کے تیروں میں سے ایک زہر بکھا ہوا تیر ہے، جو شخص مجھ سے ڈر کر اس کو چھوڑ دے گا میں اس کے بدلے میں اُسے ایسا ایمان دوں گا جس کی حلاوت وہ اپنے دل میں محسوس کرے گا۔

### حدیثِ قدسی کی تعریف

حدیثِ قدسی وہ حدیث ہے جس کا مفہوم پیغمبر کے دل پر بذریعہ الہام یا خواب یا بواسطہ فرشتہ القاء کیا جاتا ہے پھر نبی اس کو اپنے الفاظ سے تعبیر کر کے اللہ تعالیٰ کی طرف نسبت کر کے بیان کرتا ہے اور قرآن پاک کا ہر لفظ معین جبریل علیہ السلام کی طرف سے پیغمبر صلی اللہ علیہ وسلم پر نازل کیا گیا۔ حضرت ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں:

﴿الْفَرْقُ بَيْنَ الْحَدِيثِ الْقُدْسِيِّ وَالْقُرْآنِ أَنَّ الْأَوَّلَ يَكُونُ بِالْإِلْهَامِ أَوْ نَامًا أَوْ بِوَسْطَةِ مَلَكٍ بِالْمَعْنَى فَيُعْبَرُ بِلَفْظِهِ وَيُنَسَبُ إِلَى رَبِّهِ

وَالثَّانِي لَا يَكُونُ إِلَّا بِإِذْنِ الْإِلَهِ جَبْرًا بِاللَّفْظِ الْمَعْنِي

(مرقاۃ المفاتیح ج: ۱ ص: ۵۵)

نگاہ بچانے میں چونکہ مجاہدہ شدید ہوتا ہے اس لئے اس پر اجر اور مشاہدہ بھی عظیم ہے اور یہ مجاہدہ ایک دن کا نہیں تمام عمر کا ہے۔

ہائے جس دل نے پیا خون تمنا برسوں

اس کی خوشبو سے یہ کافر بھی مسلمان ہوں گے

علامہ ابن قیم جوزی رحمۃ اللہ علیہ نے لکھا ہے کہ جس نے اپنی بصارت کو خدا کے خوف سے حرام جگہوں سے بچایا اس کو اس کے بدلے میں بصیرت (باطنی روشنی) دے دی جاتی ہے۔

حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ جو شخص بد نگاہی کا ارتکاب کرتا ہے اس کو ذکر کی حلاوت سے محروم کر دیا جاتا ہے تا وقتیکہ توبہ نہ کرے۔

احقر عرض کرتا ہے کہ جب نگاہ کی حفاظت پر حلاوت ایمانی کا وعدہ ہے تو نگاہ کی حفاظت نہ کرنے پر حلاوت حاصل شدہ چھن جانے کا خطرہ ظاہر ہے۔

احقر نے ایک مرتبہ عرض کیا کہ ہم لوگ نگاہ کی حفاظت سے حضرت سلطان ابراہیم بن ادہم رحمۃ اللہ علیہ کا مقام یعنی حق تعالیٰ کی راہ میں سلطنتِ بلیغ لٹانے کا درجہ حاصل کر سکتے ہیں اگرچہ ہم سلطان نہیں اور نہ سلطنت لٹانے کے لئے سلطنت کے مالک ہیں۔ ایک صاحب نے دریافت کیا وہ کیسے؟ میں نے عرض کیا اگر اچانک کسی ایسے حسین پر نظر پڑ جاوے جس کو آپ سلطنتِ بلیغ دے کر بھی حاصل کرنا ارزاں سمجھتے ہوں اُس وقت خدا کے خوف سے تعلق نہ قائم کیجئے اور نہ دیکھئے بس آپ نے گویا سلطنتِ بلیغ کا متبادل خدا کے نام پر لٹا دیا۔

حضرت اصغر گونڈوی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔

ہم نے لیا ہے دردِ دل کھو کے بہارِ زندگی

اک گلِ تر کے واسطے ہم نے چمن لٹا دیا

درحقیقت ان حسینوں کو دیکھنے سے جو عارضی لذت حاصل ہوتی ہے وہ ان کی یاد میں جلنے اور تر پنے اور نیند حرام ہو جانے نیز صحت جسمانی اور روحانی کے تباہ ہو جانے سے کہیں مہنگی پڑتی ہے۔

ان سے جو اٹھانی پڑی ہے ہم کو مصیبت ہم جانتے تو ہرگز انہیں پیار نہ کرتے اس کے بعد جو رسوائیاں اور دولتوں کے چرچے اس خُسن پرستی پر ان کے عاشقوں کو سننے پڑتے ہیں وہ الگ عذاب ہوتا ہے۔

جو پہلے دن ہی سے دل کا نہ ہم کہا کرتے تو اب یہ لوگوں سے باتیں نہ ہم سنا کرتے بعض نادان لوگ کہتے ہیں کہ صرف دیکھ لینے یا اُن کا معافہ کرنے سے یا صرف لبوں سے اُن کا بوسہ لینے سے کیا ہوتا ہے گناہ نہ کریں گے۔ اس نادانی کے متعلق ایسے نادانوں کی خدمت میں صرف اتنا ہی عرض ہے۔

میرے لب اور ان کے رُخ پر انتہا ہوتی نہیں بے ہوئے رسوائی ختم مَدعا ہوتی نہیں یعنی نفس کے یہ ابتدائی منازل کشاں کشاں انتہائی منزل تک ضرور پہنچا دیتے ہیں۔ ایک گناہ سے دوسرے گناہ کی زوردار خواہش اور کشش پیدا ہوتی ہے۔

**حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کے چند ارشادات**  
یہاں پر حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کے ملفوظات نقل کرتا ہوں جس سے ہر گناہ سے بچنا آسان ہے اور خاص کر بد نگاہی کے گناہ سے:

(۱)..... فرمایا کہ شیطان کے گمراہ کرنے کے لئے دوسرا شیطان نہیں آیا تھا بلکہ یہی نفس تھا جس نے اس کو ابلیس بنایا ورنہ اس کا نام عزراذیل تھا پس نفس کا مغلوب کرنا

کفار کے مغلوب کرنے سے اہم ہے۔ اسی واسطے مجاہدہ نفس کو جہاد اکبر کہا گیا ہے۔  
(کمالات اشرافیہ، ص: ۴۵)

(۲)..... فرمایا کہ یاد رکھو! خدا کی نافرمانی کے ساتھ مشاہدہ جمال حق کبھی نہیں ہو سکتا۔  
دل اور روح کی آنکھیں اُس وقت کھلتی ہیں جب نفس کو شہوت و لذت کی حرام جگہ سے روکا جائے۔ (کمالات اشرافیہ، ص: ۴۵)

(۳)..... فرمایا کہ جس قدر نافرمانی ہوتی جاتی ہے حق سبحانہ سے تعلق بندہ کا گھٹتا چلا جاتا ہے اور اس دوسرے ضرر کا تقاضا یہ ہے کہ اگر گناہوں پر غفلت اور سزا کا اندیشہ نہ بھی ہوتا تب بھی گناہ نہ کرنا چاہئے۔ (کمالات اشرافیہ، ص: ۵۳)

(۴)..... فرمایا کہ معصیت سے بچنے کا طریقہ یہ ہے کہ اول ہمت خود کرے اور اس کے ساتھ خدا تعالیٰ سے ہمت طلب کرے اور خاصانِ خدا سے بھی دعاء کرائے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ گناہوں سے بچنے کی ضرور ہمت ہوگی۔

صاحبو! کامیابی کی گاڑی کے دو پیسے ہیں۔ ایک اپنی ہمت دوسرے بزرگوں کی دعاء و ان دونوں پہیوں سے گاڑی کو چلاؤ۔ ایک پہیہ کافی نہیں۔

(کمالات اشرافیہ، ص: ۵۴)

(۵)..... فرمایا کہ تقاضائے معصیت پر عمل کر لینے کے بعد جو ایک قسم کا سکون محسوس ہوتا ہے ہرگز قابلِ قدر نہیں کیونکہ یہ کیفیت ہے عمل نہیں۔ اور کیفیت موجبِ قرب نہیں بلکہ عملِ باعیتِ قرب ہے۔ (کمالات اشرافیہ، ص: ۵۷)

(۶)..... فرمایا کہ طاعات کے ساتھ تقاضائے معصیت موجبِ قرب ہے اور معصیت کے ساتھ عدم تقاضا موجبِ قرب نہیں ہو سکتا بلکہ ارتکاب سے پہلے جو اس تقاضا کی وہ مخالفت کرتا تھا۔ یہ مقاومت (مقابلہ) اور مجاہدہ کی ایک فرد بھی جو موجبِ قرب ہے۔ (کمالات اشرافیہ، ص: ۵۷)

(۷)..... فرمایا کہ درحقیقت یہ شیطان کا ایک دھوکہ ہے کہ گناہ کر لینے سے تقاضا کم



ہو جائے گا۔ کیونکہ ارتکاب معصیت سے فی الحال کچھ دیر کو تقاضا کم ہو جائے گا مگر اس کا اثر یہ ہوگا کہ آئندہ مازہ معصیت قوی ہو جاوے گا اور ازالہ قدرت سے باہر ہو جائے گا (یعنی گناہ کرنے سے وقتی سکون ہوگا لیکن کچھ دیر بعد پہلے سے بھی شدید تقاضا ہوگا اور بار بار گناہ سے یہ تقاضا روز بروز اتنا بڑھتا جاوے گا کہ گناہ چھوڑنا مشکل ہو جاوے گا) (کلمات اثر فیہ ص: ۵۷)

(۸)..... فرمایا کہ گناہوں کی آگ خدائی آگ ہے جس کی خاصیت یہ ہے نَارُ اللَّهِ الْمُوقَدَةُ الَّتِي تَطْلُعُ عَلَى الْأَفْنِیَّةِ۔ یہ اللہ کی آگ ہے روشن کی ہوئی کہ دلوں تک اپنا اثر داخل کر دے گی۔ اس کا اصل محل قلب ہے اور دعویٰ سے کہا جاسکتا ہے کہ گنہگار کا دل بے چین رہتا ہے۔ اس کو راحت و چین نصیب نہیں ہوتا۔ گناہ سے دل ضعیف اور کمزور ہو جاتا ہے جس کا تجربہ نزول حوادث کے وقت (یعنی معصیتوں کے نزول میں) ہوتا ہے کہ وقتی اُس وقت مستقل مزاج ہوتا ہے اور گنہگار حواس باختہ ہو جاتا ہے۔ (کلمات اثر فیہ ص: ۵۷)

احقر عرض کرتا ہے، گنہگار کو نہ موت آتی ہے نہ حیات سکھ کی پاتا ہے لَا یَمُوتُ فِیْهَا وَلَا یَحْیٰی کی زندگی جو دوزخیوں کی ہوتی ہے وہی دنیا ہی میں اس کی ہو جاتی ہے۔ اعمال دوزخ سے زندگی کا دوزخی کے مثل بننا اور اعمال جنت سے دنیا ہی میں زندگی کا پُر سکون ہونا یعنی مثل جنتی کے ہونا عقلاً اور تجربہ مسلم ہے۔

حضرت برتا بگڈھی فرماتے ہیں۔

اَف کتنا ہے تاریک گنہگار کا عالم  
انوار سے معمور ہے ابرار کا عالم  
احقر کا ایک شعر۔

نہ نکلی نہ اندر رہی جان عاشق  
عجب کشمکش میں رہی جان عاشق

اور نص قطعی سے قرآن میں اس بات کا اعلان فرما دیا گیا ہے کہ نیک بندوں کو حَبِیْطَةٌ طَیِّبَةٌ (بالطیف زندگی) عطا ہوتی ہے اور نافرمانوں کو مَعِیْشَةٌ ضَنْکَا (تلخ زندگی) ملتی ہے۔

(۹)..... فرمایا کہ مسلمان کو گناہ کرتے وقت خدائے تعالیٰ کا خوف ضرور ہوتا ہے کہ اس سے اللہ تعالیٰ ناراض ہوں گے اور آخرت میں عذاب ہوگا۔ یہ خیال ساری لذت کو مکمل کر دیتا ہے۔ اسی وجہ سے مسلمان کو گناہ میں پوری لذت نہیں مل سکتی۔

احقر عرض کرتا ہے بالخصوص وہ مسلمان جو نیک صحبتوں میں رہتے ہیں اور اہل اللہ کے پاس آتا جانا رکھتے ہیں۔ ان کی مجالس میں ان کی روحانی باتیں سنتے ہیں اور کچھ اللہ اللہ کرنے کی توفیق بھی ہو جاتی ہے جن کو اصطلاح میں سالکین سے تعبیر کیا جاتا ہے، ایسے حضرات سے اگر کبھی گناہ ہو جاتا ہے تو ان کو بہت ہی بے چینی اور سخت پریشانی لاحق ہوتی ہے اور اس کا راز یہ ہے کہ جس گھر میں روشنی پہلے سے ہو پھر اندھیرا اچانک بجلی فیل ہونے سے ہو جاوے تو گھر والے گھبرا جاتے ہیں اور جس گھر میں پہلے ہی سے اندھیرا ہو ان کے اندھیروں سے کیا گھبراہٹ ہوگی۔ وہ تو مثل چگاڑے اندھیروں سے مانوس ہو گئے ہیں اور روشنی ہی سے نفور اور دور ہو چکے ہیں۔ مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ نے اسی کو فرمایا ہے۔

بر دے سالک ہزاراں غم یو

گر ز باغ او خلا لے کم یو

سالک کے دل پر ہزاروں غم نوٹ پڑتے ہیں اگر اس کے باغ دل سے ایک خلا (یعنی تنہا) بھی کم ہوتا ہے اور جن کا دل خدا کی غفلت سے دیران ہے ان کو کیا محسوس ہوگا؟

(۱۰)..... عشق مجازی کے متعلق فرمایا کہ یہ سخت ابتلا کی چیز ہے۔ اس سے بہت بچنا چاہئے۔ میں قسم کھا کر کہتا ہوں کہ اس معاملہ میں خود مجھ کو اپنا اعتبار نہیں اور چونکہ

میں خود کوئی چیز نہیں اس لئے میری حیثیت سے یہ بے اہمادی کوئی ایسی اہم نہیں۔ لیکن جو شخص مجھ کو برا سمجھتا ہے اور مجھ سے عقیدت رکھتا ہے اس کے لئے یہ عبرت کی بات ہے کہ جس کو ہم برا سمجھتے ہیں جب اس کی یہ حالت ہے تو بہت ہی احتیاط رکھنا چاہئے۔

(کلماتِ اشرافیہ، ص ۱۸۵)

(۱۱)..... فرمایا کہ عشق حسین لڑکوں کا حرام ہے اور اس کی تاریکی عورتوں کے عشق سے بھی شدید ہے۔ گودونوں حرام ہیں لیکن اُمرودوں (لڑکوں) کا عشق حرام در حرام ہے اور گودو در گود ہے۔ کیونکہ حلت کا وہاں گزری نہیں۔ عورتیں تو فی نفسہ محلِ حلت تو ہیں گو عارض کے سبب وہ حلت ثابت نہیں۔ (یعنی عورت کا شوہر مر جاوے تو اس سے نکاح کر لیا جاوے، لیکن اُمرود سے تو کبھی بھی یہ تعلق جائز نہ ہوگا)

## اُمرود کے متعلق علامہ شامی کی تحقیق

(جلد: ۱، ص: ۳۰۰)

حسین اُمرود کا حکم مثل عورت کے ہے:

﴿لَا مُرْدُ هُوَ الشَّابُّ الَّذِي طَرَّ شَارِبُهُ وَلَمْ تَنْبُتْ لِحْيَتُهُ قَالَ فِي الْمُلْتَقَطِ إِذَا

بَلَغَ مَبْلَغَ الرَّجُلِ وَلَمْ يَكُنْ صَبِيحًا فَحُكْمُ حُكْمِ الرَّجَالِ وَإِنْ كَانَ

صَبِيحًا فَحُكْمُهُ حُكْمُ النِّسَاءِ وَهُوَ غُورَةٌ مِنْ فَرْقِهِ إِلَى قَدِيمِهِ﴾

تَرْجُمَہ: وہ لڑکا جس کے ڈاڑھی مونچھ نہ ہو اگرچہ بالغ ہو گیا ہو اور خوبصورت ہو تو

اس کا حکم مثل عورت کے ہے یعنی سر سے پیر تک اس کا دیکھنا حرام ہوتا لیکن شرط یہ ہے

کہ یہ شہوت سے دیکھنا ہو۔

﴿اجْمَعُوا عَلَى أَنَّهُ يُحْرَمُ النَّظَرُ إِلَى غَيْرِ الْمُلْتَقَطِ بِقَصْدِ التَّلَذُّدِ

بِالنَّظَرِ وَتَمَتَّعَ النَّصْرُ بِمَحَاسِنِهِ﴾

اور علامہ شامی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں لیکن اگر ڈاڑھی تھوڑی تھوڑی ہو اور

کسی کو اس کے دیکھنے میں شہوت اور میلان نفس محسوس ہو تو اس کا دیکھنا بھی حرام ہوگا۔  
بلکہ بعض فاسقوں کو ایسے لوگوں کی طرف میلان زیادہ ہوتا ہے۔

﴿أَقُولُ وَهَذَا شَامِلٌ لِمَنْ نَبَتْ عِدَارُهُ بَلْ بَعْضُ الْفَسَقَةِ يَفْضُلُهُ  
عَلَى الْأَمْرِدِ خَالِي الْعَدْرِ﴾

اور علامہ شامی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ عورتوں کی طرف بد نظری شدید  
گناہ ہے لیکن آمردوں کی طرف ظہر شہوت اشد گناہ ہے۔

﴿إِنَّ حُرْمَةَ النَّظَرِ إِلَيْهِ بِشَهْوَةٍ أَعْظَمُ أَمَّا لِأَنَّ حَشْيَةَ الْفِتْنَةِ بِهِ  
أَعْظَمُ مِنْهَا وَلِأَنَّهُ لَا يَحِلُّ بِحَالٍ بِخِلَافِ الْمَرْأَةِ﴾

(رد المحتار، ج ۱، ص ۳۰۰)

لیکن اگر شہوت اور میلان نفس نہ ہو تو خلوت اور نظر میں کوئی مضائقہ نہیں  
وَأَمَّا الْخُلُوعَةُ وَالنَّظَرُ إِلَيْهِ لَا عَنْ شَهْوَةٍ لَا بَأْسَ بِهِ وَلِهَذَا لَمْ يُؤْمَرْ بِالنِّقَابِ.

ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ نے شرح مشکوٰۃ میں فرمایا ہے کہ:

﴿وَكَذَلِكَ يُحْرَمُ النَّظَرُ إِلَى الْأَمْرِدِ إِذَا كَانَ حَسَنَ الصُّورَةِ آمِنَ  
مِنَ الْفِتْنَةِ أَمْ لَاهَذَا هُوَ الْمَذْهَبُ الصَّحِيحُ الْمُخْتَارُ﴾

(معرفة المفاتيح، ج ۶، ص ۱۹۶)

ترجمہ: حسین امر کو دیکھنا حرام ہے خواہ فتنے سے مامون اور محفوظ ہی کیوں نہ ہو۔

﴿لِأَنَّهُ فِي مَعْنَى الْعَوْرَةِ فَإِنَّهُ يَشْتَمِلُ وَصُورَتُهُ فِي الْجَمَالِ  
كَصُورَةِ الْمَرْأَةِ بَلْ رُبَّمَا كَانَ كَثِيرٌ مِنْهُمْ أَحْسَنُ صُورَةٍ مِنْ كَثِيرٍ  
مِنَ النِّسَاءِ بَلْ هُمْ بِالتَّحْرِيمِ أَوْلَى لِمَا يَنْتَمِكُنَّ فِي حَقِّهِمْ مِنْ طَرُقِ  
الشَّرِّ مَا لَا يَتَضَكَّنَّ مِنْ قِبَلِهِ فِي حَقِّ الْمَرْأَةِ﴾

ترجمہ: کیونکہ امر، معنوی طور پر عورت ہے کہ وہ محل شہوت ہے۔ اور اس کی صورت  
جمال میں مثل عورت کے ہے بلکہ اکثر امارو حسن میں اکثر عورتوں سے اشد اور احسن

ہیں۔ بلکہ امارہ کی حرمت عورتوں کی حرمت سے شدید تر ہے۔ کیونکہ امارہ تک رسائی کے برائے شہوت بہت طریقے ہیں برعکس عورتوں تک رسائی کے کہ وہاں موانع زیادہ ہیں۔

ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں لیکن فیصلہ جمہور ائمت کا یہ ہے کہ اِنَّمَا يُحْرَمُ النَّظَرُ إِذَا كَانَ عَلَىٰ وَجْهِهِ الشَّهْوَةُ یعنی حسین امارہ کو دیکھنے کی حرمت مشروط ہے جبکہ دیکھنا شہوت سے ہو۔

### علامہ نووی رحمۃ اللہ علیہ شارح مسلم کا ارشاد

ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ علامہ نووی رحمۃ اللہ علیہ کا ارشاد نقل کرتے ہیں:

﴿قَالَ النَّوَوِيُّ وَيَنْبَغِي أَنْ يَحْتَرَزَ عَنْ مُصَافَحَةِ الْأَمْرِدِ الْحَسَنِ الْوَجْهِ فَإِنَّ النَّظَرَ إِلَيْهِ حَرَامٌ وَأَصْحَابُنَا كُلُّ مَنْ حَرَّمَ النَّظَرَ إِلَيْهِ حَرَّمَ مَسَّهُ أَشَدُّ فَإِنَّهُ يَجِلُّ النَّظَرُ إِلَى الْأَجْنَبِيَّةِ إِذَا أَرَادَ أَنْ يَنْزُوجَهَا وَفِي حَالِ الْبَيْعِ وَالشَّرَاءِ وَنَحْوِ ذَلِكَ وَلَا يَجُوزُ مَسُّهَا فِي شَيْءٍ مِنْ ذَلِكَ﴾

(مرقاۃ المفاتیح، باب المصافحة، ج: ۹، ص: ۷۴)

ترجمہ: حسین امرد سے مصافحہ سے بھی احتراز چاہئے کیونکہ جب اُن کی طرف نظر حرام ہے تو مصافحہ بدرجہ اولیٰ قابل احتراز ہے۔ (مس اسد ہے نظر سے) ہمارے اصحاب نے فرمایا کہ ہر وہ کہ جس کو دیکھنا حرام ہوگا اس کا چھونا اشد حرام ہوگا۔ پس تحقیق کہ اجنبیہ کو بوقت نکاح دیکھنا جائز ہے اور اسی طرح بیع و شرا کے وقت اور مثل اسی کے (اور بعض مواقع میں) لیکن مس یعنی چھونا ان مواقع پر بھی جائز نہیں۔

### حکایت

ایک صاحب نے کہا کہ ایک صورت سے بڑا مجاہدہ کرنا پڑا تھا لیکن چند دن بعد اُن کی توند نکل آئی اور جسم بے جگم ہو گیا اور سارا عشق ٹھنڈا پڑ گیا۔ احقر نے عرض کیا

ان فانی محبتوں کا یہی انجام حسرت اور ندامت ہوتا ہے اور فی البدیہہ یہ شعر ہوا۔

اس کو بے ہنگم جو دیکھا سرد تھا ہنگام عشق  
سرنگوں سرور گریباں تھا مرا انجام عشق

ارشاد حضرت حاجی صاحب رحمۃ اللہ علیہ

حاجی امداد اللہ صاحب مہاجر کی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے تھے کہ جو محبت شہوت اور نفس کے لئے ہوتی ہے اس کا انجام ہمیشہ عداوت اور نفرت ہوتا ہے۔

احقر عرض کرتا ہے کہ حضرت حاجی صاحب رحمۃ اللہ علیہ کا یہ ارشاد آب زر سے لکھنے کے قابل ہے۔ رات دن اس کے تجربات لوگوں کو پیش آتے رہتے ہیں۔ چند ہی دن میں ڈاڑھی مونچھ آجانے پر صورتیں کیسی ہو جاتی ہیں اور عشق کے ہنگامے ٹھنڈے ہو جاتے ہیں۔

آنکھ ہے وہی آنکھ لیک شرمندہ  
دل وہی دل ہے لیک نادم ہے  
میر اُس دن جنازۃ الفتن کا  
اپنے ہاتھوں سے دفن کردو گے

مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔

زیر سبب ہنگامہ شد کل بدر  
باشد این ہنگامہ ہر دم گرم تر

عشق مجازی کے سارے ہنگامے کچھ ہی دن میں صورتوں کے بدل جانے سے ٹھنڈے پڑ جاتے ہیں اور حق تعالیٰ کی محبت کا بازار ہمیشہ گرم تر رہتا ہے مرجھانے والے پھولوں سے دل لگانے والوں کو ایک دن ضرور مرجھانا پڑتا ہے اور عاشقان حق کا کیا مقام ہے کہ اُن کا عشق روز بروز بڑھتا ہی رہتا ہے۔

﴿كُلُّ يَوْمٍ هُوَ فِى شَأْنٍ﴾

حق تعالیٰ کی ہر دن ایک نئی شان ہوتی ہے اس وجہ سے ان سے محبت رکھنے والوں کی شان بھی ہر دن ایک نئی شان ہوتی ہے۔ جس کو یقین نہ آئے اللہ والوں کی صحبت میں بیٹھ کے دیکھ لے اور بد نظری عشق مجازی کے عذاب اور دل کی پریشانی ان کی صحبت سے سکون اور محبت حق سے بدل جائے گی ورنہ سوچ لو۔

جیس کرنی ویسی بھرنی نہ مانے تو کر کے دیکھ  
جنت بھی ہے دوزخ بھی ہے نہ مانے تو مر کے دیکھ

**حفاظت نظر سے متعلق علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ کا ارشاد**  
علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ تفسیر روح المعانی میں لکھتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ نے نظر کی حفاظت کا جو حکم دیا ہے اس کے متعلق خود فرمایا کہ:

﴿ذَلِكَ أَرَسَى لَهُمْ أَيُّ أَطْهَرُ مِنْ ذَنْسِ الرِّيْبَةِ أَوْ أَنْفَعُ مِنْ حَيْثُ  
الْبَدَنِ وَالْدُّنْيَا فَإِنَّ النَّظَرَ يُرِيدُ الزِّنَا وَفِيهِ مِنَ الضَّارِّ الدِّيْنِيَّةِ  
وَالدُّنْيَوِيَّةِ مَا لَا يَخْفَى وَافْعَلْ لِلْمَبَالِغَةِ ذُوْنَ التَّفْصِيلِ﴾

(روح المعانی، ج: ۱۸، ص: ۱۳۹)

**ترجمہ و تشریح:** آنکھوں کی حفاظت کا جو حکم نازل ہوا یَعْصُوا مِنْ ابْصَارِهِمْ مَوْنِینَ کَالْمِیْنِ اپنی نگاہوں کی حفاظت کریں۔ آگے فرمایا وَیَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ائِیَّ عَمَّا لَا یَحِلُّ مِنَ الزِّنَا وَاللَّوْاطَةِ اور اپنی شرمگاہوں کی حفاظت کریں اور اعمال حرام زنا اور لواطت سے اس کے آگے ارشاد ہوا ذَلِکَ اَرَسٰی لَہُمْ یَیُّ اَطْہَرُ مِنْ ذَنْسِ الرِّیْبَةِ یہ عمل پاک رکھنے والا ہے ان کو ان بے حیائی کے کاموں سے جو شرمگاہ کے متعلق ہیں اور شک و شبہ اور بدگمانی تہمت اور بے چینی بے کلی کی گندگیوں سے بچانے والا ہے اور دین اور دنیا دونوں کے لئے نافع ہے۔ کیونکہ نظر زنا کا ذاکنہ (مسندوق البرید) ہے اس کے اندر دین اور دنیا کے مصائب اس قدر ہیں جو مخفی نہیں اور سینہ اُرَسٰی کے لئے تفصیل کے لئے نہیں ہے۔

## ارشاد حضرت مجدد الف ثانی رحمۃ اللہ علیہ

(ج: ۲، مکتوب: ۴۱)

جاننا چاہئے کہ دل آنکھ کے تابع سے تا وقتیکہ آنکھ محرمات سے بند نہیں رکھی جائے گی دل کی حفاظت مشکل ہے۔ جب دل گرفتار ہوتا ہے تو شرمگاہ کی حفاظت سخت دشوار ہو جاتی ہے پس آنکھ کا محرمات سے بند رکھنا ضروری ہوتا ہے کہ حفاظت شرمگاہ میسر آجائے اور خسارت دینی اور دنیوی تک بات نہ پہنچے۔

امردوں کی طرف نظر کرنا اور شہوت کے ساتھ ان کو چھونا حرام ہے۔ یہ بھی جاننا چاہئے کہ حدیث نبوی میں آیا ہے کہ آنکھوں کا زنا نامحرم عورتوں کی طرف دیکھنا ہے اور ہاتھوں کا زنا نامحرموں کا ہاتھوں سے پکڑنا ہے اور پاؤں کا زنا نامحرم کی طرف چلنا ہے۔

## چند آخری کلمات

آخر میں رسالہ "جزاء الاعمال" مصنفہ حضرت اقدس حکیم الامت مولانا شاہ اشرف علی رحمۃ اللہ علیہ سے ایک بڑے ہی کام کا ملفوظ نقل کرتا ہوں۔

غیر محرم عورت یا مرد سے کسی قسم کا علاقہ رکھنا خواہ اُس کو دیکھنا یا اس سے دل خوش کرنے کے لئے ہم کلام ہونا یا تہنائی میں اس کے پاس بیٹھنا یا اس کے پسند طبع کے مطابق اس کو خوش کرنے کو اپنی وضع یا کلام کو آراستہ و نرم کرنا۔

میں سچ عرض کرتا ہوں کہ اس تعلق سے جو جو خرابیاں پیدا ہوتی ہیں اور جو جو مصائب پیش آتے ہیں احاطہ تحریر سے خارج ہیں ان شاء اللہ تعالیٰ کسی رسالہ میں ضمنا اس کو کسی قدر زیادہ لکھنے کا ارادہ ہے۔ (ابھی کلام:)

قَالَ لَا: نگاہ بد اور گناہ سے بچنے کے لئے اہل اللہ کی صحبت، اُن سے دعا کی کرنا اور اُن کے مشورہ سے ذکر اللہ کا اہتمام نہایت اکسیر اور مجرب ہے۔ البتہ جو لوگ ذکر



میں اظہاف نہ آنے سے ذکر چھوڑ دیتے ہیں اُن کے لئے حضرت والا تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کا ایک ملفوظ پیش کرتا ہوں۔

**کمالات اشرفیہ، صفحہ: ۴۹، ملفوظ: ۱۱۷:** فرمایا کہ ذکر بے لذت پر مداومت کرنے سے معیت حق انکشاف اور قلب کی صحت حاصل ہو جاتی ہے جس کے سامنے ساری لذتیں گرد ہیں (پس ذکر کو مقصود بنائیے۔ کیفیت جو غیر مقصود ہے اس کا انتظار نہ کریں۔ ورنہ ذکر کی محرومی سے گناہ سے بچنا مشکل ہو جاوے گا)

### جادوئے بنگال

احقر کی ایک نظم جو ۲۴ رمضان المبارک ۱۴۰۱ھ ڈھاکہ میں ہوئی جس کو ہمارے مرشد حضرت مولانا ابرار الحق صاحب دامت برکاتہم نے بہت پسند فرمایا۔

کیسی ظالم ہے تقریر کیسی ظاہر ہے تحریر  
یہ ہے نالہ شب گیر یہ ہے آہوں کی تاثیر

سب کو مارے ہے بے تیر

میرا خولجہ میرا پیر

لایا سینے میں وہ دل دل ہے درد کا حامل

درد دل ہے درد دل اس کو مت کہہ آب و گل

تو بھی جا کے اس سے مل

دیکھو کیا ہے بسمل

اس کا عشق معتبر اس کی آہوں میں اثر

بجلی گرتی ہے دل پر جب وہ ڈالے ہے نظر

یہ ہے برق یا شر

جو ہے بات پُر اثر

سب کو خالق سے آگاہ اس نے کر دیا ناگاہ  
کرتا ہے وہ آہ آہ میرا خولجہ میرا شاہ

ہے سزا پا یا اللہ  
چلتی پھرتی خانقاہ

کیسی شیریں ہے گفتار کیسی مست ہے رفتار  
سارا شہر ہے بیار اس کے درد کا اے یار

میرا خولجہ ابرار

ہے وہ حامل اسرار

جام و مینا و سبب اس کا میکدہ ہو  
ہر دم حق کی جستجو جو بہ جو، کو بہ کو

دیکھو ہر طرف ہر سو

اس کا حق اس کا ہو

اس کا جام ہے لہریز اس کا شہر ہے تہریز  
میرا ساقیا بر خیر مئے معرفت بر ریز

میرا درد با انگیز

میرا شمس دیں تہریز

تھا جو خار ہے گلریز ملا زاہد ہے مے ریز  
زمین سخت شر انگیز تیری صحبت ہے زرخیز

پلا دے جام مئے تیز

رومی آیا ہے تہریز

تجھ سے میری ہے فریا میرے دل کو کردے شاد  
تیرے بن دل ناشاد کیسے ہو الہ آباد

آجا میرے اے مراد  
 دل کو کر مراد آباد  
 پیش شیخ باکمال کر دو نفس کو پامال  
 چھوڑو اپنا قیل و قال بنو اب مرد صاحب حال  
 مبارک اے زبان حال  
 تو ہی ہے جادوئے بنگال

## نعت شریف

(ترجمہ: حضرت مولانا شاہ محمد احمد صاحب پرتا بگڈھی رحمۃ اللہ علیہ)

جب زبان پر حمد کا نام آگیا دوستو زندگی کا پیام آگیا  
 آگیا انبیاء کا امام آگیا لے کے فیضان دارالسلام آگیا  
 پاگیا پاگیا حاصل زندگی در پہ آقا کے جس دم غلام آگیا  
 دور نکلت ہوئی دل متور ہوا جب مدینہ میں ماہ تمام آگیا  
 آپ ﷺ کی مدح انسان کیا کر سکے عرش سے جب درود و سلام آگیا  
 قلب شادان ہوا روح رقصاں ہوئی لب پہ احمد کا شرین کلام آگیا

## بیوی کے حقوق

احقر راقم الحروف محمد اختر عرض کرتا ہے کہ شوہر اور بیوی کے حقوق کا علم نہ ہونے سے اکثر گھرانے پر لطف زندگی سے محروم ہیں۔ اس لئے چند مافوقیات حضرت اقدس مولانا شاہ اشرف علی صاحب تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کے پیش کرنے سے قبل عورت کی تخلیق اور فطرت پر چند سطور تحریر کرتا ہوں۔

## تاریخ تخلیق عورت

حضرت علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ تفسیر روح المعانی، ج: ۲، ص: ۲۳۳ پر تحریر

فرماتے ہیں:

﴿عَنِ ابْنِ مَسْعُودٍ وَابْنِ عَبَّاسٍ وَنَاسٍ مِنَ الصَّحَابَةِ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُمْ أَنَّ اللَّهَ تَعَالَى لَمَّا أَخْرَجَ إِبْلِيسَ مِنَ الْجَنَّةِ وَأَسْكَنَهَا آدَمَ بَقِيَ فِيهَا وَخَذَهُ وَمَا كَانَ مَعَهُ مِنْ يَسْتَأْنِسُ بِهِ قَالَ قُلَى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ التَّوْمُ ثُمَّ أَخَذَ ضِلْعًا مِنْ جَانِبِهِ الْأَيْسَرِ وَضَعَ مَكَانَهُ لَحْمًا وَخَلَقَ حَوَاءَ مِنْهُ فَلَمَّا اسْتَيْقِظَ وَجَدَهَا عِنْدَ رَأْسِهِ فَأَعَادَهُ فَسَأَلَهَا مَنْ أَنْتِ؟ قَالَتْ امْرَأَةٌ قَالَ لِمَ خُلِقْتَ؟ قَالَتْ لِتَسْكُنَ إِلَيَّ﴾

ترجمہ: اللہ تعالیٰ نے جب ابلیس کو جنت سے نکالا اور آدم علیہ السلام کو جنت میں مقیم فرمایا تو آدم علیہ السلام تنہا رہ گئے اور کوئی نہ تھا جس سے دل بہلاتے۔ پس اللہ تعالیٰ نے ان پر نیند طاری فرمادی پھر بائیں طرف کی پٹلی نکالی اور اس کی جگہ پر گوشت رکھا اور حوا علیہا السلام کو تخلیق فرمایا۔ جب آپ بیدار ہوئے تو دیکھا سر ہانے ایک بڑی بی بی بیٹھی ہیں دریافت فرمایا کون؟ کہا عورت۔ فرمایا کیوں پیدا کی گئی؟ کہا تاکہ آپ مجھ سے سکون اور انس حاصل کریں۔

اس کے بعد ملائکہ نے دریافت کیا حضرت آدم علیہ السلام سے آپ کے علم کا اندازہ کرنے کے لئے کہ یہ کون ہیں؟ فرمایا یہ عورت ہے سوال کیا کہ ان کا نام عورت کیوں ہے؟ فرمایا یہ کیونکہ یہ خُلِقَتْ مِنَ الْمَرْءِ کیوں کے یہ جھگڑے اور اعتراض کے مادے سے پیدا ہوئی ہے۔ پھر دریافت کیا اِسْمُهَا اس کا نام کیا ہے؟ فرمایا حواء پھر دریافت کیا قَالُوا لِمَ سَمَّيْتَ حَوَاءَ کیوں ان کا نام ہے حوا؟ فرمایا لِأَنَّهَا خُلِقَتْ مِنَ الْحَيِ کیوں کہ یہ پیدا کی گئی ہے زندہ سے۔

## از تفسیر روح المعانی

حق تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں:

﴿وَوُحِّلَ الْإِنْسَانُ ضَعِيفًا﴾

(سورۃ النساء، آیت ۲۸)

کہ انسان ضعیف پیدا کیا گیا۔ علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ تفسیر فرماتے ہیں وَوُحِّلَ الْإِنْسَانُ ضَعِيفًا اُنْی فِیْ اَمْرِ النِّسَاءِ لَا یَصْبِرُ عَنْهُنَّ (قالہ طاووس) یعنی عورتوں کے بارے میں انسان کمزور ہے ان کے معاملات میں صبر نہیں کر پاتا۔

### حدیث

﴿وَفِی الْخَبْرِ لَا خَيْرَ فِی النِّسَاءِ وَلَا یَصْبِرُ عَنْهُنَّ یَغْلِبُنَّ کَرِیمًا وَیَغْلِبُهُنَّ لَئِیمٌ فَاحِبٌ اَنْ اَکُوْنَ شَرِیمًا مَّغْلُوبًا وَلَا اَحِبُّ اَنْ اَکُوْنَ لَئِیمًا غَالِبًا﴾

(روح المعانی، ج ۵، ص: ۱۴)

ترجمہ: روایت ہے کہ نہیں ہے خیر عورتوں میں علی الاطلاق (یعنی کچھ نہ کچھ ان میں ایسی باتیں ہوتی ہیں جن پر مجاہدہ اور صبر کرنا پڑتا ہے) اور نہ اُن سے صبر کیا جاسکتا ہے۔ یعنی ان کے بغیر چارہ بھی نہیں۔ غالب ہو جاتی ہیں یہ عورتیں کریم مردوں پر (یعنی شریف اور اچھے اخلاق والے مردوں پر) اور غالب ہو جاتا ہے ان پر مغلوب الغضب بداخلاق اور کمین۔ پس میں محبوب رکھتا ہوں کہ میں کریم رہوں اگرچہ مغلوب رہوں اور نہیں محبوب رکھتا اس بات کو کہ اپنے اخلاق کو خراب کر کے اُن پر غالب ہو جاؤں اور لئیم ہو جاؤں۔

## عورت مثل ٹیڑھی پسلی ہے

بخاری شریف کی حدیث

﴿عَنْ ابْنِ هُرَيْرَةَ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ

الْمَرْأَةُ كَالضِّلَعِ إِنْ أَقْمَتَهَا كَسَرَتْهَا وَإِنْ اسْتَمْتَعَتْ بِهَا اسْتَمْتَعَتْ  
بِهَا وَفِيهَا عَوَجٌ

(صحيح البخاري، باب المداواة مع النساء، ج: ۲، ص: ۷۷۹)

ترجمہ: حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ ارشاد فرمایا رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے کہ عورت مثل میڑھی پیلی کے ہے اگر اس میڑھی پیلی سے نفع اٹھاتے ہو تو اس سے اسی حالت میں نفع اٹھا لو اور اگر اس کو سیدھا کرو گے ٹوٹ جاوے گی۔ اس کے اندر تو فطری میڑھا پن ہے۔

قائِلٌ كَا: مطلب یہ ہے کہ عورتوں کی وہ اخلاقی کجی جو ہمارے حقوق سے تعلق رکھتی ہے اس میں صبر، حلم، کرم اور غصہ سے کام لیں اور نرمی سے سمجھا بھی سکتے ہیں۔ البتہ دین مخالفت پر نرمی نہ برتی جائے گی۔ وقتی معاملات اور امور دین کے اندر کس قدر سختی ہو مقامی اہل علم اور فہم دین رکھنے والے بزرگوں سے مشورہ کر لیا جاوے۔

## باب المداواة مع النساء کی شرح

از فتح الباری، ج: ۹، ص: ۲۵۲

قَوْلُهُ بَابُ الْمَدَاوَاةِ هُوَ يَغْيَرُ هُمَزٌ بِمَعْنَى الْمُتَجَامِلَةِ وَالْمَلَايَنَةِ وَأَمَّا بِالْهَمْزِ مَعْنَاهُ الْمُدَافَعَةُ وَلَيْسَ مُرَادًا هُنَا  
ترجمہ: حافظ بن حجر عسقلانی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ مدارات مفہوم اہلیہ کے ساتھ سلوک میں جمال اور حسن اخلاق اور نرمی کرنا ہے اور یہ مفہوم مدارات بدون ہمز کے ہے ورنہ ہمز کے ساتھ مفہوم مدافعت ہے جو یہاں مراد نہیں۔  
اور ایک روایت امام مسلم کی تخریج سے بیان فرماتے ہیں:

«إِنَّ الْمَرْأَةَ خُلِقَتْ مِنْ ضِلَعٍ لَنْ تَسْتَقِيمَ لَكَ عَلَى طَرِيقَةٍ»

ترجمہ: عورت میڑھی پیلی سے پیدا کی گئی ہے ہرگز تم اپنی منشا اور مرضی کے مطابق کسی طرح سے بھی سیدھی نہیں کر سکتے۔

ایک دوسری روایت میں ہے:

﴿خُلِقَتِ الْمَرْأَةُ مِنْ ضِلَعٍ فَإِنْ ثَقُمَتْهَا تَكْسِرُهَا قَدَارُهَا تَعْشُ بِهَا﴾  
تَرْجَمَہ: عورت میڑھی پٹلی سے پیدا کی گئی ہے پس اگر تم سیدھی کرو گے تو زرد دو گے  
پس مدارات کرو یعنی حسن سلوک کرو اور زندگی اسی طرح گزار لو۔

دیگر احادیث مبارکہ

حدیث نمبر ۱

﴿اسْتَوْصُوا بِالنِّسَاءِ خَيْرًا فَإِنَّ الْمَرْأَةَ خُلِقَتْ مِنْ ضِلَعٍ أَعْوَجَ الْخَبْءِ﴾

(جمع الفوائد، ص: ۶۰۴)

تَرْجَمَہ: حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے جس کو حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نے  
مرفوعاً روایت فرمایا ہے کہ لوگو! وصیت کرو عورتوں کے ساتھ اچھا سلوک کرنے کی پس  
تحقیق کہ عورت کو پیدا کیا گیا ہے میڑھی پٹلی سے اور اسی روایت میں ہے کہ اگر میڑھی  
پٹلی کو سیدھا کرو گے تو تو زرد دو گے۔

حدیث نمبر ۲

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم جب  
ہمارے پاس تشریف لاتے تو مسکراتے ہوئے تشریف لاتے تھے۔ اس سے معلوم ہوا  
کہ بیوی کا ایک حق یہ بھی ہے اور آج ہم لوگوں کا معمول یہ ہے کہ باہر دوستوں میں  
خوب ہمیں گے مسکرائیں گے اور گھر میں داخل ہوتے ہی تقدس مآب رشک بازید  
بسطائی بنے ہوئے نہایت متانت اور بنجیدگی کا چہرہ پر نشان لئے ہوئے جیسے کوئی حاکم  
فوجی اپنے ماتحتوں سے گارڈ آف آنر لینے کو باوقار آ رہا ہو۔

حدیث نمبر ۳

عورت سے خدمات بھی اس کی طاقت اور صحت کے اندازے سے لینا

چاہیے۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا حکم ہے کہ جانوروں کی پیٹھ کو نمبر نہ بناؤ۔

(مشکوۃ المصابیح)

## حدیث نمبر ۴

ارشاد فرمایا کہ:

﴿اتَّقُوا اللَّهَ فِي هَذِهِ الْبَهَائِمِ الْمُبْعَجَةِ فَإِنَّ كِبُوتَهَا صَالِحَةٌ وَأَنْتَرُكُوتَهَا صَالِحَةٌ﴾

(مشکوۃ المصابیح)

تَوَجَّهَ: اللہ تعالیٰ سے ڈرو بے زبان جانوروں کے بارے میں جب سواری کرو تو ان کی قوت کا اندازہ کر لو اور قبل تھکنے کے ان کو چھوڑ دو۔

جب جانوروں کو نہ تھکانے کا حکم ہے تو کمزور عورتوں کی طاقت کو بھی دیکھ کر ان سے کام اور خدمت لیا جانا چاہیے۔ ان کے تھکنے کے متعلق سوال کر لیا جاوے اور اپنی سمجھ سے بھی کام لیا جاوے کہ مارے شرم کے اور مروت کے شاید نہ بتائیں۔ البتہ ضروری ہے کہ عورتیں بھی شوہر کی خدمت کی اپنی سعادت اور نجات آخرت سمجھیں اور ان کی عزت و احترام میں حق تعالیٰ کی خوشنودی سمجھیں کیونکہ شوہر کی ناراضگی سے ان پر لعنت کی وعید ہے۔

## حدیث نمبر ۵

حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ عورت اگر پانچ وقت کی نماز پڑھ لے اور رمضان شریف کے روزے رکھ لے اور اپنی شرمگاہ کی حفاظت کر لے اور اپنے شوہر کی اطاعت کرے تو اس سے کہا جائے گا حشر کے دن کہ جنت کے جس دروازے سے تیرا حق چاہے داخل ہو جا۔

عورتوں کے لئے جنت کس قدر آسان ہے لیکن حدیث شریف میں ہے کہ عورتیں شوہر کی نافرمانی اور ناشکری کے وبال سے جہنم میں کثرت سے داخل ہوں گی۔



اللہ تعالیٰ ہر مسلم عورت کو محفوظ فرمائیں شوہر کی نافرمانی اور ناشکری سے۔

## حدیث نمبر ۶

جس عورت کا انتقال ہو اور اس کا شوہر اُس سے راضی ہو بخت میں داخل ہوگی۔ (سنن الترمذی و معجم الفوائد ص ۵۹۸)

## حکیم الامت حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کے ارشادات

از: کمالات اشرفیہ

(۱)..... ملفوظ: ۵۵۶: ص ۱۲۰ فرمایا بی بی کا یہ بھی حق ہے کہ اُس کو کچھ رقم بھی دو جس کو وہ اپنی مرضی سے خرچ کرے جس کو جیب خرچ کہتے ہیں۔ اس کی تعداد اپنی اور بیوی کی حیثیت کے موافق ہو سکتی ہے مثلاً روپیہ۔ دو ۲ روپیہ۔ دس بیس پچاس روپے، جیسی گنجائش ہو۔

(۲)..... ملفوظ: ۵۶۱: ص ۱۲۱ فرمایا کہ مردوں کو نور کرنا چاہیے کہ اللہ تعالیٰ نے کس عمدہ پیرایہ میں عورتوں کی سفارش کی ہے، فرماتے ہیں:

﴿وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ فَإِنْ كَرِهْتُمُوهُنَّ فَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا

شَيْئًا وَيَجْعَلَ اللَّهُ فِيهِ خَيْرًا كَثِيرًا﴾

(سورۃ النساء: آیت ۱۹)

عورتوں کے ساتھ اچھا برتاؤ کرو اور اگر کسی وجہ سے تم کو وہ ناپسند ہوں تو ممکن ہے کہ تم کو کوئی چیز ناپسند ہو اور اللہ تعالیٰ نے اس میں بہت سی بھلائیاں رکھ دی ہوں مثلاً عورت کی بدخلقی پر صبر کرنے سے اجر کثیر کا وعدہ ہے یا مثلاً اس سے کوئی اولاد ہو جاوے جو قیامت میں دستگیری کرے۔

(۳)..... ملفوظ: ۵۷۰: ص ۱۲۳ فرمایا کہ ہر صورت میں مردوں کو اپنی بیبیوں کی قدر کرنی چاہیے دو وجہ سے ایک تو بی بی ہونے کی وجہ سے کہ وہ ان کے ہاتھ میں قید ہیں

اور یہ بات جو انمردی کے خلاف ہے کہ جو ہر طرح اپنے بس میں ہو اس کو تکلیف پہنچائی جاوے۔ دوسرے دین کی وجہ سے کیونکہ تم مسلمان ہووہ بھی مسلمان ہیں جیسے تم دین کے کام کرتے ہووہ بھی کرتی ہیں اور یہ کسی کو نہیں معلوم کہ دین کے اعتبار سے اللہ تعالیٰ کے نزدیک کون زیادہ مقبول ہے۔ یہ کوئی بات ضروری نہیں کہ عورت مرد سے ہمیشہ گھٹی ہوئی ہو۔ ممکن ہے اللہ تعالیٰ کے نزدیک مرد کے برابر بلکہ اس سے زیادہ ہو۔ پس عورتوں کو حقیر و ذلیل نہ سمجھنا چاہیے۔ اللہ تعالیٰ بے کس اور مجبور اور شکستہ دل کا تھوڑا سا بھی عمل قبول فرما لیتے ہیں اور اس کے درجے بڑھا دیتے ہیں۔

(۴)..... حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے ایک دن خطبوط کا جواب لکھنا چاہا مضامین کی آمد بند ہوگئی۔ تفسیر لکھنا چاہا۔ مضامین کی آمد بند تھی دل میں عجیب بے کیفی اور قیض طاری ہوا۔ حق تعالیٰ شانہ سے دُعا کی کہ اے رب! جو کوتاہی ہوگئی ہو اور جس کے سبب دل کا یہ حال ہو رہا ہے اس پر ہم کو تنبیہ اور ہدایت فرما دیجئے تاکہ اس کی تلافی کر لوں۔ دل میں وارد ہوا کہ بڑی پیرانی صاحبہ نے کہا تھا کہ ہم کہیں ضرورت سے جا رہے ہیں، آپ صبح مرفیوں کو کھول کر دانہ پانی دے دیجئے گا اور حضرت والا بھول گئے تھے۔ بس فوراً خانقاہ سے گھر تشریف لے گئے اور ڈربے سے اُن کو کھولا۔ مرفیوں کو ڈربے کے اندر گھٹن ہو رہی تھی، بھوک پیاس کی تکلیف الگ تھی جیسے اُن کو آزادی ملی اور دانہ پانی ملا اور اُن کی گھٹن دور ہوئی حضرت والا کے قلب سے قبض باطنی اور بے کیفی دور ہوئی اور مضامین کا فیضان شروع ہو گیا۔ یہ بات احقر نے عارف باللہ حضرت ڈاکٹر محمد عبدالحی صاحب دامت برکاتہم سے سنی ہے۔

### عبرت

جب جانوروں کے دل کو گھٹانے سے یہ حال ہوتا ہے تو جو لوگ مخلوق خدا کو یا اپنی بیوی کو یا ماں باپ کو ستاتے ہیں اُن کے دل کا کیا حال ہوگا۔

فَاعْتَبِرُوا يَا اُولٰٓئِیَ الْاَبْصَارِ ﴿۱۰۰﴾



## الاسترجاع والاستسلام وما عليهما من الانعام

”رضایہ قضا مصائب میں صبر اور مسائل

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ“ کے موضوع پر

تفسیر بیان القرآن اور تفسیر روح المعانی کی روشنی میں سنت استرجاع کی

تفصیل:

﴿يُؤَيِّرُ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ﴾

(سورة البقرة، آیت: ۱۵۶)

**ترجمہ و تفسیر از بیان القرآن، پ: ۲، ص: ۸۹:** حق تعالیٰ کا ارشاد

ہے کہ آپ ایسے صابرین کو بشارت سنا دیجئے جن کی یہ عادت ہے کہ جب ان پر کوئی مُصِیبت پڑتی ہے تو وہ دل سے سمجھ کر یوں کہتے ہیں کہ ہم تو مع مال اور اولاد حقیقتاً اللہ تعالیٰ ہی کے ملک میں ہیں اور مالک حقیقی کو اپنے ملک میں ہر طرح کے تصرف کا اختیار حاصل ہے اس سے مملوک کو تنگ ہونا کیا معنی اور ہم سب دنیا سے اللہ تعالیٰ ہی کے پاس جانے والے ہیں سو یہاں کے نقصانوں کا بدلہ وہاں مل جاوے گا:

﴿أُولَئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِنْ رَبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُتَعَدُونَ﴾

(سورة البقرة، آیت: ۱۵۷)

**ترجمہ:** یہی وہ لوگ ہیں جن پر خاص خاص رحمتیں بھی ان کے پروردگار کی طرف سے ہوں گی اور عام رحمت بھی ہوگی اور یہی لوگ حقیقت حال تک رسائی پا گئے کہ حق تعالیٰ کو مالک اور نقصان کا مالک اور نقصان کا تدارک کرنے والا سمجھ گئے۔

قَالَ لَا: نفس صبر پر فہم و مشترک ہونے کے رحمت عام ہر صابر پر ہوگی لیکن شان ہر صابر کے اور خصوصیت ہر صابر کے جدا ہے اس لئے ان خصوصیات کا صلہ جدا

جدا ان خاص عنایتوں سے ہوگا۔ (اچھی نگاہ)

کشتگانِ خنجرِ تسلیم را  
ہر زمان از غیب جان دیگر است  
اُس خنجرِ تسلیم سے یہ جانِ حزیں بھی  
ہر لفظِ شہادت کے مزے لوٹ رہی ہے  
حضرت خواجہ عزیز الحسن صاحب رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔

مالک ہے جو چاہے کرے تصرف  
کیا وجہ کسی کبھی فقر کی ہے  
بیٹھا ہوں میں مطمئن کہ یارب  
حاکم بھی ہے تو حکیم بھی ہے

### تعریفِ مصیبت

علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ تفسیر روح المعانی میں تحریر فرماتے ہیں:

﴿الْمُصِيبَةُ نَعْمٌ مَا يُصِيبُ الْإِنْسَانَ مِنْ مَكْرُوهُ فِيْ نَفْسٍ وَ مَالٍ أَوْ  
أَهْلِ قَلِيلًا كَانَ الْمَكْرُوهُ أَوْ كَثِيرًا حَتَّى لَذِغَ الشُّوْكَةُ وَلَسَعَ  
الْبَعُوضَةُ وَانْقِطَاعَ الشَّيْءِ وَانْطِقَاءَ الْمِضْبَاحِ وَقَدْ اسْتَرْجَعَ  
النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مِنْ ذَلِكَ وَقَالَ كُلُّ مَا يُؤْذِي الْمُؤْمِنَ فَهُوَ  
مُصِيبَةٌ لَهُ وَأَجْرٌ﴾

(روح المعانی، ج: ۲، ص: ۲۴)

ترجمہ: مصیبت عام ہے جو تکلیف بھی انسان کو پہنچے اس کے نفس کو یا مال کو یا اہل  
و عیال کو قلیل ہو وہ ناگوار بات یا کثیر ہو یہاں تک کہ کانٹا چبھ جانا مچھر کا کاٹنا۔ جوتے  
کا تسمہ ٹوٹ جانا۔ چراغ بجھ جانا۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ان تمام مواقع پر اِنَّا لِلّٰہِ  
وَ اِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُوْنَ پڑھا ہے اور حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ مومن کو جو بھی  
اذیت اور تکلیف دے وہ مصیبت ہے اور اس کے لئے اجر ہے۔

اِذَا اَصَابَتْهُمْ میں اِذَا سے اشارہ ہے کہ اِنْ الْاَجْرُ لَمِنْ صَبْرٍ وَفَتْ اِصَابَتْهُمْ یعنی اجر اس شخص کے لئے ہے کہ جب تکلیف پہنچے اس وقت صبر کرے جیسا کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے اِنَّمَا الصَّبْرُ عِنْدَ اَوَّلِ مُصِيبَةٍ جَزِئِیْسَ نیست کہ صبر اول مُصِیْبَتِ کے وقت ہے (کیونکہ دن گزرنے سے تو صبر سب ہی کو آجاتا ہے) اسی لئے علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ دوسری جگہ رضاء بقضا کی تعریف کی ہے رِضَاءٌ وَهُوَ سُرُورُ الْقَلْبِ بِمُرُورِ الْقَضَاءِ دل کا مسرور ہونا قضا کے ورد و کے وقت لیکن اس رضا کا نام رضاء طبعی ہے جو غلبۂ اُنْس اور غلبۂ شوق میں نصیب ہوتی ہو جس کا بندہ مکلف نہیں۔ جس رضاء کا درجہ فرض ہے وہ رضا عقلی ہے۔

اعترافِ رضا عقلی جو حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے بیان فرمائی ہے وہ قضا پر عدم اعتراض ہے۔ وَهُوَ تَوَكُّرُ الْإِعْتِرَاضِ عَلَى الْقَضَاءِ نیز فرمایا کہ رضا عقلی میں احساسِ الم کا ہونا ہے اور رضا طبعی میں احساسِ الم باقی نہیں رہتا۔ علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ صبر صرف زبان سے اِنَّا لِلّٰہِ وَ اِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُوْنَ پڑھ لینے کا نام نہیں بلکہ صبر زبان سے بھی ہو اور قلب سے بھی ہو اور اللہ تعالیٰ کی ان نعمتوں کو یاد کرے جو اُن سے کہیں زیادہ ہیں جو حق تعالیٰ نے اس سے واپس لی ہیں۔ اس سے صبر کرنا آسان ہوگا اور تسلیم کی شان پیدا ہوگئی اور استرجاع یعنی اِنَّا لِلّٰہِ وَ اِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُوْنَ پڑھنا اس نعمت کے لئے خاص انعام ہے۔

استرجاع کا اس اُمت کے لئے خاص انعام ہونے کا ثبوت

عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أُعْطِيتُ أُمِّي شَيْئًا لَمْ يُعْطَهُ أَحَدٌ مِنَ الْأُمَمِ أَنْ تَقُولَ عِنْدَ الْمُصِيبَةِ إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ وَلَوْ أُعْطِيَهَا قَبْلَهُمْ لَأُعْطِيَهَا يَغْقُبُ إِذْ يَقُولُ يَا أَسْفَاعُ عَلَى يُونُسَ

(روح المعالی، پ: ۲، ص: ۲۳)

حضور صلی اللہ علیہ ارشاد فرماتے ہیں کہ میری امت کو ایک چیز ایسی دی گئی

ہے جو کسی امت کو نہیں دی گئی سابقہ امتوں سے اور وہ یہ کہ مصیبت کے وقت تم اِنَّا لِلّٰہِ وَ اِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُوْنَ کہو اور اگر کسی کو یہ استرجاع دیا جاتا تو حضرت یعقوب علیہ السلام کو دیا جاتا جس وقت کہ انہوں نے اپنے بیٹے کی جدائی میں فرمایا تھا یَا اَسْفَا عَلٰی یُوسُفَ ہائے یوسف افسوس!

## سُنّتِ استرجاع کی تکمیل

علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں:

﴿وَيَسُنُّ أَنْ يَقُولَ بَعْدَ الْأَسْتِرْجَاعِ اَللّٰهُمَّ اجْزِنِيْ فِيْ مُصِيبَتِيْ وَ اَخْلُفْ لِيْ خَيْرًا مِنْهَا فَقَدْ اَخْرَجَ مُسْلِمٌ عَنْ اُمِّ سَلَمَةَ قَالَتْ سَمِعْتُ رَسُوْلَ اللّٰهِ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُوْلُ مَا مِنْ عَبْدٍ تُصِيبُهُ مُصِيبَةٌ فَيَقُوْلُ اِنَّا لِلّٰهِ وَ اِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُوْنَ اَللّٰهُمَّ اجْزِنِيْ... الخ اِلَّا اَجَرَهُ اللّٰهُ فِيْ مُصِيبَةٍ وَ اَخْلُفْ لَہُ خَيْرًا مِنْهَا قَالَتْ فَلَمَّا تَوَقَّیْ اَبُوْ سَلَمَةَ قُلْتُ كَمَا اَمَرَنِيْ رَسُوْلُ اللّٰهِ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَاخْلُفَ اللّٰهُ تَعَالٰی لِيْ خَيْرًا مِنْهُ رَسُوْلُ اللّٰهِ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ﴾

ترجمہ: اور مسنون یہ ہے کہ اِنَّا لِلّٰہِ وَ اِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُوْنَ کے بعد یہ کہے اَللّٰہُمَّ اجْزِنِيْ فِيْ مُصِيبَتِيْ وَ اَخْلُفْ لِيْ خَيْرًا مِنْهَا اے اللہ! مجھے اجر عطا فرما میری مصیبت میں اور اس سے بہتر کوئی نعمت مجھے عطا فرما حضرت اُمّ سلمہ رضی اللہ عنہا کہتی ہیں کہ میں نے سنا کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں کہ کسی بندے کو مصیبت پہنچے اور وہ یہ کہ دعاء پڑھ لے یعنی اِنَّا لِلّٰہِ سے خَيْرًا مِنْهَا تک تو حق تعالیٰ شانہ اس کو اجر عطا فرماتے ہیں اور اس سے بہتر نعمت عطا فرماتے ہیں۔ پس جب ابو سلمہ (ان کے شوہر) کی وفات ہوئی تو انہوں نے اس کو پڑھا اور حق تعالیٰ نے ان سے بہتر عطا فرمایا یعنی حضور صلی اللہ علیہ وسلم سے نکاح ہوا۔

یہ نصیب اللہ اکبر لوٹنے کی جائے ہے

علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں اَوَلَيْكَ عَلَيْهِمْ صَلَواتٌ مِنْ رَبِّهِمْ كَوْحَنَ تَعَالَى شَائِدُ نے جملہ اسمیہ سے بیان فرمایا ہے جس میں اشارہ ہے اِنَّ نَزْوَلَ ذَالِكَ عَلَيْهِمْ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ یعنی دنیا اور آخرت دونوں جہاں میں اللہ تعالیٰ کی خاص و عام رحمتوں کا صابریں پر نزول ہوتا رہے گا۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی اس حدیث سے اشارہ کی تائید بھی ہوتی ہے جس کو روح المعانی میں اسی مقام پر درج کیا گیا ہے:

﴿عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا مَرْفُوعًا مَنِ اسْتَرْجَعَ عِنْدَ الْمُصِيبَةِ جَبَرَ اللَّهُ تَعَالَى مُصِيبَتَهُ وَأَحْسَنَ عُقْبَاهُ وَجَعَلَ لَهُ خَلْفًا ضَالِحًا يَرْضَاهُ﴾

ترجمہ: جس شخص نے مصیبت پر اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَيْہِہِ رَاجِعُونَ پڑھا اللہ تعالیٰ شائد اس کی مصیبت کے نقصان کی تلافی فرماتے ہیں اور اس کے عقبی کو احسن کر دیں گے اور اس کو ایسا نعم البدل فرمائیں گے جس سے وہ خوش ہو جاوے گا۔

## تکالیف میں مومن کی شان

### حدیث اول

﴿قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَجَبٌ لِلْمُؤْمِنِ اِنْ اَصَابَهُ خَيْرٌ حَمِدَ اللَّهَ وَشَكَرَ وَاِنْ اَصَابَتْهُ مُصِيبَةٌ حَمِدَ اللَّهَ وَصَبَرَ فَاَلْمُؤْمِنُ يُؤْجَرُ فِي كُلِّ امْرٍه حَتَّى فِي اللَّقْمَةِ يَرْفَعُهَا اِلَى فِي امْرَاتِهِ﴾

(مشکوٰۃ المصابیح، کتاب الحنائن)

ترجمہ: مومن کی محب شان ہے اگر اس کو کوئی بھلائی ملتی ہے تو خدا کی حمد کرتا ہے اور شکر کرتا ہے اور اگر اس کو کوئی ایذا پہنچے تو خدا کی تعریف کرتا ہے اور صبر کرتا ہے۔ مومن کی ہر بات پر اجر و ثواب ملتا ہے یہاں تک کہ اس لقمہ میں بھی جس کو وہ اپنی

عورت کے منہ کی طرف اٹھاتا ہے۔ (مثنوی)

### حدیث دوم

﴿إِنَّ الْعَبْدَ إِذَا سَبَقَتْ لَهُ مِنَ اللَّهِ مَنْرَلَةٌ فَلَمْ يَبْلُغْهَا بِعَمَلِهِ ابْتِلَاءُ اللَّهِ فِي جَسَدِهِ فِي مَالِهِ أَوْ فِي وَلَدِهِ ثُمَّ صَبَرَهُ عَلَى ذَلِكَ حَتَّى يَبْلُغَهُ الْمَنْرَلَةُ الَّتِي سَبَقَتْ لَهُ مِنَ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ﴾

(مسند احمد و سنن ابی داؤد)

ترجمہ: ارشاد فرمایا حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے کہ کسی بندہ کے واسطے خدا کی طرف سے جب کوئی درجہ مقدر ہو چکے اور پھر بندہ اس درجہ کو اپنے عمل سے نہ پہنچ سکے تو اللہ تعالیٰ اس پر تکلیف بھیجتا ہے اس کے بدن میں یا اس کے مال میں یا اس کے بچوں میں پھر حق تعالیٰ اس کو صبر کی توفیق عطا فرماتے ہیں یہاں تک کہ اس درجہ تک پہنچا دیتے ہیں جو اس کے لئے اللہ تعالیٰ کی طرف سے مقدر ہو چکا ہے۔

### حدیث سوم

﴿أَوَّلُ مَنْ يُدْعَى الْجَنَّةَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ الَّذِينَ يَحْمَدُونَ اللَّهَ

فِي السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ﴾

(مشکوۃ المصابیح)

ترجمہ: حضور صلی اللہ علیہ وسلم ارشاد فرماتے ہیں کہ جنت کی طرف سب سے پہلے قیامت کے دن جو بلایا جاوے گا وہ لوگ ہوں گے جو فراق اور تنگی میں اللہ تعالیٰ کی حمد کرتے ہیں۔

علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ روح المعانی میں سرّاء و ضرّاء کی تفسیر میں

فرماتے ہیں:

﴿السَّرَّاءُ الْحَالَةُ الَّتِي تَسُرُّ وَالضَّرَّاءُ الْحَالَةُ الَّتِي تُصْرُّ﴾

(روح المعانی، ج: ۳، ص: ۵۸)



ترجمہ: سزا و ہر وہ حالت ہے جو خوشی پیدا کرے اور سزا و ہر وہ حالت ہے جو ضرر سے نکلین کرے۔

## ایک اشکال اور اس کا جواب

حالت خوشی میں اللہ تعالیٰ کی حمد سمجھ میں آتی ہے لیکن حالت ابتلا و اور حالت غم میں اللہ تعالیٰ کی حمد کس طرح کی جاوے تو ملاطی قاری رحمۃ اللہ علیہ اس کا جواب دیتے ہیں کہ تکالیف میں حمد سے مراد یہ ہے کہ حق تعالیٰ پر اعتراض نہ ہو اور اپنے مولیٰ سے راضی رہیں۔ عبارت مرقاۃ ملاحظہ ہو:

﴿فِي السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ أَى فِي الصَّحَّةِ وَالْمَرَضِ أَوِ الرِّخَاءِ وَالشَّدَّةِ أَوِ الْغِنَى وَالْفَقْرِ يَعْنِي الَّذِينَ يَرْضَوْنَ عَنْ مَوْلَى هُمْ بِمَا أُجْرَى عَلَيْهِمْ فِي الْحَكْمِ غِنَا كَانَ أَوْ فَقْرًا شِدَّةً كَانَ أَوْ رَخَاءً فَالْمُرَادُ الدَّوَامُ فَهُوَ مِنْ أَسَالِيبِ الْبَدِيعِ الْعَرَبِيَّةِ﴾

(مرقاۃ المفاتیح ج: ۵، ص: ۱۱۲)

یعنی راضی رہتے ہیں اپنے مولیٰ سے جملہ ان تصرفات پر جو ان پر قضاء جاری ہوتا ہے۔ غنی ہو یا فقر کلفت ہو یا راحت مراد دوامِ رضا ہے جس کو عنوانِ بدیعِ غریب سے بیان کیا گیا ہے۔

دوسرا جواب ملاطی قاری رحمۃ اللہ علیہ نے یہ لکھا ہے کہ مومن حالت تکلیف میں خدا تعالیٰ کی حمد اس لئے کرتا ہے لَعَلَّيْهِ بِمَا يُنَابِ عَلَيْهِ أَوْ عَلَيَّ أَنَّهُ مَا وَقَعَ أَكْبَرُ أَوْ أَكْثَرُ مِنْهَا (مرقاۃ) یعنی مومن اجرِ آخرت کے علم کے سبب خدا کی حمد کرتا ہے اور اس وجہ سے بھی کہ جو بلا آئی ہے شکر ہے کہ اس سے بڑی بلا نہیں آئی یا اس سے کثیر نہیں ہے اکبر باعتبار کیفیت اور اکثر باعتبار کمیت دونوں صورتوں سے حفاظت پر حمد کرتا ہے۔ اسی کو مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ بیان فرماتے ہیں۔

اِس بلا دفع بلا ہائے بزرگ

یہ بلا کسی بڑی بلا کو دور کرنے کے لئے آئی ہے۔

صبر اور غم کے متعلق حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کا

عجیب ارشاد

از: کمالات اشرفیہ، ملفوظ: ۳۶، ص: ۱۳۹

فرمایا کہ غم کا علاج یہ ہے کہ سوچو موت۔ خیال مت کرو تذکرہ مت کرو اس صورت میں غم تو ہوگا مگر معتدل غم ہوگا اور وہ مضر نہیں بلکہ مفید ہے کیونکہ قدرتی طور پر غم میں بھی حکمت اور نفع ہے اگر غم نہ ہو تو تمدن نہ ہو۔ بیان اس کا یہ ہے کہ سائنس اور طب کا مسئلہ ہے کہ جس قوت کا استعمال ہوتا ہے اس میں ترقی ہوتی رہتی ہے ورنہ وہ قوت کم ہو جاتی ہے پس اگر غم نہ ہوتا تو رحم دلی کا بیجان کیسے ہوتا اور جب اس کا بیجان نہ ہوتا تو اس کا مادہ جاتا رہتا اور بدون رحم دلی کے تعاون نہیں ہو سکتا اس لئے غم بڑی مصلحت ہے یہ محافظ ہے ترحم کا اور وہ محافظ ہے تعاون و تمدن کا اور غم میں اپنی ذات کے متعلق بھی مصلحت ہے کہ اس سے اخلاق درست ہوتے ہیں۔ غرض غم میں انفرادی اور اجتماعی دونوں مصالح ہیں اگر کسی کو غم اور فکر نہ ہو، سارے بے فکری ہوں تو کوئی کسی کا کام نہ کرے۔ سارے تندرست ہی رہیں اور بیمار ہی نہ ہوں تو ڈاکٹر طیب، عطار سب بے کار ہو جاویں۔ یہ تو دنیاوی نفع ہے اور دین کا نفع یہ ہے کہ اگر کوئی غریب نہ ہو تو زکوٰۃ کس کو دو گئے؟ پس اصل میں تو غم مفید چیز ہے مگر کس قدر؟ جس قدر حق تعالیٰ کا دیا ہوا ہے یعنی طبعی باقی آگے جو حواشی ہم نے بڑھائے ہیں وہ ہڈے ہیں۔

**ملفوظ: ۶۴۷، ص: ۱۴۹** فرمایا کہ حد سے زیادہ غم کرنا گناہ ہے اور گناہ بھی بے لذت اور علاج کرنا واجب ہوگا۔ چنانچہ اس آیت مَا عِنْدَکُمْ یَنْفَعُکُمْ وَمَا عِنْدَ اللّٰهِ بَاقٍ میں ایسے ہی غم کا علاج بیان ہے اور یہ بیان ایک مقدمہ پر موقوف ہے وہ یہ کہ اگر

شے مرغوب کے جاتے رہنے سے غم لاحق ہو مگر وہ دوسری چیز کا پتہ ہم کو مل جاوے اور اس کے ملنے کا یقین ہو جو کہ اس شے مرغوب سے ہزار ہا درجہ بڑھی ہوئی ہو تو پہلی چیز کا غم نہیں ہونا چاہیے جیسے کسی کے ہاتھ میں ایک روپیہ ہو اور اس کو چھین کر کوئی سو روپیہ دے دے۔ الخ

### تسلیم و رضا بالقضاء فرض ہے

ہر تکلیف میں مومن کے لئے خیر ہے اور اس میں خیر سمجھنا ایسا ہی فرض ہے جیسے نماز روزہ فرض ہے۔ میرے مرشد حضرت شیخ مولانا شاہ عبدالغنی صاحب پھولپوری رحمۃ اللہ علیہ نے احقر سے فرمایا کہ ہمارے حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ اخلاص سے اونچا بھی ایک مقام ہے اس کا نام رضا بالقضاء ہے۔ یہ مقام بہت آخر میں عطا ہوتا ہے جس طرح مرض جاہ کا بہت آخر میں نکلتا ہے اجرُ مَا يَخْرُجُ مِنْ رَأْسِ الصَّالِحِينَ حُبُّ الْجَاهِ یہ تھقین صوفیاء کرام کا قول ہے۔

### ہر تکلیف کا مومن کے لئے خیر ہونے پر عقلی دلیل

حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ عقلاً بھی ہر مومن کی تکلیف کا خیر ہونا ثابت کرتا ہوں وہ یہ کہ جو تکلیف مومن کو آتی ہے اس کی صرف چار ہی شکلیں ہو سکتی ہیں:

(۱)..... پہلی شکل یہ کہ بندہ کی تکلیف میں اللہ تعالیٰ کا کوئی نفع ہو اور یہ محال ہے کہ حق تعالیٰ بندہ مومن کو تکلیف دے کر نفع حاصل فرمائیں کیونکہ اس سے احتیاج باری تعالیٰ لازم آتا ہے۔

(۲)..... دوسری شکل یہ ہے کہ حق تعالیٰ کا صرف نصف نفع ہو اور بندہ کا بھی آدھا نفع ہو اور یہ بھی محال ہے کیونکہ اس صورت میں بھی احتیاج کا ثبوت لازم آتا ہے جس

سے اللہ تعالیٰ پاک ہیں۔

(۳)..... تیسری شکل یہ ہے کہ اس تکلیف میں نہ بندہ کا نفع ہو نہ اللہ تعالیٰ کا نفع ہو یہ بھی محال ہے کیونکہ بے فائدہ کام کرنا فعل لغو ہے جس سے حق تعالیٰ کی ذات پاک ہے۔

(۴)..... اب چوتھی شکل باقی رہ گئی کہ حق تعالیٰ شانہ کی بھیجی ہوئی تکلیف میں صرف بندہ ہی کا نفع ہے۔

سُبْحَانَ اللَّهِ كَمَا عَظَىٰ دَلِيلُ فَرَمَائِیْ۔



## حکایت

ایک بار حضرت مفتی محمد حسن امرتسری رحمۃ اللہ علیہ وسلم بانی جامعہ اشرفیہ لاہور تھانہ بھون حضرت اقدس حکیم الامت رحمۃ اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں بغرض اصلاح حاضر تھے کہ گھر سے گھر والوں کی علالت کا خط آیا جس سے مفتی صاحب بہت پریشان ہو گئے۔ حضرت والا سے عرض کیا کہ حضرت گھر سے خط آیا ہے بیٹی، بیوی اور لڑکا کئی افراد بیمار ہیں طبیعت پریشان ہے ارشاد فرمایا مفتی صاحب جب مومن کا اعتقاد مقدر پر ہے تو پھر اس کو مکدر ہونے کی کیا ضرورت ہے۔

مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ کا ارشاد

صبر بگنید ندہ صدیقین شدند

صبر سے ایمان کی ترقی اس قدر ہوتی ہے کہ مومن صدیق ہو جاتا ہے اور حضرت حکیم الامت رحمۃ اللہ علیہ فرمایا کرتے تھے کہ سالک کو مجاہدہ اختیار یہ سے تو عجب بھی پیدا

ہو سکتا ہے لیکن مجاہدہ غیر اختیار یہ جو مصائب وغیرہ آجاتے ہیں ان سے تو شکستگی ہی شکستگی پیدا ہوتی ہے۔ اس لئے مشائخ کا ارشاد ہے کہ مجاہدہ اضطراب یہ نفع ہے مجاہدہ اختیار یہ سے۔ البتہ ہم ضعیف ہیں عافیت ہی طلب کرتے رہنا چاہیے جیسا کہ حدیث میں مصرح ہے کہ بلاء نہ مانگو عافیت مانگو اور پھر حق تعالیٰ شانہ کی طرف امور کو تفویض کر دے۔



### صدیق کا ایمان کتنا قوی ہوتا ہے؟

علامہ آلوسی رحمۃ اللہ علیہ صدیق کی تفسیر میں بیان فرماتے ہیں:

﴿۱.....الَّذِي لَا يَتَغَيَّرُ بَاطِنُهُ مِنْ ظَاهِرِهِ﴾

جس کا باطن اس کے ظاہر سے متاثر نہ ہو۔

﴿۲.....الَّذِي لَا يُخَالِفُ قَالَهُ حَالَهُ﴾

جس کا قال اس کے حال کے مخالف نہ ہو۔

﴿۳.....الَّذِي يَبْذُلُ الْكَوْنَيْنِ فِي رِضَا مَحْبُوبِهِ تَعَالَى شَانَهُ﴾

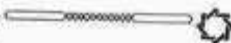
جو دونوں جہاں اپنے محبوب حقیقی پر فدا کر دے۔

(روح المعانی، ج: ۱۳، ص: ۷۸)

خولہ عزیز الحسن صاحب مجذوب رحمۃ اللہ علیہ نے خواب فرمایا۔

دونوں عالم دے چکا ہوں میکشو

یہ گراں سے تم سے کیا لی جائے گی



## رسالہ دستورِ تزکیہ نفس

احقر مؤلف نے حضرت اقدس مولانا شاہ ابرار الحق صاحب دامت برکاتہم (ہر دور) سے طویل مدت اصلاحی برکاتیت کے بعد اصلاح نفس کے متعلق نہایت مفید ارشادات کو توضیح و تشریح کے ساتھ اس رسالہ میں جمع کر دیا ہے۔

## مقدمہ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ

عَلَى أَشْرَفِ الْمُرْسَلِينَ آمَنَّا بَعْدُ

یہ دستور العمل برائے تزکیہ و تطہیر نفس از جملہ رذائل و برائے حصول نسبت و دولت قرب لازم و الٰہیہ عیب تاثیر کا مصداق ہے اگرچہ ہر مومن دل سے یہ چاہتا ہے کہ اپنے محبوب حقیقی حق تعالیٰ شانہ کی کامل فرماں برداری کرے اور نافرمانیوں سے اپنی روح کو پاک و صاف رکھے لیکن۔

دائم اندر آب کار مانی است

مار را با او کجا ہمراہی است

(رومی)

پانی میں ہمیشہ رہنا یہ مچھلیوں کا کام ہے سانپ کو مچھلیوں کی ہمراہی کب نصیب ہو سکتی ہے۔ سالک کا نفس اپنی خواہشات نفسانیہ کی وجہ سے مثل سانپ کے ہے جو ہر قدم پر مومن کو امتثال و اطاعت سے روکتا ہے اور پروا نہ کرے کہ اپنے ٹھکانے مکر و فریب سے عذاب ہو یا جہنم میں مبتلا کر دیتا ہے۔ سالک ہر گناہ کے بعد جب اپنے قلب میں اس کی ظلمت محسوس کرتا ہے تو بے حد غمگین ہوتا ہے۔

بر دل سالک ہزاراں غم بود  
مگر نہ باغ دل خلا لے کم بود

اور یہ غم کیوں نہ ہو جب کہ ایک شخص گندم جمع کر رہا ہے اور موش (چوہا) خفیہ خفیہ اس انبار کو غائب کر رہا ہے پس سالک عبادات و اذکار سے کچھ انوار جمع کرتا ہے مگر جب بد نگاہی یا خیانت صدر یا کسی دیگر معصیت سے اس میں کمی پاتا ہے تو اس پر ہزاروں غم ٹوٹ پڑتے ہیں حتیٰ کہ نفس سے مسلسل شکست اس کو مایوسی کی خطرناک منزل کے قریب کر دیتی ہے (حق تعالیٰ اپنی پناہ میں رکھیں آمین) بار بار گناہ کی عادت ہو جانے سے سالک کے شب و روز اس قدر تلخ ہو جاتے ہیں کہ اس کو اپنی زندگی سے بھی نفرت ہو جاتی ہے اور زمین باوجود اپنی وسعت کے اس پر تنگ معلوم ہوتی ہے کیوں کہ ہر گناہ پر یہ سو جان سے روتا ہے اور اس کو حیا بھی معلوم ہوتی ہے کہ میں کس قدر نالائق و بے غیرت ہوں کہ مسلسل نافرمانیوں میں مبتلا ہوں۔

حیا طاری ہے تیرے سامنے میں کس طرح آؤں  
نہ آؤں تو دل مضطر کو پھر لے کر کہاں جاؤں  
اس میں شک نہیں کہ ہمارے گناہ خواہ کتنے ہی عظیم تر ہوں مگر حق تعالیٰ کی عظمت اور وسعت رحمت کے سامنے وہ حقیر اور قلیل ہیں کما قال العارف الرومی رحمہ اللہ۔

اے عظیم از ما گناہان عظیم  
تو توانی عفو کردن در حریم

یہ جو کھڑا پہاڑ ہے سر پہ مرے گناہ کا  
وہ جو مری مدد کریں ہے میری ایک آہ کا

لہذا مایوسی کو تو کسی حالت میں قریب نہ آنے دینا چاہئے اگرچہ آخری سانس تک تڑکیہ کامل نہ ہو سکے لیکن مجاہدہ تمام عمر لازم ہے کما قال امجدوب رحمہ اللہ تعالیٰ۔

نہ چت کر سکے نفس کے پہلوؤں کو  
تو یوں ہاتھ پاؤں بھی ڈھیلے نہ ڈالے  
ارے اس سے کشتی تو ہے عمر بھر کی  
کبھی وہ دبا لے کبھی تو دبا لے

**ضروری تنبیہ:** توبہ کے سہارے پر کسی گناہ میں ہمیشہ مبتلا رہنا اگرچہ استغفار سے تلافی بھی کرتا رہے اس میں خطرناک پہلو بھی ہے وہ یہ کہ توبہ کی توفیق اپنے اختیار میں نہیں۔ یہ مسلسل جرأت یہ مسلسل ابتلاء دلیل ہے ہماری بے فکری اور قلتِ اہتمام کی۔ جس کی نحوست سے اندیشہ ہے کہ ہم سے توفیق توبہ ہی سلب ہو جائے۔ قال العارف الرومی رحمہ اللہ تعالیٰ۔

ہیں بہ پشت آں مکن جرم و گناہ  
زانکہ استغفار ہم در دست نیست  
اندریں اُمت نہ بد مسخ بدن  
کہ کنم توبہ در آیم در پناہ  
ذوق توبہ نقل ہر سر مست نیست  
لیک مسخ دل بود اے بوا لفظین

مولانا فرماتے ہیں کہ خبردار توبہ کے سہارے پر جرم و گناہ کی جرأت و عادت مت بناؤ کہ چلو اس وقت تو عیش و لذت گناہ سے حاصل کر لو پھر جلدی سے توبہ کر کے پناہ حاصل کر لیں گے۔ (یہ شیطانی چال تم کو عمر بھر حق تعالیٰ کی محبت کا ملہ اور ولایتِ خاصہ سے محروم رکھے گی نیز یہ بھی خطرہ ہے کہ حق تعالیٰ تمہارے ان حیلوں کی ٹاٹ میں آگ لگا دیں اور تم سے توفیق توبہ سلب فرمائیں) حدیث شریف میں ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم جناب کبریا میں عرض کرتے ہیں کہ:



﴿أَنْ تَقْتَرِفَ سُوءَ أَعْلَىٰ الْفُسَا أَوْ تَجْرُوهُ إِلَىٰ مُسْلِمٍ﴾

(سنن ابی داؤد، کتاب الادب، باب ما یقول اذا اصبح، ج: ۴، ص: ۳۳)

أَوْ أَكْسَبَ خَطِيئَةً أَوْ ذَنْبًا لَا تَغْفِرُهُ﴾

(الدعوات الکبر للبیہقی، باب الدعاء، عند الصبح و المساء)

ترجمہ: اے اللہ میں پناہ چاہتا ہوں یہ کہ ہم حاصل کریں اپنی جان پر کسی برائی کو یا اس کو پہنچائیں کسی مسلمان کی طرف یا کریں ہم کوئی ایسی خطا یا گناہ جس کی آپ مغفرت نہ فرمائیں۔

مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ اسی کو فرماتے ہیں کہ اس امت سے مسخ بدن کا عذاب مثل ام سائبہؓ تو رحمۃ للعالمین صلی اللہ علیہ وسلم کے صدقے میں مرفوع ہے مگر مسخ قلب کا عذاب اس امت پر بھی ہوتا ہے یعنی مسلسل نافرمانیوں کی نحوست سے اندیشہ ہے کہ ہماری یہ بے فکری رنگ لائے اور قلب کا ذوق سلیم سلب کر لیا جائے جس کے نتیجے میں معاصی کی نفرت و رغبت سے مبدل ہو جائے اور فسق و فجور ہمارا مزاج ثانی بن جائے۔ (العیاذ باللہ) اور اسی سلب اور اک سلیم کا نام مسخ دل ہے۔

لیک مسخ دل بود اے بوا لفظن

پس خبر دار تو بہ کے سہارے پر بے فکر ہو کر گناہوں کی عادت نہ ڈالنا۔

زانکہ استغفار ہم در دست نیست

کیوں کہ استغفار کا دوام ہمارے ہاتھ میں نہیں ہے۔

نقل تو بہ ذوق ہر سر مست نیست

تو بہ کی غذا کا ذوق ہر سر مست کا حصہ نہیں ہے۔ تشریح بالا سے یہ بات معلوم ہو گئی کہ مسلسل نافرمانیوں کی عادت میں مبتلا رہنے کے باوجود تزکیہ کا اہتمام نہ کرنا اور ترک معصیت کی تدابیر نہ معلوم کرنا دو خطرناک مصیبتوں میں گرفتار کرتا ہے۔

(۱)..... یہ کہ ایسا آدمی حق تعالیٰ کی راہ میں انوار و برکات قرب خاص سے محروم رہتا ہے ظاہر ہے کہ انوار طاعات و اذکار، ظلمات معاصی سے کبھی بالکل سلب ہو جاتے ہیں

اور کبھی عدد درجہ یہ انوار بے کیف اور مفصل ہو جاتے ہیں۔ اسی مضمون کی تائید حضرت عارفِ رومی رحمۃ اللہ علیہ کے اس شعر سے ہوتی ہے۔

اے دریغ اے دریغ اے دریغ

کاں چناں ماہے نہاں شد زیرِ مرغ

ہائے افسوس ہائے افسوس کہ ہماری روح کا ایسا منور چاند جو کثرتِ ذکر سے مثلِ بدر کے روشن تھا ہمارے ظلماتِ معاصی کے ابر میں مخفی ہو گیا۔

(۲)..... دوسرے یہ کہ ایسا آدمی ہر وقت علیٰ معرض الخطر ہے یعنی چاہے طرہ و ضلالت کے کنارے کھڑا ہے۔ نہ معلوم کب کوئی گھڑی ایسی آجائے کہ یہ اپنی عادتِ معصیت کے مطابق گناہ کرے اور گرفت ہو جائے اور تجلّی صفتِ رحمت و حلم مہدل بہ تجلّی قہر و انتقام ہو جائے جس کے نتیجہ میں آئندہ توفیقِ استغفار نہ ہو اور شدہ شدہ یہ ظلمات سارے قلب کو رنگ آلود کر دیں حتیٰ کہ ذکر سے وحشت و نفرت ہونے لگے اور پھر مردود ہو کر سوءِ خاتمہ کی لعنت کا طوق پہن کر جہنم میں چلا جائے۔ حق تعالیٰ ہم سب کو اس سے محفوظ رکھیں، آمین۔

ان دو خطراتِ مہلکات کے پیشِ نظر یہ بات واضح ہو گئی کہ جس گناہ کی عادت پڑ گئی ہو اس کے علاج میں غفلت اور بے فکری ہرگز نہ کرنی چاہئے۔ حق تعالیٰ کا فضل و احسان ہے کہ مجھ کا رہ گواہ دستورِ العمل کی ترتیب کی توفیق بخشی ہے جس پر عمل کر کے سالکینِ بدنگاہی و عشقِ مجازی کی سالہا سال پرانی بیماریوں سے شفا یاب ہو چکے ہیں اور یہ دستورِ العمل بزرگوں کے ارشادات ہیں اور قرآن و حدیث ہی سے استنباط کردہ ہیں عشقِ مجازی اور بدنگاہی اور تمام علائق کو سوختہ کرنے کے لئے اس قدر کسیر ہیں کہ سبحان اللہ بیان سے باہر ہے مَنْ شَاءَ فَلْيُجَرِّبْ اس دستورِ العمل پر عمل کرنے کے برکات و ثمرات علاوہ علاجِ بدنگاہی و عشقِ مجازی حسبِ ذیل اور بھی ہیں:

(۱) **نسبت مع اللہ میں تقویت:** یعنی حق تعالیٰ سے قلب میں رابطہ قوی

ہوتا چلا جاتا ہے۔

(۲) **حصول معیت خاصہ:** یعنی ذوقاً اور حالاً قلب میں معیت حق کا احساس ہونے لگتا ہے۔

(۳) **حصول ولایت خاصہ:** تقویٰ کی برکت سے یہ دولت بھی عطا ہو جاتی ہے کیوں کہ شرط ولایت منصوص بآیت:

﴿الَّذِينَ آمَنُوا وَكَانُوا يَتَّقُونَ﴾

(سورۃ یونس، آیت: ۶۳)

ایمان و تقویٰ ہے اور اس دستور العمل کی برکت سے تقویٰ کامل یعنی کبار و صغائر سے حفاظت ہونے لگتی ہے۔

شہوات نفسانیہ کا بالکل معدوم ہونا بھی مطلوب نہیں اور نہ یہ ممکن ہے کیوں کہ اگر ان کو معدوم کر دیا جائے تو حمام تقویٰ روشن ہونا بھی ناممکن ہوگا۔

شہوت دنیا مثال گھنٹن است

کہ از و حمام تقویٰ روشن است

نیز شہوت کافس کے ساتھ اقتران منصوص بھی ہے ارشاد باری تعالیٰ ہے:

﴿وَأُخْضِرَتِ الْأَنْفُسُ الشُّجَّ﴾

(سورۃ النساء، آیت: ۱۲۸)

پھر ظاہر ہے کہ اس خدائی اقتران کا انذکاک و انفصال کون کر سکتا ہے اور نہ اس کی خواہش ہی ہونی چاہئے کیونکہ حکمت الہیہ اسی مجاہدہ سے بندوں کو درجہ ولایت خاصہ سے مشرف کرتی ہے۔

ور یعتقل اوراک ایں ممکن بدے

قبر نفس از بہر چہ واجب شدے

اگر عقل سے اس کا اوراک ممکن ہوتا تو نفس پر قہر کرنا یعنی مجاہدہ کیوں واجب ہوتا۔

(۴)..... اس دستور العمل پر ایک طویل مدت تک عمل کرنے کی برکت سے روز بروز ایمان میں اس درجہ ان شاء اللہ تعالیٰ ترقی ہوگی کہ تمام مغیبات یعنی جنت و دوزخ قیامت اور آخرت کا ہر وقت استحضار رہنے لگے گا اور ایک مومن کو جس درجہ یقین کا مقام حاصل ہونا چاہئے رفتہ رفتہ ان شاء اللہ تعالیٰ حاصل ہو جائے گا۔

(۵)..... اس کامل ایمان اور کامل یقین کی برکت سے سالک کو ہر عبادت میں عجیب حلاوت محسوس ہونے لگتی ہے اور نماز آنکھوں کی ٹھنڈک بن جاتی ہے تمام احکام شرعیہ کی اطاعت آسان اور لذیذ ہو جاتی ہے اور جملہ معاصی سے وحشت ہو جاتی ہے اور ایسی حیات طیبہ یعنی ستھری پاکیزہ زندگی عطا ہوتی ہے کہ تمام کائنات کے انعامات و خزانے اس نعمت کے سامنے بچ نظر آتے ہیں۔

چو سلطان عزت علم ہر کشد  
جہاں نر بجیب عدم در کشد

اس مقام قرب میں سالک بزبان حال یہ کہتا ہے۔

ترے تصور میں جان عالم مجھے یہ راحت پہنچ رہی ہے  
کہ جیسے مجھ تک نزول کر کے بہار جنت پہنچ رہی ہے

اور سالک اس وقت انوار قرب کی حلاوت محسوس کرنے کے بعد کہتا ہے کہ میں نے تو آدھی ہی جان دی مگر اس کریم مطلق نے سو جانیں بخش دیں یعنی خواہشات نفس کے خون کرنے میں جو کلفت ان کی راہ میں اٹھانی پڑی وہ تو اس دولت کے سامنے کچھ بھی حقیقت نہیں رکھتی اور سالک کہتا ہے کہ ہائے اب تک خواہشات رفلیہ کے لئے اپنی زندگی کو ناحق جہنم کدہ بنا رکھا تھا اور اپنی تمام عبادات کے انوار کو معاصی کے ارتکاب سے ضائع کر رہا ہوں اور اس وقت سالک برباد شدہ عمر پر خون کے آنسو رونے کو بھی سلامتی کے لئے کافی نہیں پاتا اور اپنے رب سے آب و کھڑا روتا ہے اور عمر رفتہ برضا پر رحمت کی درخواست کرتا ہے اور عرض کرتا ہے کہ اے اللہ آپ ایسے خویوں والے اللہ ہیں

کہ میری جملہ تباہی اور بربادی خواہ کتنی ہی انتہا کو پہنچ گئی ہو آن واحد میں آپ کا فضل اس کی تلاقی کر سکتا ہے اور تلاقی ہی نہیں بلکہ آپ تک پہنچنے میں میری نالائقوں کی وجہ سے جس قدر تاخیر ہوئی اور جس قدر عرضائع ہوئی اور نفس و شیطان نے جس قدر میرا راستہ کھوٹا کیا آپ کا کرم آن واحد میں مجھے قرب کا وہ مقام عطا فرما سکتا ہے کہ میں اپنے مجاہدہ سے اس مقام تک نہیں پہنچ سکتا تھا۔ سالک جب تک گناہوں کی عادت میں مبتلا تھا تو لذت مناجات سے بھی محروم تھا اور اب گھنٹوں ہاتھ اٹھائے مانگنے میں لطف پارہا ہے۔

از دُعا نبود مراد عاشقان  
جز سخن گفتن بآن شیریں دہاں

اب خاموش بھی بیٹھا ہے تو اللہ تعالیٰ سے دل ہی دل میں باتیں کر رہا ہے اور مجلس احباب بھی ہے تب بھی قلب حق تعالیٰ کے ساتھ مشغول ہے اور اللہ میاں سے بزبان حال کہہ رہا ہے۔

تم سا کوئی ہدم کوئی ساز نہیں ہے  
باتیں تو ہیں ہر دم مگر آواز نہیں ہے

یہ مقام دوام ذکر اور حضور تمام اور حضور دائم کہلاتا ہے اور یہی وہ دولت ہے جو گناہوں کی عادت میں مبتلا رہتے ہوئے نہیں ملتی۔

أَحِبُّ مُنَاجَاةَ الْحَبِيبِ بِأَوْجِهٍ  
وَلَكِنْ لِّسَانِ الْمُذْنِبِينَ كَلْبَلُ

ترجمہ: میں محبوب کے ساتھ ہم کلامی اور مناجات کو کئی وجہ سے محبوب رکھتا ہوں لیکن گناہوں کے ارتکاب سے مذنبین کی زبان غلط چپ سے گنگ ہو جاتی ہے۔

حق تعالیٰ کی راہ میں اہتمام تزکیہ یعنی تقویٰ پر دوام بڑی اہمیت رکھتا ہے  
قَالَ اللَّهُ تَعَالَى :

﴿قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا ۖ وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَّاهَا﴾

(سورۃ الشمس، آیت: ۹۰-۹۱)

تَزَكَّاهَا: جس نے تزکیہ کر لیا اپنے نفس کا اس نے فلاح بالیقین پالی اور جس نے تزکیہ نہیں کیا نامراد رہا۔

کافر بالکل نامراد ہے اور مومن جو عادت گناہوں میں ملوث ہے اور تزکیہ میں تھوڑی کوشش کرتا ہے یہ کسی درجہ میں نامراد ہے اور کسی درجہ میں نامراد ہے یعنی ولایتِ خاصہ کے مقابلہ میں نامراد ہے۔ گناہوں کی سیاحتی سے ملوث ماہِ جان محبوب حقیقی کے قربِ خاص کے لائق ہی نہیں رہتا کیوں کہ وہ جمیل ہیں اور جمال کو محبوب رکھتے ہیں۔

چوں شدی زبیا بداں زبیا ری  
کہ رہا نمد روح را از بے کسی

(رومی)

حضرت عارفِ رومی رحمۃ اللہ علیہ نے اسی وجہ سے اہتمامِ تقویٰ اور تزکیہ رزائل و ترکِ معاصی کو مندرجہ ذیل اشعار میں بڑے اہتمام سے ارشاد فرمایا۔  
موش تا انبار ما حفرہ زدہ است  
واز فنش انبار ما خالی شدہ اس است

(رومی)

تَزَكَّاهَا: موشِ نفس نے جب سے ہمارے انبارِ اعمالِ صالحہ میں خفیہ سوراخ بنالیا اس وقت سے ہمارے انوارِ اعمالِ صالحہ کا انبار غیر محسوس طور پر آہستہ آہستہ خالی ہوتا جا رہا ہے۔

اَوَّل اے جاں دفع شر موش کن  
وانگہ اندر جمع گندم کوش کن

(رومی)

یعنی موش کی شرارتوں کے غلبہ کو مضحل اور مغلوب کرو تا کہ احکام روح غالب ہوں اور انوار صاف کی برکات دیکھو اس کے بعد مختصر عبادات کے انوار بھی تمہیں کہاں سے کہاں مقام قرب پر پہنچا دیں گے۔ مولانا کا مقصد اس بیان سے یہ ہے کہ جس قدر عبادت اور ذکر و فکر کا اہتمام ہے اس سے بھی زیادہ ان کے ضائع ہونے اور ان کو نقصان پہنچنے کے اسباب سے حفاظت کا اہتمام بھی ہونا چاہئے اور اسی کا نام تزکیہ نفس ہے یعنی اگر گناہ کی عادت ہو چکی ہے تو فوراً اس کی اصلاح پر کمر بستہ ہو جاؤ۔

گر نہ موشے دزد این انبار ماست

گندم اعمال چل سالہ کجا ست

(روایتی)

ترجمہ: اگر ہمارے انوار طاعات کو ظلمات معاصی ضائع نہیں کر رہے تو کیا جہ ہے کہ چالیس سال راہ سلوک میں ذکر و شغل کرنے کے باوجود روح کو کما حقہ ترقی حاصل نہ ہوئی۔ آخر یہ اعمال چالیس سال کے کیا ہو گئے تو بات یہ ہے کہ خمیرہ مقوی قلب بھی کھا رہے ہیں اور سکھایا کھانے کی عادت بھی جاری رہی اس لئے خمیرہ کے اثرات نمایاں نہ ہو سکے یعنی گناہ کی ظلمت سے طاعت کے نور کا پورا پورا نفع مرتب نہ ہوا۔

حق تعالیٰ کی رحمت سے جس دستور کی ترتیب و تدوین ہو رہی ہے اس کی قدر کم از کم چھ ماہ عمل کرنے سے معلوم ہوگی۔ جو شخص اپنی زندگی کے ایک بڑے حصہ کو گناہوں میں تباہ کر چکا ہو اور بدنگاہی و عشق مجازی وغیرہ میں مبتلا رہنے سے اس کی توبہ بار بار ٹوٹ رہی ہو اور زندگی کے ایام اس پر تلخ ہو رہے ہوں اور دل سے اپنی اصلاح کا فکر مند ہو مگر شہوات کے دلدل سے نہ نکل پا رہا ہو اور ارتکاب جرائم بدنگاہی وغیرہ اس کی عادت بن جائے اور اس کا مزاج مافی بن چکے ہوں اور فنی ظلمات معاصی سے اپنی جان سے بے زار ہو چکا ہو مسلسل اپنی شکست و بدعہدی سے اور مسلسل نافرمانیوں کی ظلمت و وحشت سے اس کی دنیا ہی جہنم بن گئی ہو، حق تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں کہ:

﴿وَمَنْ أَعْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا﴾

(سورۃ طہ، آیت: ۱۲۳)

ترجمہ: جو شخص میری یاد سے اعراض کرے گا اس کی زندگی تلخ کر دی جائے گی۔  
اور معاصی اعراض عن الذکر کے نتائج میں سے ہے، اس کی پوری پوری تعلیقی محسوس کر رہا  
ہو اور اس صدمہ سے کلیجہ منہ کو آ رہا ہو اس شخص کے لئے یہ دستور العمل آپ حیات ہے  
اور ان شاء اللہ تعالیٰ چھ ماہ اس پر اہتمام سے عمل کرنے کے بعد بڑبان حال یہ کہے گا۔

ہند تن ہستی خوابیدہ مری جاگ اٹھی  
ہر بن مو سے مرے اُس نے پکارا مجھ کو

(متر)

باز آمد آب من در جوئے من  
باز آمد شاہ من در گوئے من

(متر)

میری نہر جو خشک ہو رہی تھی اس میں پھر پانی آ گیا اور میری گلی میں پھر میرا شاہ آ گیا۔  
کر گئے را شاہ بازے کردہ  
ضال را بر شاہ را ہے کردہ

(متر)

اے اللہ! آپ نے کرگس کو شاہ باز کر دیا یعنی میرا نفس جو مثل کرگس کے مردہ خور یعنی  
دنیا پرست اور پرستار شہوات نفسانیہ تھا آپ نے اس کی دماء طبع کا تزکیہ فرما کر اس  
کو عالی حوصلہ مثل شاہ باز کے بنادیا یعنی نفس تمام ماسوا سے رخ پھیر کر اب آپ کی  
طرف متوجہ ہو گیا جیسے کوئی باز شاہی، شجہ بادشاہ پر خوش نشستہ قرب سلطان سے سرور  
ہو رہا ہو اسی طرح اب میری جان گمراہ کو آپ کے فضل نے شاہراہ پر لگا دیا۔ اور اپنے  
انوار قرب اور نہایت کرم سے سرور فرما دیا۔



ہوئے گل از خار پیدا می کنی  
نور را از نار پیدا می کنی

(آخر)

اے اللہ! میرا نفس جو عادیہ جراثیم و معاصی سے مثلِ خار تھا اور گہائے قرب کی خوشبو سے محروم تھا اب آپ کے فضل نے اس میں نہ جانے کیا تصرف کر دیا کہ اب معاصی کے بجائے اعمالِ صالحہ صادر ہونے لگے اور اسی طرح جس نارِ شہوت سے رات دن میری جان سوختہ ہو رہی تھی اب آپ کے کرم سے اور تصرفِ قدرتِ کاملہ سے وہ نار نور بن گئی یعنی توفیقِ اہتمامِ تقویٰ سے روشن ہو گئی اور جب بُرے تقاضوں پر عمل کرنے سے محفوظ ہو گیا تو اس مجاہدہ سے حمامِ تقویٰ روشن ہو گیا اور یہ خواہشاتِ اندھن کا کام کر گئیں یعنی حمامِ تقویٰ میں پہنچ کر یہ نارِ نور سے تبدیل ہو گئی۔

آفتابِ کرد در کویم گذر

شد شبِ دیجور ما رشکِ سحر

(آخر)

اے اللہ! میرے قلب میں آپ کی محبت و قرب کا آفتابِ طلوع ہو گیا اور تقاضائے نفسانی کا غلبہ جو شبِ دیجور کی طرح میرے دل کو تاریک کئے ہوئے تھا اب آپ کے انوار سے وہ تمام تر ظلماتِ رشکِ سحر بن گئے۔

ست گاہ از رجالِ اللہ شد

ایں مقامِ شکر و حمدِ اللہ شد

(آخر)

آپ کے کرم سے جو نفس کہ فرماں برداری میں ست گامِ تھا اب رجالِ اللہ کی صف میں شریک ہے۔ یہ مقامِ میرے لئے نہایت شکر و حمد کا ہے۔

می نہ گیرد باز شد جز شیر نر

کر گساں بر مردگاں بکشادہ پر

(آخر)

شاہی باز اپنی شرافت طبع و ہمت عالی سے شیر نر کا شکار کرتا ہے اور گرگساں مردہ لاشوں پر، پرکھولے ہوئے ہیں اپنی دناوت طبع سے۔

جان عارف پہچو باز شاہ ہست  
صید او از ہمیش خود شاہ ہست

(اقترا)

عارف کی جان مثل شاہ باز ہے عالی ہمتی میں۔ کیوں کہ اس روح کا مطلوب حقیقی تمام کائنات میں شاہ حقیقی ہے جو ہمیشہ زندہ اور باقی ہے اور وہ تمام فانی مخلوقات سے منہ پھیر کر لَا أَحِبُّ الْآفِلِينَ کا نعرہ بلند کر رہی ہے۔

اب دستور العمل تحریر کرتا ہوں جس کی تمہید میں سطور بالا تحریر کی گئیں حق تعالیٰ اپنی رحمت سے قبول فرما کر ہم سب کو قدر کرنے اور عمل کر کے نفع اٹھانے کی توفیق عطا فرمائیں خصوصاً جو لوگ سالہا سال سے کسی گناہ کی عادت میں مبتلا ہیں اور اس ناپاک زندگی کو حیات طیبہ سے تبدیل کرنا چاہتے ہیں اُن کے لئے یہ دستور رشک آب حیات ہے۔

وَبِنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ۝

العارض محمد اختر عفا اللہ عنہ



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

## دستور العمل برائے اصلاح و تزکیہ نفس

تمام ذیل کی چیز صرف دو ہیں: (۱)..... جاہ (۲)..... باہ

تکبر، حسد، کینہ، بغض، غضب و غیرہ اُن کی تہہ اور جڑ میں جاہ کا چھپا ہوا چور ہوتا ہے۔ اسی طرح بدنگاہی، عشق مجازی، دل میں پچھلے گناہوں کا تصور کر کے مزہ لینا، حرص، طمع، بخل و غیرہ کی تہہ میں شہوت نفس یعنی باہ کا مادہ چھپا ہوتا ہے۔ بزرگوں کا ارشاد ہے کہ جاہ کی بیماری زیادہ خطرناک ہوتی ہے کیوں کہ یہ مادہ ابلیسی و راست سے تعلق رکھتا ہے اور توبہ و نہامت سے جس طرح شیطان محروم رہا اسی طرح جاہ کی ہوس میں مبتلا انسان توبہ و نہامت سے گریز کرتا ہے اور باہ یعنی شہوت نفس کے مریض میں عموماً منکسر مزاجی ہوتی ہے جس سے اُن کی اصلاح جلد ممکن ہوتی ہے۔ ہر شخص میں کم و بیش جاہ اور باہ دونوں ہی مادہ ہوتے ہیں یہ گفتگو صرف اس امر میں ہے کہ کسی انسان میں مادہ جاہ غالب ہوتا ہے اور کسی میں باہ کا مادہ غالب ہوتا ہے جس طرح نفس کی تمام بیماریوں کی تقسیم اجتماعی طور پر دو قسم پر ہوتی ہے یعنی جاہ اور باہ۔ اسی طرح ان کے علاج کی تقسیم دو اہم اساس پر ہے اور باقی تمام تشریحات انہیں دو اساس کی تفصیل ہوں گی۔ نمبر ۱۔ استحضار عقوبت، نمبر ۲۔ کثرت ذکر اللہ کا اہتمام اور التزام۔ کامل فرماں برداری اور اسناد و جراثیم کے دو ہی سبب ہوا کرتے ہیں۔ (۱) خوف جس کا حصول استحضار عقوبت سے ہوتا ہے۔ (۲) محبت جو اہتمام کثرت ذکر سے حاصل ہوتی ہے۔

اس تہید کے بعد اب وہ دستور العمل علی سبیل التفصیل درج کرتا ہوں جس پر اخلاص اور پابندی سے اگر چھ ماہ عمل کر لیا جائے تو ان شاء اللہ تعالیٰ تمام وہ انعامات جن کا تفصیلی تذکرہ تہید میں آچکا ہے قلب میں محسوس ہونے لگیں گے اور جن گناہوں کی مثلاً چالیس سالہ عادت بھی ہو گئی ہو ان گناہوں سے بھی احتراز و اجتناب کی توفیق

ہونے لگے گی۔ اور یہ دستور العمل بعد شفاۓ امراض نفسانیہ و روحانیہ بھی جاری رکھنا چاہئے کیوں کہ یہ اعمال ترقی و مدارج قرب میں سالک کے لئے عجیب النفع ہیں۔ نیز نفس کے رذائل تاکہ آئندہ عود نہ کر سکیں۔ درحقیقت اس مشورہ کی ضرورت بھی نہیں کیوں کہ چھ ماہ عمل کرنے کے بعد خود ان اعمال سے سالک کی روح کو وہ حلاوت اور شہدک نصیب ہوگی کہ ان شاء اللہ تعالیٰ خود ہی تادم آخر ان معمولات پر اہتمام و التزام کو اپنے اوپر لازم کر لے گا۔ ایک مدت ان معمولات پر پابندی سے ایسا محسوس ہونے لگے گا کہ گویا آخرت کی زمین پر چل رہا ہوں اور جنت و جہنم کو گویا دیکھ رہا ہوں اور تمام شہوات و لذات دنیا اب نگاہوں میں پہنچ نظر آنے لگیں گی حالانکہ اس سے قبل ان سے نظر مشکل اور محال نظر آتا تھا۔

وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ  
وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

جس نے ہمیشہ جرمِ خاک آمیز پیدا ہے (یعنی گناہوں کا اثر ذکر کے انوار کو دل میں جب ظلمت آمیز کر دیتا تھا تو اس بے کیفی سے جرمِ خاک آمیز ہو جاتا تھا) اب جب صاف جرمِ پے گا تو اس کے اثرات اور ہی دیکھے گا یعنی ذکر کے وہ انوار جو محفوظ ہوں گے کدورت و ظلماتِ معاصی سے وہ سالک کو اب قرب اور یقین کے نہایت اعلیٰ مقام پر پہنچا دیں گے اور جب سالک اپنے یقین کو یقین صدیقین کے مقام پر دیکھے گا تو کس قدر مسرت اس دستور العمل سے ہوگی اور اس وقت سالک کو یہ محسوس ہوگا کہ دنیا ہی میں موجود ہوتے ہوئے جنت کی بہاریں پارہا ہے۔ اب لیجئے وہ نسخہ جو رشکِ آبِ حیات ہے درج ذیل کرتا ہوں:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَجِيبُوا لِلَّهِ وَلِلرَّسُولِ إِذَا دَعَاكُمْ لِمَا يُحْيِيكُمْ﴾

(سورۃ الانفال، آیت ۲۴)

اے ایمان والوں! تم اللہ اور رسول کے کہنے کو بجالایا کرو جبکہ رسول تم کو تمہاری زندگی بخش چیز کی طرف بلاتے ہیں۔

(۱).....چوبیس گھنٹے میں جو وقت اطمینان کا ہونہ تو اُس وقت پیٹ اس قدر خالی ہو کہ بھوک محسوس ہو رہی ہو اور نہ اتنا محسوس ہو کہ ڈیڑھ گھنٹہ یا دو گھنٹہ ہو۔ ایک گھنٹہ اس دستور العمل کے لئے ہر روز متعین کر لیا جائے یوں تو مذکورہ شرائط پر ہر شخص کے حالات و مشاغل کے لحاظ سے جو وقت بھی ہو بہتر ہے لیکن عام طور پر مغرب تا عشاء یا فجر کے بعد کا وقت بہت مناسب ہوتا ہے۔ نیز خلوت ہونی چاہئے اور بہتر ہے وہاں اپنے بیوی بچے احباب کوئی بھی نہ ہوں تاکہ اس تنہائی میں جب رونے کو جی چاہے بے تکلف رونے اور تاکہ اس فضیلت کا شرف بھی حاصل ہو جائے جو حدیث میں موعود ہے کہ بندہ تنہائی میں اپنے اللہ کو یاد کرے اور اس کی آنکھیں بہہ پڑیں یعنی آنسو جاری ہو جائیں تو قیامت کے دن حق تعالیٰ اپنے عرش کے سایہ اس کو عطا فرمائیں گے۔ حضرت صدیق اکبر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا ارشاد ہے کہ اگر رونا نہ بھی آئے تو رونے والوں کی کی نقل کرنے سے بھی اسی درجہ کے حاصل ہونے کی امید ہے نیز یہ کہ اس دستور العمل پر اگر ایک وقت میں عمل مشکل اور تعب کا باعث ہو تو دو وقت میں پورا کر سکتا ہے اور نامہ سے سخت احتراز رکھے۔

(۲).....اول دو رکعت نفل تو پہ کی نیت سے پڑھ کر پھر دیر تک بلوغ سے لے کر موجودہ عمر تک کے تمام گناہوں سے استغفار کرے اور اپنے کو خوب نالائق، ذلیل و بدکار، بدعمل و بے قیمت کہتا رہے اور یوں دُعا کرے کہ اے میرے رب اگرچہ میرے گناہوں کی تھانہ نہیں لیکن آپ کی رحمت میرے گناہوں سے بہت وسیع تر ہے۔ پس اپنی رحمت واسعہ کے صدقے میں میری تمام خطائیں غفور مادیجئے اے اللہ آپ غفور ہیں اور غفور کو محبوب رکھتے ہیں پس میری خطاؤں کو اپنی رحمت سے معاف فرما دیجئے۔

(۳).....پھر دو رکعت نماز حاجت کی نیت سے ادا کرے پھر یہ دُعا کرے کہ اے

میرے رب میں نے اپنی عمر کا عظیم حصہ گناہوں میں تباہ کر دیا اب میری اس تباہ شدہ عمر پر رحم فرمائیے اور میری اصلاح فرما دیجئے۔ اگر آپ کا کرم نہ ہو تو ہم میں کوئی بھی پاک نہیں ہو سکتا جیسا کہ آپ نے فرمایا ہے:

﴿مَنْ أَذَى كُنْ مِنْكُمْ مِّنْ أَحَدٍ أَبَدًا﴾

(سورۃ النور، آیت: ۲۱)

میرے پیچھے گناہوں کی ظلمت کو میرے دل سے دور فرما دیجئے اور ایسا اتنا خوف عطا فرما دیجئے جو مجھے آپ کی نافرمانیوں سے بچالے۔

(۴)..... پھر ۳۰۰ مرتبہ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ کا ذکر کرے اس خیال کے ساتھ کہ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ سے دل کو تمام ماسوائے پاک کر رہا ہوں اور لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ سے اللہ کی محبت دل میں راسخ کر رہا ہوں۔

(۵)..... کسی وقت ۳۰۰ مرتبہ اللَّهُ اللَّهُ کر لیا کریں اس ذکر کو ذکر اسم ذات پاک کہتے ہیں۔ جب پہلا اللہ کہیں تو جَلَّ جَلَالُهُ کہنا واجب ہے۔ جب اللہ زبان سے کہیں تو تصور کریں کہ زبان کے ساتھ ساتھ قلب کے مقام سے بھی اللہ نکل رہا ہے اور نہایت محبت اور دردِ دہرے دل سے اللہ کا نام لیا جاوے۔ مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔

عام میخوانند ہر دم نام پاک  
این اثر نکند چو نبود عشقناک

ترجمہ: عام لوگ اللہ تعالیٰ کا نام پاک ہر دم لیتے ہیں لیکن یہ اثر نہیں کرتا ہے جب تک کہ عشقناک ذکر نہ کیا جائے یعنی محبت سے دل کی گہرائی سے نام پاک لینے سے کچھ اور ہی اثر ہوتا ہے۔

(۶)..... پھر یہ مراقبہ کرے کہ حق تعالیٰ مجھے دیکھ رہے ہیں یعنی حق تعالیٰ کے بصیر و خبیر ہونے کا تصور کرے اور دل ہی دل میں حق تعالیٰ سے یوں باتیں کرے کہ اے اللہ!

جس وقت میں بدنگاہی کر رہا تھا اور جس وقت بُرے خیالات سے لذت حاصل کر رہا تھا یا جس وقت گناہ کر رہا تھا اُس وقت آپ کی قدرتِ قاہرہ بھی مجھے اس جرم کی حالت میں دیکھ رہی تھی۔ اُسی وقت اگر آپ کا حکم ہو جاتا کہ اے زمینِ شق ہو کر اس نالائق کو نگل جایا آپ حکم فرما دیتے کہ:

﴿فَقُلْنَا لَهُمْ كُونُوا قِرَدَةً خَاسِئِينَ﴾

(سورۃ النوبۃ، آیت: ۶۵)

ہم نے کہہ دیا ان لوگوں کو تم بندر ذلیل ہو جاؤ۔ تو میں اسی وقت ذلیل ہو جاتا اور مخلوق میری اس رسوائی کا تماشا دیکھتی۔ اے اللہ آپ اپنی قدرتِ قاہرہ سے اسی وقت مجھے کسی دردناک بیماری میں مبتلا کر دیتے تو میرا کیا حال ہوتا یا مجھے جگہ سستی اور فاقوں میں مبتلا کر دیتے تو میرا کیا حال ہوتا مگر آپ کے کرم و حلم نے مجھ سے انتقام نہیں لیا۔ اگر آپ کا حلم میرے اوپر کرم فرمانہ ہوتا تو میری تباہی کا کیا عالم ہوتا اسی طرح تھوڑی دیر تصور کرتا رہے کہ حق تعالیٰ مجھ کو دیکھ رہے ہیں اور میں اس محبوبِ حقیقی کے سامنے بیٹھا ہوں اور دل ہی دل میں استغفار کرتا رہے اور دُعا کرتا رہے کہ اے اللہ! اس تصور کو کہ آپ مجھے دیکھ رہے ہیں میرے دل میں جمادِ تبجئے۔

(۷)..... پھر ان عبارات کو غور سے پڑھے جو حضرت حکیم الامت مولانا تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کے ارشادات سے مأخوذ ہیں۔

## مُلَکْش از وعظِ غَضْبِ بَصَر

خلاصہ یہ ہے کہ کسی کے پاس بدنگاہی کے جائز ہونے کا کچھ سہارا نہیں بلکہ بدنگاہی ہر طرح سے حرام اور بڑا بھاری گناہ ہے۔ یہاں پر یہ کہے کہ اے اللہ اس حرام و بھاری گناہ کا ایک پہاڑ میرے سر پر ہے اور ایک عمر اس میں تباہ ہوئی ہے میری اس تباہ شدہ عمر پر رحم فرما دیجئے کہ آپ ارجم الراحمین ہیں مجھ کو آپ کے ہمارے اوپر دوسرا

کوئی رحم کرنے والا نہیں ہے۔ جیسے بدننگاہی حرام ہے اسی طرح دل سے سوچنا بھی حرام ہے اور اس کا ضرر بدننگاہی سے بھی زیادہ ہے۔ بدننگاہی سے اعمالِ صالحہ کا نور سلب ہو جاتا ہے دل کا ستیاناس ہو جاتا ہے۔ بعض لوگوں کا خاتمہ بدننگاہی کی نحوست سے غم پر ہوا یعنی عشقِ مجازی میں مبتلا ہو کر آخر سانس تک خلاصی نہ پاسکے اور کلمہ کے بجائے منہ سے کچھ اور نکل گیا۔ جب کوئی غیر محرم عورت سامنے آئے تو نگاہ کو نیچی کر لے اور ہرگز اُدھر گوشہ چشم سے بھی نہ دیکھے۔ اگرچہ شیطان ڈرائے کہ نہ دیکھے گا تو ذمہ نکل جائے گا ذمہ نکلنے کی بھی پروا نہ کرے اور یوں سوچے کہ مر بھی گیا تو کیا ہی عمدہ موت ہوگی (یعنی شہادت)۔ بدننگاہی کے بعد دل میں ایسی ظلمت پیدا ہوتی ہے کہ ذکر و غیرہ میں بے کیفی ہو جاتی ہے اور بار بار تقاضا کے باوجود جب تک حفاظتِ نظر نہ کی جائے اور استغفار خوب نہ کی جائے اس وقت تک دل صاف نہیں ہوتا۔

بدنگاہی سے کبھی ذکر و شغل سے وحشت ہونے لگتی ہے پھر یہ وحشت نفرت سے بدل جاتی ہے اور کفر تک پہنچا دیتی ہے (العیاذ باللہ) بدننگاہی کے مرتکب کی آنکھیں بے رونق ہو جاتی ہیں اور اس کی وجہ یہ ہے کہ دل بے رونق ہو جاتا ہے جب دل کا نور سلب ہو جاتا ہے تو آنکھوں میں نور کہاں سے آئے گا اور یہ سوچے کہ کتنی محنت سے تو ذکر و عبادت کر رہے ہیں اور بدننگاہی سے ان کا نور ضائع کر رہے ہیں اور قربِ حقیقی کے خصوصی انوار و برکات سے محروم ہو رہے ہیں۔ خوب سمجھ لیجئے کہ معصیت پر اصرار اور عادت کے ساتھ حصولِ نسبت مع اللہ کا گمان سخت دھوکہ ہے، فَاغْتَبِرُوا يَا اُولٰٓئِیْہِ الْاَبْصَارِ۔ جس وقت کسی حسین پر نظر پڑ جائے فوراً کسی بد صورت کو دیکھے۔ موجود نہ ہو تو تصور کرے کسی کا لے کلوٹے کا کہ چیچک رُو ہے چپٹی ناک ہے دانت لمبے لمبے ہیں آنکھ کا کانا ہے سر کا گنجا ہے جسم بہت بانغی ہے تو نہ نکلی ہوئی ہے اور دست لگے ہیں کھیاں بھٹک رہی ہیں۔ اور یوں بھی سوچے کہ یہ محبوب جب مر جائے گا تو آتش گل سر کر بد نما ہوگی اور کیزے ریتے نظر آئیں گے مگر کسی بد صورت کے تصور کا نفع دیر پا نہ



ہوگا وقتی فائدہ ہوگا پھر تقاضا اس حسین کا ستاؤ گے گا لہذا آئندہ تقاضے کو کمزور اور مضحل کر دینے کا علاج یہ ہے کہ خدا کی یاد بہت کرے دوسرے خدا تعالیٰ کے عذاب کا بھی خیال جمائے تیسرے یہ سوچے کہ اس کو مجھ پر پوری قدرت ہے۔ ایک مدت تک عمل کرنے سے آہستہ آہستہ یہ چور لگتا ہے۔ ایسا پرانا مرض ایک دن یا ایک ہفتہ میں نہیں جاتا۔ ہمت نہ ہارے کوشش کرتا رہے۔ تھوڑا تھوڑا یہ تقاضا گھٹتا رہے گا اور نفس قابو میں آجائے گا۔ اور یہ خواہش نہ کرے کہ بالکل تقاضا ہی ختم ہو جائے کیوں کہ جب بالکل تقاضا نہ ہوگا تو پھر اجر کیا ملے گا۔ اگر نامرد کہے کہ میں عورت کے پاس نہیں جاتا تو کیا کمال ہے کوئی اندھا کہے میں کسی عورت کو نہیں دیکھتا تو کیا کمال ہے۔ یہ کون سی تعریف کی بات ہے۔ پس بالکل تقاضا نہ ہونے کی طلب سخت نادانی و جہل ہے۔ مطلوب صرف اتنا ہے کہ تقاضے اس قدر مغلوب اور مضحل ہو جائیں جو با آسانی قابو میں آجائیں۔ یہ بیماری بہت پھیل رہی ہے جو نیک کہلاتے ہیں وہ بھی اس میں پھنسے ہوئے ہیں۔ خدا کے واسطے اس کا انتظام کرنا چاہئے۔

صاحبو! اگر حق تعالیٰ سامنے کھڑا کر کے اتنا دریافت فرمائیں کہ تو نے ہمیں چھوڑ کر غیر پر کیوں نظر کی تو بتلائیے کیا جواب دیجئے گا۔ یہ بات ہلکی نہیں ہے اس کا بڑا انتظام کرنا چاہئے۔ ایک اور تدبیر یہ ہے کہ جب دل میں بُرا خیال آئے یا بدنگاہی کی حرکت ہو جائے فوراً وضو کرو۔ ۲ رکعت نماز تو بہ پڑھو۔ پہلے دن تو بہت سی نظلیں پڑھنی پڑیں گی اس کے بعد جب نفس دیکھے گا کہ ذرا مزہ لینے میں یہ مصیبت ہوتی ہے یہ ہر وقت نماز ہی میں رہتا ہے تو پھر ایسے وسوسے نہ آئیں گے۔ اب اللہ تعالیٰ سے دُعا کیجئے کہ اللہ تعالیٰ ہم کو سب مصیبتوں سے بچائے رکھے۔ (از حسن العزیز) ان مضامین کو غور سے ہر روز پڑھ لیا جائے۔

(۸)..... اس کے بعد یہ مراقبہ کرے اور حق تعالیٰ سے مناجات بھی یعنی باتیں بھی کرتا رہے کہ اے اللہ جب سے بالغ ہوا ہوں میری آنکھوں سے اب تک جتنی خیانتیں

صادر ہوئی ہیں یا سینہ میں بُرے خیالات سے میں نے جتنی ناجائز لذتیں حاصل کی ہیں اُن سب سے توبہ کرتا ہوں اور معافی چاہتا ہوں۔ آپ اپنے کرم سے میری آنکھوں کو اور میرے سینہ کو ان خیانتوں سے محفوظ فرما دیجئے کہ یہ ایسے مہلک امراض ہیں جن میں مبتلا ہونے والے کتنے کفر پر مر گئے اور کتنے دنیا میں بھی ذلیل و خوار ہوئے اور اے اللہ میرے اور بھی جن جن اعضاء سے خیانتیں صادر ہوئیں مثلاً زبان، کان، ہاتھ، پیر غرض ان تمام اعضاء کی خیانتوں کو معاف فرما دیجئے اور اے اللہ میری عمر کا ایک بڑا حصہ جو انہی خرافات میں تباہ ہو گیا اور میرے گناہوں سے مجھے جو کچھ نقصان پہنچا آپ اپنی رحمت سے سب کی تلافی فرما دیجئے اور اپنے کرم سے مجھ سے راضی اور خوش ہو جائیے اور مجھے اپنی ایسی رضا عطا فرما دیجئے کہ اے اللہ! وہ کبھی آپ کے عتاب سے تبدیل نہ ہو۔

(۹)..... پھر عذاب نارِ جہنم کا اس طرح مراقبہ کرے کہ جہنم اس وقت آنکھوں کے سامنے ہے اور اس طرح اللہ تعالیٰ سے باتیں کرے اے اللہ! یہ جہنم آپ کی روشن کی ہوئی آگ ہے اور اے اللہ! اس کا دُکھ دلوں تک پہنچے گا اَللّٰہِ تَطْلُعُ عَلٰی الْاَفْنِیَةِ اِنِّہَا عَلَیْہِم مَّوْضِعٌ فِیْ عَمَدٍ مُّمَدَّدَةٍ اور اے اللہ! جہنمی لوگ آگ کے لیے لے ستونوں میں دبے ہوئے جل رہے ہیں اور اے اللہ! جب اُن کی کھالیں جل کر کوئلہ ہو گئیں تو آپ نے اُن کی کھالوں کو پھر تازہ بہ تازہ دوسری کھالوں سے تبدیل فرما دیا تاکہ اُن کو احساسِ دُکھ اور الم کا زیادہ ہو تَحْلُمَا نَصْجَتْ جُلُوْذُہُمْ ہَذَا نَہْمُ جُلُوْذًا غَیْرَہَا اور اے اللہ! جب ان کو بھوک لگی تو آپ نے اُن کو خاردار درختِ زقوم کھانے کو دیا اور یہ بھی نہ ہوگا کہ وہ اُس کے کانٹوں کی تکلیف سے انکار کر سکیں کہ مجھ سے توبہ نہیں کھایا جا رہا ہے بلکہ اُن کو مجبوراً پیٹ بھرنا ہوگا لَا کُلُوْنَ مِنْ شَجَرٍ مِنْ زَقُوْمٍ فَمَّا الْبُتُوْنَ مِنْہَا الْبُتُوْنَ اور اے اللہ! جب اُن کو پیاس لگی تو آپ نے کھولنا ہوا پانی پلایا اور اس پانی سے یہ انکار بھی نہ کر سکیں گے بلکہ اس طرح پییں گے

جس طرح پیاسا آونٹ پیتا ہے فَشَارِبُونَ عَلَيْهِ مِنَ الْحَمِيمِ فَشَارِبُونَ شُرْبَ  
 الْهَيْمِ اور یہی اُن کی مہمانی ہوگی قیامت کے دن هَذَا نَزْلُهُمْ يَوْمَ الدِّينِ اور اے  
 اللہ! جب انہیں کھولتا ہو پانی پلایا جائے گا تو اُن کی آنتیں کٹ کٹ کر پانچخانے کی راہ  
 سے نکلے لگیں گی وَسُقُوا مَاءً حَمِيمًا فَقَطَّعَ أَمْعَاءَ هُمْ اور اے اللہ! یہ جہنمی آگ  
 اور کھولتے ہوئے پانی کے درمیان چکر کریں گے يَطْوِفُونَ فِيهَا وَبَيْنَ حَمِيمٍ  
 اِن اور اے اللہ! جب رونا چاہیں گے تو آنسوؤں کے بجائے خون روئیں گے اور جب  
 شدت تکلیف سے نکل کر بھاگنے کی کوشش کریں گے تو اُن کو پھر جہنم میں لوٹا دیا جائے گا  
 كَلِمَةً اَرَادُوا اَنْ يَخْرُجُوا مِنْهَا اَعْيَدُوا فِيْهَا اور اے اللہ! جب ہر طرح سے بار  
 جائیں گے تو آپ سے فریاد کی اجازت چاہیں گے تو آپ فرمائیں گے قَالِ  
 اُخْسِنُوْا فِيْهَا وَلَا تُكَلِّمُوْنَ اسی جہنم میں ذلیل پڑے رہو اور مجھ سے تم لوگ بات  
 مت کرو۔ اے اللہ! دنیا کی ایک چنگاری کی ہمیں برداشت نہیں تو جہنم کی آگ کا جو  
 ستر گنا اس آگ سے زائد ہے کیسے تحمل ہوگا۔ اے اللہ! ہمارے اعمال تو سزاوار جہنم  
 ہیں مگر آپ کی رحمت سے فریاد کرتا ہوں کہ جہنم کے دردناک عذاب سے نجات کو  
 میرے لئے مقدر فرما دیجئے۔ یہاں پہنچ کر اس دُعا کو تین بار عرض کرے اور خوب  
 روئے رونا نہ آئے تو رونے والوں کا سا چہرہ بنا لے اور دل سے خوب ڈرے۔ شروع  
 شروع میں عذاب جہنم کے تصور سے دل کو زیادہ خوف محسوس نہ ہوگا لیکن اس عمل پر  
 دوام سے اور رونے والوں کی نقل کی برکت سے رفتہ رفتہ یقین و ایمان میں ترقی ہوتی  
 رہے گی۔ اور ایک دن ایسا آئے گا کہ گویا جہنم کو آنکھوں سے دیکھو گے۔ پھر کسی  
 نافرمانی کی ہمت نہ ہوگی کیوں کہ جہنم کی آگ کی شدت کا استحضار گناہ کی لذت کی  
 طرف نفس کو متوجہ نہ ہونے دے گا اور معاصی سے کلی اجتناب کی توفیق ان شاء اللہ  
 تعالیٰ ہو جائے گی۔

(۱۰)..... پھر اس کے بعد ذرا دیر موت کو یاد کرے کہ دنیا کے تمام ہمدرد بیوی بچے

عزیز و اقارب اور یہ سارے واو واہ کرنے والے اور سلام حضور کرنے والے سب چھوٹ گئے اور جس مکان کو ہم اپنا سمجھتے تھے اب بیوی بچوں نے زبردستی اس مکان سے نکال باہر کیا اور اب روح تنہا رہ گئی۔ عناصر سے متعلق جتنی لذات تھیں ختم ہو گئیں۔ یعنی حواسِ خمسہ سے جو عیش اندر پہنچ رہے تھے سب معطل ہو گئے۔ اب روح کے اندر اگر عبادات کے لذات اور انوار ہیں تو یہی کام آویں گے ورنہ سب عیش خواب ہو گیا۔ پھر اپنے نفس کو یوں ڈرائے کہ۔

لطفِ دنیا کے ہیں کے دن کے لئے  
کھو نہ جنت کے مزے ان کے لئے  
یہ کیا اے دل تو بس پھر یوں سمجھ  
تو نے ناداں گل دیئے تنگے لئے  
ہو رہی ہے عمر مثلِ برف کم  
رفتہ رفتہ چپکے چپکے دم بہ دم

اگر ہو سکے تو کبھی کبھی قبرستان میں حاضری دے اور سوچے کہ یہ لوگ بھی کبھی ہماری طرح زمین پر چلتے تھے آج افسانہ ہو گئے۔

یہ عالم عیش و عشرت کا یہ حالت کیف و مستی کی  
بلند اپنا تخیل کر یہ سب باتیں ہیں پستی کی  
جہاں دراصل ویرانہ ہے گو صورت ہے بہتی کی  
بس اتنی سی حقیقت ہے فریب خواب ہستی کی  
کہ آنکھیں بند ہوں اور آدمی افسانہ ہو جائے

موت کو کثرت سے یاد کرنا دل کو دنیا سے اُچاٹ کرتا ہے اور یہی ہدایت کا بڑا سبب اور ذریعہ ہوتا ہے۔ حدیث شریف میں وارد ہے کہ موت جو لذات کو سرد کرنے والی ہے اس کو کثرت سے یاد کرو۔ مولانا مثنوی میں فرماتے ہیں۔

اطلسِ عمرت بمقراضِ شہور  
پارہ پارہ کرد خیاطِ غرور

اے لوگو! تمہاری عمر کے تھان کو مہینوں کی قینچی سے دھو کے کا خیاط پارہ پارہ کر رہا ہے۔ پس موت کو اتنا تصور کرو کہ اس کی وحشت لذت سے بدل جائے اور اپنے اصلی وطن کے ذکر سے لذت لٹنی ہی چاہئے۔ مومن کے لئے موت دراصل محبوب حقیقی کی طرف سے دعوتِ ملاقات کا پیغام ہے۔

**نوٹ:** ٹینشن، ڈپریشن اور موسموں کے مریض ہرگز موت کا مراقبہ نہ کریں یہ ان کے لئے مضرب ہے بلکہ یہ مراقبہ کریں کہ اس دنیا کی محدود زندگی کا مصافحہ بہت جلد ایک ہمیشہ کی زندگی سے ہونے والا ہے جہاں انبیاء علیہم السلام، صحابہ رضی اللہ عنہم، اولیاء، صلحاء اور اپنے آباؤ اجداد سے ملاقات ہوگی۔

(۱۱)..... اس مراقبہ کے بعد عبارات ذیل کو خشیت و خوف دل میں پیدا کرنے کی نیت سے خوب دل لگا کر پڑھے۔ یہ مضامین خوفِ حکایتِ صحابہ (رضوان اللہ عنہم) مصنفہ شیخ الحدیث حضرت مولانا زکریا صاحب دامت برکاتہم سے مأخوذ ہیں۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں کہ میں جو آخرت کے حالات دیکھتا ہوں اگر تم کو معلوم ہو جائیں ہنسنا کم کرو اور رونے کی کثرت کرو۔ حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ کاش میں کوئی درخت ہوتا جو کاٹ دیا جاتا۔ کبھی فرماتے کاش میں کوئی گھاس ہوتا کہ جانور اس کو کھا لیتے۔ کبھی فرماتے کہ کاش میں کسی مومن کے بدن کا بال ہوتا۔ ایک مرتبہ ایک باغ میں تشریف لے گئے ایک جانور کو دیکھ کر ٹھنڈا سانس بھرا اور فرمایا کہ تو کس قدر مزہ میں ہے کہ کھانا پیتا ہے اور درختوں کے سائے میں پھرتا ہے اور آخرت میں تجھ پر کوئی حساب کتاب نہیں ابو بکر بھی تجھ جیسا ہوتا۔

حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ کاش مجھے میری ماں نے جناہی

نہ ہوتا۔ بسا اوقات ایک تنکا ہاتھ میں لیتے اور فرماتے کاش میں تنکا ہوتا۔ تہجد کی نماز میں بعض مرتبہ روتے روتے گر جاتے اور بیمار ہو جاتے۔ ایک بار صبح کی نماز میں جب یہ آیت اِنَّمَا اَشْكُو بَنِيَّ وَحُزْنِي اِلٰی اللّٰهِ پر پہنچے تو روتے روتے آواز نہ نکلی۔

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما حق تعالیٰ کے خوف سے اس قدر روتے تھے کہ چہرہ پر آنسوؤں کے بہنے سے دو ٹالیاں سی بن گئی تھیں۔ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم ایک مرتبہ نماز کے لئے تشریف لائے تو ایک جماعت کو دیکھا کہ وہ کھلکھلا کر ہنس رہی تھی اور ہنسی کی وجہ سے دانت کھل رہے تھے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ اگر موت کو کثرت سے یاد کرو تو جو حالت میں دیکھ رہا ہوں وہ پیدا نہ ہو۔ لہذا موت کو کثرت سے یاد کیا کرو اور قبر پر کوئی دن ایسا نہیں گذرتا کہ جس میں وہ یہ آواز نہ دیتی ہو کہ میں بیگانگی کا گھر ہوں، تنہائی کا گھر ہوں، مٹی کا گھر ہوں، کیڑوں کا گھر ہوں۔

حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہ بہت روتا کرتے تھے حتیٰ کے روتے روتے آنکھیں بے کار ہو گئیں تھیں۔ کسی شخص نے ایک مرتبہ دیکھ لیا تو فرمایا کہ میرے روتے پر تعجب کرتے ہو اللہ کے خوف سے سو روج روتا ہے۔ ایک مرتبہ ایسا ہی قصہ پیش آیا تو فرمایا کہ اللہ کے خوف سے چاند روتا ہے۔ ایک نو جوان صحابی رضی اللہ عنہ پر حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا گذر ہوا وہ جب قَبَاذَا انْشَقَّتِ السَّمَاءُ فَكَانَتْ وَرْدَةً كَالدِّهَانِ پر پہنچے تو بدن کے بال کھڑے ہو گئے روتے روتے دم گھٹنے لگا اور کہہ رہے تھے ہاں جس دن آسمان پھٹ جائیں گے یعنی قیامت کے دن میرا کیا حال ہوگا۔ ہائے میری بربادی۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ تمہارے اس رونے سے فرشتے بھی رونے لگے۔

ایک انصاری صحابی رضی اللہ عنہ نے تہجد کی نماز پڑھی پھر بیٹھ کر بہت روئے کہتے تھے اللہ ہی سے فریاد کرتا ہوں جہنم کی آگ کی۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے

ارشاد فرمایا کہ تم نے آج فرشتوں کو زلادیا۔

ایک صحابی رضی اللہ عنہ رو رہے تھے بیوی کے پوچھنے پر فرمایا کہ اس وجہ سے روتا ہوں کہ جنہم پر تو گزرتا ہے ہی نہ معلوم نجات ملے گی یا وہیں رہ جاؤں گا۔

حضرت امام ابو حنیفہ رحمۃ اللہ علیہ تمام رات یہ آیت پڑھتے رہے اور روتے رہے وافتاروا الیوم ایضا المنجو من حق تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں کہ دنیا میں تم سب لوگ ملے چلے رہے مگر آج مجرم لوگ سب الگ ہو جائیں اور غیر مجرم علیحدہ۔ اس حکم کو سن کر جتنا بھی رویا جائے کم ہے کہ نہ معلوم اپنا شمار مجرموں میں ہو گا یا فرماں برداروں میں۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ جس آنکھ سے اللہ کے خوف سے ڈرا سا بھی آنسو خواہ کبھی کے سر کے برابر ہی کیوں نہ ہو نکل کر چہرہ پر گرے گا ہے اللہ تعالیٰ اس چہرہ کو آگ پر حرام فرما دیتا ہے۔

حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ جب مسلمان کا دل اللہ کے خوف سے کانپتا ہے تو اس کے گناہ ایسے جھڑتے ہیں جیسے درختوں کے پتے جھڑتے ہیں۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا ایک اور ارشاد ہے کہ جو شخص اللہ کے خوف سے روئے اس کا آگ میں جانا ایسا مشکل ہے جیسا کہ دو دھکے تھنوں میں دایس جانا۔ ایک صحابی رضی اللہ عنہ نے عرض کیا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نجات کا راستہ کیا ہے؟ آپ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا اپنی زبان کو روکے رکھو گھر میں بیٹھے رہو اور اپنی خطاؤں پر روتے رہو۔

حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے عرض کیا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم آپ کی امت میں کوئی ایسا بھی ہے جو بے حساب جنت میں داخل ہو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہاں جو اپنے گناہوں کو یاد کر کے روتا رہے۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم ارشاد فرماتے ہیں کہ اللہ کے نزدیک وہ قطرہوں سے زیادہ کوئی قطرہ پندہ نہیں ایک آنسو کا قطرہ جو اللہ کے خوف سے نکلا ہو وہ سرا خون کا قطرہ جو اللہ کے راستہ میں گرا ہو۔

حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا ارشاد ہے کہ جس کو رونا آئے وہ روئے ورنہ رونے کی صورت ہی بنالے۔ حضرت کعب احبار رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں قسم اس ذات کی جس کے قبضہ میں میری جان ہے کہ اگر میں اللہ کے خوف سے روؤں اور آنسو میرے رخسار پر بہنے لگیں یہ مجھے زیادہ پسند ہے اس سے کہ پہاڑ کے برابر صدقہ کروں۔

مضامین بالا کا مطالعہ نفس میں خدا کا خوف پیدا کرتا ہے، گناہوں سے حفاظت کا ذریعہ ہے اور اللہ کی رحمت و اسعہ سے نا اُمید بھی نہ ہونا چاہئے۔ گناہوں کو یاد کر کے رونے سے بہت قرب نصیب ہوتا ہے۔ اور جس کو رونا نہ آئے تو وہ رونے والوں کی شکل بنالے اس نقل کی برکت سے ان شاء اللہ تعالیٰ یہ بھی کامیاب ہو جائے گا۔ جیسا کہ حضرت صدیق اکبر رضی اللہ عنہ کی روایت سے یہ نقل گریہ ثابت ہے۔

اے خوشا چشمنے کہ آں گریان اوست

اے ہمایوں دل کہ آں بریان اوست

(۱۲)..... اس کے بعد پھر انعامات الہیہ کا اس طرح مراقبہ کرے اور حق تعالیٰ

سے اس طرح عرض کرے کہ اے اللہ! آپ سے میری روح نے اپنے وجود کے لئے سوال نہیں کیا تھا آپ کے کرم نے بغیر سوال مجھے وجود بخشا۔ پھر میری روح نے یہ سوال بھی نہیں کیا تھا کہ آپ مجھ کو انسانی قالب عطا فرمائیں آپ کے کرم نے بغیر سوال کے سور اور کتے کے قالب میں مجھے پیدا نہیں کیا بلکہ قالب اشرف المخلوقات (انسانیت کا قالب) بخشا۔ پھر اے میرے اللہ! اگر آپ مجھے کسی کافر یا مشرک گھرانے میں پیدا فرما دیتے تو میں کس قدر ٹوٹے اور خسارہ میں ہوتا۔ اگر صدارت و بادشاہت بھی مجھ کو مل جاتی پھر بھی کفر اور شرک کے سبب جانوروں سے بدتر ہوتا۔ آپ نے اپنے کرم سے بغیر سوال کئے مجھے مسلمان گھرانے میں پیدا فرما کر گویا شہزادہ پیدا فرمایا۔ ایمان جیسی عظیم دولت جس کے سامنے کائنات کے تمام مجموعی انعامات و



خزائن کوئی حقیقت نہیں رکھتے آپ نے بے مانگے عطا فرمادی۔ اے اللہ! جب آپ کے کرم نے اتنے بڑے بڑے انعام بے مانگے عطا فرمائے ہیں تو مانگنے والے کو آپ بھلا کیوں کر محروم فرمائیں گے۔ اے اللہ! میں آپ کی رحمت کو ان بے مانگے ہوئے انعامات و الطاف بے کراں کا واسطہ دیتا ہوں اور آپ کے فضل سے اپنی تطہیر اور اپنا تزکیہ نفس مانگتا ہوں تاکہ آپ کی تافرمانیوں سے مرتے دم تک محفوظ رہوں۔ اے اللہ! پھر آپ نے مجھے اچھے گھرانے میں پیدا فرمایا اور اپنے نیک بندوں کے ساتھ محبت عطا فرمائی۔ اور دین پر عمل نصیب فرمایا۔ اگر آپ کی رہبری نہ ہو تو مسلمان گھرانے میں پیدا ہونے کے بعد بھی لوگ بد دین، دہریہ، نیچری ہو جاتے ہیں۔

ما نبویم و تقاضا ما نبود

لطف تو ناگفتہ مای شنود

اے اللہ! آپ ہی کی توفیق سے اللہ والوں کے ساتھ تعلق قائم کرنے کی توفیق ہوئی۔ اے اللہ! آپ نے کتنی بیماریوں سے حفاظت دے رکھی ہے اور کسی خطرناک بیماریوں سے شفا عطا فرمائی ہے اور آپ ہی کے کرم نے اہل حق سے تعلق بخشا ورنہ کسی غلط انٹاری کے ہاتھ پڑ جاتا تو آج گمراہی میں مبتلا ہوتا۔

اگر کسی غم میں مبتلا ہو مثلاً اولاد کا انتقال ہو گیا ہو تو یوں کہے کہ اے اللہ میرے بچے جو آپ کے پاس جا چکے ہیں ان کو میرے لئے ذخیرہ آخرت فرما دیجئے اور جو موجود ہیں ان کو صالح فرما دیجئے۔ اور اولاد و بیوی سے میری آنکھیں ٹھنڈی فرما دیجئے۔ اے اللہ دنیا میں آپ نے صالحین کا ساتھ عطا فرمایا ہے۔ اپنے کرم سے آخرت میں بھی اپنے صالحین کا ساتھ عطا فرمائیے۔ اے اللہ کتنے جرائم مجھ سے صادر ہوئے اور آپ کی قدرتِ قاہرہ دیکھ رہی تھی مگر آپ نے اپنے عفو و حلم کے دامن میں میرے ان جرائم کو ڈھانپ لیا اور مجھے رسوا نہ فرمایا۔ اے اللہ میری لاکھوں جانیں آپ کے حلم پر قربان ہوں ورنہ آج بھی اگر میرے اترے پترے آپ خلق پر کھول دیں تو

لوگ اپنے پاس بیٹھنے بھی نہ دیں۔ اے اللہ اپنے کرم سے میرا خاتمہ ایمان پر مقدر فرمائیے۔ اے اللہ اس امر سے پناہ چاہتا ہوں کہ جب آپ سے ملوں تو آپ اپنا رخ میری طرف سے پھیر لیں۔ اے اللہ اگر میری تقدیر میں آپ نے میرے جہنمی ہونے کا فیصلہ فرمایا ہے تو میں آپ کی رحمت سے فریاد کرتا ہوں کہ اپنی رحمت سے اپنے اس فیصلہ کو تبدیل فرمادیجئے اور میرا جنتی ہونا مقدر فرمادیجئے۔ اے اللہ آپ اپنے فیصلہ پر حاکم ہیں آپ کا فیصلہ آپ پر حاکم نہیں۔ پس آپ اپنی رحمت سے میری تقدیر سے سوء القضا کو تبدیل فرمادیجئے یعنی مجھے جنتی بنا دیجئے۔

بمذراں از جان ما سوء القضا  
وامبر مارا ز اخوان العفا  
سینکڑوں کو تو کرے گا جنتی  
ایک یہ نااہل بھی اُن میں سہی

اے اللہ! اپنے فضل سے جنت میں دخول اولین کو میرے لئے مقدر فرمادیجئے۔ اے اللہ! اگر آپ کا فضل میرا مددگار ہو جائے تو نفس و شیطان مجھے کبھی مغلوب نہیں کر سکتے اور اے اللہ اگر میرے تزکیہ و تطہیر کا آپ ارادہ فرمائیں تو پھر آپ کے ارادہ کو کون توڑ سکتا ہے پس آپ اپنے کرم سے میرے تزکیہ کا ارادہ فرمائیں۔ اے اللہ آپ کے علم میں مجھ پر جتنے احسانات ہوئے ہیں ان میں سے اے اللہ اس وقت جتنے احسانات کا استحضار ہو سکے ان کا بھی اور جن لامتناہی احسانات کا استحضار نہیں ہو سکے ان کا بھی ہر بنِ موسے شکر ادا کرتا ہوں۔

(۱۴)..... جو لوگ شہر میں آمد و رفت رکھتے ہوں وہ جب گھر سے نکلیں تو دو رکعت نماز حاجت پڑھ کر دعا کر لیں کہ اے اللہ میں اپنی آنکھوں کو اور اپنے قلب کو آپ کی حفاظت میں دیتا ہوں اور آپ خیر الحافظین ہیں۔ پھر اگر کوتاہیاں ہو جائیں تو وہ ایسی پر ان سے استغفار کریں اور ہر غلطی پر چار رکعت نماز نفل کا جرمانہ مقرر کریں اور اگر محفوظ

رہیں تو شکر ادا کریں۔

(۱۴)..... ان معمولات کے باوجود بھی خطائیں ہوتی رہیں تو گھبرانے کی ضرورت نہیں معمولات ادا کرتے رہیں اور استغفار کرتے رہیں۔ اس دستور العمل پر عمل کرنا ہی اپنی نجات کا ذریعہ سمجھیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ رفتہ رفتہ ایک دن ایسا آئے گا کہ تمام تقاضے مغلوب ہو جائیں گے۔ کتنے بندگان خدا جو مدۃ العرصہ نگاہی اور دیگر امراض خبیثہ میں مبتلا تھے اس دستور العمل پر عمل کر کے نجات پا چکے ہیں۔

(۱۵)..... ایک سو مرتبہ روزانہ ذکر اتم بسیطہ اللہ اللہ اس تصور سے کریں کہ میرے ہر بن مو سے اللہ اللہ نکل رہا ہے اور پھر یہ اضافہ کر لیں کہ میرے ہر بن مو کے ساتھ زمین و آسمان، شجر و حجر، بحر و بر، چاند و چرخ ہر ذرہ کائنات سے ذکر جاری ہے۔

(۱۶)..... چند اضافات جاہ کی بیماری والوں کے لئے۔ جاہ کی بیماری والوں کے لئے۔ جاہ کا حریص دل میں یہ تصور کرے کہ جس مخلوق میں اس وقت بڑا اور معزز بننے کی فکر میں احکام شرعیہ سے گریز کر رہا ہوں یا عار محسوس کر رہا ہوں کہ لوگ مجھے ملا کہیں گے یا دنیاوی خیال رکھنے والا کہیں گے تو جب روح اٹکے گی یہ لوگ میرے ساتھ نہ جائیں گے۔ میرے ساتھ میرے اچھے اعمال ہی جائیں گے اور یہ سوچے کہ بادشاہ کے ہم نشین سے کوئی بھنگی کہے کہ تم بادشاہ کی مرضی کے خلاف فلاں کام کرو ورنہ میری نگاہ سے گر جاؤ گے تو کیا اس بھنگی کی نگاہ سے گر جانے سے وہ خوف زدہ ہوگا۔ ہرگز نہیں! بلکہ یہ کہے گا کہ تیرا دماغ چل گیا ہے تو اپنے دماغ کا علاج کر۔ پس حق تعالیٰ کے احکام میں یہی مراقبہ کیا جائے اور دنیا والے اگر ڈرائیں یا شیطان ڈرائے کہ تم اگر شریعت کے پابند ہو جاؤ گے تو دنیا والوں کی نگاہ سے گر جاؤ گے تو یوں سمجھئے کہ دنیا والوں کی نگاہ میں بڑے بن کر کیا مل جائے گا۔ کیا یہ لوگ خدا کے عذاب سے مجھ کو بچا سکیں گے۔ جو مخلوق آج میرے آگے پیچھے چل رہی ہے اور میری بڑی عزت کر رہی ہے روح نکلنے کے بعد یہی لوگ میرے جسم کے پاس بیٹھنا بھی پسند نہ کریں گے

نہی کے بیوی اور بچے بھی میری لاش کو گھر سے نکال باہر کریں گے پس ایسی فانی اور عاجز محتاج مخلوق کی نگاہ میں بڑا بننے کا شوق سخت نادانی ہے اور مرنے کے بعد کوئی کام آنے والا نہیں ہے۔ بس مالک حقیقی کی نگاہ کو دیکھو کہ اُن کی نگاہ میں ہم کیسے ہیں مولیٰ کی مرضی ہمیشہ بندہ کے پوشِ نظر و عی چاہئے۔

سارا جہاں خلاف ہو پروا نہ چاہئے

مدِ نظر تو مرضی جانا نہ چاہئے

اب اس نظر سے جانچ کے تو کر یہ فیصلہ

کیا کیا تو کرنا چاہئے کیا کیا نہ چاہئے

سید سلیمان ندوی صاحب رحمۃ اللہ علیہ کا یہ شعر خوب ہے۔ سادے الفاظ میں کیا مفید بات فرمائی ہے۔

ہم ایسے رہے یا کہ ویسے رہے

وہاں دیکھنا ہے کہ کیسے رہے

ایک مثال اور دل میں سوچے کہ کسی عورت کی سارے محلّہ کے لوگ تعریف کرتے ہوں کہ نیک صورت نیک سیرت ہے وغیرہ وغیرہ لیکن اس کا شوہر اس سے ناراض ہو اور اس کی نگاہ میں یہ عورت سخت قابلِ نفرت ہو تو کیا اس عورت کو محلّہ والوں کی تعریف سے اور عزت کرنے سے کوئی خوشی ہوگی۔ ہرگز نہیں! کیوں کہ وہ جانتی ہے کہ زندگی بھر کے لئے شوہر ہی اس کا حاکم اور رفیقِ حیات ہے اگر وہ خوش نہیں تو سارے محلّہ کی تعریف و عزت اسے کوئی نفع نہیں پہنچا سکے گی اللہ اکبر! شوہر اور بیوی کے تعلقات میں تو یہ اثر ہوا اور عبد و معبود میں اتنا بھی تعلق نہ ہو۔ وہ ذات کہ ہمارا ہر ہر ذرّہ جس کا مملوک ہے جس کا مخلوق ہے جس کا مرزوق ہے جس کا مربوب ہے جن کو ہمارے اوپر ہر قسم کا تصرف و اختیار ہے ان کی نگاہ میں گر جانے کا ہمیں خوف نہ ہو اور خوف ہو تو اپنی جیسی عاجز و فانی مخلوق کا، اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُوْنَ کس سے توڑا اور کس سے جوڑا۔

بقول دشمن بیان دوست بٹکسی

ہیں کہ از کہ بُریدی وبا کہ پیوستی

آفتابا با تو چہ قبلہ و امیم شب پرستی و خفاشی می کنیم  
پیش نور آفتاب خوش مسافرخ رہنمائی جستن از شمع و چراغ  
بے گماں ترک ادب باشد زما کفر نعمت باشد و فعل ہوا

(رومی)

پھر یہ دعا کرے کہ اے اللہ! میرے قلب میں جاہلی اور باہمی جتنی بھی بیماریاں ہیں سب کو دور فرما دیجئے اور میرا ظاہر و باطن ایسا بنا دیجئے کہ آپ مجھ سے راضی اور خوش ہو جائیں اور مجھے صدق فی الطلب یعنی سچی طلب عطا فرمائیے۔

(۱۷)..... کسی اللہ والے کی صحبت میں گاہ گاہ التزاماً حاضری دیتا رہے اور اللہ کی محبت کی باتیں سنتا رہے کہ بدون صحبت اہل اللہ اصلاح نفس اور توفیق استقامت عادت و شوار بلکہ ناممکن ہے۔

(۱۸)..... باہمی بیماری یعنی عشق مجازی میں مبتلا اشخاص کے لئے ایک مختصر تہذیب:

**مراقبہ (۱)** دنیا کے حسینوں کی بے وفائی کو سوچے کہ اگر ان پر جان و مال اور دولت و عزت سب قربان کر دے پھر بھی اگر ہم سے زیادہ کوئی مال دار نہیں مل گیا تو یہ سابق عاشق سے آنکھیں چرانے لگتے ہیں اور بعض اوقات سابق عاشق کو زہر کھلا کر ہلاک کر دیتے ہیں کہ اس سے پیچھا پیچھوٹ جائے۔

**مراقبہ (۲)** اگر وہ معشوق مر گیا تو اس کو آپ جلد سے جلد قبرستان کے سپرد کر دیتے ہیں یا آپ پہلے مر گئے تو معشوق آپ کی لاش سے متنفر ہو جاوے گا۔ کیسی عارضی محبت ہے۔

**مراقبہ (۳)** اس حدیث کا مراقبہ کرے کہ:

﴿أَحِبِّ مَنْ شِئْتَ فَإِنَّكَ مُفَارِقُهُ﴾

(شعب الایمان للبیہقی)

تم جس سے چاہو محبت کرو لیکن ایک دن اس سے جدا ہونے والے ہو۔  
**تنبیہ ضروری:** اگر کسی فرد خاص مرد یا عورت سے عشق رائج ہو چکا ہو اور اس سے عرصے تک خط و کتابت یا ساتھ اٹھنا بیٹھنا رہا ہو تو ایسی صورت میں چند باتوں کا اہتمام اور بھی کرنا ہوگا اور بڑی ہمت سے کام کرنا ہوگا لیکن تھوڑے دن بعد اس جہنم سے آزادی کی وہ سرت نصیب ہوگی کہ دنیا ہی میں آنا رہا بہار جنت محسوس ہونے لگیں گے۔

**نمبر ۱:** اس سے خط و کتابت اٹھنا بیٹھنا ملاقات مطلقاً بند کر دے اور اپنا قیام اس قدر دور رکھے کہ ملاقات ممکن نہ ہو۔

**نمبر ۲:** اس معشوق کے آنے کا خطرہ ہو تو اس طرح جھگڑا کر لے کہ اس کو اب اس سے دوستی کی ناامیدی ہو جائے۔

**نمبر ۳:** خیالات میں قصد اُس کو نہ لائے اور نہ اس کے تصور سے لطف حاصل کرے کہ خیانت صدر کا گناہ کبیرہ دل کا ستیا ناس کر دیتا ہے۔

**نمبر ۴:** عشقیہ اشعار و عشقیہ قصے نہ پڑھے اور باقی تمام اعمال دستور العمل مذکور کو پابندی سے اختیار کرے۔

**نمبر ۵:** ان امور کے باوجود اگر اس کے خیالات آئیں تو گھبرانا نہیں چاہئے۔ رفتہ رفتہ ان شاء اللہ تعالیٰ یقیناً ایک دن ایسا آئے گا کہ اس کو غیر اللہ کی محبت سے نجات حاصل ہو جائے گی۔

ان معمولات پر عمل کرنے میں خواہ نفس کو کتنی ہی مشقت معلوم ہو محبوب حقیقی تعالیٰ شانہ کی رضا کے لئے سب برداشت کر لے۔ چند دن کے بعد وہ انعامات قلب و روح کو محسوس ہوں گے جو ہر وقت روح پر و جد طاری رکھیں گے اور ان شاء اللہ تعالیٰ ایسا معلوم ہوگا کہ کوئی دوزخی زندگی جنتی زندگی سے تبدیل ہو گئی۔

نیم جاں بستاند و صد جاں دہد  
 شاہ جاں مر جسم را دیراں کند

انچہ در وہمت نیاید آں دم  
بعد ویرایش آباد آں کند

اب دعا کرتا ہوں کہ حق تعالیٰ اس خدمت کو قبول فرماویں اور اس دستور العمل کو اپنے بندوں کے لئے رذائل نفس سے خلاصی کا بہترین دستور بنا دیں اور ہم سب کو اس دستور العمل کے مطابق اہتمام عمل کی توفیق عنایت فرماویں۔

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

## خلاصہ دستور العمل برائے یادداشت

- (۱).....دور رکعت نفل توبہ کی نیت سے۔ پھر استغفار بلوغ سے اس وقت تک کے معاصی سے اور دور رکعت نفل حاجت کی نیت سے۔ پھر تڑکیہ نفس کی دُعا کرے۔
  - (۲).....جس قدر ہو سکے تلاوت۔ اگر استغفار معافی کے ساتھ ہو تو بہتر ہے۔
  - (۳).....ذکر نفی و اثبات لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ۳۰۰ مرتبہ اور ۳۰۰ مرتبہ اللہ کا ذکر اس طرح کریں کہ زبان اور قلب سے ساتھ ساتھ اللہ نکل رہا ہے۔ جہر خفیف یعنی ہلکی آواز ہو کہ خود سن سکے اور آواز میں درد و گریہ کی ہلکی آمیزش کرے اگرچہ بہ تکلف کرنا پڑے۔
  - (۴).....کسی وقت ہر روز ۳۰۰ مرتبہ درج ذیل درود شریف پڑھ لیا کریں۔  
﴿صَلَّى اللَّهُ عَلَى النَّبِيِّ الْكَرِيمِ وَبَارَكَ وَسَلَّمَ﴾
  - (۵).....مراقبہ بصیر و خیر ہونے کا کہ حق تعالیٰ مجھے دیکھ رہے ہیں۔
  - (۶).....بدنگاہی کے مضمرات کے متعلق تحریر کردہ عبارات کو ہر روز پڑھنا۔
  - (۷).....خیانت چشم و قلب کی بلوغ سے اس وقت تک خصوصی استغفار اور حفاظت کی دُعا اور ان خیانتوں کے مضمرات کا مراقبہ۔
  - (۸).....مراقبہ عذاب جہنم تفصیلی طور سے جیسا کہ تحریر کیا گیا ہے۔
  - (۹).....آیات و احادیث و وعید و خوف کا مطالعہ جو تحریر کی گئیں۔
  - (۱۰).....ابتدائے آفرینش سے اب تک کے انعامات الہیہ کا استحضار اور ان پر شکر۔
  - (۱۱).....مراقبہ موت اور روح کا بدون تن کے تھا حق تعالیٰ کے حضور میں حاضر ہونے کا تصور اور دُعا و خاتمہ بالخیر کرنا۔
  - (۱۲).....۱۰۰ مرتبہ ذکر اللہ اللہ اس تصور سے کرنا کہ ہر بن مومن سے اللہ اللہ نکل رہا ہے اور کائنات کے ہر ذرّہ سے ذکر جاری ہے۔
- یہ معمولات اگر ایک وقت میں نہ ہو سکیں تو دو مجلسوں میں ادا کر لے۔



**نوٹ:** ان تدابیر کے باوجود پھر وہ صرف حق تعالیٰ کے فضل پر رہنا چاہئے۔ بغیر ان کی عنایت کے کچھ کام نہیں چلتا۔

ذُرّہ سایہ عنایت بہتر است

از ہزاراں کوشش طاعت پرست

یہ تدابیر مذکورہ بھی عنایت حق کو اپنی طرف متوجہ کرنے کے لئے ہی تحریر کی گئی ہیں۔

**انتباہ:** اگر ضعف ہو تو مسلح کے مشورہ سے ذکر کی تعداد کم کر دیں اور بدوان مشورہ شیخ یہ دستور تزکیہ نفس کچھ مفید نہیں۔ شیخ سے اطلاع حال و اتباع تجویز و انتیاد کا سلسلہ بذریعہ صحبت اور مکاتبت جاری رہنا بھی ضروری ہے۔

چند روز کی محنت ہے پھر راحت ہی راحت دونوں جہان میں ان شاء اللہ تعالیٰ عطا ہوگی جمعہ کو قبیل مغرب گھڑی قبولیت کی ہوتی ہے اللہ تعالیٰ سے دعا کرتا ہوں کہ اس رسالہ کو اپنی رحمت سے قبول فرماویں اور سالکین و مشائخ کے لئے نافع فرما دیں آمین۔

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

محمد اختر عفا اللہ عنہ

۲۲ جمادی الثانی ۱۳۹۲ھ

یوم الجمعہ قبیل مغرب

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 صُورَةُ مَا كَتَبَهُ الْعَلَامَةُ الشَّيْخُ الْكَبِيرُ مَوْلَانَا اِبْرَارُ الْحَقِّ حَقِّي  
 اَطَالَ اللَّهُ بِقَاءَهُ وَكَثَّرَ اللَّهُ فِي الْأُمَّةِ امَثَالَهُ  
 نَاطِمٌ مَجْلِسِ دَعْوَةِ الْحَقِّ هَرْدُونِي هِنْدُ

حامداً وَمُصَلِّياً وَمَسْلِماً اَمَّا بَعْدُ! طَالِعَتْهَا مِنْ اَوَّلِهَا اِلَى اٰخِرِهَا فَوْجَدَتْهَا  
 نَافِعَةٌ لِلطَّالِبِينَ وَسَمَّيْتُهَا تَكْمِيلُ الْاٰخِرِ بِتَحْصِيلِ الصَّبْرِ تَقَبَّلَ اللَّهُ تَعَالَى  
 وَجَزَى الْمُرْتَبَ خَيْرَ الْجَزَاءِ  
 اِبْرَارُ الْحَقِّ عَفَا اللَّهُ عَنْهُ

عاشر رجب المرجب ۱۳۸۹ھ

تقریظ: از حضرت مولانا و مرشدنا شاہ ابرار الحق صاحب دامت برکاتہم حتی  
 ناظم مجلس دعوت الحق ہردونی، ہند

حامداً و مصلياً و مسلماً اما بعد! مطالعہ کیا میں نے مقالہ صبر کا اول تا آخر پڑھیں  
 میں نے اس کو طالبین کے لئے نافع پایا اللہ تعالیٰ قبول فرماویں اور مرتب کو جزاء خیر عطا  
 فرماویں۔

ابرار الحق عفا اللہ عنہ

۱۰ رجب المرجب ۱۳۸۹ھ

تَكْمِيلُ الْاٰخِرِ بِتَحْصِيلِ الصَّبْرِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نَحْمَدُهُ وَنُصَلِّي عَلَى رَسُولِهِ الْكَرِيمِ

فَيَقُولُ الْعَبْدُ الدَّلِيلُ الْمُفْتَخِرُ إِلَى رَحْمَةِ رَبِّهِ الْجَلِيلِ مُحَمَّدٌ أَخْبَرُ  
 عَفَا اللَّهُ عَنْهُ اِنَّ مَعْنَى الصَّبْرِ كَفُّ النَّفْسِ عَنِ الْمَنَاهِجِ وَالِاسْتِقَامَةُ عَلَى

الْأَوَامِرَ وَقَدْ ذَكَرَهُ اللَّهُ تَعَالَى فِي الْقُرْآنِ أَكْثَرَ مِنْ سَبْعِينَ.  
فَإِنَّ الصَّبْرَ قَدْ يُسْتَعْمَلُ بِصَلَاةٍ عَلَى وَقَدْ يُسْتَعْمَلُ بِصَلَاةٍ عَنْ  
وَقَدْ يُسْتَعْمَلُ بِصَلَاةٍ فِي فَإِنَّ الصَّبْرَ عَلَى ثَلَاثَةِ أَنْوَاعٍ:  
أَحَدُهَا الصَّبْرُ عَلَى الطَّاعَةِ وَثَانِيهَا الصَّبْرُ عَنِ الْمَعْصِيَةِ وَثَالِثُهَا  
الصَّبْرُ فِي الْمَصِيبَةِ فَاشْرُحْ كُلَّ قِسْمٍ عَلَى اللَّفْظِ وَالتَّشْرِيعِ الْمُرْتَبِ.

### فَالْقِسْمُ الْأَوَّلُ الصَّبْرُ عَلَى الطَّاعَةِ

وَهَذَا يُشْتَمِلُ عَلَى ثَلَاثَةِ أَنْوَاعٍ:

**أحدها:** إِصْلَاحُ النِّيَّةِ قَبْلُهَا أَيْ قَبْلَ الطَّاعَةِ.

**ثانيها:** الْإِخْتِرَازُ عَنِ الْخَرَكَةِ الْفِكْرِيَّةِ فِيهَا أَيْ فِي الطَّاعَةِ.

وَهَذَا هُوَ الْمُرَادُ بِالْخُشُوعِ الَّذِي فُسِّرَ بِالسُّكُونِ وَتَدْبِيرُهُ أَيْ  
يُشْغِلُ قَلْبَهُ إِلَى الْفِكْرِ الْمَحْمُودِ كَتَصَوُّرِ بَيْتِ اللَّهِ أَوْ التَّوَجُّهِ إِلَى اللَّهِ أَوْ  
إِلَى مَا يَقْرَأُ بِأَن يُحَسِّنَ الْأَدَاءَ وَيُلَاحِظُ مَعَانِيَهَا وَالْحِكْمَةَ فِيهِ، إِنَّ  
النَّفْسَ لَا تَتَوَجَّهُ إِلَى شَيْئَيْنِ فِي أَنْ وَاحِدٍ فَالِإِشْتَغَالُ بِالْفِكْرِ الْمَحْمُودِ  
يَكُونُ وَقَايَةً عَنِ الْأَفْكَارِ الْمَذْمُومَةِ.

**ثالثها:** الْإِخْفَاءُ عَنِ النَّاسِ بَعْدَهَا أَيْ بَعْدَ الطَّاعَةِ.

**التنبيه:** لَا إِسْتِقَامَةٌ وَالتَّوَامُّ عَلَى كُلِّ نَوْعٍ مِنْ تِلْكَ الْأَنْوَاعِ مَطْلُوبٌ فِي  
الشَّرْعِ كَمَا قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

﴿ أَحَبُّ الْأَعْمَالِ إِلَى اللَّهِ أَدْوَمُهَا وَإِنْ قَلَّ ﴾

(صحيح البخاري، كتاب الرقاق، باب القصد والمداومة على العمل)

وَالْمُرَادُ بِالتَّغْلِيلِ هَهُنَا تَقْلِيلُ النَّوَافِلِ وَالْأَذْكَارِ لَا تَقْلِيلُ الْفَرَائِضِ  
وَالْوَاجِبَاتِ وَالسَّنَنِ الْمُؤَكَّدَةِ.

وَهَذَا أَيْضًا يَشْتَمِلُ عَلَى ثَلَاثَةِ أَقْسَامٍ:

احدها: الْإِهْتِمَامُ فِي الْإِخْتِرَازِ عَنْ مُقَدِّمَاتِهَا لِأَنَّ مُقَدِّمَةَ الْحَرَامِ حَرَامٌ وَقَالَ تَعَالَى لَا تَقْرَبُوا هَذِهِ الشَّجَرَةَ وَمِنْ هُنَا قَالَ مَسَائِدُنَا إِنَّ الْجَفْظَ عَنِ الْمَعَاصِي لَا يُمَكِّنُ إِلَّا بِالْإِخْتِرَازِ عَنْ قُرْبَائِهَا أَيْ تَرْكِ أَسْبَابِهَا وَهَذَا الْقُرْبُ وَقَدْ يَكُونُ بِالْقَلْبِ أَعْنَى الْإِلْتِذَاذُ بِالتَّصَوُّرِ وَقَدْ يَكُونُ بِالْعَيْنِ وَقَدْ يَكُونُ بِالْجَوَارِحِ قَالَ اللَّهُ تَعَالَى يَعْلَمُ خَائِنَةَ الْأَعْيُنِ وَمَا تُخْفِي الصُّدُورُ وَقَالَ تَعَالَى الْيَوْمَ نَخْتِمُ عَلَى أَفْوَاهِهِمْ وَتُكَلِّمُنَا أَيْدِيهِمْ وَتَشْهَدُ أَرْجُلُهُمْ بِمَا كَانُوا يَكْسِبُونَ.

ثانيتها: الأهتمام في تضعيف اقتضاء الرذائل بكثرة ذكر الله ولزوم  
صحبة أهل الله والأهتمام بمطالعة كتبهم ومفوضاتهم عند قوات  
الصحة وكثرة مراقبة الموت وعذاب جهنم والمراقبة بقاء لذات  
المعاصي وبقاء نعماء الآخرة.

وَيَقُولُ الْعَبْدُ الْآوَاهُ إِنَّ لِرُؤُومِ صُحْبَةِ الشَّيْخِ وَاجْتِهَادِهِ عَنْ رَدِّ أَتِلِ  
النَّفْسِ وَاتِّبَاعِ أَمْرِهِ الْكَبِيرِ وَانْتَفَعُ شَيْءٍ فِي هَذَا الْبَابِ وَقَدْ كُنْتُ هَذَا  
النَّفْعَ مِنْ جَمْهُورِ أَوْلِيَاءِ الْأُمَّةِ بِالتَّوَاتُرِ فَمَنْ شَاءَ فَلْيَجَرِّبْ وَلَا يُمَكِّنْ  
الِإِصْلَاحَ عَادَةً إِلَّا بِعَيْنَايَةِ الشَّيْخِ الْكَامِلِ وَبِلِرُؤُومِ صُحْبَتِهِ وَاتِّبَاعِهِ كَمَا هُوَ  
عَادَةُ اللَّهِ فِي عَالَمِ الْأَسْبَابِ كَمَا قَالَ الْعَارِفُ الرُّؤُومِيُّ فِي صُحْبَةِ الشَّيْخِ -

تیر پر ایں از کہ گردو از کماں  
دامن آں نفس کش را سخت گیر

ہر کہ تنہا تا در ایں رہ را برید ہم بعون بخت مرزاں رسید  
وما هذا إلا تشريع قوله تعالى:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَكُونُوا مَعَ الصَّادِقِينَ﴾

(سورة التوبة، آية: ۱۱۹)

(أَيُّ مَعَ الْمُتَّقِينَ الْكَامِلِينَ)

**ثالثها:** التَّدَارُكُ بَعْدَهَا أَيُّ بَعْدَ الْمَعْصِيَةِ وَهَذَا عَلَى خَمْسَةِ أَنْوَاعٍ:

- (۱)..... التَّذَامُّ بِالْقَلْبِ وَالتَّضَرُّعُ بِهِ أَعْنَى بُكَاءِ الْقَلْبِ.
- (۲)..... أَنْ يُصَلِّيَ صَلَاةَ التَّوْبَةِ ثُمَّ يَبْكِي سَاجِدًا وَقَاعِدًا وَيُلُومُ نَفْسَهُ وَيَتَأَسَّفُ عَلَى فِعْلِهِ وَيَسْتَغْفِرُ رَبَّهُ بِاِكْبَا وَمَلْحَاءَ وَيَغْلِبُ عَلَى نَفْسِهِ الْحُزْنَ وَالْغَمَّ حَتَّى تَصْبِقَ عَلَيْهِ الْأَرْضُ بِمَا رَحُبَتْ، تَصْبِقُ عَلَيْهِ نَفْسُهُ وَيُظَنُّ أَنْ لَا مَلْجَاءَ مِنَ اللَّهِ إِلَّا إِلَيْهِ وَلَا يَجِدُ فِي قَلْبِهِ السُّكُونُ بِالطَّعَامِ وَلَا بِالشَّرَابِ وَلَا يَتَكَلَّمُ أَحِبَانَهُ وَلَا يَفْرُحُ بِلِقَاءِ رُفْقَائِهِ وَلَا بِأَهْلٍ وَعِيَالِهِ بَلْ يَسْتَغْفِرُ وَيَتَضَرَّعُ وَيَتَنَفَّلُ بِالتَّوْبَةِ وَيَبْكِي بِدُمُوعٍ كَثِيرَةٍ أَوْ يَجْعَلَ وَجْهَهُ كَالْبَاكِينَ وَالْمُتَضَرِّعِينَ إِنْ لَمْ يَقْدِرْ عَلَى الدُّمُوعِ حَتَّى يَجِدَ رَبَّهُ رَاضِيًا فِي وَجْدَانِهِ وَيَتَصَدَّقَ عَلَى الْفُقَرَاءِ.

(۳)..... أَنْ يَتْرَكَ الْمَعْصِيَةَ فِي الْحَالِ.

(۴)..... الْعَزْمُ عَلَى التَّقْوَى أَعْنَى تَرْكِ الْمَعْصِيَةِ فِي الْمُسْتَقْبَلِ تَوَكُّلاً عَلَى اللَّهِ.

(۵)..... الْإِهْتِمَامُ وَالْإِسْتِمْرَارُ عَلَى سَبَابِ التَّقْوَى مِنْ دَوَامِ الذِّكْرِ وَالْمَعْمُولَاتِ وَأَتْيَاعِ الشَّيْخِ الْكَامِلِ.

## وَالْقِسْمُ الثَّالِثُ الصَّبْرُ فِي الْمُصِيبَةِ

هَذَا يَشْتَمِلُ عَلَى ثَلَاثَةِ أَقْسَامٍ:

أحدها: الرِّضَاءُ وَالتَّسْلِيمُ وَالتَّفَكُّرُ فِي الْحِكْمَةِ وَطَرِيقَةِ الْمُرَاقِبَةِ بِأَنَّ اللَّهَ تَعَالَى حَكِيمٌ وَفِعْلُ الْحَكِيمِ لَا يَحْلُو عَنِ الْحِكْمَةِ وَمِثَالُهُ رِضَاءُ الْأَمِّ عِنْدَ حِجَامَةِ الطِّفْلِ وَالطِّفْلِ يَبْكِي.

ثانيها: الْأَخْتِرَارُ عَنِ الشَّكَايَةِ إِلَى الْخَلْقِ وَالْإِعْتِرَاضُ عَلَيْهَا سَوَاءً كَانَ بِالْقَلْبِ أَوْ بِاللِّسَانِ.

ثالثها: الْأَهْتِمَامُ لِتَقْلِيلِ الْحُزَنِ بِكَثْرَةِ التَّوَابِلِ وَكَثْرَةِ الذِّكْرِ وَالصَّلَاةِ عَلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَالتَّفَكُّرِ فِي آخِرِ الْأَجَرَةِ وَتَوَابِهَا وَيُورَدُ يَا قِيَوْمُ خَمْسَ مِائَةِ مَرَّةٍ كُلَّ يَوْمٍ وَبِمُطَالَعَةِ بَابِ الصَّبْرِ وَالشُّكْرِ مِنْ "حَيَاتِ الْمُسْلِمِينَ" وَ"تَبْلِيغِ دِينٍ" وَيَلْزُومُ صُحْبَةُ أَهْلِ اللَّهِ، وَهَذَا الْأَهْتِمَامُ لِتَقْلِيلِ الْحُزَنِ وَاجِبٌ وَالْأَفْقَدُ تَفْضِي الْمُصِيبَةِ إِلَى الْحُزَنِ الْمُفْرِطِ الَّذِي يَضُرُّ فِي الْإِسْتِقَامَةِ عَلَى الْمَعْمُولَاتِ وَالْأَخْلَاقِ وَالطَّاعَاتِ لِتَسْوِيشِ الْقَلْبِ وَفَسَادِ الصَّحَّةِ وَإِنْ فَسَادَ الْأَعْمَالِ قَدْ يَكُونُ مُفْضِيًا إِلَى فَسَادِ الْإِيمَانِ (الْعِيَادُ بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ) لِأَنَّ فَسَادَ الْأَعْمَالِ وَتَقْلِيلَهَا أَوْ تَرْكِهَا أَوَّلًا يَضَعُفُ الْهَيْمَةُ لِمَقَاوِمَةِ الْمَصَائِبِ ثُمَّ إِنْ ضَعُفَ التَّحَمُّلُ قَدْ يَكُونُ جَارًّا إِلَى الْإِعْتِرَاضِ عَلَى التَّقْدِيرِ وَهَذَا كُفْرٌ (عِيَادًا بِاللَّهِ)

**التنبيه:** صَبْرُ الْأَغْنِيَاءِ كَيْفَ هُوَ؟ فَاقُولُ إِنَّ الْأَغْنِيَاءَ يَتَحَقَّقُ لَهُمُ الصَّبْرُ أَيْضًا بِثَلَاثَةِ أَنْوَاعٍ:

(١)..... لِأَخْتِرَارِهِ عَنِ الْإِتْرَافِ وَالْفَرَحِ وَالِاسْتِكْبَارِ وَعَنْ طَيْبِهِ اسْتِحْقَاقِ الْأَمْوَالِ وَالِاجْتِنَابِ عَنِ اسْتِحْقَاقِ الْفُقَرَاءِ وَالْمَسَاكِينِ وَلِزُومِ خِدْمَةِ الْمَسَاكِينِ عَلَى نَفْسِهِ كَمَا وَرَدَ أَحْسَنُ اللَّهِ إِلَيْكَ. (الآيَةُ)

(٢)..... (الف) مُرَاقِبَةٌ وَأَقِيعَةٌ قَارِزُونَ إِذَا خَرَجَ عَلَى قَوْمِهِ فِي زِينَتِهِ وَقَالَ لَهُ قَوْمُهُ لَا تَفْرَحْ إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْفَرِحِينَ فَقَالَ إِنَّمَا أُوتِيتُهُ عَلَى عِلْمٍ عِنْدِي. فَمَا كَانَ خَشْرَةً؟ فَخَسِفَ بَدَارُهُ وَبِمَالِهِ الْأَرْضُ فَمَا كَانَ لَهُ مِنْ فِتْنَةٍ يَنْصُرُونَهُ مِنْ دُونِ اللَّهِ وَمَا كَانَ مِنَ الْمُتَنْصِرِينَ.

(ب) مُرَاقِبَةٌ الْحَدِيثُ الشَّرِيفُ تَقُولُ مَالِي مَالِي وَمَا لَكَ مِنْ مَالٍ إِلَّا مَا أَكَلْتَ فَأَقْنَيْتَ وَمَا لَيْسَتْ قَابِلِيَّتُ وَمَا تَصَدَّقْتَ فَاْمَضَيْتَ كَمَا فِي الْمُسْكُورَةِ الْمَصَابِيحِ. أَوْ كَمَا قَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.

(ج) الْمُرَاقِبَةُ بِأَنَّ نِعْمَاءَ اللَّهِ تَعَالَى كُلَّهَا تُحْصَلُ مِنْ فَضْلِهِ تَعَالَى لَا بِاسْتِحْقَاقِ الْعَبْدِ فَكَيْفَ يَجُوزُ الْفَرَحُ وَالتَّرَفُّ عَلَيْهَا عَقْلاً وَطَبْعاً وَلَا تَرْضَى بِهَا الطَّبَائِعُ الشَّرِيفَةُ أَبَداً.

(٣)..... (أ) الْإِهْتِمَامُ فِي الْأَسْتِقَامَةِ عَلَى الطَّاعَاتِ وَالْإِحْتِرَازِ عَنِ الْمَعَاصِي كُلِّهَا مَعَ حُصُولِ الْإِيْتِمَانِ مِنْ كَثْرَةِ الْمَالِ وَهَذَا هُوَ الشُّكْرُ الْعَمَلِيُّ وَقَدْ غَفَلَ عَنْهُ الْأَكْثَرُونَ قَالَ اللَّهُ تَعَالَى عَزَّ وَجَلَّ:

﴿اعْمَلُوا آلَ دَاوُدَ شُكْرًا﴾

(سورة الشَّاء، آية: ١٣)

وَأَنْ يَقُولَ فِي الدُّعَاءِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مَالٍ يُطْعِمُنِي وَقَالَ اللَّهُ تَعَالَى عَزَّ وَجَلَّ:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَتْلُكُمُ أَمْوَالُكُمْ وَلَا أَوْلَادُكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ فَأُولَئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ﴾

(سورة الماعون، آية: ٩)

وَتَذْهِبُهُ أَنْ يَخَافَ يَوْمًا تَتَقَلَّبُ فِيهِ الْقُلُوبُ وَالْأَبْصَارُ كَمَا قَالَ اللَّهُ تَعَالَى:

﴿إِنَّ جَالَ لَا تُلْهِهِمْ تِجَارَةً وَلَا بَيْعٌ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَإِقَامِ الصَّلَاةِ وَإِيتَاءِ الزَّكَاةِ يَخَافُونَ يَوْمًا تَتَقَلَّبُ فِيهِ الْقُلُوبُ وَالْأَبْصَارُ﴾

(سورة النور، آية: ٣٤)

وَالْإِهْتِمَامَ لِصُحْبَةِ الْكَامِلِينَ كَمَا قَالَ تَعَالَى:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَكُونُوا مَعَ الصَّادِقِينَ﴾

(سورة التوبة، آية: ١١٩)

**التنبيه:** وَهَذَا دَاجِلٌ فِي الصَّبْرِ عَلَى الطَّاعَةِ الَّذِي قَدْ ذَكَرْنَاهُ فِي الصَّفْحَةِ الْأُولَى.

قَدْ تَمَّتْ هَذِهِ الْمَقَالَةُ الْمُفِيدَةُ بِحَمْدِ اللَّهِ تَعَالَى وَعَوْنِهِ وَحُسْنِ تَوْفِيقِهِ.

حَرَّرَهُ الْعَبْدُ الْحَقِيرُ الْحَكِيمُ مُحَمَّدٌ أَحْتَرُ غُفْرَانَهُ

ربه الاكبر وتقبل منه وتكرمه

لثنتي عشرة من العبادي الاخرى سنة

تسع وثمانين بعد الالف وثلاث مائة من الهجرة

النورية على صاحبها الف الف سلام وتحية





## ترجمہ رسالہ ہذا

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

نَحْمَدُهُ وَنُصَلِّیْ عَلٰی رَسُوْلِهِ الْکَرِیْمِ

احقر محمد اختر عفا اللہ عنہ عرض کرتا ہے کہ احقر نے صبر کے متعلق ایک مفید مقالہ حق تعالیٰ شانہ کی رحمت سے عربی زبان میں لکھا جس کو احباب اہل علم نے پسند فرمایا۔ نیز حضرت اقدس مولانا ابرار الحق صاحب دامت برکاتہم نے اول تا آخر اس کا مطالعہ فرما کر اس کے متعلق تقریظ تحریر فرمائی۔ اور طابین راہ سلوک کے لئے اس مقالہ کو مفید خیال فرما کر اس کی اشاعت کی اجازت عطا فرمائی۔ حق تعالیٰ اپنی رحمت سے قبول فرمادیں اور اس کے نفع کو عام و تام فرمادیں، آمین۔

صبر کے معنی اصطلاح شریعت میں نفس کو گناہوں سے روکنا اور اللہ تعالیٰ کے جملہ احکام پر نفس سے پابندی کرنا ہے۔ (حضرت امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ نے صبر کے حقیقی معنی بیان فرمائے ہیں کہ ہوائے نفس کے مقابلہ میں خدا کے حکم پر مستقل اور ثابت قدم رہنا صبر کہلاتا ہے اور یہ نعمت صرف انسان ہی کو حق تعالیٰ نے عطا فرمائی ہے کیونکہ فرشتے جانتے ہی نہیں کہ شہوت کیا چیز ہے اور بہائم میں عقل نہیں لہذا صبر کا مرتبہ ان دونوں میں سے کسی کو حاصل نہیں اور تحقیق کہ صبر کا مضمون قرآن پاک میں ستر مقام سے بھی زیادہ بیان فرمایا گیا ہے۔)

صبر کا استعمال عربی قاعدہ سے تین طرح پر ہوتا ہے کبھی علی کے صلہ سے کبھی عن کے صلہ سے کبھی فی کے صلہ سے پس صبر کے تین اقسام ہیں:

(۱) صبر علی الطاعة (۲) صبر عن المعصية (۳) صبر فی المصيبة

## قسم اول.....الصبر علی العبادۃ

صبر کی پہلی قسم عبادات پر صبر کرنا ہے۔ یہ قسم تین طریقوں پر مشتمل ہے  
(الف) عبادت شروع کرنے سے پہلے نیت کی درستی کر لی جاوے یعنی صرف رضائے  
مولیٰ کے لئے شروع کرے۔ دل کو اور نیتوں سے پاک و صاف کر لے۔

(ب) عبادت شروع کرنے کے بعد دل کو اللہ کے سامنے حاضر رکھنا ایسا نہ ہو کہ جسم تو  
خُدا کے سامنے ہو اور دل غیر خدا کے ساتھ مشغول ہو اور یہی مفہوم خشوع کا ہے جس کی  
تفسیر ”سکون“ سے مفسرین نے کی ہے۔ اور عبادت میں اس نعمت کے حصول کا طریقہ  
یہ ہے کہ اپنے دل کو فکر محمود میں مشغول کر دیا جائے۔ مثلاً بیت اللہ کا تصور کیا جائے یا  
اللہ تعالیٰ کی طرف دھیان رکھا جاوے کہ حق تعالیٰ ہم کو دیکھ رہے ہیں یا مثلاً نماز میں جو  
کچھ زپان سے ادا کرے اس کو سوچ سوچ کر اور ارادہ سے ادا کرے اور اس کے معانی  
اور مفہوم کی طرف توجہ رکھے اور حکمت اس میں یہ ہے کہ نفس بیک وقت دو شے کی  
طرف متوجہ نہیں ہو سکتا۔ پس جب فکر محمود کے ساتھ دل مشغول ہو گا تو خود بخود دل یعنی  
اور فضول خیالات دل سے دور ہو جائیں گے۔

(ج) عبادت کی تکمیل کر کے پھر لوگوں سے کہتا نہ پھرے جیسا کہ ایک کسی حاجی  
صاحب نے اپنے ملازم سے کہا کہ میرے مہمان کو اس صراحتی سے پانی پلانا جو میں  
دوسرے حج میں مکہ شریف سے لایا ہوں اور ایک جملہ سے وجہ کا ثواب ضائع  
کر دیا۔ پس عبادات کر کے مخلوق پر ظاہر کرنے کی خواہش کو روکے اور جو تکلیف ہو اس  
پر صبر کرے۔

**تنبیہ:** تمام اقسام مذکورہ پر دوام اور پابندی مطلوب ہے جیسا کہ حضور صلی اللہ علیہ  
وسلم ارشاد فرماتے ہیں:

﴿أَحَبُّ الْأَعْمَالِ إِلَى اللَّهِ أَدْوَمُهَا وَإِنْ قَلَّ﴾

(مشکوٰۃ المصابیح، کتاب الصلوٰۃ)

یعنی اللہ تعالیٰ کے نزدیک اعمال سے محبوب تر عمل وہ ہے جو ہمیشہ جاری رہے اگرچہ قلیل ہو اور مراد تقلیل سے یہاں نوافل اور اذکار میں تقلیل ہے نہ کہ فرائض اور واجبات اور سنن مؤکدہ میں کمی۔

## قسم ثانی..... الصبر عن المعصية

دوسری قسم صبر کی گناہوں سے نفس کو روکنے میں جو تکلیف دل کو ہو اس کو برداشت کرنا ہے۔

اور اس کی بھی تین صورتیں ہیں:

(الف) گناہوں کے اسباب سے دور رہنا کیونکہ گناہ کا مقدمہ بھی گناہ ہوتا ہے۔ پس جس طرح زنا حرام ہے اور بدنگاہی اس کا سبب ہوتا ہے پس شریعت نے بدنگاہی کو بھی حرام اور آنکھ کا زنا قرار دیا۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم ارشاد فرماتے ہیں کہ آنکھیں بھی زنا کرتی ہیں۔

حق تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں:

﴿وَلَا تَقْرَبُوا هَذِهِ الشَّجَرَةَ فَتَكُونُوا مِنَ الظَّالِمِينَ﴾

(سورۃ البقرہ، آیت: ۳۵)

ترجمہ: شجر منعیٰ عنہ سے قریب بھی مت ہونا ورنہ ظالمین سے ہو جاؤ گے۔

پس منوعات و محرمات شرعیہ کے اسباب و مقدمات سے بھی احتراز ضروری ہے۔ نیز اسی طرح نفس بصر کا حکم ارشاد فرمایا گیا کہ اپنی آنکھوں کو کسی امر دیا نامحرم پر مت ڈالو۔ تجربہ ہے کہ جو آنکھوں کی حفاظت نہیں کرتا اس کی شرم گاہ بھی محفوظ نہیں رہتی۔ پس آنکھوں کو نگنی کرنا اپنی شرم گاہ کو نگنا کرنے کا پہلا قدم ہے اسی سبب سے ہمارے مشائخ رحمۃ اللہ علیہم نے فرمایا ہے کہ گناہوں سے حفاظت و احتیاط ناممکن ہے جب تک ان کے مقدمات اور اسباب سے دوری نہ اختیار کی جائے اور گناہوں کے اسباب سے قریب ہونا کبھی قلب سے ہوتا ہے یعنی دل میں کسی مرد یا عورت کا تصور بنانا

اور کبھی آنکھ سے ہوتا ہے جس کا نام بدنگاہی ہے اور کبھی دیگر اعضاء سے ہوتا ہے۔  
حق تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں کہ:

﴿يَعْلَمُ خَائِنَةَ الْأَعْيُنِ وَمَا تُخْفِي الصُّدُورُ﴾

(سورۃ العلقہ، آیت: ۱۹)

اللہ آنکھوں کی اور سینوں کی خیانتوں سے باخبر ہے۔

چوریاں سینوں کی اور آنکھوں کے راز

جانتا ہے سب کو تو اسے بے نیاز

اور حق تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں کہ قیامت کے دن زبان پر مہر لگادی جاوے گی اور تمہارے ہاتھ اور پاؤں تمہارے اعمال پر گواہی دیں گے۔

(ب) گناہوں کے تقاضوں کو کمزور کرنے اور مغلوب کرنے کی کوشش میں اہتمام کرنا جس کی تدبیر کثرت ذکر اللہ اور اہل اللہ کی صحبت میں زیادہ سے زیادہ حاضری کا اہتمام کرنا ہے۔ اور بزرگوں کی کتب کا اور ان کے ملفوظات کے مطالعہ کرنا اس وقت جب صحبت کامل میسر نہ ہو اور موت کا کثرت سے مراقبہ کرنا اور دوزخ کے حالات دردناک کا مراقبہ کرنا اور دنیا کی تمام لذتوں کے فانی ہونے اور آخرت کی تمام نعمتوں کے باقی ہونے کا مراقبہ کرنا۔ ان تدابیر سے گناہوں کے تقاضے مغلوب اور کمزور ہو جاتے ہیں۔

**استبہاء:** یہ تمنا کرنا کہ گناہ کا تقاضا ہی نہ پیدا ہو یہ محض نادانی ہے اور نفس کا مجاہدہ کی تکلیف سے گریز کرنا ہے۔ حالانکہ حکمت الہیہ نے یہ تقاضے اسی لئے رکھے ہیں کہ مجاہدہ سے بندوں کا امتحان کیا جاوے۔

اور کہتا ہے یہ بندہ محمد اختر کہ شیخ کامل کی صحبت کا لزوم اور اپنے حالات کی صحیح صحیح طور پر اطلاع کرنا اور شیخ کی تجویزات پر اہتمام سے پابندی کرنا اصلاح کے باب میں اکسیر و مجرب ہے اور سب تدابیر سے نافع تر ہے اور پیر کامل کی صحبت سے اصلاح

کامل کا ترتیب اولیاءِ اہلبیت سے بطور تواتر کے ثابت ہے۔ پس جس کا دل چاہے تجربہ کر لے اور عادیۃً اصلاح ممکن نہیں ہے بدون شیخِ کامل کی نظر عنایت اور لزومِ صحبت اور اس کی اتباع کے جیسا کہ یہ عادیۃً اللہ ہے یعنی اللہ تعالیٰ کا یہی دستور ہے۔ اس عالم اسباب میں جیسا کہ حضرت عارفِ رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔

بیر باشد نزد بان آسمان

تیر پراں از کہ گردو از کمان

تیر چھمکہ: بیر آسمان کے لئے سیرجی ہوتا ہے یعنی قُربِ خداوندی کا ذریعہ ہوتا ہے۔ اور اس غیر مبصر و غیر محسوس مفہوم کو مولانا ایک مثال محسوس و مبصر سے سمجھاتے ہیں۔ کہ تیر خود اڑتا نہیں ہے بلکہ جب کمان میں رکھا جاتا ہے اور تیر چلائے والا اس کمان کو اپنی قوت سے کھینچتا ہی تو تیر بہت دور کی مسافت کو سینکڑوں میل طے کر لیتا ہے اور کمان کی مضبوطی اور صاحبِ کمان کے دست و بازو کی قوت سے تیروں کی رفتار میں فرق مراتب کا ظہور بھی مشاہد ہے۔ چنانچہ آج حضراتِ صحابہ رضی اللہ عنہم کے مقامِ ولایت کو کوئی اُمتی ہزار بانواقل و علوم کے باوجود حاصل نہیں کر سکتا کیونکہ روحِ مضبوطی صلی اللہ علیہ وسلم کی کمان اب کہاں حاصل ہے۔ اسی طرح جس بیرِ کامل کی روح جس قدر قوی نسبت مع اللہ کی حامل ہوتی ہے۔ اسی قدر اس کے طالبین و مریدین کی ارواح کی رفتارِ سلوک بھی قوی تر ہوتی ہے۔

نفس نتوان کشت الا بظن بیر

دامن آن نفس کش را سخت گیر

اس شعر میں مولانا فرماتے ہیں کہ نفس نہیں فنا ہو سکتا جب تک بیرِ کامل کی صحبت میسر نہ ہو۔ پس نفس کو کھینچنے والے شیخِ کامل کے دامن کو مضبوط پکڑ لو۔ سخت گیر پر حضرت اقدس مولانا شاہ پھولپوری رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا تھا کہ مضبوط پکڑنے کو اس لئے فرمایا گیا کہ کبھی شیخ سختی بھی کرتا ہے۔ اگر مضبوط نہ پکڑو گے تو اس کا دامن ایسی

صورت میں چھوڑ بیٹھو گے اور شیخ کی سختی سے شیطان اس کی صحبت سے بھگانے کے لئے تمہارے دل کو کینہ ور کر دے گا۔

بے عنایات حق و خاصان حق

مگر ملک باشد یہ ہستش ورق

حضرت عارف رومی رحمۃ اللہ علیہ ارشاد فرماتے ہیں کہ بدون حق تعالیٰ کی عنایات کے جو بواسطہ خاصان حق (اہل اللہ) عطا فرمائی جاتی ہیں اگر فرشتہ بھی ہو جاوے تو بھی اس کا ورق سیاہ ہے یعنی اللہ تک رسائی سے محروم ہو گا۔

ہر کہ تنہا نادر ایں رہ را برید

ہم بعون ہمت مرداں رسید

اور اگر اتفاق سے بطور نادر امر کوئی راہ کو قطع بھی کر گیا تو اس کو بھی سمجھ لینا چاہئے کہ اس کو قت کے کسی اہل دل کی توجہ اور غائبانہ فیضان سے امداد حاصل ہوئی ہے اگرچہ اسے خبر بھی نہ ہو۔

مولانا کے یہ سب ارشادات مذکورہ دراصل قرآن پاک کی اس آیت کی تشریحات ہیں:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَكُونُوا مَعَ الصَّادِقِينَ﴾

(ای اے المتقین الکاملین)

(ج) **التدارک بعدہا:** معصیت سے صبر کرنے کی تیسری قسم یہ ہے کہ گناہ ہو جانے کے بعد اس کی تلافی میں سستی نہ کی جاوے اور فوراً مولیٰ کو راضی کرنے کی تدابیر میں لگ لیا جاوے جس کی پانچ صورتیں ہیں:

(۱)..... التداۃ بالقلب والتضرع بہا یعنی دل میں تدامت ہو کہ ہائے یہ گناہ مجھ سے کیوں ہو گیا۔ افسوس صد افسوس میں نے اپنے مولیٰ کو ناراض کر دیا اور رونا شروع کر دے یعنی دل رونا شروع کر دے زاری دل و زاری چشم اگر دونوں جمع

ہو جاویں تو فوراً علی نور ہے۔

اے خوشا جیسے کہ آن گریان اوست

اے ہمایوں دل کہ آن بریان اوست

حضرت عارف رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ مبارک ہیں وہ آنکھیں جو اللہ کے خوف یا محبت سے روتی ہوں اور خوش نصیب ہے وہ دل جو ان کی محبت سے بریاں ہو۔

(۲)..... دوسرے یہ کہ توبہ کی نیت سے چار یا آٹھ رکعات نفل نماز خوب دل لگا کر پڑھئے پھر سجدہ میں خوب روئے۔ تھک جاوے تو بیٹھ کر روئے اور اپنے نفس کو خوب برا بھلا کہے یعنی ملامت کرے اور اپنے رب سے استغفار و گریہ و زاری میں دیر تک مشغول رہے اور ایک ایک دعا میں بار بار الحاح کرے۔ اور دل میں یہ محسوس کرے کہ مولیٰ کی ناراضگی سے میرے لئے تمام دنیا اندھیری ہوگئی اور زمین باوجود وسعت کے تنگ ہوگئی اور اس قدر غم محسوس کرے کہ اپنی جان سے بے زار ہو اور یقین کرے کہ جب تک مولیٰ کو راضی نہ کر لوں گا میرے لئے کھانا پینا بیوی بچوں میں ہنسنا بولنا اور دوستوں سے ہم کلامی سب تلخ ہے۔

لِکُلِّ شَيْءٍ إِذَا فَارَقْتَهُ عَوْضٌ

وَلَيْسَ بَلَمَّ إِنَّ فَارَقْتَ مِنْ عَوْضٍ

تَرْجَمَہ: ہر شے سے اگر جدا ہو تو اس کا بدل ممکن ہے لیکن اگر مولیٰ سے جدائی ہوگئی تو مولیٰ کا بدل ممکن نہیں۔ اللہ تو ایک ہی ہے ان کی ناراضگی کے بعد تو۔

نگاہ اقربا بدلی مزاج دوستاں بدلا

نظر اک ان کی کیا بدلی کہ کل سارا جہاں بدلا

حق تعالیٰ کو راضی کئے بغیر پوری کائنات سے دل برداشتہ ہو کچھ اچھا نہ لگے اور بالیقین اللہ کے سوا کوئی اور پناہ گاہ نہیں ہے۔ پس گناہ سے بچنے کے بغیر جہنم نہ

ملنا چاہیے اور ذرا بھی دیر تو بہ میں نہ کرنی چاہئے۔ ایک سانس بھی بھرمانہ حالت میں لینا خطرناک ہے۔ کیا محب کہ یہی سانس آخری سانس ہو اور بھرمانہ حالت میں روح قبض ہو جاوے لہذا گناہ سے توبہ کرنے میں دیر نہ کرے فوراً وضو ہو کر توبہ کی نماز پڑھ کر اس قدر روئے کہ دل اندر سے کہنے لگے کہ اب میاں کو ہماری آواز داری پر ترس آگیا ہوگا۔

مبارک تجھے اے مری آہ مضطر

کہ منزل کو نزدیک تر لا رہی ہے

(آخر)

اگر روند نہ آوے تو حضرت صدیق اکبر رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رونے والوں کا سا چہرہ بنالے۔ اللہ تعالیٰ کی رحمت اسی نفل کو قائم مقام اصل کر دے گی۔ اور فقراء و مساکین پر حسب مقدور کچھ خرچ کرے تاکہ آتش غضب الہی کو یہ صدقات بجھادیں۔ (کما هو مصروح فی الحدیث)

(۳)..... تیسری بات یہ ہے کہ فوراً گناہ کو اسی وقت ترک کر دے اور اس کی لئے صرف ہمت کافی ہے۔ نیز یہ سوچے کہ گناہ کی ایک سزا تو دوزخ ہے جو مرنے کے بعد ہوگی اور ایک سزا نقد ہے وہ دل کا سکون ضائع ہوتا ہے۔ گنہگار کے دل کو حق تعالیٰ بے چین اور بے سکون فرما دیتے ہیں جس سے اس کی دنیا کی زندگی نہایت تلخ ہو جاتی ہے پس ذرا دیر کی لذت کے لئے اپنی زندگی کو تلخ کرنا کس قدر نادانی ہے۔

(۴)..... چوتھی بات عزم علی اتقویٰ ہے۔ یعنی آئندہ کے لئے پختہ ارادہ اور اللہ تعالیٰ سے عہد کرے کہ اب یہ گناہ نہ کروں گا اور اس ارادہ و عہد پر بھروسہ نہ کرے بلکہ ارادہ و عہد کے وقت بھی یہی کہے کہ اے اللہ آپ کے بھروسے پر آئندہ کے لئے یہ ارادہ اور عہد کرتا ہوں کہ گناہ نہ کروں گا اور آپ میری مدد فرمائیے کہ میں اس عہد پر قائم رہوں۔

گر ہزاراں دام باشد بد قدم

چوں تو پامانی نہ باشد پیچ غم

(رومی)



اگر ہزاروں جال گناہوں کے میرے ہر قدم پر آتے رہیں اور اے مولیٰ آپ کا کرم میرا محافظ و پاسبان ہو تو پھر کوئی غم نہیں۔  
(۵)..... بندہ ذکور و معصومات اور اطماع و اتباع شیخ کامل کا اہتمام کرے کہ عادت تقویٰ کا رسوخ و بقاء انہیں امور پر موقوف ہے۔

### قسم ثالث..... الصبر فی المصیبة

صبر کی تیسری قسم مصیبتوں میں صبر کرنا ہے اور یہ تین قسموں پر مشتمل ہے:

(۱) **رضا و تسلیم:** حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے صاحبزادے ابراہیم کا جب انتقال ہوا تو آپ کی آنکھیں اشکبار تھیں اور دل راضی برضا الہی تھا۔

راہِ وفا میں آنکھیں آنسو بہا رہی ہیں

دل ہے کہ ان کی خاطر تسلیم سر کیے ہیں

یعنی دل کو یہ اعتراض اور ناگواری نہ ہو کہ یہ مصیبت حق تعالیٰ نے ہم پر کیوں بھیجی؟ کیا ہم ہی رہ گئے تھے، العیاذ باللہ۔ ایسا خیال ایمان کو ضائع کر دیتا ہے ایسے وقت یہ مراقبہ کرے کہ یہ مصیبت حق تعالیٰ کی طرف سے میری اصلاح کے لئے آئی ہے کیونکہ وہ حکیم ہیں اور حکیم کا کوئی فعل حکمت سے خالی نہیں ہوتا جس کا علم ہم کو ہونا ضروری بھی نہیں۔ جس کی مثال یہ ہے کہ ماں اپنے بچے کے پھوڑے پر نشتر لگانے کے لئے جراح کو بااتی ہے۔ بچہ تو روتا ہے لیکن ماں خوش ہوتی ہے کہ ابھی میرے بچے کے پھوڑے سے تمام مادہ فاسد نکل جاوے گا اور چین مل جاوے گا۔ ماں جراح کو فیس بھی دیتی ہے، دُعا میں بھی دیتی ہے اور بچے کے رونے کی پروا نہیں کرتی۔ اسی طرح حق تعالیٰ ہماری غفلت کا مادہ فاسد دور فرمانے کے لئے ہم پر مصیبت بھیجتے ہیں تاکہ دل کا پردہ غفلت چاک ہو کیونکہ درد و غم دل کو شکستہ کر دیتا ہے اور حدیث قدسی میں حق تعالیٰ فرماتے ہیں کہ ہم ٹوٹے ہوئے دلوں کے پاس ہوتے ہیں اور مصیبت پر صبر سے جو انعام قرب کا عطا ہوتا ہے اس کو اہل بصیرت اپنے قلب میں محسوس بھی کرتے ہیں۔

اسی کو حضرت عارف رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔

نیم جاں بستاند و صد جاں دہد  
انچہ درد ہمت نیاید آں دہد

(رومی)

مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ حق تعالیٰ بندوں پر ان کی اصلاح کے لئے جن مجاہدات و تکالیف کا وزن رکھتے ہیں ان کو برداشت کرنے سے اگرچہ آدمی جان ختم ہو جاتی ہے لیکن اس کے عوض سو جانیں فیض سے عطا فرماتے ہیں اور ایسی ایسی نعمتیں دل کو عطا فرماتے ہیں جن کا بندہ وہم و گمان بھی نہیں کر سکتا تھا۔ اس وقت بزبان حال کہو گے۔

جو دل پہ ہم اُن کا کرم دیکھتے ہیں  
تو دل کو بہ از جامِ جم دیکھتے ہیں

(۲)..... مخلوق سے اس مصیبت کی شکایت نہ کرتا پھرے یعنی جس طرح اوپر مذکور ہوا کہ دل میں کوئی شکایت کا خیال نہ لائے اسی طرح اپنی زبان سے بھی شکوہ و شکایت اور اعتراض کی بات نہ نکالے۔

کشتہ بجان خجّر تسلیم را  
ہر زمان از غیب جان دیگر است

اسی تسلیم کا انعام یہ ہوگا کہ ہر وقت غیب سے ایک نئی جان حق تعالیٰ عطا فرمائیں گے۔

(۳)..... تیسری بات یہ ہے کہ مصیبت کے وقت بعض مرتبہ آدمی اتنا زیادہ غمگین ہو جاتا ہے جس سے معمولات ذکر میں خلل آ جاتا ہے اور بندوں کے حقوق میں بھی کوتاہی ہوتی ہے اور امت کو نقصان پہنچنے لگتا ہے اور اتنا غم بندوں کے لئے مطلوب نہیں۔ اس کی طرف مائل کرنے اور رابطہ و تعلق مع اللہ کو مضبوط کرنے

نیز آخرت یاد دلانے کے لئے جس معیار کا غم بعض بندوں کے لئے تجویز ہوتا ہے وہ وہ اُس غم کے برابر نہیں ہوتا جو عبادت بھی چھڑا دے اور صحت کو نقصان پہنچا دے اور بستر پر لٹا دے۔ اگر اتنا غم ہو جاوے تو اس غم کو ہلکا کرنے پڑے گا۔ جس کی تدبیر حسب ذیل ہے:

(الف) کثرت ذکر، کثرت نوافل، کثرت درود شریف اہل اللہ کی صحبت۔

(ب) صابرین اولیاء اللہ کے واقعات و حکایات کا مطالعہ کرنا۔

(ج) مصائب پر اجر و ثواب کے انعام کو سوچنا۔

(د) پانچ سو مرتبہ ہر روز یا حتیٰ یا قیوم کا ورد کرنا۔

(هـ) حیات المسلمین اور تبلیغ دین کے باب صبر و شکر کا مطالعہ کرنا۔

جاننا چاہیے کہ تقلیل حزن و غم کا یہ اہتمام سالکین کے لئے نہایت ضروری ہوتا ہے ورنہ پھر یہ مصیبت حزن مضبوط (شدید غم) کا سبب بن کر استقامت و پابندی معمولات اور اخلاق میں خلل ہو جاتی ہے اور تشویش قلب اور فسادِ صحت کا سبب بن جاتی ہے اور فسادِ اعمال فسادِ ایمان کا سبب بن جاتا ہے۔ حق تعالیٰ محفوظ فرماویں، آمین۔ کیونکہ فسادِ اعمال یا تقلیلِ اعمال یا ترکِ اعمال اولاً ہمت و مقاومت کو کمزور کرتے ہیں جس سے مصائب کا مقابلہ و ہجر ہو جاتا ہے۔ پھر یہ ضعف تحمل تقدیر پر اعتراض کا باعث بن کر کفر کا سبب ہو جاتا ہے۔

(العیاذ باللہ تعالیٰ)

**التنبیہ:** مال داروں کو بھی صبر کی ضرورت ہے۔ اس کی تین قسمیں ہیں:

(۱)..... اپنے مال پر اترانے اور تکلیف کرنے سے احتراز کرنا اور اپنے مال و دولت کو عطاء خداوندی سمجھنا اپنا استحقاق اور دست و بازو کا شرم نہ سمجھنا اور فقراء و مساکین کو حقیر نہ سمجھنا بلکہ ان کی عزت کرنا اور مساکین و فقراء کی خدمت کو اپنے اوپر لازم رکھنا جیسا کہ ارشاد باری تعالیٰ ہے:

﴿وَأَحْسِنْ كَمَا أَحْسَنَ اللَّهُ إِلَيْكَ﴾

(سورۃ القصص، آیت ۷۷)

احسان کر جیسا کہ احسان کیا اللہ نے تجھ پر۔

(۲)..... (الف) قارون کے واقعہ سے جو قرآن نے بیان کیا ہے۔ عبرت حاصل کرنا جب قارون اپنے ساز و سامان کے ساتھ اپنی قوم میں اترتا ہوا نکلا تو قوم کے بھنڈار افراد نے اس کو نصیحت کی اے قارون اتر امت۔ اللہ تعالیٰ اترانے والوں کو دوست نہیں رکھتا۔

پس قارون نے جواب دیا قَالَ إِنَّمَا أُوتِيتُهُ عَلَىٰ عِلْمٍ عِنْدِي مجھے تو یہ دولت و خزانہ اپنے علم کی بدولت حاصل ہوا ہے۔ بس اس کا انجام کیا ہوا؟ مع اپنے خزانے کے زمین میں دھنسا دیا گیا، اور حق تعالیٰ کے عذاب سے اس کو کوئی طاقت نہ چھڑا سکی۔

(ب) مراقبہ کرنا اس مضمون حدیث شریف کا کہ:

﴿يَقُولُ ابْنُ آدَمَ مَا لِي مَالِي قَالَ وَهَلْ لَكَ يَا ابْنَ آدَمَ إِلَّا مَا أَكَلْتَ

فَأَقْنَيْتَ أَوْ لَبِستَ فَأَبْلَيْتَ أَوْ تَصَلَّغْتَ فَأَمْطَيْتَ﴾

(مشکوٰۃ المصابیح، کتاب الرقاق)

تَرْجَمَہ: تو کہتا ہے یہ میرا مال ہے یہ میرا مال ہے حالانکہ تیرا مال صرف وہی ہے جو تو نے کھا لیا اور فنا کر دیا اور جو پہن لیا اور پڑا کر دیا اور جو خدا کی راہ میں خرچ کر دیا اور ہمیشہ کے لئے باقی کر دیا جس کو بھی فنا نہیں ہوگی۔ (مشکوٰۃ شریف)

(ج) یہ مراقبہ کرنا کہ یہ تمام نعمتیں بندوں کے دست و بازو یا علم پر نہیں دی جاتی ہیں بلکہ محض فضل خداوندی سے عطا کی جاتی ہیں بعض وقت نادانوں کو اتا دیتے ہیں کہ دانا حیران اور محو حیرت رہ جاتے ہیں۔

پس کیسے جائز ہوگا اغنیاء کو اپنے اموال پر اترنا اور ناز کرنا۔ اور ہر شریف طبیعت اترانے اور ناز کرنے سے ہمیشہ محتاط ہوتی ہے۔

(۳)..... تیسری صورت انبیاء کے صبر کی یہ ہے کہ احکام شریعت پر پابندی کرنا اور گناہوں سے بچنا اور دولت کے ہوتے ہوئے یہ دونوں باتیں مال داروں کے لئے بہت صبر آزماء ہیں اور یہی ان کا عملی شکر ہے۔ حق تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں:

﴿ اِعْمَلُوا الْاَلْ ذَاوُدْ شُكْرًا ﴾

(سورۃ سبأ، آیت: ۱۳)

اور حق تعالیٰ شانہ سے یہ دعائے ملتے رہیں:

﴿ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ قَالٍ یُّطْعِمُنِیْ ﴾

تَرْجَمہ: اے اللہ! میں پناہ چاہتا ہوں ایسے مال سے جو مجھے نافرمان اور سرکش بنادے۔

حق تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں:

﴿ یٰۤاَیُّهَا الَّذِیْنَ اٰمَنُوْا لَا تُلْهِیْكُمْ اَمْوَالُكُمْ وَلَا اَوْلَادُكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللّٰهِ وَمَنْ یُّفْعَلْ ذٰلِكَ فَاُولٰٓئِكَ هُمُ الْخٰسِرُوْنَ ﴾

(سورۃ المنافقون، آیت: ۹)

تَرْجَمہ: اے لوگو! تمہارے اموال اور اولاد تم کو اللہ سے غافل نہ کر دیں اور جو ایسا کرے گا پس وہی لوگ خسارہ میں ہوں گے اور قیامت کے ہولناک منظر کو ہر وقت یاد رکھیں۔

جیسا کہ حق تعالیٰ نے ارشاد فرمایا ہے کہ:

﴿ رَجَالٌ لَا تُلْهِیْهِمْ تِجَارَةٌ وَلَا بَيْعٌ عَنْ ذِكْرِ اللّٰهِ وَاَقَامَ الصَّلٰوةَ وَاتٰءَا الزَّكٰوةَ یَحَافُوْنَ یَوْمًا تَنْقَلِبُ فِیْهِ الْقُلُوْبُ وَالْاَبْصَارُ ﴾

(سورۃ النور، آیت: ۳۷)

تَرْجَمہ: مردانِ خدا ایسے ہوتے ہیں۔ جن کو اللہ کی یاد سے اور بالخصوص نماز پڑھنے اور زکوٰۃ دینے سے نہ خرید و فروخت میں ڈالنے پاتی ہے اور نہ فروخت۔ اور وہ ایسے دن کی ڈار و گیر سے ڈرتے رہتے ہیں جس میں بہت سے دل اور بہت سی آنکھیں اُلٹ

جائیں گی۔ اور انبیاء کو کالمیلین کی صحبت میں حاضری دیتے رہنا بھی دولت کے نشہ کا آثار ہے۔

حق تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں کہ اے ایمان والو! تقویٰ اختیار کرو اور تقویٰ کی نعمت کس طرح حاصل ہوگی۔ متقین کالمیلین کی صحبت سے۔

**تنبیہ:** اور یہ مضمون یعنی صبرِ اغنیاء در حقیقت صبر علی الطاعت کی ایک نوع ہے۔

قصت بالخیر

جمادی الآخر ۱۳۸۹ھ کی ۱۲ تاریخ کو یہ مقالہ تکمیل الاجر تحصیل المصبر بفضلہ تعالیٰ و عونہ تمام ہوا۔ حق تعالیٰ اپنی رحمت سے قبول فرماویں اور اس کے نفع کو عام و تمام فرماویں، آمین۔

راقم الحروف

احقر محمد اختر عفا اللہ عنہ

## منجملہ ارشادات

مرشدنا و مولانا شاہ ابرار الحق صاحب دامت برکاتہم

ہر انسان کو دو حالتیں پیش آتی ہیں۔ جس میں اس کا امتحان ہوتا ہے ایک وہ جو طبع کے موافق ہیں۔ دوسری طبع کے خلاف۔ اول حالت میں شکر مامور بہ ہے اور دوسری حالت میں صبر۔

خلاف طبع امور پیش آنے کو اکثر لوگ سخت حالت خیال کرتے ہیں کیونکہ اس میں تکلیف و الجھن و مشیق ہوتی ہے اس لئے اس کو ناپسند کرتے ہیں اور موافق طبع معاملات کو اچھا خیال کرتے ہیں اس لیے اس میں آرام و سہولت و فرحت ہوتی ہے اسی لئے اس کے خواہاں و خواہاں رہتے ہیں۔ حالانکہ در حقیقت خلاف طبع امور کا پیش آنا یہ پہل امتحان ہے جس میں پاس ہونا آسان ہے اور موافق طبع امور کا پیش آنا سخت

امتحان ہے جس میں پاس ہونا مشکل ہے۔

حدیث پاک میں وارد ہے:

﴿قَوْلَ اللَّهِ لَا الْفَقْرَ أَخْشَىٰ عَلَيْكُمْ وَلَكِنْ أَخْشَىٰ عَلَيْكُمْ أَنْ تُبْسَطَ عَلَيْكُمُ الدُّنْيَا كَمَا يُبْسَطُ عَلَىٰ مَنْ كَانَ قَبْلَكُمْ فَتَنَافَسُوهَا كَمَا تَنَافَسُوهَا وَتَهْلِكُكُمْ كَمَا أَهْلَكَتْهُمْ﴾

(مشکوٰۃ المصابیح، ص: ۴۴۰)

و کما قال اللہ تعالیٰ:

﴿وَقَلِيلٌ مِّنْ عِبَادِيَ الشَّاكِرُونَ﴾

(سورۃ ساء، آیت: ۱۳)

لہذا جن کو خلاف طبع امور پیش آیا کرتے ہوں ان کو شکر کرنا چاہیے کہ کھل پرچہ میں امتحان ہو رہا ہے اور موافق طبع امور والوں کو بہت ہوشیار و چوکنا رہنا چاہیے۔ کہ ان کا امتحان سخت پرچہ میں ہے فکر و ہمت سے انسان کو کامیابی امتحان نصیب ہوتی ہے۔ ہر حال میں دعا کا اہتمام رکھے بہت الحاح کے ساتھ۔

## رمضان شریف کے متعلق خصوصی ہدایات

مرتبہ: مرشدی و مولائی حضرت مولانا الشاہ محمد ابراہیم صاحب مدظلہم العالی ناظم مجلس  
دعوت الحق ہر دوئی

- (۱) کثرت کلمہ طیبہ۔ (۲) کثرت استغفار۔ (۳) جنت کا سوال کرنا۔ (۴) روزِ بخ سے پناہ مانگنا۔ (۵) تلاوت کلام پاک جس قدر ہو سکے۔ درود شریف کم از کم تین سو مرتبہ زیادہ جس قدر ہو سکے بہت ہی اچھا ہے۔ (۶) تکبیر اولیٰ بالخصوص جماعت کا بہت زیادہ اہتمام کرنا۔ (۷) تراویح کے لئے عشاء کی جماعت کے وقت سے قبل حاضر رہنا۔ (۸) اوقات فرمت کو مسجد میں بہریت اعتکاف گزارنا۔ (۹) حسب گنجائش صدقہ و خیرات کرنا۔ (۱۰) فضول باتوں سے بہت اہتمام سے بچنا بلا ضرورت شدید

دنوی بات بھی نہ کرنا۔ (۱۱) ہر گناہ سے بچنا بالخصوص سینما، بد انگائی، نصیبت، بھوا، (لاٹری) ریڈیو پر گانے باجے سننے، شرعی پروہ نہ کرنے، گالی گلوچ لڑائی جھگڑا کرنے، ڈاڑھی منڈانے یا ایک مشیت سے کم ہونے پر کترانے سے بہت احتیاط کرنا، ورنہ ایسے روزے کی قدر اللہ تعالیٰ کے یہاں نہیں ہے۔ ایسے روزے سے انعامات و فوائد حاصل نہیں ہوتے۔ حدیث پاک میں ہے روزہ جہنم سے ڈھال ہے۔ (مشکوٰۃ شریف) لہذا اس کو نہ پھاڑے۔ ڈھال پھاڑنا یہ ہے کہ گناہ کا ارتکاب کرے۔

**تنبیہ: (۱)۔** یہ سوچنے کی ضرورت ہے کہ روزہ میں کھانا پینا جو انسان کے لیے بہت ہی اہم ہے اُس کو روزہ میں چھوڑ دیا گیا۔ بیڑی، سگریٹ، حقہ، پان، تمباکو جس کی نوبت کتنی مرتبہ آتی تھی محض تعمیل حکم کے لئے اور روزے کے برکات و فوائد حاصل کرنے کے لئے ان کو چھوڑنے کی مشقت کو برداشت کیا جاتا ہے، تو جو باتیں ممنوع و قابل ترک ہیں اُن کو روزے میں برتا جاوے تو کس قدر نامناسب و نازیبا بات ہوگی۔ حدیث پاک میں ارشاد ہے:

﴿مَنْ لَمْ يَدَعْ قَوْلَ الزُّوْرِ وَالْعَمَلَ بِهِ فَلَيْسَ لِلَّهِ حَاجَةٌ  
لِي أَنْ يَدَعَ طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ﴾

(مشکوٰۃ المصابیح، کتاب الصوم)

**ترجمہ:** جو شخص گناہ کی بات اور عمل روزے میں نہ چھوڑے تو اللہ تعالیٰ کو اُس کے کھانا پینا چھوڑنے کی کوئی قدر نہیں۔

ہمت کرنے سے مشکل سے مشکل کام میں متناہب اللہ مدد ملتی ہے۔ ایک صاحب جو بیس سے زیادہ سگریٹ دن بھر میں پیتے تھے یہ سننے پر کہ اسی زبان، دانت و تالو سے قرآن شریف کی تلاوت کی جاوے اور ذکر اللہ کیا جاوے اور اس کو سگریٹ کی بد سے گندہ رکھا جاوے کس قدر نامناسب حرکت ہے، فوراً ہمت کر لی کہ اس وقت سے



نہ بیٹیں گے۔ اسی طرح ایک صاحب نے لندن کے قیام میں اسی خیال کے آنے پر وہاں ارادہ ترک سگریٹ کا کر لیا اور اس پر عمل برابر ان دونوں حضرات کا جاری ہے حالانکہ ایک صاحب کی عادت تیس سال سے زیادہ کی تھی۔

(۲)..... اسی طرح ضرورت ہے کہ شرعی ڈاڑھی رکھنے قصد و نیت اس مبارک مہینہ میں کر لی جاوے پھر شرعی ڈاڑھی کے بعد اپنے چہرہ کو آمینہ میں دیکھا جاوے تو خود ہی فیصلہ کرے گا کہ شکل کتنی نورانی ہوگئی ہے، یہ یہ گناہ ایسا ہے کہ ہر وقت اس میں ابتلاء رہتا ہے۔ چوری۔ قتل بدکاری دن یا رات کو کرے تو صبح کو کسی کو معلوم نہیں ہوتا حالانکہ بڑے گناہ ہیں مگر شرعی ڈاڑھی نہ ہونے سے نماز، روزہ اور حج کی حالت میں بھی مجرم کی صورت میں ہے۔ اللہ تعالیٰ کی رحمت خاصہ سے محروم ہے۔ (تفصیل کے لئے رسالہ ڈاڑھی کا وجوب۔ مؤلفہ شیخ الحدیث حضرت اقدس مولانا محمد زکریا صاحب دامت برکاتہم دیکھئے)

بہت سے لوگ ڈاڑھی سامنے تو ایک مشت کی رکھتے ہیں اور رخسار (گلے) کی داہنی اور بائیں جانب ایک مشت سے کم رکھتے ہیں یہ درست نہیں ہے۔ سامنے کی طرح دائیں اور بائیں جانب بھی ایک مشت رکھنا واجب ہے۔

(۳)..... شرعی پردہ سے مراد یہ ہے کہ جو اعزہ نامحرم ہیں ان سے شریعت کے حکم کے موافق پردہ کرنا۔ احکام پردے کے بہشتی زیور، بہشتی ثمر، علم الفقہ، تعلیم الاسلام میں مسطور ہیں۔ صرف ان نامحرموں کا تذکرہ یہاں کیا جاتا ہے لوگ جن کو نامحرم نہیں سمجھتے ہیں۔ مرد کے لئے (۱) بھائی کی بیوی (۲) بیوی کی بہن (۳) خالہ، پھوپھی، ماموں اور چچا کی لڑکیاں (۴) ممانی (۵) چچی۔ عورت کے لئے (۱) بہن کا شوہر (۲) شوہر کا بھائی (۳) خالہ، ماموں، چچا اور پھوپھی کے لڑکے (۴) خالو (۵) پھوپھا۔

(۴)..... نصیبت سے بچنے کا بہت زیادہ اہتمام چاہئے۔ اکثر حضرات کے روزے اس

کی وجہ سے ضائع ہو جاتے ہیں۔ مضمون مرتبہ احقر ”اصلاح الغیبتہ“ کو ملاحظہ کیجئے۔  
(۵)..... بدنگاہی سے بچنے کا بہت زیادہ اہتمام چاہئے۔ یہ شیطان کا بہت بڑا زہر بنا  
تیر ہے۔ اس سے طاعات کا نور سلب ہو جاتا ہے قلب میں ایسی بڑی ظلمت پیدا  
ہو جاتی ہے جو بعض دفعہ استغفار سے بھی دور نہیں ہوتی ہے۔ بلکہ جب تک بدنگاہی  
کے موقع پر ضبط، حفاظت نظر سے کام نہ لیا جائے بد نظری کی ظلمت دور نہیں ہوتی ہے،  
اس کی اصلاح کے لئے عرض احقر کو بھی ملاحظہ کرنے کی ضرورت ہے۔

## پردے کے متعلق خصوصی ہدایت

حضرت مرشدنا مولانا شاہ ابرار الحق صاحب مدظلہ کی دردمندانہ گزارش  
حضرات! آپ ایک پاؤ گوشت کو چیل کے خوف سے اور ایک سو کے نوٹ کو  
جیب کتروں کے خوف سے اور روٹیوں کو چوہوں کے خوف سے اسی طرح ایک پاؤ  
دودھ کو بلی کے خوف سے چھپا کر رکھتے ہیں جبکہ ان میں خود سے اُن کے اچک لینے  
والوں کے پاس جانے کی صلاحیت بھی نہیں اور ان کے اچک لینے کے کچھ دیر بعد اُن  
سے اگر واپس مل جائے تو گوشت میں اور نوٹوں میں کوئی عیب بھی پیدا ہوتا برعکس  
عورتوں میں خود سے اہل شر کی طرف کھینچ جانے کی صلاحیت ہے اور واپس لینے کے بعد  
ایسی عیب دار کبھی جاتی ہیں کہ تمام خاندان کی گردنیں نیچی ہو جاتی ہیں۔ پس جن لوگوں  
کے نزدیک عورتوں کی عزت ایک پاؤ گوشت اور سو کے نوٹ کے برابر بھی نہیں اُن  
سے ہم کو کچھ نہیں کہنا چاہئے باقی وہ حضرات جن کو اپنی بہو، بیٹیوں اور بیویوں کی عزت  
کا احساس ہے وہ شرعی پردے کا اہتمام اپنے گھروں پر شروع کر دیں۔

حضرت علی رضی اللہ عنہ جو پاک دل اور پاک نظر والے تھے جب ان کو بھی  
حضور صلی اللہ علیہ نے حفاظت نظر کا حکم فرمایا تھا تو اس زمانے میں اپنے لئے پاک دل  
اور پاک نظر کا بہانہ کیسے درست ہو سکتا ہے۔

## پانچامہ یا تہبند سے ٹخنوں کو ڈھانکنا ناجائز ہے

(۱)..... حضور صلی اللہ علیہ نے ارشاد فرمایا کہ حق تعالیٰ ٹخنہ ڈھانکنے والے سے محبت نہیں فرماتے۔ (فتح الباری شرح بخاری، کتاب اللباس، ج ۱۰)

(۲)..... حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جتنا حصہ پانچامہ یا تہبند کا ٹخنہ کے نیچے لٹکا ہوگا وہ جہنم میں ہوگا:

﴿مَا أَسْفَلَ مِنَ الْكُفَّيْنِ مِنَ الْإِزَارِ لِحَى النَّارِ﴾

(صحیح البخاری، کتاب اللباس، باب ما أسفل من الکعبین)

اس زمانے میں ٹخنہ ڈھانکنے کی وبا بھی عام ہو رہی ہے اس عادت سے خود بھی بچے اور اپنے دوستوں کو بھی سمجھائے یہ عمل نہ مسجد میں جائز ہے۔ نہ مسجد سے باہر جائز ہے ہر جگہ ہر وقت اس کا اہتمام رکھے کہ ٹخنے کھلے رہیں۔

## مذاکرات دکن

### تقریظ

(تر: حضرت اقدس عارف باللہ ڈاکٹر محمد عبدالحی صاحب دامت برکاتہم  
خلیفہ: حضرت حکیم الامت مجدد الملت مولانا حافظ شاہ محمد اشرف علی صاحب قدس سرہ  
(مؤلف اسوۂ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم و مآثر حکیم الامت و انصار حکیم الامت)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

عزیزم مولانا حکیم محمد اختر سلمہ اللہ تعالیٰ کی جملہ تالیفات کو خلق سبحانہ تعالیٰ کے فضل خاص سے عوام و خواص امت نے بہ نظر تحسین دیکھا اور مفید پایا جس میں ”معارف مثنوی مولانا روم“ خاص طور پر قابل ذکر ہے۔

عزیزم موصوف کی مجالس و مواعظ سے بھی ماشاء اللہ خلق کو نفع ہو رہا ہے۔

حیدر آباد دکن میں آپ کے مواعظ سے کچھ کچھ اقتباسات مولانا محمد رضوان القاسمی فاضل دیوبند نے مقامی اخبار روزنامہ نوید دکن کے کالم ”ندائے حجاز“ میں جو مسلسل کئی روز شائع کیا تھا ان کا مجموعہ بعنوان ”مواعظ حیدر آباد دکن“ کراچی سے شائع کیا جا رہا ہے۔ ان مضامین کا کچھ حصہ احقر نے بالاستیعاب اور کچھ حصہ جست جست دیکھا ماشاء اللہ ”از دل ریز و در دل خیزد“ کا مصداق ہے۔

مجھے اس بات سے خاص طور پر مسرت ہوئی ہے کہ عزیز موصوف کی تقاریر میں وہی جھلک و انداز بیان ہے جو خانقاہ تھانہ بھون کا طرہ امتیاز ہے۔ ”جاذبیت و نافعیت“ دل سے دُعا کرتے ہوں کہ حق تعالیٰ اس کتاب کو نیز موصوف کی جملہ تالیفات اور خدمات و دینیہ کو کُسن قبول و عطا فرمائیں۔

دُعا گو: محمد عبدالحی عفا اللہ عنہ

۱۴/ رمضان المبارک، ۱۴۳۹ھ

## زبانِ عشق

(از: حضرت مولانا حکیم محمد اختر صاحب مدظلہ)

زبانِ عشق جب کچھ بولتی ہے	دروازہ شریعت کھولتی ہے
بیاں کرتی ہے جو آہ و فغاں سے	خرد ہے جو حیرت اس زباں سے
وہ پاسکتے نہیں دردِ نہانی	جو لفظوں سے ہوئے ظاہر معانی
محبتِ دل کی کہتی ہے کہانی	نعتِ تعبیر کرتی ہے معانی
نہاں جو غم ہے دل کے حاشیہ میں	کہاں پاؤ گے صدرا بازغہ میں
بتاؤں میں ملے گی یہ جہاں سے	مگر دولت یہ ملتی ہے کہاں سے
دُعاؤں سے اور ان کی صحبتوں سے	یہ ملتی ہے خدا کے عاشقوں سے
مرے دُلوں جہاں سے بڑھ کے پائے	وہ شاہِ دو جہاں جس دل میں آئے
جمالِ شمس کا نورِ قمر کا	ارے یارو جو خالق ہو شکر کا

نہ لذت پوچھے پھر ذکرِ خدا کی      حلاوت نامِ پاک کبریٰ کی  
 بگوید زیں سبب ایں عشق بے باک      چہ نسبت خاک را با عالمِ پاک  
 یہ دولتِ دردِ اہلِ دل کی اختر  
 خدا بخشے جسے اُس کا مقرر

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

تعارف و تقدیمہ

(تر: مولانا محمد رضوان القاسمی صاحب فاضل دیوبند  
 خطیب مسجد عامرہ، عابد روڈ، حیدرآباد، دکن)

کچھ زمین پر بھی چاند تارے ہیں

حضرت مولانا حکیم محمد اختر صاحب مدظلہ بڑی خوبیوں اور کمالات کے  
 بزرگ ہیں۔ ایک عرصہ ہوا ترک ہند کر کے پاکستان (کراچی) کی اقامت انہوں نے  
 اختیار فرمائی ہے۔ پہلے اصلاحی تعلق حضرت مولانا عبد الغنی پھولپوری رحمۃ اللہ علیہ سے  
 قائم فرمایا۔ ان کے وصال کے بعد حضرت مولانا شاہ ابرار الحق صاحب دامت  
 برکاتہم کی طرف رجوع ہوئے۔ اس کے کچھ ہی دنوں بعد بارگاہِ ابراری سے سید  
 خلافت عطا ہوئی۔ معارفِ مشنوی، معارفِ شمس تبریز، دنیا کی حقیقت، مجالسِ ابرار  
 حضرت حکیم صاحب کی گراں قدر تالیفات ہیں جو علمی اور دینی حلقوں میں قدر کی  
 نگاہوں سے دیکھی گئیں اور شوق کے ہاتھوں لی گئی ہیں۔ اپنے مرشدِ اول کی کتاب  
 معرفتِ الہیہ کے مرتب بھی موصوف ہی ہیں۔

حضرت حکیم صاحب کا نام سن رکھا تھا۔ کتابیں بھی ان کی مطالعہ میں آئی  
 تھیں۔ دید کی حسرت دل میں تھی جواب پوری ہوئی۔ وعظ کی مجلسوں میں بھی شرکت  
 کی سعادت نصیب میں آئی۔ بلاِ مبالغہ کہا جاسکتا ہے کہ ”دید“ نے ”شنید“ سے بڑھ کر پایا

اور اس کا اندازہ ہوا کہ ”آخر“ (ستارہ) آسمان ہی پر نہیں زمین پر بھی ہیں۔ جیسا کہ ایک شاعر نے اپنے اس مصرعہ میں اس طرف اشارہ فرمایا ہے۔

کچھ زمین پر بھی چاند تارے ہیں

حضرت حکیم صاحب کی مجلس بڑی پر کیف اور معلومات افزا ہوتی ہے۔ جس میں کہیں سے کسی تصنع اور تکلف کا احساس نہیں ہوتا۔ یہ عام واعظوں کی طرح اپنے سامعین کو ان کے خیالات کی وادی میں بھٹکتا ہوا چھوڑ کر خود بڑھے ہوئے نہیں چلے جاتے ہیں بلکہ شروع سے آخر تک اپنی دل ربا مسکراہٹ اور مؤثر واقعات و لوگوں کو چھو لینے والے اشعار اور قرآن وحدیث کی دل نشین تشریح وتوضیح کے ساتھ انھیں اپنا شریک سفر بنائے رکھتے ہیں۔ یہ اپنی مجلس میں مولانا روم کے باغِ مثنوی کی سیر جی بھر کر کراتے ہیں جس سے دل کو تازگی اور روح کو بالیدگی ملتی ہے اور غفلت دور ہو کر حضوری کی کیفیت پیدا ہوتی ہے۔

آج (۲۹ ربیع الثانی، ۱۳۹۷ھ) صبح مدرسہ فیض العلوم باقرباغ سعید آباد حیدرآباد میں حضرت حکیم صاحب کی مجلس مقرر تھی۔ کافی لوگ شریک تھے جن میں اہل مدارس کی تعداد زیادہ تھی گو یہ راقم الحروف کی حاضری قدرے تاخیر سے ہوئی۔ مگر جتنی باتیں سنیں ان میں سے ہر بات دل سے نکل کر دل تک پہنچ رہی تھی گو یا دل کو دل سے کوئی رسم و راہ ہو۔ آجے زمین کے اس چاند تارے کی بزم سے آپ بھی کچھ استفادہ کیجئے۔

### منبر پر وہ کیا برسائیں گے

فرمایا کہ ایک عالم اور ایک واعظ کو عمل کا پابند ہونا چاہیے بغیر عمل کے صرف قول مفید اور مؤثر نہیں ہوتا۔ صاحبِ قصیدہ بردو نے تو قولِ بامعمل سے مغفرت طلب کی ہے الفاظ ان کے یہ ہیں اَسْتَغْفِرُ اللہَ مِنْ قَوْلٍ بِلاَ عَمَلٍ یعنی میں اللہ تعالیٰ سے اس قول سے پناہ چاہتا ہوں جو بغیر عمل کے ہو۔

ایک بزرگ کا واقعہ لکھا ہے کہ ایک صاحب ان کے پاس اپنے لڑکے کو لے کر آئے۔ کہنے لگے ”حضرت یہ لڑکے بہت کھاتا ہے ہزار سمجھایا مگر ایک بات بھی اس نے مان کر نہ دی میں پریشان ہوں کہ اسے اس عمل سے کس طرح روکوں مجھے اندیشہ ہے کہ اس کثرت سے اگر یہ لڑکھا تارہے تو جگر خراب ہو جائے گا آپ دعا فرمائیے اور کچھ زبان مبارک سے نصیحت بھی فرما دیجئے۔“

بزرگ نے جواب میں فرمایا آپ کل تشریف لائیے۔ وہ آئے تو انہوں نے لڑکے کو نصیحت فرمائی اور دعا بھی کی۔ جب لڑکے کے والد جانے لگے تو پوچھا حضرت یہ نصیحت اور دعا کل بھی آپ فرما سکتے تھے آج آپ نے کیوں بلایا؟

بزرگ نے فرمایا۔ ”بھئی کل تک میں بہت لڑکھایا کرتا تھا۔ اس حالت میں اسے لڑتے کرتے کی نصیحت کیوں کرتا۔ آج میں نے خود لڑکھانا کم کر دیا ہے تو پھر اسے نصیحت کی تاکہ یہ نصیحت مؤثر ہو اور میں پوری قوت کے ساتھ اپنی بات کہہ سکوں فرمایا اس سلسلہ میں میں نے ایک شعر کہا ہے جو نہایت قابل غور ہے وہ یہ ہے۔“

جب فور نہیں خود ہی دل میں  
منہ پر وہ کیا برساتیں گے

وہاں دیکھنا ہے کہ کیسے رہے

فرمایا کہ یہ دنیا چند روزہ ہے کسی طرح گزر رہی جائے گی مگر جب ہمیں یہاں کچھ کرنا ہے تو اچھا کام کیوں نہ کریں تاکہ آخرت میں کامیابی اور سرخروئی حاصل ہو جب کہ وہیں کی کامیابی اور سرخروئی اصل ہے۔ علامہ سید سلیمان ندوی رحمۃ اللہ علیہ نے اس گہری حقیقت کو اپنے ایک سادہ شعر میں گس خوبی کے ساتھ سمجھایا ہے۔ سنئے۔

ہم ایسے رہے یا کہ ویسے رہے  
وہاں دیکھنا ہے کہ کیسے رہے

## شیطان کش دوا

فرمایا کہ آج کل وسوسہ کی بیماری عام ہے۔ طرح طرح کے بُرے یہ بات ہمارے ایمان پر ڈاکہ ڈالتے رہے ہیں۔ شیطان کا ہر طرف سے حملہ ہوتا ہے۔ اسی طرح سے جس طرح کہ مجھڑ اور کھٹل کا لوگوں نے مجھڑ اور کھٹل کو مارنے کی نئی نئی دوا میں ایجاد کی ہیں اس کے باوجود ان کا مرنا یقینی نہیں لیکن رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے وسوسہ کو دور کرنے اور وسوسہ شیطانی کو مارنے کے لئے ایک دوا تجویز فرمائی ہے بہت مختصر مگر نہایت زود اثر اور فائدہ قطعی ہے یہ دوا جامع صغیر میں موجود ہے الفاظ یہ ہیں:

﴿ اَمْسُتْ بِاللهِ وَرُسُلِهِ ﴾

(مسند احمد، مسند ابی ہریرہ رضی اللہ عنہ)

ترجمہ: میں ایمان لایا اللہ پر اور اس کے تمام رسولوں پر۔

میں نے ایک تبلیغی اجتماع میں اس ”شیطان کش دوا“ کا ذکر کیا تو ایک صاحب اس کا ذکر کثرت سے کرنے لگے۔ بعد میں انھوں نے بتایا کہ یہ تو بہت مؤثر ہے، کتنے وساوس دور ہو گئے۔ میں بدنگاہی کے مرض میں بھی مبتلا تھا۔ گھر سے نکلتے ہوئے اور راستہ میں اس کا ورد کرتا تھا، اس کی برکت سے میرا یہ مرض ختم ہو گیا۔ میں نے اس وقت خیال کیا کہ اصل تعلق تو اس کا ایمان سے ہے مگر بہت خوب کہ اعمال میں بھی اس کی برکت کا ظہور ہوتا ہے۔ آپ ہر بُرے خیال آنے کے ساتھ ذکر کے وقت نماز سے قبل تلاوت کے وقت اور دوسرے اعمال صالحہ کے وقت اس کو پڑھ لیا کیجئے۔ ان شاء اللہ بہت مفید پائیں گے۔

مسلم ہو کر نکلو

فرمایا کہ حضرت ہرودئی دامت برکاتہم (مولانا ابراہیم صاحب مدظلہ) فرمایا



کرتے ہیں کہ حدیث سے ثابت ہے کہ وضو مومن کا ہتھیار ہے۔ اس سے مسلح ہو کر نکلو اس سے بدنگاہی اور دوسری چیزوں سے حفاظت ہوگی۔ شیطان جب تم کو مسلح دیکھے گا تو اسے تمہارے نزدیک آنے کی جرأت نہیں ہو سکتی۔ وہ تو دور ہی سے بھاگ کھڑا ہوگا۔ فرمایا اس لئے ہم لوگوں کو مسلح نکلتا چاہئے اس کے فائدے ان شاء اللہ آپ خود محسوس کریں گے۔

کیم جمادی الاول ۱۳۹۷ھ مطابق ۲۱ مارچ ۱۹۷۷ء  
بروز پنج شنبہ، روزنامہ نوید کن، حیدرآباد (ہند)

## ارشادات اختر

کل اسی صفحہ پر حضرت مولانا حکیم محمد اختر صاحب مدظلہ (کراچی) کے ارشادات کی پہلی قسط دی گئی تھی، آج دوسری قسط ملاحظہ فرمائیے۔ (عمر رضوان اللہ علیہ)

## ذکر میں تاثیر دورِ جام ہے

اللہ کے ذکر سے کبھی غافل نہیں ہونا چاہئے۔ ذکر دراصل ایک کنجی ہے جس سے دل کا قفل کھلتا ہے اور طاعت فرماں برداری میں جی لگتا ہے اور اس کے لئے جذبہ پیدا ہوتا ہے۔ پھر اس کنجی کے دندائے کو بھی درست رکھنے کی ضرورت ہے تاکہ دل کا قفل آسانی سے کھلے کوئی مشکل اور دشواری پیش نہ آئے۔ اور ذکر کی کنجی کے دندائے کو درست رکھنے کا مطلب یہ ہے کہ ذکر، فکر و توبہ کو خشوع و خضوع کے ساتھ کیا جائے۔ ایسے ہی ذکر کے خاطر خواہ اثرات مرتب ہوتے ہیں۔

ذکر کی کنجی کی جو بات ہے میں نے کہی ہے وہ اپنی طرف سے نہیں، بلکہ اس کی دلیل حدیث میں موجود ہے، ارشاد ہے:

﴿اللَّهُمَّ افْتَحْ أَقْفَالَ قُلُوبِنَا بِذِكْرِكَ﴾

(عمل اليوم و الغيلة لابن السني، باب كيف مسئلة الوسيلة، ص: ۵۰)

یعنی اے اللہ! ہمارے دلوں کے تالوں کو کھول دے اپنے ذکر کے ذریعے۔

فرمایا کہ ذکر میں صرف کمیت یعنی مقدار و تعداد مطلوب نہیں ہے بلکہ کیفیت بھی مقصود ہے، یعنی اللہ کا خیال اور وحیان جس قدر ذکر میں بڑھایا جائے گا اسی قدر ذکر کو نفع اور فائدہ ہوگا۔ اور اتنی ہی اس کے اندر طاقت و قوت پیدا ہوگی۔ دیکھئے لومڑی کس قدر بزدل اور ڈرپوک ہے لیکن شیر اگر اس کی پشت پر ہاتھ پھیر دے اور یہ کہے کہ میں تمہارے ساتھ ہوں، تو اس وقت لومڑی چیتے کا جگر بھی نکال سکتی ہے۔ اور اس کے لئے اس کے اندر ہمت پیدا ہو سکتی ہے۔ اسی طرح ذکر کے ساتھ اللہ کی مدد و نصرت ہوتی ہے اور کسی حال میں تنہائی محسوس نہیں کرتا بلکہ نور ذکر کی برکت سے ذکر اپنے قلب میں حق تعالیٰ کا خاص تعلق محسوس کرتا ہے جس کو مشائخ معیت خاصہ کہتے ہیں معیت عامہ تو ہر مسلمان کو حاصل ہے۔

فرمایا کہ علامہ سید سلیمان ندوی رحمۃ اللہ علیہ کا ایک شعر ذکر کے سلسلہ میں بڑا حقیقت آفریں اور لطافت آمیز ہے۔

نام لیتے ہی نشہ سا چھا گیا  
ذکر میں تاثیر دور جام ہے

محبت کے لئے معرفت ضروری ہے

فرمایا کہ فرض کیجئے، کسی کا باپ اس کے بچپن ہی میں باہر چلا گیا ہو اب تیس سال بعد اس کو لوٹنے کی اطلاع ملی ہے۔ دن تاریخ اور وقت مقرر ہے۔ بیٹا، عرصہ دراز کے بعد باپ کی آمد سے خوشی و مسرت سے سرشار ہے لیکن وہ اپنے باپ کو پہچانتا نہیں۔ اسے خیال آتا ہے کہ ایسی صورت طیار نگاہ پر استقبال کے لئے جانے سے بھی کیا فائدہ؟ دوسرے ہی لمحہ اس کے ذہن میں ایک بوڑھے اور کمزور آدمی کا نام آتا ہے جو اس کے باپ کا صورت آشنا ہے، بڑی منت و سماجت کے بعد طیار نگاہ چلنے کے لئے

اسے آمادہ کر لیتا ہے طیارہ آیا اور لوگ اتر کر باہر آئے گئے، بیٹا جس بوڑھے کو اپنے ہمراہ لایا تھا وہ ایک گوشہ میں بیٹھا ہے۔ اسنے میں طیارہ سے اتر کر ایک بوڑھا آدمی اس کے پاس آتا ہے جو اپنے باپ کو لینے آیا ہوا تھا۔ بوڑھا مسافر اس سے خواہش کرتا ہے کہ میں نہایت کمزور ہوں، کئی روز کے سفر سے چکنا چور ہوں، اللہ آپ تھوڑی دیر کے لیے میرے اس سامان کو منجیا لے اور کسی طرح نیکی تک پہنچا دیجئے۔ وہ آدمی اس پر جھنجھلاتا اور غصہ میں آتا ہے اور کہتا ہے میں خود اپنے والد محترم کو لینے کے لئے آیا ہوں ان کے ساتھ بھی سامان ہوگا۔ جب نہایت تلخی و ترش روئی سے وہ اسے جواب دے رہا تھا، اسنے میں گوشہ میں بیٹھے ہوئے بوڑھے کی نظر اس مسافر پر پڑتی ہے اور وہ لڑکے سے کہتا ہے ”یہی تو آپ کے والد ہیں۔“

اب ایک ہی لمحہ میں اس لڑکے کا انداز بدل جائے گا۔ تعارف ہو جانے کے بعد اسے اپنے تلخ جواب پر ندامت اور شرمندگی اور لجاجت کے ساتھ کہے گا۔ ابا جان! معاف کیجئے پہچانا نہیں، سامان کا اٹھانا تو کجا، آپ مجھ پر سوار ہو کر چلے میں آپ پر اپنی سوجان نثار کرتا ہوں۔

غور کیجئے جب تک معرفت نہیں تھی محبت نہیں تھی، جب معرفت ہو گئی تو ”محبت پیدا ہو گئی“ اب اپنے محبوب پر سب کچھ قربان کرنے کو تیار ہے یہی حال اللہ کا ہے جب تک اللہ کی معرفت حاصل نہیں ہوگی، محبت پیدا نہ ہوگی اور جب تک محبت پیدا نہ ہوگی اس وقت تک اللہ کے لئے کسی کام کو کرنا اور نہ کرنا، آسان نہ ہوگا، اور اللہ کی معرفت اہل معرفت کی صحبت میں اٹھنے بیٹھنے اور ان سے تعلق پیدا کرنے سے آئے گی۔ چنانچہ قرآن مجید میں ارشاد ہوا ہے:

﴿الرَّاحِمُونَ لِنَفْسِهِمْ غَيْرٌ﴾

(سورۃ الفرقان، آیت: ۵۹)

نَفْسِ جِسْمِ: وہ بڑی رحمت والا، سو پوچھ اس سے جو اس کی خبر رکھتا ہو۔

یعنی رحمان کی عظمت کو ہر شخص کیا جانے اس کا علم تو باخبر لوگوں کو ہی ہے، ایسے ہی باخبر کے ذریعہ اس کی معرفت و محبت حاصل ہو سکتی ہے۔ اس کے بغیر یہ راہ بڑی پُر پیچ، مشکل اور ٹکسن ہے۔ ہر قدم پر بچکنے کا خطرہ لاحق ہوتا ہے۔ اس لئے کسی باخبر سے تعلق پیدا کرنا چاہئے تاکہ وہ بھی باخبر بنے۔

ان سے ملنے کی ہے یہی اک راہ  
ملنے والوں سے راہ پیدا کر

### تزکیہ کی ضرورت

فرمایا کہ تزکیہ نفس ضروری ہے، ہر شخص کو اس کی فکر کرنی چاہئے۔ قرآن مجید

میں ہے:

﴿فَذِ افْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا﴾

(سورۃ الشمس، آیت ۹۰)

تَوَجَّهْ: تحقیق کہ کامیاب ہو اور شخص جس نے نفس کو سنوار لیا۔

مولانا تھانوی رحمۃ اللہ علیہ فرمایا کرتے تھے تزکیہ چونکہ فعل متعدی ہے اس لئے مفعول کے ساتھ فاعل کی ضرورت ہے۔ یعنی مُزِکِّی کی جو اس کا تزکیہ کرے جس طرح مُرَبِّہ جو بچکیموں کے یہاں ملتا ہے۔ اس کے لئے مُرَبِّی کی ضرورت ہے۔

۳۱ جمادی الاول ۱۳۹۹ھ مطابق ۲۳ اپریل ۱۹۷۷ء

### شیخ سے مناسبت ضروری ہے

فرمایا کہ سب آپ نے تزکیہ اور شیخ کی ضرورت و اہمیت کو سمجھ لیا، تو اس حقیقت پر بھی آپ کی نظر دینی چاہیے کہ شیخ کے انتخاب میں جلدی نہ کی جائے، بلکہ پہلے اس سے ربط و تعلق قائم کر کے مناسبت دیکھ لی جائے اور یہ معلوم کر لیا جائے کہ مزاج و طبیعت کی ہم آہنگی ہو سکے گی یا نہیں؟ جب اس حیثیت سے اطمینان ہو جائے تو

بیعت کر لے، اس سے ان شاء اللہ بڑا فائدہ اور نفع ہوگا، حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کا یہی اصول تھا جب تک آپ کی طبیعت سے کسی کو مناسبت نہ ہو جاتی اس وقت تک سلسلہ بیعت میں داخل نہیں فرماتے تھے۔

آپ نے دیکھا ہوگا کہ جب ڈاکٹر کسی مریض اور کمزور کو خون چڑھاتا ہے، تو ہر دو خون میں مناسبت دیکھ لیتا ہے۔ اس لئے کہ وہ جانتا ہے، اگر دونوں خون میں مناسبت نہیں ہوگی تو جسے خون چڑھایا جا رہا ہے، اس کے لئے ضرور نقصان کا باعث ہوگا، بلکہ زندگی بھی خطرے میں پڑھ سکتی ہے سوچئے جب جسمانی زندگی کے لئے مناسبت ضروری ہے تو کیا روحانی زندگی کے لئے مناسبت کی ضرورت نہیں ہوگی؟ بلکہ سچی بات یہ ہے اس زندگی کے لئے پہلی زندگی سے کہیں زیادہ مناسبت کی ضرورت ہے، اس لئے ایک طالب حق کو لازمی طور پر اس طرف توجہ کرنی چاہیے۔

### اولیاء اللہ ہر زمانے میں موجود ہیں

فرمایا کہ لوگ کہا کرتے ہیں کہ آج کل شیخ اور مرشد اچھے نہیں ملتے، اس لئے ہم کہاں اور کس کے پاس جائیں؟ مگر ان کی یہ بات صحیح نہیں یہ اللہ تعالیٰ پر ایک طرح کا الزام ہے کیونکہ قرآن مجید میں ارشاد ہے:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَكُونُوا مَعَ الصَّادِقِينَ﴾

(سورۃ التوبہ، آیت: ۱۱۹)

یعنی اے ایمان والو! اللہ تعالیٰ سے ڈرو اور (عمل میں) سچوں کے ساتھ رہو۔ اس آیت سے صاف ظاہر ہے کہ ہر زمانے میں اللہ تعالیٰ ایسے صادقین کو پیدا فرماتے رہیں گے، وگرنہ اللہ تعالیٰ کا بندے سے کسی ایسی چیز کا مطالبہ جس کا وجود اس کے کارخانہ قدرت میں نہ ہو تکلیف والا ایطاق ہے جس سے اس کی ذات بری ہے، جس کی شہادت یہ آیت کریمہ دے رہی ہے:

﴿لَا يَكْلِفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا﴾

(سورۃ البقرۃ، آیت: ۲۸۶)

اللہ تعالیٰ کسی متنبس پر اس کی قدرت سے بڑھ کر ذمہ داری کا بوجھ نہیں ڈالتا۔ معلوم ہوا کہ ہر دور اور ہر عہد میں باصدق و باصفاء مشائخ کا ہونا لازمی ہے، تاکہ لوگوں کو ان کی صحبت و معیت کا شرف حاصل ہوتا رہے، جس سے اللہ کی یاد آئے دنیا کی محبت کم ہو، اور آخرت کی فکر بڑھے کوئی ان مشائخ اور بزرگوں کو نہ جانے اور پہنچانے تو اس کی یہ کورنگاہی ہے اور طبیعت کی سہل انگاری کا کرشمہ ہے اس میں قانون قدرت کا کوئی قصور نہیں۔

فرمایا کہ دیکھئے، آج کوئی مریض ہوتا ہے تو وہ کسی ڈاکٹر اور حکیم کے پاس علاج کے لئے ضرور جاتا ہے، ایسے مریض کے لئے کبھی یہ کہتے ہوئے نہیں سنا گیا کہ آج کل کے ڈاکٹر اور حکیم اچھے نہیں ہیں۔ اس لئے مجھے اپنی حالت میں رہنے دو، میں علاج نہیں کراتا، ہاں حکیم اجل خاں اپنی قبر سے باہر آئیں گے تو ان سے علاج کراؤں گا تو جب لوگ اپنے امراض جسمانی میں اسی زمانے کے حکمائے جسمانی کی طرف رجوع ہوتے ہیں، اور شفا پاتے ہیں، تو کیا اپنے امراض روحانی میں اس دور کے حکمائے روحانی سے ربط و تعلق پیدا کر کے ان امراض سے نجات نہیں پائیں گے؟ یقیناً پائیں گے، اگر لوگوں کے اندر اس کی فکر ہو، اور مرض کا احساس ہو، اور یہ خیال ہو کہ روح کی بیماری، جسم کی بیماری سے زیادہ مہلک اور خطرناک ہے۔

فرمایا کہ آپ کے ہندوستان میں شیخ الحدیث مولانا محمد زکریا صاحب مولانا قاری محمد طیب صاحب، مولانا شاہ ابرار الحق صاحب، مولانا مسیح اللہ خاں صاحب، مولانا سید ابوالحسن علی ندوی، مولانا محمد منظور نعمانی صاحب، مولانا محمد احمد صاحب پھولپوری، یہ سب حکمائے روحانی ہیں ان میں سے جس کسی کے پاس آپ نیاز مندانه حاضر ہوں گے آپ کی بیمار روح ان شاء اللہ شفا پائے گی، اور وہ سکون ملے گا جسے آپ

دنیا کی ساری دولت بھی خرچ کر کے حاصل نہیں کر سکتے۔

## گر جواں بھی ہے تو میرا پیر ہے

فرمایا کبھی شیخ کے لئے یہ ضروری نہیں کہ وہ معمر اور سن رسیدہ ہو ایک جواں سال بھی شیخ اور پیر ہو سکتا ہے۔ شیخ سعدی رحمۃ اللہ علیہ کا مشہور مقولہ ہے: ”بزرگی بہ عقل است نہ بسال“ یعنی بزرگی کا حقیقی معیار عقل ہے نہ کہ سال۔ اس لحاظ سے اس شخص کی عمر کم ہوگی جو عقل و ہنر، علم و معرفت اور تقویٰ و طہارت میں کم تر درجہ رکھتا ہے، اور اس شخص کی عمر زیادہ ہوگی جو ان اعتبارات سے درجہ کمال پر فائز ہے، کتنے صحابہ رضی اللہ عنہم تھے جو سن میں آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے بڑے تھے، لیکن اس کے باوجود وہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو اپنا معلم اکبر اور مرشد اعظم بنائے ہوئے تھے، سن کی کمی زیادتی اور فرق و امتیاز نے کبھی بھی ان کی منزل علم و معرفت کھوئی نہیں کی۔

ایک واقعہ یاد آیا جس کا تعلق حضرت مرزا جان جانان رحمۃ اللہ علیہ سے ہے، لکھا ہے کہ وہ بلی میں ایک بوڑھا شخص ان سے بیعت ہوا جبکہ یہ ابھی جوان تھے، لوگوں کو معلوم ہوا تو عار دلانے لگے کہ تم کس جوان سے مرید ہو گئے، کیا وہ تمہارا پیر بھی بن سکتا ہے؟

وہ بوڑھا شخص ان تمام باتوں کو صبر و سکون کے ساتھ سنتا رہا، چونکہ اسے حضرت جان جانان رحمۃ اللہ علیہ کے کمالات اور گویا نہ گویا خصوصیات سے واقفیت تھی، اور دل اس کا ان کے دام محبت میں گرفتار ہو چکا تھا اس کے پیش نظر اس نے ایک برہنہ شعر کہا۔

جس کے در و دل میں کچھ تاثیر ہے  
گر جواں بھی ہے تو میرا پیر ہے

۵۔ جمادی الاول ۱۳۹۷ھ مطابق ۲۴ مارچ ۱۹۷۷ء

## روحانی اور اخلاقی مرض کے علاج کی فکر

فرمایا کہ اگر آپ کے اندر کوئی روحانی اور اخلاقی مرض ہو تو اسے معمولی نہ سمجھئے۔ ممکن ہے آہستہ آہستہ یہ مرض بڑھ کر آپ کی روحانی اور اخلاقی زندگی کی موت کا سبب بنے اس لئے اس کے علاج کی طرف فوری توجہ کیجئے۔ اور جو بھی حالت ہے بلا کم و کاست اپنے شیخ یا کسی بزرگ سے بیان کر دیجئے اس میں نہ کسی طرح کی جھجک محسوس کرنی چاہئے نہ کسی عار کو دل میں جگہ دینی چاہئے۔ بزرگان دین تو ایسے لوگوں سے بہت خوش ہوتے ہیں جو بلا تکلف اپنے امراض ان سے بیان کر کے علاج کی خواہش کرتے ہیں اگر آپ نے اپنی زندگی کا یہ دستور اور معمول بنالیا، تو دیکھیں گے کہ آپ کس طرح رذائل سے پاک ہو کر فضائل کی بلند یوں پر فائز ہو جاتے ہیں۔

## اصلاح کا اثر

حضرت حکیم صاحب شیخ کی ضرورت اور اس کی اصلاح و تربیت کے جو دور رس اثرات انسانی زندگی پر مرتب ہوتے ہیں اس پر روشنی ڈالنے کے بعد اس ذیل میں ایک واقعہ کا ذکر فرمایا کہ دوا تحفہ عالم ہیں، لوگوں میں قدر و منزلت کی نگاہوں سے دیکھے جاتے ہیں۔ مگر شیطان کا سب سے زور دار حملہ عالموں پر ہوتا ہے اس لئے کہ وہ جانتا ہے، ہمارے دشمن تو اصل میں یہی ہیں۔ ایک دفعہ شیطان کے حملہ کے زد میں یہ دونوں بری طرح آ گئے۔ ہوا یہ کہ کسی معاملہ کو بنیاد بنا کر شیطان نے ان دونوں کے درمیان نفرت کا بیج ڈال دیا۔ رفتہ رفتہ اس بیج نے تناور درخت کی شکل اختیار کر لی۔ نوبت بایں جا رسید کہ ہر دو کو ایک دوسرے کی صورت دیکھنا گوارہ نہ تھا۔ ہر جانب سے سخت فتنہ و غصہ کا اظہار، جہنی گھٹن ان دونوں کو پریشان کر رہی تھی، صلح و صفا کی کوئی دوا کارگر نہ ہوئی، بلکہ حال یہ تھا کہ ”مرض بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی“ ان میں سے ایک کا اصلاحی تعلق ایک مرشد کامل سے تھا، ایک دن ان کے دل میں خیال آیا کیوں نہ



حضرت کو صورت حال کی اطلاع دے کر مشورہ طلب کیا جائے۔ چنانچہ انہوں نے خط لکھا۔ یہ خط لکھنا دراصل اس بات کی علامت تھی کہ ان کا دل زندہ ہے اور مرض کا احساس ہے اور جنھیں مرض کا احساس ہوتا ہے تو اس کے علاج کی فکر کرتے ہیں، تو وہ اس سے اتفاق بھی پاتے ہیں۔ جواب میں حضرت نے جو علاج تجویز فرمایا اس کے پانچ اجزاء تھے:

- (۱)..... آپ انھیں سلام میں پہل کرنے کی کوشش کریں۔
- (۲)..... کبھی کبھار اپنے گھر پر انھیں بلا کر ناشہ کی دعوت دیں۔
- (۳)..... ہدیہ و تحفہ دینے کا معمول رکھیں۔
- (۴)..... اپنی مجلسوں میں ان کی خوبیوں کا ذکر کریں۔
- (۵)..... خلوت اور جلوت میں ان کے لئے دعا کریں۔

ان پانچ باتوں میں سے کوئی بات ایسی نہیں تھی جو ان کے نفس اور طبیعت پر بار کا موجب نہ بنے۔ گویا یہ ایک نہایت مفید مگر تلخ دوا تھی جس کا حلقی کے نیچے اترنا دشوار تر تھا۔ مگر تجویز شیخ کامل کی تھی عمل میں لائی گئی۔ آہستہ آہستہ تکدر ختم ہونے لگا۔ نفرت محبت میں بدلتی گئی انبساط نے انقباض کی جگہ لینا شروع کیا یہاں تک کہ وودل جو کچھ دنوں پہلے بہت دور تھے آپس میں شیر و شکر ہو گئے۔ ہر ایک کا چہرہ دوسرے کے لئے گلاب کی طرح کھلنے لگا انہوں نے خود ایک مرتبہ مجھ سے فرمایا کہ میں نفرت و عداوت میں جادۂ اعتدال سے بہت دور جا پڑا تھا۔ اگر میں اپنے مرشد سے رجوع نہ کرتا اور وہ میری اصلاح نہ فرماتے تو میں ہلاک ہو جاتا۔ میرا جی چاہتا ہے کہ حضرت پر اپنی سو جان فدا کروں، اور اگر کران کے قدموں سے لپٹا رہوں کہ ان کی برکت سے کیسی پرسکون حیات عطا ہوئی۔

فرمایا کہ یہ ہے شیخ کی اصلاح اور ان کی باتوں کو مان لینے کا اثر اگر آج کسی شیخ کامل سے اپنا تعلق قائم کرنے اور ان کی اصلاحی باتوں کو مان لینے کا جذبہ عام

ہو جائے تو سیکڑوں برائیاں ہماری زندگی سے نکل جائیں اور ان کی جگہ اچھائیاں لے لیں۔ لیکن آج ہم کسی کو بڑا بنانے میں عار محسوس کرتے ہیں، ہر شخص اپنے آپ ہی کو بڑا سمجھنے لگا ہے جو اس کی طبیعت اور مزاج میں آئے خیال کرتا ہے کہ یہی صحیح ہے اور خواہش نفسانی کے بت کی پوجا زور و شور سے جاری ہے۔ پھر اس ماحول میں اخلاقی اور روحانی امراض کا علاج ہو کیوں کر ہو؟ اور زندگی صاف ستھری بنے تو کیوں کر بنے ضرورت ہے کہ ہم اپنے اندر بھلے بُرے کی تمیز پیدا کریں؟ اور اپنی اصلاح سے کسی لمحہ بھی غافل نہ رہیں۔ اور اپنے کو کبھی مستقل بالذات نہ سمجھیں۔ حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ فرمایا کرتے تھے کہ جس نے اپنے کو مستقل بالذات سمجھا وہ مستقل بالذات ہو جاتا ہے ہمیشہ اپنے اوپر کسی بڑے کا سایہ رکھے اور ان سے مشورہ لیتا رہے مشائخ بھی اس سے مستغنی نہیں ہیں انھیں بھی اگر بڑا نہ ملے تو اپنے معاصرین یا چھوٹوں سے مشورہ لے لینا چاہئے۔ اور ارشاد فرمایا کہ شیخِ اول کے انتقال کے بعد فوراً دوسرا شیخ منتخب کر لینا چاہئے۔

## ہفت اختر

حضرت حکیم صاحب مدظلہ نے مجلس کے آخر میں جو باتیں ارشاد فرمائی ہیں انھیں ہم اختصار کے پیش نظر رسالت میں محصور کر کے مجموعی طور پر ایک ہی عنوان کے تحت ذیل میں پیش کر رہے ہیں۔

(۱)..... آج کل بدگمانی کی بیماری عام ہے اچھے اچھے لوگ اس میں مبتلا نظر آتے ہیں۔ ہمارے دینی مدارس بھی اس سے خالی نہیں رہے، عام حیثیت سے بھی اور ان مدارس میں بھی ایک دوسرے سے اعتماد اٹھتا جا رہا ہے۔ اس کی بنیادی وجہ یہی بدگمانی اور غلط فہمی ہے، اس لئے ہمیشہ ایک دوسرے سے ذہن صاف رکھنا چاہئے۔ خوش گمانی قائم رکھنی چاہئے اور بدگمانی کو راہ دینے والی کوئی بات سامنے آئے تو خلوص اور محبت کی فضا میں تحقیق کر لینی چاہئے یا دیکھے قیامت میں بدگمانی پر دلائل طلب کئے جائیں

گئے، خوش گمانی پر نہیں، اس لئے ایسا کام کیوں کیا جائے جس میں گرفت اور مواخذہ ہو، اور وہ کام کیوں نہ کیا جائے جس میں چھوٹ اور آزادی ہو۔

(۲)..... آج کل بہت سے عالم احساس کمتری کا شکار ہیں، وہ بھی دنیا کی طرف لپٹائی نظروں سے دیکھتے ہیں حالانکہ ان کے پاس جس علم کی انمول دولت ہے اس سے دنیا کا خزانہ خالی ہے۔ عالموں کو احساس بلندی پیدا کرنا چاہئے اور اپنی قدروقیمت پہچانی چاہیے جیسی دوسرے لوگ ان کی قدروقیمت پہچانیں گے۔

(۳)..... آپ دین کے کاموں میں ایک دوسرے کے رفیق بنئے، فریق نہ بنئے۔

(۴)..... حضرت ہر دوئی دامت برکاتہم فرماتے ہیں اگر کسی میں کوئی بُرائی نظر آئے تو نکیر تو کیجئے مگر تحقیر نہ کیجئے۔

(۵)..... پیروہ ہے جو ”پیر“ دل کے اور گناہوں کے کانٹے نکال دے۔

(۶)..... مفردوں سے مراد وہ اکریم ہیں جو اللہ کا ذکر، الہانہ اور عاشقانہ کرتے ہیں حدیث پاک میں ان کی تعریف آئی ہے کہ وہ سب سے سبقت لے جاتے ہیں۔

(۷)..... کسی انسان کو خارش ہو تو جب تک وہ اپنے جسم کو کھجلا تا رہتا ہے، بڑا مزا آتا ہے لیکن چھوڑنے کے بعد ہی اس کی لہر شروع ہو جاتی ہے اور وہ اذیت محسوس کرتا ہے۔ یہی حال گناہ کی لذتوں میں پڑے ہوئے انسان کا ہے جب موت اسے نکالے گی تو اس کا مزا پچھ لے گا۔ اور پورے طور پر اس کی لہر اور اذیت کو محسوس کرے گا۔

۶ جمادی الاول ۱۳۹۷ھ مطابق ۲۵ اپریل ۱۹۷۷ء

## باتیں ان کی یاد رہیں گی

محترم مولانا حکیم محمد اختر صاحب دامت برکاتہم کے تعارفی خاکہ کے ساتھ ان کی اس مجلس کے بعض گراں قدر ارشاد آپ ملاحظہ فرما چکے ہیں جو ۲۹ ربیع الثانی ۱۳۹۷ھ سے شنبہ کو مدرسہ فیض العلوم، باقرباغ، حیدرآباد میں منعقد ہوئی تھی۔ چونکہ حضرت حکیم صاحب ایک صاحب علم، صاحب دل بزرگ ہیں اور ان کی باتیں بیک

وقت ”دل“ اور ”دماغ“ دونوں کو متوجہ کرتی ہیں، اس لئے خیال آیا کہ ان کی جس مجلس اور جس وعظ میں راقم الحروف کو شرکت کی سعادت نصیب ہوئی ہے، اس میں آپ کو بھی شریک کر لیا جائے۔ اس شرکت اور مل بیٹھنے ہی سمجھنا چاہیے۔ کیونکہ عنقریب پاکستان واپس تشریف لے جانے والے ہیں ”مبادا پھر بہار آئے نہ آئے“ اگرچہ ان کو دیکھنے والی آنکھیں، سننے والے کان اور محسوس کرنے والے دل، اس بہار کے بار بار آنے کی تمنا لئے ہوئے ہیں لیکن یہ بھی سچ ہے۔

مقدر سے ملا کرتی ہیں غافل و وصل کی راتیں

۲ جمادی الاول ۱۴۰۹ھ پنجشنبہ کو بعد نماز عشاء مسجد عامرہ حیدرآباد میں حضرت حکیم صاحب کا وعظ مقرر تھا، ہم اس صحبت میں اسی وعظ کے بعض اہم اقتباسات ذیل میں پیش کرتے ہیں۔

## چین کی نگری

فرمایا کہ آج لوگ سمجھتے ہیں کہ چین بیوی میں ہے، اولاد میں ہے دوست و احباب میں ہے، مال و دولت میں ہے، حکومت و سلطنت میں ہے، زمین و جاہد او میں ہے، تجارت و ملازمت میں ہے، لیکن سب جانتے ہیں اور سب کا تجربہ ہے کہ ان چیزوں میں چین تلاش کرنے والے بے چین ہیں، ان کو سکون و قرار نہیں، اس بھری دنیا میں ان کا دل بڑا آجڑا سا ہے، پھر آخر ایک انسان چین کہاں اور کس طرح پاسکتا ہے اس کا جواب قرآن نے یہ دیا ہے:

﴿الَّذِينَ اهْتَوَوْا وَتَطْمَنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾

(سورۃ الرعد، آیت ۲۸)

تَرْجَمہ: وہ لوگ جو ایمان لائے ان کے دل اللہ کی یاد سے چین پاتے ہیں سن لو! اللہ کی یاد ہی سے دل چین پاتے ہیں۔

یعنی دنیا کی کسی چیز میں چین نہیں ہے، چین کی نگری تو اس دل میں ایسی ہوتی

ہوتی ہے جس دل کو تعلق مع اللہ ہوتا ہے اور جو دل اللہ کے ذکر اور اللہ کی یاد سے کسی لمحہ غافل نہیں رہتا۔

فرمایا کہ دنیا کی ہر چیز فانی ہے، جب انسان یہاں کسی چیز سے اپنا اپنا دل جوڑ لیتا ہے تو اس کے فنا اور زائل ہو جانے کا خطرہ ہر وقت لگا رہتا ہے، ظاہر ہے ایسی صورت میں دل چین کیسے پاسکتا ہے؟ اللہ کی ذات چونکہ باقی ہے، وہ ہمیشہ سے ہے اور ہمیشہ رہے گا، اس لئے جب کوئی شخص اللہ سے تعلق قائم کر لیتا ہے اور اسی کو اپنے دل میں بسا لیتا ہے اس کے ذکر سے اپنی زبان کو تر رکھتا ہے، تو اس کی وجہ سے اس کے دل کو دوام سکون حاصل ہو جاتا ہے۔ ذکر اللہ کا نور ایسے شخص کے قلب سے ہر طرح کی دنیوی وحشت اور گھبراہٹ کو دور کر دیتا ہے اور حقیقی اطمینان سے اسے ہم کنار کرتا ہے۔

### اللہ میں اپنی آہ کو سمودیتے

فرمایا کہ اللہ کو ہمیشہ یاد کیجئے اسی سے لو لگائیے اور تعلق جوڑ لئیے، اللہ کہتے ہوئے اسے قدرے کہتے ہیں، پھر دیکھئے کتنا حرا آتا ہے اس وقت ایسا معلوم ہوگا کہ گویا اس لفظ اللہ میں آپ نے اپنی آہ سمودی ہے اور اپنی ساری فریاد اس لفظ کے ادا کرنے کے ساتھ ہی اس کے دربار میں پیش کر دی۔

### بزرگانِ دین کو اہل دل کہنے کی وجہ

فرمایا کہ ایک دن مجھے خیال آیا دل تو ہر انسان کے سینہ میں ہے اس لئے ہر شخص اہل دل ہے پھر اللہ والے کو خصوصیت کے ساتھ اہل دل کیوں کہتے ہیں۔ غور کرنے پر معلوم ہوا کہ انھیں اہل دل اس لئے کہنا مناسب ہے کہ یہ اپنا دل اللہ کو دے چکے ہوتے ہیں، ہر وقت ان کا دل اللہ کے پاس ہی ہوتا ہے، جب دل دل دینے والے کو کسی نے دے دیا، تو اسے اہل دل ہی کہنا چاہئے۔

اہل دل آنکس کہ حق را دل دہد  
دل دہد او را کہ دل را می دہد  
(آخ)

## چھینک کے وقت اَلْحَمْدُ لِلّٰہ کی حکمت

فرمایا کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے ہدایت فرمائی کہ اگر کسی کو چھینک آئے تو وہ اَلْحَمْدُ لِلّٰہ (تمام تعریفیں اللہ کے لئے ہیں) کہے، لوگوں نے اس موقع پر اَلْحَمْدُ لِلّٰہ کی تعلیم دیئے جانے کی مختلف حکمتیں بیان کی ہیں لیکن ایک حکمت ان سب میں نرالی ہے۔ شاید آپ نے یہ حکمت نہ کسی کتاب میں پڑھی ہو نہ کسی سے سنی ہو، وہ یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ نے انسان کو بہترین شکل و صورت میں بنایا ہے مگر جب اس کو چھینک آتی ہے تو اس وقت اس کی شکل بگڑ جاتی ہے چونکہ چھینک کے بعد شکل اپنی حالت پر عود کر آتی ہے اور اس کا بگاڑ ختم ہو جاتا ہے اس لئے حکم دیا گیا کہ اَلْحَمْدُ لِلّٰہ کہو، تاکہ اللہ کی عظیم نعمت جو تم سے خواہ ایک آن کے لئے ہی سہی، مگر چھین لی گئی تھی، اور اب واپس دے دی گئی ہے۔ اس پر تمہاری طرف سے شکر ادا ہو سکے۔

سوچئے، چھینک کے بعد اَلْحَمْدُ لِلّٰہ کہنا بظاہر کتنی معمولی بات ہے، لیکن اس میں کتنی بڑی حقیقت پوشیدہ ہے۔ شریعت کی ہر تعلیم میں اس طرح کی حکمتیں چھپی ہوئی ہیں۔ خواہ ہمیں ان کا ادراک ہو سکے یا نہیں، تاہم ہم ہر تعلیم پر عمل کرنے کے پابند ہیں۔ یہی پابندی ایک بندہ کو خدا کا بندہ بنادیتی ہے۔ یہ حکمت الحمد للہ کہنے کی حضرت مولانا گنڈاوی رحمۃ اللہ علیہ نے ارشاد فرمائی ہے جس کو احقر نے اپنے شیخ و مرشد حضرت پھولپوری رحمۃ اللہ علیہ سے سنا ہے۔

۷ جمادی الاول ۱۳۹۷ھ مطابق ۲۶ مارچ ۱۹۷۷ء

## دماغ روشن کرنے والی لائٹھی

فرمایا کہ ایک صاحب خدا کے قائل نہیں تھے، وہ کہا کرتے تھے، اس دنیا میں مقناطیسی نظام قائم ہے، اسی نظام نے دنیا کی ہر چیز کو اپنی اپنی جگہ پر تقام رکھا ہے اور گارخانہ عالم چل رہا ہے، جب انہوں نے اپنے اس نظریہ کا اظہار ایک بزرگ کے سامنے کیا تو انہوں نے ایک لٹھا اٹھا کر اس کے سر پر مارا۔ لٹھ نے کہا۔ خدا اگر ہے تو اس کا ثبوت آپ کے دلائل سے دینا چاہئے یہ عجیب بات ہے کہ آپ مجھے مار بیٹھے اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ کے پاس اس سلسلے میں کوئی دلیل نہیں۔ بزرگ نے فرمایا کہ میں نے آپ کو کہاں مارا؟ لٹھ نے کہا آپ جھوٹ بول رہے ہیں، آپ نے ہی مجھے مارا ہے۔ بزرگ نے جواب دیتے ہوئے فرمایا کہ میں نے نہیں مارا بلکہ یہ آپ کے دماغ کا مقناطیسی اثر ہے جس نے اس لائٹھی کو اپنی طرف کھینچ لیا۔ چونکہ آپ کے دماغ میں مقناطیسی اثر کم ہے اس لئے لائٹھی ہلکے انداز سے کھینچی، اس لئے آپ کو مار گئی، مگر ہلکی، ورنہ زیادہ ہونے کی صورت میں لائٹھی پوری قوت کے ساتھ کھینچتی، اور آپ کو مار شدید پڑتی۔

لٹھ نے اپنی پہلی بات دہرائی، جس پر بزرگ نے فرمایا جب ایک معمولی لائٹھی کسی کے اٹھائے اور چلائے بغیر نہ اٹھ سکتی ہے نہ کسی پر چل سکتی ہے، اور آپ کو یہاں کوئی مقناطیسی اثر نظر نہیں آ رہا ہے تو یہ زمین و آسمان اور چاند، ستارے، سورج کا اقتدار اور ہمہ گیر نظام کسی کے چلائے بغیر کیوں کر چل سکتا ہے؟ یہاں بھی تو کسی ذات کو ماننا پڑے گا، جو عالم کے سارے نظام کو اپنے قبضہ قدرت میں رکھ کر چلا رہی ہے، اور وہی خدا ہے۔

بزرگ کی کہنی ہوئی بات لٹھ کے دل میں اتر گئی، ایک لائٹھی نے اس کے دماغ کو روشن کر دیا، اور تائب ہو کر خدا کی طرف رجوع ہوا۔ حضرت مولانا محمد ادریس صاحب کاندھلوی رحمۃ اللہ علیہ (مؤلف تحقیق الصبیح، شرح مشکوٰۃ) خدا کے وجود پر اس واقعہ

کو ”ذلیل لٹھ“ فرمایا کرتے تھے، اور میں اسے ”دماغ روشن کرنے والی لٹھی“ کہا کرتا ہوں۔

آج مغربی نظام تعلیم اور عصری تہذیب و تمدن نے بہت سے نوجوانوں کو خدا سے دور کر دیا ہے، اور وہ تشکیک اور الحاد و دہریت کی وادی نامراد میں سرگرداں ہیں، ضرورت ہے کہ اس زبان و بیان میں انہیں سمجھا کر خدا سے قریب کیا جائے جس زبان و بیان کو یہ سمجھنے کے عادی ہیں، ہر شخص کے مناسب حال گفتگو کرنا اور علوم نبوت سے اس کے دماغ کو روشن کر کے اسے راہِ راست پر لانے کی ہر موقع تدبیر اختیار کرنا یہی حکمت ہے اور یہ حکمت بزرگوں کی صحبت سے خوب سمجھ میں آتی ہے۔

### علم نبوت تو ہے، مگر نور نبوت نہیں

فرمایا کہ علامہ سید سلمان ندوی رحمۃ اللہ علیہ کا شمار علم و فضل کے اعتبار سے اونچے لوگوں میں ہوتا ہے، جب یہ زندہ تھے ہر طرف ان کے علم کا شہرہ اور غلغلہ تھا۔ مرنے کے بعد بھی ان کا علمی احترام کم نہ ہوا۔ شروع میں ان کے دل میں اہل اللہ کی کوئی وقعت و عظمت نہیں تھی یہ سمجھتے تھے کہ انہیں دنیا میں کوئی کام نہیں رہ گیا ہے اس لئے چہار دیواری میں محصور ہو کر رہ گئے ہیں مگر جب ایک نا دیدہ قوت انہیں کشاں کشاں مولانا تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کے پاس لے گئی اور ان سے اصلاحی تعلق قائم ہو گیا تو ان کے فکر و نظر کا بیانا بدل گیا، اس کے بعد تو انہیں اس وقت تک کی اپنی تصانیف اور علمی تحقیقات جبہ بے روح کی طرح نظر آنے لگیں، وہ فرمایا کرتے تھے علم کا مزہ تو اب ہم نے پایا ہے جب ان کی یہ نظر کھلی تو صاحبِ دل اہل نظر کی باتیں کرنے لگے۔

چنانچہ ایک دفعہ فرمایا کہ آج کل ہمارے علماء کے اندر مدد رسوں میں رہنے کی وجہ سے علم نبوت تو آ جاتا ہے لیکن نور نبوت نہیں آتا جس طرح یہ علم نبوت کو حاصل کرنے کی کوشش کرتے ہیں، اسی طرح انہیں نور نبوت کی تحصیل میں بھی سعی کرنی چاہئے۔ جس کے لئے اہل دل کی صحبت و خدمت ضروری ہے۔



واقعہ ہے، سید صاحب رحمۃ اللہ علیہ ایک گہری حقیقت کی طرف توجہ دلائی ہے، علماء کو نبوت کا علم اور نور دونوں اپنے اندر جمع کرنا چاہئے اسی وقت ان کا کام، اخلاص ولذہبیت کی وجہ سے شکل ودام اختیار کرے گا اور اللہ کے بندوں کو ان سے بھرپور فائدہ پہنچے گا۔ حضرت سید سلیمان ندوی رحمۃ اللہ علیہ نے حضرت شیخ تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کی مجلس اور تاثیر محبت پر چند اشعار فرمائے ہیں۔

جانے کس انداز سے تقریر کی  
پھر نہ پیدا شبہ باطل ہوا  
آج ہی پایا مزہ ایماں میں  
جیسے قرآن آج ہی نازل ہوا

## عالم کا سونا عبادت کیوں؟

فرمایا کہ وہ عالم دین جس کا اوڑھنا بچھونا دین ہے، اور ہمہ وقت دینی خدمت میں مصروف رہتا ہے اللہ کے نزدیک اسی کا بڑا اونچا مقام ہے ایسے عالم کا دیکھنا بھی عبادت ہے اور اس کا سونا بھی عبادت عالم کے سونے پر مجھے ایک واقعہ یاد آیا۔ جسے میں نے حضرت پھولپوری رحمۃ اللہ علیہ سے سنا تھا واقعہ یہ ہے۔

ایک دفعہ ایک شخص نے حضرت مولانا رشید احمد گنگوہی رحمۃ اللہ علیہ سے سوال کیا حضرت! حدیث سے تو معلوم ہوتا ہے کہ عالم کا سونا بھی عبادت ہے، مگر اس کا عبادت ہونا سمجھ میں نہیں آتا؟

حضرت گنگوہی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا ایک بڑھئی ایک شخص کا دروازہ بناتا ہے، اسے اپنے کام کے دوران میں بعض اوزاروں کو پتھر پر گھسنے کی ضرورت بھی پیش آتی ہے تاکہ اوزار کے تیز ہو جانے کے بعد اس صحت اور تیزی کے ساتھ کام لے اب یہ بتائیے کہ بڑھئی جب اوزار کو تیز کر رہا ہوتا ہے اس وقت دروازہ تو وہ نہیں بناتا ہے

لیکن اس کو اس وقت کی مزدوری ملے گی یا نہیں؟ پوچھنے والے تو جواب دیا، ہاں ضرور ملے گی۔ پھر حضرت گنگوہی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا جب ایک بڑھئی کو اوزار تیز کرنے کے وقت کو مزدوری ملے گی، اور یہ وقت مزدوری ہی میں شمار ہوگا، منہا نہ کیا جائے گا، اسی بنیاد پر کہ اوزار کو تیز اس لئے کیا جا رہا ہے کہ آئندہ اسی سے کام لے گا، تو سوچئے کہ ایک عالم بھی تو اسی لئے سوتا ہے، تاکہ سونے کے بعد اس کی تھکن اور اضمحلال دور ہو، اور نشاط، مستعدی اور چاق و چوبندی کے ساتھ دین کی خدمت کر سکے، اس صورت میں اس کا سونا کیوں نہ عبادت قرار پائے اور اللہ تعالیٰ کے یہاں اس کی مزدوری کیوں کاٹی جائے، جبکہ اللہ کے بندے کے یہاں ایک بڑھئی کی مذکورہ بالا صورت میں مزدوری نہیں کٹتی ہے یہ تقریر بھی احقر نے اپنے مرشد پچو پوری رحمۃ اللہ علیہ سے سنی تھی۔

۱۸ جمادی الاول ۱۳۹۷ھ مطابق ۲۷ اپریل ۱۹۷۷ء

## زمین کی شہادت

فرمایا کہ جب حشر برپا ہوگا، اس دن زمین کے پیٹ اور پیٹھ کی ساری چیزیں ظاہر ہو جائیں گی۔ مُردے، سونا، چاندی اور دیگر جو بھی دینے اور معدنیات زمین کے اندر ہیں، اس کے لئے آپس میں لڑتے جھگڑتے ہیں۔ خون خرابہ ہوتا ہے، لیکن اس دن یہ باہر پڑے ہوں گے اور کوئی نظر اٹھا کر دیکھنے والا نہ ہوگا۔ اور سب جان لیں گے یہ کس قدر بے حقیقت ہیں۔

اسی طرح مومن اور کافر ہر انسان سے جو بھی اچھا عمل یا بُرا عمل صادر ہوتا ہے، وہ زمین ہی پر ہوتا ہے۔ آج یہ زمین بے زبان ہے، لیکن حشر کے دن قادر مطلق کے حکم سے زمین میں قوت گویائی آجائے گی، یعنی ساکت، ناطق ہو جائے گی۔ اور چھوٹے بڑے اچھے بُرے، ہر ہر واقعہ کی پوری پوری شہادت پیش کرے گی۔ گویا آج

یہ زمین زندگی کے تمام اقوال و افعال اور حرکات و سکنات کو جوں کا توں ٹیپ کر رہی ہے کل ٹیپ کا بند کھول دیا جائے گا۔ اور پورا ٹیپ کیا ہوا مواد سامنے آ جائے گا۔ مثلاً کہے گی۔ فلاں شخص نے نماز پڑھی تھی، فلاں کی مصیبت میں کام آیا تھا، فلاں ہر کار خیر میں آگے بڑھ کر حصہ لیتا تھا، فلاں اللہ کے سامنے سر نیا زخم نہ کرتا تھا اور اس کے ہر حکم سے سر تابی کرتا تھا، فلاں نے چوری کی تھی، ظلم کیا تھا، خون ناحق بہایا تھا۔ ان حقائق کو قرآن مجید کی ان آیات میں بیان کیا گیا ہے:

﴿اِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زِلْزَالَهَا وَأَخْرَجَتْ الْأَرْضُ أَنْفَالَهَا وَقَالَ  
الْإِنْسَانُ مَا لَهَا يَوْمَئِذٍ تُخْبِتُ أَعْيَارَهَا يَأْتِي رَبُّكَ أَوْحَىٰ لَهَا﴾

(سورۃ الزلزال، آیات ۵-۴-۳-۲-۱)

ترجمہ: جب کہ زمین اپنی جنبش سے خوب ہی ہلا ڈالی جائے گی اور زمین اپنے بوجھ باہر پھینک نکالے اور آدمی بول اٹھے کہ اسے (یہ) ہوا کیا؟ اس دن زمین اپنی سب چیزیں بیان کر گذرے گی، یہ اس لئے کہ آپ کے پروردگار کا حکم اسے یہی ہوگا۔

زمین کی اس عظیم شہادت کے پیش نظر شیخ محی الدین ابن عربی رحمۃ اللہ علیہ نے ایک بڑی حکیمانہ بات ارشاد فرماتے ہیں! جس زمین پر انسان سے کسی گناہ کا صدور ہو جائے تو اسے چاہئے کہ اس جگہ کوئی نیک کام بھی کر دے تاکہ وہ زمین جو حشر کے دن اس کے گناہوں کی گواہی دے، ساتھ ہی نیکی کی شہادت بھی پیش کرے اور معاملہ برابر ہو جائے۔ بلکہ نیکی پر تو وعدہ ایک پردہ دینے کا ہے۔

حضرت علی رضی اللہ عنہ کے بارے میں بیان کیا جاتا ہے کہ جب آپ بیت المال کا سارا مال اہل حقوق میں تقسیم فرما دیتے اور بیت المال خالی ہو جاتا تو اس میں دو رکعت نماز ادا کرتے اور پھر فرماتے تھے قیامت میں شہادت دینی ہوگی کہ میں نے تجھ کو حق کے ساتھ بھرا، اور حق ہی کے ساتھ خالی کر دیا اس لئے زمین پر رہتے ہوئے ہمیں غافل نہیں رہنا چاہیے بلکہ ہم ہوشیار اور چوکنا رہیں کہ ایک دن وہ آنے والا ہے

جس دن زمین ہمارے تمام اعمال اور حرکات و سکنات کی ٹھیک ٹھیک گواہی اللہ کے حضور پیش کرے گی، بڑے خوش نصیب ہوں گے وہ لوگ جن کے حق میں زمین کی گواہی نجات کا ذریعہ ہے۔

### دوا کے ساتھ پرہیز بھی ضروری ہے

فرمایا کہ کسی کو پیش ہو۔ حکیم اس کے لئے اسپتال تجویز کریں، وہ اس کو استعمال تو کرے، لیکن ساتھ کتاب اور چٹنی بھی کھاتا رہے، ہٹائیے اس بد پرہیزی میں اسپتال کیا کام دے گا۔ اس وقت تو اور بھی غضب کے مروڑ آئیں گے۔ اسی طرح آپ اپنے مرض روحانی میں عمل صالح کی دوا استعمال کریں مگر گناہ کی بد پرہیزی بھی جاری رہے تو اس طرح عمل صالح کی دوا سے آپ کا مرض روحانی کیوں کر زائل ہوگا، ایک گناہ کے بعد دوسرے گناہ کا اور بھی ذوق بڑھ جاتا ہے۔ اس لئے جس طرح صحت جسمانی کے لئے اچھی دوا کے ساتھ پرہیز لازمی ہے اسی طرح صحت روحانی کے لئے بھی اعمال صالحہ کے اہتمام کے ساتھ برائیوں سے بچنا از بس ضروری ہے۔ اس کے بغیر صحت کی توقع فضول ہے۔

حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے تھے ایک گناہ سے بچنا، ایک ہزار رکعات تہجد پڑھنے سے بہتر ہے۔

### ترقی کا صحیح مفہوم

فرمایا کہ ترقی کی دو قسمیں ہیں، ظاہری ترقی، حقیقی ترقی، اللہ سے غافل ہو کر جس ذریعہ اور جس طریقہ سے بھی ترقی کی جائے وہ ظاہری ترقی ہوگی حقیقی اور اصلی ترقی وہ ہے جو اللہ سے تعلق قائم کرتے ہوئے کی جائے۔ اسے ایک مثال سے سمجھئے۔ ایک شخص مغزیات کا استعمال کرے بادام اور میوے خوب کھائے یقیناً اس سے اس کا جسم فربہ ہوگا، وہ صحت مند اور تندرست ہوگا، لیکن ایک شخص وہ ہے جس کا

جسم مقویات کے استعمال سے نہیں بلکہ ضرب شدید یا کسی بیماری سے ورم کر جائے۔ اب دیکھئے دونوں جگہ جسم کی ترقی ہے، مگر پہلی ترقی حقیقی ہے اور دوسری ترقی ہائے ہائے والی ترقی ہے۔ اسلام پہلی ترقی کی دعوت دیتا ہے، جس میں اطمینان ہے، قرار اور دل جمعی ہے، دوسری ترقی سے اس کا کوئی سروکار نہیں۔ یہ تو ہمیشہ انسان کو مضطرب اور بے چین رکھتی ہے۔ ننانوے کے پچھتر سے اس کا قدم نکلتا نہیں اور سیر کبھی ہوتا نہیں، یہ ترقی انسان کو ہوا و ہوس اور حرص و لالچ کا غلام بنائے رکھتی ہے۔ قناعت اور صبر و سکون سے اس کا دامن خالی ہے۔

اس ترقی کے لئے یورپ اور امریکہ کی مثال آپ سامنے رکھ سکتے ہیں آپ کو چاہئے کہ ترقی کے صحیح مفہوم سے واقف ہوں۔ اور اسی ترقی کے دل و جان سے شیدا ہوں اور ظاہری ترقی کی طمع میں نہ آئیں کہ یہ ترقی باعث پریشانی اور بے سکونی ہوتی ہے۔

۹ جمادی الاول ۱۳۹۷ھ مطابق ۲۸ اپریل ۱۹۷۷ء

## کسی خاک کی پرمت کر خاک اپنی زندگانی کو

فرمایا کہ آج انسان اپنی توانائیوں اور صلاحیتوں کی مختلف انداز اور مختلف طریقے سے خاک پر صرف کر رہا ہے، خاک کا بدن، خاک کا مکان، خاک کی دکان، خاک کی فیکٹری، خاک کی غذا، خاک کے کپڑے، غرض یہ کہ جس طرف نظر اٹھائیے، ہر ایک کی اصل خاک ہے، اور اسی خاک کو بنانے اور سنوارنے کی محنت ہر سو جاری ہے، لیکن ظاہر ہے پھر خاک ہے، جب خاک انسان خاک کی چیزوں پر اپنی زندگانی کو خاک کرے گا تو اس کا ٹوٹل اور جمع بھی خاک ہی ہوگا اور آخرت میں سوائے حسرت و ندامت کے کچھ ہاتھ نہیں آئے گا۔ اگر کوئی ان خاک کی چیزوں کی بازار آخرت میں قیمت چاہتا ہے، تو انہیں احکام الہی کا پابند بنادے اور اپنی پوری جوانی و زندگانی اس کے دینے والے اللہ پر فدا کر دے، پھر دیکھئے کہ وہ کس قدر دنیوی اور آخروی سعادتوں

سے نوازہ جاتا ہے اور اسے کتنا اعلیٰ اور ارفع مقام ملتا ہے؟ اس سلسلے میں یہ شعر بڑا حقیقت آفریں ہے۔ جو احقر ہی کا ہے۔

کسی خاکی پہ مت کر خاک اپنی زندگانی کو  
جوانی کر فدا اس پر کہ جس نے دی جوانی کو

### دنیوی زندگی..... دھوکہ کا سامان

فرمایا کہ دنیا کی ہر چیز فانی اور آنی جانی ہے، یہاں نہ بہار کو قرار ہے نہ خزاں کو، نہ راحت کو نہ مصیبت کو، نہ غم کو نہ خوشی کو، نہ مال و دولت کو نہ عہدہ و منصب کو، نہ بیوی بچوں کو، نہ دوست احباب کو یعنی بڑی سے اور چھوٹی سے چھوٹی کسی چیز کو یہاں قرار نہیں سب آنکھیں چرانے والی ہیں، یہاں تک کہ خود انسان کی زندگی اور صحت اس سے بے مروتی اور بے وفائی کا ہر روز اعلان کرتی ہے، قرآن مجید نے دنیوی زندگی کی حیثیت کو بڑے دلنشین انداز میں سمجھایا ہے، ارشاد ہے:

”خوب جان لو کہ دنیوی زندگی محض ایک کھیل کود اور ظاہری خوشنمائی اور آپس میں ایک دوسرے پر فخر کرنا اور مال و اولاد میں ایک دوسرے پر برتری جتلاتا ہے، گویا کہ بارش ہے کہ اس کی پیداوار کا شتکاروں کو اچھی معلوم ہوتی ہے، پھر خشک ہو جاتی ہے، سو تو اسے زرد دیکھتا ہے، پھر وہ چورا چورا ہو جاتی ہے اور آخرت میں عذاب شدید بھی ہے، اور اللہ کی طرف سے مغفرت اور خوشنودی بھی اور دنیوی زندگی محض متاعُ الغرور دھوکے کا سامان ہے۔“ (سورۃ اللہ یٰ آیت: ۲۰)

مطلب یہ ہے کہ اس عارضی وفانی دنیا کے برعکس عالم آخرت باقی و لازوال ہے، اور وہاں کی کیفیتیں دو ہیں، دونوں ثابت و باقی، ایک کافروں کے لئے اور وہ عذاب شدید ہے، دوسری ایمان والوں کے لئے اور اللہ کی مغفرت و رحمت ہے، اب انسان کو اختیار ہے کہ ان دو میں سے جس کو چاہے اپنا مقصد و اعظم بنالے۔ احقر کا شعر ہے۔

یوں تو دنیا دیکھنے میں کس قدر خوش رنگ تھی  
قبر میں جاتے ہی دنیا کی حقیقت کھل گئی  
اس کے باوجود ہم لوگ اس پر جان نچھا کر رہتے ہیں اور اس کی فکر اور  
چکر میں پڑ کر اللہ کی بلند و بالا ذات کو بھول جاتے ہیں۔ یعنی ہم نے دنیا اور متاع دنیا کو  
لیٹی بنا کر اپنے مولیٰ کو فراموش کر دیا ہے، جو کس قدر غفلت کشی اور انجام سے بے خبری  
کی بات ہے۔

قدم سوئے مرقد، نظر سوئے دنیا  
کہاں جا رہا ہے، کدھر دیکھتا ہے

رائے اکابر علمائے کرام و مشائخ عظام برائے تصانیف

حضرت مولانا حکیم محمد اختر صاحب

رائے عالی

حضرت مولانا و مرشدنا شاہ ابرار الحق صاحب مدظلہ العالی  
حذیقہ: حضرت کلیم الامت مولانا شاہ محمد اشرف علی صاحب تھانوی رحمۃ اللہ علیہ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
نَحْمَدُهُ وَنُصَلِّیْ عَلٰی رَسُوْلِهِ الْکَرِیْمِ

اما بعد! کتاب معارف مثنوی کو مختلف مقامات سے دیکھا ماشاء اللہ مثنوی شریف کی خوب تشریح کی ہے گاہ بگاہ اس کو اپنے یہاں بعد عصر سنا تا بھی ہوں اس بات سے بہت ہی مسرت ہے کہ اکابر کرام نے بھی اس کو پسند فرمایا اور یہاں کے بعض اکابر ہندوستان میں اس کی طباعت و اشاعت کے خواہش مند ہیں اللہ تعالیٰ اس کو قبول فرمادیں اور لوگوں کو اس سے مستفیع ہونے کی توفیق بخشیں۔

ابرار الحق

۲۲ صفر ۱۳۹۵ھ



## دانی عالی

حضرت مولانا شاہ محمد احمد صاحب پرتا بگدھی دامت برکاتہم  
بادوگار: حضرت مولانا شاہ فضل رحمن صاحب گنج مراد آبادی رحمۃ اللہ علیہ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
نَحْمَدُهُ وَنُصَلِّي عَلَى رَسُولِهِ الْكَرِيمِ

اما بعد! حضرت عارف رومی قدس سرہ کی مثنوی معنوی اپنے اسرار و معارف کے لحاظ سے بین العوام والخواص مشہور و معروف ہے علماء و مشائخ نے اس کو تلتی بالقبول فرمایا ہے چنانچہ اپنی مجالس و مواعد میں اس کے اشعار و مضامین بطور سند و حجت پیش فرماتے ہیں بلکہ اس کے درس و تدریس کا سلسلہ بھی رہا ہے جس کی وجہ سے بہتوں کی اصلاح ہوئی عقائد تک درست ہوئے اور عقائدِ زندقہ سے تائب ہو گئے۔ معلوم نہیں کتنے اہل ذوق عشق و محبت الہی میں کہاں سے کہاں پہنچ گئے۔ نسبت مع اللہ کی دولت سے نوازے گئے اور واصل الی اللہ ہو گئے اور کتنے اہل علم جائے تقلید سے پایہ تحقیق تک پہنچ گئے۔

شیخ العرب والعجم حضرت حاجی امداد اللہ صاحب مہاجر کی قدس سرہ کو تو گویا مثنوی معنوی سے عشق تھا امداد المشتاق میں آپ کا یہ ملفوظ مذکور ہے کہ ”فقیر نے عادت کر لی ہے کہ سفر حضر میں کلام اللہ شریف و دلائل الخیرات و مثنوی معنوی کو ضرور پاس رکھتا ہوں۔“

نیز حضرت مولانا محمد قاسم صاحب نور اللہ مرقدہ ارشاد فرماتے ہیں کہ تین کتابیں الہامی ہیں قرآن شریف، بخاری شریف، مثنوی شریف۔

اسی طرح حضرت مولانا تھانوی قدس سرہ کو بھی اس کتاب سے خاص شغف تھا چنانچہ کئی دفتر کی شرح بھی لکھی ہو کلید مثنوی کے نام سے مشہور ہے۔

بہن اکابر کے اس قدر شغف کا تقاضا تھا کہ ہم مئیسین بھی اس کتاب سے خاص ربط رکھتے اور مولانا رومی کے فیوض سے مستفیض ہوتے مگر فارسی زبان سے ناواقفیت اور سلوک و طریق سے قلتِ مناسبت کی بناء پر اب گویا اس کتاب سے تعلق ہی ختم ہو رہا ہے۔

بنا بریں ضرورت تھی کہ اس کے زیادہ مفید و موثر اشعار کا انتخاب کر کے اس کا اردو میں ترجمہ کیا جائے اور اس کے مفہوم و مقصد کو آسان و دلچسپ طریقے سے بیان کیا جائے، اس کی حکایت کا اقتباس کیا جائے اور اس کے فوائد کو بالاختصار لکھا جائے تاکہ کچھ اس اہم کتاب سے ربط باقی رہے اور کل فائدہ نہیں تو بعض تو حاصل کیا جاسکے مَا لَا يَذْرُكُ كُفْلُهُ لَا يَنْزُكُ كُفْلُهُ۔

لہذا قابلِ مبارک باد ہیں عزیز محترم و مکرم محمد و تخلصم جناب مولانا شاہ حکیم محمد اختر صاحب سلمہ و زاو لطیفہ کہ انہوں نے اس خدمت کو بطریق احسن انجام دیا اور اس سلسلہ میں بہت محنت و عرق ریزی کی۔ بلکہ میں کہتا ہوں کہ بس اللہ تعالیٰ نے اپنے فضل و کرم سے یہ توفیق عطا فرمائی کہ انہوں نے یہ اہم کام انجام دیا، فَهِنَا لَھُمْ۔

درمیان میں جو موقع بہ موقع اپنے مشائخ و اکابر کے ارشادات کو بطور تائید لائے ہیں اس سے تو چار چاند لگ گئے ہیں اور پتہ چلتا ہے کہ ہمارے مشائخ اور متقدمین کی تعلیمات میں کس قدر تطابق ہے اس طرح گویا بہت سے عارفین کے معارف اس کتاب میں آگئے ہیں۔

کتاب کے عام فہم اور دلچسپ و مفید ہونے کے لحاظ سے یہ کہا جاسکتا ہے کہ معارف مثنوی اس لائق ہے کہ سفر حضر میں ساتھ رکھی جائے اور اس سے مشتغ ہوا جائے۔ فَجَزَاهُ اللَّهُ عَنَّا وَعَنْ سَائِرِ الْمُسْلِمِينَ وَالسَّالِكِينَ۔

مثنوی اختر کو بھی دیکھا ماشاء اللہ تعالیٰ بہت ہی خوب اور وجد آفریں ہے

مضامین بہت ہی مفید آگئے ہیں مسائل سلوک اور رذائل نفس اور اس کے علاج کو عمدہ طریقے سے بیان کیا گیا ہے اللہ تعالیٰ ہم سب کو عمل کی توفیق دے۔

بطور خلاصہ عرض ہے کہ معارف مشنوی قابل دید ہے اور اس کے مؤلف سلمہ قابل داد۔ اللہ تعالیٰ ان کو صحت و قوت کے ساتھ رکھے اور خوب کام لے۔

محمد احمد بھولپوری پرتا بگدھی

۱۳ ربیع الثانی ۱۳۹۷ھ

## دائے عالی

حضرت اقدس شیخ الحدیث مولانا محمد زکریا صاحب کاندھلوی دامت برکاتہم

باسمہ سبحانہ

عنایت فرمائے مولانا حکیم محمد اختر صاحب سلمہ بعد سلام مسنون۔ آپ کی دو کتابیں ”معارف مثنوی“ اور ”دنیا کی حقیقت“ پہنچ کر موجب منت ہوئیں۔ اس سے بہت مسرت ہوئی کہ آپ کا تعلق اقلاً مولانا پھولپوری رحمۃ اللہ علیہ سے اور آخراً مولانا ابرار الحق صاحب دامت برکاتہم سے ہے اللہ تعالیٰ دونوں کے فیوض و برکات سے مالا مال فرمائے اللہ تعالیٰ آپ کو اس ہدیہ سلیہ کا دونوں جہان میں بہترین بدلہ عطا فرمائے۔ یہ دونوں کتابیں سن بھی لیں۔ مضامین ماشاء اللہ بہت اچھے ہیں۔ دل پر اثر کرنے والے ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کی مساعی کو قبول فرمائے۔ صدقہ جاریہ بنائے۔ اللہ تعالیٰ معارف شمس تبریز کی طباعت کا بھی جلد از جلد انتظام فرمائے اور لوگوں کو ان معارف سے زیادہ سے زیادہ متمتع فرمائے۔ آپ کی دیگر تالیفات کی قبولیت کے لئے دعا کرتا ہوں اللہ تعالیٰ قبول فرمائے۔ ذخیرہ آخرت بنائے اور اپنے وقت پر خیر خاتمہ کی ولت سے نوازے۔

(حضرت شیخ الحدیث) محمد زکریا (دامت برکاتہم)

مدینہ طیبہ، ۱۱ مئی ۱۹۷۶ء

## دائے عالی

حضرت مولانا محمد یوسف صاحب بنوری مہتمم مدرسہ عربیہ نیوٹاون کراچی  
 و صدر مجلس تحفظ ختم نبوت پاکستان  
 بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

برادر محترم جناب مولانا حکیم محمد اختر صاحب کی تالیف الطیف معارف  
 مثنوی پرچہ کر موصوف سے اتنی عقیدت ہوئی جس کا مجھے تصور بھی نہ ہو سکتا تھا۔ فارسی و  
 اردو میں قدرت شعر، حسن ذوق، پاکیزگی خیالات اور درود کا بہترین مرقع ہے۔  
 اب موصوف نے دیوان شمس تبریز جو عارف رومی تکلم کے شیخ ہیں ان کے حقائق  
 و معارف کا انتخاب و تشریح و بیان لکھ کر اپنے حسن ذوق، لطافت طبع، سلامت فکر کا ایک  
 اور شہد عدل پیش کیا۔ اللہ تعالیٰ ارباب ذوق کو ان کی شگفتہ تالیفات و انتخابات سے  
 مزید مستفید فرمائے، آمین۔

محمد یوسف بنوری

سہ شنبہ ۸ ربیع الاول ۱۳۹۶ھ